

月刊ポプティーン

RASVOA
ロゴストラップつき
三つ折り財布

R.S.V.A

クリアーズ
25周年おめでとう♡
ってことでPOP読者
限定25%OFF!!

8 August
2019
特別
定価 ¥640

付録なし
限定版
同時発売中!

韓国No.1
若手実力派俳優
パク・ボゴムが
限定版表紙に登場♡

Chanena

涙あり笑いあり
ドッキリあり!?
次世代モデルの
真夏の絆BBQ
サバイバル!

最年長
ででで
ガール♡

Nachosu

Reipoyo

人気タビオカを
飲み比べ&
モデルのカスタム
メニューも発表!
夏休みタビオカ
攻略ガイド♡

「いいね。が欲しい!」
「LINEでハブられる」
「写真の撮り方がイマイチ」
SNSトラブル対処法&
バズリテク教えます!

男子が何考えてるか
わかんない...ってことで!
夏休みまえに
勉強しておくべき
DKのトリセツ♡

なちよすを この号で Popteen 卒業します!!

令和最初の夏休みこそ
やりたいこと全部やる宣言♡

専属モデルをのぞく最新の「可愛い」の秘密
令和元年夏♡専属モデル13人の
夏休み全力〇〇計画発表!

読者と読者でもできるから初心者歓迎!
夏休みGALっぽく見えるテクまとめ♡

のあつめる みるのり リコリン るんていー
えんたけ ほひほま やちひまきょう だこがら
キャラ大決戦♡仲よしモデルの
夏休みすこすこ絆コーデ♡

夏休みは放課後にせずできる!
毎日プチプラセルフネイル夏期講習
トレンドの本着を着るための部活服&簡単ヤセテク
7月から始めるプチダイエット教室

Last Virgin KOBINAI JARAROA DLSM
モデルがSNSでフォローしてる
次世代ブランド大研究!

ひとえとあつめるのこに似合うメイクも個別レクチャー!
夏休みまえに始める!はじめてアイメイク講座♡

全ロタヌキ vs 甘ロタヌキ 可愛いヨロミ〜んもこの顔♡

POP的夏休み*タヌキ願、自由研究!

育高さんも育世さんも、読者会をせずに卒業!
ガリーさんのための読者の
-3kg見え体型カパー塾!

最新好きを専属モデル&レギュモ
読者ランキングはここで発表!
7月>8月 モデルの私服
夏デニム着回しSNAP開催!

これをかなえられるのはPOPだけ!
最後に念願のGAL三姉妹表紙が実現
参加受け付け7/7(日)まで!
8/1(木)真夏のティーンズフェスで
卒業ステージ披露!
POPが生んだ最強バカップル
なちよころりん特集もこれで最後!
なちよす・れいぼよ・ちゃんえな
GAL三姉妹で卒業旅行in韓国
アペイル×なちよころりん
コラボアイテムも発売しちゃいます♡
なちよたんずへ♡
なちよすからのプレゼントも
あるよ!



コミュカ高すぎリコリコを
めぐってバトル勃発!?
リコリンvsリコのん
どっちが好き?

LOVE&LIVE
MAGAZINE
8
2019
August



ついに新・専属誕生♡ AbemaTV 第2次Popteenカバールガール戦争♡ ついに7/19(金)22時~最終回!!

2019年8月1日発行 毎月1回1日発行第10巻第8号通巻第166号 1996年12月27日第三種郵便物認可

重大発表!! なちよす

イベントをもって

Popteenを

卒業します♡

8/1(木)

1500組3000名を
無料招待!!
in 豊洲 PIT

ノリよすぎる最高なモデルたちが、
Popteen愛を引っさげて豊洲PITに大集結!

ティーンズフエス

応募締め切りまであと6日

撮影/伊藤翔 スタイリスト/都築茉莉枝(J Styles) デザイン/FLY 編集・文/工藤好 ●掲載商
品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

ティーンズへ
恩返し作战
1

ティーンズ→モデルへ
1問1答!

Twitterでモデルに聞きたいこ
とを大募集! きわどい質問も
NGなしでぜひ回答えます!!

●最近あった個人的
ニュース! (ゆづたか)

POPの遠足(P.120)で、
みんなが想像以上に話
しかけてくれたこと!

●イベントのうちわって
どんなものが見やすい?
(ちいちゃん)

字が大きいと目立
つ。ドデカイボク
の顔うちは印象
的だった(笑)

●大学2年
本田響矢くん

●19歳
高橋文哉くん

●POPでの最高の
思い出は? (はるはる)

●19歳
那須泰斗くん

●プレゼントって
何がうれしい?
消耗品? (ゆづ)

なちよと行った2
年越しの江の島撮
影(P.12)。楽しく
て、切なかった

ネコグッズならな
んでも。いちばん
は愛ネコと同じ茶
トラ柄のモノ

●高校3年
伊藤広基くん

●私服を決めるときの
ポイントは? (ゆづ)

●前回その人と会っ
たときの服は着な
い。あとはその日
の直感で!

●ファンのコで可愛いと
思った人はいる?
(ゆづ)

●高校3年
黒田昊夢くん

いる!(笑) でもつ
き合うなら、自分
が芸能の仕事辞め
たあとな

なんと...なちよすが夏のイベントをもって
Popteenを卒業します。なちよたんずはもち
ろん、全国のティーンズのみんな、なちよすの
最終ステージをぜひ見届けにきてね!!

●モデルっていう仕事か
なかったら何して
思う? (あゆん)

●リクエストに
返しやすい
ポーズは?(ち)

1位「バーン」
2位「投げチュ
ー」、3位「指
ハート」が返し
やすいかな!

●高校2年
東海林クレアちゃん

●後ろでもうわって
見える?(まりな)

蛍光色で文字
が書いてある
うちは、後
ろの列でも見
つけやすい★

●モデルになっ
てよかった出来事?
(あやりんちゃん)

●高校1年
岩崎春果ちゃん

●POPモデルになっ
て変わったことは?
(まお)

SNSを通して、
ティーンズのみ
んなとお話し
できるようにな
ったこと♡

●高校3年
香音ちゃん

●カップルでPOPに
出る人にシットする?

シットより、むしろ
ほっこり! ほの
カップルで出て
みたかった(笑)

●高校3年
浪花ほのかちゃん

●人気モデルランキン
グってビリつかない?

みんなやる気
いっぱいだし、
全力でがんば
ってるからビ
リつかない!

●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん

●ぶっちゃけPOPで苦
手な人っている?(あゆ)

●ファンレターって
読んでる?(あゆ)

読んでるよ。ひまは、切
手が入ってたら、返
事を書いて送って〜

●高校3年
ねおちゃん

●いまのPOPって
どう思う?(ゆ)

内容だけ見ると過
酷だけど、全員に
チャンスを与える
POPが大好き♡

●18歳
中野恵那ちゃん

アイドルも楽
しいけど、モ
デルになって
女の心のファ
ンが増えた!

●ファンからのプレゼ
ントはどうしてる?
(AKI)

莉子は、実用的な
モノは使って、コ
ルクボードは部屋
に飾ってる♡

●高校2年
莉子ちゃん

●中学校3年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

いない! 乃愛は好き
な人以外とは、苦
手と思うまで関
わりたくない

●高校3年
田向星華ちゃん

●高校2年
山田麗華ちゃん

ティーンズへ
恩返し作戦

2

ステージの内容を
ティーンズだけにチラ見せ!!

ステージの内容を
少しだけ紹介する
よ。今回も大盛り
あがりすること、
まちがいなし!!

MCは
まえのん!!

なちょこりんの
ラスト
胸キュンも!!

ポプ戦で
勝ちあがった
新専属を
おひろめ!!

イベントの最新情報は
Popteenの
公式Twitter
(@Popteen_jp)で更新!

仮谷せいりツツが
第1次&2次主題歌を
生歌ライブ!

ティーンズへ
恩返し作戦

3

会場でティーンズの
私服SNAPを開催!!

な・ん・と!

その場でレギュモに
スカウトされちゃうかも!?

イベント開演まえに私服SNAPを開催するよ。編集部が気になったコは、その場でスカウトしちゃうかも! ※編集部以外のスカウトには、いっさい対応しないよ。う注意してください。

まだ間に合う!!

イベント参加応募はココから!!



左のQRコードをスマホで読み込んで、応募フォームにアクセスしてね。内容にまちがいが無いよう、1つ1つ確認しながら入力しよう。不備があると招待状が届かずイベントに参加できなくなるよ。気をつけて!

応募の注意事項

- ・応募できるのは参加者本人のみです。家族や友だちの名前など本人以外で応募することは禁止です(イベント当日は身分証にて本人確認をいたします)。
- ・応募は1人1回までです。
- ・イベントに参加できるのは女性のみです。
- ・当選者には招待状を送付します。届いた招待状を売ったり、だれかに渡すのは禁止です。
- ・抽選の当落に関する問い合わせは、いっさい受けつけません。
- ・会場までの交通費や宿泊費は自己負担です。イベントが予期せず中止になった場合も旅費の補償はいたしません。
- ・イベント当日の客席のようすが、誌面やPopteen TVで公開されることがあります。ご理解できるかたのみご応募ください。

ティーンズのみんなへ

約3年間、ボンコツ野郎を受け入れてくれて、
ありがとうございました。

ティーンズのみんなと、たんすのみんなと、
POPモデルとして過ごせるのはこの日が最後。

たくさんお世話になったみんなに、
いままで以上の愛を胸いっぱいにつめ込んで行くので、
みんなもたくさんの愛をもってきてくれるとうれしいなあ。

イベントで卒業させていただくことは、
私の夢であり、「いつかそんな日がくるのかなあ」なんて
想像してた日がついに現実になります。

ラストイベント
一緒にステキな思い出つくれるようにがんばります!

ぐでぐで女の最後を
どうか見届けにきてください!

by なちょす

超超超

平成が生んだ
最強ぐでぐで
GAL

この

●18歳
徳本夏恵ちゃん

①ティーンズってどんな存在?
(りん)

POPを支えてくれる家族!
推しは違えど、みんな大
切な仲間たち♡

#真夏の

①可愛くなるためにしている
ことは?(pink peach)

ダイエット。筋トレ、
マッサージ、食事制限を
コツコツ続けている!

②街で声かけられる
のって迷惑?(なつ)

ぜんぜん迷惑じゃない
むしろうれしい。いつでも
話しかけていい♡

③SNSのコメントで
読みとばされない
コツは?(ひなちゅ)

リブと一緒に画像とか
動画がついてると、みんな
読むと思う!

④ファンのこのアカウント
ってのぞく?(このたん)

みんなのSNSのぞきま
くってやるよ。「あいりる」
でエゴサする!

⑤ランウェイ歩いているとき、
叫んでる声は聞こえる?
(みなみん)

聞こえるし、聞こえる
たびに私たちのテンション
がどんどんあがる★

⑥モデルになろうと思
ったきっかけは?
(しゃけ)

元POPモデルのみちよば
ツツがカッコよすぎて衝
撃を受けたから!

⑦マックス体重からど
のくらいやせた?
(しゃけ)

7kg! まわりから「別人」
っていわれて自分でも自
信がついた★

⑧モデルでいちばん
仲いいのは?
(ゆうな)

せいせいとは同じ大阪
出身で仲いい。2人でプチ
旅行を計画中だよ!

⑨これから挑戦して
みたいことは?(かな)

バンジー&お化け屋敷。
本当は嫌だけどやらされ
てこそPOP(笑)

⑩POPに入ってから
よかったことは?(いちごたん)

専属になったとき、
ティーンズにすぐに認め
てもらえなかったこと

①卒業号でピン企画が
ピン表紙するならど
っちがいい?
(もえさべす)

絶対、絶対、どっちも
やりたい!できるようにが
んばります!!

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

●中学校3年
ゆなちゃん

●高校2年
福山絢水ちゃん

●19歳
土屋怜菜ちゃん

●高校2年
古田愛理ちゃん

●高校3年
湯上響花ちゃん

●大学1年
鈴木美羽ちゃん

●高校2年
中村りおんちゃん

●中学校3年
平野夢来ちゃん

●高校2年
熊田来夢ちゃん

「POPに出会えて人生180度変わった!」

なちよす ロングアイターンビュー

学校に行かない、バイトも続かない、寝てばかりのクズ人間。POPでいちばん学んだことは、**がんばる**ことの大切さ。

思いだけじゃかなわない 行動することが何より大事

— なちよす卒業おめでとう! —

いまの気持ちは? 「本当にあつという間だったな。私のおかげで、まだPOPに入らばつかりの気持ちがつつと残ってるっていうか...いまだにこんな私がPOPモデルでいられたんだっていう気持ちが強い」

— 卒業はいつから意識したの? — 「高校卒業して19歳になったころかな? もう次の世代に託すべきかな? ってだんだん感じてて、マネージャーさんに、自分から伝えたよ。でも、**卒業って言葉**を口に出すのは、**すごく勇気がいることだった**。けじめつけなきゃいけない、でも離れたくない、っていう気持ち。GAL三姉妹には、自分で決断してから伝えた」

— POPで学んだことは? — 「がんばることの大切さ。高3からPOPに出ただけで、もっと早く出たかったって思う。何もしてないボケーンとしてたときにもっとアクションを起こしておけばなって。行動することが大事だった。POPを通してわかった。なりたくないだけじゃ夢ってかなえられない。いまでもたまに考える。中3のころPOPのスナップ行きまくってたって」

— JC時代は、ボケーンと過ごしてたんだね。 — 「中2くらいからいっさい学校に行かなくなつて、中3のときは給食を食べに行ってたくらい。朝も起きられないし。学校に行かな

った理由は、遊びたかったから。ヤンキーではないよ(笑)。ただ、そのときやりたいことをやってたってかんじかな」

— GALになったのはいつ? —

「お姉ちゃん2人がGALだったから、小学生のころからGALに

なりたかった。GALにめっちゃ可愛いものっていうのが、すごい自分のなかにあつて。中2で恋したのがきっかけでGALになった。その人がGAL好きで、GALメイクしようと思ったんだよね。もともと男にふり回されるタイプ。でもその人がきっかけで、GALになれたのはよかったな」

— JK時代は何してたの? —

「高校は行ったけど、やっぱり起きられなくて。帰りの1時間とかにサーッと現われて、みんなでそのまま遊びに行くとか、本当に



振り袖¥73440、袴¥45360、半幅帯¥19440、重ね衿参考商品、半衿参考商品、菊ヘアピン(4本セット)¥3132、菊クリップピン¥7344/以上ふりふ渋谷マルイ店 ブーツ/スタイリスト私物

「こんなに温かい (POPという) 場所で 過ごせて幸せ!」
by なちよす

なちよす卒業おめでとう&なちよたんずのみんなありがとう! 卒業は寂しいけど、いつまでもPOPになちよすがいたこと忘れないよ。これからも、やさしくて可愛いそのままのなちよすでね♡ おつかれ〜!!

撮影/伊藤翔 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/YUZUKO デザイン/APPLE TEA 編集・文/橋本範子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

小学生のころからGALになりたかった。 GALになってPOPに出会えた。



自由に生きてた。ただ心のどこかで、さうといまごでがんばってる人たちは、将来いい仕事に就いていい家を持てるんだろうな。私は何もしないで遊んで、このまま餓死するだろうな。ならいま遊び尽くして25歳で死んだほうがいいかもって思ってた。死ぬなら、100階くらいのビルから飛び降り自殺するのがいいかなって。実際にできなかったらどうけど... そういうスタンスで生きてた。本当に、超クズ人間だったの。がんばりたいことが何もない、だからずっと遊んでる。そのときは、最高に楽しかったけど」

「高2になったころかな? 友だちに誘われて。最初はメンバーも3人としかいかなかったけど、すごく楽しくて「みんなでもっと大きくなりたいね」って話してた。がんばりたいことをようやく見つけられたかんじ。けど、当時の彼氏とか顔見知りのコに「モデル気取ってるだけやん」っていわれることもあった。そうやってがんばってることをけなしてくるような人たちを見返したい! って気持ちがいっしょに強くなったよ」

— その思いもあって、JK3で念願のPOP初登場! —

「POPの編集部の人に見つけてもらえてPOPが大好きだったから、本当にうれしかった!」

可愛さでPOPモデルデビュー!

までPOPにとって だれからも愛されるモデルに成長したね。

絶対に人から憎まれない心底いいヤツ!!

卒業します!

POPモデルは個性の塊！
それぞれに魅力がある

POPでのいちばんの思い出
とつらかったことは？

「いっぱいありすぎて...でもやっぱり、表紙と専属デビューが同時だったのはうれしかったな！つらかったのは、やっぱりダイエット。POPに出られなかった時期があって、結果を出せない自分がいつも大嫌いだった。後悔というか罪悪感。なんで自分はみんなの期待に応えられないんだろうって。そのときの気持ちを思い出したらめっちゃ涙が...（号泣）。泰斗の前でも限界きたら泣いてたし、いろんなことがあってギクシャクしてた。それでも、POPをやめたいとは一度も思ったことない。毎回リバンドする自分をいつも責めて自信がなくなってたときでも

「なちよたんがいるから、がんばれる」ってなちよたんずがいつも励ましてくれたから。こんな自分でもだれかの役に立ててるんだなって、ちょっと前向きになれた」
—— なちよすはみんなから愛されてたよね♥ 絶対に人の悪口をいわない、その性格はむかしから？
「むかしから、ネガティブすぎるんだと思う。だれかに腹が立つときて、どこかでその人より自分が上って思ってることが多い気がする。でも私は、絶対第一に自分がダメだって考えるから。自分が失敗しちゃって助けてもらうことが多いし。だから私も、だれかの心の救いになれる人になりたい」
—— POP卒業に不安はある？
「やっぱり、めっちゃくちゃ不安はある。この世界に入って、ずっとPOPにいさせてもらって支えられてきたから。そこを離れて、Popteenのなちよすじゃな

いしばんづらかったのは、ダイエット。
結果が出せない自分が、大嫌いだった。

くなつたとき、受け入れてもらえるのかとか。POPの人たちって、やっぱりめっちゃくちゃさしくて温かかったから。厳しいことも、私のためにいっててくれたからね」
—— そんなPOPの編集部員に伝えたいことは？
「本当に感謝しかない。いつも夜中まで編集がんばってくれて、

にね。ランキングはついちゃうけど、1人1人個性があって、だれか1人でも欠けちゃいけない、それがPOPだから。自分はステキだって認めてあげて。みんな違ってみないから、自信をもつてがんばってね」
—— なちよすにとってPOPとは？
「私の人生をキラキラしたものに

してくれた！自分らしくいることへの自信をくれた場所かな」
—— 最後にメッセージをもらえたらうれしいな♥
「GAL三姉妹で表紙もできて、最高の最後！これからはモデルもYOUTUBEも続けたいし、洋服のプロデュースもしたいな。見守ってね。みんな本当にありがとう♥」

●20歳
徳本夏恵ちゃん

POPが私の人生に希望をくれた。

衝撃的
「顔、小さっ!」「めっちゃ細っ!」って
激太りで干された時期もあったけど、最後
なちよすはなくてはならない、
自他共に認めるポンコツでどうしようもないけど、

がんばってることをけなしてくる
人たちを見返したかった。

なちよたんずへ
いつもポンコツな私の事を、
元氣長ね〜大好きだよ〜って、
なにかあっても一緒に歩いて
きこえたみんないってくれたからこそ、
どんな時も前に進むことが出来た。
Pop teenでなちよすたちと、
全カぞわいぬけたこの3年間、
私にとってほんとにまにまに、
大セブで愛のあまりすぎた3年間
で、こんなポンコツ野郎をスキだと
いってきこえてくれたことに
どんな時も私にとたんずたちは
No.1の宝物です。
大セブな宝物です。
by なちよす

最後まで
ぐてぐて♥

最年長
モデル

なちよす Popteen

「夢のような3年3か月だった!」

part2

なちよたんずや仲間に出会えた最高の日々

JK3 2016-2017

POP初登場で専属になるまえからピン企画が組まれるほど、誌面に引っぱりだこ!

初登場!

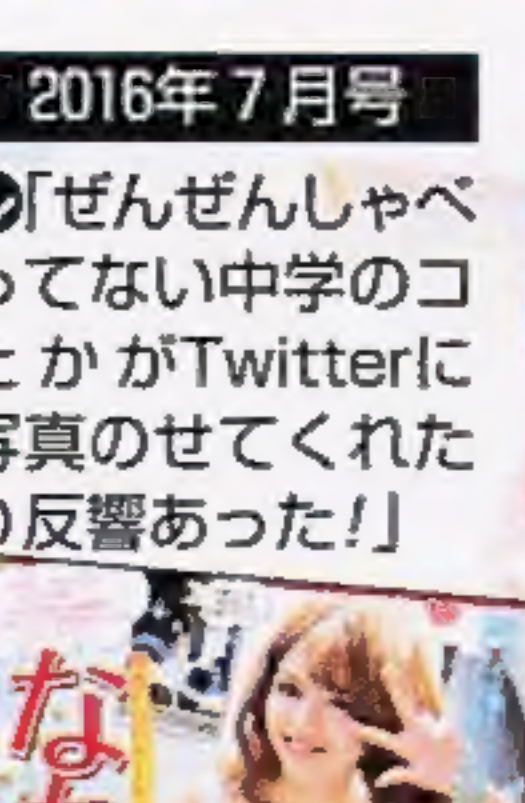


2016年5月号

「これまでPOPにいる自分を想像したことなかったから、本当に緊張が止まらなかった!」

2016年6月号

「みちよは、なんて雲の上の人って存在だったから、夢みたい。可愛がってもらって感謝!」



2016年7月号

「ぜんぜんしゃべってない中学のころとかがTwitterに写真のせてくれたり反響あった!」



2016年9月号

「世界観も服もすべてが可愛くて、めっちゃお気に入り! 一生の思い出企画!!」



2016年10月号

「健康のためにサングラスを発売されてびっくり! 恵那ちゃんも泣いて喜んでくれたよ!」



2016年10月号

「GAL三姉妹の2人にはいつも助けられて、一緒にいて落ち着いて強い音も吐ける存在!」



2016年10月号

「GAL三姉妹の2人にはいつも助けられて、一緒にいて落ち着いて強い音も吐ける存在!」

ファッションはキレイめGAL→甘GALに!

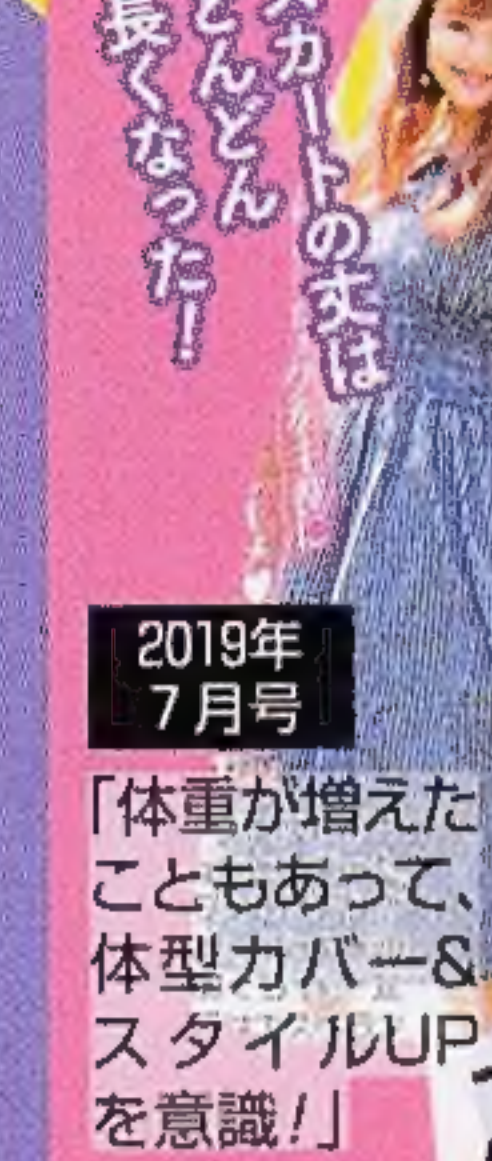
好きなブランドはリゼクシー!

彼ママウケ最高なお嬢さま風お嬢さん!

王道GALで王道子ちゃん!

オールホワイトのゆるふわ甘GAL!

スカートの丈は長くなった!



2016年7月号

2016年11月号

2017年1月号

2018年9月号

2019年7月号

「気づくと私服は白ばかり! ひかえめな露出が好みだったよ!」

「リズリサのワンピースが定番で、ベレー帽もよくかぶってたな!」

「リズリサのポンチョにニーハイの組み合わせにハマってたよ!」

「レースやチュール、アンクルージュの洋服もよく着てたよ!」

「体重が増えたこともあって、体型カバー&スタイルUPを意識!」

2016年7月号

2016年11月号

2017年1月号

2018年9月号

2019年7月号

体重は39kg→MAX54kgに!



2016年12月号

2016年9月号

2017年6月号

2018年9月号

2019年7月号

「このころは太ってきただけで、太っちゃったな!♡くらい!」

「リズリサのワンピースが定番で、ベレー帽もよくかぶってたな!」

「リズリサのポンチョにニーハイの組み合わせにハマってたよ!」

「レースやチュール、アンクルージュの洋服もよく着てたよ!」

「体重が増えたこともあって、体型カバー&スタイルUPを意識!」

18歳 2017

POPモデルになってたいころんとつき合ってた! 激太りもしたけど、なんだかんだ充実!



2017年6月号



2017年5月号



2017年5月号

19歳 2017-2018

2018年6月号から2か月間、太りすぎのためPOPでの活動を休止。メンタルやられた。



2017年10月号



2017年11月号



2017年12月号



2018年8月号



2018年8月号

20歳 2018-2019

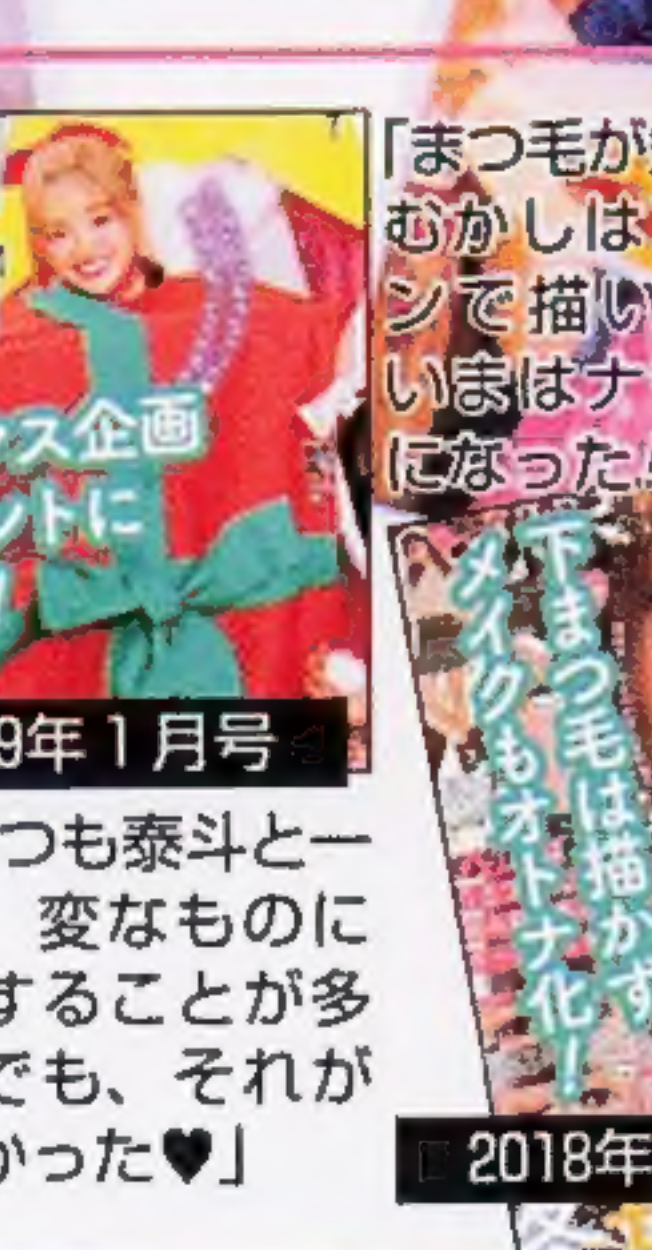
最年長になって後輩も増えて、ポンコツだけど頼られる存在に成長した…はず!



2018年9月号



2018年12月号



2019年1月号



2019年5月号



2019年5月号

計9回の表紙をプレバック



2016年10月号



2016年12月号



2017年10月号



2017年12月号



2018年1月号



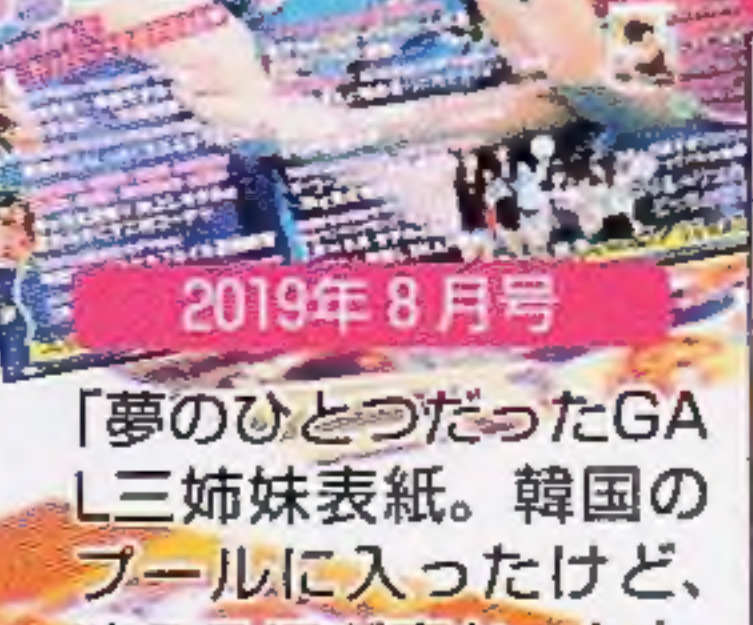
2018年2月号



2018年10月号



2018年11月号



2019年8月号

楽しかったこともつらかったこともPOPでの思い出がありすぎる!

「夢のひとつだったGAL三姉妹表紙。韓国のプールに入ったけど、凍えるほど寒かった!」

うわあ〜
なつかしい〜!!

なちよすの過去の
写真をスタジオ
面に貼りつけたよ。
最後は泣き笑いの
なんともいえない顔
で撮影!!

永遠にPOPファミリー♡

永遠にPOPファミリー♡

Part3

POPの編集部員や家族から温かい言葉が届いたよ

親愛なる なちよすへメッセージ

なちよす好きを代表して、家族、編集部員、
専属モデルからのコメントを紹介するよ!

なちよすサイン入り
ポスター 3名に
プレゼント!

プレゼント希望のこは、
P.145のプレゼント応募
用紙の希望するに丸をつ
けて送ってね。締め切り
は7月31日(水)必着。プ
レゼントは、通常版と限
定版の合同企画です。

未っ子で、甘えん坊で、いつもドジな
なっちゃんが東京に1人で行ったとき
はホンマに心配したけど、Popteenに
入ってからいっばい成長していく姿を
見て、安心でうれしかったよ。いまま
で習い事もバイトも続かなかったなっ
ちゃんが「絶対にがんばりたい。撮影が
楽しい。表紙になりたい」っていって
いっばいがんばったね。うれしいこと
も楽しいことも悲しいこともいろんな
思い出がつまったPopteenは、なっ
ちゃんにとって本当に大事な居場所や
ったよね。卒業してもなっちゃんはなっ
ちゃんらしく、楽しくて明るくて天然
でおもしろくてやさしくいてください。
これからますます姉妹であり親友であ
りファンとして応援してるよ。なっ
ちゃんが大好き♡ **次女・さやかサッ**

なっちゃんは、なちよたんず
のみんながいて幸せやね。自
分たちのおこづかいのなか
からなっちゃんのためにPop
teenを買ってくれたり、う
ちわやアルバムのプレゼント
をくれて、本当にありがたいよ。感謝
です。これからも、なっちゃん
の癒やしの源であるなちよたんずで、
どうぞいてあげてください。泰斗も
いつもなっちゃんを理解して頼りになる
存在でいてくれてありがとう。
平和主義で欲が少なくなくて、すぐ物なく
して、考えすぎて行動が遅くなってしま
うなっちゃんだけど、人間にも動物
にも本当にやさしいなっちゃんが、マ
マもたんずになっちゃん大好きよ。
なっちゃんの未来に幸あれ♡
なちよすママ



Popteenのモデルが決まり1人で東京に住むこ
とになって、寂しかったしんどかったと思いま
す。1人でがんばらせちゃって、ごめんね。
いつもキツいこといってしまうけど、なっちゃん
にがんばってほしいからで、これからも力になり
たいって思うよ。心からなっちゃんの幸せを願
ってます。
長女・奈緒美サッ

夏恵那、三姉妹で撮影する
ことがないと思うと、本当
に寂しいです。そのぶん
いままで以上にプライベ
ートでいっばい遊ぼうね♡
ちゃんえな

こんなにも心からやさしくてステキな人に出会
えたのは初めてだし、本当に仲よくなれてよかった。
連絡返してね。しっかり生きてね(笑)。
れいぽ

初めて会ったときから中身はすーっと変わらんやさいいな
なっちゃんが大好き! 結婚式は呼んでね♡
くれたん

卒業おめでとうございます。
初撮影のとき、緊張でガチガ
チだった私にやさしく声をか
けてくださったことすこくう
れしかったです! **のんのん**

私がレギュモだったときに参加した運動会で「レギュモのこた
ちでがんばって盛りあげてな!!」と全体のフニキを盛りあげてくれ
ました。次は私たちが、なちよすから学んだことを生かしてがん
ばります! **リョリコ**

いつもたくさん泣いて、たくさん笑って、おっちょこちよいだ
けど、だれよりもやさしいなちよすが大好きでした! GAL三姉
妹での韓国旅行もハプニングだらけだったけど、楽しかった
ね♡ 夢だったGAL三姉妹表紙たくさんの人に届きますように!
Popteen編集部・片岡

待ち受けのなちよこりりんは当
分変えられる気がしないよ。
卒業しても、ずっとなっちゃん
の大ファンです♡
Popteen編集部・王藤

じつはYouTubeでのおと
りしたフニキを見て、和ま
せてもらっていたの! これ
からもがんばってね♡
Popteen編集部・三島

約3年間、本当に変わることなく(笑)、いつもまっすぐで、抜けて
て、憎めなくて……一緒にいるだけであったかい気持ちになれまし
た♡ ダイエット企画、いろんなことやったのも思い出です(笑)。
いつまでもそのままで! 卒業おめでとう!!
Popteen編集部・太田

本当にどこまでもやさしくて、
まわりのことを見ていて、こ
んなにだれからも好かれるの
はなちよすらしくないって
思う、本当に。卒業は寂しいけ
ど、次のステージでも応援し
て! だいとうき♡
めるる

初めて撮影でお会いしたときから、
やさしく声をかけてくださったり
キャンプでは一緒にグループにな
って夜テントの中で語ったのが本
当に懐かしと思います。またお会
いできるように全力でがんばりま
す! **おんつ23**

初めてお会いした日、緊張していた私
に「これから一緒にがんばろうな〜」と
笑顔でいってくださったことがうれ
しく、いまもこれからもずっと忘れませ
ん。なちよすのやさしさにふれるた
び、心がホクホクしてました。なちよ
すのように、日だまりのような先輩
になりたいです! **あひび**

なちよすサッが卒業すると聞いて、目から
涙が止まりませんでした。短い間でした
が、一緒に撮影できて笑いあえたことが
本当に夢のようです! **ゆびび**

デビューが遅かったのもあり、3年
3ヶ月はPOPモデルにとっては決し
て長い期間ではありません。それ
でも短い間に数々の奇跡(珍跡)を起
してくれたおかげで、楽しい企画を
たくさんつくれました。編集長とし
て悔いが残るのは、最後くらいLINE
の返事がほしかったかな……。まあ、
そこもなちよすらしいのかなって思
います。これからの新しい環境では、
ひと皮向けたオトナななちよすに期
待しています! 泰斗のことはまかせ
てね! **Popteen編集長・塚谷**

人一倍努力し、ファンのみなさんに
どうやったらよるこんでもらえるん
だろうと熱心に考えるところが、な
ちよすらしいなと思います。Popte
enで得たこと、成長できたことをバ
ネにまた新しいなちよすの姿を見せ
てください。 **マネージャー・今井サッ**



サプライズで登場したモデルのなか
には、もろろんたいこりりんの姿も。
なちよす、お母さんみたい♡

みんなありがとう(泣)

なちよすPOP最後の撮影に
モデルたちがサプライズで登場!



おしゃれスポットでたくさん写真を撮りまくりたい♡

釜山のカフェメニューは、女心をくすぐるパステルカラー&インテリアもおしゃれすぎ♡

Chanena

もうGAL三姉妹で撮影することがないと思うと寂しいけど、最後に最高の思い出を残せて夢みたいな3日間だったよ♡今度はプライベートで行こう！

最近買ったデジカメで写真撮りまくって思い出残した！

●18歳
中野恵那ちゃん

お役立ち

釜山の方言編

Uと言韓国語講座

写真撮ってください！

サジン コナ ジゲオジュイン
▶ 사진 좀 찍어주이소

Let's Go!!

GAL三姉妹LAST制服！

この旅でなちよすが忘れ物をした回数 3回！ 泣いた回数 3回！ 笑った回数 無限大！

3人で旅行できて幸せすぎた♪
ほんまにほんまにありがとう

なちよす 卒業旅行

●20歳
徳本夏恵ちゃん

Nachosu

ずっと夢だったGAL三姉妹での表紙を韓国でできて一生忘れられない大切な宝物になったよ！こんなポンコツな私と仲よくしてくれてほんまに感謝♡

①シャツとジャケット、ネクタイ、スカートのセット¥4000(レンタル価格) / リボン¥300(レンタル価格) / ともに@soul_school_uniform カチューシャ¥540、イヤリング¥972 / ともにクレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080 / チュチュアンナ シューズ¥3132 / cs T&P渋谷109店

대위라

②シャツ、ネクタイとジャケット、スカートのセット¥4000(レンタル価格) / @soul_school_uniform スカート¥1512 / アイスクリューム12 ヘアピン(2コセット)¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080 / チュチュアンナ シューズ¥3132 / cs T&P渋谷109店

えなほよからのサプライズ手紙に大号泣！



甘川文化村

カラフルに塗られた家や壁画、カフェがならんで街全体がまさに“映え”。なエリアに3人も興奮！

●19歳
土屋怜菜ちゃん

GAL三姉妹で念願の韓国3人の絆がさらに深まったよ！

Reipoyo

パプニングを起こすなちよすのめんどろを見るのはかなり大変だったけど(笑)、それもなちよすのよさだし、いいよ♡キャラが違うからこそ楽しかった！

シャツ¥1069 / cupop スカート¥1609 / FOREVER ER21 ネクタイ¥300(レンタル価格) / @soul_school_uniform バッグ¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080 / チュチュアンナ シューズ¥3132 / cs T&P渋谷109店

インフィニティープールで表紙撮影！



次女 れいぽよ
末っ子 ちゃんえな

長女 なちよす

激辛フード



7月中にPopteenTVで動画を公開！

卒業旅行 in 韓国! 2泊3日

撮影：堤博之、スタイリスト：tommy ヘアメイク：五十嵐タチ デザイン：佐藤ちひろ (Flamingo studio) 通訳：SEO SO YOUNG (MEDIX KOREA) 編集：文／片岡貴子、金セナ ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。¥1000＝約¥10の計算です。記事やデータ、SHOPの情報は2019年5月現在のものです。掲載内容は変更になる場合があります。プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

ファッション&メイクを研究したい!

「安いのに可愛いから韓国大好き!」ってことで、韓国 MIXスタイルに挑戦♥

GALといえばメイク命♥

GAL×オルチャンメイクに挑戦!

韓国で人気のブランド
*BANILA CO.で、
GAL三姉妹がオルチャン
フェイスに大変身!

れいぼよは

韓国っぽクールGAL

Point セミマットなレッドリップ♥

バナラ コリップ モー
ションリップスティック
MCR02



Cool!

韓国にいたって密着する
トレンドアイテムが新鮮!

なちよすは

甘GALオルチャン

Point キラキラシャドー!

バナラ コアイク
ラッシュ スー
パー プリンググ
リッター OR01
Nuclear pretty



ちゃんえなは

フェミニンオンニ

Point 透明感のあるハイライト

チーク兼ハイライト
として使用♥ バニ
ラ コ チアグラデ
ションチーク PK01
Violet Holic



目の下にハイライトをON
肌の透明感が急増!

feminine

BANILA CO.

「このクレンジングはみんな持ってる!」(な
ちよす)トレンドコスメそう♥

番外編

GAL三姉妹の 旅行バッグの中身 &パジャマ見せて!

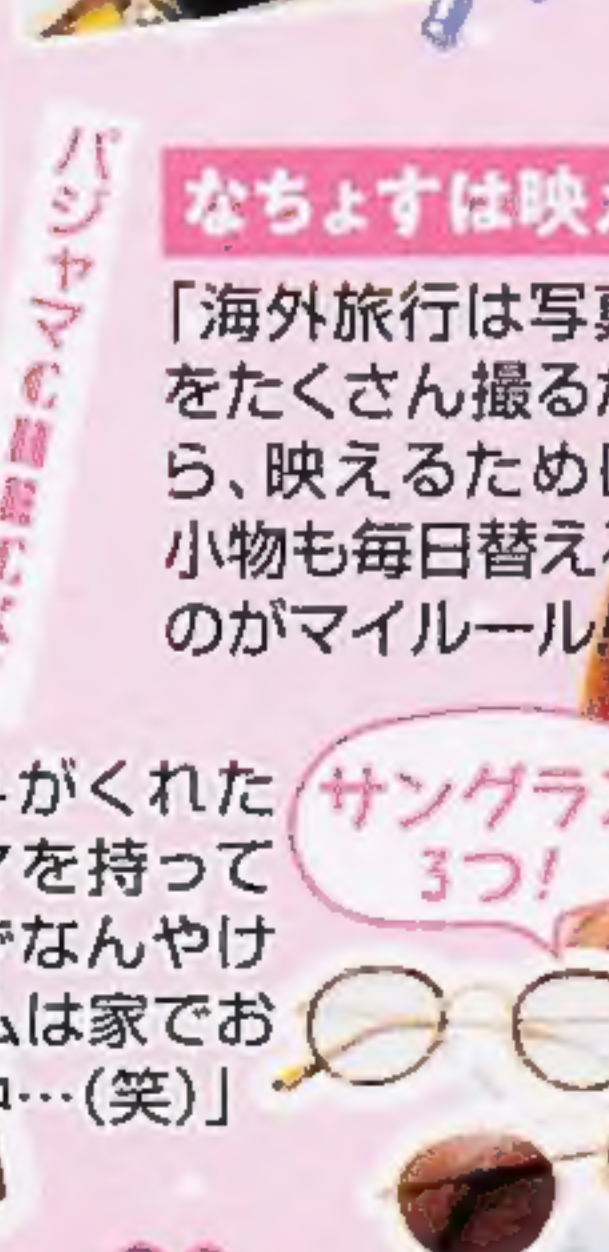
日本から持ってきた愛
用品や自分磨きアイテ
ムをチェック! なちよ
すのパジャマに注目。

ちゃんえなは
ビューティーケアが豊富!
「みんなでバックしたくて多めに
持ってきた! 大事な撮影の前日
はバックで保湿するよ!」



れいぼよはメイク道具がマスト!

「慣れた鏡を
持参! あと服
に合わせられる
ようにリップは
いろんな色を
持ってきたよ!」



なちよすは映え小物を大量持ち!

「海外旅行は写真
をたくさん撮るから、映えるために
小物も毎日替える
のがマイルール!」

サングラス
3つ!

「豪斗がくれた
パジャマを持って
きたはずなんやけ
ど、豪斗は家でお
留守番中... (笑)」

バッグ
3つ!

下は忘れた!

お題はGALオルチャン! オルチャンコーデを 自己プロデュース したよ!

広い店内のなかから自
分の好きなアイテムを
ピックアップして、コー
ディネートを組んだよ。

ピンクガムチェックで甘く
フェミニンオルチャン担当!

「夏だしラクチン
なワンピを集め
中だよ♥ ウエス
トがキュッとして
てスタイルUP!」

POPでもおなじみの
プチプラブランド

HOTPING

ロッテデパートの中に
ある店内には、プチプ
ラでオルチャンになれ
るアイテムがズラリ♥

SHOP DATA
釜山廣域市金山区光復路42の1
11:00~22:00 ベースからリップ
までGAL三姉妹が爆買いしたよ!

GALっぽオルチャンになれる ショッピングに密着♥

優柔不断なちゃんえな
& 試着なしで爆買いす
るなちよす! ここで
も個性がサクレツ~★



ゆるんとしたビッグTを
黒で引き締めてメリハリ!

この夏流行りのリネン素材&
セットアップでミニーハーに!

「2人はガー
リーだからウチ
は辛口に攻め
たい! シンパ
ルな胸口GOTが
可愛い~★」

「リネンのブラ
ウスとショーパ
ンをチョイス。
INしてつなが
ってるふうに着
るのが気分!」

「これ、めっちゃぼよ
さんやん!」(なちよ
す)とれいぼよに合わ
せた瞬間に即決★

なちよすが
爆買い!

「とりあえずこれ
全部買う!」(な
ちよす) キャラ
に合わず、買い
物は男前すぎ!!

「どっちがいいか
なあ」と買い物に慎重
なちゃんえなは、
みんなと相談して
決めてたよ。

仲よし3人が
お互いを
コーディネート
してみた!

キャラを知りつくして
る3人だからこそでき
るはず! だれがいい
ばん名プロデューサー?

このデニムの
ダメージ具合
とか色落ち加
減が◎! G
ジャンは肩が
けがカッコい
いねん!

クリームなストロベリー
ミルクカラーで女子力全開!

中野は女の
ゴッぽい色が
似合う! ポ
イントはドラ
イフラワーを
持たせたところ
だよ(笑)。

夏恵3用に選
んだんだけど、このブラ
ウスを気に入
って恵那が自
分用に買った
ちゃった!

アイスフルー
のブラウスが主役
涼しげなシャ
ーベットガール

「自分用とおみやげ用にバック
を大量買い! HOTPINGでは
ワンピを5着購入♥」

「着いたら釜山が思ったより
寒くて、とりあえず約¥20000
でパーカをGET!」

「ほとんどがコスメ系! 安いの
にめっちゃ可愛いものいっぱい
買って大満足だよ♥」



約¥600000



約¥300000



約¥400000

買ったもののチェック!
抜き打ち!

Q2 逆に変わらないことは？

なちよす「根のアホさは変わってない」
たいころりん「やっぱりアホだし、バカ
っちゃバカだよ。ふざけるとときとマ
ジメなときのメリハリはついた！」

最近のLINE
やりとりを見せてー！



Q1 つき合ったときといまで
変わったことは？

なちよす「泰斗がオトナになった！ 子どもっぽくてヒョロヒョロで頼りない、そこが可愛いなってかんじやったけど、いまは男らしく頼りがいがある!!」

たいこりん「なちよの行動がお子ちゃま
すぎて、自然としっかりするようになった
んだよ！ 自分までおっちょこちょいのま
までいたら、まわりからめんどくさいヤ
ツらだと思われるだろうから。いまはいい
バランスがとれてるかな」

たいこうりん

ホンゴツ×^{じつは}しっかり者な2人に

10のラスト質問!

ド天然×ド天然な2人だったけど、気づけばちょっぴりオトナに成長したみたい♡

そのときのキス写真を
再現してみた

Q6 2年記念日でグアムに行ってたけど、ここだけのエピソードを教えて!

たいごろりん「なちょが当日遅刻して飛行機に間に合わなくて、3泊4日のはずが、2泊3日になって、それで大ゲンカ！」

なちゅす「そもそも海外行くのに2時間まえに搭乗手続きしなきゃって知らなくて…次の日の飛行機にずらしてもらいました」

たいこりん「もう100%間に合わないからこなくていいっていったのにくるし…本当にあきれたしブチ切れた! その日はむなしく、東京駅でちょっと高いかつ丼食って帰ったよな。もう一生、友だちに対してもこういうことはしないでください!」

ち

なちょす「まったく超えられてない気がする」

たいころりん「でも、世間の
カップルのなかでは人気だっ
たんじゃないかな!」

Q4 そもそもなちょころりんって
名前、だれがつけたの？

なちよ「編集部の人かな？ 最初に聞いたときはだ
いじょうぶ？、って思ったけど。まわりからも「なちよ
ころりんって!？」ってめっちゃバカにされたし(笑)」

たいころりん「オレも身近な人におちょくられたわ!」

なちゅす「でも愛着わいてきたよな。可愛いよな、な
ちよころりんって♡」

たいころりん「よく(中島)健^ツには『ころりん、って
ゝなすたいと、何も入ってねーじゃん!』っていわれてた
けど、それが逆にいいんじゃないかな!」

みんな大好き♡

なちよころりんとして
pOpに登場するのは、
これがラストだよ！

●19歳
那須泰斗

POP 本報廣告！

力ツ
フル
が

三浦にイケてる

夏地集 No. 1 の

ティーンからの

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

本
方
ル
書
口

次に「西遊記」をあげるのは、
「新編西遊記」がな。

●20歳
徳本夏恵ちゃん

ダンスのおおくり♡

～平成が生んだバカップル
2年3か月の軌跡～



POP ラスタ
宣言!

撮影／堤博之 デザイン／FLY 編集・文／橋本範子
※掲載衣装はすべてモデル私物です。

12

最近キスしてる？

結婚はする予定だよね？

なちよす

「おはよう。さあ、今日の午後の一日30回とかはしないかな。あのときは病気だったのかもしれない。異常を超えたワンスター。通常の男子でも、そこまでキスしないと思う」
 なち「す」「ヒマあればしてたもんな。いまはすきがあればかな」

この夏の
デートプランは？

たいこりん「キレイな海に行きたい。きょう撮影で行った江の島は、初デートの場所だよな」
なちよす「思い出の場所♥ 夏は花火大会に行きたいな！」

Q10

ティーンズのみんなへ、
なちょころりんとして
ラストメッセージをおねがい!

た'ち = 3人あへ

[illegible]

今までなち、こ30人をお援けしてくれたファンズへ

うまでなちょこ2人とは、
 まずは、本当に約2年間応援して下さりありがとうございました。
 popteenでなちょこ2人が生まれて、2人で一着着にガムは、こきと
 良かったな、本当に思います。popteenのイベントでみなさんの熱い
 親声をおいながか、2人で考うウェイは本当に果に幸せでした。
 みんなに、ちゃんと思返し出来るかな、てまに思う事あったけど、
 ちと僕たちの事を見てくれて応援してくれて、7人の仲間1人は
 本当に宝物のような人さうです。

正直、少しさみしい気持ちもありますが、次のステップとして
これからは全オでがんばります。自分も全オで頑張るがんで。
みんなも頑張るハルなど、友達は協力もしてくれて
ありがとうございました。助けられては、かりた、たなへんか
沢山の思い出がありすぎて、文にするのは難しいんですが、
石塚に言うのは、2年間、なまこ3人としてPopTeenにいた事は
本当に大事な宝物です。これから紙面やイベントでみる事は前より
少なくなってしまうけど、みんなには全オで頑張りたいです
本当にありがとうございました。大好きです。那須 泰斗

「なちよころりんを
愛してくれてありがとう」
by なちよころりん

なちよころりんを愛してる〜!

なちよころりん
なちよすへ
愛の手紙

ずっと一緒に
いられますようにっ
て書いたな〜♡

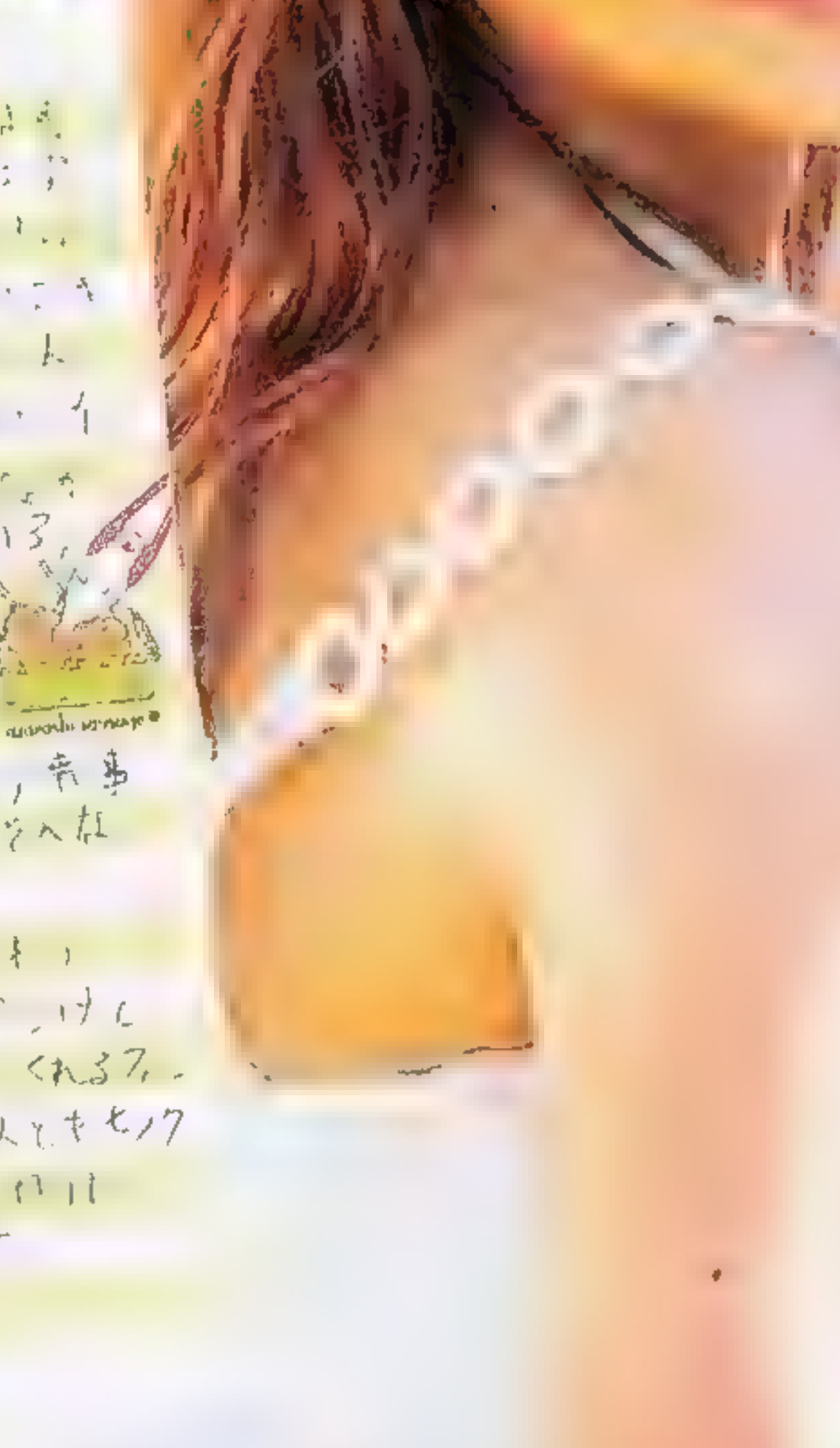
初デートの地、江の島にある恋人
の丘で、手紙を読みあげるたいこ
ろりん。男前だったよ〜!

たれか見つけて
くれるかな〜。
(ワクワク!!)

「わかりやすいと
ごにしよう♡」(な
ちよす)ってこと
で、いちばん下の
ほうにつけたよ!

海をバツクに抱き
合う2人。最後に
龍恋(りゅうれん)
の鐘を鳴らし
たよ。ヨージ!

2回目の江島
初デートの地、江の島にある恋人の丘で、手紙を読みあげるたいころりん。男前だったよ〜!



オレはどりあえす
1年続きますようにっ
て書いたな〜♡(たい
ころりん)

毎回、手紙が長
文のたいころり
ん。誤字脱字&
ひらがながやた
ら多いけど、そ
れも愛嬌。

なちよころりんの撮影は、お
つも予定不可能でとても楽し
かったです。そしてどんなお
まじいポーズでもお絵になる
2人には驚かされました。な
ちよころりん、ありがとう。

カメラマン 結城之彦

「もう最後なんだな〜と思って
(泣)」と号泣。このようなは
PopTeenTVで!

海をバツクに抱き
合う2人。最後に
龍恋(りゅうれん)
の鐘を鳴らし
たよ。ヨージ!

2回目の江島
初デートの地、江の島にある恋人の丘で、手紙を読みあげるたいころりん。男前だったよ〜!

なちよころりん
ゆかりのあるみんなから
メッセージが届いたよ!



なちよころりんの撮影は、お
つも予定不可能でとても楽し
かったです。そしてどんなお
まじいポーズでもお絵になる
2人には驚かされました。な
ちよころりん、ありがとう。

カメラマン 結城之彦

「もう最後なんだな〜と思って
(泣)」と号泣。このようなは
PopTeenTVで!

海をバツクに抱き
合う2人。最後に
龍恋(りゅうれん)
の鐘を鳴らし
たよ。ヨージ!

2回目の江島
初デートの地、江の島にある恋人の丘で、手紙を読みあげるたいころりん。男前だったよ〜!

なちよころりん
ゆかりのあるみんなから
メッセージが届いたよ!



なちよころりんの撮影は、お
つも予定不可能でとても楽し
かったです。そしてどんなお
まじいポーズでもお絵になる
2人には驚かされました。な
ちよころりん、ありがとう。

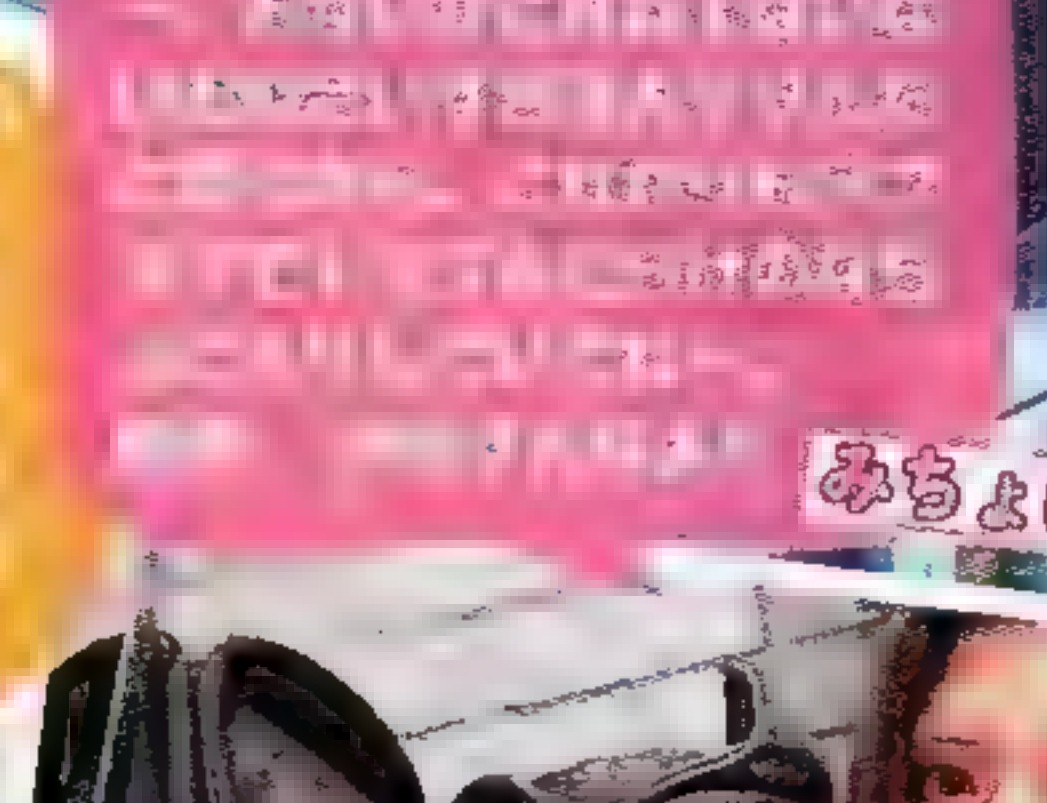
カメラマン 結城之彦

「もう最後なんだな〜と思って
(泣)」と号泣。このようなは
PopTeenTVで!

海をバツクに抱き
合う2人。最後に
龍恋(りゅうれん)
の鐘を鳴らし
たよ。ヨージ!

2回目の江島
初デートの地、江の島にある恋人の丘で、手紙を読みあげるたいころりん。男前だったよ〜!

なちよころりん
ゆかりのあるみんなから
メッセージが届いたよ!



なちよころりんの撮影は、お
つも予定不可能でとても楽し
かったです。そしてどんなお
まじいポーズでもお絵になる
2人には驚かされました。な
ちよころりん、ありがとう。

カメラマン 結城之彦

「もう最後なんだな〜と思って
(泣)」と号泣。このようなは
PopTeenTVで!

海をバツクに抱き
合う2人。最後に
龍恋(りゅうれん)
の鐘を鳴らし
たよ。ヨージ!

2回目の江島
初デートの地、江の島にある恋人の丘で、手紙を読みあげるたいころりん。男前だったよ〜!

なちよころりん
ゆかりのあるみんなから
メッセージが届いたよ!



なちよころりんの撮影は、お
つも予定不可能でとても楽し
かったです。そしてどんなお
まじいポーズでもお絵になる
2人には驚かされました。な
ちよころりん、ありがとう。

カメラマン 結城之彦

「もう最後なんだな〜と思って
(泣)」と号泣。このようなは
PopTeenTVで!

海をバツクに抱き
合う2人。最後に
龍恋(りゅうれん)
の鐘を鳴らし
たよ。ヨージ!

2回目の江島
初デートの地、江の島にある恋人の丘で、手紙を読みあげるたいころりん。男前だったよ〜!

「なちよころりん」の成長は、POPのメンバーズのおかげで、POPでのなちよころりんは最後だけど、どんな気持ち? 「なちよ」にもそうだけど、POPに感謝! ティーンの人知ってもらえたのって、まちがいなくPOPのおかげだから。表紙して、いろんな企画して、数えきれないほどコスプレもして、思い出いっぱい!!」

「なちよ(以下、な)」オオカミくんきつかけでカップルになったけど、なちよころりん、っていうのから、私たちの原点。これからもずっとずっと感謝していきたいな! POPのなちよころりん撮影で、つらかったことある? 「すげーヤバイ辛いラーメン食べるとか過酷だったけど、つらかったことはいかも」

「それはそれで楽しい、みたいな。なちよころりん企画は、思い返すと楽しいことばかり!」

「2年2か月、長かったね!」

「でもつき合ったときは、2年以上も続くなんて思ってたかった。友だちでいた時間がなくて、オオカミくん一瞬で結ばれて、もうとんとん拍子で先のこと考えずにつき合ってたから。正直、最初は、続けばいいなってかんじだった」

「私は自分からいいなって思った人に、好意を伝えたことがはじめて。でも、伝えてよかったなって、本当に思う。それは、オオカミくんという番組を通してじゃなかったら、いえてなかった」

「なちよすは、いままでの彼氏には否定されてたけど、泰斗はホメてくれる」っていつたよな。

「な」いまは泰斗もそんなことないけど(笑)。でもやっぱり、やさしさとか心の純粋さとか、泰斗だけにしかないものってたくさんあって

めるる、のあにゃん、のんのんと一緒に
撮影できるオリジナルフレームだよ!

第1弾 7月23日(火)まで

Popteen x Skalの コラボSNOWフレームを 限定公開!

めるる、のあにゃん、のんのんと撮影で
きる特別フレームが登場! いましか撮
れないから急いでね♥

限定フレームで撮るには♥

- 1 スタンプを選択
SNOWアプリをダ
ウンロードして起
動したら、撮影画
面下にある左から
2番目のスタンプ
マークをタップし
てね。
- 2 フレームを選ぶよ
上側にあるスタ
ンプの種類を選ぶ
メニューから、「NE
W」を選択。そこ
から右のアイコン
を選んでタップす
る。
- 3 モデルを選ぶ♥
画面をタップす
るとフレームが切り
替わるから、一緒
に撮りたいモデル
のフレームを選ん
で撮影してね!

愛のスクール公式Twitterを
フォローして「#ハイスクール」で投稿すると、
抽選で夏のPOP読者イベントにご招待♥



●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん



●高校3年
香音ちゃん

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

※フレームのデザ
インは変更になる
可能性があります。

第2弾 7月24日(水) ~8月31日(土)まで 人気POPモデルの 私物アイテムをプレゼント!

4人が選んだ、学校でも使え
る可愛い小物を各1名にプレ
ゼントしちゃうよ! 応募方
法はスクール公式Twitter
をチェック!

サイン色紙つき♥

セーラーブラウス ¥8532、
スカート ¥10584 / ともに
CONOMI原宿店 リボン
¥324 / パリスキッズ原宿
本店 ソックス(3足セッ
ト) ¥1080 / チュチュアン
ナ シューズ ¥4309 / ウ
ィゴー



ペンポ、ミニブラシ&ミラ
レーターセットの3点セット!

ポケットの大きめ
ポーチだよ★

シャツ ¥4104、スカ
ート ¥10584、リボン ¥
1944 / 以上CONOMI
原宿店 ソックス(3
足セット) ¥1080 / チ
ュチュアンナ スニー
カー ¥4309 / ウィゴー



クリアポーチと可愛い
ペン2本のセット♥

●シャツ ¥1200、スカ
ート ¥1800 (各レンタ
ル価格) / ともに@so
ul_school_uniform
ネクタイ ¥2052、ベス
ト ¥5616 / ともにCO
NOMI原宿店 ヘアピ
ン / スタイリスト私物



クリアポーチと
ファーつきペン♥

放課後のおしゃべりに、甘くてやさしいスクールがぴったり!!
Hi! なスクールライフにしよう!

キャンペーンで 令和元年夏を 全力応援!!

期間限定のスペシャルなイベントをたくさん用意してるから、見逃さずチェックしてね♥

のんのん 設計/田辺有美(GURIPRESS) 編集・文/千木良節子 ●掲載衣装の問い合わせ先はP.144にあります。

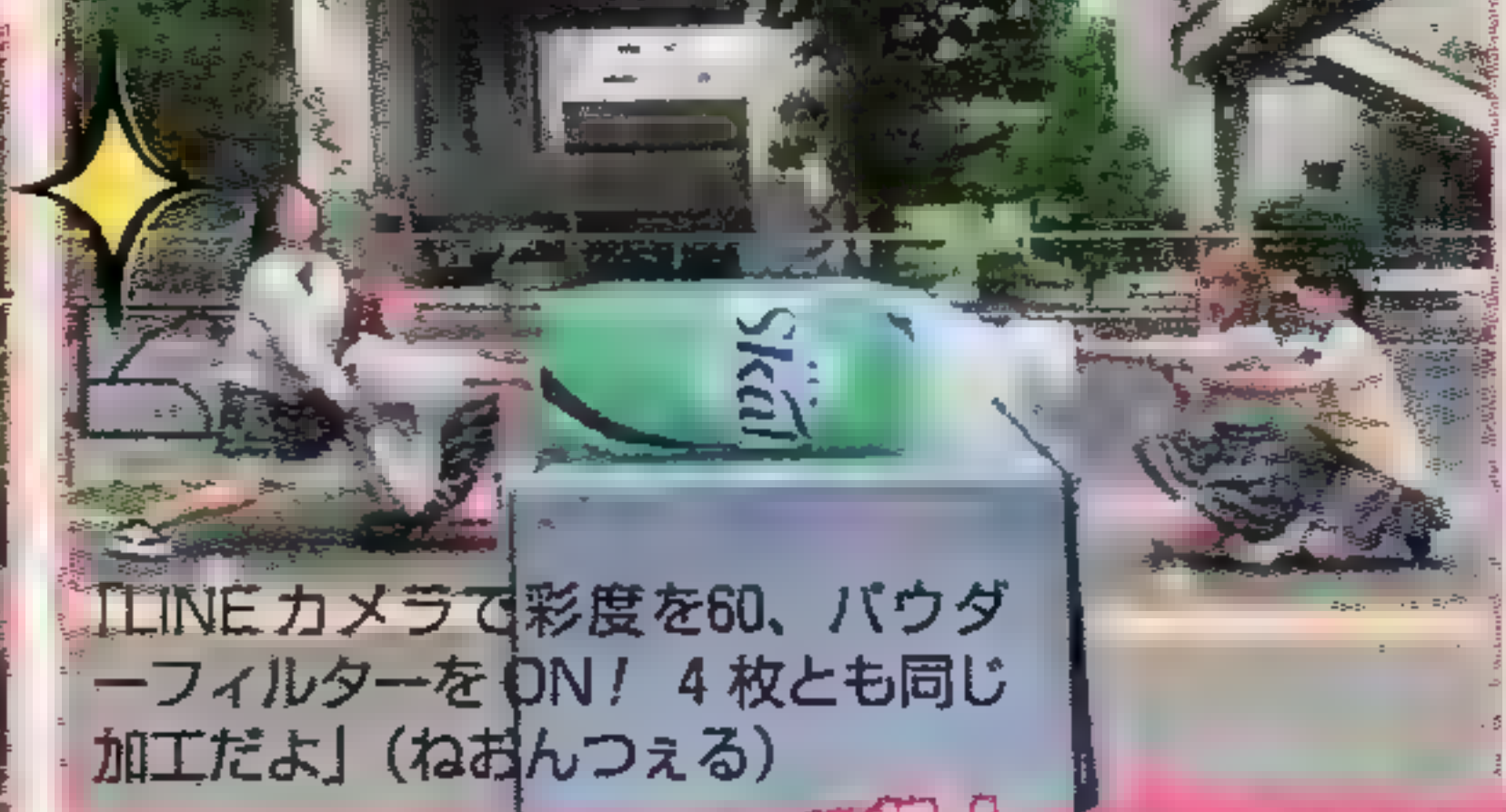


Instagram 7.107- 数46万超!
ねおんつるは
大人数でテクを駆使した
映え写真を撮影!

●高校3年
ねおちゃん

遠近テクを駆使した、友だちと一緒に楽しめる「おもしろ写メ」を考えてみたよ!

②「スクールに乗ってるふう★片足を上げてグラグラしたかんじに!」(ねおんつる)



TikTok 7.107- 数66万超!

リコリコは
次世代仲よしコンビ

「リコリコ」で
エモく撮影!

THE 青春な写メをあいりると撮ったよ。撮り方以外に、加工にもこだわったのがポイント★

●高校2年
莉子ちゃん

ボロシャツ¥4860、スカート¥10584 / ともにCONOMI原宿店 ソックス(3足セット)¥1080 / チュチュアンナ スニーカー¥7560 / コンバース

レギュモのみんなに協力してもらったよ!

シャツ¥3888、カーデ
ィガン¥6696、スカート
¥10584、ネクタイ
¥2052 / 以上CONO
Mi原宿店 ソックス
(3足セット)¥1080 /
チュチュアンナ スニ
ーカー ¥22680 / LI
NING (アトモス ピン
ク 渋谷109店)



「ボトルがせまってワ〜ってなってるよ★ おもしろ写メは演技力が大事!!」(ねおんつる)

バズリのプロ! ねおりこが
「Hi! Skal」にかけて
スクールを使った
アカル写メを撮ってみた!

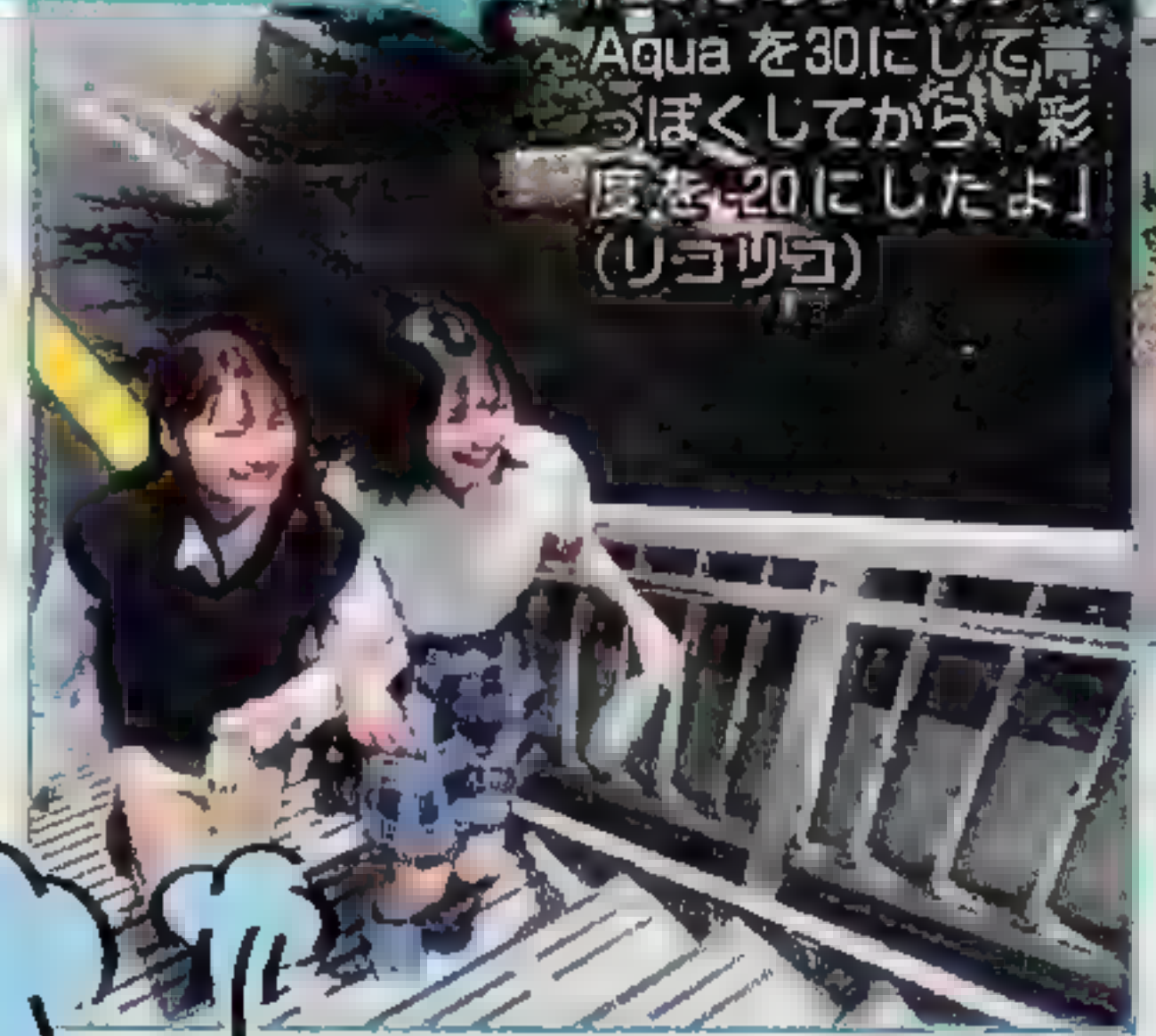
SNSで大人気のねおりこに、いいね!、がたくさんもらえる青春写メの撮り方をレクチャーしてもらったよ★

#キつなざスクール



④「B612のフィルター Pureを80、彩度を50、粒子を20に。自然な笑顔がポイント!」(リコリコ)

#スクール階段ダッシュ



「B612のフィルター Aquaを30にして、うぶくしてから、彩度を-20にしたよ」(リコリコ)



③「B612の調整でフェードを100&彩度50にすると、ふんわり加工になるよ!」(リコリコ)



#スクールバックショット



#スクール顔ナリ

写真に合わせて加工を変えてみたよ!

Popteen x Skal キャンペーンの
特別仕様/パッケージも登場!

ホワイト

レモン



スクールの
プチQ&A

Q どんなときに飲みたい?

Q スクールってどんな味?



勉強の休けいとか気分転換したいときに! 勉強かはかどろそう★ (リコリコ)



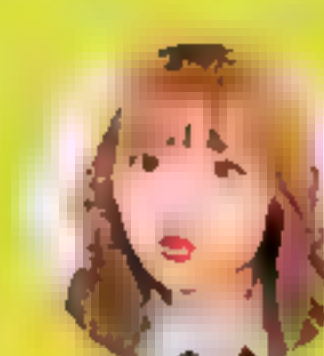
レモンは、甘さ40%、炭酸20%、レモン50%で、飲みやすく大とうきー♡(めるる)



やさしい甘さでホッと
するから、癒やされたいな〜ってときに飲みたい! (のあにゃん)



ゴクゴク飲めるから運動会にもいいよ♡ さっぱりした甘さで疲れがとれる! (のんのん)



ホワイトはやさしい甘さで、あと味さっぱり! 酸味もきつくないよ! (ねおんつる)

POP x Skal のコラボ SNOW フレーム!
POP モデルの私物アイテムプレゼント!
夏のPOP 読者イベント #真夏のティーンズフェス招待!

勉強中のひと息、部活後のごほうび、
ハイスコール スクール飲んで、

Hi! Skal
ティーンズの

南日本酪農協同(株) www.dairy-milk.co.jp/
宮崎県都城市姫城町32街区3号
お客様ご相談窓口 ☎0120-043-694
土日祝日を除く 8:00 ~ 17:00
くわしいキャンペーン情報は
スクール公式Twitterをチェック! →



ミルキーでやさしい甘さが人気のスクールとPopteenが夢のコラボ! 特別パッケージや
撮影/堤博之[人物]、tAiki[静物] スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/齊尾千明(Lila) [めるる、のあにゃん、

バイトル presents

高校生
限定

5



バイトルアプリで

森ビル デジタルアート ミュージアム:エプソン チームラボ ボーダレス

万人ご招待!

詳しくは



応募期間: 2019年6月21日(金) → 2020年6月20日(土)



MORI Building DIGITAL ART MUSEUM
EPSON teamLab★Borderless

お台場に存在する幻想空間「MORI Building DIGITAL ART MUSEUM: EPSON teamLab Borderless」。

バイトルアプリから高校生限定で特別無料招待中。

この機会に、今までになかったデジタルアートの世界を体験しよう!



バイトルアプリをダウンロードして、日程予約・体験までの3ステップ

Step.1



まずは!
バイトルアプリを
GETしよう!!

Step.2

バイトルアプリ内で
日程予約しよう!

※予約は来場希望日の前日までの受付となります。

Step.3

発行されたQRコードを持って
会場へ行こう!

※アプリの他に学生証が必要となります。

1

パレットで

2

つのメイク

Glamorous Makeup

Casual Makeup

グラマラスでいく?

カジュアルでいく?



Perfect Stylist Eyes

キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 各¥780 (税抜)



MAKE UP DATA

パーフェクトスタイリストアイズ 19
グロウソインカラー 04
クイックラッシュカーラー
ゴクノヒマスカラ GB
グリーミータッチライナー 02
ホアレスクリアプライマー 01
マーメイドスキンジェルUV 01
トランスヘアレントフィニッシュパウダー PN
クリームチーク 05
フルーティービューアオイルリップ 02
カラフルネイルズ N31
など

CANMAKE®
TOKYO

株式会社井田ラボラトリーズ
東京都千代田区麹町 4-2-6
お問い合わせ先: 0120-44-1184
(9:00~17:30/土・日・祝日は除く)

<http://www.CANMAKE.com>



頭ではガマンしなきゃって思ってるのに、ついつい食べちゃうのがおやつ。そんなときは、低カロリーのものを選んで罪悪感なく小腹を満たしちゃおう！
 撮影/山下拓史 ヘアメイク/齊尾千明(Lila) デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio) 編集・文/工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※衣装はモデル私物です。
 食品表示基準に基づき100gあたり5kcal未満を0kcalとしています。kcalはすべて1袋(箱)あたりの値です。

101kcal以下限定!!

低カロリーだから太りにくい!

休み時間? まみ食いOKおやつ

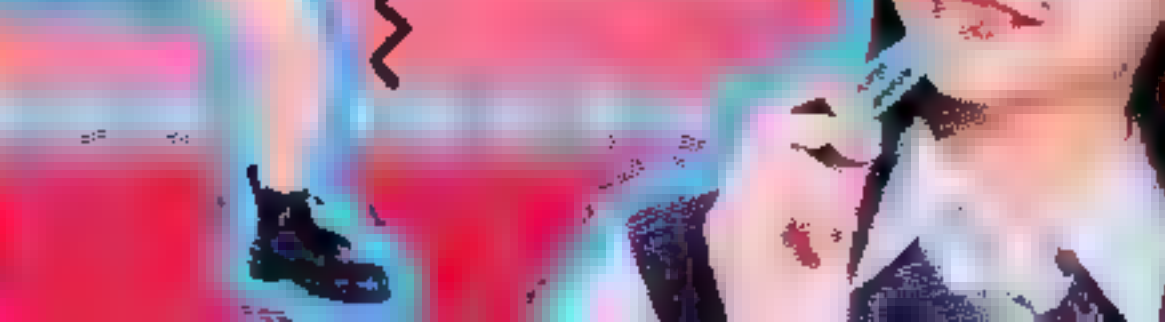
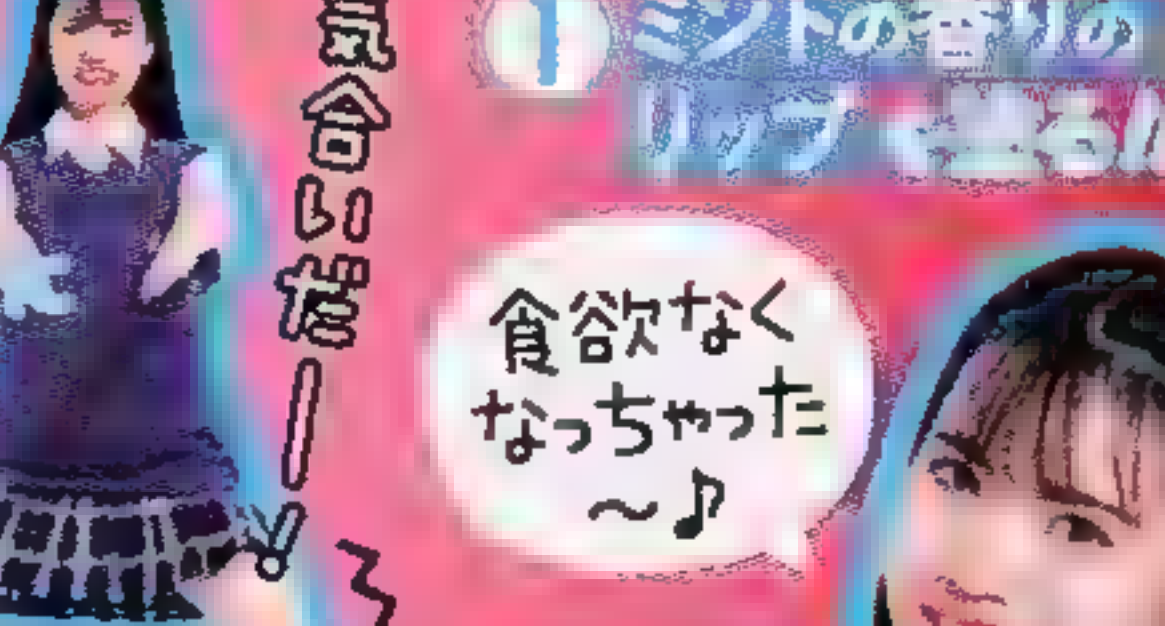
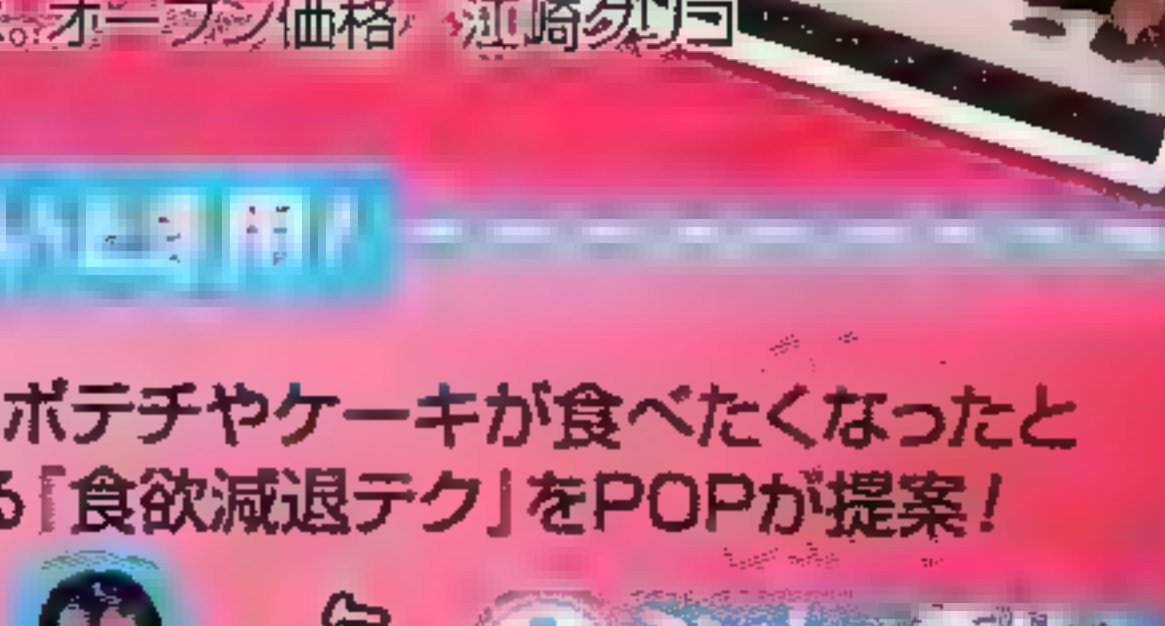
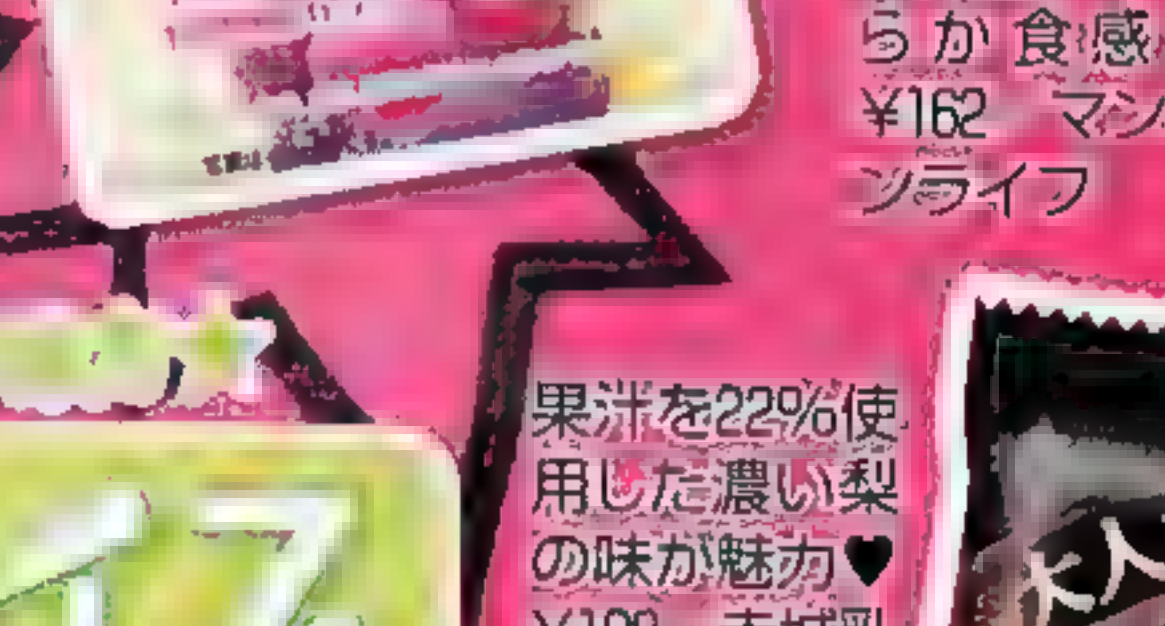
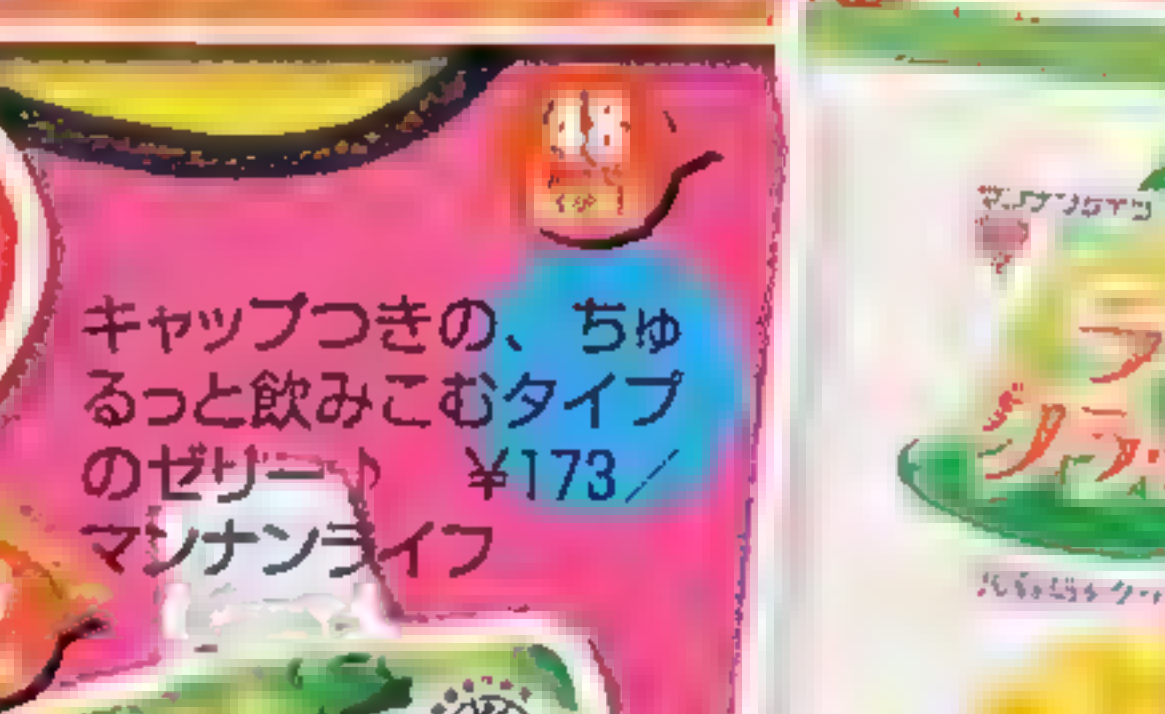
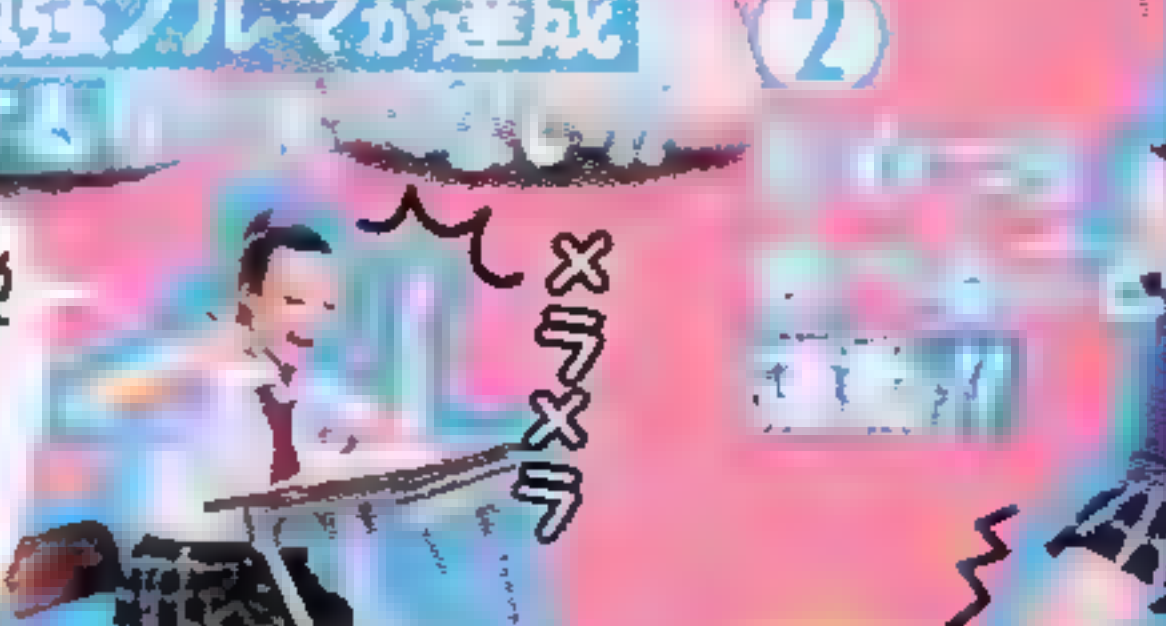
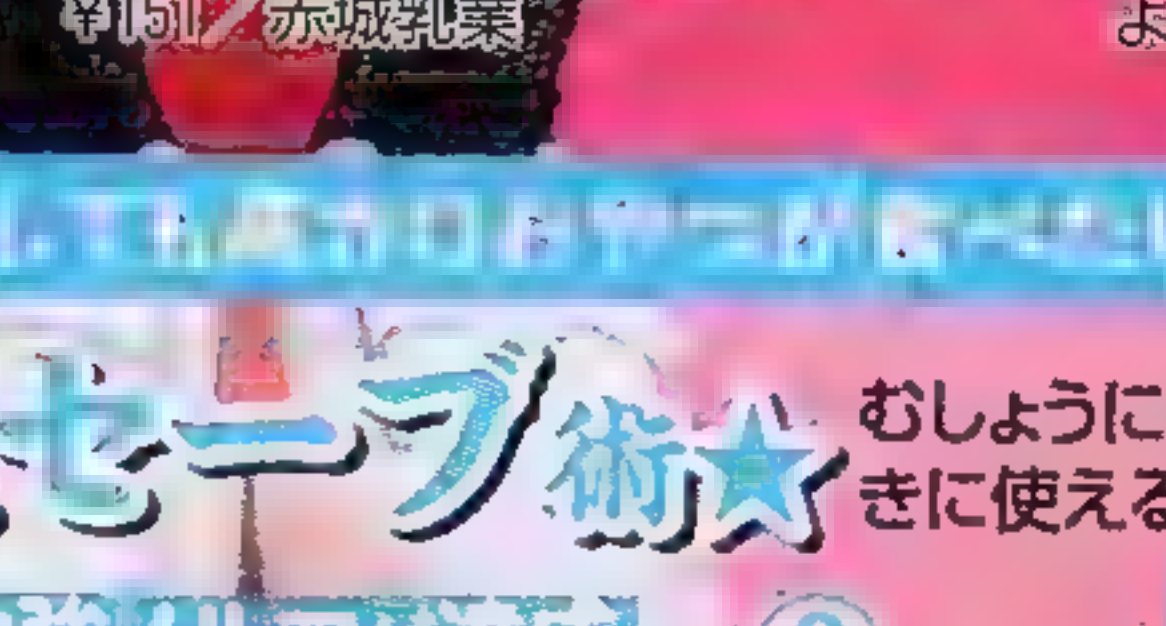
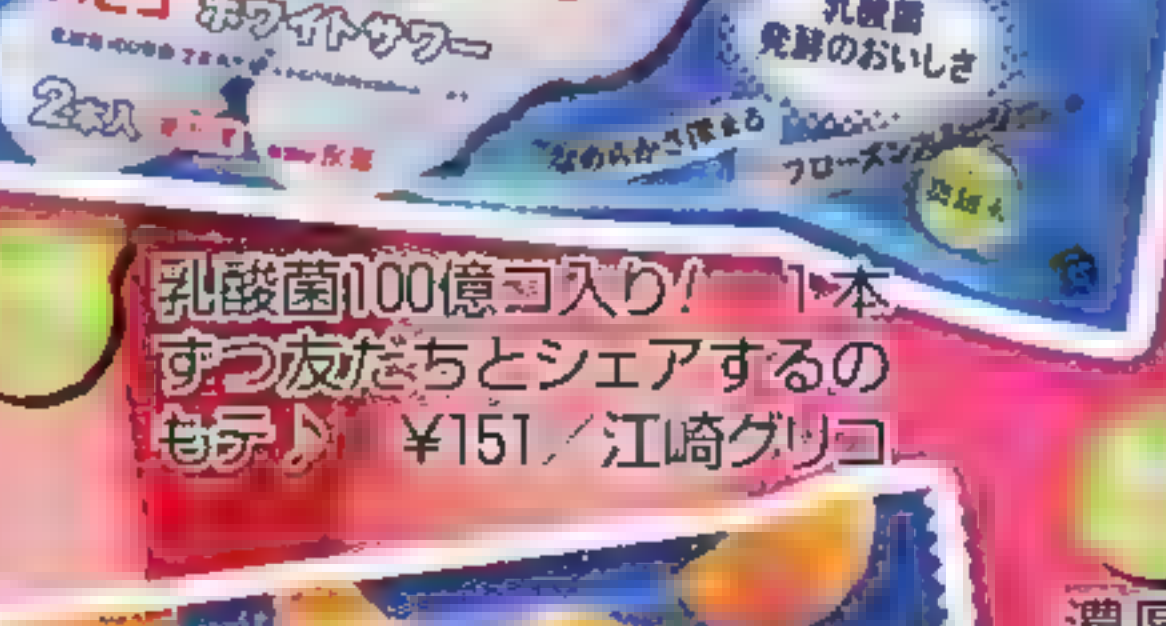
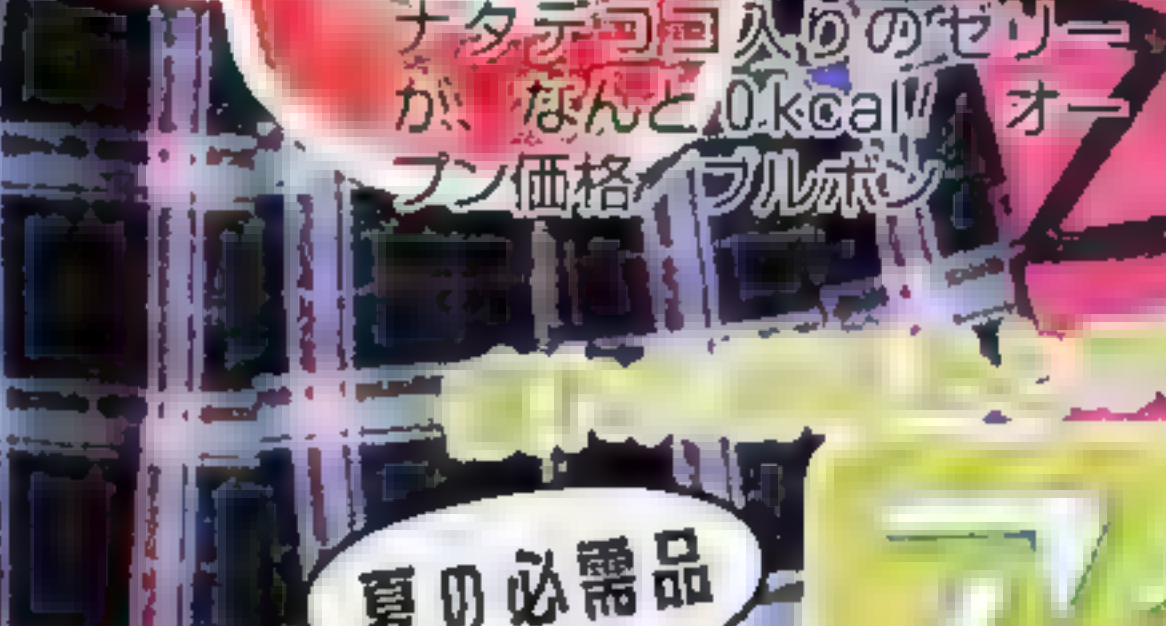
200kcal以下のおやつをたっぷり紹介するよ!!
 低カロリーなのに満足感はたっぷり

昼休みの
おやつ交換は
当たりまえ

美肌効果を勝手に期待!!

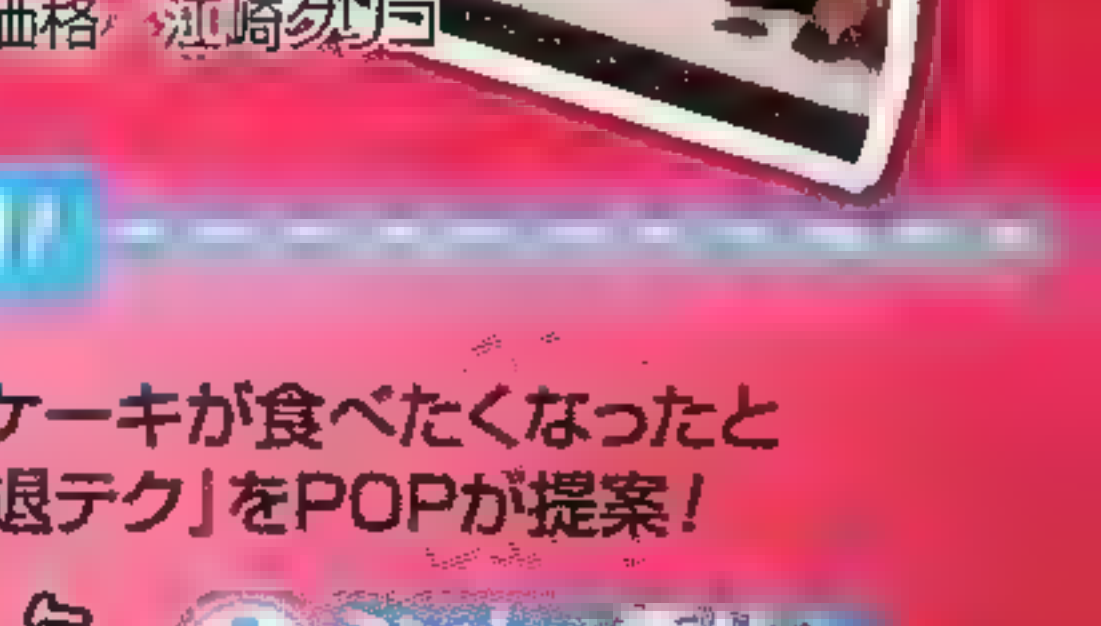
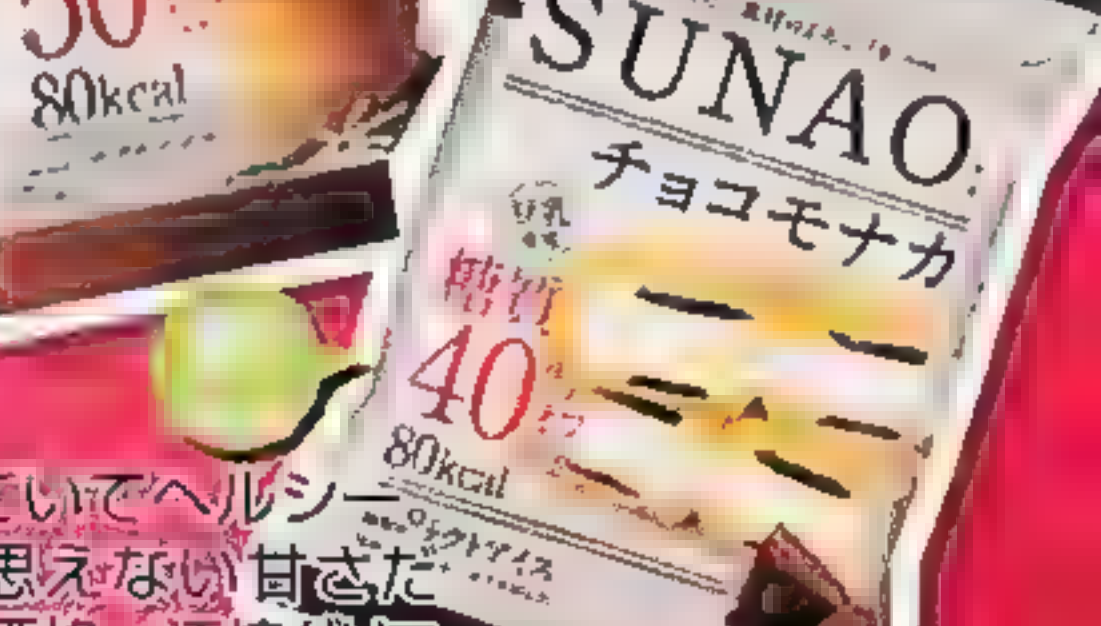
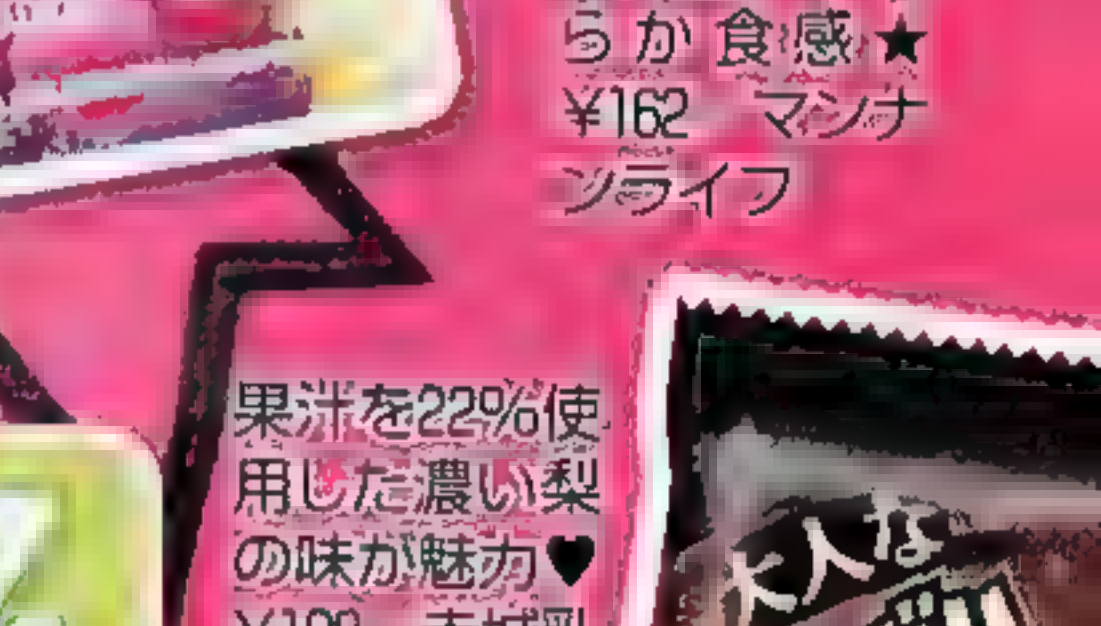
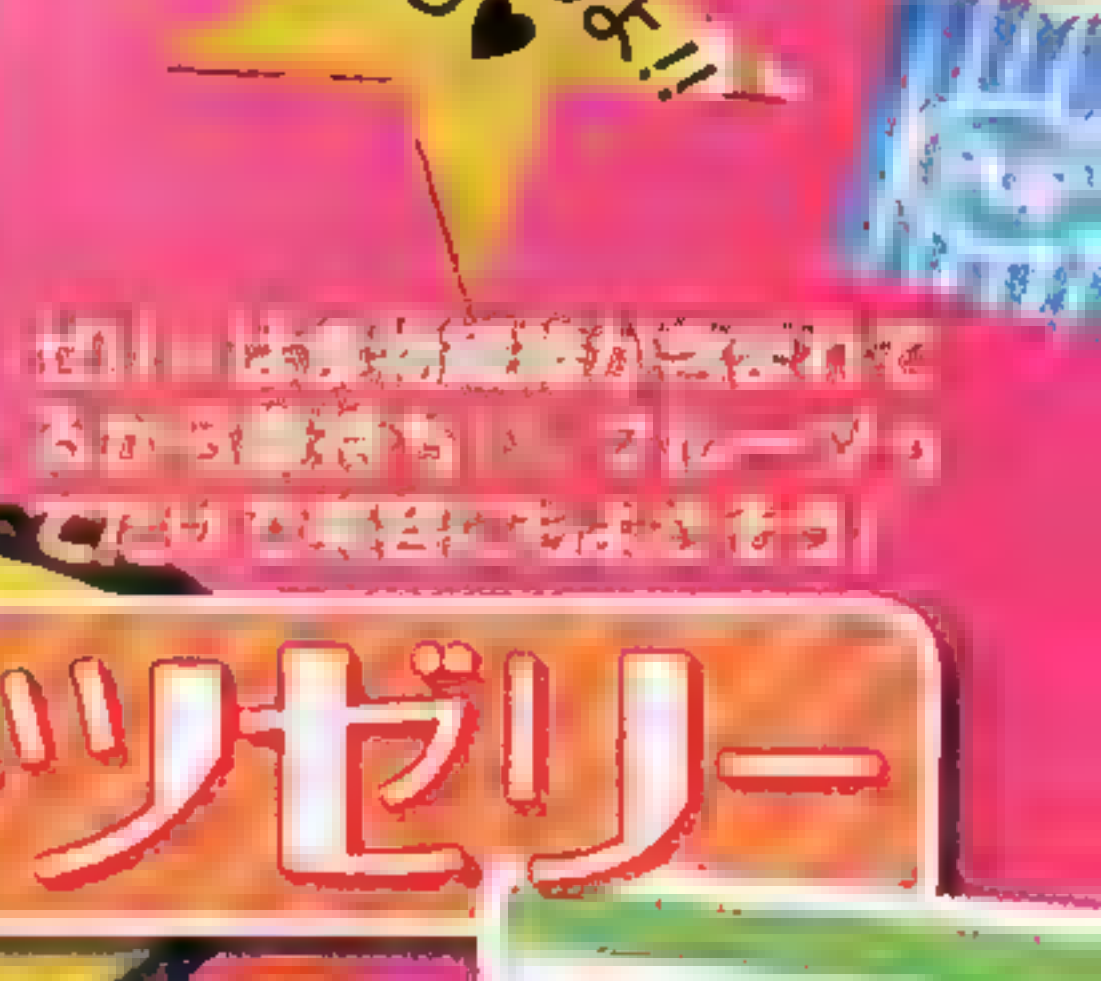
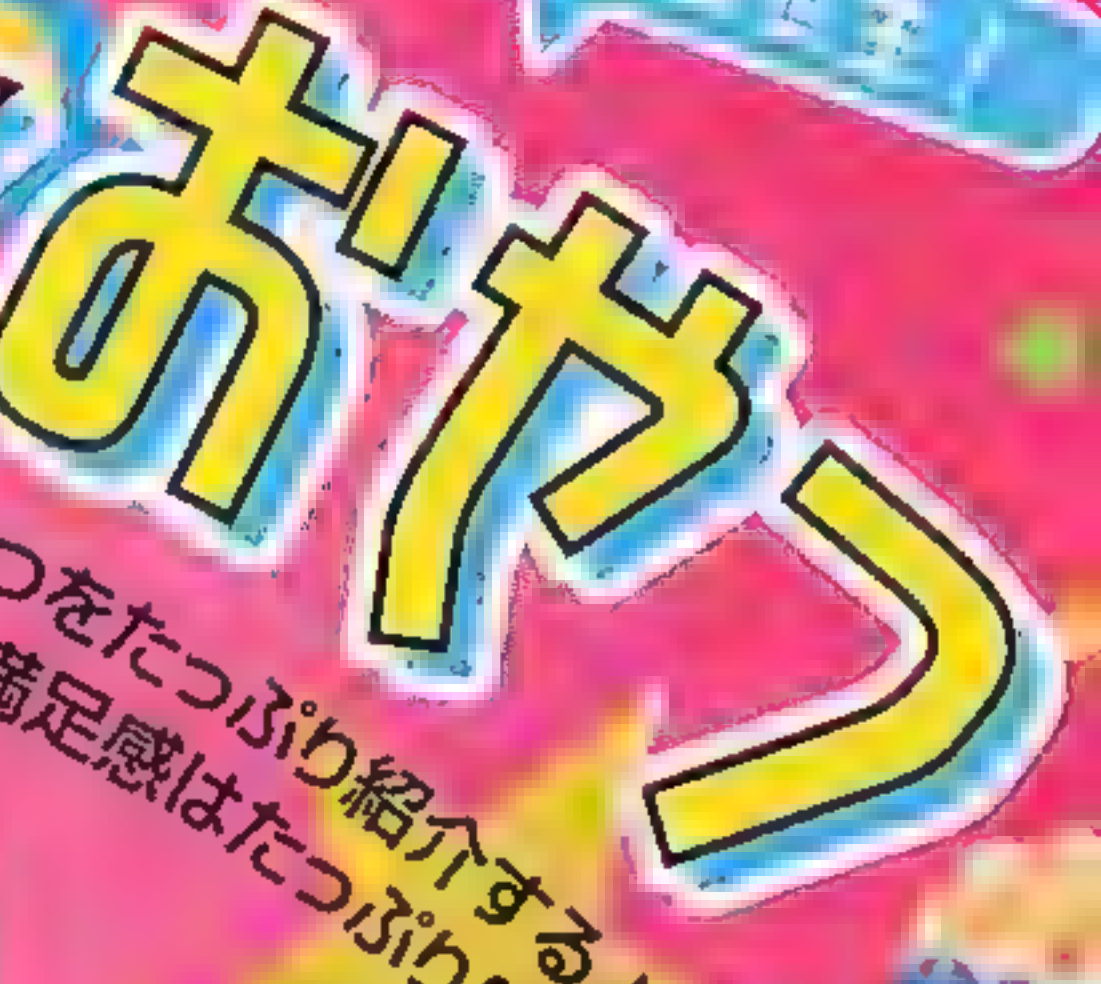
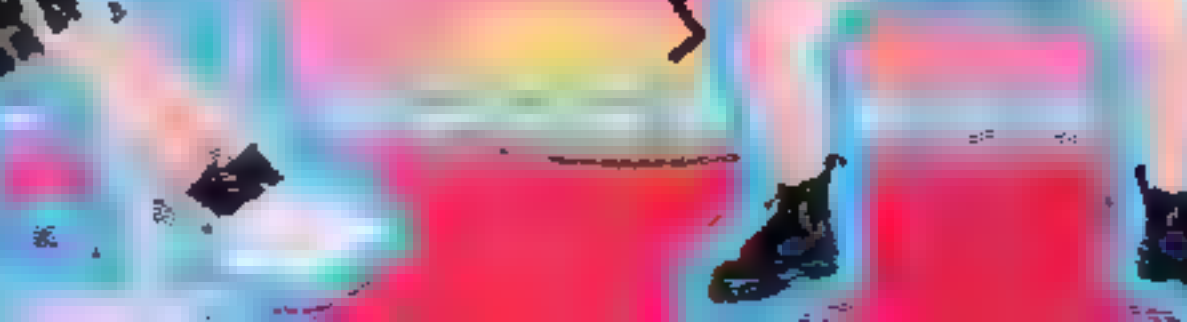
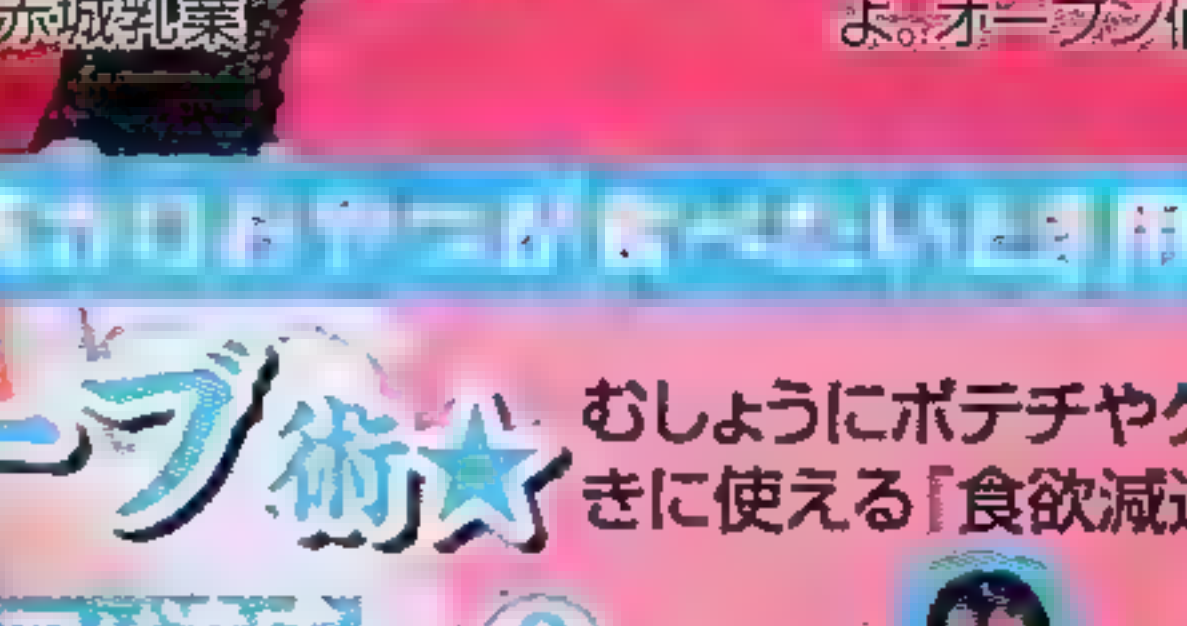
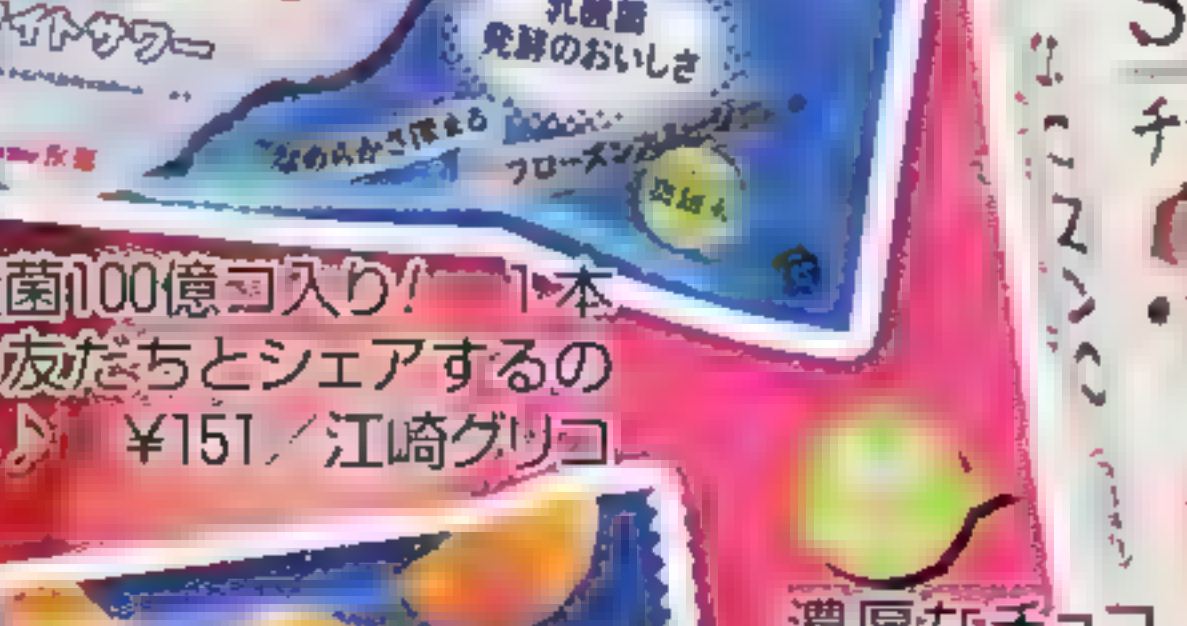
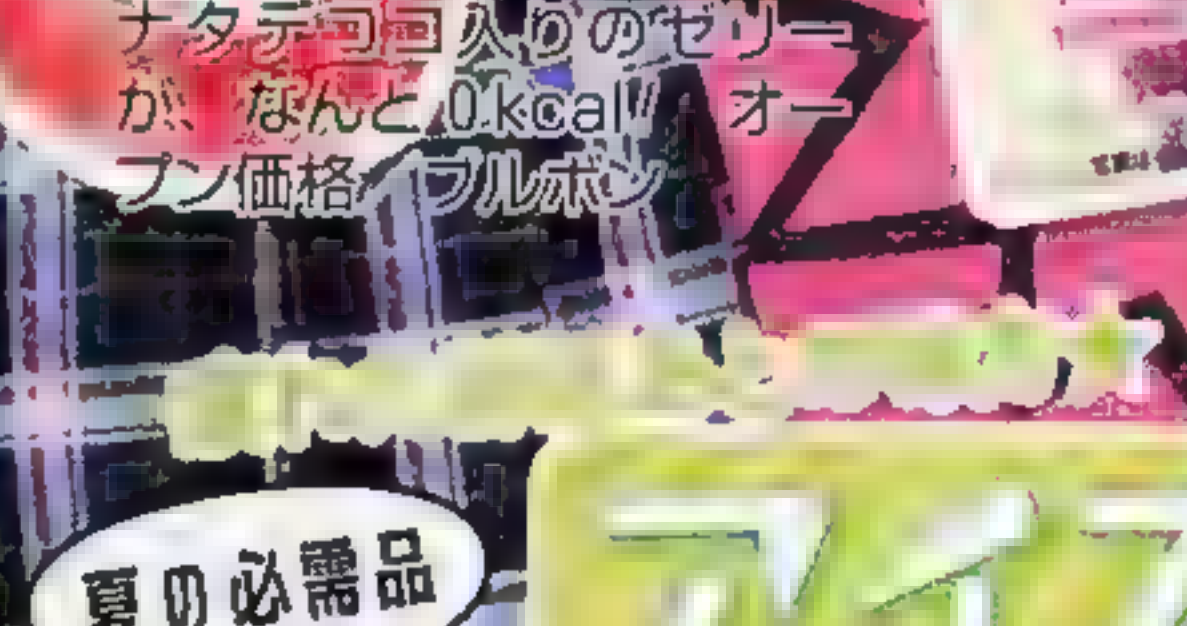
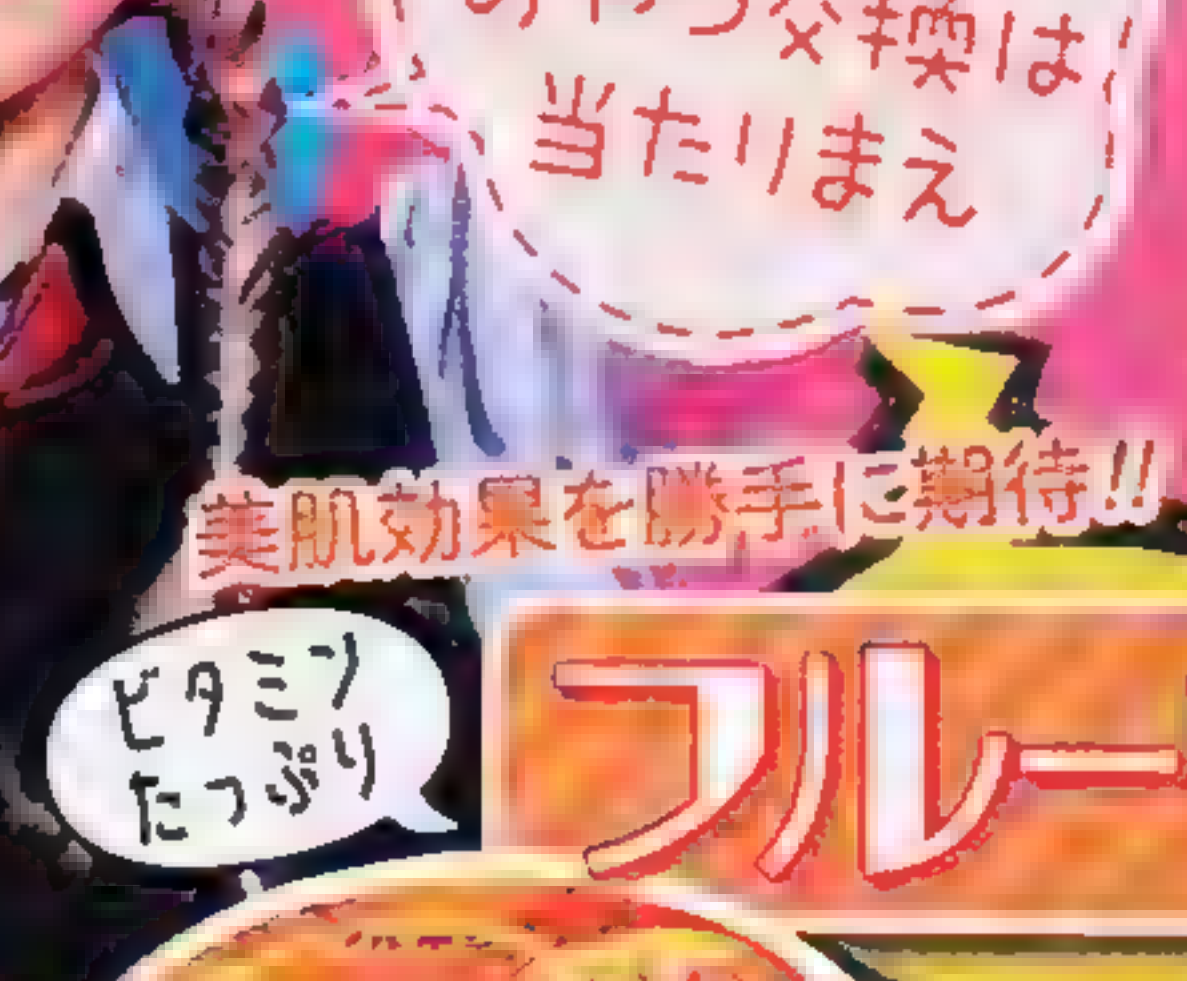
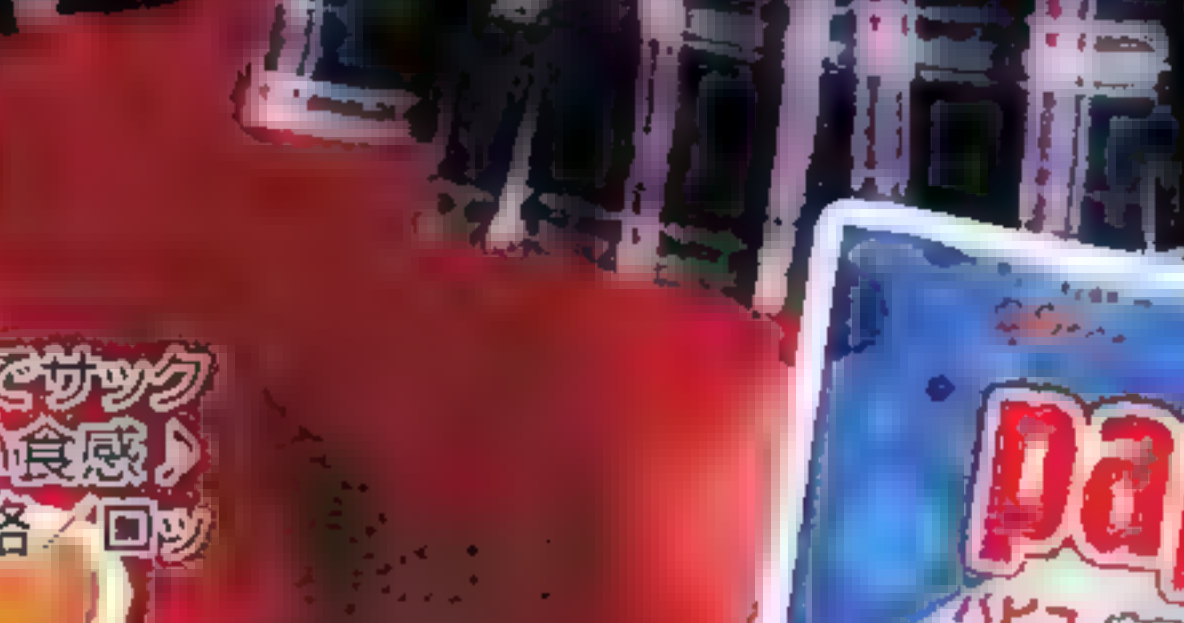
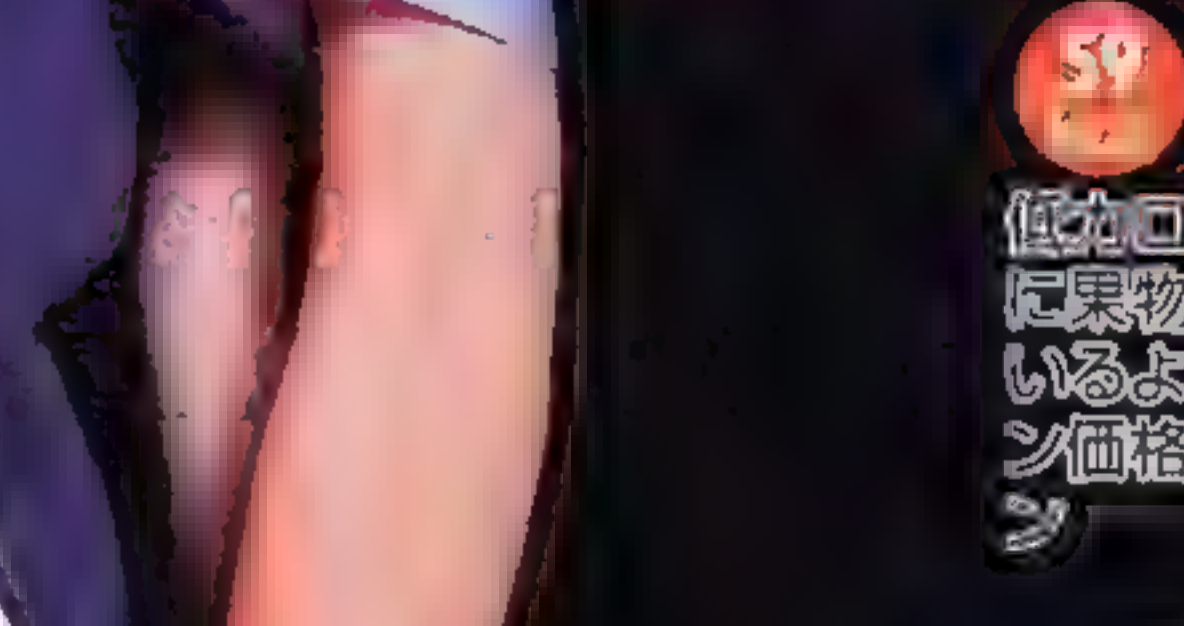
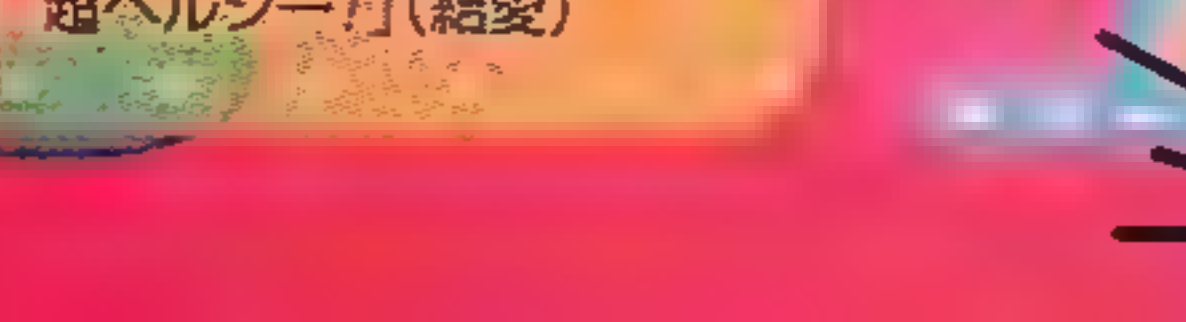
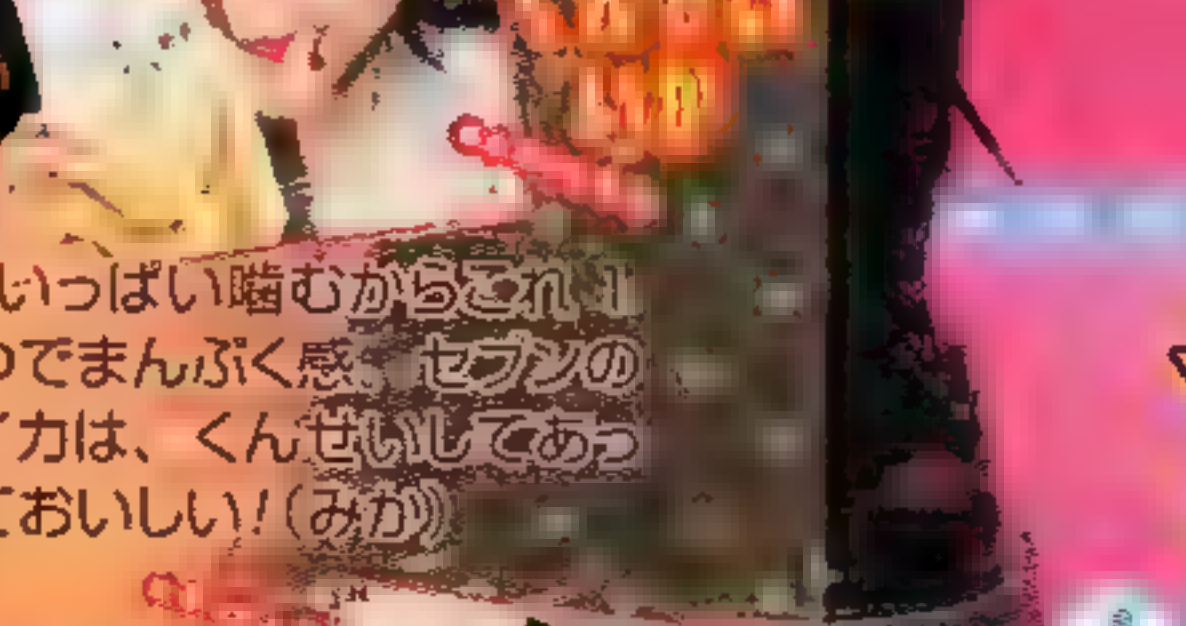
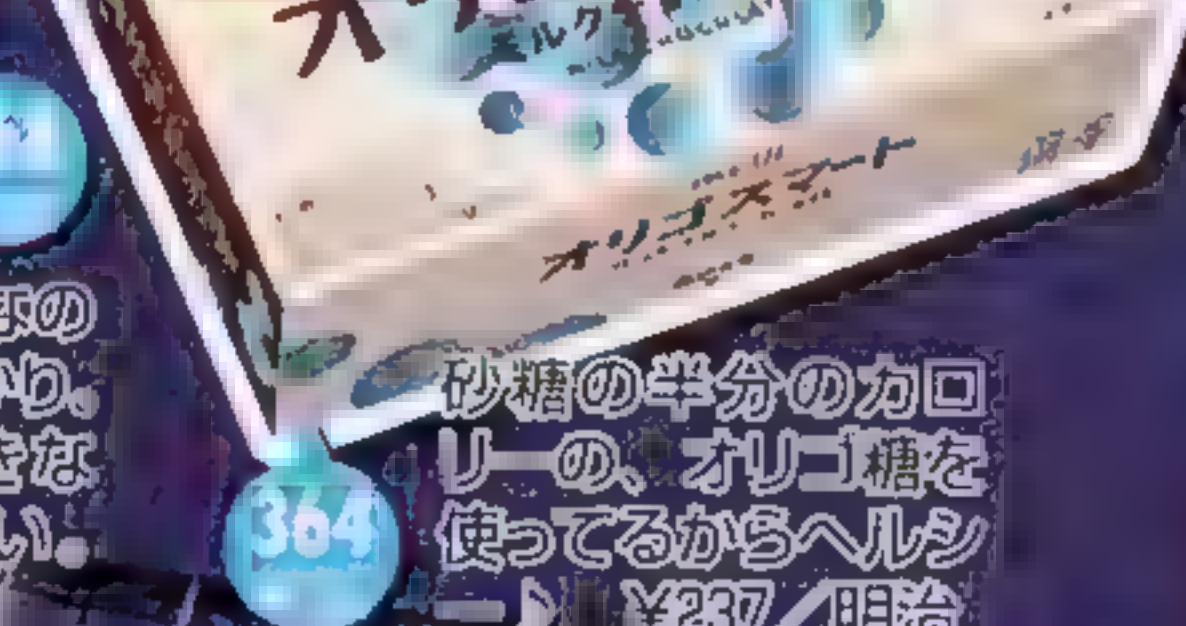
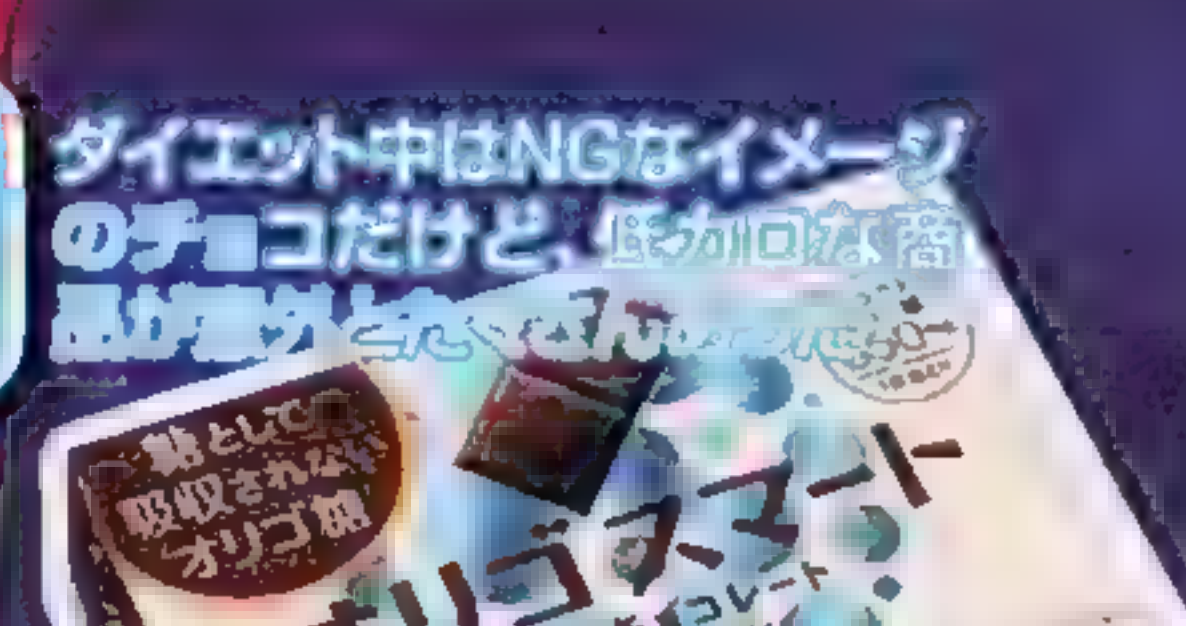
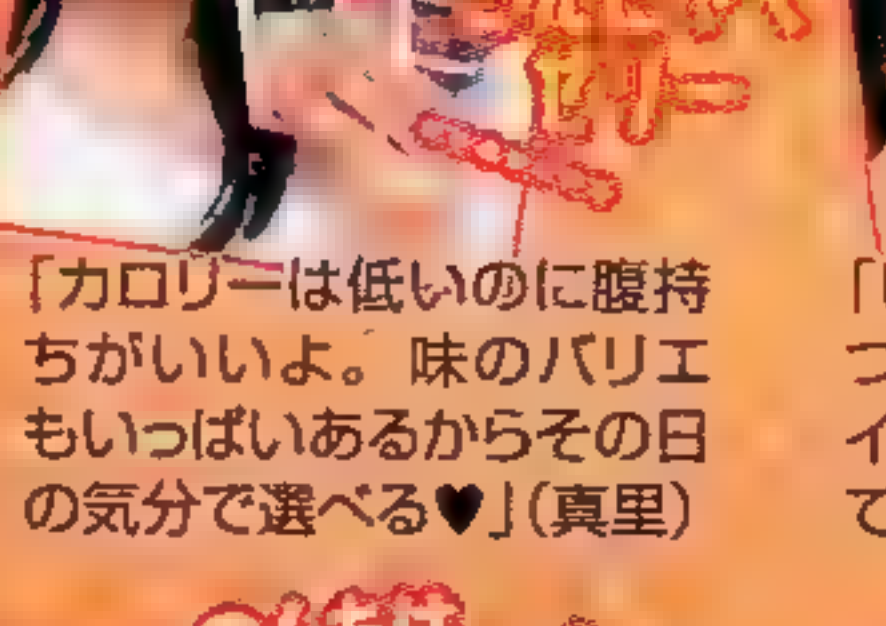
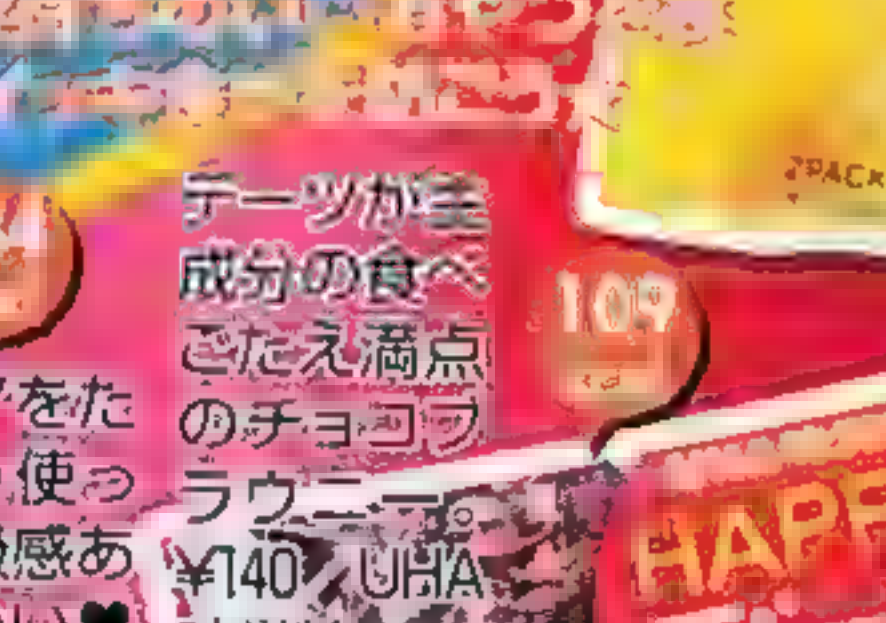
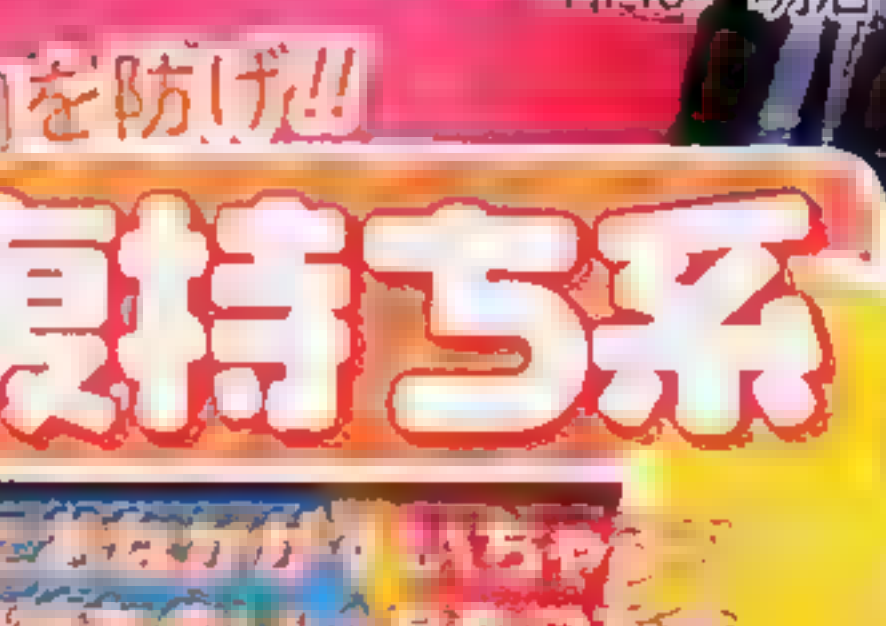
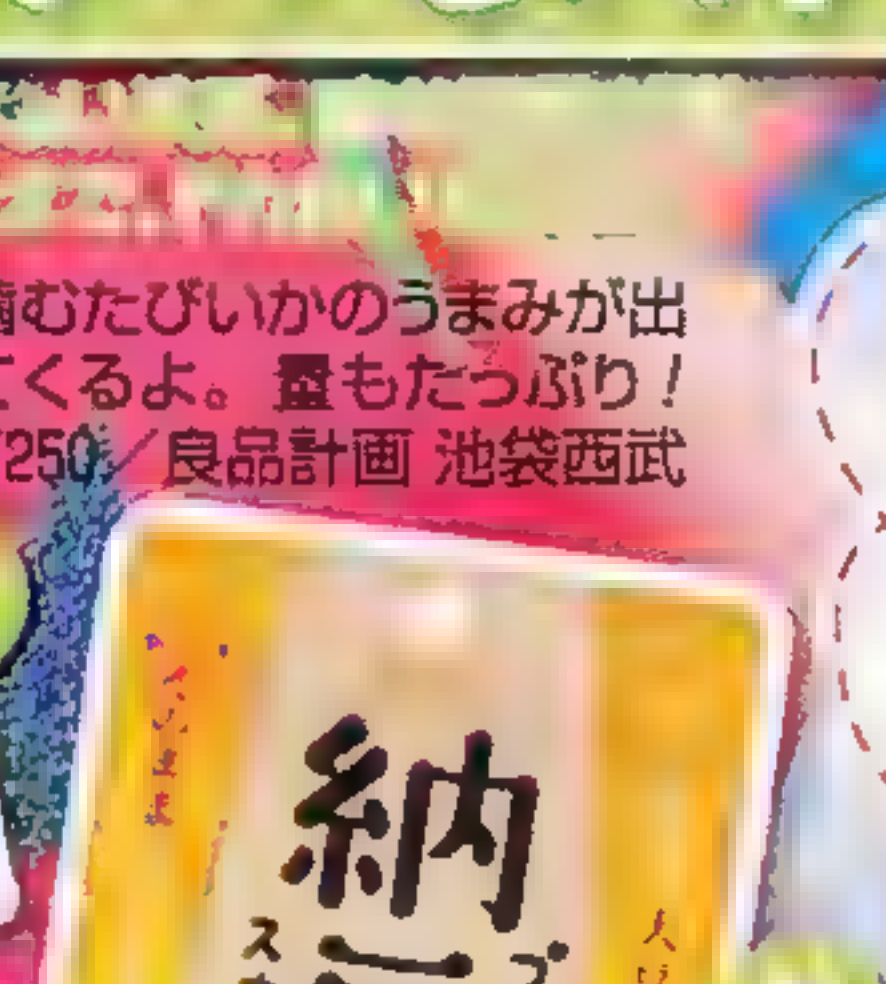
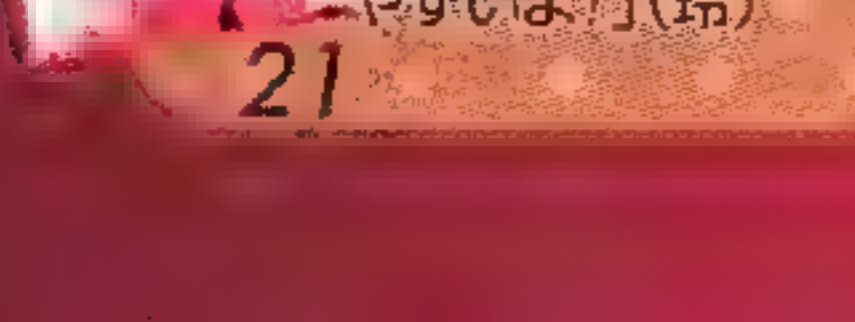
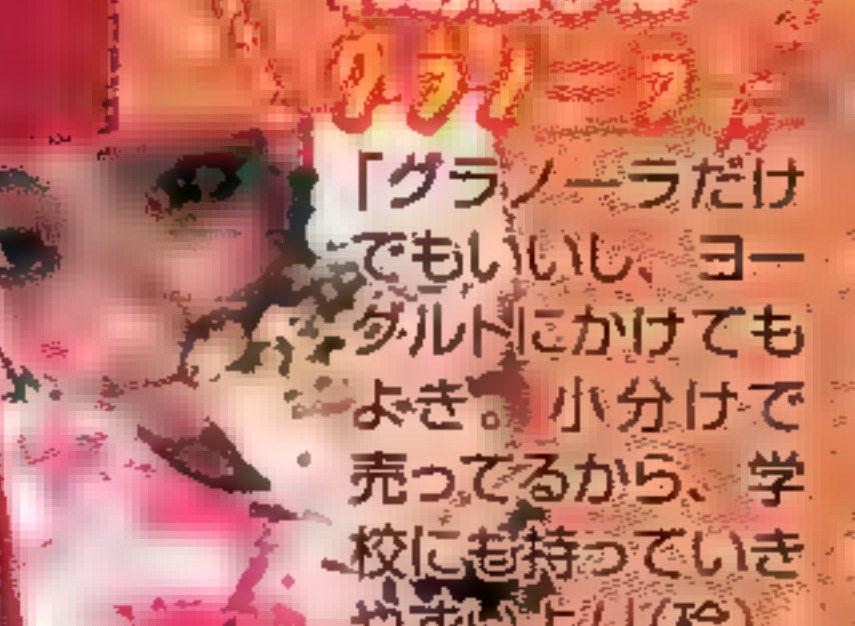
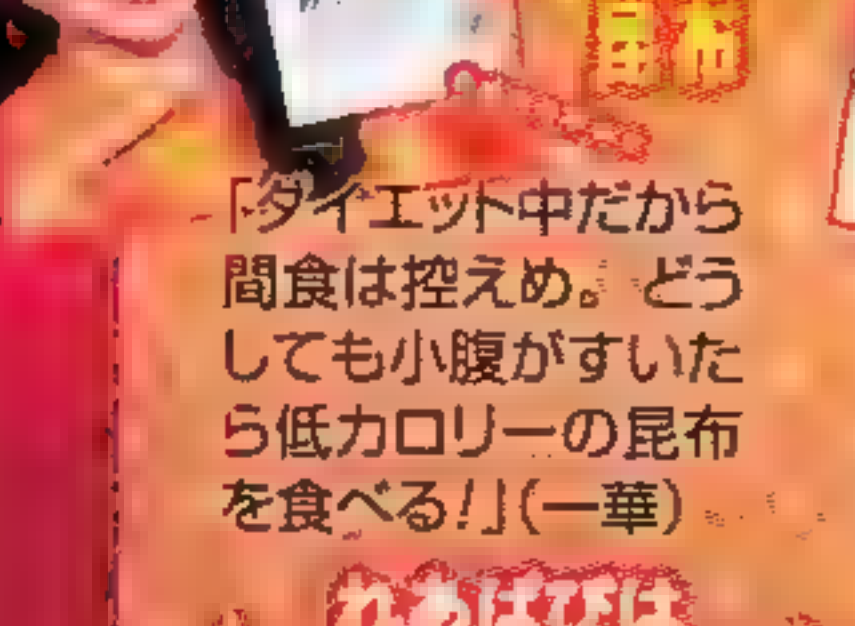
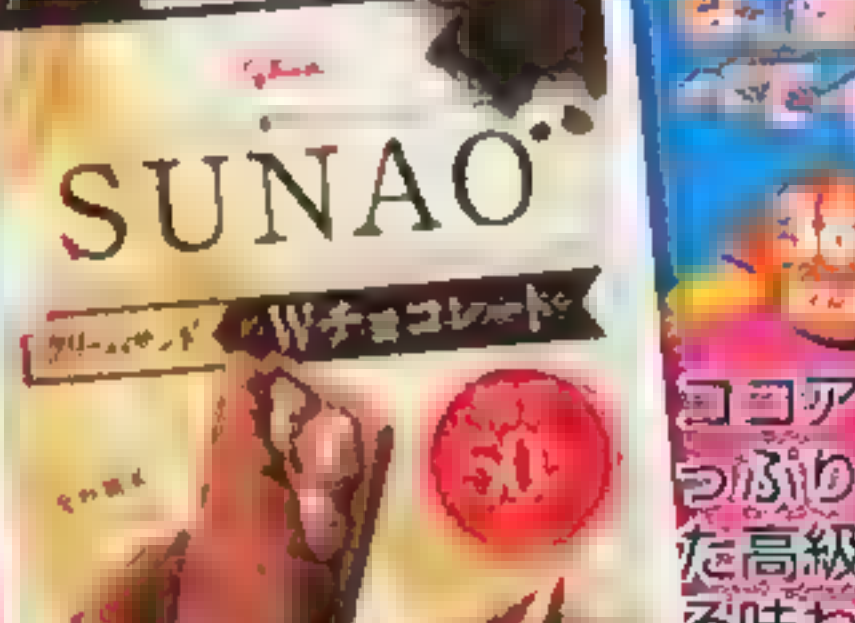
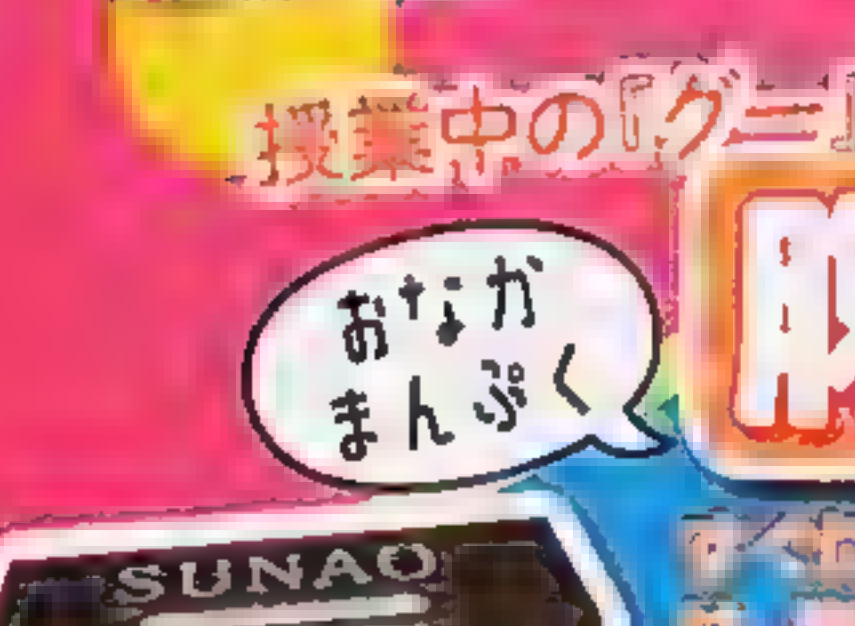
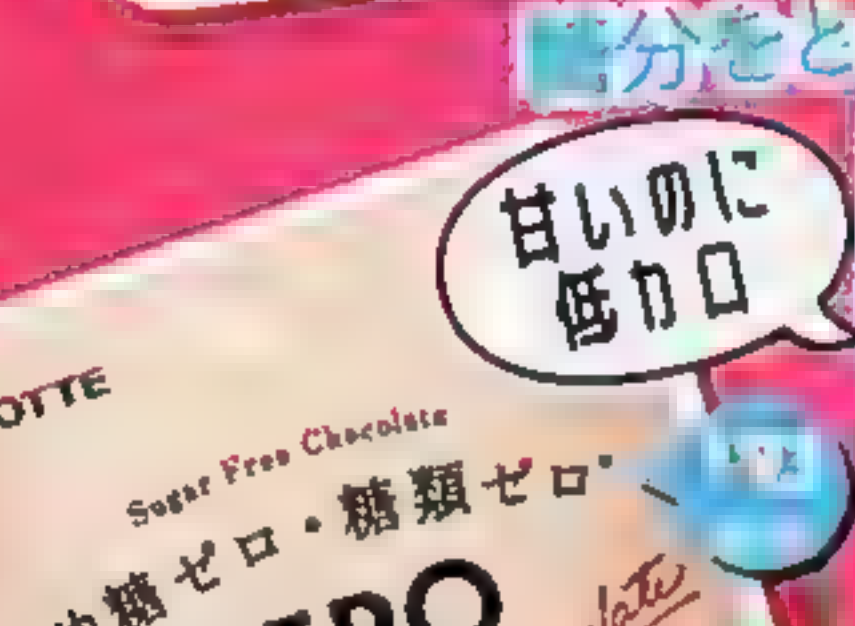
フルーツゼリー

ビタミンたっぷり



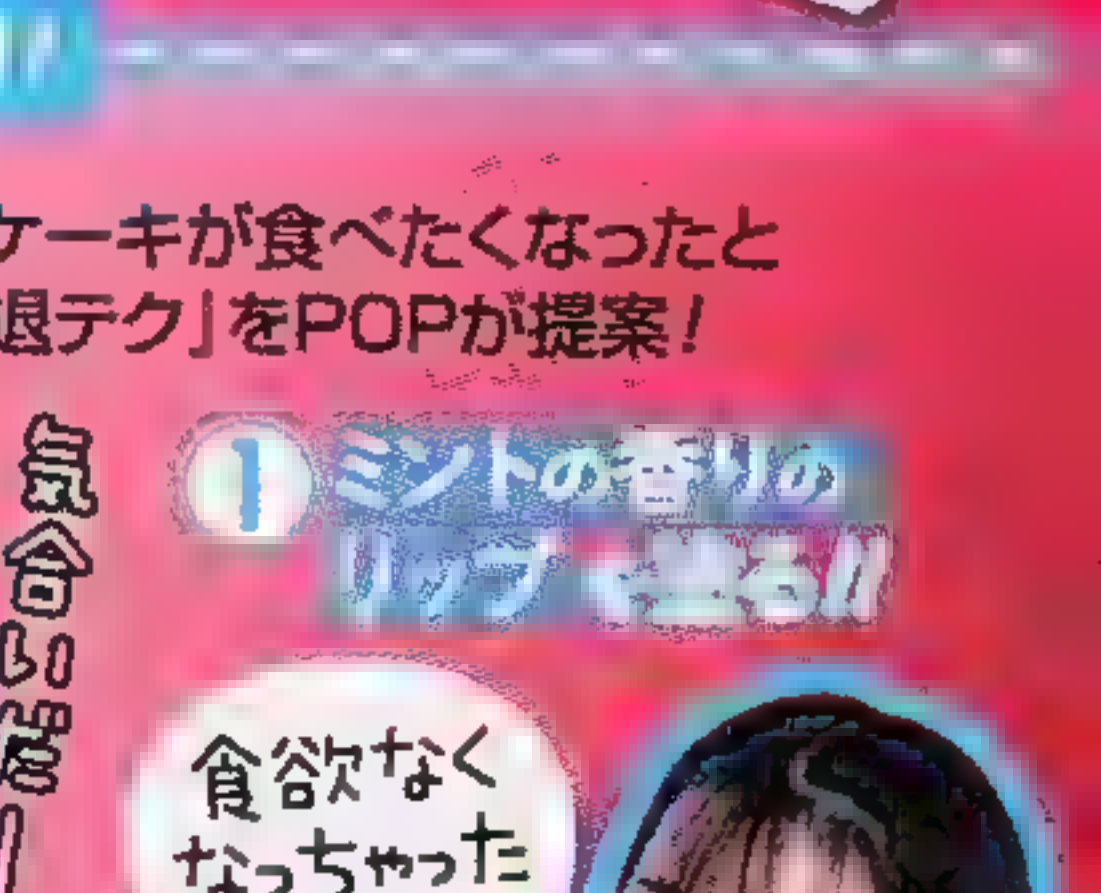
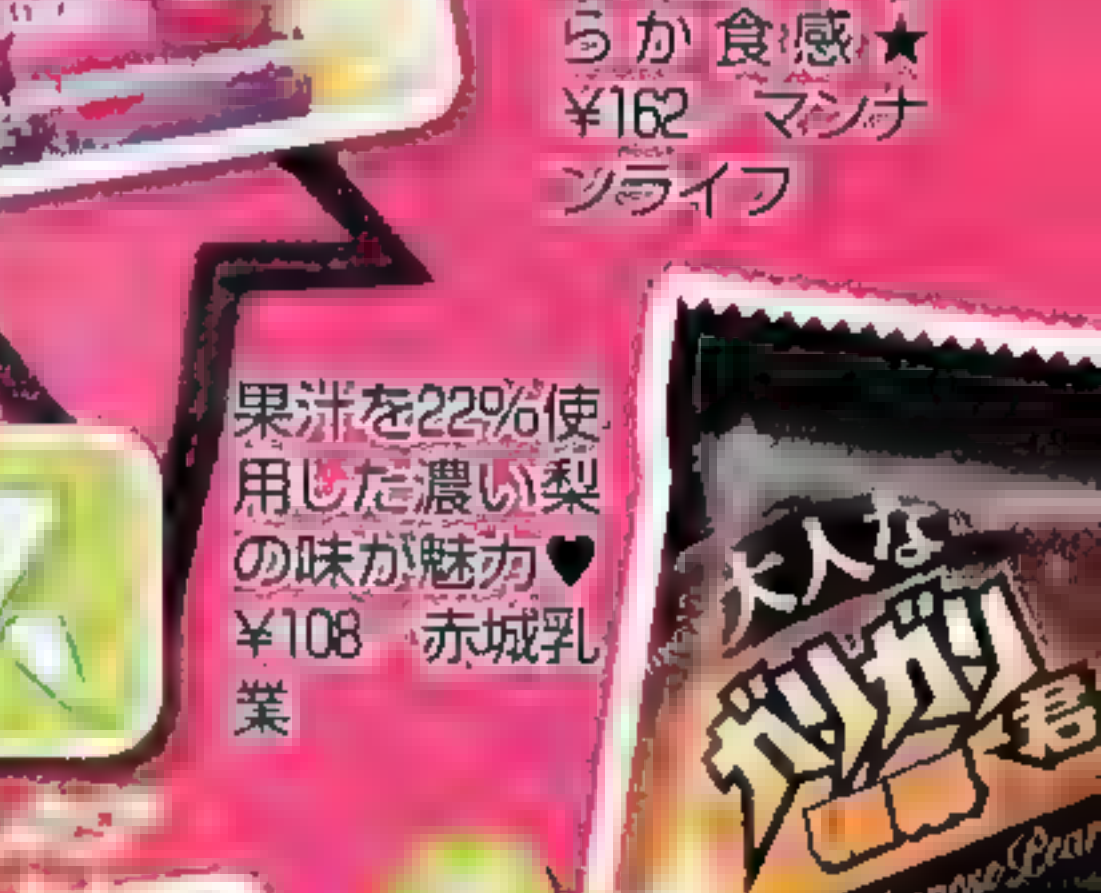
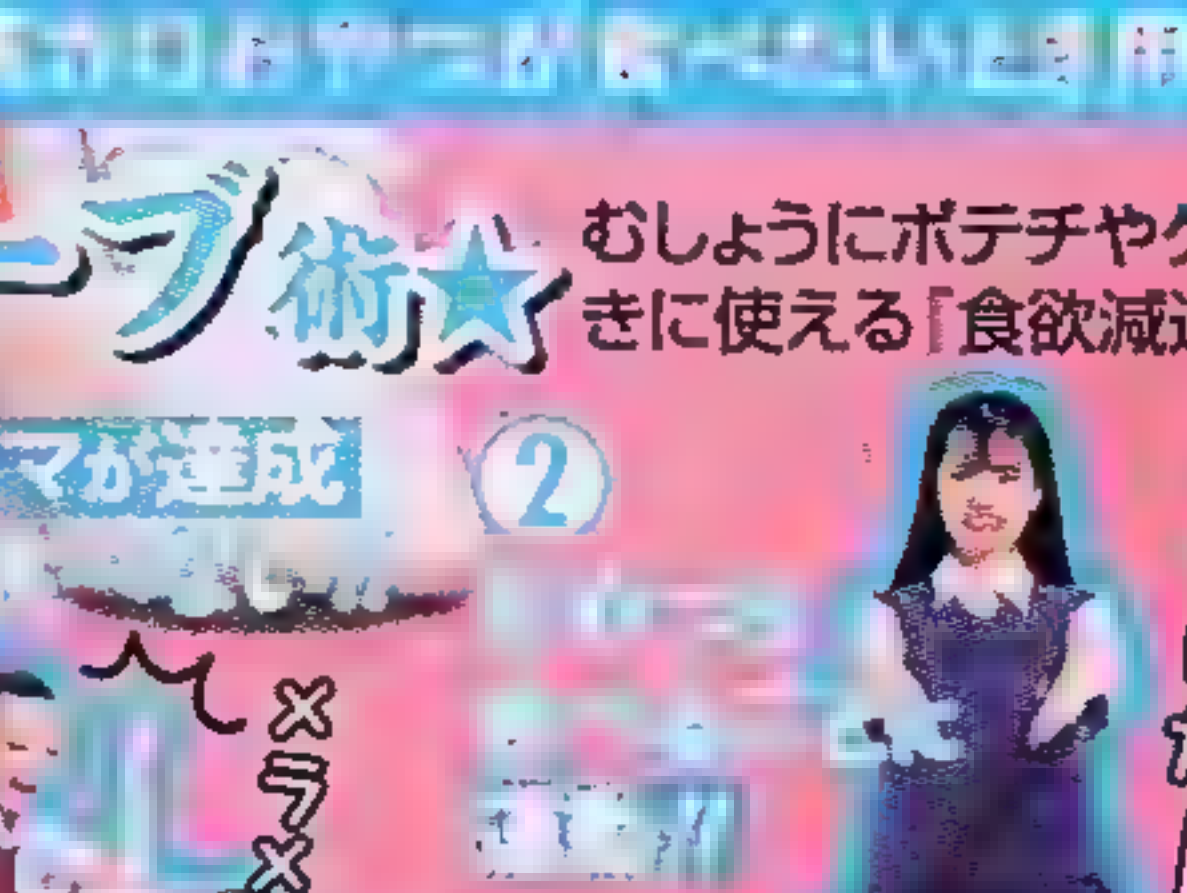
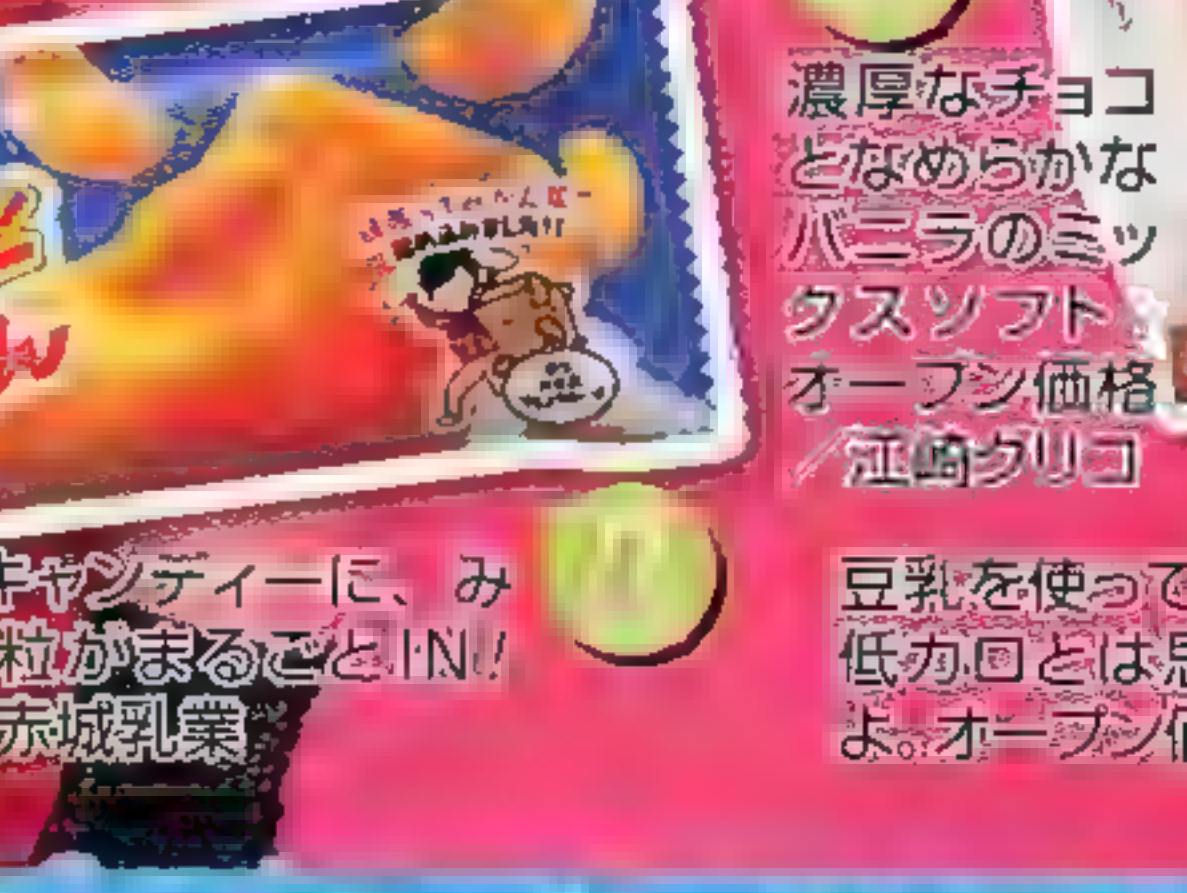
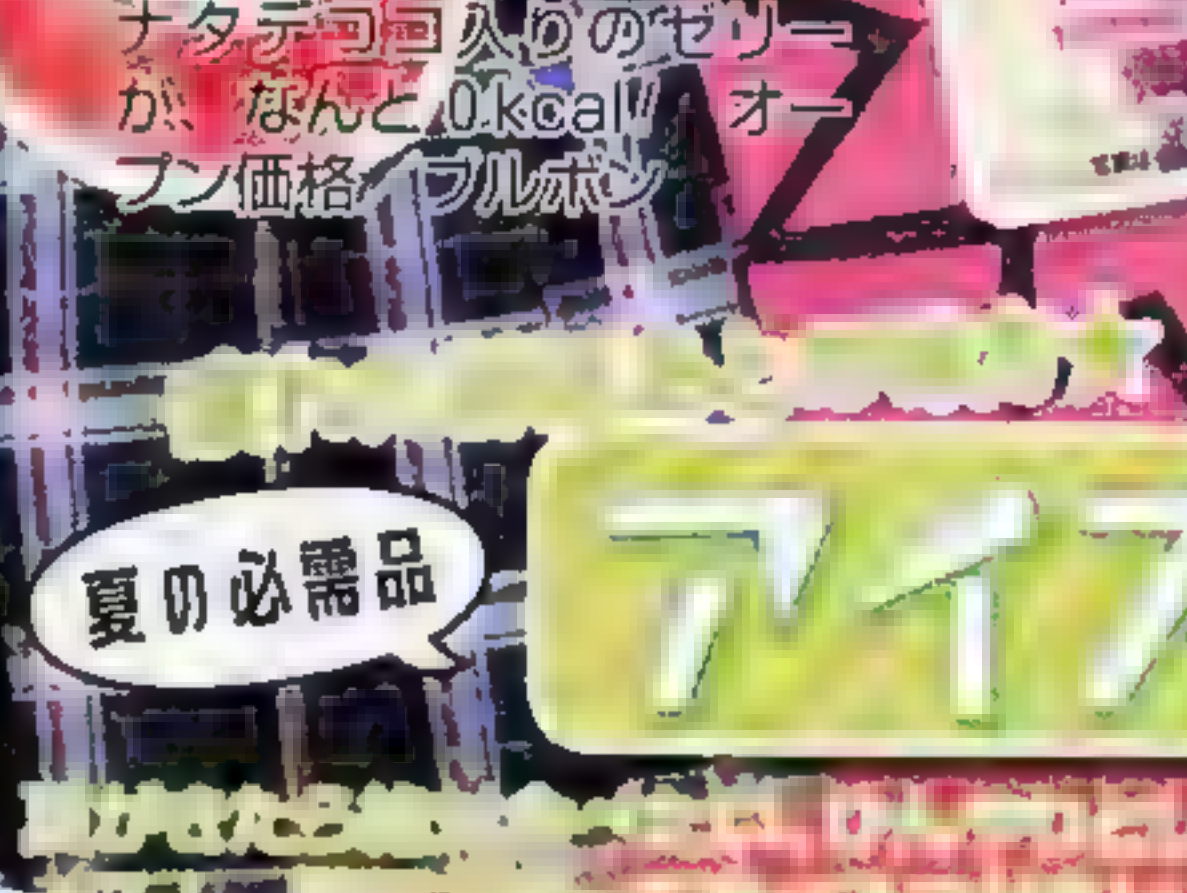
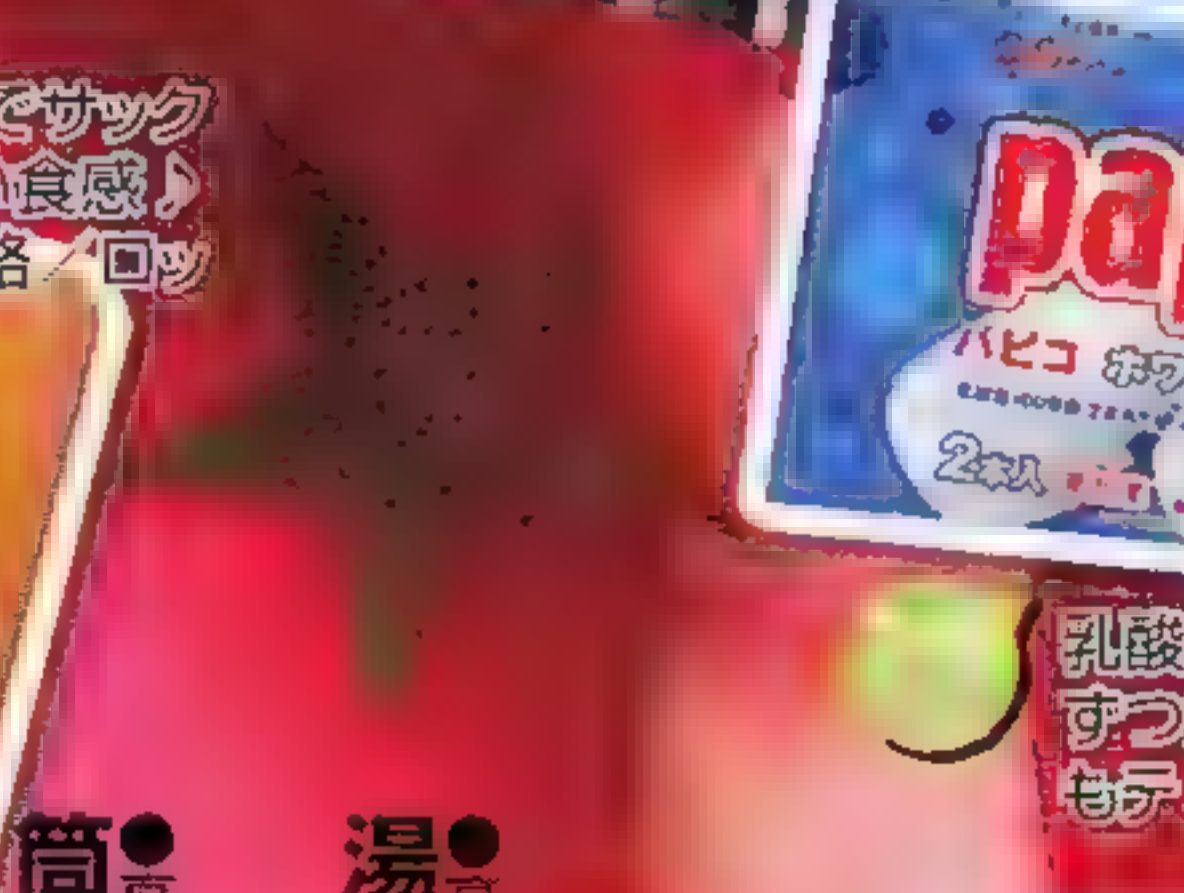
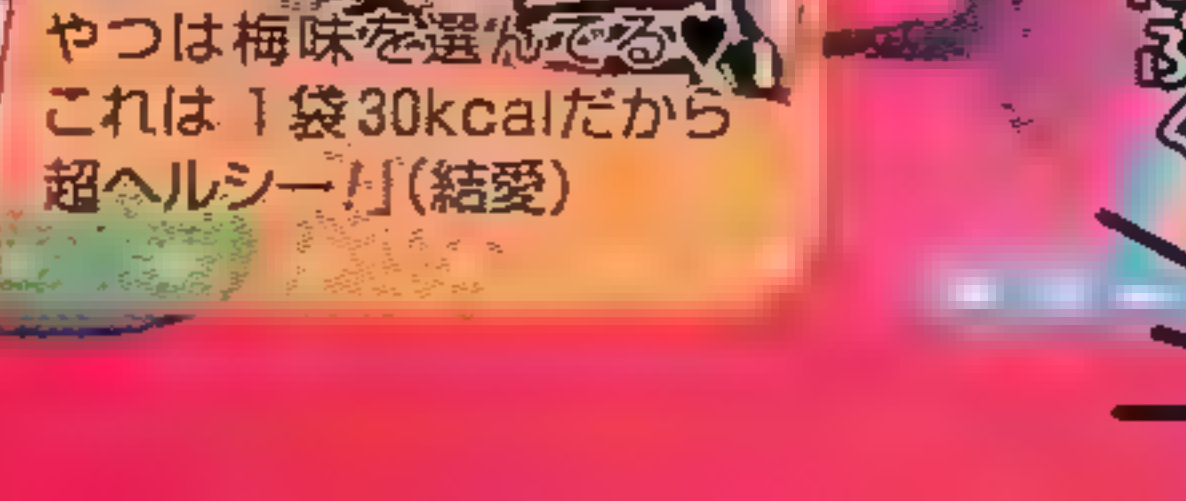
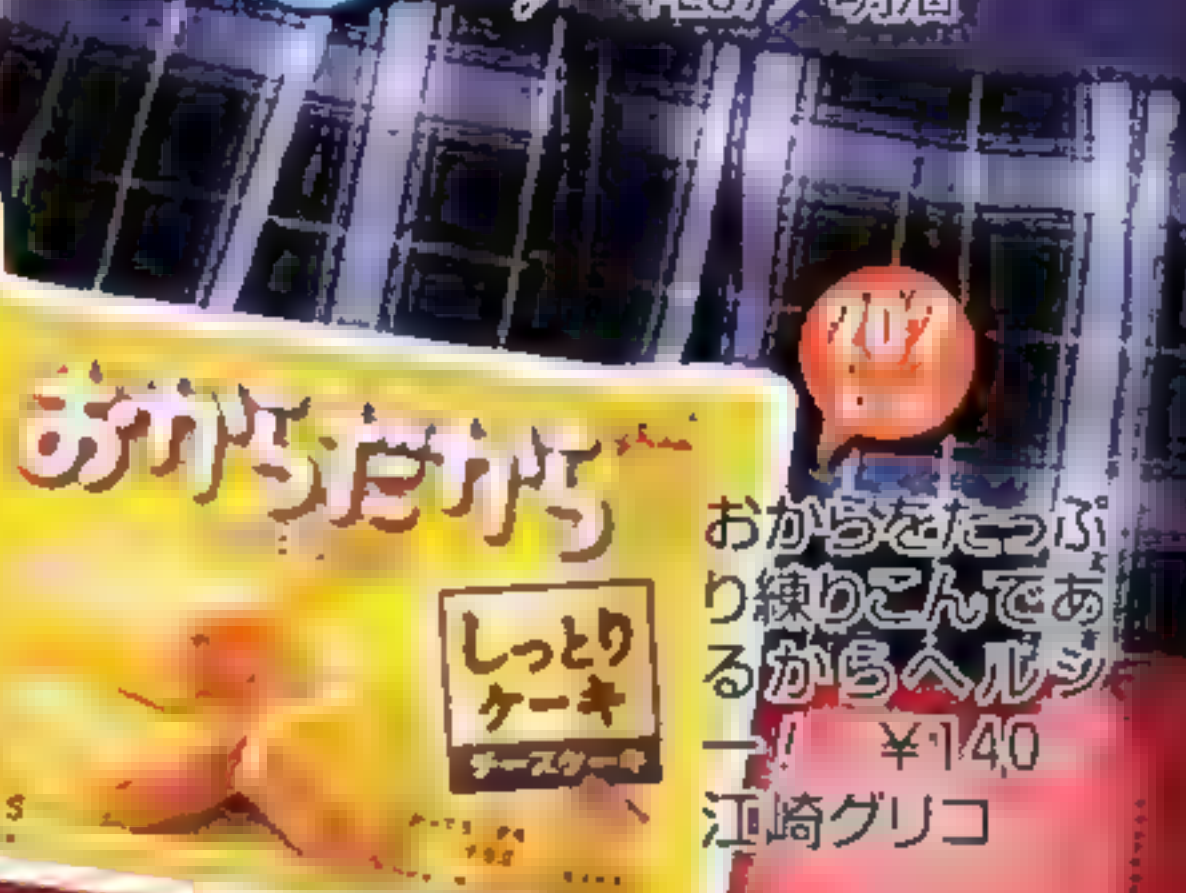
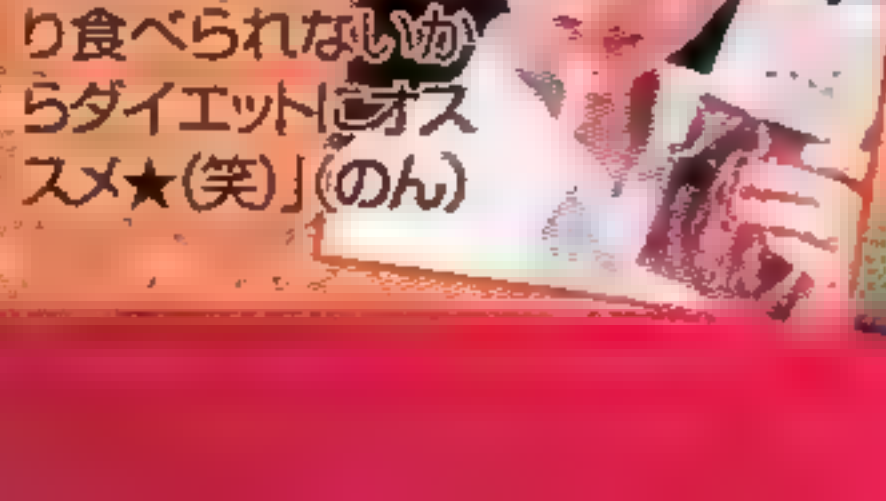
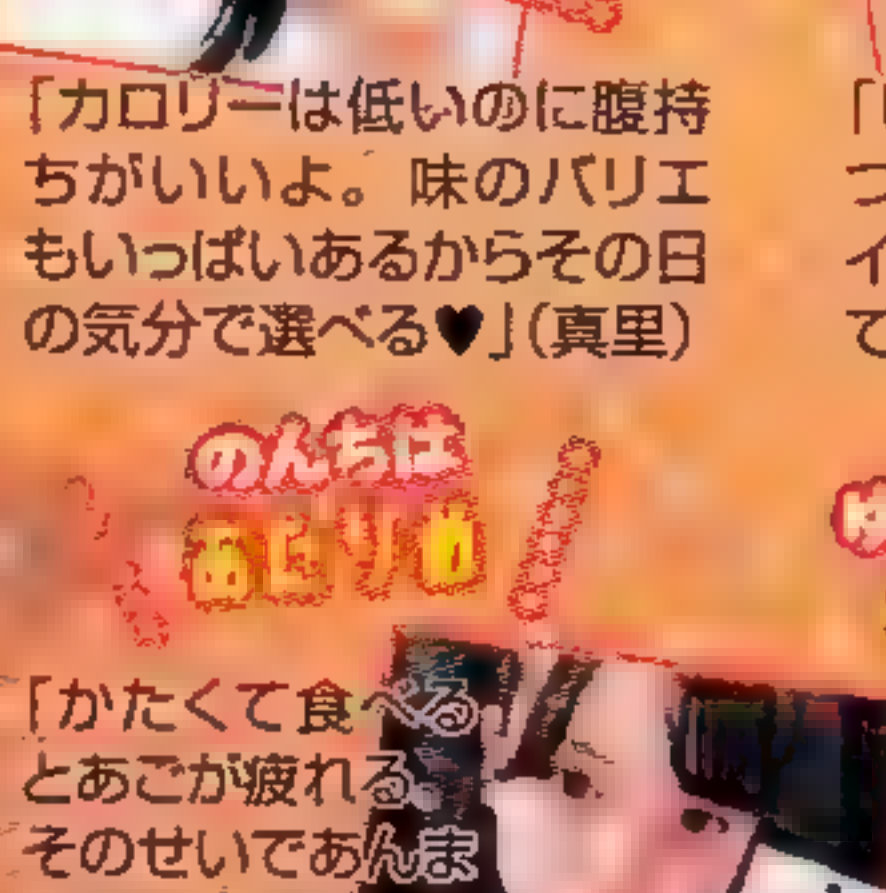
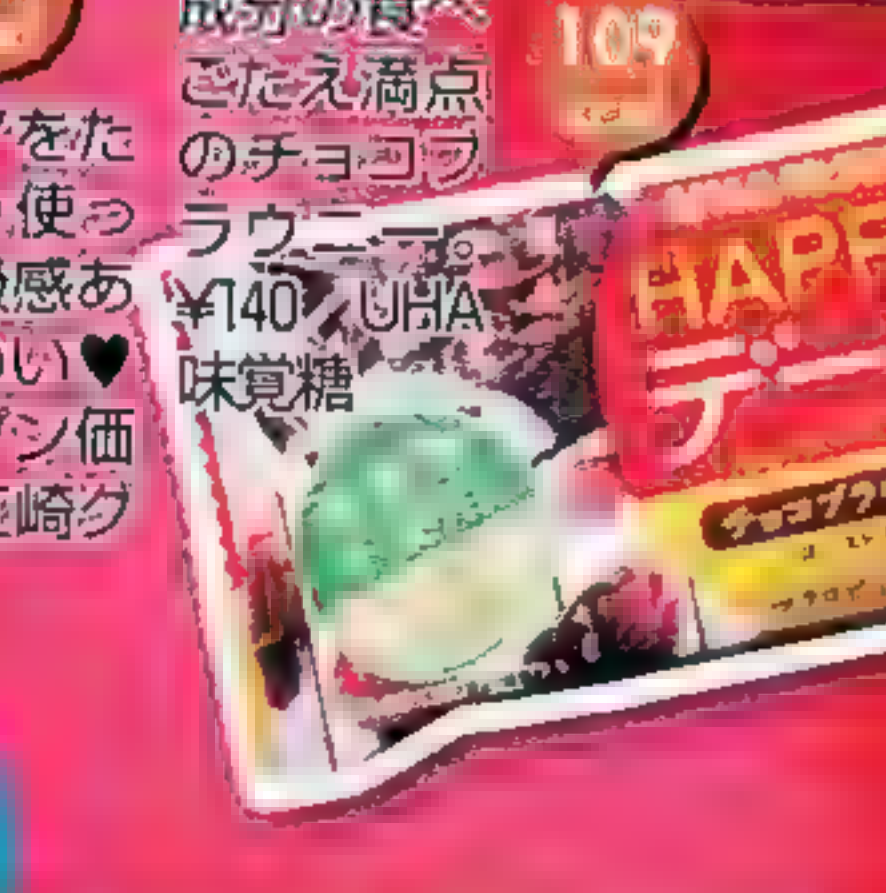
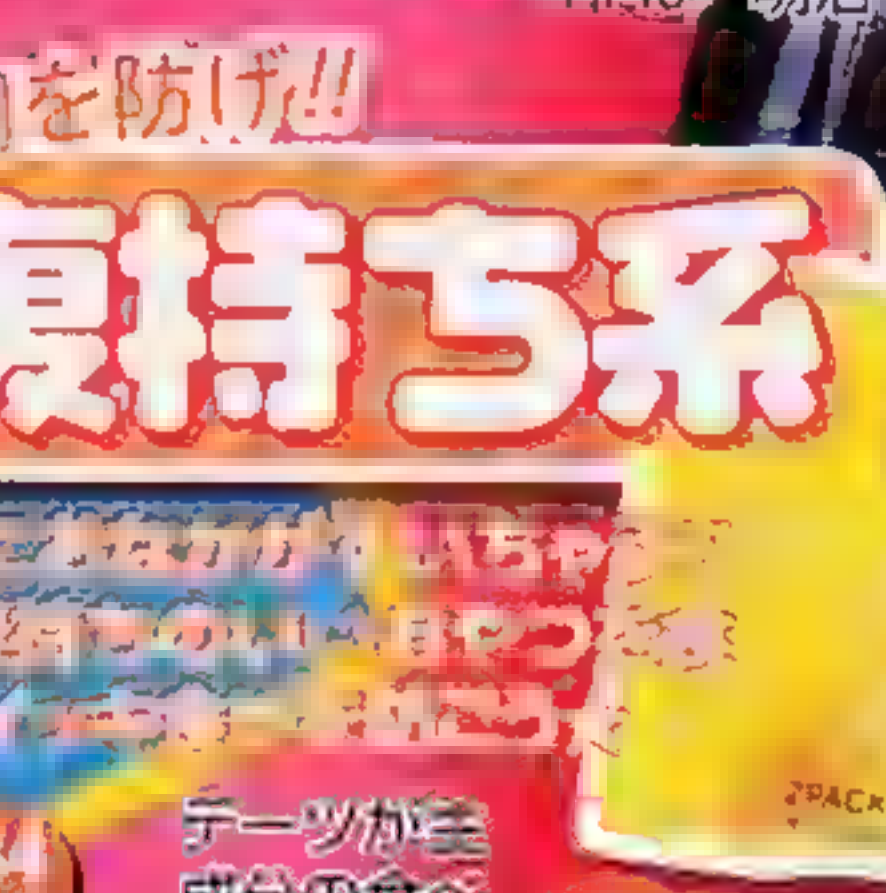
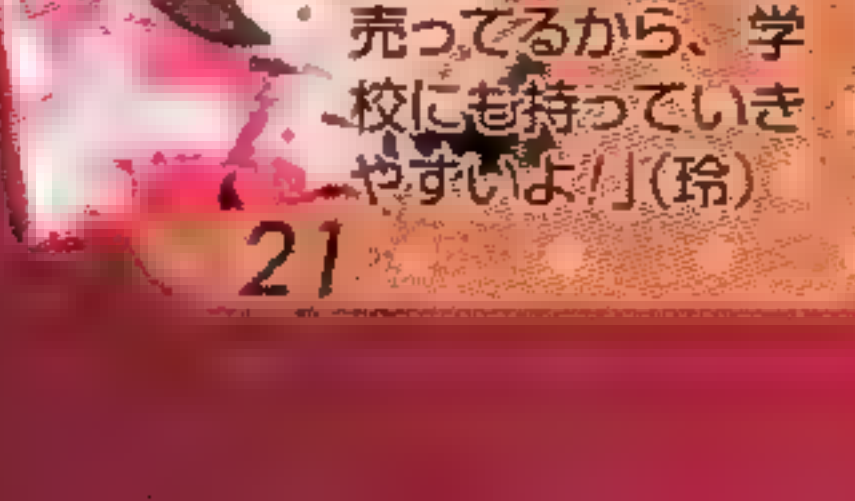
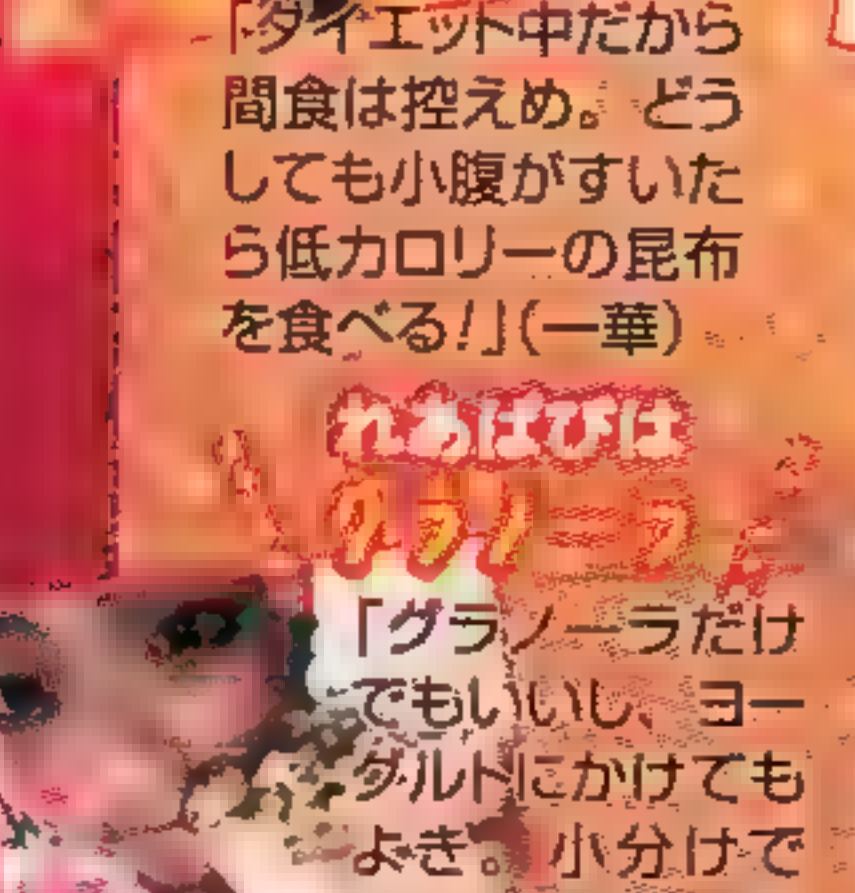
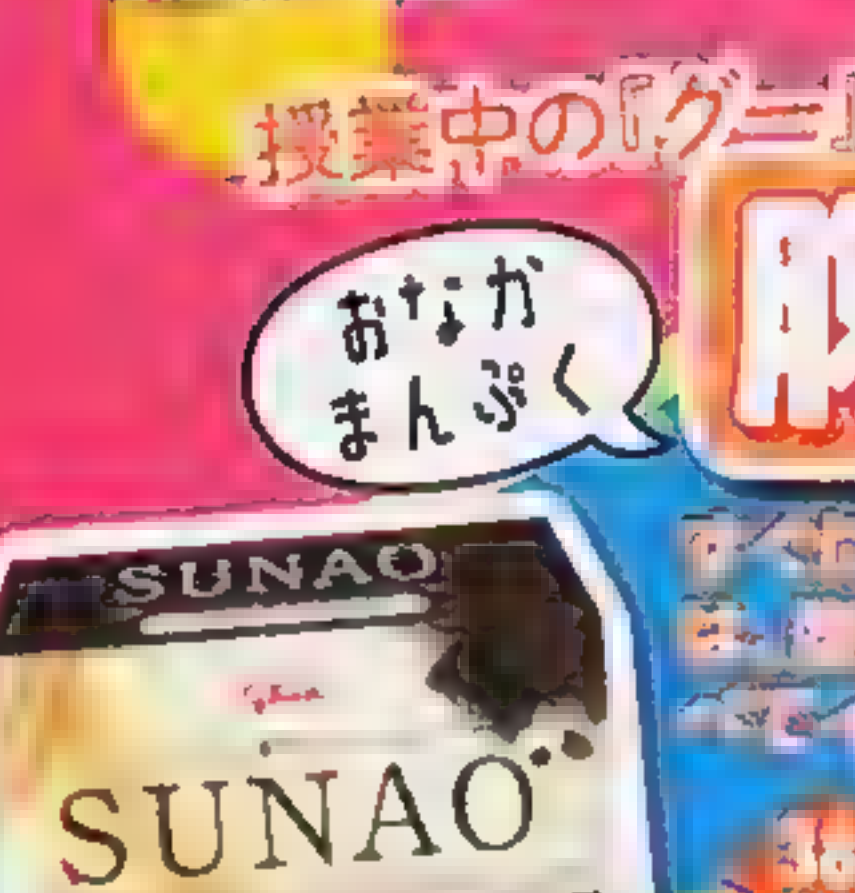
おつまみ

おつまみ系



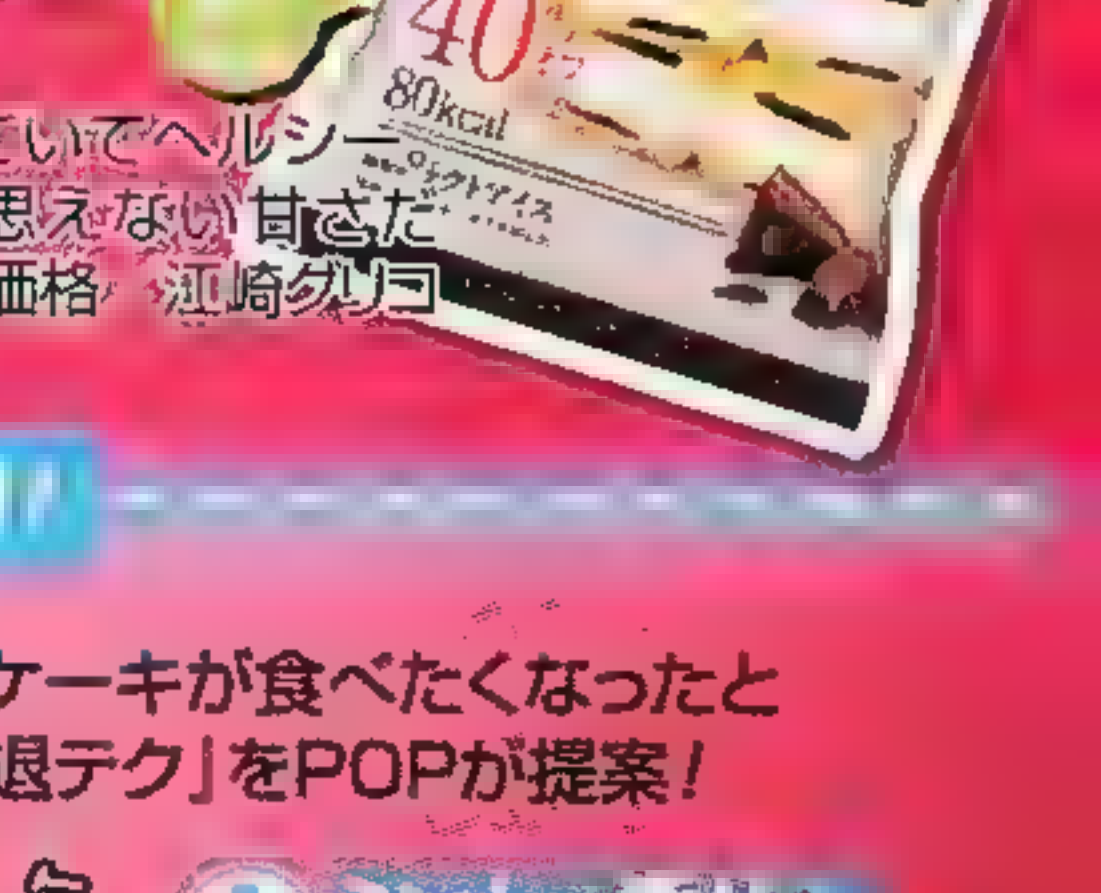
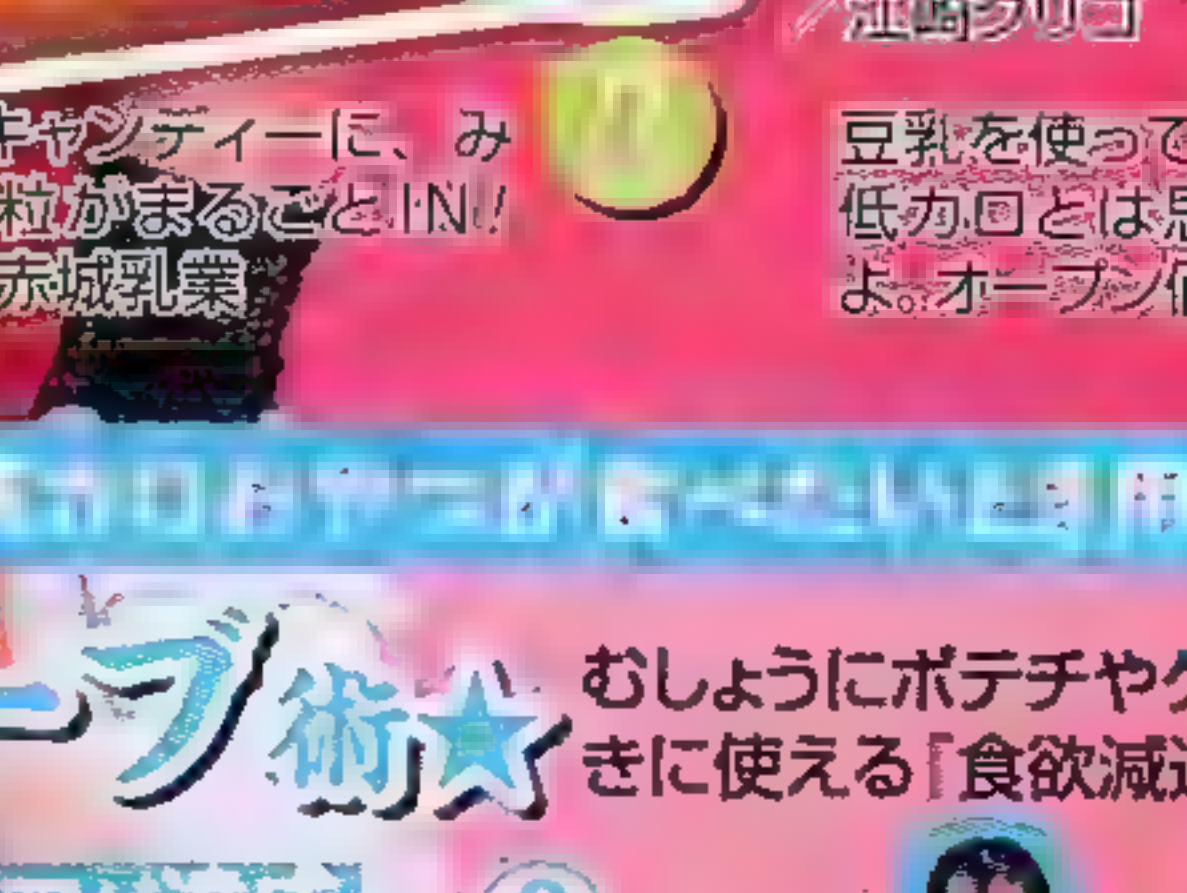
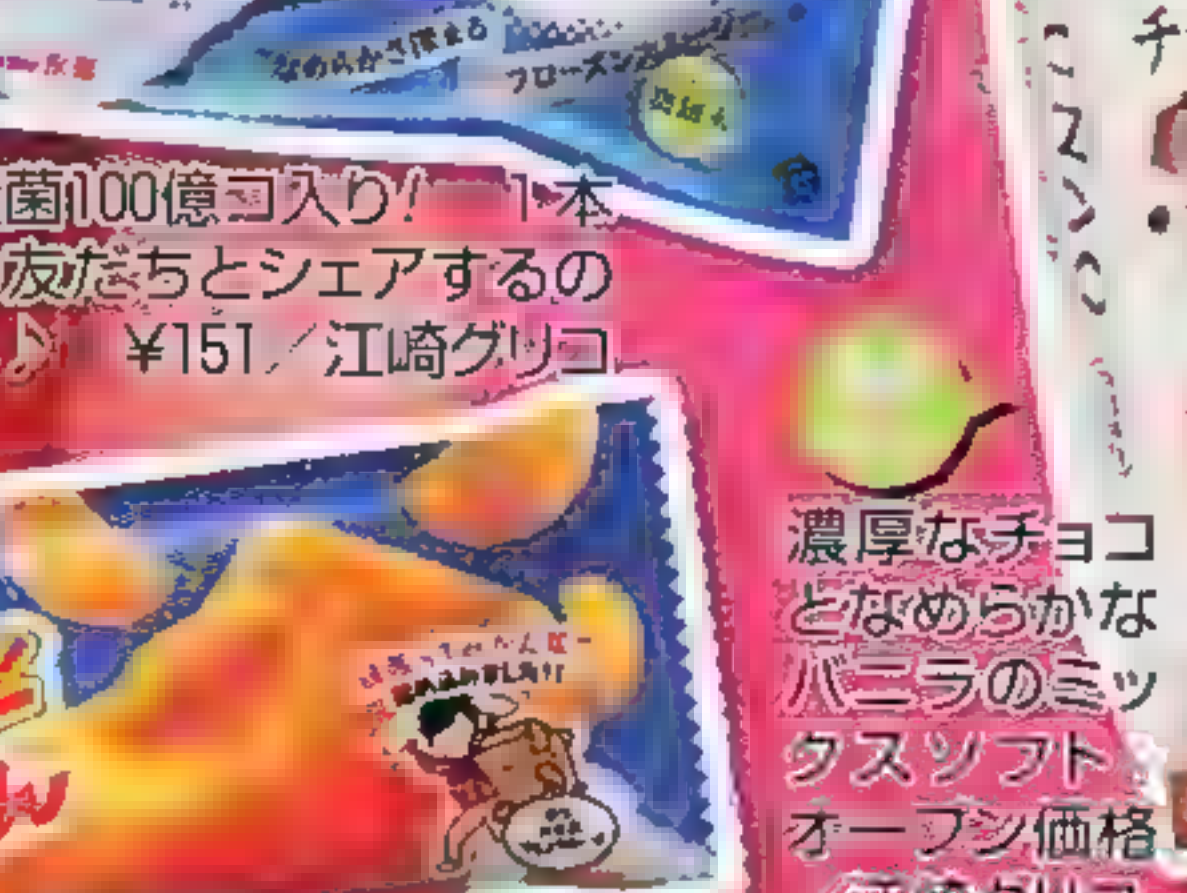
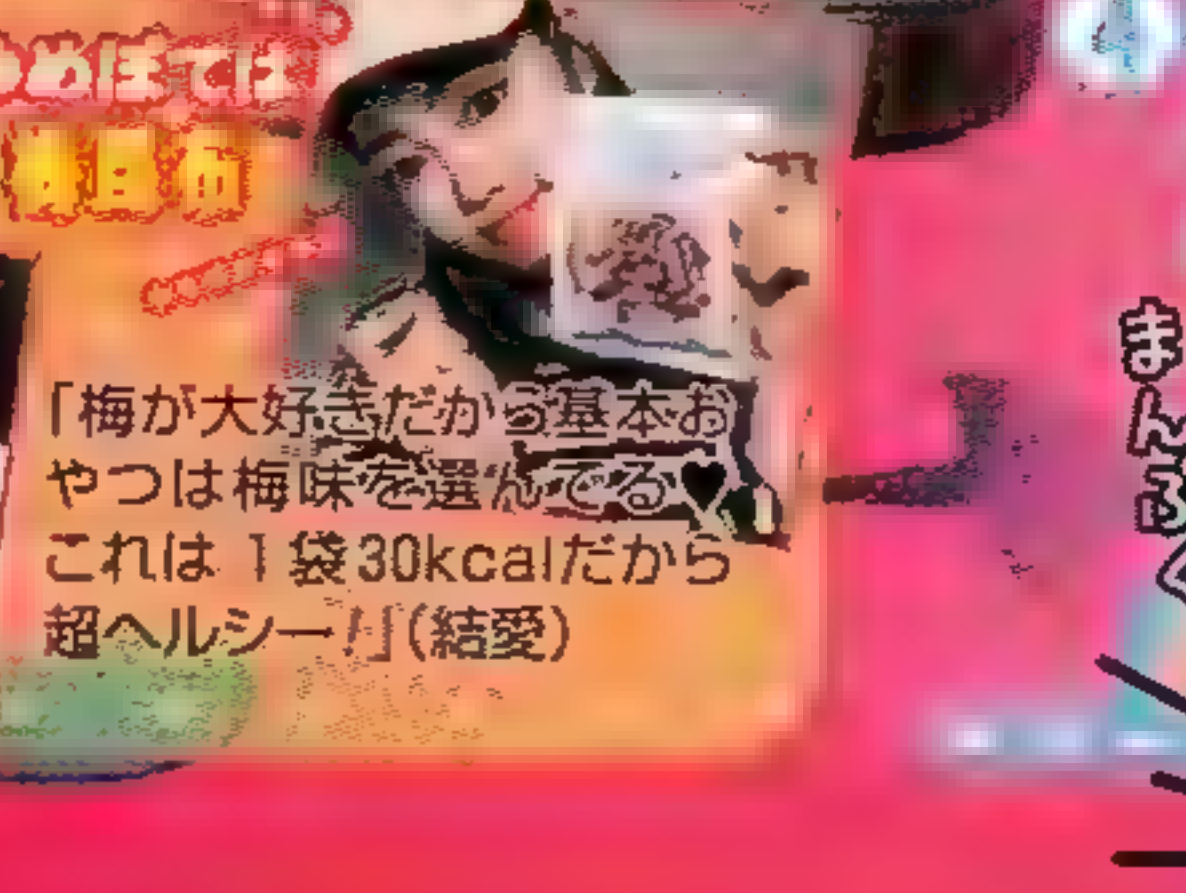
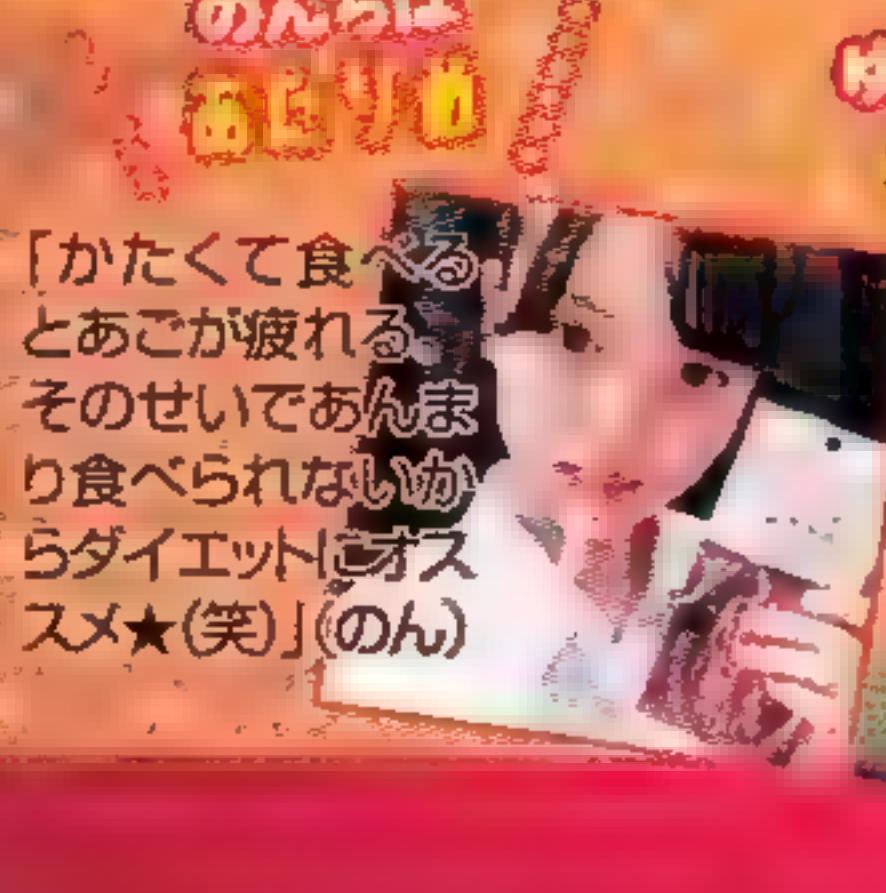
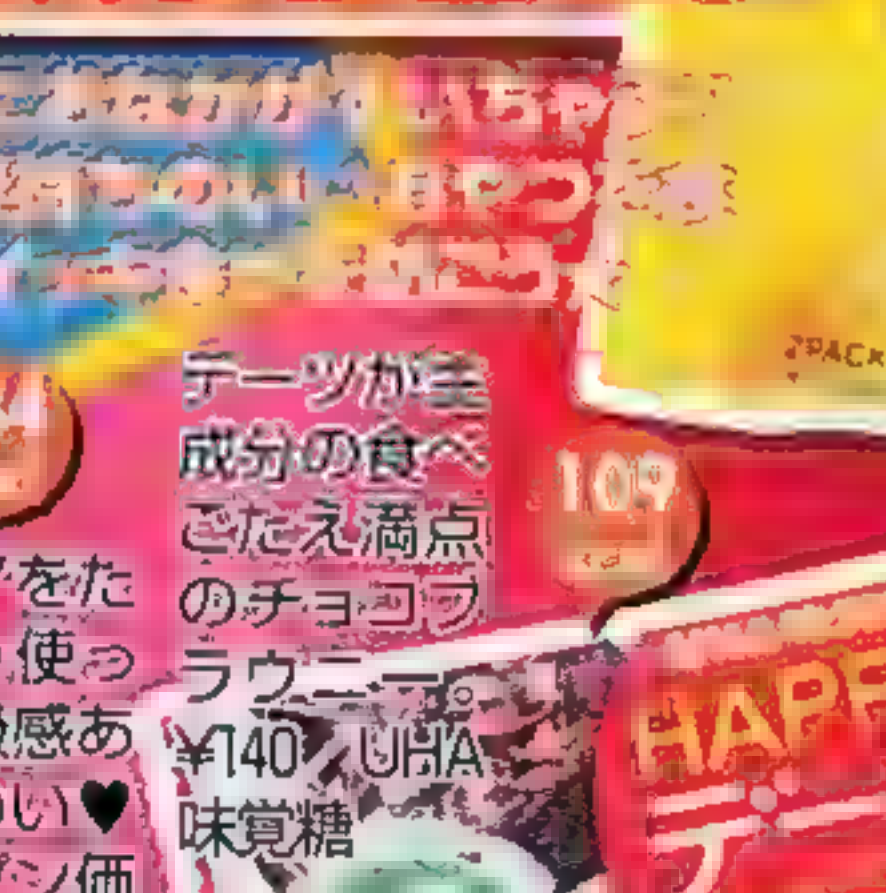
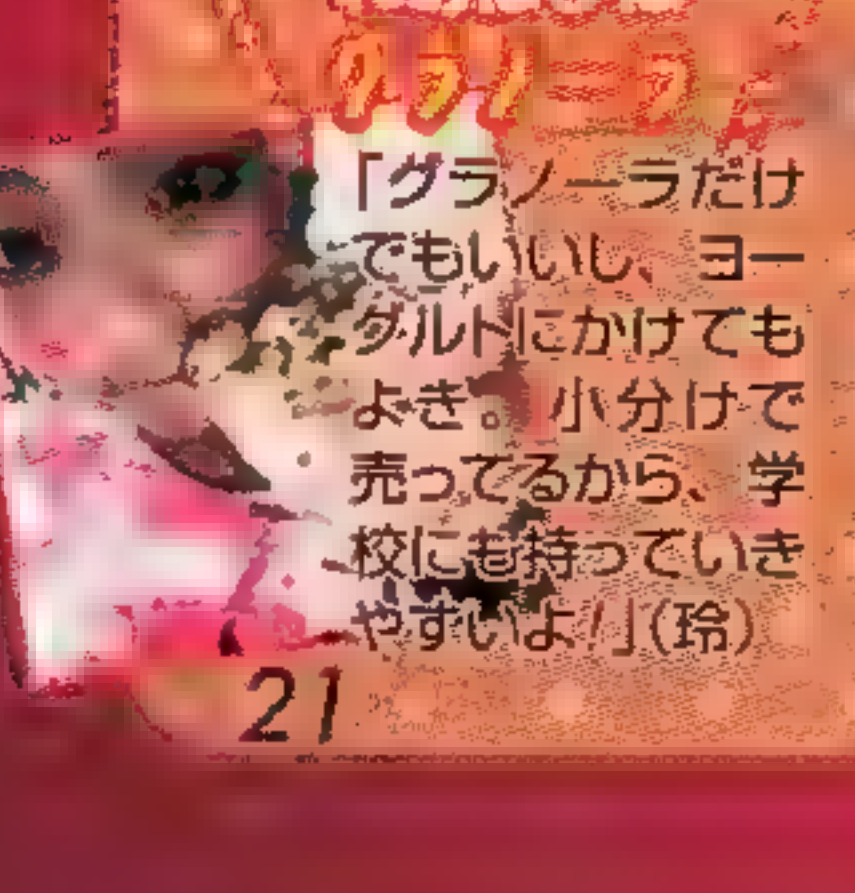
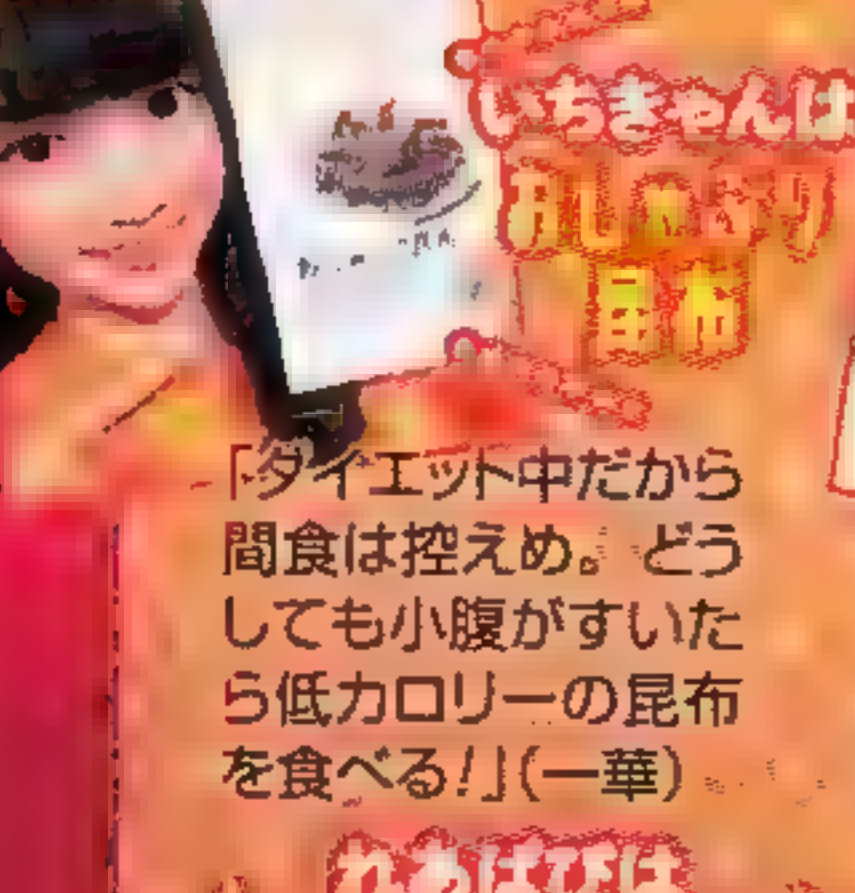
チョコ

甘いのに低カロリー

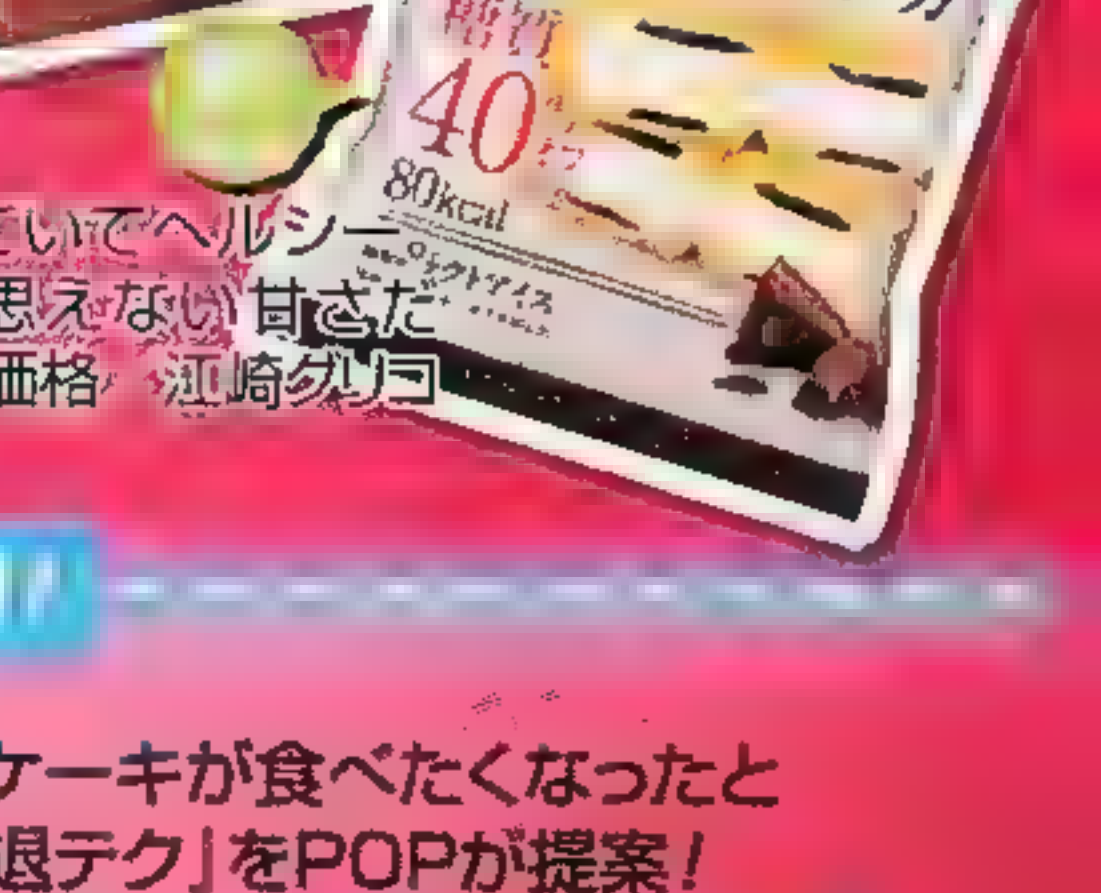
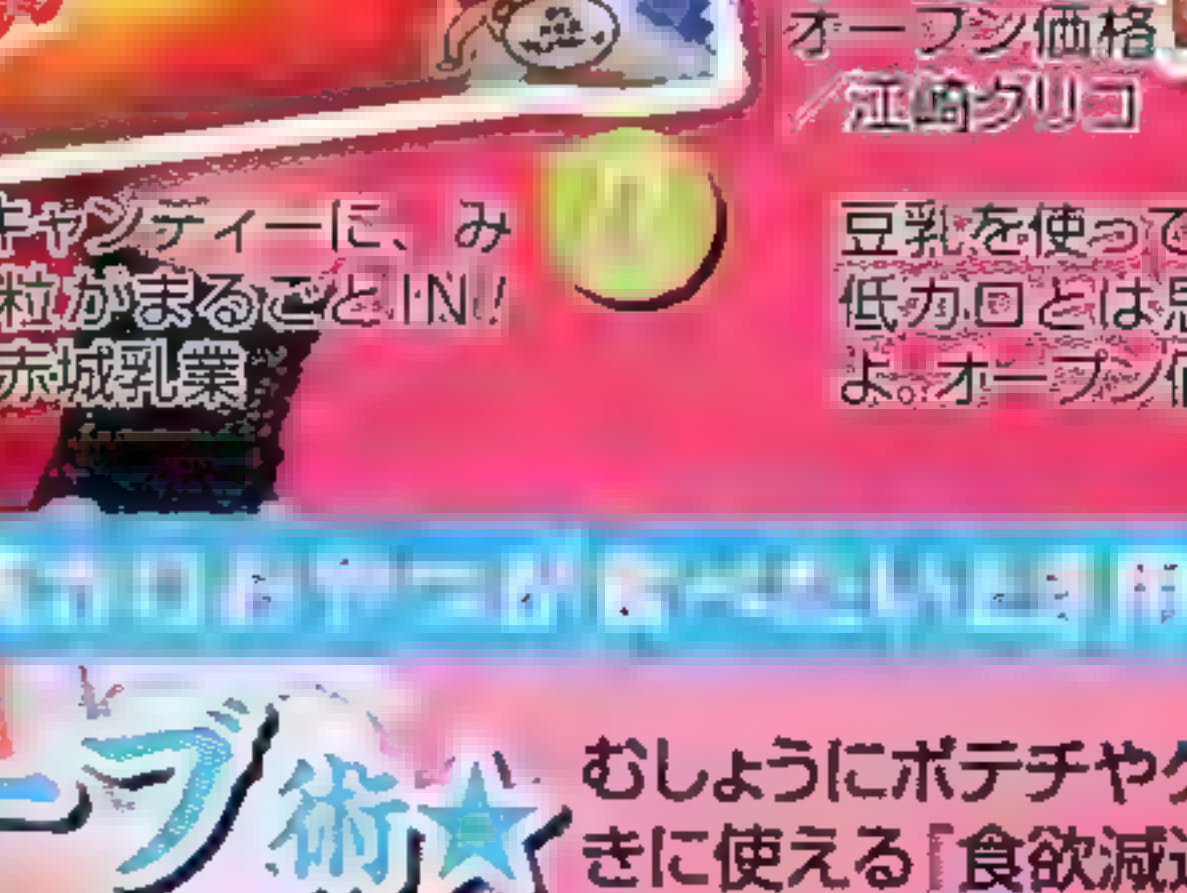
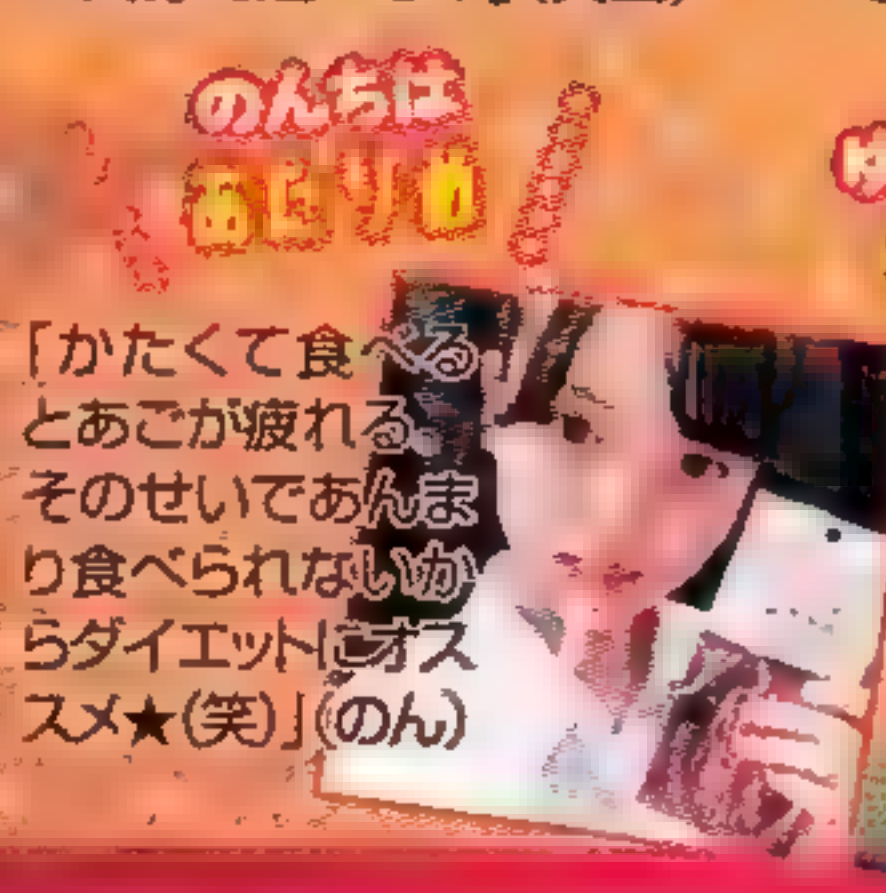
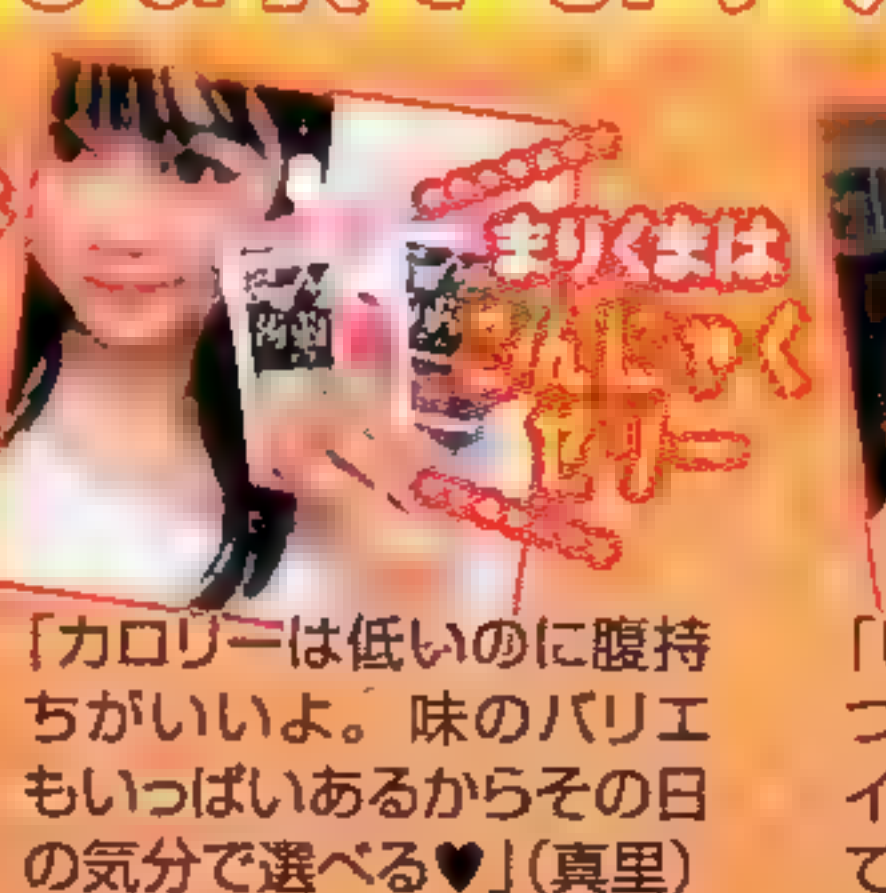
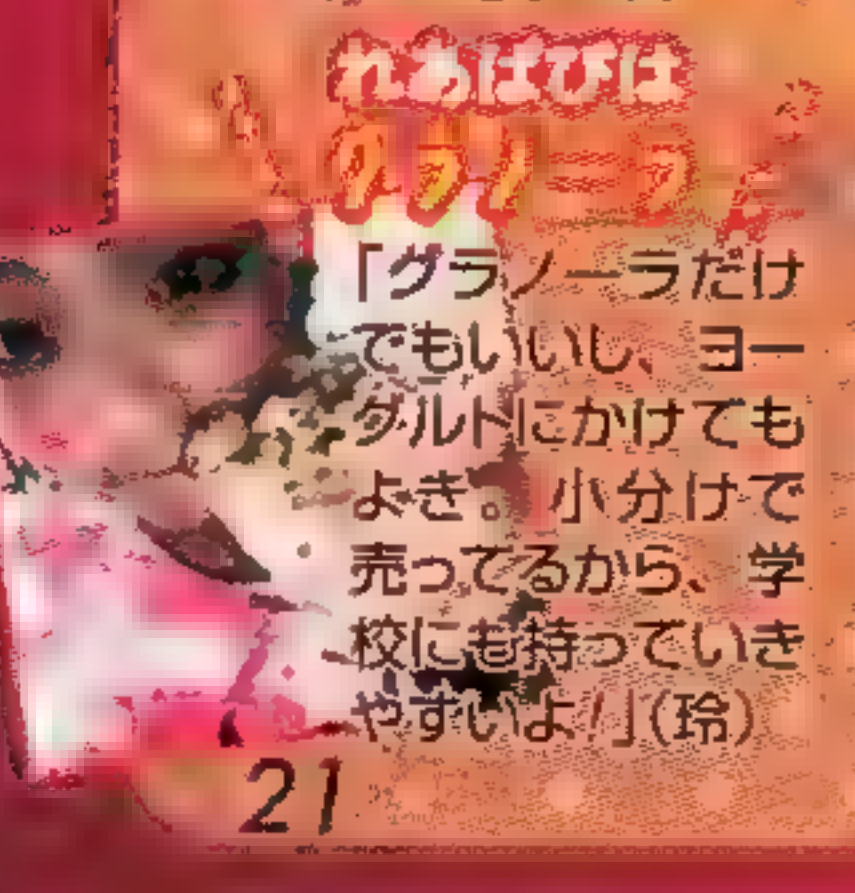


腹持ち系

おなかまんぷく

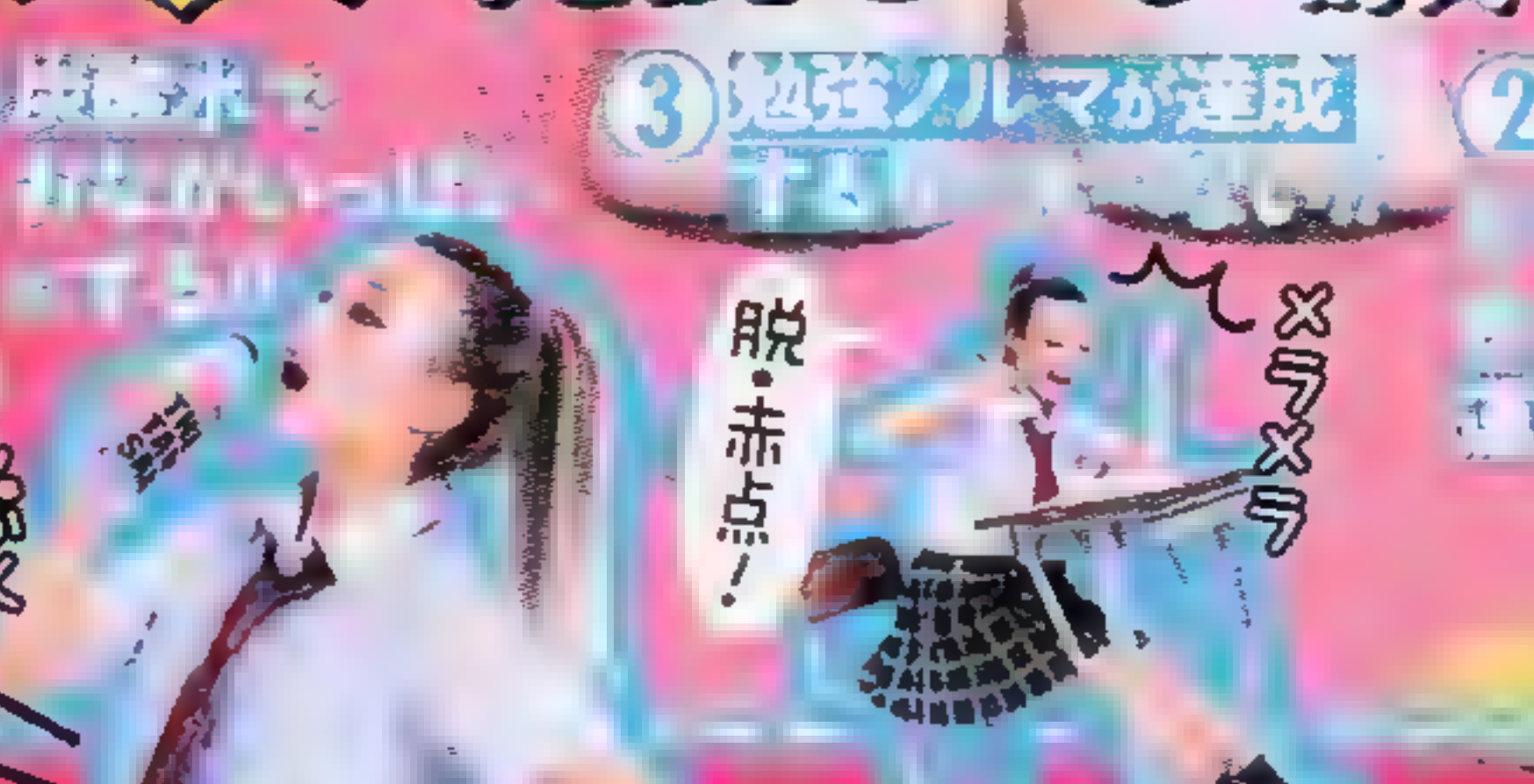


リアル? まみ食いおやつ



POP! 食欲セーブ術

むしようにポテチやケーキが食べなくなったときに使える「食欲減退テク」をPOPが提案!



ヘアメイク・ネイル・エステ・ファッション・モデルが専門的に学べるトータルビューティの高校

ヴィーナスアカデミー-高等部 VenusAcademy HighSchool

授業の80%が
美容の専門授業!

高校卒業資格+
美容の専門資格が
たくさんとれる!

学生VOICE

ヴィーナスアカデミー-高等部3年
田向 星華ちゃん

ヴィーナスアカデミー
高等部の
ココが好き!

撮影授業

普通の学校では出来ない、撮影授業
が大好き!お仕事でも撮影はあるけ
ど、自分で考えたりする作品撮りは
ここじゃ出来ない☆

可愛い子が多い!

みんな美容が好きだから、おしや
れの最先端を走ってる!流行り
のものとか最近買ったものを
シェアしあってるから、流行に敏
感なんだと思う♡

ヴィーナス
サマーフェス

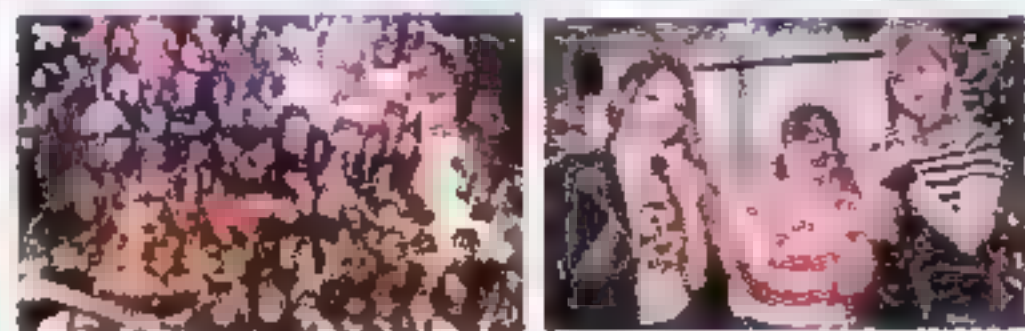
たくさんのお客様の前で、自分たちでス
タイリングでステージが立てると
が楽しくて好き!

ヴィーナスアカデミー
高等部の
ココが好き!

文化祭

クラスのみんなでテーマを
決めてファッションショー
を行ったよ!本番に向けて
ウォーキングやポーズの
練習を行い、本番は素敵
なショーになりました☆

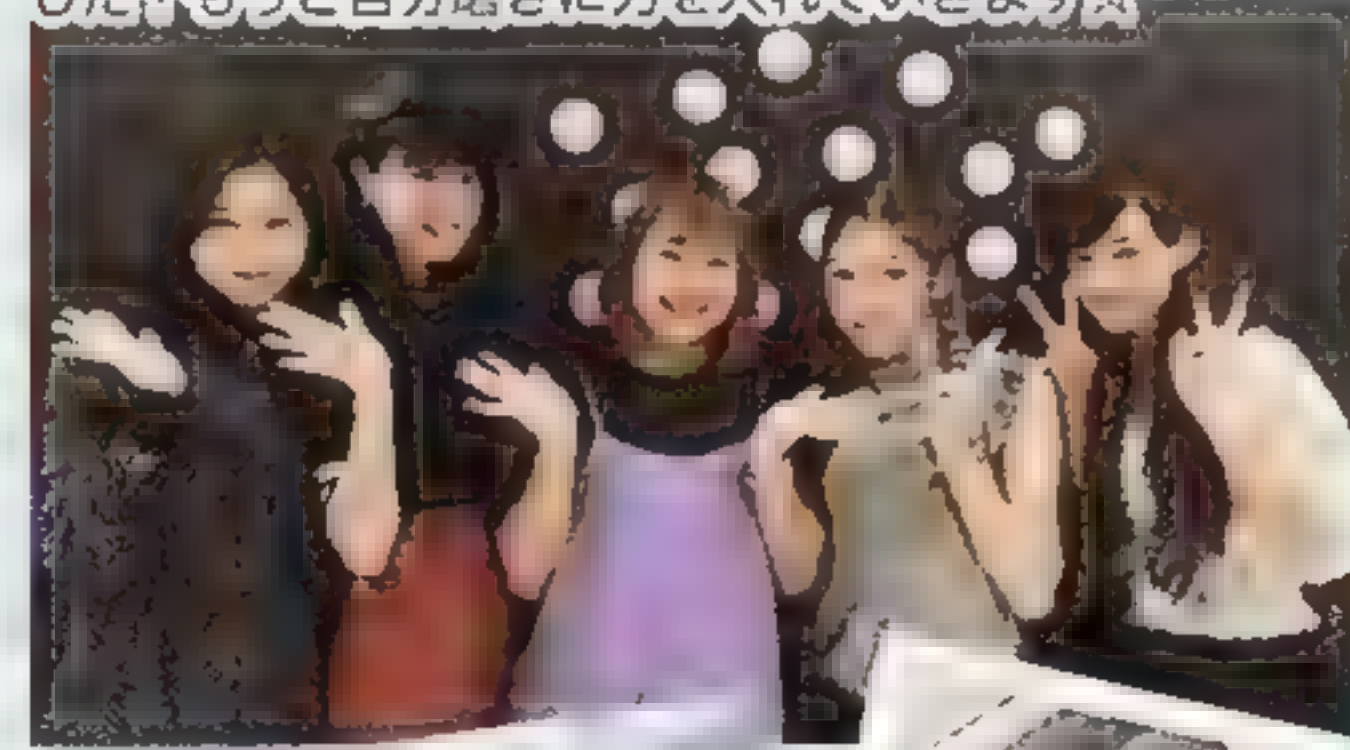
ハロウィンパーティ



メイクの授業で習ったことを活かして
みんなでハロウィンパーティーをしたよ☆
みんな思い思いのメイクをしていて楽し
かったな〜♪

雑誌撮影

授業の企画でファッション誌にモデルとして掲載してもら
いました!まさか在学中にこんな経験が出来るなんて思ってい
なかったの、今まで以上にモデルや芸能活動に興味が出ま
した!もっと自分磨きに力を入れていきます☆



ヴィーナスアカデミー-高等部2年
小島 未来ちゃん

美容やモデルに興味を持っている子はヴィーナスアカデミーのオーキャンに参加してみよう!

詳しい学校の説明や
体験授業が
受けられるよ☆

オーキャンの
予約はこちら



東京校はこちら



大阪校はこちら

東京校

☎ 0120-555-140

〒150-8022 東京都港区赤坂9-1-1

大阪校

☎ 0120-388-772

〒557-0284 大阪府大阪市東淀川区新船場2-8-3

パンフレットも
無料プレゼント♡



ヴィーナスアカデミー-高等部

検索





【通常版】
モデル/土屋怜奈・徳本夏恵・中野恵那
撮影/堤博之・志田裕也(付録)
スタイリスト/ tommy
ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord)
表紙デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集/片岡貴子

怜奈・水着¥15120 エゴイスト(トータスレ
ブン) イヤリング¥540、ネックレス¥540、頭に
つけたブレスレット¥540 / 以上クレアーズ
原宿駅前店 夏恵・水着¥17280 / トータス
レブン 花/ズタイスト私物 恵那・ワン
ピース¥1609 / FOREVER21 / サングラス
¥839 / sevens 原宿竹下通り店 ヒース
¥500 / クレアーズ 原宿駅前店

今月の幻の表紙



韓国の街でも撮ったよ。カラフル
だし開放感があって夏らしいね★



【付録なし限定版】
モデル/バク・ホコム
撮影/TAIKI
表紙デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
目次デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio)

Pop Teen

087

August 2019

Girls Can Be Cute♥

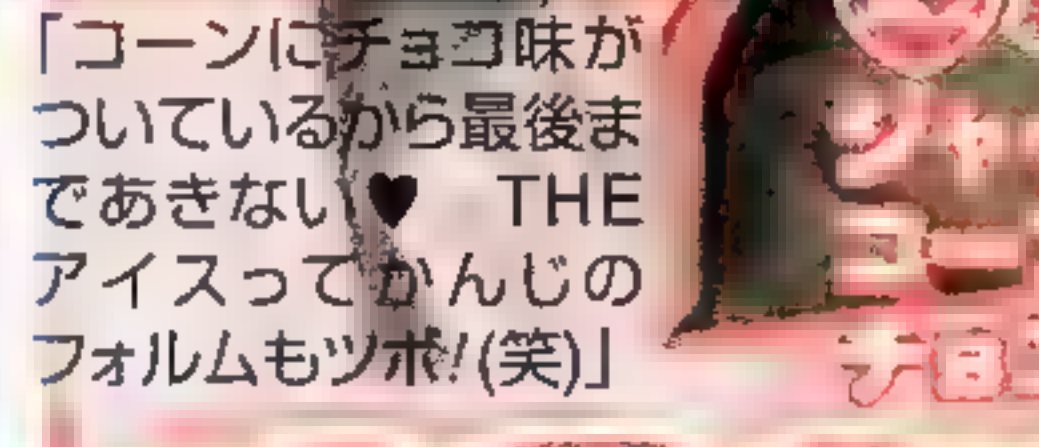
8

048

112

夏のひんやりすこすこアイス

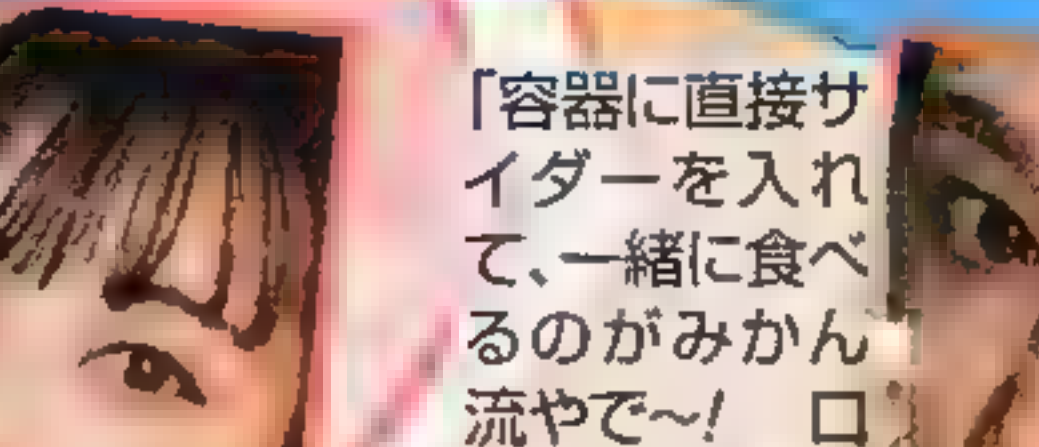
レギュモと第2次新メンバーくらべてみました!
第2次ボブ戦メンバーに、夏に食べたいアイスを聞いたら、
レギュモと新メンバーで好みが大きく分かれた!



「コーンにチョコ味がついているから最後まであきない♥ THE アイスってかじのフォルムもツボ! (笑)」



「れいたひ シャイアントコーン チョコナッツ味」



「容器に直接サイダーを入れて、一緒に食べるのがみかん流やで〜! 口の中に炭酸が広がって、よりさっぱり感が高まねん!」



「ゆめぼて ガリガリソーダ味」
「アイスは年中食べるけど、夏はやっぱりシャーベット派! ガリガリ君のソーダ味は安定、グレープフルーツ味は最近の推し!」



「のんち いちご水」
「ただの氷じゃなくて、下に練乳が入っているところがよき♥ 少し食べてから、牛乳を加えると、いちごミルク感が増し増しになって最高!!」

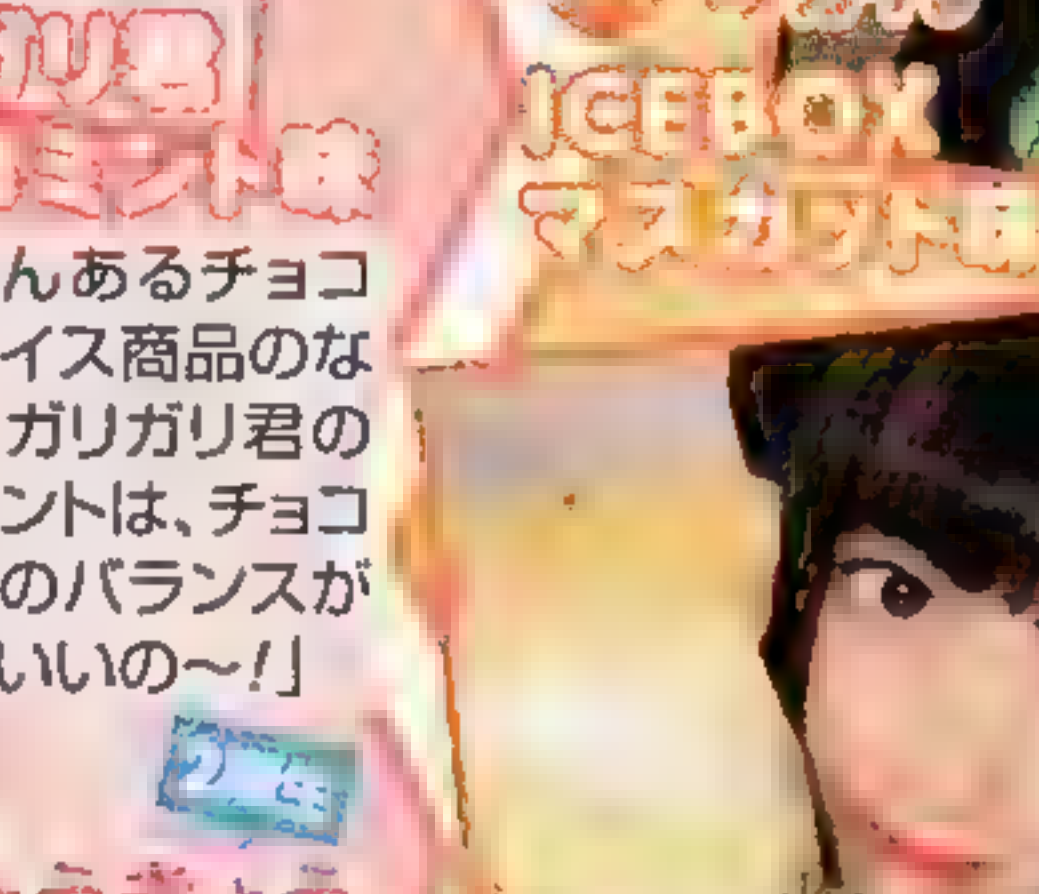
甘い大好きレギュモ軍団♥ 全員チョコフレーバー推し!



「2人でシェアできるところが青春♥ 好きな人と半分こしたいなあ。みんな好きな味だからまちがいはないはず!」



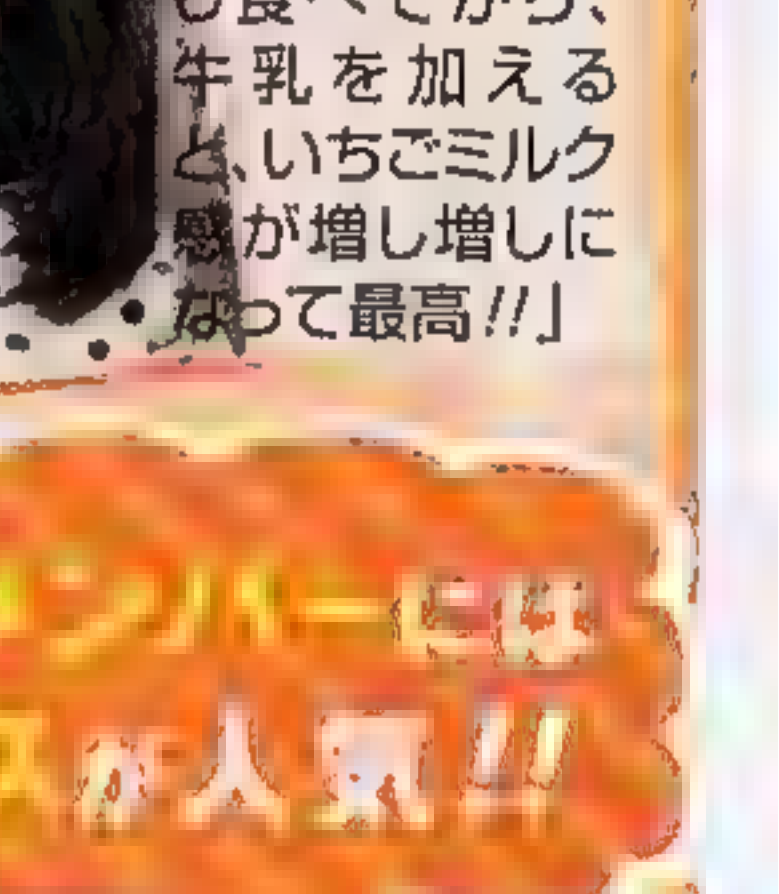
「手を汚さずに食べられるのがうれしい! - 2つも入っているから、あとに取っておいて2度楽しむのもあり!」



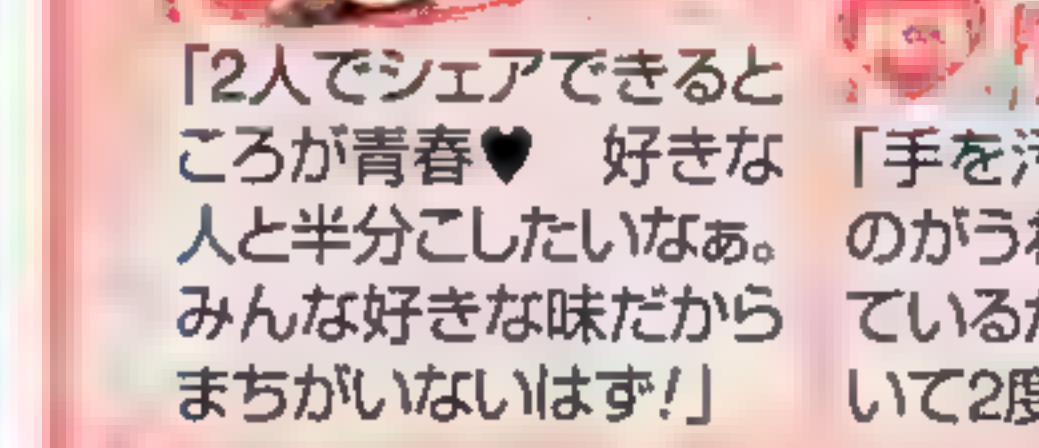
「たくさんあるチョコミントアイス商品のなかでも、ガリガリ君のチョコミントは、チョコとミントのバランスがちょうどいいの〜!」



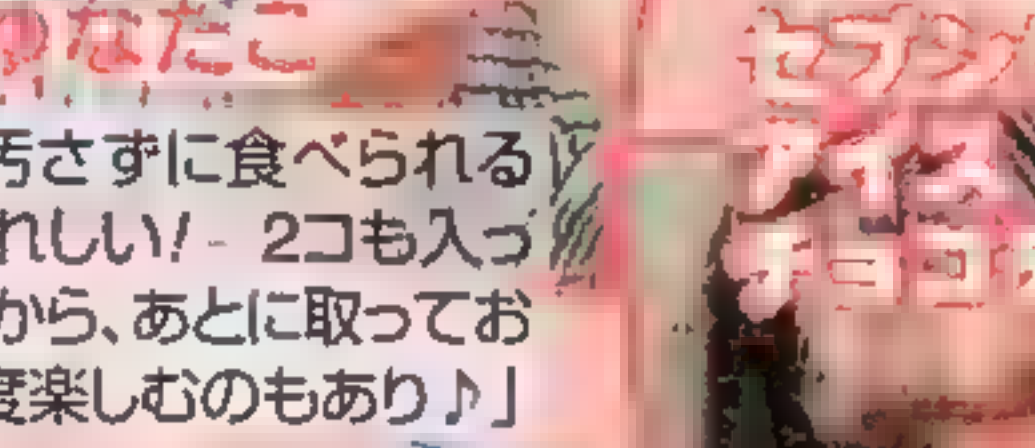
「きょうきょう セブンイレブンアイス チョコナッツ味」



「フレッシュな新メンバーには、フルーツアイスが人気!!」



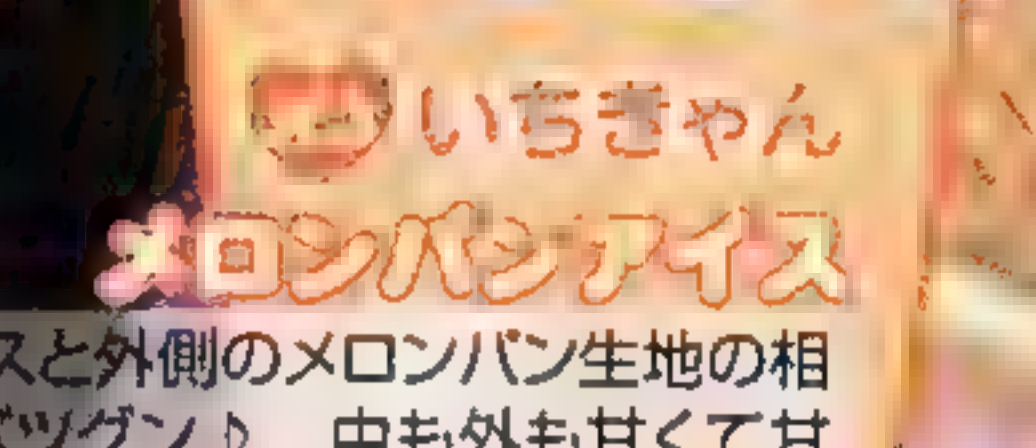
「板チョコとモナカの食感を楽しめるところがすこ♥ 6ブロックに割ってかじるのが、上手に食べるテクだよ★」



「学校や通学路に売っていて、安いからつい食べちゃうんだよね! - コーンよりスティックタイプがお気に入り♥」



「れあはひ バビコ 白桃味」
「れあはひ、のあだ名の由来のバビコ★ その日の気分でフレーバーを変えてる! 最近では、白桃味にハマリ中!」



「いちきやん メロンパンアイス」
「アイスと外側のメロンパン生地の相性がバツグン! 中も外も甘くて甘党の私にはたまらない組み合わせ!」



「まりくま スイカパ」
「夏といえはすいか! 本物と違って、種まで食べられるのが魅力だよ! しかも種がチョコチップでおいしい♥」

…プレゼントつきの企画

2 #真夏のティーンズフェス 応募締め切りまであと6日♥

4 最後までぐでぐで♥(最年長モデル) なちよす Popteen を卒業します!

8 GAL三姉妹映え&涙の卒業旅行in韓国!

12 (みんな大好き♥) なちよころりん POPラスト宣言!

16 「POP」誌のキャンペーンでティーンズの権利を主張する女子力宣言!!

24 仲よしモデル大集合な真夏のすこすこ絆コーデ♥

34 めるカジ・ねおカジ・ゆあカジ真夏のフチフラコーデ3本勝負!!

38 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

42 モデル対決! 真夏の次世代フロンティアコーデ!

48 7月→8月! モデルの私服夏デニム着回し SNAP♥

52 (令和代表デコGAL!) I am きょうきょう♥

54 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

60 体型コンプレックス&身長別

ガーリーさんおためし - 3kgやせ見えコーデ♥

64 \7月のPOPは//ガーリーだけでオールジャンル宣言!!

68 令和最初で最後のアベイル×なちよころりん卒業コラボアイテム完成〜!!

70 個性が大発露&セルフプロデュース力が試される!

(前編) コアファッションセンス対決♥

74 しまむらのゆかたで令和最初の夏休みはオナツぽくなる♥

76 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

80 私にD-UPのつけまをプロデュースさせてください!

84 |専属モデル13人限定!| 令和元年真夏の全力○○計画!!

90 はじめてアイメイク♥ 夏期集中講座

94 令和の夏メイクはラメありきのオルチャンMIX顔が可愛い!

98 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

100 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

104 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

108 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

112 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

114 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

116 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

120 次世代だらけの絆♥真夏のBBQ2019

124 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

129 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

131 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

132 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

139 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

19 POPチャンネル クレアーズの夏小物

21 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

103 ちいたん★日本全国笑顔プロジェクト

128 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

130 Popteen TVチャレンジ部

137 真夏のファッションショーで、おしゃべりな女子力宣言♥

144 SHOP LIST

145 プレゼント応募用紙

012

おねおねコーデ

LJKでPOPを引っばる **のあんつえる!**

中学生からずっと仲よしな **めるのん♡**

次世代POPの代表になりたい **リコリス!**

見た目もキャラも正反対な **るちゃていー!**

共通点がありすぎる愛され **えなたび♡**

GALモデルの先輩後輩 **ばびぽよ!**

オーディショントリオ **ゆらひまきょう!**

ポプ戦で一緒に戦うライバル **たこみん♡**

続々と登場♡ 友情ヒストリーやマル秘エピソードも満載だよ〜♪

真夏の
のあんつえるに
はれる最新
キーワードで
令和最初の夏が
スタート!

①トップス¥4212 セ
シルマクビー渋谷109店
ショードパンツ¥421
サンキューマート原宿
竹下通り店 バッグ¥5
184 アウトドアプロダ
クツ サンドル¥3672
cs T&P渋谷109店

フレッシュな夏色MIXで
ガリィもカラフルに進化♡

そのシルエットにハイセンス
その洗練はフチハイにあり

肩フリルでさりげなく
きやしや見せも完了♡

のあにゃん×
フリルキャミ

トップス¥1609 FOREVER
21 パンツ¥7452 NICOL
ON渋谷109店 帽子¥1717
ベルト¥1393/ともにウィゴ
ー サンドル¥5940/オリエ
ンタルトラフィック(ダブル
エー)

のあにゃん×
フリルキャミ

のあんつえる

●高校3年

ねおちゃん×
スポーティーカジュアル

のあんつえるの夏は、スポーティーが基本!
LJKらしいトレンド使いにも注目だよ!

プレゼント応募方法

P.145のプレゼント応募用
紙にプレゼントの希望番
号を書いて編集部につ
てね。当選者の発表は発送
をもって代えさせていた
だきます。

PRESENT
1

全身は
これ!

やさしげネオンなら
女のこらししくて
いまっぽさも満点

のあにゃん×
ソフトネオン

のあんつえる×
ネオンピンク

ベルトでウエストマークして
ビックサイズをスタイルUP

のあにゃん

●高校3年

鶴嶋乃愛ちゃん×
サマーリゾートガール

ガリィ派ののあにゃんも、夏は色&柄に夢
中。リゾートムード高めにシフトしてる!

2人の似てるところと
似てないところ比べてみた!

のあんつえるに質問!

Q 上級生になって、
後輩のことうちてるの?

見ていて頼もしい
し、刺激をもらって
るよ! 先輩として
恥のないようにがん
ばる!!(乃愛)

本当にみんなの勢い
がすごいから、つね
に気を抜かず抜かさ
れないように意識し
てるよ!(ねお)

似てる

- ★恋愛の重さ
- ★人見知り
- ★一匹オオカミ
- ★ロングヘア

似てない

- ★服の系統
- ★髪色
- ★気づかいのプロ(乃愛)
- ★女のこらしさ(ねお)

②トップス¥1609、ス
カート¥1609/ともに
FOREVER21 ピアス
¥756/グレイス 原
宿駅前店 ヘアピン(6
0本セット)¥324/ハリ
ズキッズ原宿本店 サ
シグラス¥831/seve
ns 原宿竹下通り店 バ
ッグ¥1099、サンドル
¥1899/ともにグレイ

トップス¥2138
ヴォルカン&アブ
ロダイティ 渋谷1
09店 中に着たタ
ンクトップ¥2138
FOREVER21
ショードパンツ¥
3132/ワンウェイ
イヤリシグ¥324
/パリスキッズ原
宿本店 ベルト¥
1069/ウィゴー
サンドル¥7992
フィラ(アドモス
ピンク 渋谷109店)

たいキーワード発表&キャラ出し着こなし!

系統は違えどブラベ
でも仲よし♡ 大人気
コンビのあんつえるは、
夏もキャラ全開だよ!

仲よしモデル大集合

夏休み 仲よしコーデ & トレンドアイテムを公開!

似ても似つかないでもできる キヤラが

みんなの仲よしエビノートを公開!

似ても似つかないでもできる キヤラが

のあんつえるの 仲よし写真館

撮影中、ずっと仲よしなのあんつえる♡ 最近はプライベートでも遊んでるよ!

「撮影ではじめて会ったときは、お互い人見知りだからそんなに話せなかったな」



「フリンジジャーのイベントのときに撮った写真、このあと2人で遊んだよ!」



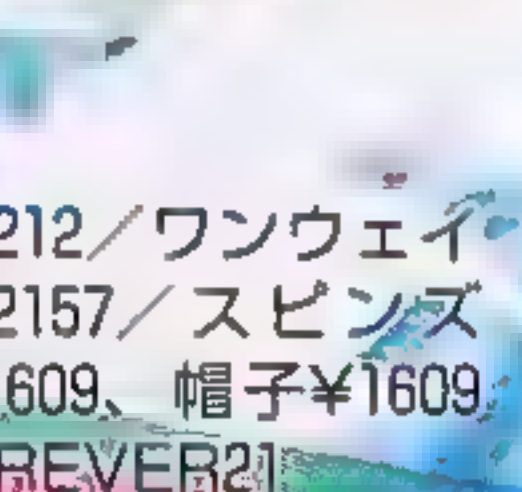
「オノロのカチューシヤGET! ゆるく乗り物のつたりおいしいもの食べた!」



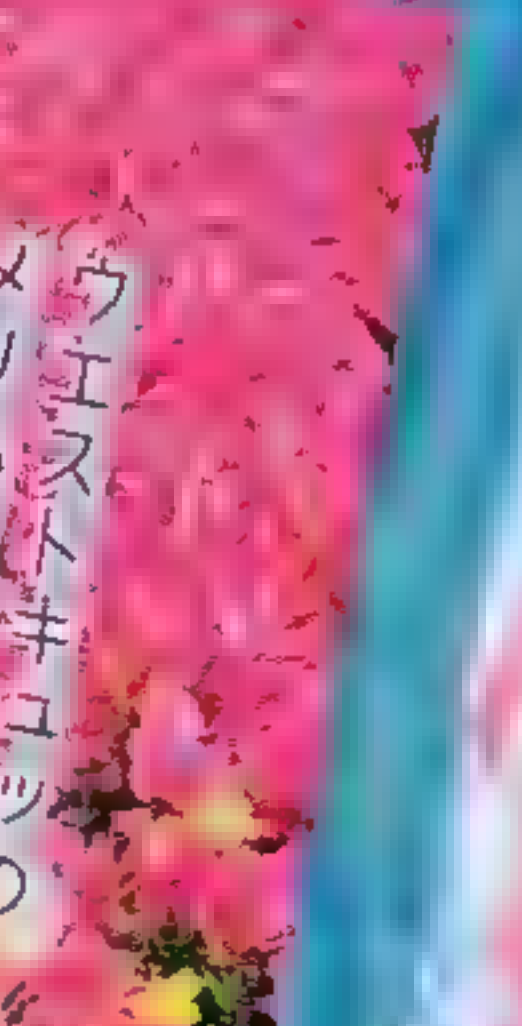
「イベントでねあんつえるがゲスト出演、いまはお互い素でいられる存在!」



「のあにゃんの18歳生誕祭でキュー」



「メロエストキョウのオリオンが夏ガールの」



「のあにゃん×前結びシャツ」



「えりつきトッパス」



トレンドアイテムをリンクさせたり、キャラを寄せたり、仲よしコーデが

のあにゃん×赤ワズビ

ワンピース¥6672 / ワンウェイピ
アス¥540 / クレアーズ 原宿駅前店
バッグ¥2099 / グレイス / サントル
¥7452 / FLAG-J 渋谷109店

リネン
素材

のあんつえる×
ワイドパンツ

パンツ¥6372 / セシル
マクビー 渋谷109店
トップス¥6264 / アド
モズピンク 渋谷109店
帽子¥950 / ダブルフ
ォーカス イヤリング¥
421 / サンキューマ
ー 原宿竹下通り店 バ
ッグ¥1980 / ハニース
サントル¥3132 / CS
T&P 渋谷109店

のあにゃん×
3段フリル

スカート¥4700 / Chuu トップス¥1609 / FOREVER
21 サンクラス¥839 / seven's 原宿竹下通り店 バッグ
¥1717 / ウィゴー サントル¥7020 / オリエンタルド
ライツ(ダブルエー)

変形
ロンスカ

スカート¥443
09 / W.C. ト
ップス¥2149 /
FOREVER21
イヤリング¥756
クレアーズ 原
宿駅前店 城
タル¥3672 / CS
T&P 渋谷109店

のあんつえる×
チャックつきフレア

のあんつえる×
タイダイ柄

のあにゃん×
リゾート柄

PRESENT
3

ワンピース

のあんつえる×
ハゲ柄

ワンピース¥7452 / NICORON 渋谷109店
帽子¥2700 / キャラッツ 渋谷109店 ピアス¥
2052 / ワンウェイ サントル¥8532 / FLAG
-J 渋谷109店

前結びシャツ¥4320 / ナイキ(アトモス
ピンク 渋谷109店) パンツ¥5292
セシルマクビー 渋谷109店 イ
ヤリング¥756 / クレアーズ 原宿
駅前店 バッグ¥2040 / ダブルフ
ォーカス サントル¥10260 / ア
ンビー

トップス¥2149 / 帽子¥27
00 / ともにウィゴー スカ
ート¥1932 / アイスクリ
ー L12

PRESENT
2

ホロシャツ

のあんつえる×
ホロシャツ

友だち歴1年

POPを引っばるLJKの のあんつえる が、この夏着

POPに入るまえの
こともお互い
全部知ってる!

中学生からずっと仲よしなめるのんが

／友だち歴5年／

全身は
これ!

めるるがのんのんに 寄せたコーデに変身!

いつもはカジュアル&ストリートなめるるが
コーデもメイクもビジュアルに大変身!

のんのん
プロデュース

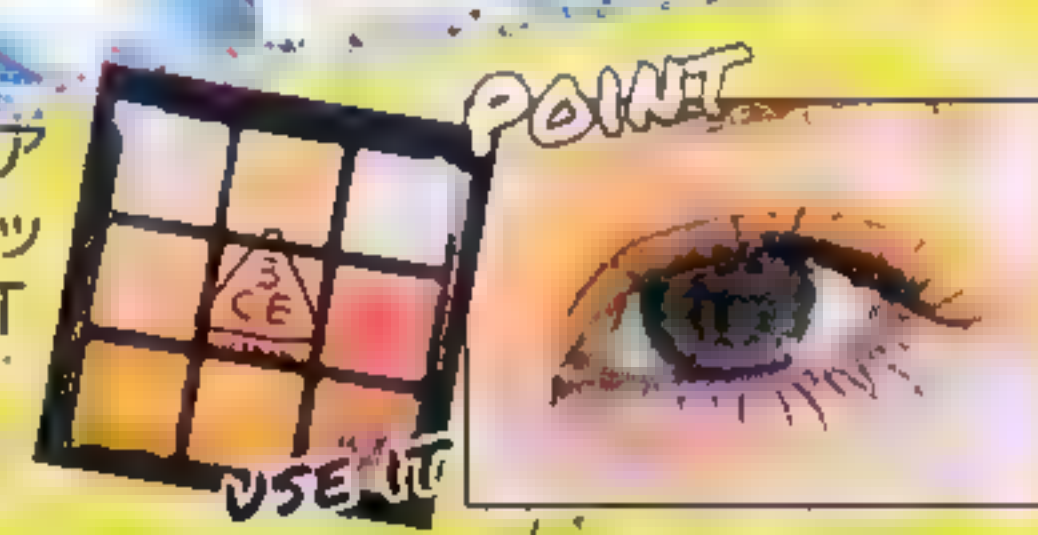
めるるが
のんのん
なりきり!

ブラウス¥1199、サン
ダル¥1899／ともにグ
レイル スカーフ¥45
00／ナディア フロー
レス エルゴラソ
ン バッグ¥7884／リ
ップサービス

いつものめるる

ズボンと靴は
真逆で楽しか
うた! これなら
んがもそう
で思っただけ!

③CE マルチア
イカラー パレ
ット #ALL NIGHT



ボーイング指導!!
指先までの細やか
なボーイングをす
るのんのん。める
るが甘い表情にな
ったよ!

めるるの囲みシャ
ドー&赤リップを
OFFして、血色が
よく見えるふんわ
りピンクをON!

ピンク
チークね!

ワンピース¥3750/ch
uu・Tシャツ¥3229/
フィラ イヤリング¥
421／サンキューマ
ート原宿竹下通り店。サ
ンダル¥8100／オリエ
ンタルトラフィック(ダ
ブルイー)

見た目が正反対だからこそできる!

相手のキャラに寄せてつくる友情コーデ!

2人で遊ぶときは、
どちらかのキャラ
に寄せて友情をア
ピール♪ キャラ
が違うからこそ楽
しい!!

のんのんがめるるに 寄せたコーデに挑戦!

めるるっぽいなストリートにチャレンジ。ポ
ーイングにもこだわって、リメイクしてみたよ!

全身は
これ!

愛嬌といえば! な
赤リップと囲みシ
ヤドーに挑戦した
けど意外に合う
感じだよね!

めるる
プロデュース

のんのんが
めるるに
なりきり!

いつもののんのん



Tシャツ¥3780／NICOR
ON渋谷109店 パンツ
¥14904／アトモスピンク
渋谷109店 バッグ¥4644
／アンジービー スニー
カー¥22680／リーニン(ア
トモスピンク 渋谷109店)

ウィッチズボー
チ ポポリップ
ティックS19

もっと前
かがみに!
のんのんにボー
イングを伝授。「片足
上げて!」と的確
なプロデュース! 確
定!

「私といえば赤!
と迷いなくのんの
んにメイクする男
前めるる。のんの
んはドキドキ!!

リップは
赤!

シャツ¥8532／アン
ジービー スカート
¥1764／アイスクリ
ーム12 帽子¥421
／サンキューマート
原宿竹下通り店

シャツ¥4212／原宿シカゴ竹下店
Tシャツ¥3218／ヴォルカン&ア
プロダイティ 渋谷109店 レギ
ンス¥2025／フィグアンドヴァイバ
ー 帽子¥421、ベルト¥421／と
もにサンキューマート原宿竹下通
り店

ゆるダボもバラ
ンスが
クールなスト
リートの
秘密!

×ハーフレ
ギンスの
気分♡

& リコリコの甘辛キャラ出しアピールコーデ♡

友だち歴1年

人気急上昇中の次世代モデルが登場！甘辛のキャラ違いコンビで、絆をアピールしてまよ

JK 2の
タメコンビ♡

リコリコのトレンド MIX 韓国スクールSTYLE

JK満喫中のタメコンビは、オルチャン意識の制服っぽスタイルで夏休みも突っ走る！



ひらひら泳ぐ目の
プリーツはロマン
オルのスタメン♡

プリーツ
スカート

リコリコは
ラベンダー×
太め

白×黒め

スカート¥2080/chuu Tシャツ¥2149
ウィゴー 帽子¥2700
ギャレット渋谷109店 バッグ¥421/サンキ
ユーマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080
/チュチュアンナ スニーカー¥10260/フィラ

スカート¥3050、シューズ¥5540
ともにchuu プラウス ¥8500 ナデイア フローレス
エン エル コラソン イヤリング¥756/クレーズ 原宿駅前店 バッグ¥421/サンキ
ユーマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080
チュチュアンナ

1年まえ

○高校2年

莉子

リコリコ

公立系 カジュアル
制服っぽSTYLE

☑ さっぱりした寒色がメイン
☑ 肌見せは脚に絞って1点集中
☑ コーデの引き締め役は黒！

アイドル風♡

リアル
制服
STYLE

シャツ¥4000(リース価格)、リボン(セットレンタル時サービス)ともに@soul school_uniform ベルトつきスカート¥2000/ゴゴシンク バッグ¥1780/ハニーズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥9180 フィラ(アトモス ピンク 渋谷109店)

リボンタイでチェックをIN
お嬢っぽい可愛さにキョーン♡

そでのチェック使いなら
カジュアルで爽やか！

リコリコは
メンズっぽ！

シャツとスカートのセット¥2700(リース価格)、ネクタイ(セットレンタル時サービス)以上@soul school_uniform バッグ¥421/サンキユーマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥15984/ブーモ(アトモス ピンク 渋谷109店)

リコリコは
シャツ×
ミニスカ

セット
アップ

ヘルシーで友ウケする
制服っぽコーデに夢中！

PRESENT
5
セットアップ

学校のマドンナっぽく
カッコいいより愛されたい♡

カラー
タイト
スカート

パステル系のチェックなら
おうちよさげなフリンキー

リコリコは
イエロー

スカート¥2240/ゴゴシンク ベスト¥2797/ウネゴ Tシャツ(一部店舗のみ販売)¥1609/GU ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥11880/ケー・スイス(原)

スカート¥3800/ナデイア フローレス エン エル コラソン ポロシャツ¥3190/chuu カチューシャ¥540/クレーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥7452/FLAG-渋谷109店

1年まえ

まだ1年かかってるけど、リコリコと仲良くなった！

○高校2年

古田愛理

あいうる

私立系 ガールズ
制服っぽSTYLE

☑ フリル&ひらひらで甘さをIN
☑ 柄を取り入れるならチェック！
☑ 上品カラーでコーデをつくる

毎日LINEしてる
2人のLINE見せて！

最近言葉の最後にちーずをつけるのがブームで、LINEでも使いまくり！

愛理・セットアップ¥5292 スピーカ渋谷109店 バッグ¥2540/ゴゴシンク ピアス¥972/クレーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥3132/CS T&P渋谷109店

莉子・セットアップ¥4298/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 バッグ¥4860/NiCORN渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥11880/ナイギ(アトモス ピンク 渋谷109店)

とりあえずおもしろ画像は送り合う！(笑) 事故画を保存してふいに送ってる！

お互いのキャラが真逆！ 次世代モデル るちゃていー

友だち歴10か月

るちゃていーの仲よし写真見せて！

タメだし撮影でカブることが増えて仲よかった2人。ポーズではライバルだったよ！

初対面の日に撮った写真★
「POPの黒髪企画ではじめて会って、すぐに意気投合して仲よくなれたよ！」

るちゃていー初めてのプリクラ
「このときは2人ともストリート系にハマって爆笑して撮った！」

2回目遊んだときは買い物へ！
「お互いに気をつかわないから、一日中一緒にいても疲れないし楽しいんだよ！」

ゆあていーが専属モデルに昇格！
「ポーズ最終回。ライバルだけど、ゆあていーが専属に昇格できて2人で泣いた！」



ゆるしキーワード
黒透け

スカート¥7076 ハニ
ニシナモン トップス
¥3229、TOORIE 帽
子¥2030、ダブルフォ
ニカス ソックス(3
足セット)¥1080、チ
ュチュアンナ サン
ダル¥10584、アングル
ーシュ渋谷109店

トップス¥6480 ハニ
ニシナモン スカート
参考商品/ホッピング
ソックス(3足セット)
¥1080、チュチュアン
ナ シューズ¥3132/
cs T&P渋谷109店

系統がこんなに
違うからこそ、シル
エットでリンク感
を出したよ♡

レースアップで甘♡

甘口

〇高校1年

るちゃまる

岩崎春果ちゃん
ドールガール

ふわわりスイーツキャラのるちゃまる。黒を
プラスして、夏はお水っぽくキャラ出し♡

るちゃていーはお互いに着てほしい



ゆるしキーワード
黒タイトスカート

ふだんビッグシル
エットが多いから、
全身ストンと細身
なのが新鮮！

POINT
サイドロゴでカジュアル

辛口

ゆあていー

〇高校1年

筒井結愛ちゃん
モノトーン
ストリート

ゆあていーがハマってるストリートをベース
に、モノトーンでカッコよさを引きあげ！

スカート¥6372 フィグアンドヴァイパー ベアトップ¥853 FO
REVER21 タンクトップ¥4298、ヴォルカン&アフロタイディ 渋谷
109店 帽子¥839、ネックレス¥839/ともにsevens 原宿竹下
通り店 イヤリング¥324 パリスキッズ原宿本店 バッグ¥4320/
NICORON渋谷109店 サンドル¥5292、ワイラ

黒のビスチェが
辛口でちょっと
結愛っぽい！ 甘辛
MIXがおしゃ♡

1枚でインパ
クトが出るタイダイ
柄は、写真映え。
2人で撮りたい！

仲よしだからこそ
知ってるお互いの
秘密を教えて！

From ゆあていー
♡お水っぽくしたい♡
♡ストリート系が好き♡
♡甘いものが好き♡
♡お水っぽくしたい♡

From るちゃまる
♡準備が遅すぎる！
♡テストに悩み中
♡笑うのがガマンする
♡つねにファン思い

重ね着風とゆるっと感で
モノトーンがこなれる！

POINT
レイヤード風トップス

レイヤード風
トップスなら
テクなして即
上級者っぽく
見えるね！

①レイヤード風トッ
プス¥3229、バッグ
¥1717、ソックス¥378
/以上ウィゴー ス
カート¥1512、アイ
スクリーム12 イヤ
リング¥324/パリス
キッズ原宿本店、ス
ニーカー¥10782
アディダス(アドモス
ピンク)渋谷109店

ゆるしキーワード
黒レイヤード

ビスチェとワンピースのセット¥74
52、セシルマクビ
ー渋谷109店
トップス¥1299、ダ
レイル スカート
¥8532、アングル
ーシュ渋谷109店
サンダル¥5940/
ヌーヴェル

「夏こそ黒が着たい！」
っていうるちゃていー
は、お互いの黒コーデ
を考えて着せっこ！

黒コーデをプロデュース♡

POPの仲よし先輩・後輩コンビ!

ちゃんえな&れいたひよは、共通点多めで可愛がってる後輩を引き連れて絆コーデに参戦♥

お互いの印象を教えて!

ちゃんえな▶れいたひ

「麗華と彼氏と恵那ちゃんと3人でごはん行ったこともあるし、恋愛の相談もPOPのことなんでも親身になって聞いてくれて感謝です」

れいたひ▶ちゃんえな

「自分を表現するのが恵那と一緒に少し苦手かな? POPの専属モデルになりたい! って気持ちはだれにも負けてないと思う!」

① トップス¥1609/FOREVER21 スカート¥699、ピアス¥699/ともにグレイル サンダル¥8532 FLAG-J渋谷109店 インナー¥8532 FLAG-J渋谷109店

② トップス¥1069 GU スカート¥1699/グレイル 帽子¥3240 NICORON渋谷109店 バッグ¥5292/セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥3132/cs T&P渋谷109店

③ トップス¥1609/FOREVER21 パンツ¥4056/chuu イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥4212/ギャレット渋谷109店 サンダル¥9612/リップサービス

④ スカート¥1799/グレイル トップス¥3769/バッグ¥3229/ともにミューズワールドギャラリールミネエスト新宿 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥6264/コンバース

⑤ ワンピース¥4298/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 Tシャツ¥853、パンツ¥2149/ともにGU スニーカー¥6264/コンバース

共通点

① 同じ事務所!

② タピオカ好き♥

③ 彼氏あり♥

④ ケチ!

⑤ 女子力高め♥

細めの肩ひもでチェックも女っぽく着られるんだ♥

仲よし歴1年

プチャプ×モニキワードのえなたびのコーデ♥

○高校2年

れいたひ

山田麗華ちゃん

ヘルシーおフェロGAL

後輩・れいたひがめざすのは、色っぽさとヘルシーさの両立。夏にもピッタリのコーデだよ!

レースコーデ

インナーつきトップス¥4212/セシルマクビー渋谷109店 ワンピース¥4273/FOREVER21 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2700/ギャレット渋谷109店 サンダル¥7452/FLAG-J渋谷109店

○18歳

ちゃんえな

中野恵那ちゃん ガーリーカジュアル

先輩・ちゃんえなは、ガーリーだけどカジュアル。このバランスでモテ街道まっしぐら!

2人が彼氏に愛される秘密を教えて!

Q 長続きのヒケツは?
ちゃんえな 「不安とか疑いがあると続かない気がするな。だから信じる!」

れいたひ 「ケンカをしてもとにかく話し合うことが大切だと思うよ!」

Q ケンカしたときの解決法は?
ちゃんえな 「どっちが悪いとか関係なく、2人に原因があるからお互い謝る!」

れいたひ 「納得いくまで『ごめんね』はいわないで、2人で話す!」

Q マンネリ防止テクは?
ちゃんえな 「なんでも新しいことに興味をもってつねに進化を続けること♥」

れいたひ 「定期的に丸一日デートを計画して、ゆっくり過ごすのが楽しい♥」

Q 彼氏のためにしてることは?
ちゃんえな 「お互い相手のことを信じる気持ちと束縛はしすぎない!」

れいたひ 「もともとLINEの返信が遅いけど、いまは早めに返してるよ!」

えなたびコンドルのキーワードは、とにかくモテ。小物以外はオール¥5000以下でコーデしたよ!

持つべきものは可愛い後輩 & 頼ってくれる後輩♡

トレンドキーワード
着こなす!
GALばびぽよ
モデルの真夏の

真夏のキラキラメイクで
 比べてみた!

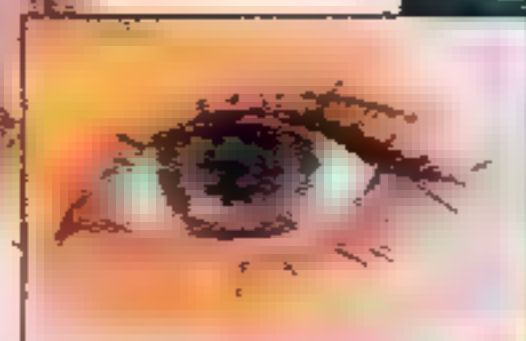
シルバーラメをまぶたに
 のせて写真映え狙う!



粒感大きめのシル
 バーラメをたっぷり
 ON。黒ライン
 をしっかり描いて
 引きしめるよ。

夏はキラキラ
 本音も味方につける
 先着100名!

ラメ入りブラウス
 シャドーで目元を
 囲んで目ヂカラUP!



ふたえ幅&下まの
 目尻は濃めにし
 てグラデ。細かい
 ラメでヌーグル
 ングな目元に☆

きゃしゃな肩ひもで
 女子力高めに!

トップス¥4860/ビ
 アス¥2052/とも
 アンビー パンツ¥
 2689. FOREVER21
 バッグ¥3132 イ
 タ サンダル¥7452
 セシルマクビー
 渋谷109店

トレンドキーワード
 夏物
 トップス

夏に着る秋色が
 おしゃれ♡
 肌見せデザインで
 大人になるよ

ヌケ感を出せる
 胸元あけみ

トップス¥5292/
 リップサーピス
 スカート¥8629/
 リゼクシー渋谷
 109店 ビアス
 ¥699/グレイ
 ル パンクル¥1000/
 クレアーズ 原宿
 駅前店 サンダル
 ¥11858. エゴイ
 ス トルミネエスト
 新宿店

ア
 ースカラーでま
 とめて
 トレンドも余
 裕っぽく

ダークカラーのピ
 ンクに攻める!

POPのGAL代表と
 いえば、この2人。流
 行をしっかりと押さ
 えて、
 だれより目立って!

⑤トップス¥5378/エ
 ゴイスト ルミネ
 エスト新宿店 ス
 カート¥2473. F
 OREVER21 サン
 グラス¥3132
 アンビー ビアス
 ¥799 グレイ
 ル サンダル¥6372/
 セシルマクビー
 渋谷109店

PRESENT
 7

クレ
 ート
 トップス

※カーキシャツで
 サラッと着るのが
 オブド前♡

人どろろな
 パール
 リアパンツ!

パンツ¥2149/ウ
 ィンキー シャツ¥
 5292/イン
 ヤリタ¥324/パ
 リスキッズ原宿本
 店 サンダル¥24
 80/ハニース

夏でも涼しげに
 着られる!

⑥パンツ¥8618/
 エゴイスト ルミ
 ネエスト新宿店
 トップス¥4860/
 セシルマクビー
 渋谷109店 ビアス
 ¥2052/アン
 ビー サンダル¥4309
 エルビス・ル
 マフモブ

トレンドキーワード
 フレア
 パンツ

れいぽよ

19歳
 土屋裕菜ちゃん
 ミリタリーGAL

れいぽよは先輩らしく、クールなミリタリー
 系で攻め。シンプルでもハクを出してく!

2人がやさしくて性格が
 いいってウワザを検証!

ばびぽよいいヤツ伝説

証言



ライター 門脇さん



ポプ戦制作担当 石田さん



OPOP編集部 一石



スタイリスト tommyさん

撮影の前日一緒に泊ま
 ったのはばびの相談に
 のったたりして、れい
 ぽよは本当に後輩思い!

2人ともいつもまわり
 に気をつけてくれる
 し、面倒見がよくて頼
 れる存在!

第2次ポプ戦では後輩
 のポスタープロデュ
 ースに何日も真剣に悩
 んで、愛を感じた!

ほのほが、新人モ
 デルのコがどうやら
 なじむか必死に考えて
 いたのを目撃!

浪花ほのかちゃん
 リゾートGAL

ほのほのイメージは、海外リゾートにい
 うようなGAL♡
 柄も色も大好き!

花柄 &
 フリルを
 主役にして映える!

ビヨウ柄とサマ
 女らしさキープ!

⑦トップス¥4309/
 リ
 ゼクシー渋谷109店 カ
 ウン¥7538. エ
 ゴイスト ルミ
 ネエスト新宿店
 ショートパンツ¥3132
 /ワンウェイ ビアス
 ¥540/クレアーズ 原
 宿駅前店 サンダル
 ¥7452 セシルマク
 ビー渋谷109店

⑧トップス¥5832/アン
 ビー ショート
 パンツ¥5292/セ
 シルマクビー
 渋谷109店 バッ
 グ¥1899/グ
 レイル ビアス¥1708/
 エゴイスト ルミ
 ネエスト新宿店
 サンダル ¥2400/
 ハニース

一着で
 イツパクト出せる
 パイナップル柄!

パンツ¥2806/ス
 ミ
 ンス トップス¥1
 99 グレイ
 ル 帽子
 ¥2700 キャ
 レット
 渋谷109店 イ
 ヤリタ¥756/
 972 ともし
 クレアーズ 原
 宿駅前店 サン
 ダル¥10260/ス
 シ

トレンドキーワード

アニマル
 柄

撮影したのはココ!
 東京都稲城市矢野口4015の1 ㊟不定休 ☎
 044-966-1111 ☎10:00-17:00、9:00-21:00など 6
 /29(土)~9/16(月)プールWAIがOPEN!
 7/13(土)~9/8(日)の特定日にナイトプールを
 開催★

とにかく目立ちたい!

POPのネクストジェネレーションは、目立つてナンボの精神で夏休みを満喫しちゃうよ!

東京観光で新大久保に遊びにきたよ!

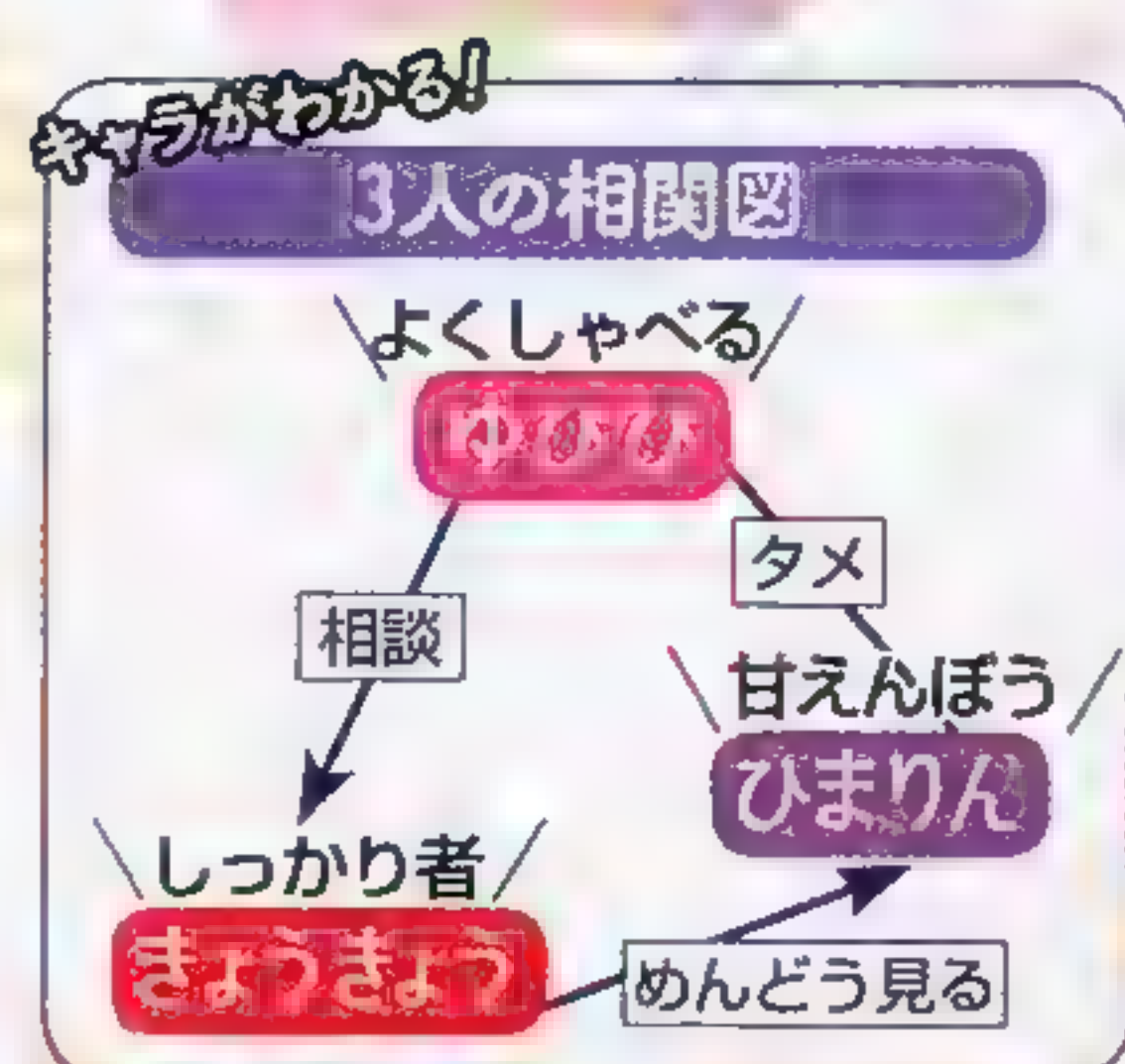


韓国通販のモデルっぽく
とことん甘ガール極めるよ!

ピンクのトップス/FOREVER
R21 パンツ¥4370/chuu
イヤリング¥4755/クレア
ーズ 原宿駅前店 サンダ
ル¥49720/FLAG-J渋谷109
店

①トップス¥4030/chuu スカート
¥4900/ナディア フローレス エン
エル コラソン イヤリング¥4972/クレ
アーズ 原宿駅前店 バッグ¥42800/ゴ
ゴシンダ パンツ¥5940/オリエン
タルトラフィック(ダブルエー)

②ビスチェ¥1609
FOREVER21 ト
ップス¥1620/イン
タ イヤリング¥3
24/パリスキッズ原
宿本店 ソックス(3
足セット)¥1080
チュチュアシーナ
ンダル¥8100/オリ
エンタルトラフィ
ック(ダブルエー)



3人がいまの
気持ちを書きトーク

響花(以下き)「POPにきて約
1年だけど、毎日考えることが
多すぎて頭パンクしそう!」
陽鞠(以下ひ)「レギュモはJKま
でだから、きょうきょうに早く
専属になってほしいかったし、ポ
プ戦で一緒に残りたい!」
夢来(以下ゆ)「夢来は専属だけ
ど、2人がポプ戦でどどん有
名になってくやしなかったな...」
き「私はハデ髪、カラフル枠が
POPでないからこそ、そこで
目立ちたいって思ってるよ!」
ひ&ゆ「うん! みんな違うキ
ャラでアピールしよう!」

夏休みはまえから約束してた ディズニーランドに行く!



ラベンダー色でふーんわり、
ダッファイーのお友だちに変身!

ひまりんはステラ・ルー

きょうきょうはミッキー
ゆびぴはダッファイー

○中学校3年

ゆびぴ

平野夢来ちゃん
×
甘GAL

「GALっぽさ出しつつ甘さも
残したい!」っていうゆびぴは、
次世代の甘GALを開拓中!

きょうきょう

○高校3年

湯上響花ちゃん
×
ハデGAL

モードちっくな個性派
ファッションが得意なきょうきょう。
夏はハデさに磨きがかかる!

トップス¥4212/ワンウェイ/スカート
¥4030/chuu イヤリング¥421、バッ
グ¥421/ともにサンキューマート原宿
竹下通り店 サンダル¥9612/リッ
サービス

友だち歴11か月

ひまりん

きょうきょう

ゆびぴ

オーディション同期3人の
仲よしコーデ♥

夏はほほやっぱ プールはハズせない!



ソフトラップの視線GET♥

トップス¥1609
FOREVER21
ピキニ¥2299/
バッグ¥1299/
ともにグレイ
パンツ¥3229/
ワイゴー ピ
ス¥540/クレ
アーズ 原宿
サンダル¥5292
ヌオーヴォ

ワンピース¥26
89/FOREVER
21 帽子¥2700
ギャレット渋谷
109店 サン
ダル¥7452/セ
シルマクビー渋谷
109店

ガーリー好きなひまりんは、
色がコーデの主演。柄や素材で
夏らしさを取り入れてくよ!

水着¥15660/トータ
スマイルハスカー
ト¥1762/アイスク
リーム12パック¥2700
NICORON渋谷109
店 サンダル¥3132/
cs T&P渋谷109店

夏のシーン別

同期3人の夏休みは、遊びの予定がいっぱい! シーンに合わせた絆コーデを楽しむよ!

次世代モデル

は映えるオソロウはコーデで遊んで、

ポップ戦で絆が深まったたこみんは

お目立ち2コ1で オールジャンルに 挑戦!

シャツ¥5900/ナ
ディア フローレ
ス エン 亜ル コラ
ソン ベルト¥42
1、帽子¥421/と
もにサンキューマ
ート原宿竹下通り
店 イヤリング¥
540/クレアーズ
原宿駅前店 メシ
スのバッグ¥1609
/GU

クールストリートコーデ
モノトーンでつくるストリートコーデにTRY。
夏は白分置多めにするのがコツだよ!

ベルトつきワンピ
=ズ¥6372/one
spo 帽子¥2149/
バッグ¥4644/と
もにウィゴー イ
ヤリング ¥421/
サンキューマート
原宿竹下通り店

390

宣伝活動で1人
でも多くの人に
知ってもらって、
今回こそ絶対専
属になるよ!

応援してくれて
る方に、専属、っ
ていう形で恩返
しができるように
する!

ポップ戦でバトったからこそ、仲
よし仲良かったたこみん。夏は
2コ1コーデしまくりたい!!

2人で盛り上げよう!
ポップ戦の思い出
ベスト3



「この宿泊ロケでメン
バーとの仲も深まった
し、2人の脱落もあつ
て濃い2日間だった」



「第2次始めるまえの
イベントで、参加でき
ない脱落者がいること
を知ったときは衝撃!」



「第1次ポップ戦の巨大
パネル作成! メンバ
ーが一致団結したし、
できあがりに感動♥」

©abemaTV

①ビスチェ¥1599/グレイル トップ
ス¥2777/ホッピング スカート¥58
20/chuu イヤリング¥324/パリス
キッズ原宿本店 パンプス¥7020/オ
リエントラティック(ダブルエー)

友だち歴6か月

あやみん

○高校2年

○中学校3年

ゆなたこ

福山絢水ちゃん

ゆなたこちゃん

原宿カジュアル
コーデ

韓国スクールコーデ

オルチャンの鉄板アイテム、リンガーTとチ
ェック柄スカートで、スクガ風2コ1に

①Tシャツ¥421/サンキュー
マート原宿竹下通り店 スカ
ートとビスチェのセット¥42
98/ヴォルカン&アラロダイ
ティ渋谷109店 バッグ¥14
99/グレイル ソックス(3
足セット)¥1080/チュチュア
ンナ スニーカー¥3132/CS
T&P渋谷109店

①Tシャツ¥2157/
スピンス スカー
ト¥1680/chuu
帽子¥2700/ウィ
ゴー イヤリング
¥324/パリスキ
ッズ原宿本店 メ
ンのバッグ¥1089
/GU ソックス
(3足セット)¥10
80/チュチュア
ンナ スニーカー
¥6264/コンパ
ス

Tシャツとデニム、あとはスポ系の小物があれ
ば簡単にできる! 2コ1始まりはコレ♥

②Tシャツ¥2030/ダ
ブルフォーカス ショ
ートパンツ¥2299/グ
レイル 帽子¥3229、バ
ッグ¥2149/ともにウィ
ゴー ピアス¥2052/ア
ラビソ ソックス(3足
セット)¥1080/チュ
チュアンナ スニ
ーカー ¥6264/コン
パス

③キャミソール¥2157/スピ
ンス トップス¥1620、スカ
ート ¥3229/ともにイ
ヤリング ¥324/パ
リスキッズ原宿
本店 パンプス¥2149/GU

オナガリー
コーデ

先輩モデルみたいなガリー
にイメチェン! 2コ1ならオ
ナ路線でも目立てちゃう!

めるカジ、ゆあカジ、ねおカジのコーデルール&最新メイクを比較!

めるるはカラー&情を燃した
海外ストリートカジュアル

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

●高校1年
筒井結愛ちゃん

●高校3年
ねおちゃん

まずは、3人がこの夏やりたいカジュアルの
着こなしルールを発表! コーデに合わせた
最新メイクもチェック♪

ねおんつえるは
シンプルベースの
オトナっぽカジュアル

ねおカジのコーデルール

- ♥ロングボトムでオトナっぽく!
- ♥アクセや小物を盛りすぎない!
- ♥夏もアースカラーが気分!

ゆあてーは
黒ありきの
辛口オルチャンカジュアル

ゆあカジのコーデルール

- ♥ベースカラーはモノトーン!
- ♥女らしいタイトな部分をつくる!
- ♥ゴツめの靴で足元を重く!

トップス¥1726、パン
ツ¥2806/ともにスピ
ンズ バッグ¥2149、
GU イヤリング¥324
パリスキッズ原宿本
店 サンダル¥2052
cs T&P渋谷109店

Tシャツ¥2797/GU ス
カート¥3218/ヴォルカン
&アフロダイティ 渋谷109
店 帽子¥421/サン
キューマート原宿竹下通り
店 イヤリング¥540 クレ
アーズ 原宿駅前店 ソッ
クス(3足セット)¥1080/
デューチャアンナ ¥スニー
カー¥10260 フィラ

トップス¥1393
FOREVER21 ス
カート¥1699、帽子
¥899/ともにグレイ
ル バッグ¥2149/
W♥C サンダル¥4
860 ホーキンス
ブーツ(エービーシ
ー・マート)

POPで大人気のカジュアルトリオが
夏の定番アイテム、JK愛用プチプラブランド×値段別コーデ、¥3900の
旬アイテム着回しの3キーワードで夏おしゃれバトル!

めるカジ・ゆあカジ・ねおカジ 真夏のプチプラコーデ

カジュアル大好きな3人がプチプラしぼりでおしゃれ対決した★ それぞれの着こなしルールにのっとり、
個性出まくりの最新コーデを提案! みんなは、だれカジが好き?

3本勝負!!

撮影/フジヤブユウキ (ADDICT CASE) スタイリスト/山口咲
ヘアメイク/遊佐こころ (PEACE MONKEY)
デザイン/slash 編集8文/千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先は
P.144にあります。

オレンジシャドー

ラメシャドー

オレンジマッドリップ

高めチーク

メイクでさらにキャラ出し!

キャラ立ちデザインで
差をつける!

デニム

勝負1本目! カジュアルスタイルの定番アイテム

夏コーデ着こなし対決!

最初は、カジュアル好きが夏によく使う定番アイテムで着こなしバトル開始!
どんなアイテムをそれぞれどう着るか参考にしていね

元々はローカットだと
オトナっぽさなの!

ロゴT×
デニムスカート

3 8

右: パンツ¥4309、キャミソール¥1609/ともにFOREVER21 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥600/クレアーズ 原宿駅前店 サングラス¥4644/ホーキンススポーツ(エービーシー マート) 中: スカート¥1999/グレイル シャツ¥2484/スピーガ渋谷109店 バッグ¥2700/Me%(アダストリア) イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 サングラス¥9720/FLAG-J渋谷109店 左: スカート¥3218/ヴォルカン&ワラ同ダイティ 渋谷109店 Tシャツ¥2149/ウィー イヤリング¥421 サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チヨチヨアシタ スニーカー¥11880 ナイキ(アトモスピンク 渋谷109店)

タイトデニム
スカート¥1999

ホワイトデニム
パンツ¥4309

フロントチャック
ミニスカート
¥3218

夏は何枚でも欲しい!

Tシャツ

これだとキャラ
が出ない!

無地ボトムだと
ハテさが足りない!!

カラーT×
ショーパン

ベルトつき
Tシャツ¥1780

シンプルでもサマになる
ベルトつきが使える♪

カラーちびT
¥1609

Tシャツ
ワンピース¥2149

ワンギルと

¥1609 FOREVER



ビッグTシャツ
¥2797

ソックス¥2797、ソックス¥324、スニーカー¥4309/以上めがね¥1000 GU ヘア¥1000 (本セット)¥824 リスキップ 原宿本店



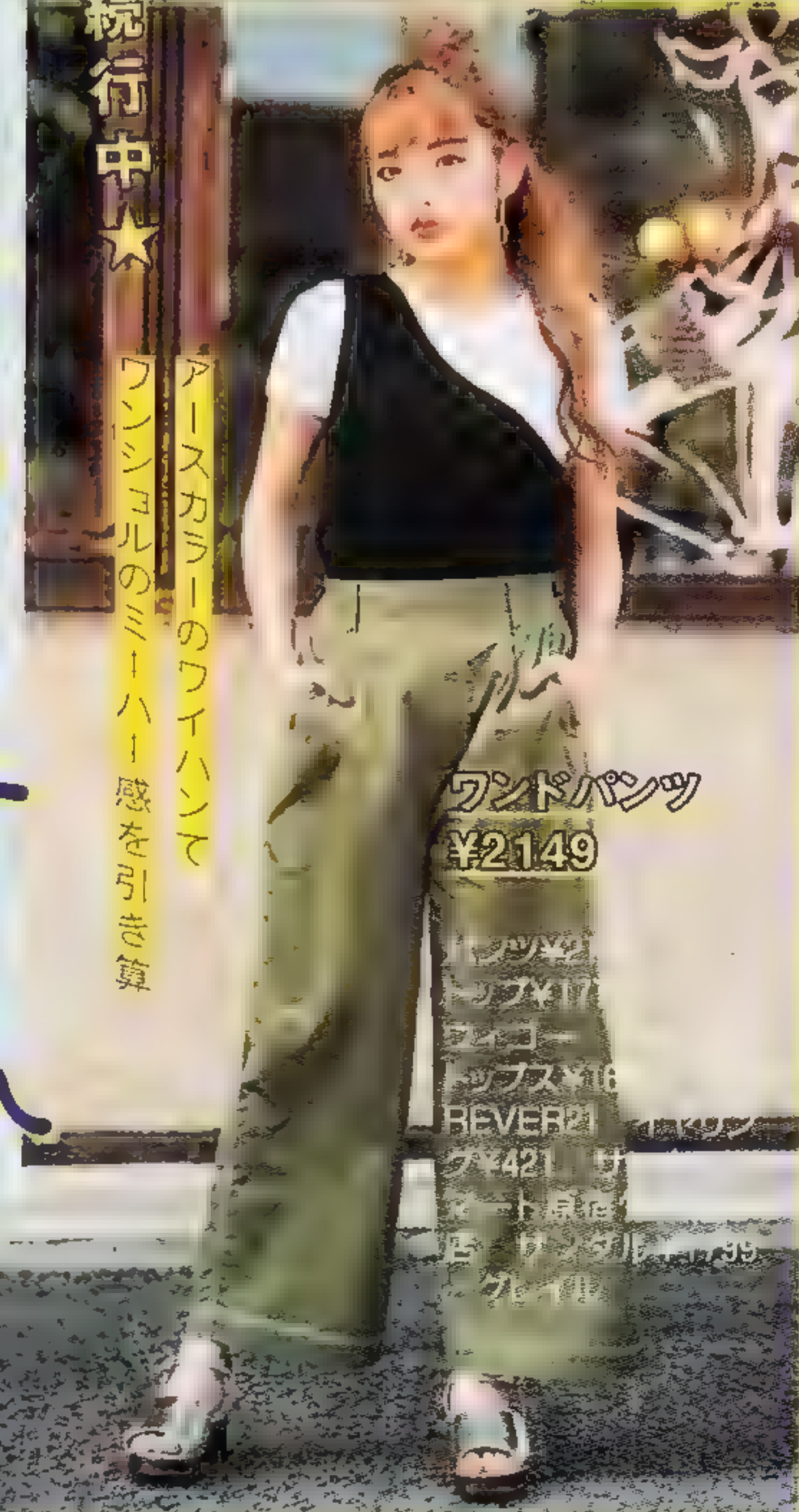
ビッグシャツ×
スキニーパンツ

ビッグシャツ
¥2052

シャツ¥2052/原宿シカゴ竹下店 ビスチュー¥1609/FOREVER21 パンツ¥2700/スピーガ渋谷109店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 サングラス¥7992/フィラ

夏もまだまだブーム
続行中★

アイスカラーのワイハンマ
ワンシヨルのミラーハミ感を引き算



ワイドパンツ
¥2149

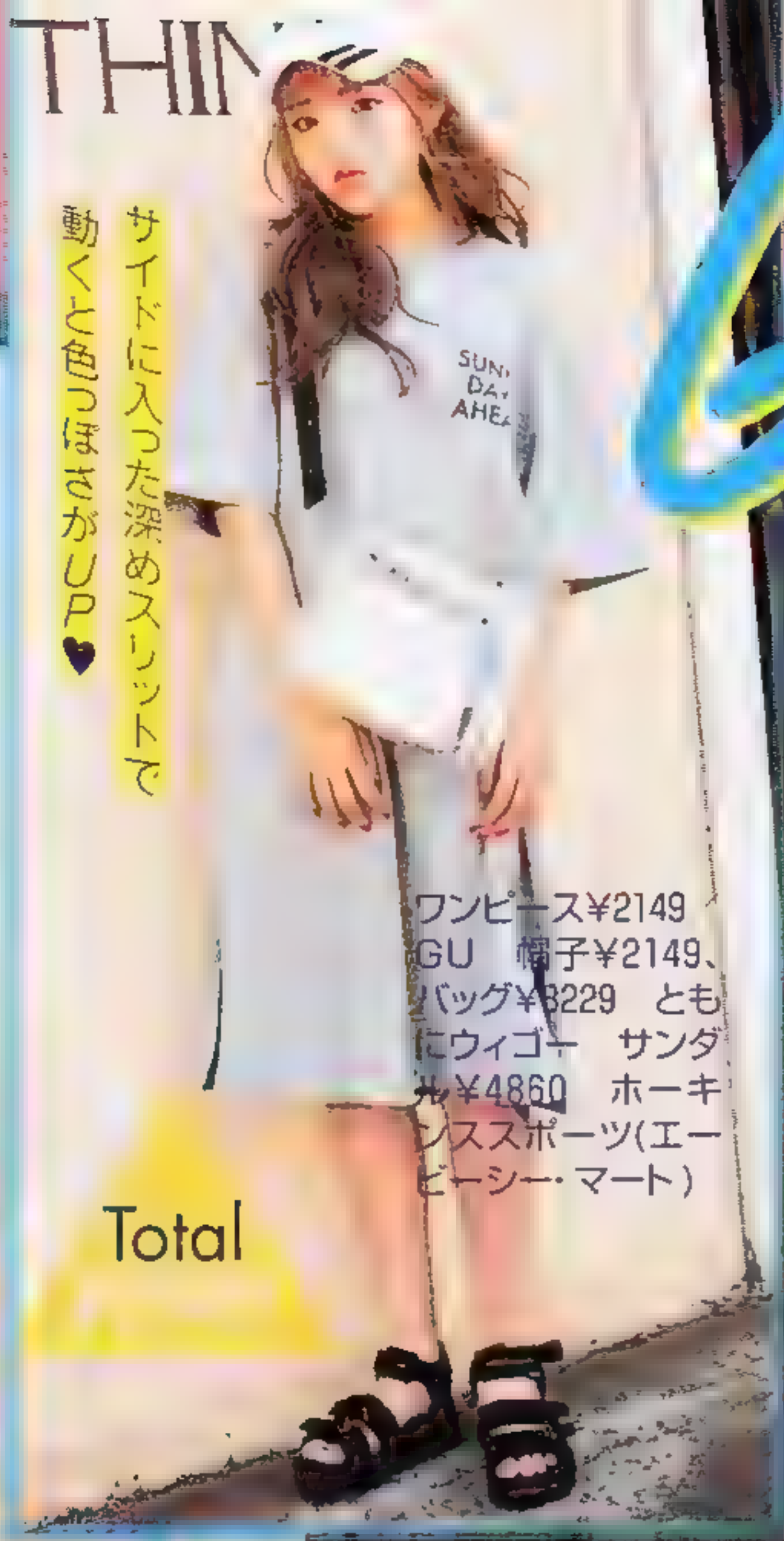
パンツ¥2149、トップス¥1780、ワイヤートップス¥1609、FOREVER21 イヤリング¥421、サンキューマート原宿竹下通り店 サングラス¥7992/グレイル

セックス アイテム

①Tシャツ¥1609、スカート¥1609、イヤリング¥637/以上GU バッグ¥3229、ソックス¥324/ともにウィゴー ベルト¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥12580 (109店)



Total ¥2076



Total

ワンピース¥2149、GU 帽子¥2149、バッグ¥3229、ともにウィゴー サンダル¥4860、ホーキンススポーツ(エービーシー・マート)

GU × シュー
フチプラ界のキング★ シンプルなボーイズシムなデザインが多いから、小物でしっかりキアラ立ちさせてね!



Total ¥4522



Total ¥3002

Tシャツ¥853、パンツ¥2149/ともにGU イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュウサン・スニーカー¥11340/フィラ(アトモス ピンク 渋谷109店)

勝負2本目!



Total ¥3378

Tシャツ¥2149、ともにウィゴー バッグ¥3229/イー・エムワールドドギラリールミネエスト新宿 イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥5724/スネーク



Total ¥1786

Honey's ×
¥4500以下コーデ
今季はアースカラーが人気のハニーズ! どぞかに女らしさをのこしたカジュアルアイテムが手に入るよ♡



Total ¥3460



Total ¥3260

Tシャツ¥1280、ベリタススカート¥1980/ともにカニーズ サングラス¥1069/GU イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3132/フィラ

JK愛用プチプラブランド×値段別おしゃれコーデ対決!!
(小物抜き)
値段はもちろんアイテムの幅広さもウリの3ブランドでバトルに挑戦。安くておしゃれなのは、どれだ!

勝負3本目！ ¥3900以下の旬アイテムを 使った着回しコーデ対決！！

最後は、この夏トレンドの3アイテムで
コーデ対決するよ！同じアイテムでも、
合わせ方でキャラ立ち可能♡



シンプルなTシャツでも
メッシュを重ねれば新鮮！

#Tシャツの
上にレイヤード

①トップスは着回し。
中に着たTシャツ
¥421、バッグ¥421。
ともにサンキューマ
ート原宿竹下通り店 パ
ンツ¥2149/GU サ
ンダル¥3132/cs T
&P渋谷109店

#タンクトップ
をON



着回したアイテムはコレ！

¥421

メッシュ
Tシャツ

通気性があるから重
ね着しても涼しく着ら
れる！/サンキューマ
ート原宿竹下通り店

②トップスは着回し。
タンクトップ¥1609、
スカート¥1609/とも
にFOREVER21 イ
ヤリング¥540/クレ
アーズ 原宿駅前店
ソックス(3足セット)¥
1080/チュチュアン
ナ スニーカー¥172
80 アディダス(アト
モスピンク 渋谷109店)

#ボーダーを
チラ見せ



#韓国っぽな
リंगाーT

スカートは着回し。
Tシャツ¥950/ダブ
ルフォーカス イヤ
リング¥421/サン
キューマート原宿竹
下通り店 サンダル
¥3229/ウィゴー

#Tシャツの
中にIN

③中に着たトップスは
着回し。Tシャツ¥1393
/FOREVER21 パン
ツ¥1899/グレイル
バッグ¥2052/ギャレ
ッツ渋谷109店 スニ
ーカー¥19440/ナイキ
(アトモス ピンク 渋谷
109店)



④シャツは着回
し。中に着たペア
トップ¥1069、パ
ンツ¥3553/とも
にFOREVER21
バッグ¥421/サン
キューマート原宿
竹下通り店 サン
ダル¥9720/FLA
G-J渋谷109店

#カラーパンツで
色×色コーデ



¥2149

開襟系シャツ

すそが絞れるデザインだから、
ボトムとのバランスで丈感が
調整できるよ！/ウィゴー

#黒で辛口に
仕上げる



⑤シャツは着回し。ス
カート¥1980/ハニー
ズ イヤリング¥324
/パリスキッズ原宿本
店 ソックス(3足セッ
ト)¥1080/チュチュア
ンナ スニーカー¥74
52/RANDA

#白トップスで
オールホワイト

着回したアイテムはコレ！

¥3886

オール
ホワイト
ロングスカート

のっぺり見えない
のは、さりげなく
入った黒のステッ
チャベルトのおかげ♡/スピズ

スカートは着回し。タ
ンクトップ¥1393、ペア
トップ¥648/ともに
FOREVER21 ベルト
¥1069/ウィゴー イ
ヤリング¥500/クレ
アーズ 原宿駅前店 サ
ンダル¥2052/cs T&
P渋谷109店

#1枚でおしゃれ
見えなレイヤードT



ドカジュアルなロングTも
チュールの透け感で色っぽ

⑥スカートは着回し。Tシャツ
¥2797/ウィゴー バッグ¥3
564/ギャレッツ渋谷109店
サンダル¥4860/ヴァンズ
ジャパン



専属モデル2位までのぼりつめたリコリコをめぐって、あいりる&のんのんがライバル宣言!

最強コンビおしやれ決定戦

は好きな専属モデル2位の座をGETして、その波は絶好調。
可愛い三角関係の行方はいかに…?

リコリコの **ゆずれない** 5つのモットー

1 人見知りはない!

2 メイクはナチュラル派

6月号好きな専属モデル2位!!

3 無言とは無縁

4 基本いつでも笑顔

5 マイナスなことは口にしない

最近の仲よし **のんのん**

いつもののんのんのファッションは…

海外ガール

海外ドラマに出てくる、おちゃめでおしゃれ好きな女の子のイメージ。遊びのある小物でハズすが、ポイント

Tシャツ¥3780、バッグ¥4320/ともにNICORON渋谷109店 ワンピース¥2149/FOREVER21 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥6264/コンバース

とにかくみんな大好き
リコリコが大好き
ってウフサ



●高校2年
莉子ちゃん

いつものリコリコのファッションは…
カジュアル MIX

原宿っぽい、色のあるカジュアルが大好き♡ハズせないキーワードは、チェック柄&マネしやすさ…かな!

●高校3年
香音ちゃん



先輩からも同期からも後輩からも大人気♡



リコリコってこんなコ♡

のあにゃん



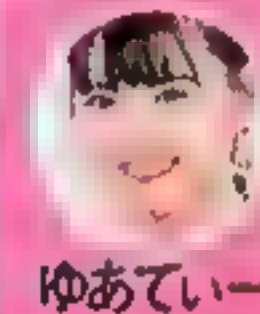
リコリコってこんなコ♡

ちゃんえな



リコリコってこんなコ♡

あやみん



リコリコってこんなコ♡

ゆあてー

度々高いリコリコって!?

POP初登場以来、快進撃を続けるリコリコの人気の秘密をコメントつきでちょい見せ♡

最近の仲よし **あいりる**

いつものあいりるのファッションは…

色っぽオルチャン

愛理といえば、やっぱりオルチャン。辛めなんだけど、女っぽさは忘れない…っていうのが絶対条件だよ!

●高校2年
古田愛理ちゃん

トップス¥870/chuu スカート¥8532/Jamie エーエスケー ピアス¥972/クレーズ 原宿駅前店 バッグ¥2473/FOREVER21 サンドル¥7452/セシルマクビー渋谷109店

撮影/小川健(Winner creative) スタイルリスト/小野奈央(J styles) <メイク/水原有沙(ADDICT CASE) デザイン/sshash 編集文/安藤陽子

※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

コミュカ高すぎ♥ファンからもモデル仲間からもスタッフからも愛されて、6月号好きな

等身大のJK同士リコりると

モデルとして高め合う関係 リコのん、みんなはとつちのコンビが好き!?

真夏を
制する

リコりるVSリコのん

実力とコミュカという最強の武器を合わせもつリコリコ。6月号で
そんなリコリコの真のパートナーにあいりるとのんのんが立候補!

オルチャン
に夢中な

リコりる

ならトレンドを重視して
2つの違ったフニイキの

オルチャン

をお届け!

韓国ファッションを、
初級と上級に分けてナビゲート
するリコりる。マネしやす
さが、こだわりなん
だとか…♥

あいりるは上級辛口オルチャン

× 着のオルチャンカラー

にカジュアルなロゴあり!

リコリコは、

わが
リアル感も

Private
Photo

リコりるDATA

第一印象は?
リコリコ→あいりる 無口でかたい、人見知り!
あいりる→リコリコ めちゃ元気なずんちニコニコ♥
なんでもずんち?
リコリコ→あいりる 無理
あいりる→リコリコ 好き
どんなコがひと目で表れずと?
リコリコ→あいりる (うは結構おてせ!
あいりる→リコリコ コミュカが高い、人気者★
1つよいエピソード
ずんちがいて、お月夜やアキバがよくわかる。
なんでもずんち、毎日LINEがゆるゆるしてる♥
2人っPOPでっけう
かきずみオルチャン企画、韓国

いつもはカジュアルMIXな

リコリコはパートナーに合わせて発信するおしやれをチェンジ♥

組む相手によって違う顔を見せて、合わせることができるのもリコリコの能力のひとつ。ほら、こんなかんじ!

リコのんDATA

第一印象は?
リコリコ→のんのん ずんちがいて、お月夜はよくわかる。
のんのん→リコリコ おどけ元気で、おもしろい♥
なんでもずんち?
リコリコ→のんのん つんつん
のんのん→リコリコ 好き
どんなコがひと目で表れずと?
リコリコ→のんのん ときどき、おもしろい!
のんのん→リコリコ (おもしろいって、おもしろい★
1つよいエピソード
おどけ元気で、お月夜はよくわかる。
ずんちがいて、お月夜はよくわかる。
2人っPOPでっけう
ハッピー代表のコンビという感じ知られる!

リコのん

はオトナっぽさがウリの
ボーイ&ガールな

ビンテージカジュアル

で勝負♥

一歩先を行くおしや
れを追求するリコのんは、オト
ナなビンテージが気分。ボ
ーイとガールで個性
出しも完了!

オーバーサイズのシャツが
ボーイっぽさを演出すどケツ

デニムとレースのかけ算で
可愛いビンテージを作成♥

シャツ¥4212/原宿シ
カゴ竹下店 スカート
¥2080/chuu バッ
グ¥2700、サンダル¥
3132/ともにカシータ
(アールセン) ソック
ス¥378/スピンズ

トップス¥1609、ワン
ピース¥4309/ともに
FOREVER21 パンツ
¥3229/ウィゴー ベ
レー帽¥1280/ハニー
ズ イヤリング¥324/
レ・シーニュ シュー
ズ¥7452/ヌオーヴォ

のんのんはガールなビンテージ

ノー・フリルで甘さをブッシュした、
おどけ元気のビンテージがのんのんの秘密

リコリコはボーイなビンテージ

Private
Photo

Private
Photo

Private
Photo

ルールで本格的に…ファイト!!

リコりとリコのん♡ この2組のおしゃれのルールを解説しつつ、QAも交えながらコンビ愛をいざ、チェック。

リコりるのル

Qこのカッコでどこに行きたい?

- リコ おしゃれなかんじだから、オトナっぽいところかな♡
- あいる 代官山で大好きなアクセを探しに行きたい!

キャミソールつき ¥5980 / ミチヨラ (サードフ、プリング) Tシャツ ¥4920 / ビアス ¥9240 / どちらにもWILK ED. SHIRI JUKU バッグ ¥2149 / ウィゴー ソックス (3足セット) ¥1080 / チュチュアンナ スニーカー ¥15984 / ブーマ (アトモス、ピンク 渋谷109店)



五分そでジャケットで
お互いのキャラをアピール

セットアップを選択したら
Tシャツでハズすのが鉄則

チェック柄とデニムの力で
カジュアル路線まっしぐら

莉子ジャケットと別のショールとパリのセット ¥6372 / スピーガ渋谷109店 Tシャツ ¥4880 / NICORON渋谷109店 スカート ¥4170 / chuu のがね ¥2160 / ナディア フロアレス エン エル コラソン ¥5452 / リスキップ原宿本店 ビアス ¥9240 / シーニュ ソックス ¥924 / ウィゴー スニーカー ¥15984 / T&P渋谷109店

- 1 スカート担当はリコリコでパンツ担当はあいる
- 2 カジュアルなアイテムを必ず1つ投入する
- 3 ヘアは絶対にストレート!



メリハリ感のある黒×赤は
辛口オルチャンにピッタリ

黒×カラーの
リンクコーデがいちばん気になる!!

カラーでリコりるの定番。リコりるは黒を好むのが好み♡

青、しかもリカーTなら
ほどよくカジュアルの巻♡

2つの味の
オルチャン

ゆるるシルバーアクセでオルチャン感をUP!!



オトナに攻めていくのなら
リング×チェーンが推し♡

ゆらゆらゆるるボール系は
カジュアル派の強い味方☆

ピアス ¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店 トップス ¥1393 / FOREVER21

莉子ピアス ¥324 / レ・シーニュ ベスト ¥1652 / アイス クリーム12 Tシャツ ¥853 / GU

リコりる
の場合

初級と上級で最旬の
オルチャンを届ける
リコりるのルールは
明確♡ トレンドア
イテムも、必須!

Qお互いに似ていると思うところはどこ?

くすみカラー同士で、より
オトナっぽくアプローチ♡

制服風に
アレンジ♡



開襟
シャツは
アレンジが自由自在♡

制服風に
アレンジ♡



くすみピンクと白が組んだ
爽やかな相性にキュン!

シャツは着回し。スカ
ート ¥6372 / アトモス
ピンク 渋谷109店 ソ
ックス (3足セット) ¥
1080 / チュチュアンナ
ローファー ¥2052 / cs
T&P渋谷109店

シャツ ¥2599 / グレイル パ
ンツ ¥1890 / 神戸リダス カ
チューシャ ¥324 / クレア
ズ 原宿駅前店 イヤリング
¥324 / レ・シーニュ パッ
グ ¥3110 / ダブルフォーカ
ス

シャツ ¥2700 / エムズエキサ
イト (アールセン) スカ
ート ¥5184 / フラミンゴ原宿マ
タキ店 カチューシャ ¥421 /
サンキューマート原宿竹下通
り店 ビアス ¥540 / クレア
ズ 原宿駅前店

シャツは着回し。ス
カート ¥2200 /
chuu ソックス
(3足セット) ¥
1080 / チュチュ
アンナ スニ
ーカー ¥9180 / フ
ィラ

Q相手の好きなところと直してほしいところ♡

- リコ
- あいる

トップス ¥7020 / アトモス ピンク 渋谷109
店 ショートパンツ ¥4800 / ナディア フ
ローレス エン エル コラソン 帽子 ¥421
/ サンキューマート原宿竹下通り店・ビ
アス ¥756 / クレアズ 原宿駅前店 ソ
ックス (3足セット) ¥1080 / チュチュアン
ナ スニーカー ¥22860 / リーニン (アト
モス ピンク 渋谷109店)



NICORON 渋谷109店

オトナな

そんなわけで♡

リコ'n & リコりる それぞれをつなぐ

ビルテージ リコ'n



ガリリな自分に出会って
ハッピー感が増し増し★

好きな **ビルテージ** を
主役にして双子っぽく♡

ビルテージ調のくすんだ
色みで統一しながら、リ
コリコはチェック柄、のん
のんは花柄を…♡ これ
ぞ超上級双子ルック。

コーデを
逆転!!

カーキ色の調子をかけたなら
チェック柄の鮮度が相違!

パーカ¥5292/イング Tシャツ
¥3769/フィラ スカート¥5184
/フラミンゴ原宿マバタキ店
イヤリング¥540/クレアーズ
原宿駅前店 バッグ¥2052/ギ
ャレット渋谷109店 サンダル¥
9720/FLAG-J渋谷109店

Tシャツ¥421/ワンキューマート原宿竹下通り店
チャミソール¥1338/スピーガ渋谷109店 スカート¥
2149/GU イヤリング¥1338/ブランドエッジ渋谷
109店 バッグ¥3238/スピンス シューズ¥1620/
カシブ(アールゼン)

Q相手の好きなどところと

直してほしいところ♡

コーデを
逆転!!

のん

ザJKってかんじ
で香音にはもって
いないものをたく
さんもっていると
ころが好き! で
も、気をつかい
すぎるところは直
していいと思う♡

ふだん着ないからフシギ!
でも新鮮でいいかんじ♡

Q このカッコでどこに行きたい?

リコ
のん

いいね♡ 可愛い写真をたくさん
撮って、ハンバーガーも食べよ♡

インムは
定番を選ばないで
遊ぶのがお約束!!

ワンピース¥5389/TORTE 帽子¥2484
/スピーガ渋谷109店 ピアス¥540/ク
レアーズ 原宿駅前店 ベルト¥1620/コ
ンパース サンダル¥5724/ヌオーヴォ

ハイウエストの薄色デニム
にフリルで甘さをひとさじ

トップス¥2149/FOREVER21
ベルトつきパンツ¥5292/ワン
ウェイ イヤリング¥324、バ
ッグ¥3132/ともにレ・シーニ
ュ シューズ¥7452/FLAG-J
渋谷109店

Q 背が小さいからこそふだんから
気をつけていることは?

おチビだから

スタイルUP

は最重要事項!!

のん

おチビ族にとって、丈感
はすごく大事なよね。そ
れと、柄やポイントを上
につくって目線を上げる!

タンクトップ¥4860/MILK
FED.SHINJUKU スカ
ート¥8640/アンジービー
帽子¥2149/ウィゴー イ
ヤリング¥324/パリスキ
ッズ原宿本店 バッグ¥21
49/W♥C ソックス¥378
/スピンス スニーカー
¥7020/ヴァンス ジャパン

オールインワン¥5292/スピーガ渋谷
109店 めがね¥1620/クレアーズ
原宿駅前店 バッグ¥2700/レ
シーニュ シューズ¥4860/ダブ
ルエー オリエンタルトラフィック
(ダブルエー)

トップス¥3900/ナディア フローレス
エン エル コラゾン スカート¥9612/
アトモス ピンク 渋谷109店 バッグ¥
2030/ダブルフォーカス イヤリング
¥756/クレアーズ 原宿駅前店

キラキラのラメとレース♡
このコラボ、おしやれすぎ

トップス¥6900/
ナディア フローレ
ス エン エル コラ
ゾン ワンピース
¥6372/NiCOR
ON渋谷109店 ス
カート¥2157/ス
ピンス ピアス¥
1404/レ・シーニ
ュ

異素材MIX

でオトナっぽく
を強化♡

オトナの計算高さを見せつけら
れる、異素材MIX。ボーイ感と
ガール感、組み合わせる素材
で強調するとGOOD!

がくる!

チヨウ心算術のヒミツ

④ハデな印象のビヨウ柄は
チュール素材ならヌケ感が
出てオトナっぽい! Tシャツ
¥950、スカート¥2030、
帽子¥950 以上ダブルフ
ォーカス サンダル¥7452
BANDA

Doublefocus

百年人生

Doublefocus

シラツクス・カジュアル

●ベスト¥2138、中に着たシャツツ¥3218、ベルトつきスカート¥6458/以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店
 バッグ¥1717/W♥C イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥324、スニーカー¥4309/ともにウイナー

パイッキド

●高校2年
莉子ちゃん

●高校1年
筒井結愛ちゃん

はじめてお店
つたらめっち
可愛かった！

CHAPTER 1

00000000000000000000000000000000

オレンジヤバイソノ柄を使っているけど、黒ベースだからカッコよく仕上がっている。 シャツ ¥7549、レギンス ¥4309
ともにGALLERIE ピアス ¥540 / クレアアップ
原宿駅前店、ソックス ¥324、ウエストコーサントラル ¥3132、CS T&P 渋谷109店

②胸元のフォトプリントがインパクト大! ワンピース ¥2030、キャップ ¥950、バッグ ¥2030/以上ダブルフォーカス ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュ アンナ サンドール ¥3229/ウィゴー

●高校3年生

平シヤツ
ワンヒ 1 名

◎シャカパンならピンクでもカジュアル♥
Tシャツ¥6480、パンツ¥11340、サングラス¥4320/以上DLSM
ラフォーレ原宿店 イヤリング¥600/クレアーズ原宿駅前店

DLSM 2015A

DLSM

ストリートカジュアル




●18歳
高橋文哉

VOLCANS APHRODITE

[illegible]

ンセノハ
 家♥-8
 さま


 MIX
 ¥5378
 アフロタイダイ 渋谷
 109店 帽子 ¥2484
 ガレツ 渋谷109店
 バッグ ¥3229 ソックス
 3877 以上ウイロー

チェンク
ントアッフル

♫グリーン・スカートが爽やかなコーデ。シャツ¥3218 スカート¥3218 ともにマルカン&アフロダイティ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080 手拭チュアシナ スリパーカン¥12960 フーア(アトモスピンク 渋谷109店)

◎Tシャツが2着も見
 えするメッシュトップ
 スでおしゃれ度爆上
 げ! Tシャツ¥3218、
 中に着たトップス¥32
 18、ベルトつきショ
 ートパンツ¥3218、ハー
 ネズ¥2938 以上ヴォ
 ルカン&アフロダイテ
 ィ 渋谷109店

スズも今年はネオンカラーを投入してハデカシに。ジャツ¥3229
ウィゴー Tシャツ ¥4212/フレッシュアンチデュース(ラッキーズ ジャパン) パンツ ¥3132 原宿シカゴ竹下店 スニーカー¥10800 ヴァンズ ジャパン ソックス/スタイリスト私物

MAD
Madfoot!

Madfoot! ×
90年代カジュアル

ストリート
っぽくて手
の出しやすい
値段段♡



⑤ネオンカラーの
ゼブラ柄なんでも
かでは買えない♡
甘めなオブラショル
と合わせたMIXコ
ーデが可愛い
トップス ¥7452
スカート ¥7776
サンダラス ¥8888
/以上KOBINAI

6
KOBINAI

KOBINAI ×
エッジカジュアル

⑥今年らしいベイズリ
ー柄でパンチをきかせ
てシャツ ¥15120 /
onica (LHP WOMEN
ラフォーレ原宿店)
パンツ ¥13824 / OY
(ゴスロリジフーガ
新宿ルミネエスト店)
スニーカー ¥10800 /
ヴァンズ ジャパン・
ソックス スタイリスト
私物

⑦カラー切り替えワンピースなら1枚でキマる!!
ベルトでウエストマークすれば、さらにおし
やれ度UP。ワンピース ¥12852、帽子 ¥7128
/ともにKOBINAI ベルト ¥1069 / ウィゴ
ー サンダル ¥4212 / cs T&P 渋谷109店

⑧サロベに入った
ちようちようモチ
ーフもコーデのポ
イント! トップ
ス ¥8532、サロベ
ット ¥7452、サン
ダラス ¥3888、パ
ック ¥6588 / 以上
KOBINAI

⑨クール系なら
黒、ガーリーなら
ピンク、オールジ
ャナル着たいなら
白をチョイス♡
スニーカー各 ¥
5292 / マッドフ
ット(アスビー)

⑩スニーカー ¥5292
マッドフット(アスビー)
Tシャツ ¥2149
/ WVC スカート ¥
3887 / スピンス イヤ
リング ¥421 / サンキ
ューマート原宿竹下口
店 ソックス ¥324 /
ヴォルガン&アフロダ
イティ 渋谷109店

⑪ソックなコーデには明る
いカラーのハイテクス
カーを合わせて色で魅
惑! スニーカー ¥5292
マッドフット(アスビー)
トップス ¥3229、パ
ック ¥2149、ベルト ¥1069 / 以上
ウィゴ



令和のトレンドはウチらが発信する!!

モデル推し♡ 次世代ブランド

とにかく安い デザインが可愛い 写真がおしゃれ コーデが参考になる etc.
モデルがSNSでフォローしてるブランドの
夏新作をイッキ見せ!

カジュアルはハテ&メンズっぽ

オルターは辛口&オトナっぽ

トレンドに敏感なモデルは、通販やセレクトショップetc.可愛いと思ったお店のSNSをチェックしてる!ってことで、今回
はモデルのSNSを徹底リサーチして挙がった次世代の20ブランドを大特集♡ ここからNEXTヒットが生まれる!!
撮影/小川健 (will creative) スタイリング/都築茉莉枝 (J styles) ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/hope 編集&文/Sachia
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

スカートにはさり
げなくおしゃれ度
が上がるクリアな
ポケットつき! T
シャツ ¥9720、ス
カート ¥14040 /
ともにCtrl (LHP
WOMEN ラフォー
レ原宿店) パッ
ク ¥648 / レ・シ
ーニュー サンダ
ル ¥6912 / プー
マ (ウィゴ)

いるんはカラー入った
カラージュエリー
♡



⑫おそろいカワムリ風になったリブのフレア
パンツで、カジュアルななかにもカーリ
ーなセンス。Tシャツ ¥9720、パンツ
 ¥1380 / ともにLHP WOMEN ラフォー
レ原宿店 サンダル ¥3132 / cs T&P
渋谷109店

7
LHP ×
オトナカジュアル

⑬カラフルなカラーの組み合わせで、目
を惹くコーデが参考になるセレクトショッ
プ。ワンピース ¥12960 / LHP
WOMEN ラフォーレ原宿店
ソックス ¥324 / レ・シ
ーニュー パック ¥1717 / WVC
ソックス ¥324 / ウィゴ
ー スニーカー ¥3990 / 神戸レ

⑭インスタの
写真がおし
やれで勉強
になる!

⑮イエローのフレアパ
ンツって珍しい! ロ
ゴのインパクトに負
けないボトム♡ Tシャ
ツ ¥3877、パンツ ¥
5389、帽子 ¥4309 /
以上GALLERIE スニ
ーカー ¥19440 / ナイ
キ(アトモス ピンク
渋谷109店)

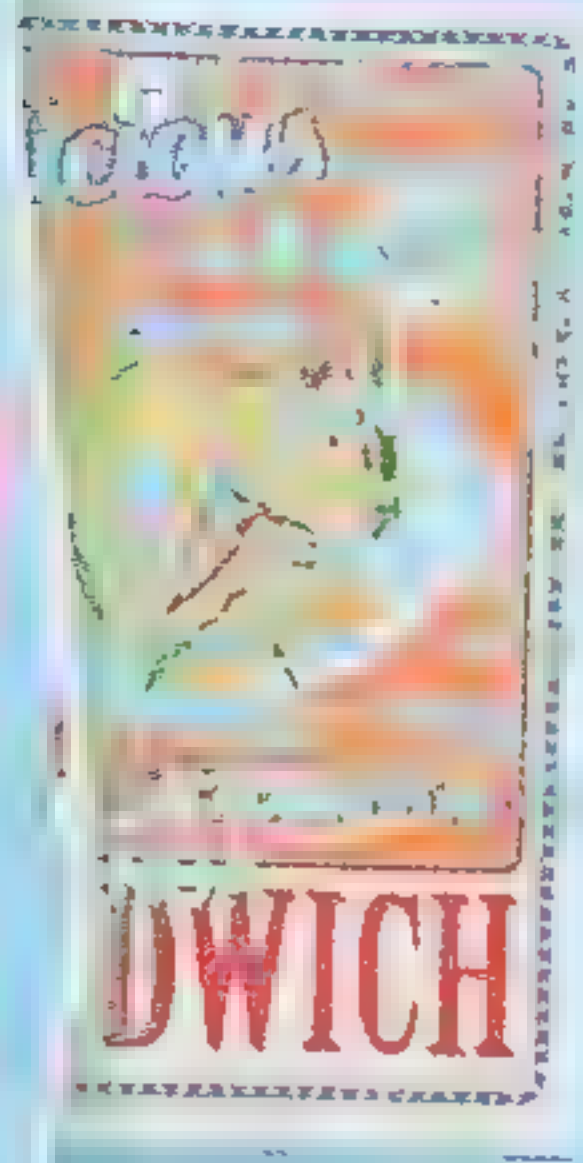
初出し記念プレゼント
&投票つき♡
P.145の巻末アンケートに気がなっ
た次世代ブランドの番号と、希望す
るプレゼントアルファベットを書い
て送ってね。当選者の発表は発送
をもって代表させていただきます。

カジュアルNEWS!
アーティスト
monet'sとの
コラボTが登
場! Tシャツ
(一部店舗に
て販売) ¥32
29 / ウィゴ

⑯個性の強いものを組
み合わせてハテ可愛いカ
ジュアルコーデに! キヤ
ミール ¥2149、中に着た
トップス ¥3877、スカート
 ¥6469、パンツ ¥6469 / 以上
GALLERIE サンダル ¥3672
cs T&P 渋谷109店

⑰トップスにロゴがステキな
着たハテカジュアル♡

はオトナっぽいコーデが流行る♡



KIRSH

チェリーオルチャン



NANU.IM



NANU.IM

ガーリーオルチャン



●高校2年
福山 絢水ちゃん

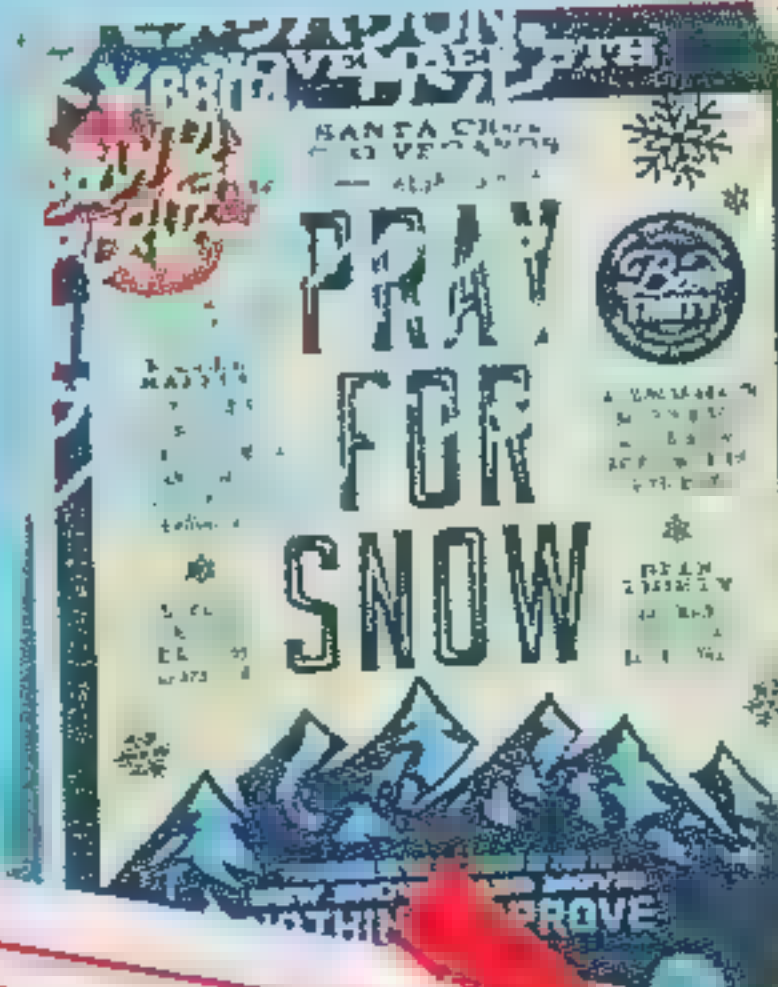
●高校3年
香音ちゃん

シンプルオルチャンは丈長めでオトナっぽ♡



U-dresser

ロマンティックオルチャン



オルチャンNEWS!

17kg初店舗
が原宿ラフォー
ーレに登場。
「ピンクバス
ルーム」がテ
ーマで写真映
える店内♡



ザ・バス
ルーム
¥1,000

カジュアルオルチャン

は辛口、

シンプルオルチャン



14
メンズつぽオルチャン

12
Fresh Anti Youth Japan
エッジオルチャン

11
BEEP
ラブオルチャン

カジュアルオルチャンは辛口MIXがおしゃれ

13
POLOPOLO
スポーツMIXオルチャン

BEEP
ラブオルチャン

ージMIX がNEXTトレンドに!

R
スカート
3名

インスタの加工
がおしゃれだか
ら参考になる♡

collu edition X
すみカラーガーリー



ガーリー系
の服かとい
かく安く買
える!!

Boyfriend X
Account
リトガーリー

Boyfriends' Account
Tokyo

Tシャツ
3名



安い♡ フ
チプラが好
きでフット
ーしてる!

リ-BASIC X
シンプルガーリー

目いたけじゃない
個性をきかせたデザイン♡

中野恵那
18歳
トップス&
パンツ1名

ストリート
服のハズシ
に使えるア
イテムが♡

Last Virgin X
エッジーガーリー

Last Virgin

遊びたい年の女のココロを
表現する♡



ガーリー

はレースやフリルをオトナっぽく着る

ビンテージ

HOLIDAY&HOLIDAY

×

オトナガーリー

HOLIDAY

服がシンプルだから結愛でも合わせやすい!

ガーリーNEWS!

ジルの新作は真珠がテーマ♥ ジルスチュアート リップブロッサム エターナル クチュール03(8/2 限定発売)¥3024 / ジルスチュアート ビューティ



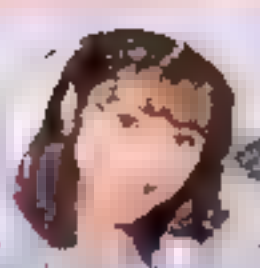
セットアップ 1名

ワンピース 1名

ワンピース 1名

トップス&スカート 1名

TSUKI BOUTIQUE



カッコよくて自分のコーデの参考になる♥

TSUKI BOUTIQUE

ビンテージガーリー

ビンテージガーリー



のポイント／＼持ってる数…／

デニムの活用テクを、
& ポプ戦新メンバーがお答え！



1位のちゃんえなの
デニム公開！

デニムはエモダがオ
ススメ。形もサイズも
生地も全部いい。ス
キニーが多めだよ。

POPモデルの
デニム所持数
ランキング

- 1位 ちゃんえな 50着
2位 ちのん 20着
3位 ほのばび 18着

あいるの

赤でお自立ち★真夏の
辛口オルチヤン着回し！

ゆあていの

オルチヤン2way
ストリート着回し！

着回し

shop

①エモダが通販 ②
10着以上 ③¥100
00～ ④どれだけ
着回せるか。ハイウ
エストも◎

7月

ネしやすい
甘カシコ
パール
カラー！

⑥エモダが通販 ⑦
10着以上 ⑧¥100
00～ ⑨どれだけ
着回せるか。ハイウ
エストも◎

ねおんつゐるの

上級者風のハーパンで
進化型カジュアル
着回し！

7月

ネしやすい
甘カシコ
パール
カラー！

7月

ネしやすい
甘カシコ
パール
カラー！

7月

「NICORONのオ
ーバーオールは¥
6334で、1枚で着
ても上にはおっ
ても着られて便利。
ベルシユカのトッ
プスを重ねたよ。
バッグはムルレア」

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

ねおんつゐるの

①chuu、FOREV
ER21、②6～10コ
③¥3000～8000 ④
デザイン性がある
変わった形が好き

8月

8月

8月

8月

8月

8月

8月

8月

8月

8月

8月

8月

8月

8月

8月

ちゃんえなの

女っぽ意識の
オトナカジュアル
着回し！

①エモダ ②50コ
くらい ③¥10000
④形と生地。あと、
ほとんど洗わない。
5回に1回とか

8月

8月

8月

8月

8月

8月

②「形がキレイで
細見えするショー
パンは¥2900。チ
ェックシャツは¥
2800。中に着たT
シャツ&タンクの
セットは¥2157。
ぜ～んぶスピンズ
だよ★」

③「スカートはFOREV
ER21で¥2199。なんにでも合
うよ。H&MのTシャツに
ベストを合わせて、オルチ
ヤンっぽさ高めだよ」

④「透け透けのラメトッ
プスは(me)で¥2900。編み
編みのベストはロマンティ
ックスタンダードで¥2700
だったよ」

⑤「エモダのタンク
は¥3900で、重ね
着に使いやすいの
と絶妙な色にひと
目ボレ。サンダル
もエモダで、¥11
000。やっぱりエ
モダがいちばん好
き！」

⑥「エモダのパン
ツは¥12000で、ハ
イウエストだから
脚が長く見える！
赤のトップスはス
ピーガで¥2000。
靴はエモダで¥
10000」

⑦「形が変わって
る白のトップスは
ジュエティで¥6000。ママか
らもらった靴はコ
ンパースで¥8000。デニムと
よく合うよ！」

⑧「エモダのタンク
は¥3900で、重ね
着に使いやすいの
と絶妙な色にひと
目ボレ。サンダル
もエモダで、¥11
000。やっぱりエ
モダがいちばん好
き！」

⑨「エモダのタンク
は¥3900で、重ね
着に使いやすいの
と絶妙な色にひと
目ボレ。サンダル
もエモダで、¥11
000。やっぱりエ
モダがいちばん好
き！」

⑩「エモダのタンク
は¥3900で、重ね
着に使いやすいの
と絶妙な色にひと
目ボレ。サンダル
もエモダで、¥11
000。やっぱりエ
モダがいちばん好
き！」

⑪「エモダのタンク
は¥3900で、重ね
着に使いやすいの
と絶妙な色にひと
目ボレ。サンダル
もエモダで、¥11
000。やっぱりエ
モダがいちばん好
き！」

⑫「エモダのタンク
は¥3900で、重ね
着に使いやすいの
と絶妙な色にひと
目ボレ。サンダル
もエモダで、¥11
000。やっぱりエ
モダがいちばん好
き！」

⑬「エモダのタンク
は¥3900で、重ね
着に使いやすいの
と絶妙な色にひと
目ボレ。サンダル
もエモダで、¥11
000。やっぱりエ
モダがいちばん好
き！」

⑭「エモダのタンク
は¥3900で、重ね
着に使いやすいの
と絶妙な色にひと
目ボレ。サンダル
もエモダで、¥11
000。やっぱりエ
モダがいちばん好
き！」

⑮「エモダのタンク
は¥3900で、重ね
着に使いやすいの
と絶妙な色にひと
目ボレ。サンダル
もエモダで、¥11
000。やっぱりエ
モダがいちばん好
き！」

専属モデル
定番ボトムで
7月
8月
印象チェンジ

おしゃれ専属モデルたちのこだわ
りのデニムコーデをおひろめ！
色は濃いめのものを選ぶコが多
かったよ★

JKなら1枚は持ってる
専属モデル&レギュモ

6月号
好きなモデル♡
混合ランキングも
発表!

とに、いかに言うし、いかに生ずるし、
下り、下り、出せ、な、し、大、地、の、

モデルの 私服

৩৬৩৬

モノトーンで涼しげ
ビンテージカーリターンし!

①chuu、ポニー
ストーン ②20くら
い ③¥10000-④
色は暗めが多い。古
着も好き

①デニムはどこでよく買う？ ②デニムアイテム、全部で何コ持ってる？ ③デニム買うときの予算は？ ④デニムのこだわりは？

夏になるとなんだかデニムが着たくなる♡ってことで、
モデルの最新のお気に入りデニムを大公開！ さらに、
すぐにマネできる7月の着こなしと、さらに暑くなる8
月ならではの着こなしも教えちゃうよ★

撮影 堤博之 デザイン 今村麻実 (ATOM★STUDIO)
編集 又 石沙永加 ※衣装はモデル私物です

●高校3年生
生見愛瑠ちゃん

1 裏原。ナディアと
か 2 この夏は5
コくらい ③ ¥5000
④ 色は濃いめ。古着
はNG!

「ダメージデニム
はフィグ&ヴァイ
パーのもので、ヘル
シーな肌見せ感
が好き♥ トップ
スはMYOBで胸
元がセクシー。バ
ッグはモーレー」

なちよす

デニムも甘く♡
おしゃ映えガーリー
着回し!

①chuu、FOREVER21 ②8コくらい ③¥3000~15000 ④最近は濃いめのオリーブな色を選ぶ

●20歳
徳本夏恵ちゃん

「合わせやすいFOREVER21のスカートは¥2900。トップスはロゼータで¥8900だよ。バッグはナイスクラブ、靴はエスぺで買った」

めるる 

ネオンカラー×
ダメージストリート
着回し!

◎「ギャラリーのレーストップスの上に、TOKYOのベストを重ねてマンネリ防止！ サンドルはアンビーでクリアなところが気に入る」

①「花柄トッブスはウィゴーで¥1590。スカパンはジップを閉めてベルトONで女のゴらしく。クリアバッグはマルキューで買った」

リコリコ

カジュアルベースの
甘辛スイッチ
着回し!

①とくにここのての
はない ②10くら
い ③¥15000 ④
色は濃いめで、スキ
ニーとかダメージ系

「ジッパーつきの
スカパンはジュエ
ティで¥7000。ロ
ックTシャツはF
OREVER21で
¥590、ウエポは
ナディアで¥2500
だったよ!!

●「スタイルがよく見えるスキニーは、chuuのもの。17kgのレースTシャツを合わせたよ。バッグはNiC ORON、靴はザラだよ」

⑤「FOREVER21
のTシャツに、イ
ーハイフンのレー
スキャミを重ねた
よ。サンダルはス
ナイデルで、エナ
メルのヒールが可
愛すぎ♥」

①2つしか持っていないの ②2つ ③¥10000以内 ④ワイドかストレート。スキニーはNG

●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん

◀「ロックTは
渋谷のaNiKiで
¥3800。モード
感を出して、ひ
と味違うかんじ
に♡ サンダル
はエモダだよ」

のあにゃん

甘めから強めに変化
するキャラチェン[★]回し!

49

キング順! 夏の推しデニム着回し

第2次ポップ戦メンバーも登場! ポップ戦への最後の意気込みも見逃さないよ。

①ジェイダ ②15
コ ③¥15000 ④
脚が細く見えるか。
クラッシュデザイン
も好き

7月

お台デニムと相性抜群な
トップスでお台デニム

ポップ戦の
意気込み

ポップ戦があったからこそ
そタビオカ族のみんな
と距離が近くなった。
絶対専属勝ち取るね!

①「上品でオトナっぽ
いキャミは、アンビー
で¥4900。ブルーのサン
ダルはエスベランサ
で、コーデがイキに
華やかになるよ」

②「スピーズのスカートは
¥2900で、さりげなくスリ
ットが入ってるの。トップ
スはアンビーで、麻素材な
のが夏っぽい!」

専属と
レギュー混合
ランキン
グ 13位

ポップ戦
メンバー人気
ランキン
グ 2位

あやみん の

ビビッドカラーメインの
ハッチャケ夏着回し!

①H&M、FORE
VER21 ②10コ
③¥5000~8000 ④
はき慣らして、伸び
るまではく

⑤「超目立つヴォルカンで
買ったM&M'Sのタンク
は、切りっぱなしのそでが
ポイント。くつ下もM&M'
Sでそろえたよ!」

専属と
レギュー混合
ランキン
グ 16位

ポップ戦
メンバー人気
ランキン
グ 9位

ひまりん の

ひまりんといえばイエロー
夏のガーリー着回し!

①スピーガで¥2300だ
ったトップスは、ひま
のひまわり柄じゃん!
と思って即GET。サン
ダルはエスベランサ
で¥4900だった!

7月

みりげなく小物でハロ
足して夏っぽさ下す

①NICORON、エ
モダ ②10コ未満
③¥2000~10000
④脚が長く見えるや
つ。あんま洗わない

専属と
レギュー混合
ランキン
グ 9位

ポップ戦
メンバー人気
ランキン
グ 8位

れいたぴ の

ホワイトデニムで
人とカブらない
デニム着回し!

ポップ戦メンバーの
デニム所持数
ランキン
グ

1位 46着
2位 ゆなたこ 17着
3位 れいたぴ 15着

ジェイダで買うこと
が多いよ。ラインが
キレイに見えるパン
ツを選んでる!

1位のれいたぴの
デニム公開!

①FOREVER21
②8コくらい ③
¥15000まで ④ク
セありフォルムでワ
イドが多め

7月

トレンドのセーブ用
取り入れてお台デニム

専属と
レギュー混合
ランキン
グ 7位

ポップ戦
メンバー人気
ランキン
グ 1位

きょうきょう の

男ウケより自分ウケ
わが道を貫くハデGAL
着回し!

ポップ戦の
意気込み

番組脱落したからこそ、
POPの歴史に残る
最高にカッコいい下着
上を果たしたい!

⑥「FOREVER21
のワイドデニムは、
体型カバーもでき
るしそを折り返し
て印象も変えら
れる。Tシャツは
H&Mで¥999だ
ったよ」

8月

「キラキラのストーン
が海外っぽくて可愛い
タンクは、FOREVER
21で¥1499。エスベ
ランサのパープルのサン
ダルもお気に!」

専属と
レギュー混合
ランキン
グ 11位

ポップ戦
メンバー人気
ランキン
グ 4位

ゆなたこ の

海にお散歩行きたい♡
夏のゆるカジ着回し!

①Leeが好き ②
17着くらい ③¥
10000前後 ④こた
わりは、裏返して洗
濯すること

⑥「ネットで買った白
キャミは、1枚で着て
も重ね着しても可愛
い。帽子はハニーシ
ンで¥3900で、強い
日差しも回避!」

ポップ戦の
意気込み

ポップ戦も誌面も1位は
私! みんなの団結力
がいっぱい。ここで負
けるわけにはいかない。

●高校2年
福山 絢水 ちゃん

⑤「脚が長く見え
るワイドパンツ
は、セシルマクビ
ーで¥7452。花柄
のトップスはネッ
ト。NICORON
のかごバッグが夏
っぽい!」

「合わせやすいシ
ョーパンは熊本の
マウジーで、¥80
00でGET。レー
ストップスはウィ
ゴー、ビスチェは
エムズエキサイト
で¥1900」

ポップ戦の
意気込み

来年からJK! 次世
代モデルとしてどん
どん入って、絶対専
属勝ち取るぞ!!

ポップ戦の
意気込み

今回初の3位、すご
うれしい。1度は1位
を取りたい。みんな
の力を貸してください!

デニムDATA

①GU、ウィゴー
②5コくらい ③
¥3000~5000 ④パ
ンツよりは絶対にス
カート!

⑥「ウィゴーで買
った¥2900のトッ
プスは、ガーリー
だけどオトナっぽ
い。足元はナイキ
のエアマックスで
ハズしたのがポイ
ントだよ!」

⑥「スカートは¥
3510、トップスも
¥3510で、どち
らも地元のアズノ
アズ ピンキーで
買ったよ。サン
ダルはバブルスで
¥8000」

●高校1年
岩崎 春果 ちゃん

7月

肩あきトッ
プスでア
ドゥー

るちまると の

濃いデニム×
淡色のガーリー
着回し!

専属と
レギュー混合
ランキン
グ 18位

ポップ戦
メンバー人気
ランキン
グ 3位

ポップ戦の
意気込み

最後は逆襲かけてがん
ばりたい! ポップ戦に
出られないぶん、あき
らめたくない!!

⑥「スカート風のデニショはスバ
イラルガールで¥7452、トップ
スはワンスポで¥5900、バッグはイ
ングで¥2990だったよ!」

●中学校3年
一ノ瀬 陽鞠 ちゃん

PART
2

第2次ポップ戦メンバー12人誌面投票ラン

新メンバー
人気
ランキン

5位

ポップ戦
メンバー人気
ランキン

11位

のんち

印象ガラッと
オトナにキャラ変
着回し!

7月

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

ポップ戦の
意気込み

ずっと憧れていたPop-
teen、やっとこ
まできたので、絶対に
ここで落ちたくない!!

①ウィゴ ②10
コ以上はある ③
¥3000~5000 ④ダ
メージが入ってたり
リボンつき

ポップ戦の
意気込み

最後まで、どっぴあー
むのみんなと全力全開
でがんばりたい! 私
の底力見せつけます!!

「切りっぱなし
がオシャレなシ
ョーパンと、ト
ップスはセシル
マクビーのもの。
帽子とバッグは
地元の駅のお店
でGET」

「辛口な色みが可愛いタンク
は¥3132、サンダルは¥6372で
どちらもセシルマクビー。真夏
はヘルシーに肌見せしたい」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

デニムDATA

①ゴゴシング ②
15くらい ③¥2000
~5500 ④絶対試
着して、スタイルよ
く見えるやつ!

①「TシャツはV&
Aで¥3000。大き
いからワンピース
でも使えるよ。ゴ
ツめのネックレス
を合わせたから、
ツインテールで甘
さを足したよ」

「スカートはゴゴ
シングで¥3000、
チェックシャツは
スピーズで¥3000、
さくらんぼ柄バ
ッグはoiol×キル
シのものだよ!」

「¥5000だった
アディダスのジャ
ージは動きやす
くてちょっとお
出かけにちょう
どいい。足元は黒
のコンパースで、
とことんラフに」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

8月

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

おまんこ
カンパ
おまんこ
カンパ

ポップ戦の
意気込み

このままじゃ何も変わ
らない、もう2度とそ
んなことは思わないよ
うに突き進みます!

①アメリカンイー
グル ②20コはない
くらい ③¥5000
④ダメージ入りが好
き。あと古着!

「心斎橋のゲスで
買ったデニムシャ
ツは、なんにでも
合わせやすい★
ウィゴで¥890だ
ったスカートを合
わせてオナっぽ
くしたよ」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

みかん

爽やかなデニム
シャツで甘辛
2way着回し!

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

れあぱび

夏は友だちと
アクティブに遊び
倒し着回し!

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

「レースつきT
シャツはセブンス
で¥2900、帽子は
アングルージュで
¥3000、サンダル
はアクシーズファ
ムで¥3000だった
よ!」

「ワンピースは¥6000
で、ダメージ具合
がカッコいい! T
シャツはNICOR
ON、ビスチェは
スピーズで¥2000
だよ」

「花柄のオフショル
は、ワンスポのセー
ルで¥1000、黄色のサン
ダルもワンスポで、¥
13000。ネックレスで
おしゃれっぽく!!」

「ほんのりピンクが可愛
すぎるデニスカは、ベル
シュカで¥3490。T
シャツもビス
チェもベルシュカだ
よ。クリアバッグは
ウィゴ」

Popteenカバーガール戦争の

第2次 最終投票 締め切り迫る!!

第2次ポップ戦の最終回は、7/19(金)放送! 専属モデル
をめぐる最終結果は、この8月号の誌面アンケート投票
も反映されるので、P.50~51のモデルのなかから応援し
たいコのあだ名を書いて、送ってね~!!

※アンケート投票は通常版と付録なし版の合同企画です。

7/10(水)

アンケート必着!



GALLERY

人の身長を誤差
 $\pm 1\text{cm}$ で当てる

152 cm  42.4 kg

おとッ

ヘアトップ¥3300 ナ
ティア フローレス エ
ンエル コラソン タ
ンクトップ¥6264/アト
モス ピンク 渋谷109
店 ピアス¥1620 ブラ
ミンゴ原宿マバタキ店

●高校3年
湯上響花

とにわく 見ため

NEWS

読、讀の音は、小4くらい

つげまがたて
デーセン/てん

大德至孝

大, 3人, 9人, 1人

本当に色々に自分い
る、さけるの大スリだ

ガラケーでちこりだったり、お宝探しで、マニアックなものを
集めたり、小学校に着いたら、お宝探しといふゲームで、
理想のネット中庭をDIYしたり、お宝探しで、マニアックなものを

CARRY
池袋店☆

Zoom up!

デコGALとは?

GAL界ネヲネヲ部門頂点

ハデでキラキラしてて個性的！ 立つ鳥跡を濁す

令和代表デコGAL!

#おしやれ大好き

#マジメな自由人

#1 登場

What's LINE LIVE

だれでも自由にライブ配信が楽しめる動画アプリ。顔を認識して動きや表情に合わせて変化するLIVEスタンプや、おしゃれなフィルター機能も充実してるよ！ 夢がかなうオーディションなども毎日開催。ライバーと視聴者が一緒に盛りあがれるよ♪



Apple Store



Google Play

6月号で次世代モデル15名が挑んだ、誌面
投票ポイントとLINE LIVE応援アイテムポイン
トの合計で順位が決まるごほうびバトル。優勝を勝ち取った
きょうきょうが「デコGAL」という新しいGALを発信するよ♡

撮影 / tAiki スタylist / 小野奈央(J'style) ヘアメイク / 水流有沙(ADDICT CASE)
 デザイン slash 編集・文 橋本範子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

デコGALのメイクは目元キラッ★

カラコンとマツトリップがキメテ!

カラコンで目のまわりの色も変えられる。マツトリップはまつ毛の根元を黒く塗ることで、目の奥まで黒く見えます。



アイシャドウ
目になる細工
目を拡張するよ
は太めにハネ上げ

ファッションはめめるけどマインドは慎重!

デコGALのファッションは、目元キラッ★カラコンとマツトリップがキメテ!アイシャドウは目になる細工、目を拡張するよ、は太めにハネ上げ。ファッションはめめるけどマインドは慎重!

右・キャミソール¥1609、中に着たキャミソール¥1609、パンツ¥2689/以上FOREVER21 サングラス¥2160/ナディアフロアレス エン エル コラソン ピアスとプレスレットとセットのチョーカー¥1620/クレアーズ 原宿駅前店 サングラス¥3132/cs T&P渋谷109店 左・キャミソール¥4860/フラミンゴ原宿マバタキ店 トップス¥1609/FOREVER21 スカート¥6372/フィグアンドヴァイパー 帽子¥2700/ウィゴ イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 サングラス¥3672/cs T&P渋谷109店

ビジュ

内面は
もちろん
外見も
キラキラと★
ビジュ

キラキラと★あるビジュを胸元に★ペンションアガる♥

デコGAL

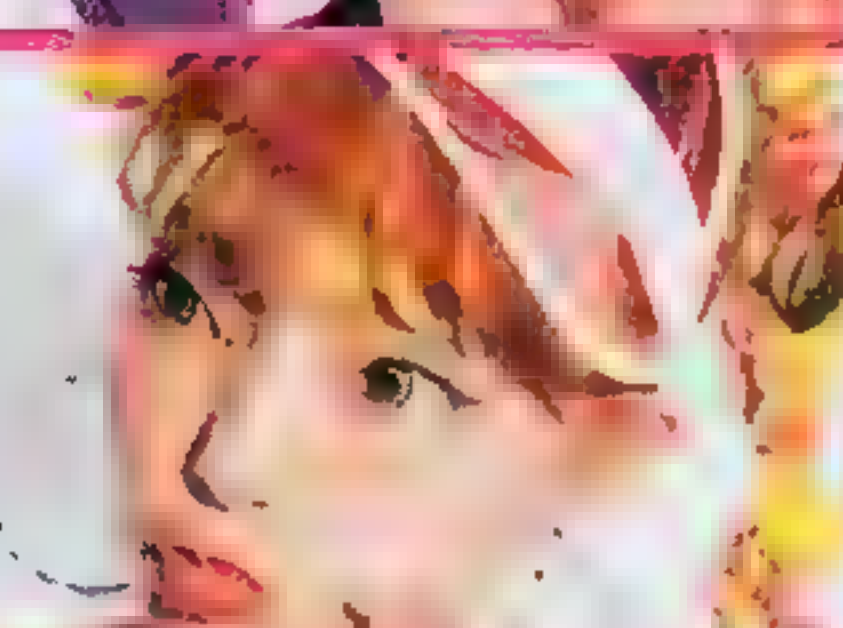
きょうきょう's



「クリアなイヤリングはスピ
ンズで¥590、サンダルはO
K×エスヘランサテ¥8900。
ヒールがゴツい靴は、脚が
細く見える!」

キョウキョウ's
フレアパンツ

夏に挑戦したいのは、柄キャミ×カラーフレアパンツ。スリット入りハッツなら、夏でも着くれないよ♥



キャミソール¥1393、サンバイザー¥1393、
バッグ¥1609/以上FOREVER21 フレア
パンツ¥4309・W♥C ピアス¥1620/フラ
ミンゴ原宿マバタキ店 サングラス¥13824
フィグアンドヴァイパー

ゼブラ ♥ ヒョウ ♥ ビジュ

ヒョウ

ゼブラ

スカート¥3229/W♥C キャミ
ソール¥9900/ナディアフロア
レス エン エル コラソン ハイネッ
クトップス¥1393/FOREVER21
ヘアバンド¥421/サンキューマ
ート原宿竹下通り店 イヤリング¥
540/クレアーズ 原宿駅前店 ベ
ルト¥2700/フラミンゴ原宿マ
バタキ店 サングラス¥4212/cs T
&P渋谷109店

アイテムを合わせるといいの!!

ポイント注入したら、思
いの外可愛い。小物も盛っちゃう

ゼブラ ♥ ヒョウ ♥ ビジュ ♥ デコGAL ♥

GALEテルが再現! この世に誕生して約30年!
GALの流行ヒストリー♥

自分磨きブームの時期に出したPOPの別冊は3日で完売するほどのスーパーヒット!
 2009年別冊
 自分磨きブームの時期に出したPOPの別冊は3日で完売するほどのスーパーヒット!
 アンクルージュの元ディレクターおがりえびのゆるふわな世界観にハマるコが繰り出!
 2009年3月号

⑤デイスは選うけど仲よしの
みちょぱとにこるんのセット企
画が大人気♡

2017年7月号

女っぽいのにカッコ
 いいセレブGALスタ
 イルを着こなすみちよ
 ばがみんなの憧れ！

人と違う服着たい！
 トレンドなものをかきたくて

2017年11月号



●高校3年
田向星華ちゃん


●19歳
土屋怜菜ちゃん

2013年～
ネオGAL

⑦Tシャツ¥6372、サンダル¥13824、
ともにフィグアンドヴァイバー ショート
トパンツ¥2780/ソニョナラ(サード
プリング) チョーカー (5ゴセット)
756/クレアーズ 原宿駅前店 ネット
レス¥1620/ナディア フローレス エ
エル コラソン パンダナ スタイル
ト私物

2017年~
セレクト6M

①ベアトップ ¥1199 / クレイル
パンツ ¥6372 パラタ様合109
店 イヤリス ¥1512、サンダ
ラス ¥1404 とともに、シーニ
ユ サンダル ¥11858 / エゴイ
ストルミネ エスト新宿店



**LINEが新しい
通話ツールだよ**

2018年3月号

①無料で通話やメッセ
ージが送れるほかスタ
シブでの会話が楽し
めるLINEが広まった!

アイテムボーダーライン判定 黒髪&裸

2009年8月
 GAL ぽ
 バズるのほ
 に古着でカ
 ュアルズを

2009年8月号

渋谷×原宿の
スタイルで人
気になったの
が、鈴木奈々
さん♡元気が
シリアルGAL
の火つけ役!

り入れるの
新トレンドに

ギン

●高校3年

湯上響花ちゃん

三上悠亜ちゃん、やばくないですか♡

2008年～
渋谷GAL

↑Tシャツ¥5940
チャンベオン(ベイ
ンズブランド ジャ
パン) パンツ¥
2689(一部店舗の
み販売) GU 帽
子¥2052 ギアレ
ッ ツ渋谷109店 パ
ン
プス スタイリスト
私物

ACADA

2007

どんがったスタイ
リッが斬新。フィク
Sダイバーの有
砂はOG読モ!

眼でもGALデビュー



2004年〜
姫GAL

①つけまつ毛4/5
目の形無視のタ
インetc.なりた
ひたすら追求し
ばびと流行か

ハデなメイク&黒
肌に合わせるお人形
スタイルに問い合わ
せ殺到! ワンビー
ス、サングラス、ネ
ックレス、ブレスレ
ット、パンプス/以上
スタイリスト私物

夏休みにGALデビ

→前髪を逆さまかヘアが主だ！ ワルヘ09/FOREN 扇子、ストンタル/以上リスト私物

1990年
ボク

2000年～

ヘアもファッションも
手本はアムロちゃん♡
ーツが誕生したのもこの

ファッション
1996

1997

プレイバック
フラ
スタイ

はじめての
ブリクレー!
たのしめる。
早く! 特集!

アルパローザの
ハイビスカス柄が
バカ売れした!!
今年中夏みたいな
格好してたよ!!

アルパローザ

お人形GAL
2007年4月号
当時はGALメイクとバービースタイルの組み合わせが新鮮でみんなが夢中になったよ♥

ユーしたいコのための

てると
流だっ
ス¥16
VER21
ル、サ
スタイ

0年~
ディコンGAL

1990年10月号

かなのお
 厚底フ
 時期
 年7月号
 フリック
 この時期
 生まれに
 には
 6年2月号
 引きずりそうな
 ロングスカートに
 短いブルサード。不
 良かほいスタイル
 が流行うてた
 ワキ

て渋谷に
機が置か
な95年を
月はいち
してだ!

ル・ド・ナ

2000年8月号

1990年8月号

体のライン
がじっくり出
るボディコン
ウェアを着た
セクシー女子
が街にあふ
れていた時代!!

サ最高!!!

2004年5月号

「Fusho Bôru」の表紙に、ロコが「ケツルル」として登場。彼女の写真が撮るのが流行った!

OGAL入門塾♥

いいウチらGAL♡

昭和から令和GALまで

2019年

令和GAL

#遊び場はやっぱり渋谷!



渋谷にGALが集まるのはいまもむかしも変わらない! プリ×GALは永遠かも♡

①お茶しながら親友としゃべるのはカフェ♡
金欠JKでも長い時間楽しめる!

プリ撮る

カフェ行く

タビる

①誕生してからずっと、親友と遊ぶ=プリがセットというくらいJKには欠かせない♡

②タビ活が大ブーム! ③れいたび&ゆなたこは一緒に飲んだ記念にタビ持ってプリ撮ってた♡

#メイクはキレイめ

つけまやラインで目は強調するけど、オトナっぽい色使いでキレイめなのがトレンド!



リップはマットな2色を重ねて赤みのあるブラウンに。目元は細かいパールが可愛いココア1色塗り。チークは気分次第で色を変えられるパレットがお気に入り♡ この日は右上2色をMIX! 右から、3CE モード レシバ マット リップ カラー#220 ¥1990、3CE マット リップ カラー#908 ¥1990、NARS シングル アイシャドウ プレシャスメタル 5322 ¥2700、NARS エクスポーズド チーク パレット ¥7992 以上モデル私物

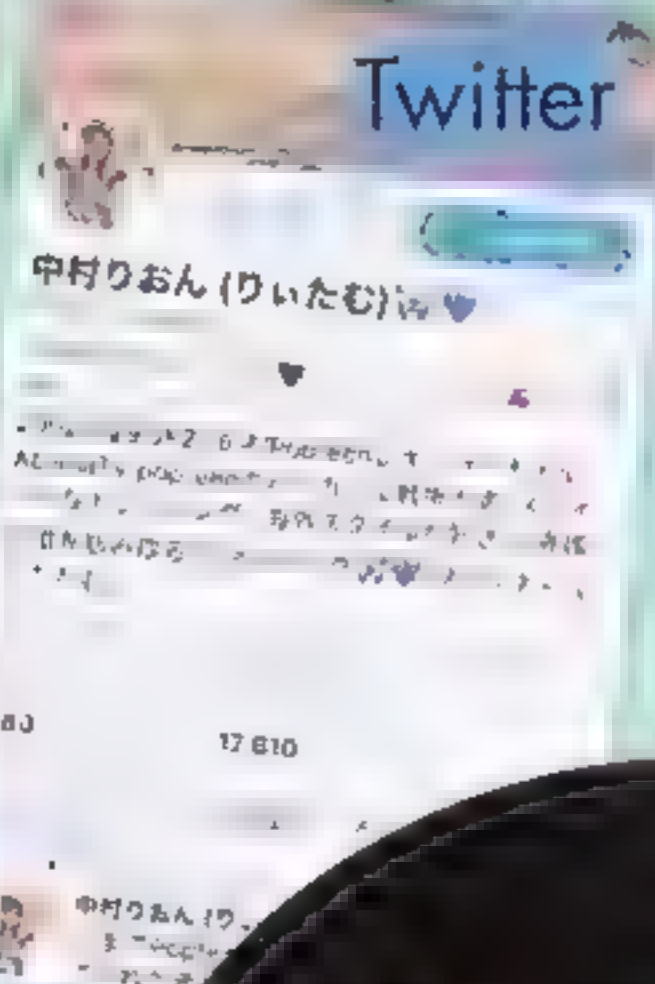


#ヒマな時間にするのはSNS!!

ブログが流行した時代もあったけど、いまはSNSもおしゃれな写真やダンス動画etc.幅が広がってる!



①ボブ戦のリツイート戦争が白熱中! ファンのコトとリプで交流してるよ!



曲に合わせてロバクしたり踊ったりするTikTokが熱い♡ 毎日更新してるコもいるよ!

ブーム復活!
「令和GAL」
HOW TO

GALの歴史フレーバック

最新令和GALの生態

GALっぽorっぽくない

GALの歴史プレー

の生態!!

ヤンキー、ハデ、清楚といろんな変化をとげてきたGAL。最新の令和GALはハデ髪×渋谷×キレイめメイク♡

#ハデ髪率高め!!

ブリーチしたハイトーンベースに、ピンクやパープルなどの色をプラスして個性出してる!

②パープルを濃いブルーのグラデだったきぶようきょう。シンプルなお顔でもエッジー!



①女っぽGALのれいたびもハイトーン寄り。ミルキー系のやわらかいカラー!

③せいせいといいたちは同じハイトーンでもピンク系とイエロー系で印象が違う!

④せいせいのピンクカラーは、太陽の光に当たると濃い発色になって可愛かった♡

②毛先にクリアカラーを入れたきょうきょう。ハデファッションに負けないヘア!

⑤きょうきょうがうがびかちゅうカラーと名づけたイエローカラー♡ オレンジ系なら人とかわらず街中でも目立つ♡

⑥パキッとした色が鮮やかなきょうきょう。オレンジ系なら人とかわらず街中でも目立つ♡

#テイストが広がってる!

それぞれの個性の主張がより強くなって、GALのなかでもテイストが細かく分かれてきた!



せいせいモードGAL

ゆぴぴ甘GAL

きょうきょうハデGAL

りいたむ強めGAL

①タンクトップ¥6378、パンツ¥8618、サングラス¥3866/以上エゴイストルミネエスト新宿店。帽子¥421、イヤリング¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店。バッグ¥1717/W.C. サングラス¥7452/セシルマクビー渋谷109店。

トップス¥4212、スカート¥8532/ともにSPIRAL GIRL。帽子¥2052、イヤリング¥1944。グランドエッジ渋谷109店。サングラス¥10778/エゴイストルミネエスト新宿店。

②タンクトップ¥1609、FOREVER21。パンツ¥2806、スリッパ¥1296、ヘアピン¥6458/エゴイストルミネエスト新宿店。バック¥3024、ブラミッド原宿マバタキ店。サングラス¥9612、アンピー本店。

③右・シャツ¥3132、ワンウェイ中に着たトップス¥5292、リップサービス。ショードパン¥6458/エゴイストルミネエスト新宿店。バック¥540、クリアーズ原宿駅前店。左・トップス¥6372、フィグアンドヴァイパー。スカート¥1609、バッグ¥1609、ともにFOREVER21。イヤリング¥324、パリスキッズ原宿本店。

2019

夏、いちはば人可愛

トロピカル柄とかネオンカラーとかハデなアイテムがきてるしハデ髪も熱い! なんだかGALブームが再燃してるぞ♡ 元号も変わったってことでもいままでのGALの歴史

ない」のボーダーライン判定

同じTシャツ×ミニスカでもこんなに違う！



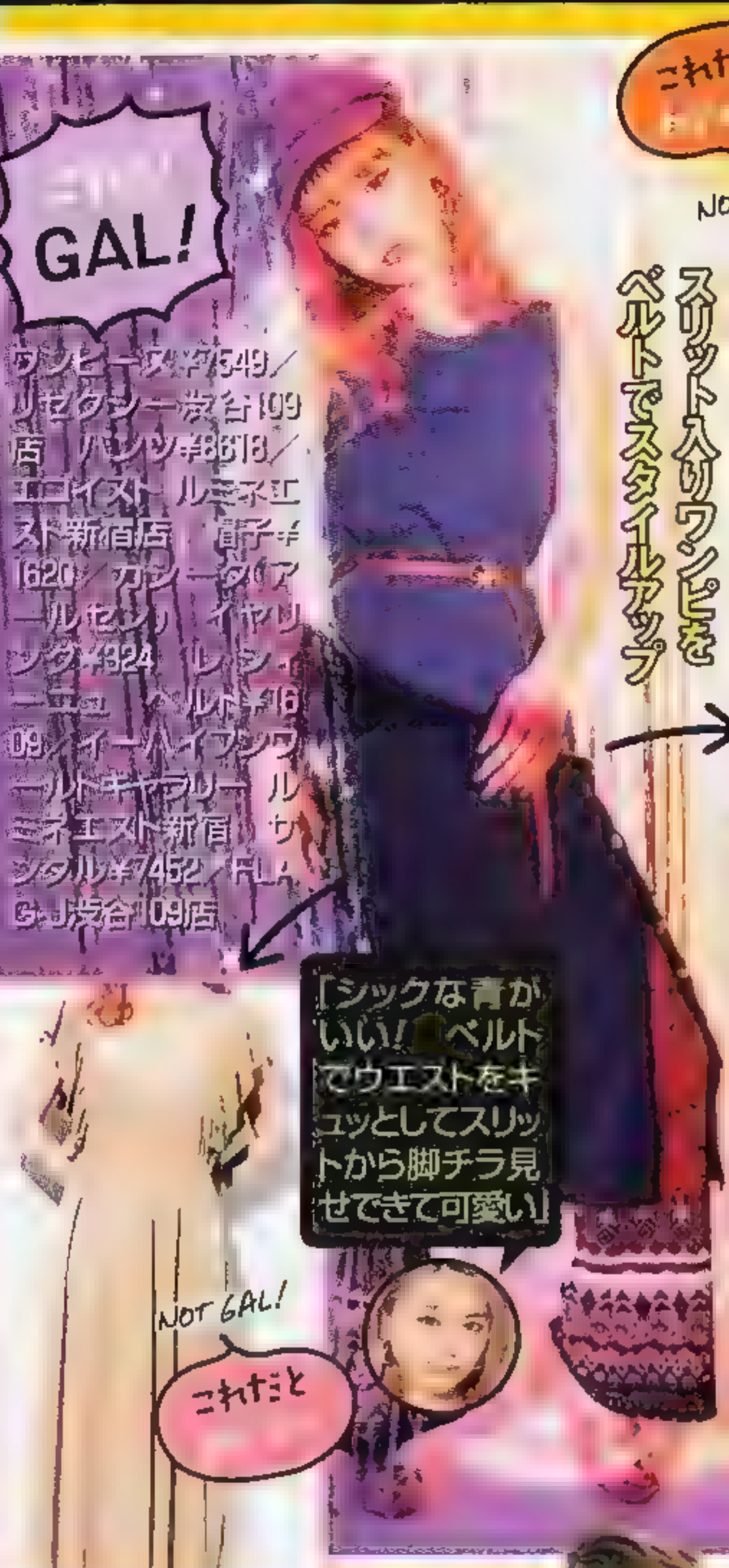
●右・Tシャツ¥2149/ウィゴー スカート¥7452/アングルージュ渋谷109店 スニーカー¥6264/コンバース 中・Tシャツ¥2480/ソニーナラ(サードスプリング) スカート¥5184/フラミンゴ原宿マバタキ店 サンドル¥3132/cs T&P渋谷109店 左・Tシャツ¥1090/chuu スカート¥2473/FOREVER21 サンドル¥8532/FLAG-J渋谷109店

GAL服の3大ポイントはコレ♥

- 1 どこかタイトに!
- 2 ダメージ or 肌見せする
- 3 色は暗めがベース

定番アイテム選びの5大アンサー!

同じアイテムでも形やサイズ感でGALっぽいものがある! GALの先輩れいぽよがジャッジ!

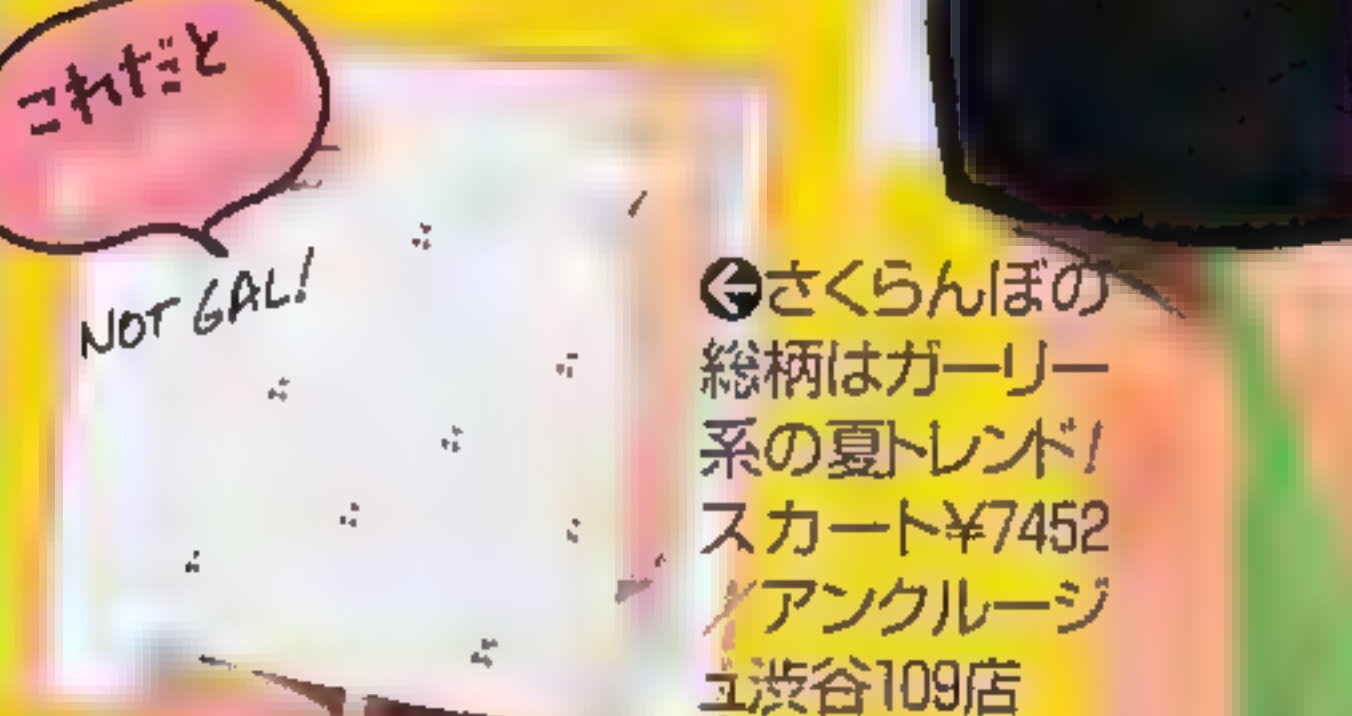


ワンピース ¥1549/リゼクシー渋谷109店 パンツ ¥8618/エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子 ¥1620/カシータ(アールセン) イヤリング ¥4324/レシーニュ ベルト ¥4609/イーハイファッションビルキャブール ミイエスト新宿 サンドル ¥7452/FLAG-J渋谷109店

「シックな青がいい!」ベルトでウエストをキュッとスリットから脚チラ見せてきて可愛い!



①フリルつきたとTシャツ生地でも甘め。ワンピース ¥9180/MILKFED. SHINJUKU



②同じ台形デザインでも淡いカラーのチェック柄だと韓国っぽい。スカート ¥2157/スピンス



③さくらんぼの総柄はガーリー系の夏トレンド! スカート ¥7452/アングルージュ渋谷109店



④しゃかしやが素材のパーカーと合わせてカジュアルな夏コーデに。スカート ¥3229、パーカー ¥3229/ともにウィゴー キャミソール ¥1944/フラミンゴ原宿マバタキ店 イヤリング ¥756/クリアーズ 原宿駅前店 ソックス ¥378、サンダル ¥3238、ともにスピンス

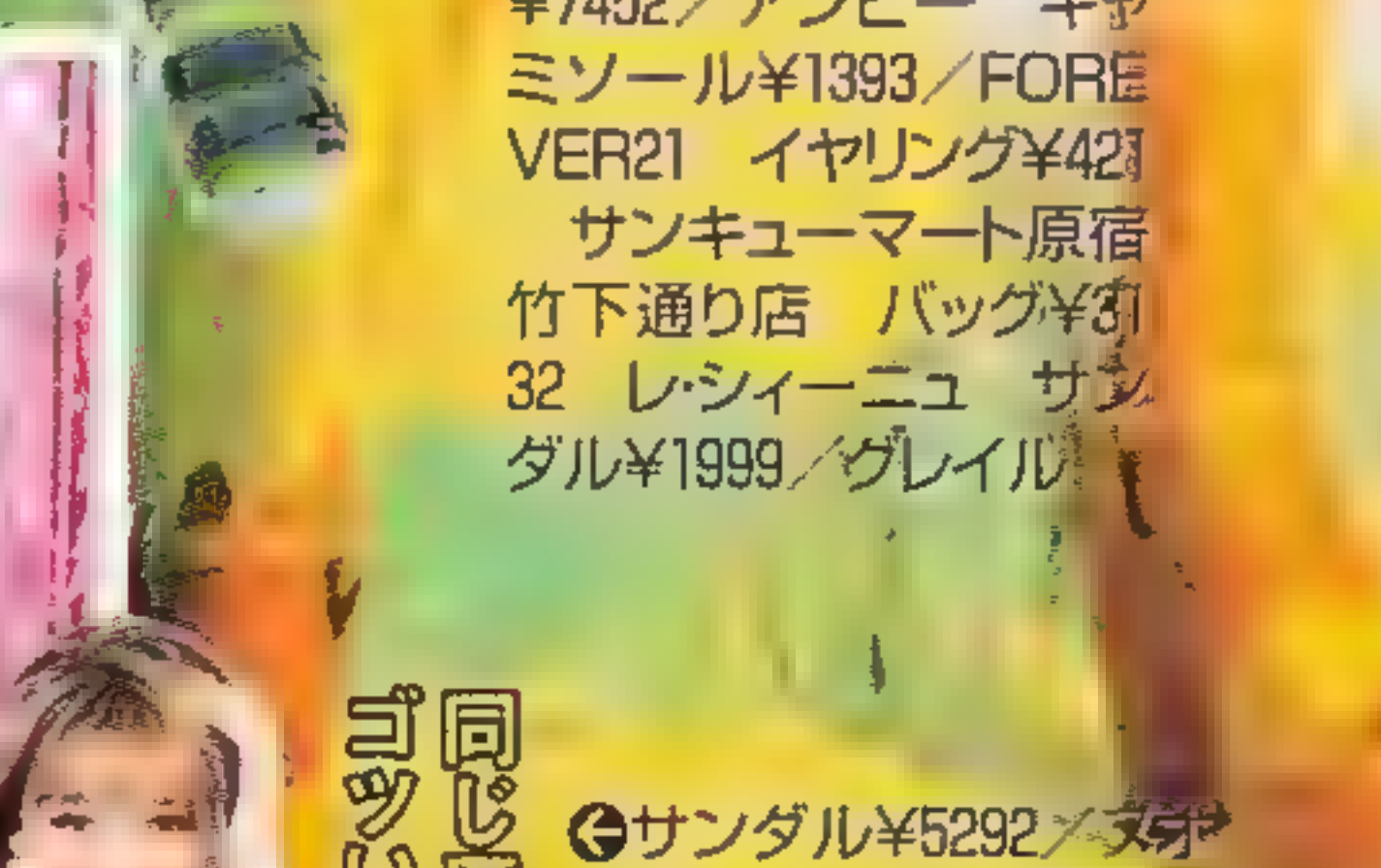
ワンピースはスリット入りでオトナなシルエットに!



色淡めなレディGALはビタメ&肌見せは絶対!



「薄ページでもジップがまん中にあるのがGALっぽい。丸い金具もポイントになる!」



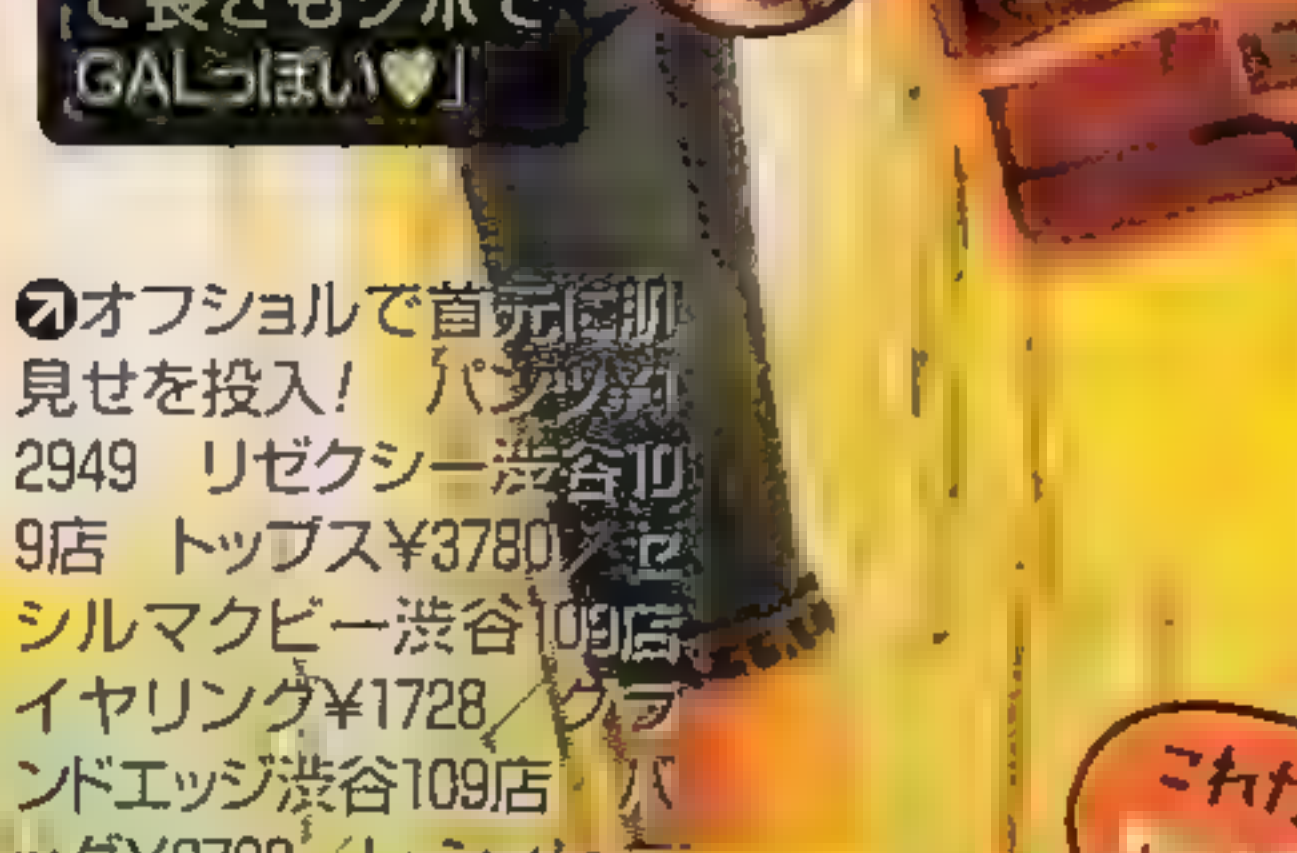
⑤スカート ¥2700/スピーガ渋谷109店 ガウン ¥7452/アンビー キャミソール ¥1393/FOREVER21 イヤリング ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ ¥3132/レシーニュ サンドル ¥1999/グレイル



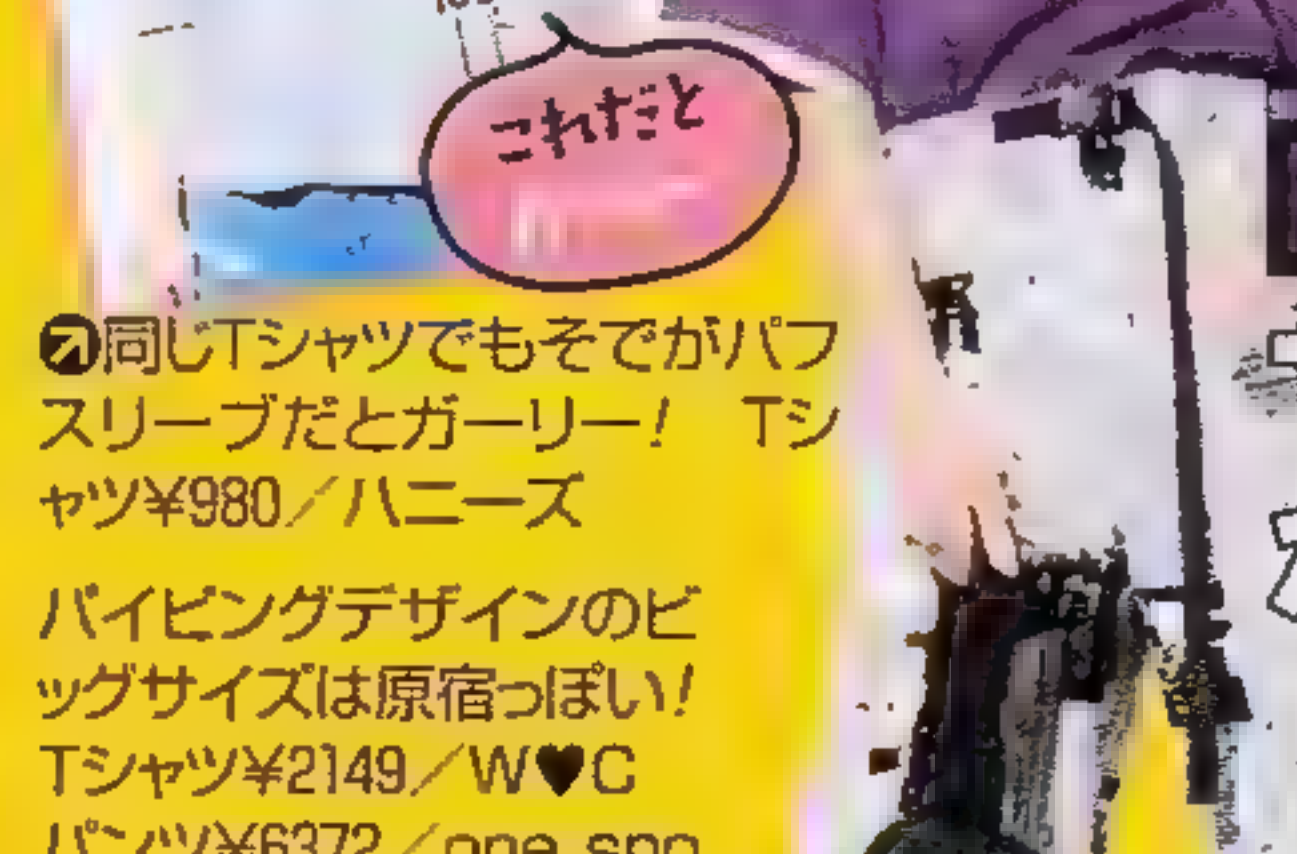
⑥サンダル ¥5292/ヌーヴォー ヶ シャツ ¥1609(一部店舗のみ販売)/GU キャミソール ¥3780/Ni CORON渋谷109店 ショートパンツ ¥1609/FOREVER21 イヤリング ¥540/クリアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥1717/ウィゴー



「夏っぽい色みで、ダメージがある部分もびったりしてて長さもツボでGALっぽい!」



⑦オフショルで首元に肌見せを投入! パンツ ¥2949 リゼクシー渋谷109店 トップス ¥3780/セシルマクビー渋谷109店 イヤリング ¥1728/ブランドエッジ渋谷109店 バッグ ¥2700/レシーニュ サンドル ¥8964/FLAG-J渋谷109店



⑧同じTシャツでもそでがバフスリーブだとガーリー! Tシャツ ¥980/ハニース バイキングデザインのビッグサイズは原宿っぽい! Tシャツ ¥2149/WVC パンツ ¥6372/one spo イヤリング ¥324/バリス キッズ原宿本店 バッグ ¥4320/Ni CORON渋谷109店 サンドル ¥3229/ウィゴー



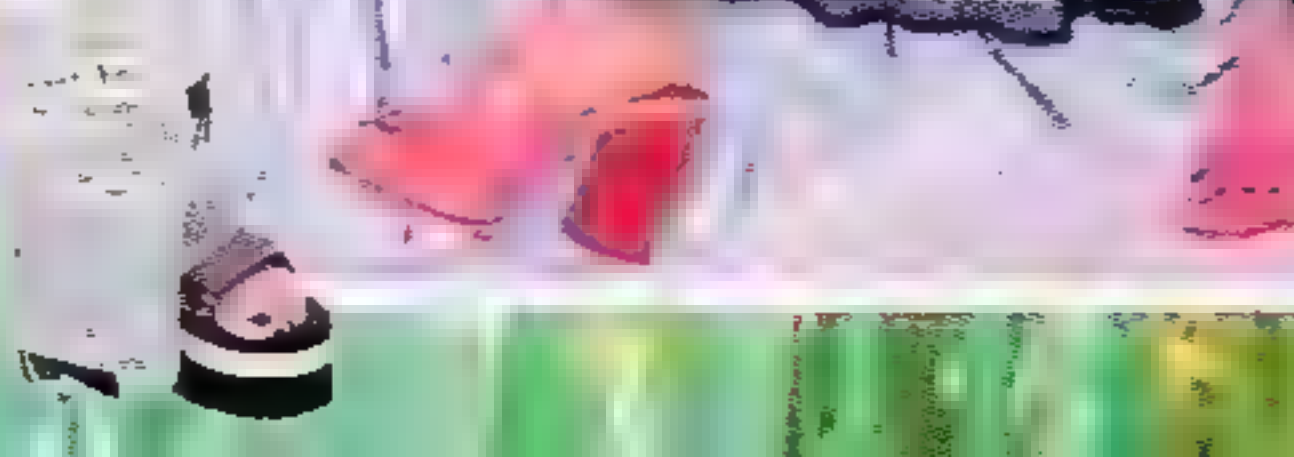
⑨タイただけどクラッシュなしの淡色はオルチャンっぽい! パンツ ¥2149/FOREVER21



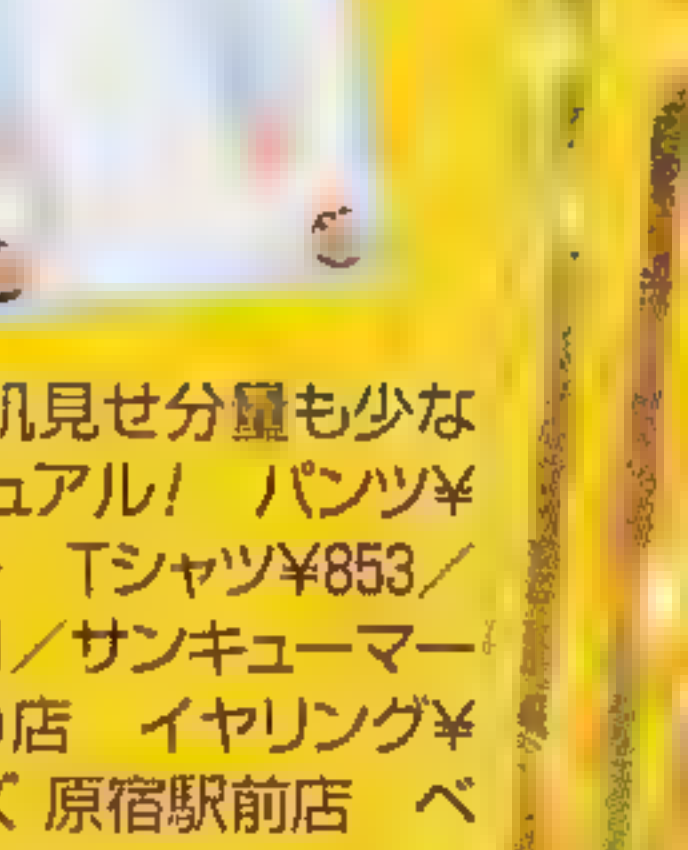
⑩Tシャツだと肌見せ分量も少ないからよりカジュアル! パンツ ¥3229/ウィゴー Tシャツ ¥853/GU 帽子 ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング ¥600/クリアーズ 原宿駅前店 ベルト ¥1078/スピンス サンドル ¥3132/カシータ(アールセン)



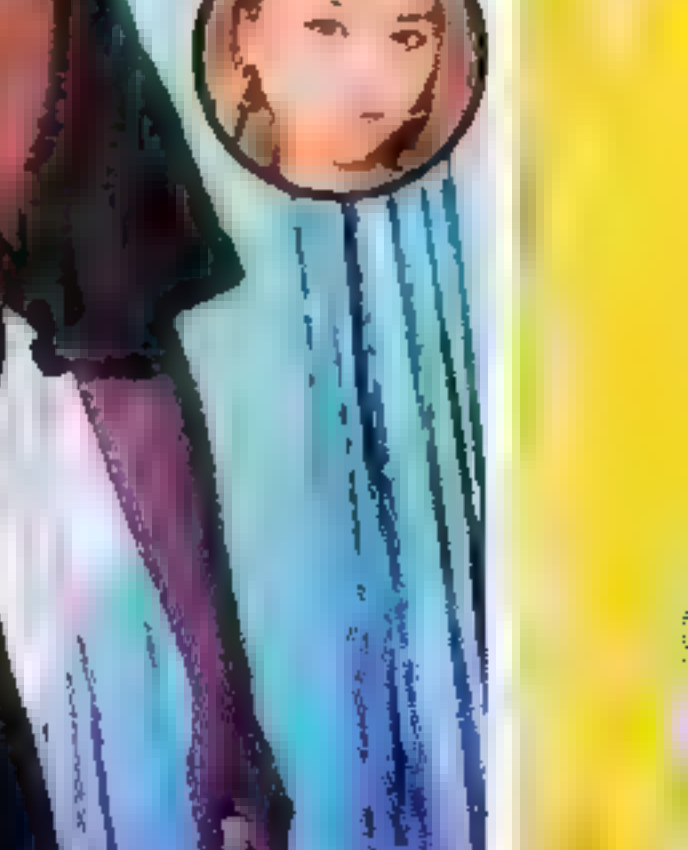
「ワンショルみだけに片っぼだけ出てる肩の肌見せ感がちょうどよくて、今年っぽいデザイン!」



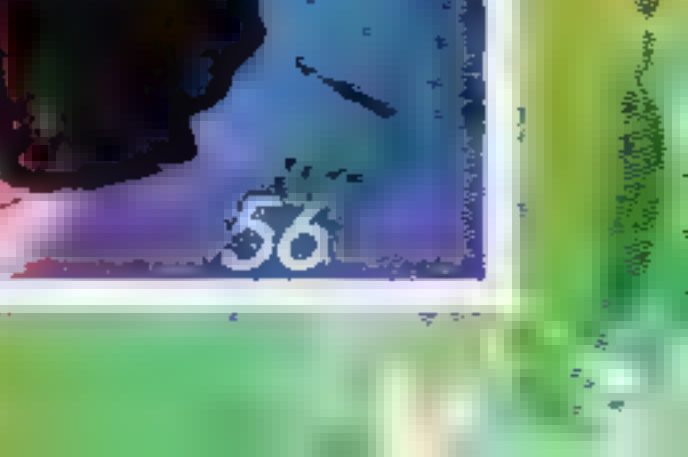
⑪「ワンスカラーでまとめてGALっぽさ出す!」



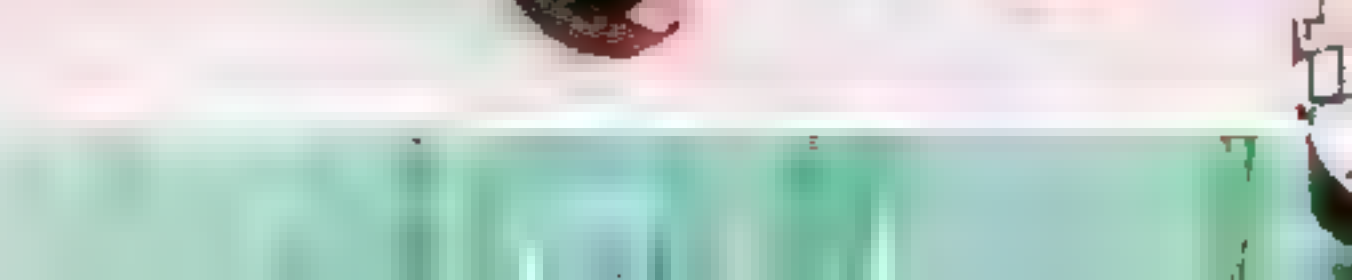
⑫「ワンスカラーでまとめてGALっぽさ出す!」



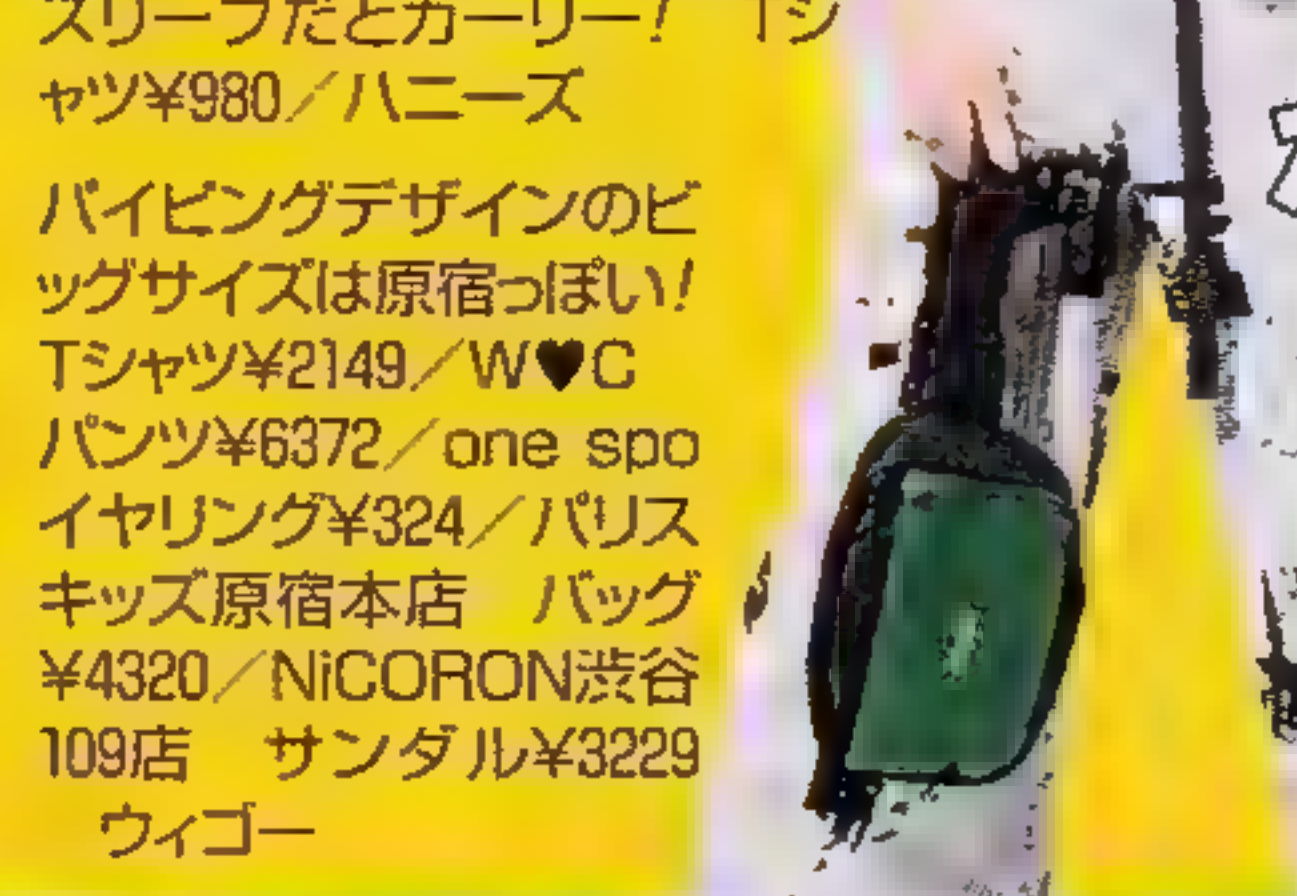
⑬「ワンスカラーでまとめてGALっぽさ出す!」



サンダルは前厚×太ヒールが夏の鉄板!



⑭「クロスデザインがGAL! ヒールの茶色が濃すぎず薄すぎず、ベルトの黒と合ってる!」



⑮「ワンスカラーでまとめてGALっぽさ出す!」



⑯「ワンスカラーでまとめてGALっぽさ出す!」



⑰「ワンスカラーでまとめてGALっぽさ出す!」

定番アイテムをGALっぽくチェンジ

カジュアルガリー オルチャンの

夏からデビュー&キャラ変したい人もすぐできる!

♡タイダイ柄も淡めならGALコーデに応用しやすい! デニムは切りっぱなしがベスト♡ Tシャツ¥5378 エゴイスト ルミネエスト 新宿店 ショートパンツ¥1609/GU バッグ¥4212 ギャレット 渋谷109店 サンドル¥3132/cs T&P 渋谷109店



ビッグTシャツ
×
デニムショパン

ゆるT×ショパンって鉄板の夏カサ!

カジュアルの手持ち服

CASUAL



GIRLY

オフショルドトップス
×
アニマル柄スカート

びた×ゆるのオトナガリーコーデ♡

ガリーの手持ち服

ベレー帽やきゃしゃなサンダルを合わせるとガリー。トップス¥1730 chuu スカート¥3288 スピンズ 帽子¥2484 ギャレット 渋谷109店 イヤリング¥1836 グランドエッジ 渋谷109店 サンドル¥5940/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



センタリボタン
×
ベージュ台形ミニ

ハイテクとバケハで辛口オルチャン!

オルチャンの手持ち服

ULZZANG

オルチャンコーデのなかでもビタめのアイテムを選んでGALにシフト! トップス¥1393/FOREVER21 スカート¥1399/グレイル 帽子¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店 ソックス¥378/スピンズ スニーカー¥10800/フィラ



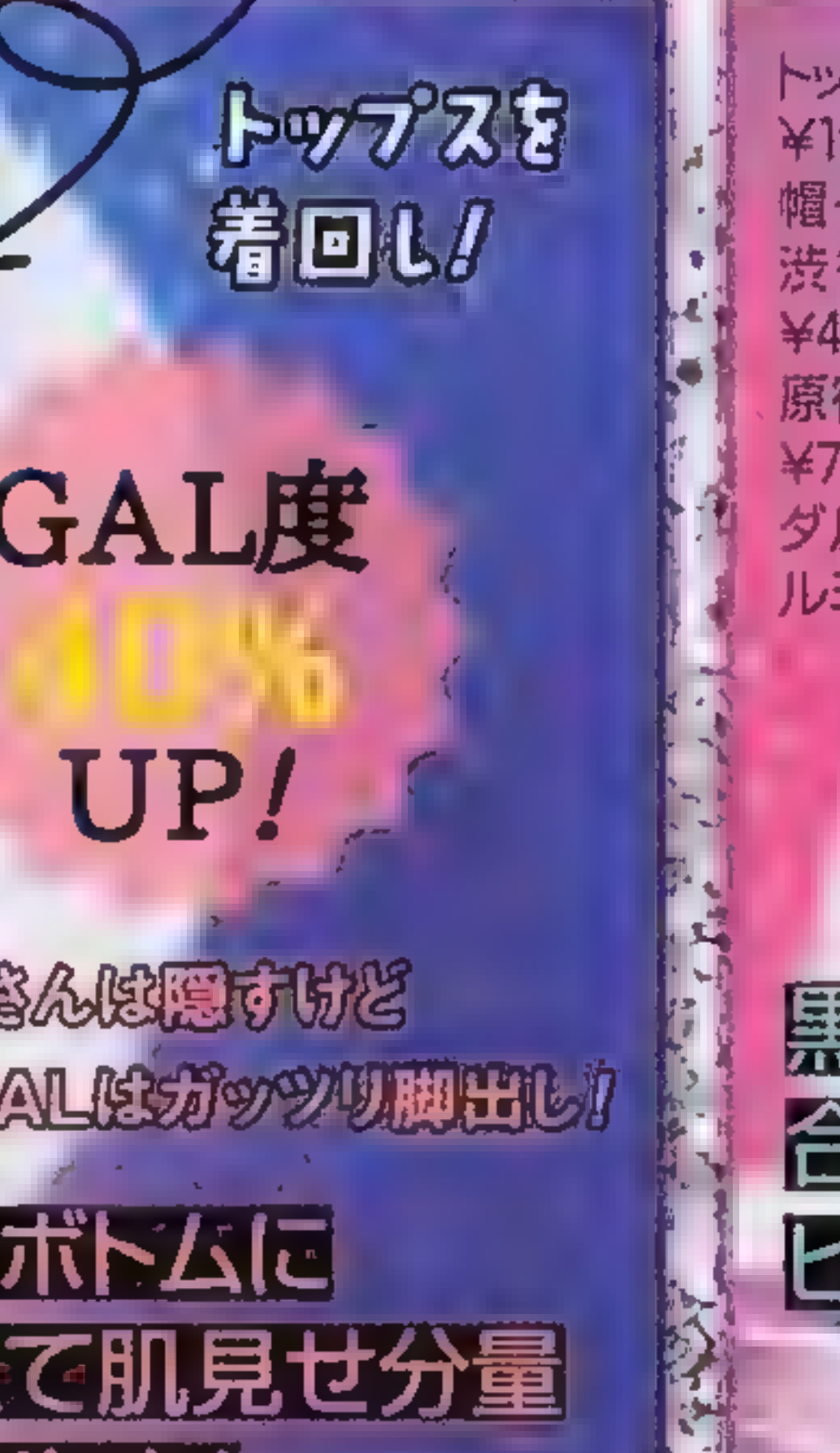
トップスを着回し!

GAL度 50% UP!

ビッグTをワンピ風に着る!

ベルトでメリハリをつけるのは絶対!

いままではGALじゃなかったこの手持ち服のなかからGALにも応用できるようなアイテムをピックアップして着回し!



トップスを着回し!

GAL度 40% UP!

ガリーさんは隠すけど甘GALはガッツリ脚出し!

ミニボトムに替えて肌見せ分量を増やす!

夏GALはやっぱり足元! トップス¥10260/リップサービス 帽子¥2700/ギャレット 渋谷109店 イヤリング¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店 バッグ¥7452/アンビー サンドル¥10778/エゴイスト ルミネエスト新宿店



トップスを着回し!

GAL度 60% UP!

黒スキニーを合わせてピタシルエットに!

辛口キープしつつGAL度上がるのは黒デニム!



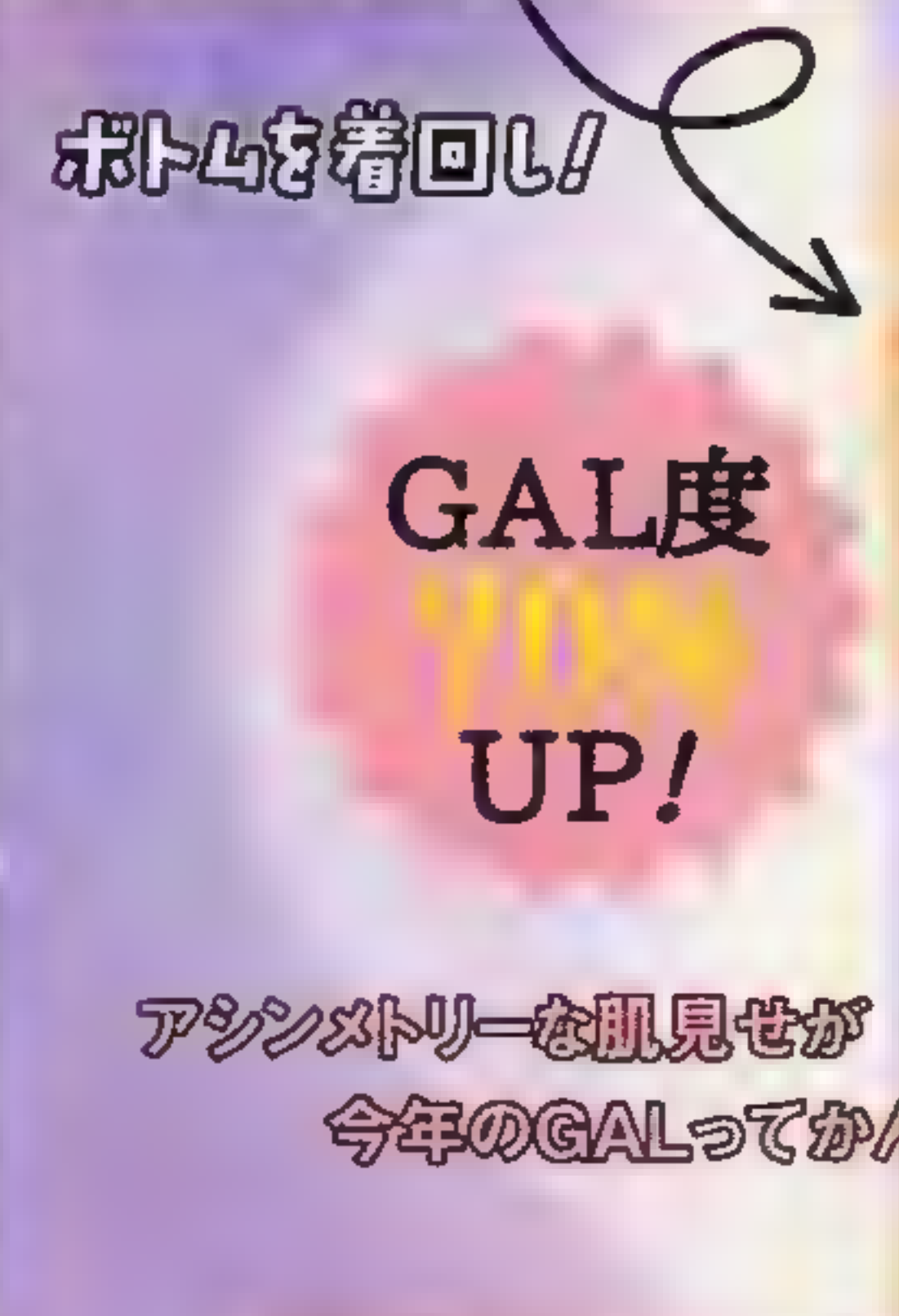
ボトムを着回し!

GAL度 UP!

アースカラミを足してオトナGALに!

ルーズなガウンとピンスチでGALっぽい着こなしに早変わり

パンツを着回し。ガウン¥4212/セシルマクビー 渋谷109店 ピンチス¥4238/エゴイスト ルミネエスト 新宿店 イヤリング¥324/ルンシーニョ バッグ¥3229/FOREVER21 サンドル¥4309/マフモフ



ボトムを着回し!

GAL度 70% UP!

フリルワンショルで甘さはキープしつつGALに

アシンメトリーな肌見せが今年のGALってかんじ♡

黒のアニマル柄ならGALアレンジしやすい。甘GALなら色は淡めに、デザインでGALっぽさを。スカートは着回し。トップス¥6469/リゼクシー 渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ 原宿本店 バッグ¥1499、サンダル¥1999/ともにグレイル



ボトムを着回し!

GAL度 80% UP!

ペイズリ柄オフショルで辛口肌見せ!

GALっぽく肌見せできるオフショルにチェンジ!

スカートは着回し。トップス¥6804/リップサービス サングラス¥1630/グレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324/ルンシーニョ バッグ¥3110/ダブルフォーカス サンドル¥9612/FLAG-J 渋谷109店



ボトムを着回し!

GAL度 80% UP!

ペイズリ柄オフショルで辛口肌見せ!

GALっぽく肌見せできるオフショルにチェンジ!

スカートは着回し。トップス¥6804/リップサービス サングラス¥1630/グレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324/ルンシーニョ バッグ¥3110/ダブルフォーカス サンドル¥9612/FLAG-J 渋谷109店

裸眼でGALデビュー

逆ビフォーアフター!!

GALモデルが黒髪&裸眼に変えてもGALか



サイズ大きめカラコンで
目元の印象強め!

りいたむは
ハデGALから
ディーバ系に!

トッパズ¥49730 バラク
渋谷109店 イヤリング¥
324 レンジャーニユ

外国人めずすのがGALっちゃGALだけど黒
髪にしたらジャスミンみたいだ!



ニョアンスカールの
ハイトーンがポイント

ほのびは
キレイめGALから
ただの美人に

ほのびはじつはかなりメイクが薄め!
とカラコンでGALになったことが判明!!

トッパズ¥46372 ビ
アス¥2052/ともに
アンビー



切開ラインとつけまで
いちばんメイクは濃いめ!

せいせい
モードGALから
クールなお姉さんに

せいせいの目元の強さとモード感があれば
黒髪&裸眼でもGALキープできてた!

トッパズ¥32000
E SDO ビアス
¥3224 レンジャーニユ



GALじゃないけどコレは
コレで似合ってるかも

**GAL度
-30%**

「いつもの自分じゃ
ない! 黒目のサイ
ズも色も違うとぜ
んぜんGALっぽく
ならない…」

裸眼 カラコンあり



ふつうに美人だけど
GALとはいえない!

**GAL度
-50%**

「ふだん裸眼が多い
から目はいいけど、
中2以来の黒髪だ
から髪色は違和感
ある! (笑)」

裸眼 カラコンあり



オネエっぽさあるけど
黒髪GALもありかも!

**GAL度
-10%**

「黒髪は逆に新鮮か
も! カラコンの
私には裸眼はきつ
いけど、どうしよ
うか…?」

裸眼 カラコンあり

ハデ髪&ハーフ系になれるカラコンを愛用してる3人
は黒髪&裸眼でもGAL度キープできるのか!?

ゆるさが減ってコーデにメリハリが出る!

難易度別
黒髪&裸眼でも
GALになれる
ファッションテク10!

黒髪&裸眼でも夏休みからすぐ始めら
れるファッションテクを大結集! 難易
度別だから初心者もできるよ♥

難易度 1
Tシャツを
縛っておなか
チラ見せ

難易度 2
デニムをクラッシュ
入りに替えるだけで
GAL度UP

難易度 3
コーデはそのまま
プチプラGAL小物
をプラス!

難易度 4
GALっぽい柄を
入れてハデさを出す!

NG: 無地&無地コーデは
メリハリ不足〜

NG: ゼブラ柄ボトムに替えれば
強さとメリハリが出る!!

OK: バック¥1999 クラッシュ
ピアス¥697 一部店舗
のみ販売! GU バング
ル¥424 サバキユーマ
ート原宿竹下通り店 メ
タルバングル¥324/レ
ンジャーニユ サングラ
¥2480 ハニース トッ
パズ¥1069/FOREVE
R21 オールインワン¥
10692/SPIRALGIRL

NG: クラッシュと明るい
カラーがGALっぽ
い

OK: パンツ¥3229 ワイ
ゴー Tシャツ¥31
32/MICOFIN 渋谷109店
カラシ
グ¥324/パリスキ
ッス原宿本店 バ
ッグ¥1899 サング
ル¥1999/ともにグ
レイル

NG: リックTをそのまま
着るとカジュアル!

OK: 同じ服でも着こなしを変えるだけでG
ALっぽくなる! Tシャツ¥1620/スピー
ガ渋谷109店 スカート¥2157/スピズ
帽子¥421/サバキユーマート原宿竹下通
り店 イヤリング¥324/パリスキッス原
宿本店 サングル¥5292/ヌオーヴォ

今年トレンドの
GAL小物はコレ!

NG: 無地&無地コーデは
メリハリ不足〜

OK: ゼブラ柄ボトムに替えれば
強さとメリハリが出る!!

NG: クラッシュと明るい
カラーがGALっぽ
い

OK: パンツ¥3229 ワイ
ゴー Tシャツ¥31
32/MICOFIN 渋谷109店
カラシ
グ¥324/パリスキ
ッス原宿本店 バ
ッグ¥1899 サング
ル¥1999/ともにグ
レイル

NG: リックTをそのまま
着るとカジュアル!

OK: 同じ服でも着こなしを変えるだけでG
ALっぽくなる! Tシャツ¥1620/スピー
ガ渋谷109店 スカート¥2157/スピズ
帽子¥421/サバキユーマート原宿竹下通
り店 イヤリング¥324/パリスキッス原
宿本店 サングル¥5292/ヌオーヴォ

黒髪&裸眼の

あやみん&のんのんをヘアメイクだけでGALに変身!

校則厳しめでもできる! 黒髪&

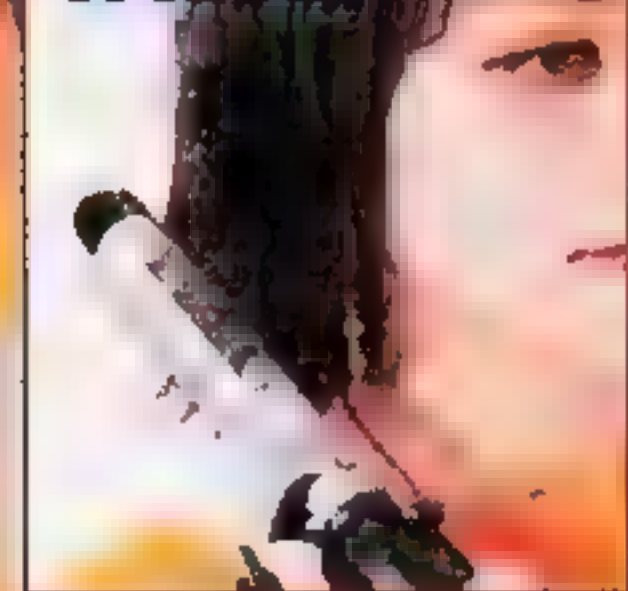
トップス¥4212 / ワンウェイピアス¥756 / クレアーズ 原宿駅前店

髪色を変えずカラコンがなくてもGA
トランスになるヘアメイクを、あやみん
のんのんが実践♥

⑤シャツ¥3298 / フ
ピンス ピアス¥4
40 / クレアーズ 原
宿駅前店

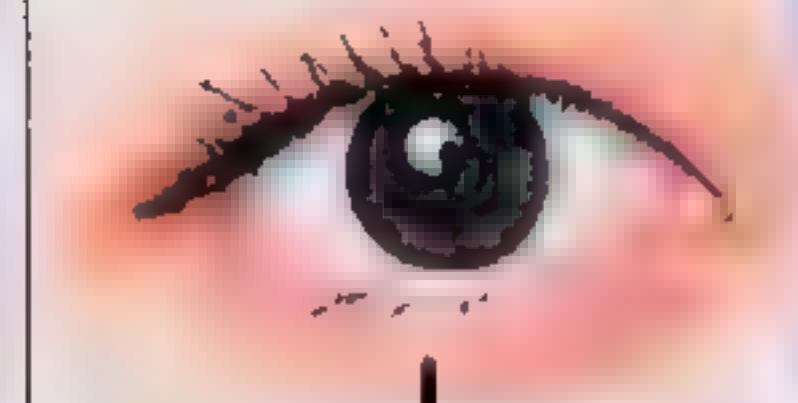
トップス¥5292 /
SPIRAL GIRL
ピアス¥324 / レ
シーニ

HAIR

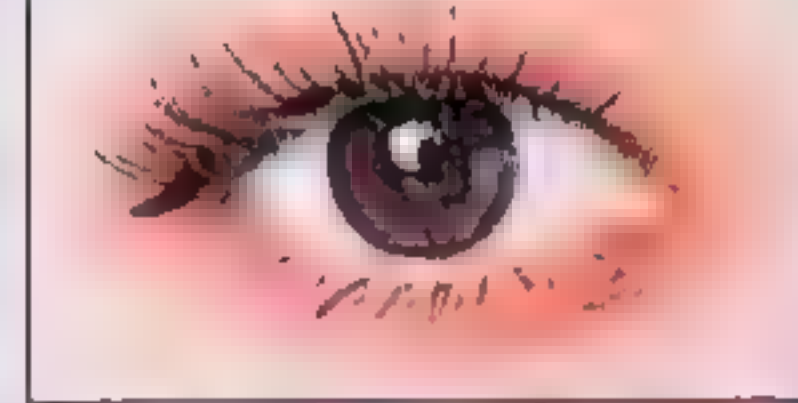


毛先を散らす
いつも内巻きだから
毛先は外ハネさせて。
中間はランダム巻きで
ニュアンスカールに

BEFORE



AFTER



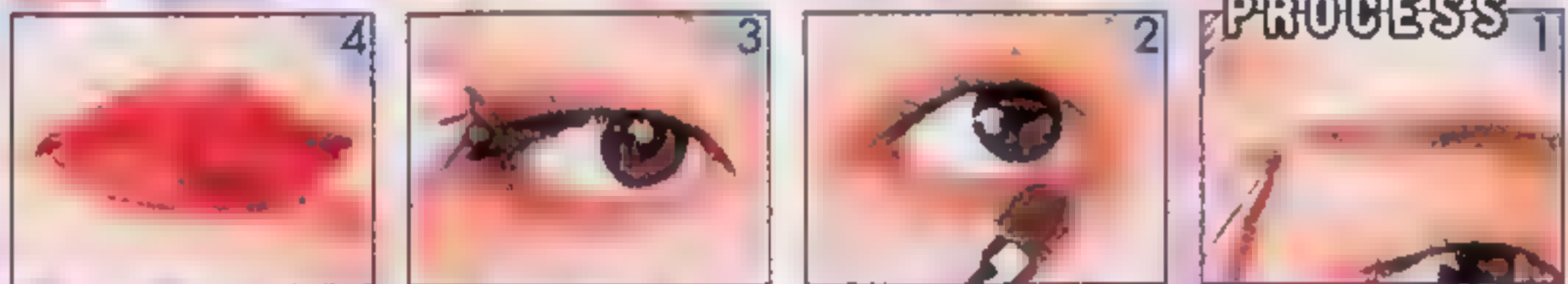
ブラウンの囲みシャドーとつけ
まの合わせワザで上下に目が
拡大されてGAL度爆上がり♥

ひとえ オルチャンメイク あやみん

ブラウンシャドー&つけまで USE IT! デカ目GALに!

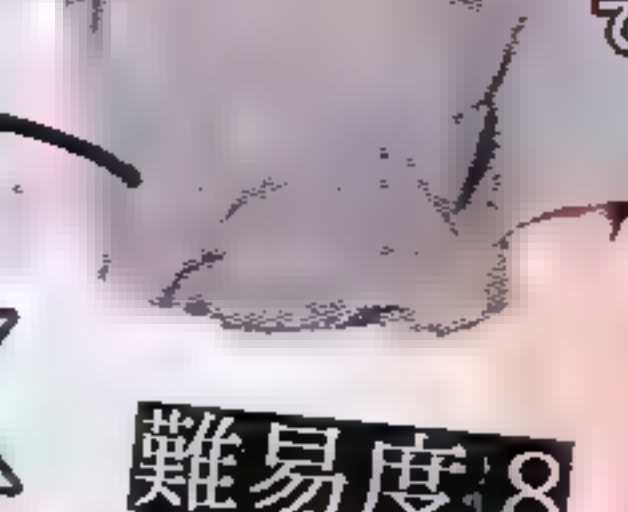
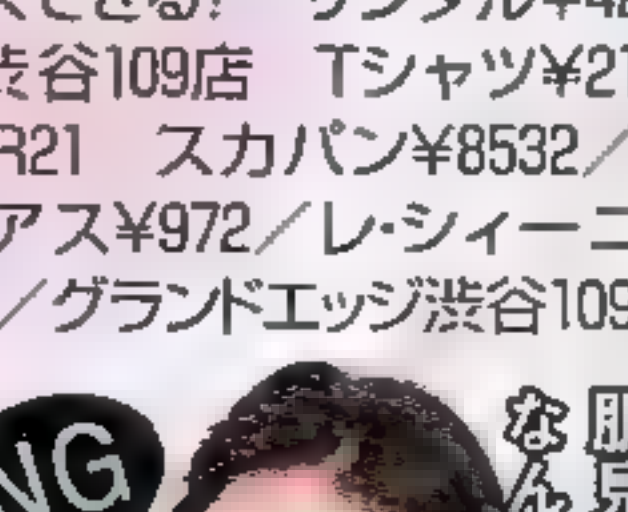
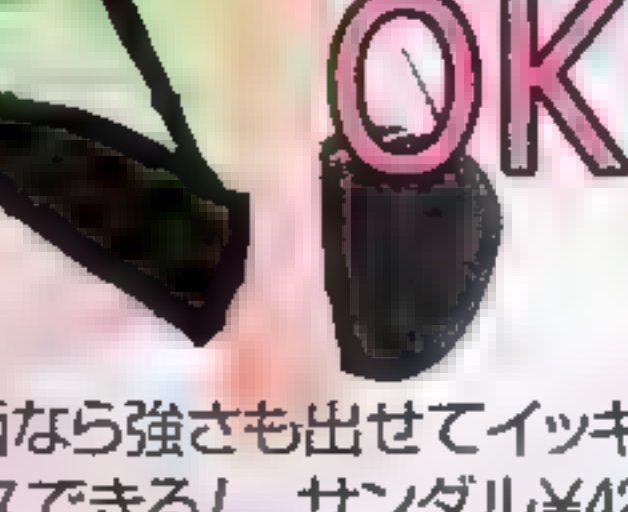
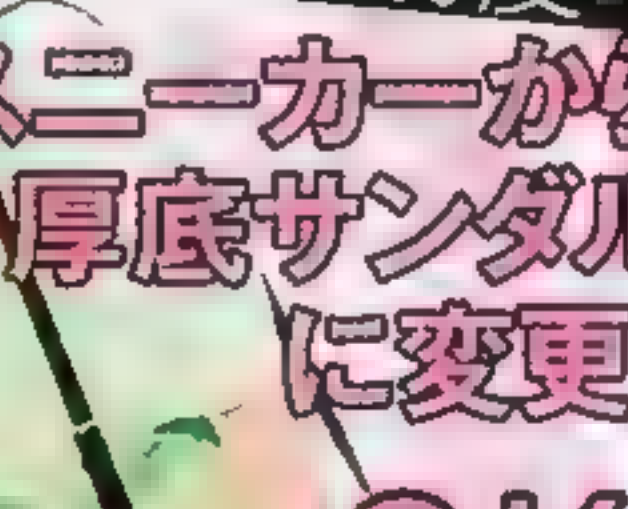
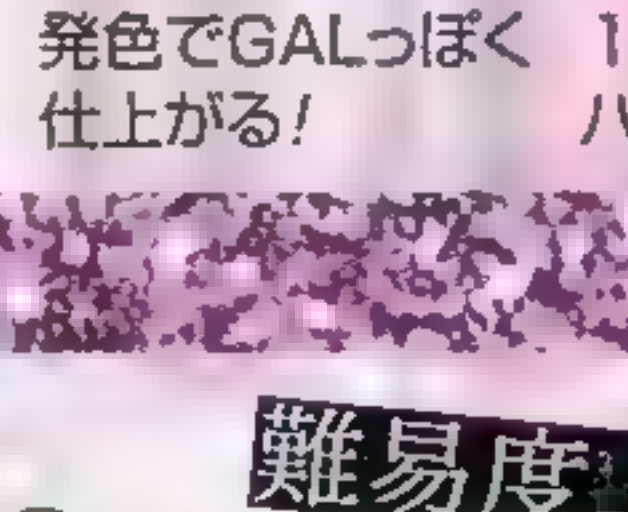
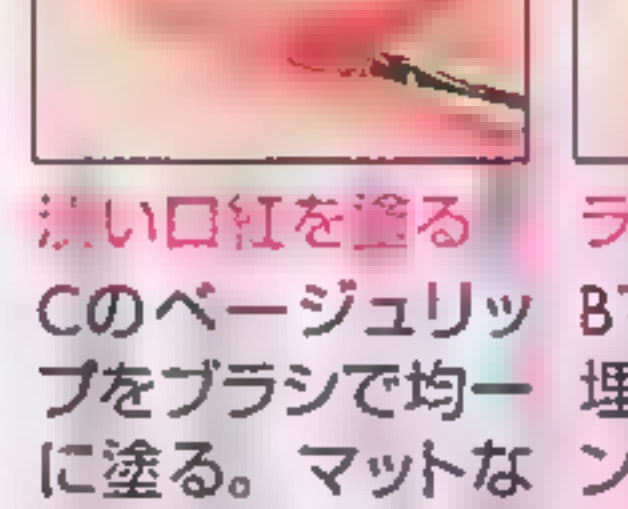
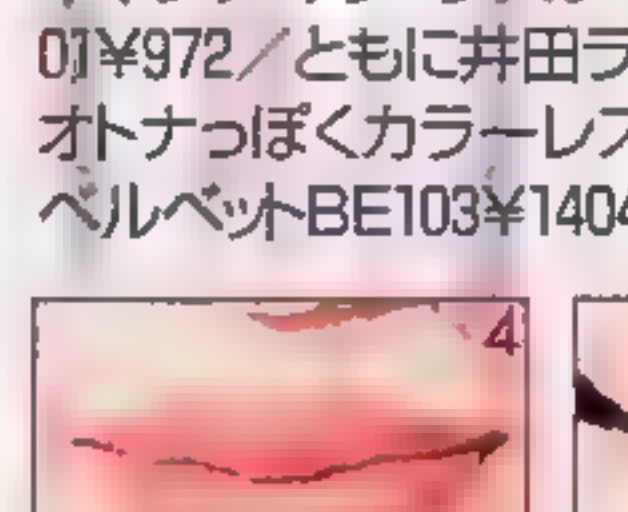
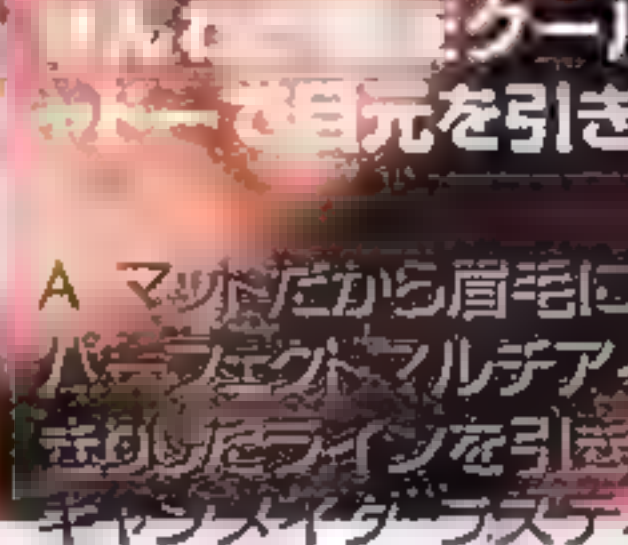
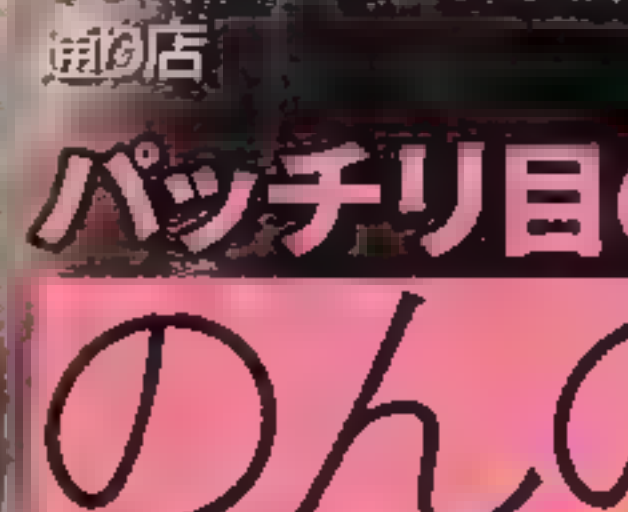
カラーシャドーからブラウンの囲み目にして、
さらにつけまで縦幅を拡大してデカ目に!

A ヘビーローテーション パウダーアイブロー&3Dノ
ーズ01¥1080 / KISSME(伊勢半) B セザンスト
ンアップアイシャドー01¥627 / セザン化粧品 C ミ
ッシュブルーミン アイラッシュ No.06ガリーフレア
¥1080 / ウエルネスポテ D イニスフリー ビビッド
B コットン インクテント 14¥1166 / イニスフリー

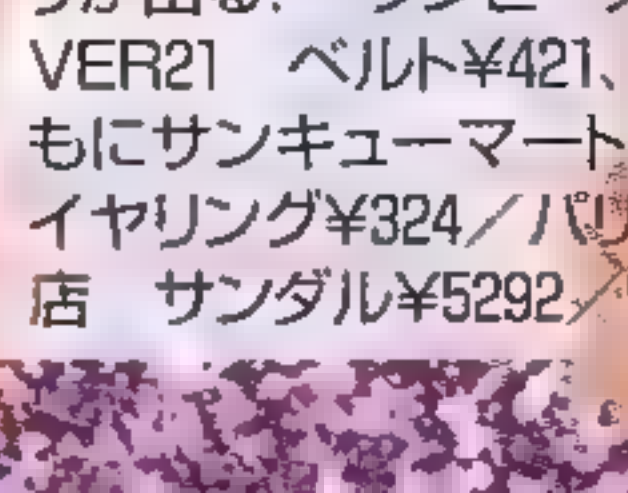
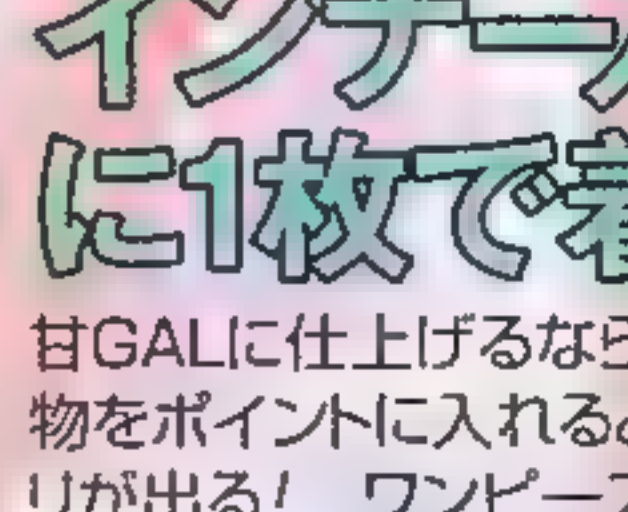
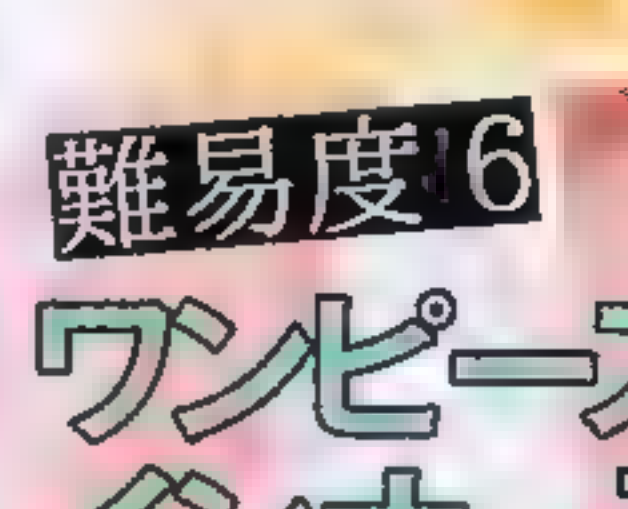
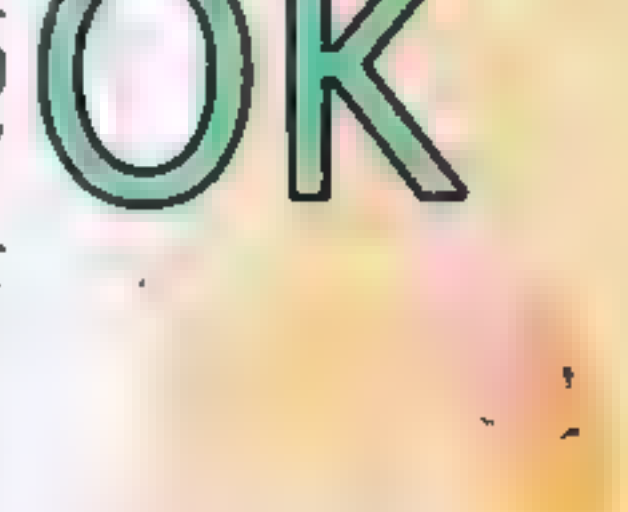
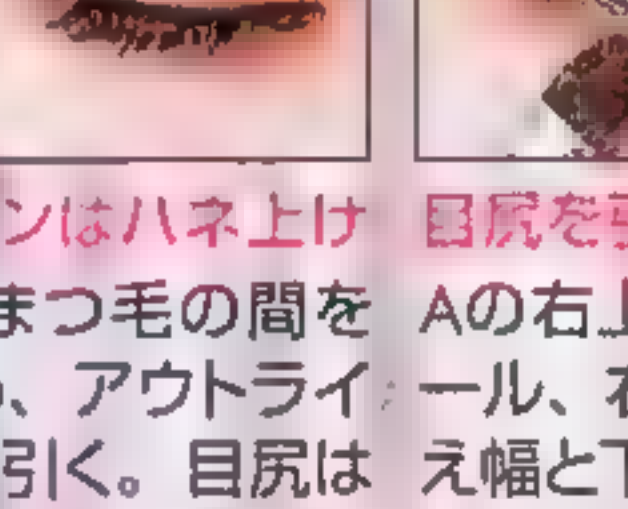
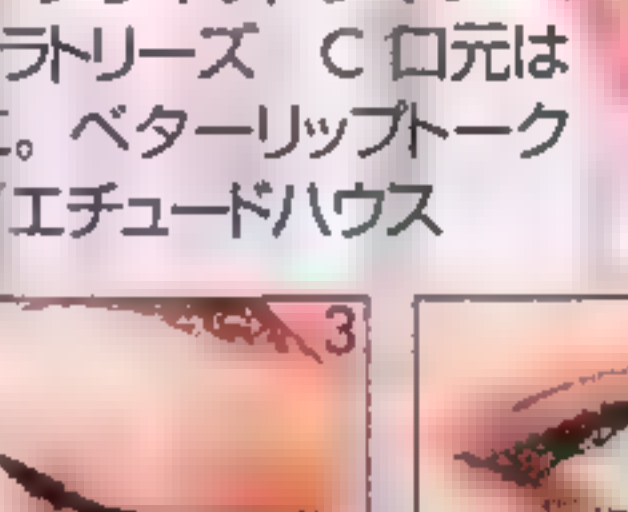
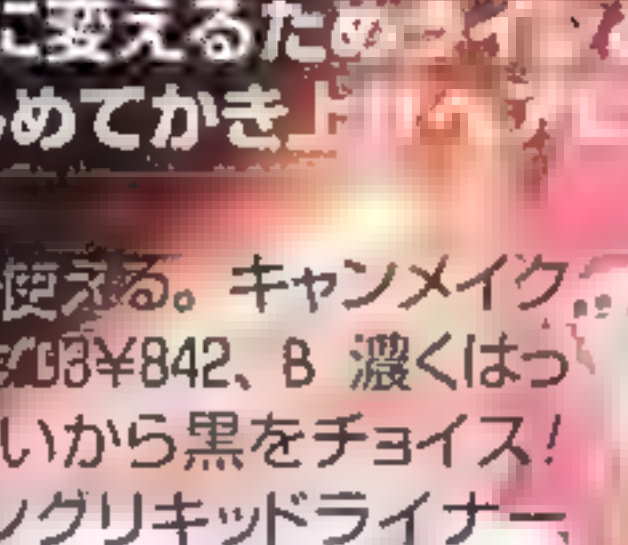
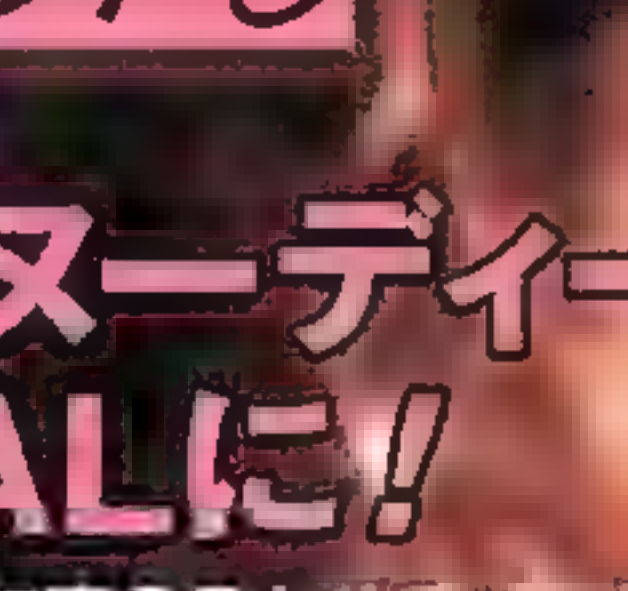
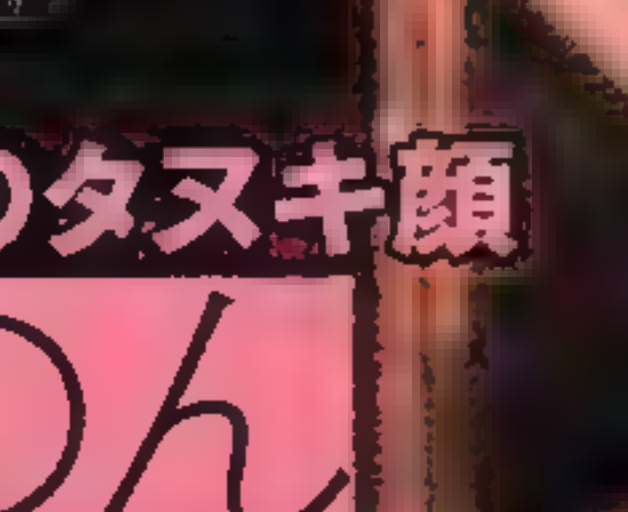
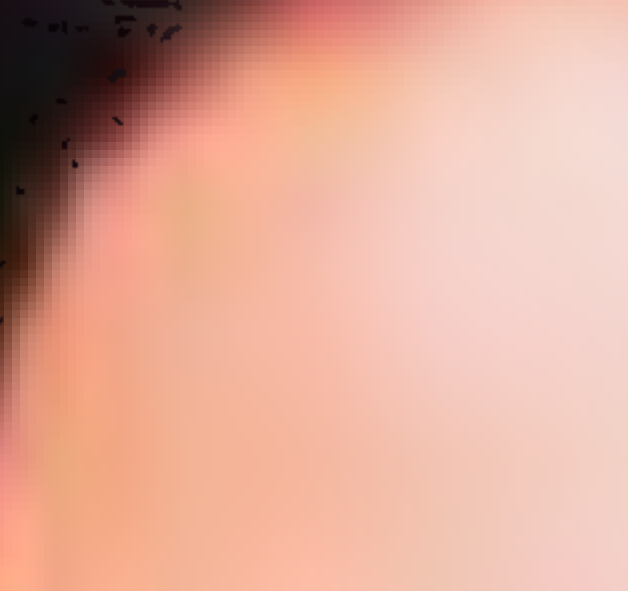


リノカラーを塗る Dのテイントリップ
をチップで全体に
ON! ブラウン寄
りのレッドでGAL
っぽく。
つけまをON 目尻長めで自然な
束感が出るCのつ
けまを目頭からフ
ラでつける。目チカ
ラが格段にUP♥
ブラウンで囲む Bの中央をアイホ
ール、右をふたえ
幅と下まぶた全体
に入れてブラウン
の囲みシャドーに。
行眉を描く Aの右2色を混ぜ
てブラシに取り、
角度をつけずにス
ッと眉尻を描いて
平行眉に。

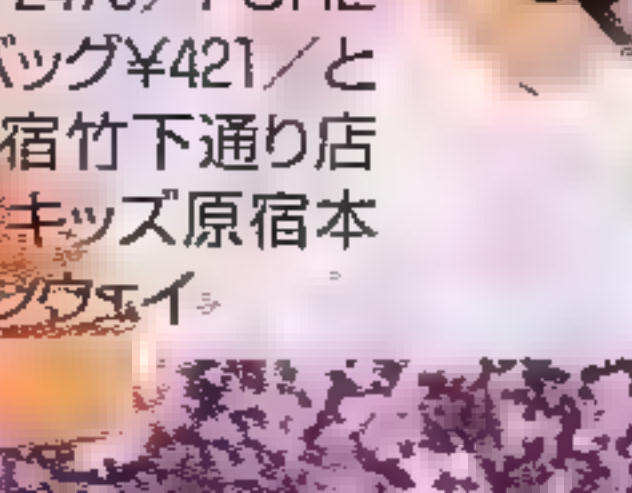
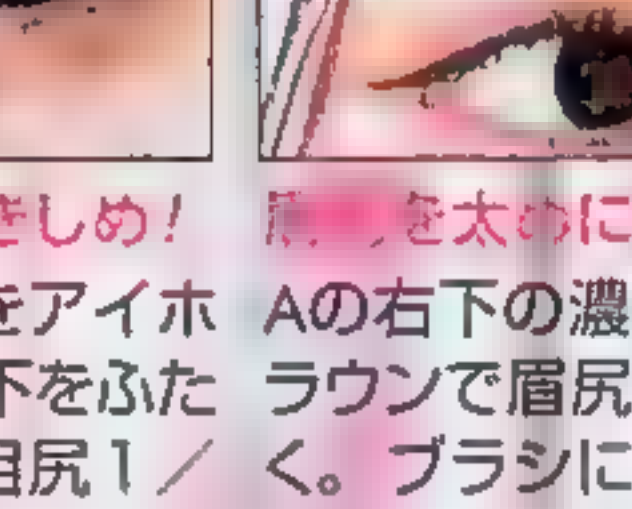
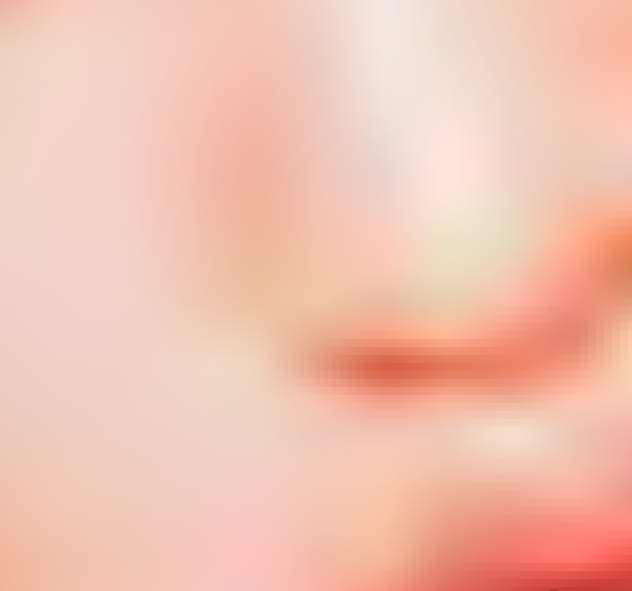
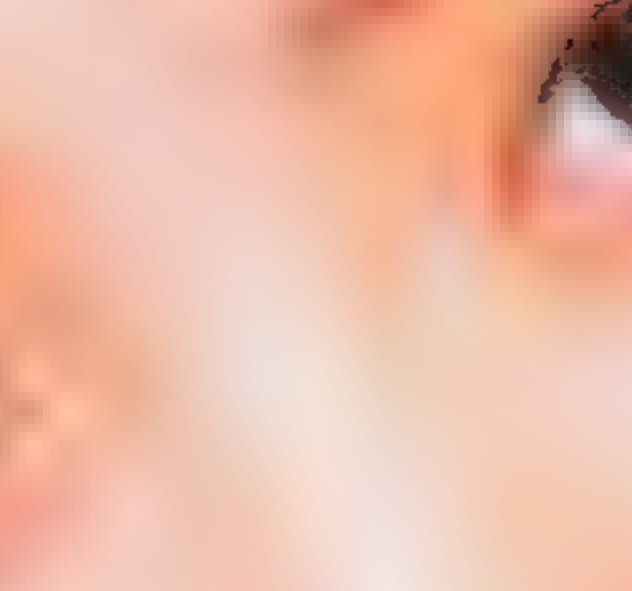
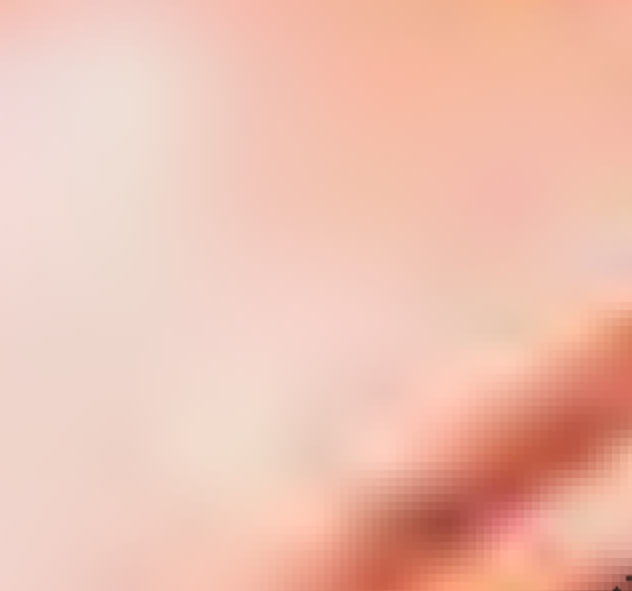
BEFORE



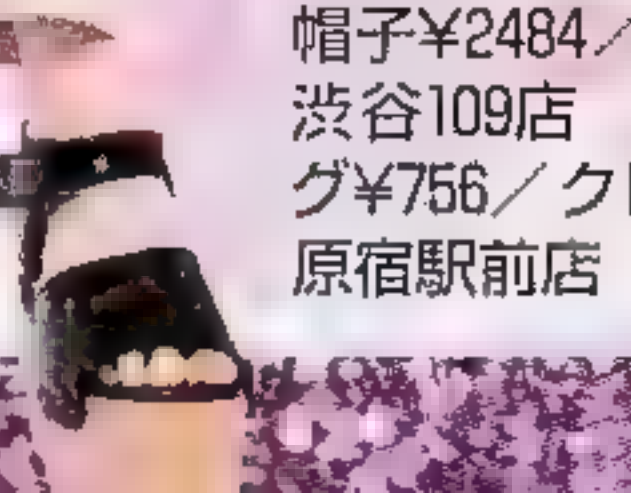
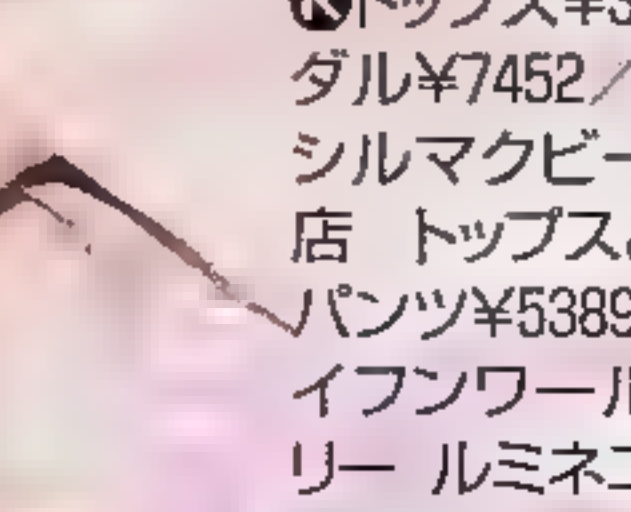
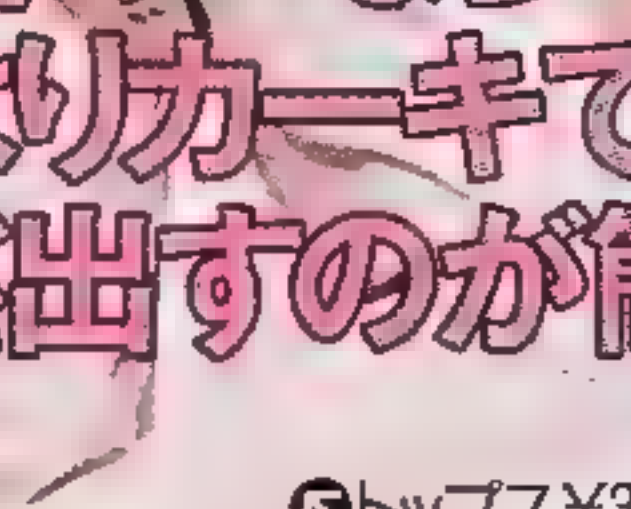
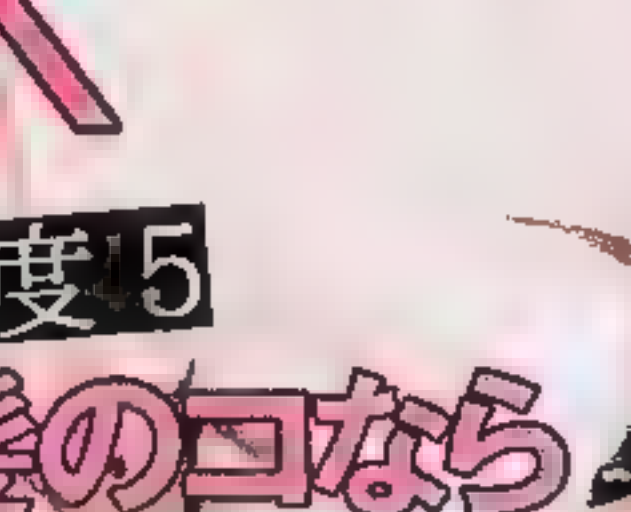
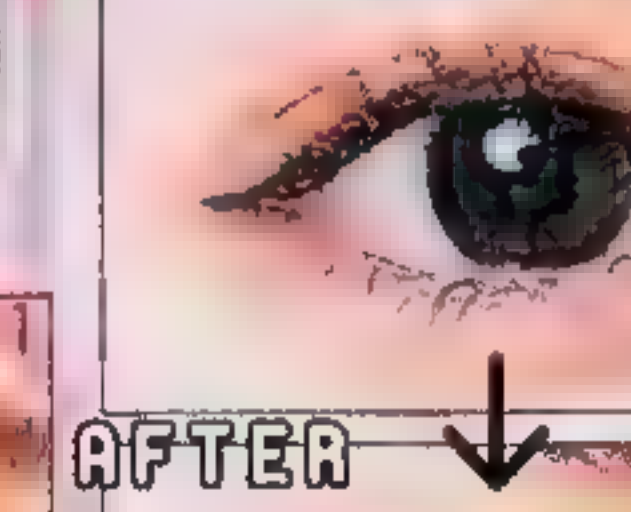
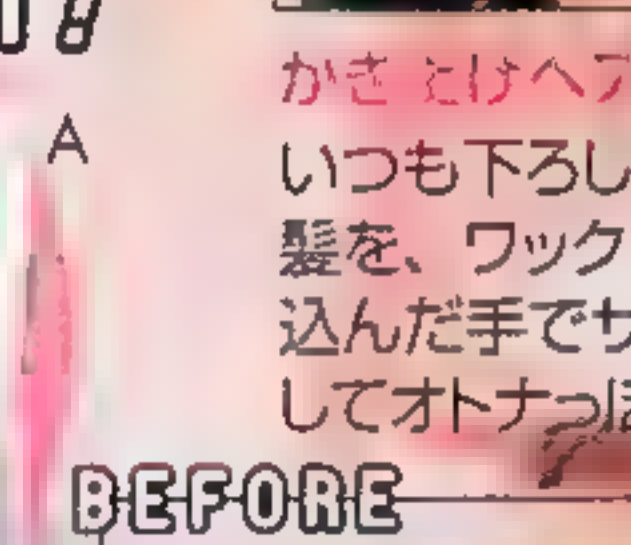
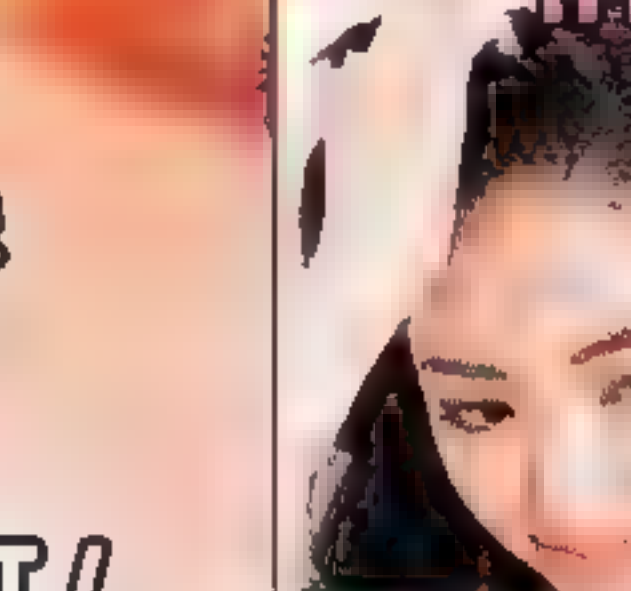
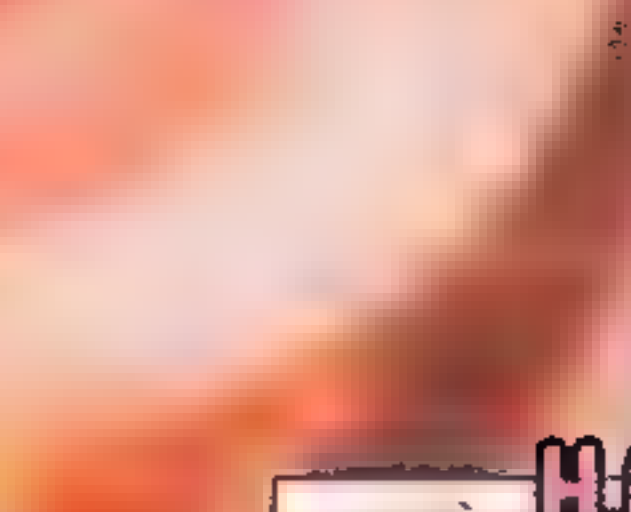
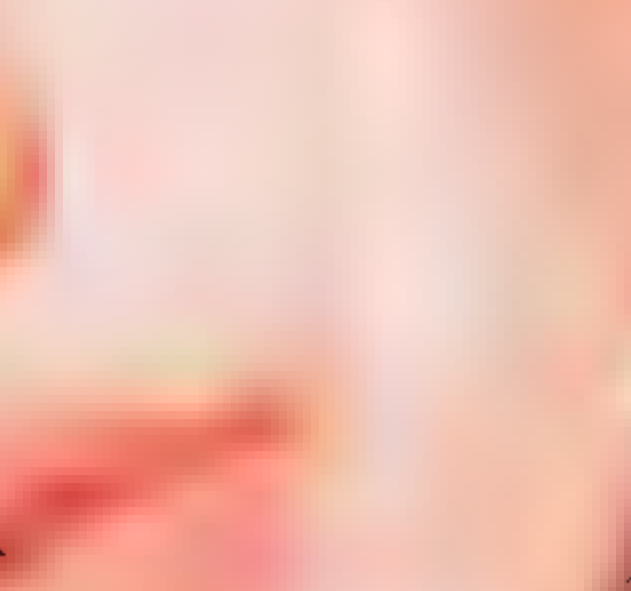
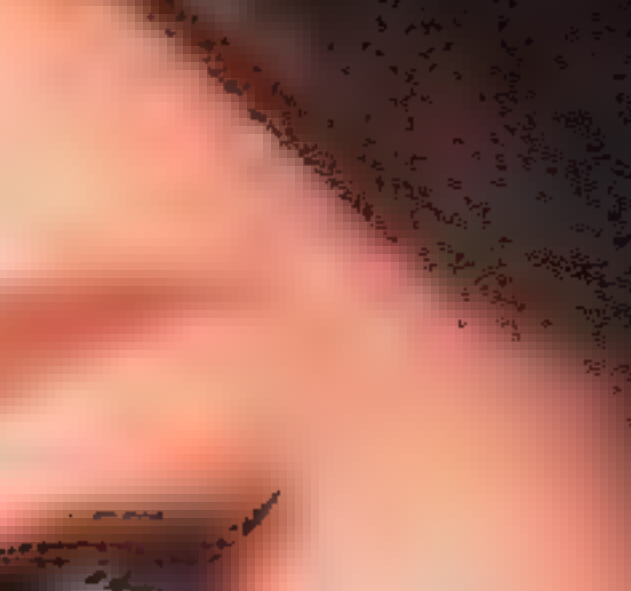
BEFORE



BEFORE



BEFORE



ビスマチツギTシャツ¥2700
/ エムズエキサイタル(デール
セザン) イヤリング¥421
サンキューマート原宿竹下
通商店

パッチリ目のタヌキ顔
のんのん

ライン&ヌーディーカラーで
オトナGALに!

ラインを太めに描く。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01¥972 / ともに井田ラボナリーズ C 口元は
オトナっぽくカラーレスに。ベターリップブ
ベルベイトBE103¥1404 / エチュードハウス

A マットだから眉毛にも使える。キャンメイク
パーフェクトマルチアイズ¥842、B 濃くはつ
き出したラインを引きたいから黒をチョイス!
キヤンメイク マットアイズイングリッドライナー
01

膨張色のパステルやボリュームが出るふんわりアイテム、
ガーリーなアイテムって一歩まちがえると太って見えがち!!(涙)
そこで、ガーリーさん必見のヤセ見えコーデを特別に教えちゃうよ♥

撮影/tAiki スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン/fish 編集・文/千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※問い合わせ先のないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

体型コンプレックス&身長DATA

るちやまる / いなちよす / ゆひひ / ゆなたこ

低身長
チーム



体型コンプレックス&身長別

夏コーデ

Before

夏のやりがち太見えコーデ

●高校3年生
岩崎春果ちゃん



●20歳
徳本夏恵ちゃん



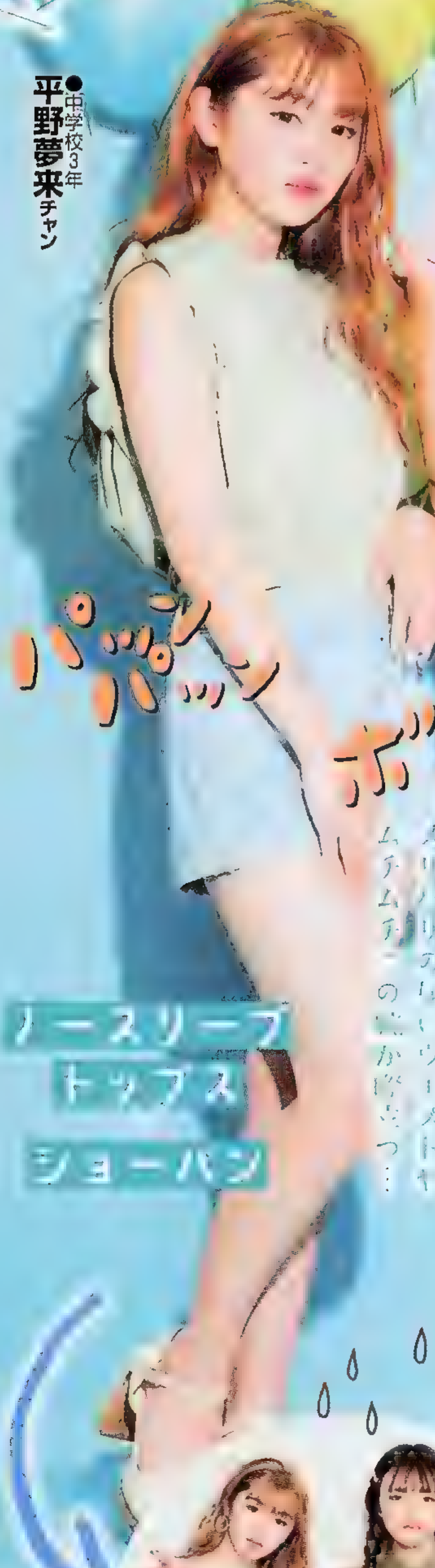
●中学校3年生
ゆなちゃん



夏のやりがち太見えコーデを ヤセ見えコーデにお直し!!

顔よりも足元も重め
全身のバランス悪すぎ

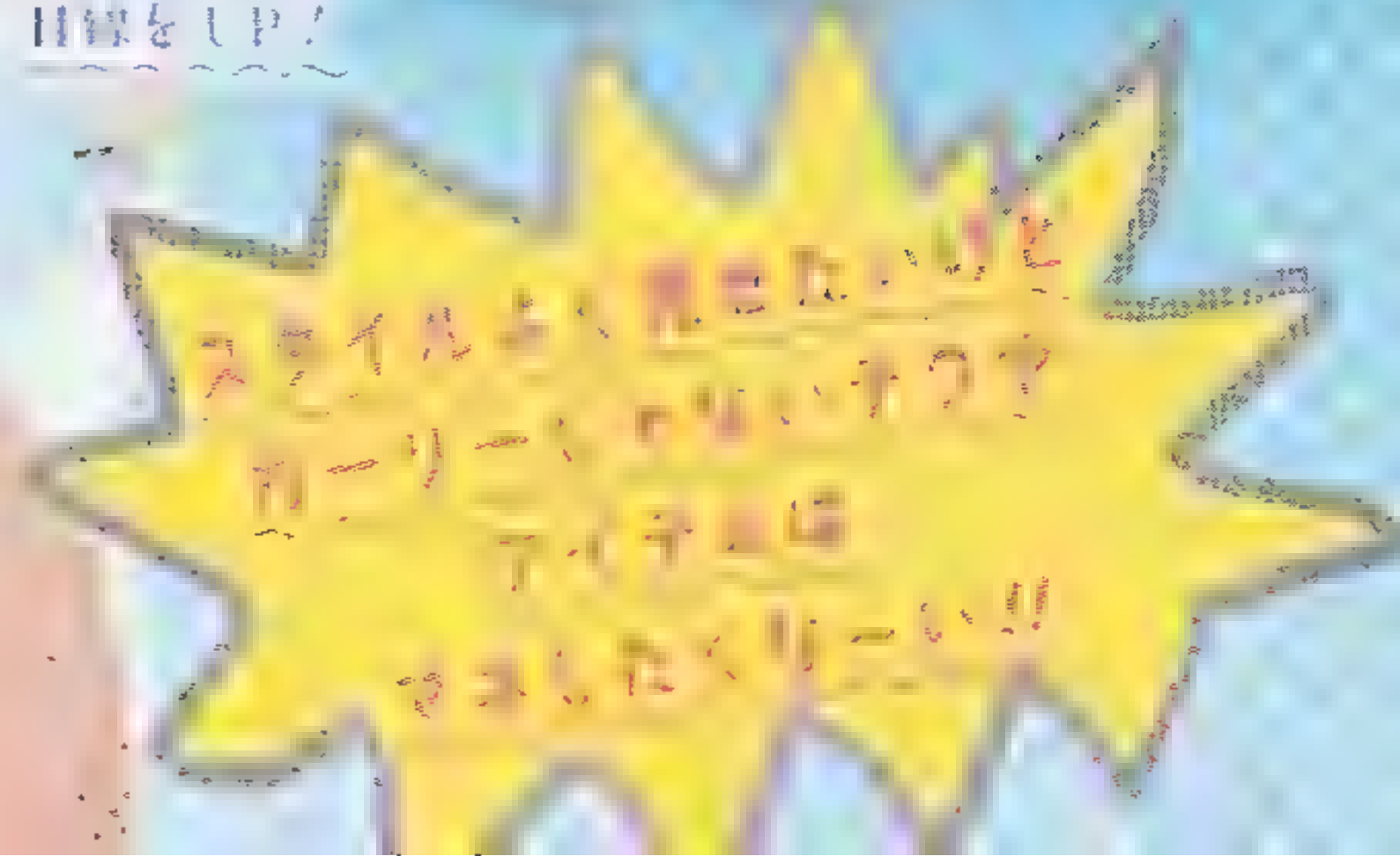
●中学校3年生
平野夢来ちゃん



ヘルトつき
ウエスト
メリハリ



ネオン小物で
目線をUP!



ガーリーなPOPモデル&
レギンモも、じつは体型の
お悩みがいろいろ!
甘さをキープしつつヤセて
見えるテクを紹介!

ヤセて見せたいけど、だからってガーリーじゃないアイテムやテクはやりたくない!!
パステルでも、総柄でも、ふんわりアイテムでも、スタイルよく見える♡

ガーリーさんのための -3kgヤセ見え

夏のやりがち太見えコーデをヤセ見えコーデにお直し

POPモデル&レギュモのヤセ見え私服コーデ

4大ガーリーさんがよく使うトップス&
ボトムの正解着こなしテク

After

ガーリーさんの正解ヤセ見え

コーデ



④トップスは同じ。
スカート¥2484/エ
ムズエキサイト(ア
ールセン) サンド
ル¥3132/cs T&P
渋谷109店

トップス¥6912、
サ
ンダル¥9936/と
もにLIZ LISA シ
ョ
ートパンツ¥2149
FOREVER21 イ
ヤ
リング¥540 ク
レ
アーズ 原宿駅前
店
バッグ¥2700 ギ
ャ
レッツ渋谷109店

ワンピースは同じ。
イヤリング¥324
レ・シーニユ ベ
ルト¥3132 リッ
プ
サービス サン
ダル¥7020/オリ
エン
タルトラフィック
(ダ
ブルイー)

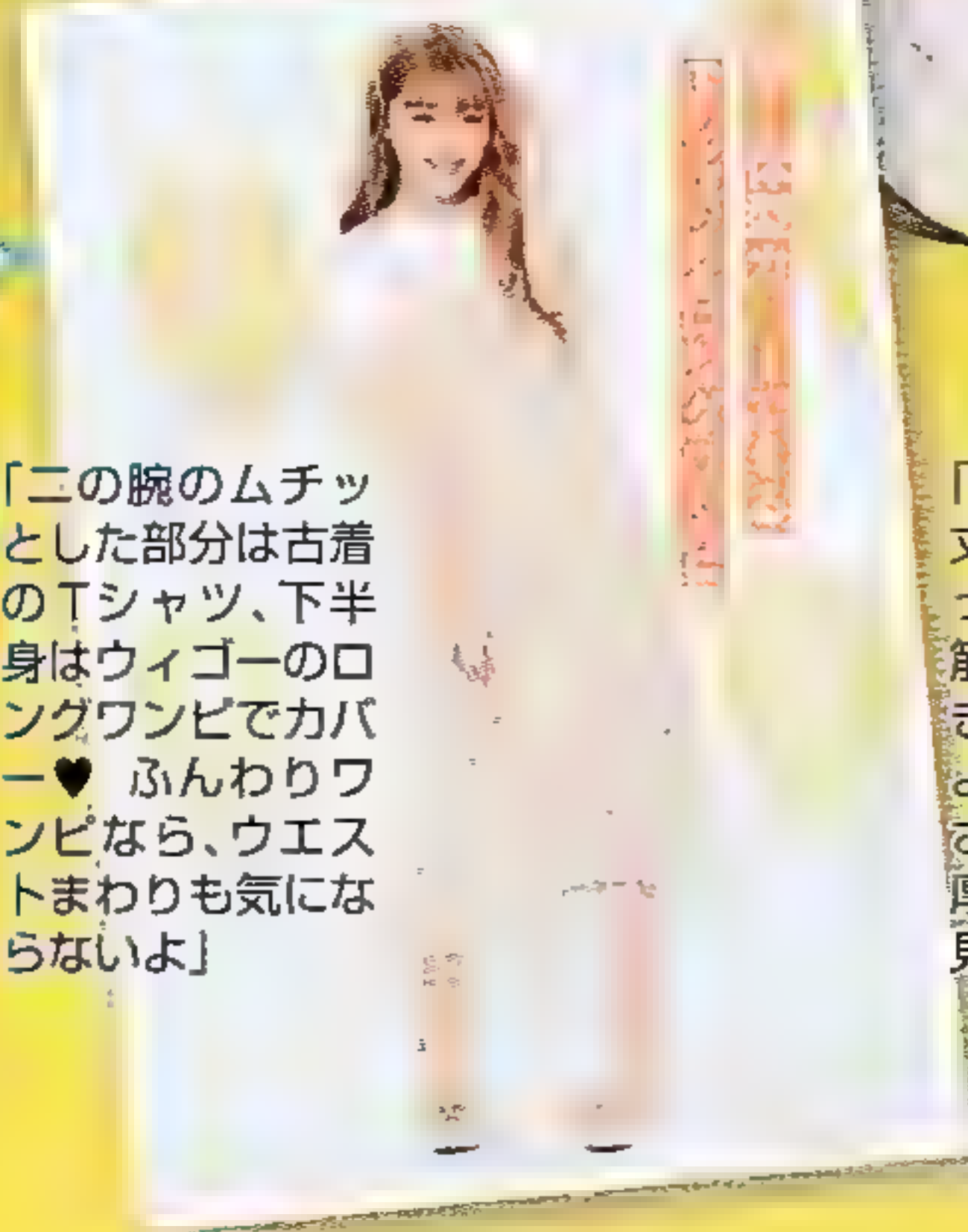
⑥シャツ、キャミ
ソール、
スカートは同じ。
帽子¥
3132、カシータ
(アール
セン) サンダル
¥6372 セ
シルマクビー
渋谷109店

シャツ¥3229/イ
ーハ
イフワールド
ギャ
ラリー ルミネ
エスト新宿
キャミソール¥
2997/ユーベ
シッ
ク
スカート¥5400/
ヘ
ザー、イヤ
リング¥1404
/Me%(と
もにア
ダ
ストリア) バ
ッグ¥20
52 カ
シータ
(アール
セン) サ
ンダル¥
3132/cs
T&P
渋谷109店

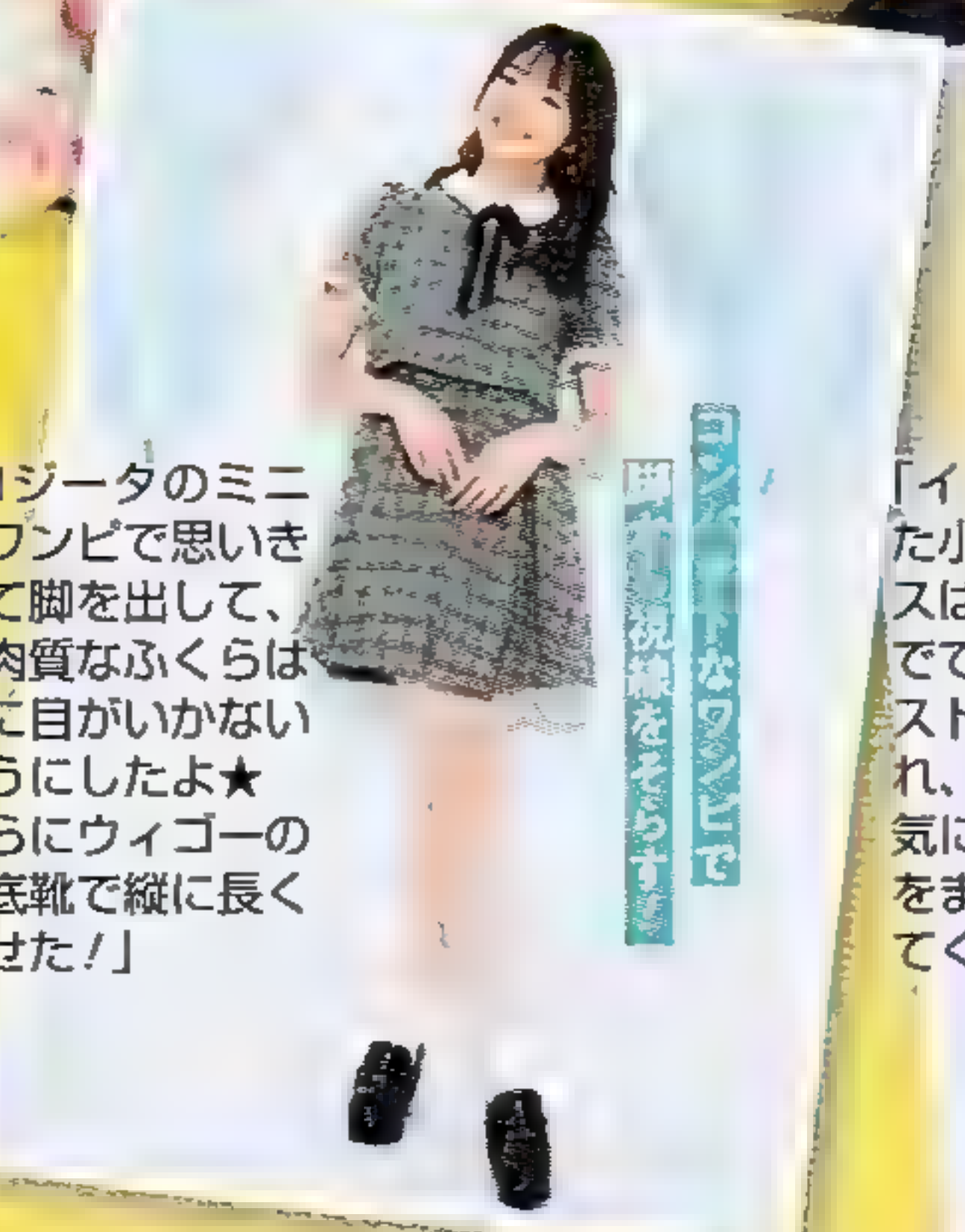
⑦Tシャツ、ス
カート、帽子
は同じ。ス
ニーカー¥
7020/コ
ン
パース

帽子¥421/サン
キ
ュ
ー
マ
ー
ト
原
宿
竹
下
口
店
サ
ン
ダ
ル¥
7452/
R
A
N
D
A
T
シ
ャ
ツ¥
1393、
ス
カ
ー
ト¥
2149
と
も
に
ウ
ィ
ゴ
ー

ガーリー
モデルの
ヤセ見え
夏私服
コーデを
披露♡



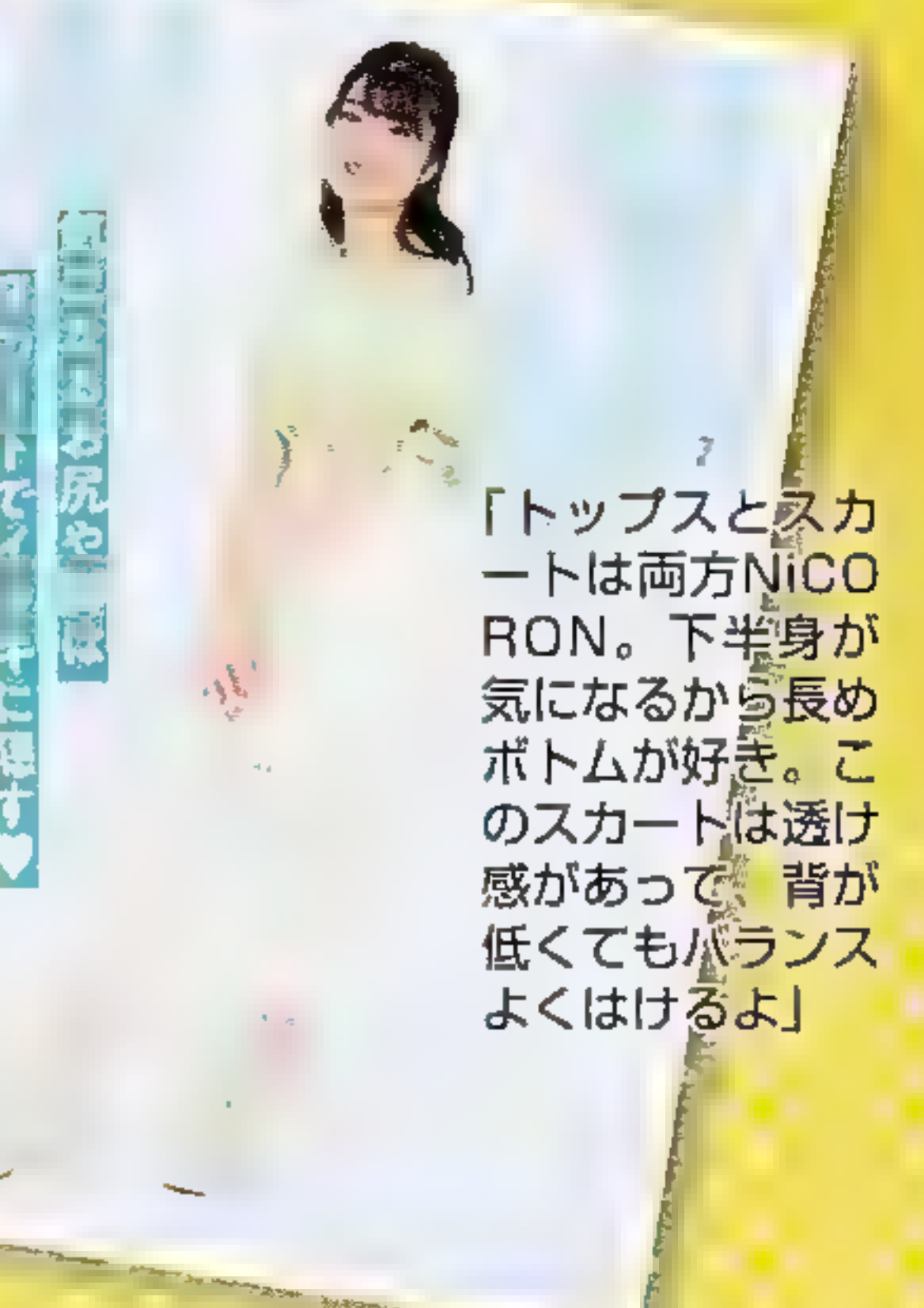
「二の腕のムチッ
とした部分は古着
のTシャツ、下半
身はウィゴのロ
ングワンピースでカ
バー♡ふんわりワ
ンピなら、ウエス
トまわりも気にな
らないよ」



「ロージーのミニ
丈ワンピースで思
いき
って脚を出して、
筋肉質なふくらは
ぎに目がいかに
ないようにしたよ★
さらにウィゴの
厚底靴で縦に長
く
見
せた!」



「イングで見つ
けた小花柄ワン
ピ
ースは、ふんわり
そ
で二の腕、ウエ
ストリボンでく
び
れ、長め丈で脚
、
気になる体の悩
み
をまるっと解決
し
てくれるんだ♡」



「トップスとス
カ
ー
トは両方NICO
R
O
N。下半身が
気になるから長
め
ボトムが好き。
こ
のスカートは透
け
感があって、背
が
低くてもバラン
ス
よくはけるよ」

ラフなフニキが坂道っぽい

ワイドパンツ

坂道ガ－リー

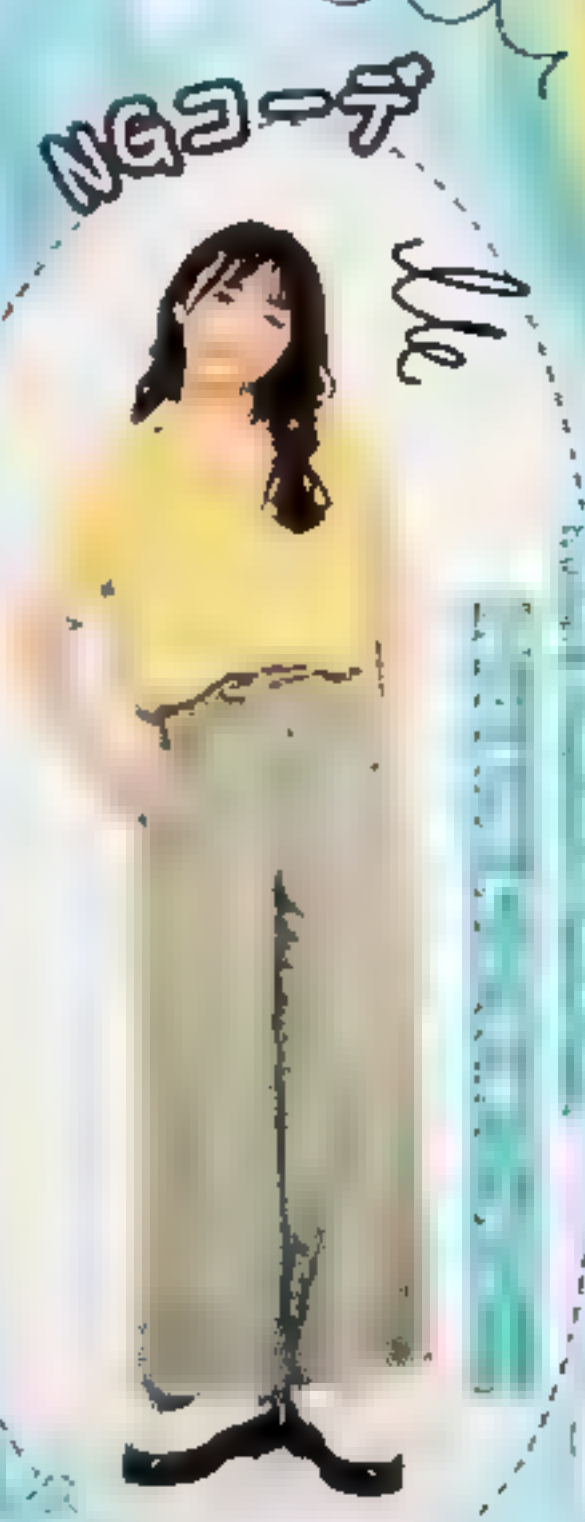
女のこらしいコーデをベースに、
カジュアルなアイテムを
MIXした男ウケ抜群のガ－リー!

ボーイッシュなビッグサイズ

ロゴTシャツ



坂道ガ－リー御用達のパンツ。ボリュームがあるぶん、失敗すると太く見えちゃう!



NGコーデ



左・パンツ、帽子、ベルト、サンダルは同じ。トップス¥4212/NICORON渋谷109店

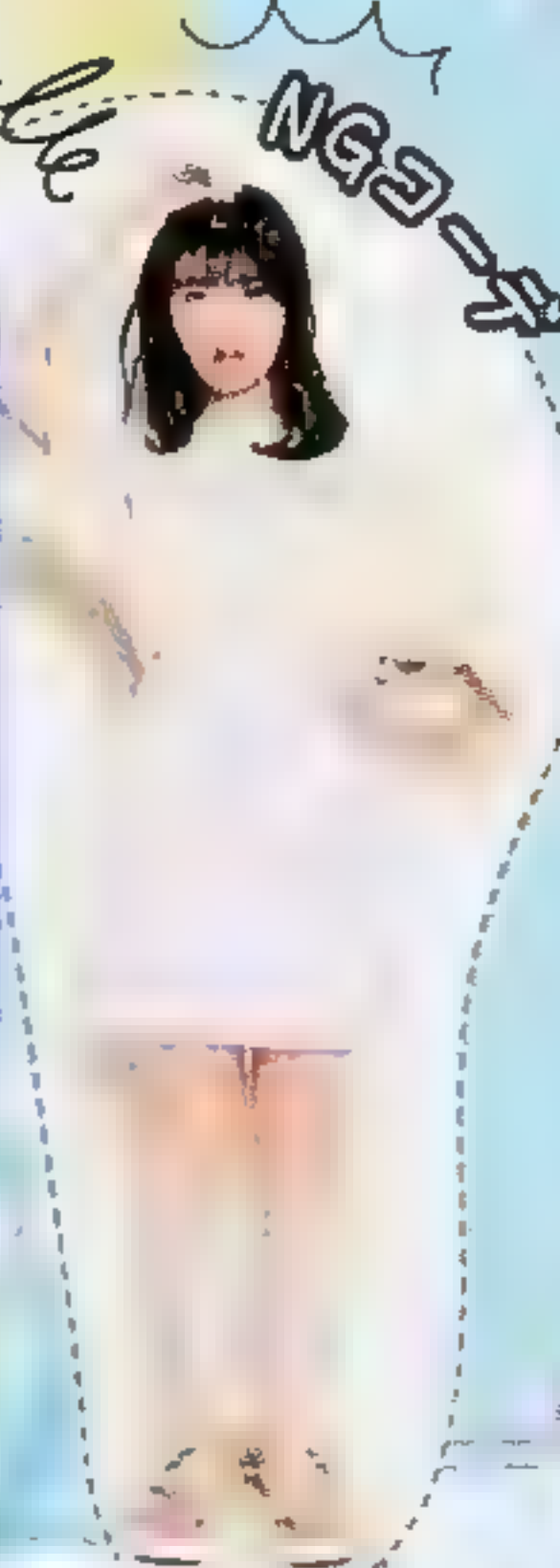
パンツ¥5292/イ
ング ブラウス¥
4320/ヘザー(ア
ダストリア) 帽子
¥2916/セシルマ
クビー渋谷109店
ベルト¥421、バッ
グ¥421/ともに
サンキューマート
原宿竹下口店、サ
ンダル¥3229/ウ
ィゴー



インパクトなトップスとミニスカート、小物でスタイルアップ



下半身がしまって見える
ボタンつきスカートでメリハリ



NGコーデ



INでもOUTでも着られる
大きめサイズが人気! ボ
トム選びがスタイルUPの
分かれ道。



左・Tシャツ、サンダルは同じ。スカート¥1999/グレイル イヤリング¥637/GU

Tシャツ¥2149/ウィ
ゴー スカート¥2157/ス
ピンス イヤリング¥
324/レ・シーニュ
バッグ¥2989/神戸レ
タス サンダル¥8424/
Teva(アトモスピンク 渋谷109店)

とボトム & 正解コーデ!!

ガ－リーコーデに欠かせないけど、
使い方次第ではスタイルが悪く
見えるアイテムをピックアップ。
身長に合わせた正しい
着こなし方をレクチャーするよ★

きゃしゃな部分だけアピール★ オフショルトップス

甘GAL

露出控えめなガ－リーさんだけど
甘GALは別格!
甘アイテムで可愛く肌見せ♥

パステル×チェックが人気 タイトミニ



二の腕が隠せるふんわりそ
でが◎。腰まわりのデザイ
ンも、やせて見えるかの重
要ポイント。



NGコーデ

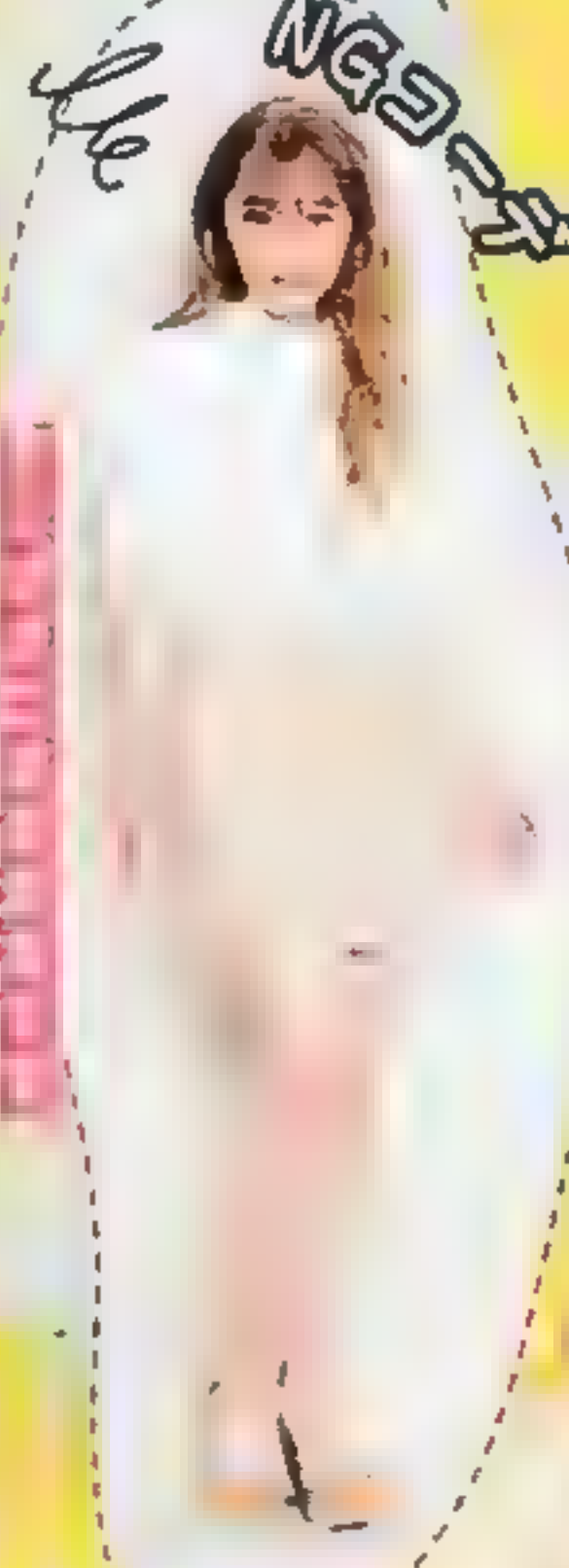


左・トップスは同じ。ショートパンツ¥
5940/NICORON渋谷109店 サンダル
¥3239/スピンス

トップス¥6912/LIZ
LISA パンツ¥2149/
ウィゴー ピアス¥2365
/神戸レタス バッグ¥
2700/ギャレット渋谷
109店 サンダル¥3132
/cs T&P渋谷109店



可愛く見せたいところを
自然と上に視線を引く★



NGコーデ



タイトなシルエットが色っ
ぽい! おしりに視線が集
中しないようなトップス選
んでね!



左・スカートは同じ。ブラウス¥1199/
グレイル サンダル¥9936/LIZ LISA

スカート¥3800/ナディア
フローレス エン エル コ
ゾン トップス¥4212/イ
ング バッグ¥1899/グ
レイル イヤリング¥324/
レ・シーニュ サンダル
¥3132/cs T&P渋谷109
店

制服っぽの代表アイテム ブリーツミニ

ガーリーオルチャン

盛りすぎないのが
モットー！ 着こなしが
シンプルなぶん、
色を活用して
ガーリーに見せる★

ブラウス



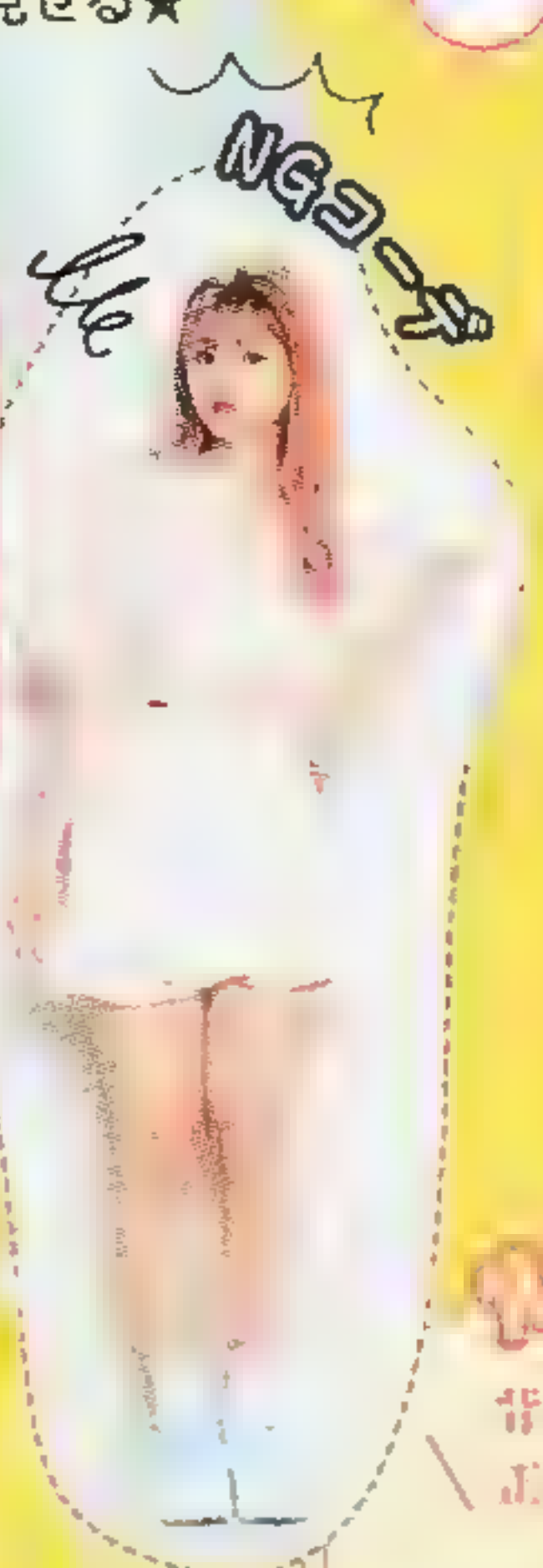
オルチャンが大好きな制服
っぽ♡ 夏は上下パステル
で着たいけど膨張が心配！



ライン
のキモのリン
とリゲ
くメリハリ
出す！

前だけ
でくびれを
キープして
ほかはおし
やれに隠す！

半身の主
役はトップス



NGコーデ
おかしな
着こなし



ちよいゆる×パステルが夏
のトレンド。膨張しやすい
ので着こなしでひと工夫す
るよ！



左・スカートは同じ。Tシャツ¥950/
ダブルフォーカス ソックス(3足セッ
ト)¥1080/チュチュアンナ スニーカー
¥9180/フィラ

スカート¥4940/chuu Tシ
ヤツ¥3132/NiCORON渋谷109店 イヤリング¥324/
レシーニュー バッグ¥3239
/スピズ ソックス(3足
セット)¥1080/チュチュア
ンナ シューズ¥7020/オリ
エンタルトラフィック(ダ
ブルエー)

ブラウス¥2149/ウィゴー
スカート¥1499/グレイル
ピアス¥1780/chuu バ
ッグ¥421/サンキューマ
ート原宿竹下口店 ソック
ス(3足セット)¥1080/チ
ュチュアンナ スニーカー
¥18360/ナイキ(アトモス
ピンク 渋谷109店)



左・シャツ、スカートは同じ。ピアス¥
972/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル
¥2689/GU

よく使うけど/ スタイルが悪く見えがちな トツプス

はくだけで脚長になれる♡ ハイウエストボトム

オトナガーリー

ぶりぶりすぎないデザインや
ロング丈でオトナっぽく
見せるよ★
小物はキレイめがルール。

1枚で全身まると隠せる！ 花柄ワンピース



存在感のあるボトムは、ト
ップスの選び方次第でガラ
ッと印象が変わるので注意
してね！



ボ
トムの存在感に負けない
肌見せトツプスもチ
ョイス

おかしな
着こなし

半身の主
役はトップス



NGコーデ
おかしな
着こなし



コンプレックスを隠せる反
面、上下がつながって見え
るからメリハリがなくなる
のがネック。



左・パンツは同じ。トップス¥1609/イ
ーハイフンワールドギャラリー ルミネ
エスト新宿 イヤリング¥421/サンキ
ューマート原宿竹下口店 サンダル¥
5940/ダブルエー オリエンタルトラフ
ィック(ダブルエー)

パンツ¥6372/セ
シルマクビー渋谷
109店 トップス
¥6804/アンジー
ビー バッグ¥
1299/グレイル
イヤリング¥637
/GU サンダル
¥7452/RANDA

ワンピース¥2980、帽子¥
1280/ともにハニーズ ベ
ルト¥1069/ウィゴー バ
ッグ¥2792、シューズ¥
1790/ともに神戸レタス



左・ワンピースは同じ。ビスチェ¥1609
/FOREVER21 帽子¥2052/カシータ
(アールセン) イヤリング¥324/レシー
ニュー サンダル¥9612/リップサー
ビス

Nonnon

涼やかなブルーの
ハネ上げラインは
夏だけの特権♡

Retro
purple

夏の日差しに負け
ないラメ入りで
キラキラオーラ!

ゆめにゃん
×
レトロ
パープル
メイク

オレンジの囲み目♡

Chanena

くまやぐ!

通リすぎないから
おトナガーリー!

マツのオレンジ
がオトナ顔!

Healthy
orangeJuicy
color

ゆめにゃん

シューシー
カラ
メイク

POPのオトナっぽガーリー代表モデル3人令和元年真夏の

進化型ガリースタイル&メイクを解説♡

7月にティーンズに挑戦してほしい3キャラの
ガーリーをご紹介! どれがお好き?

リラックス感の
ある素材で
リゾート感増し!

海外ガール

大胆なデザイン
でおしゃれ上級に
見える!

やさしいファンイキ
のアースカラーで
オトナっぽく!

坂道ガール

夏らしい&
はじける可愛さの
ビタミンカラー♡

平成は
こうだった!平成は
こうだった!

全身ゆるビタ
に仕上げて
スタイルUP見え♡

ワンピース¥2473、サングラス¥1069/
ともにFOREVER21 Tシャツ¥5940/
MILKFED.SHINJUKU バッグ¥2052
/カシタ(アールセン) サンドル¥25
87/神戸レタス

トップス¥1836/スピーガ渋谷109店 バ
ンツ¥6372/one spo 帽子¥3132/カ
シタ(アールセン) イヤリング¥324/
バッグにつけたスカーフ¥1080/ともに
レ・シーニュ ポーチつきバッグ¥2790
/神戸レタス サンドル¥6372/セシル
マクビー渋谷109店

Tシャツ¥1069/GU スカート¥
1989/神戸レタス 帽子¥2916/
セシルマクビー渋谷109店 イヤリ
ング¥324/レ・シーニュ バッ
グ¥2052/カシタ(アールセン)
サンドル¥8424/Teva(アトモス
ピンク 渋谷109店)

好みやキャラは十人十色 Popteenはいろんなモデルがいるからこそ、本当に好きなテイストを見つけられる!
の3人が、オトナ化した令和元年真夏のガリースタイルを発信!

ジヤンル宣言!!

いよいよ夏本番! 7月の日差しの熱
さに負けないくらい人気の熱が上が
っているのがオトナガーリー♡ 令和
の夏は、ガーリーのバリエも広がって
キャラも濃いめ! 夏休みこそ、ガー
リーを極めるチャンスだよ。

ビスチェ¥2158、パンツ¥3239/ともにスピズ 中に着たタンクトップ¥899/グレイル イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下口店 バッグ¥3800/17kg サンドル¥3132/cs T&P渋谷109店

令和夏のトレンド本命ワード!

今季はとにかくいろんなブランドから発売しまくりで遊び放題!好きな1枚を見つけて♡

3人の共通キーワードは
オトナっぽ **“ロングシルエット”**♡

リゾート
セットアップ

チュール
巻きスカート

ブリーツ ワイドパンツ

●パンツ¥6156/サンタモニカ ラフォーレ原宿店 トップス¥1609/FO REVER21 カチューシャ(2コセット)¥324、イヤリング¥324/ともにレ・シーニュー バッグ¥4990/神戸ルタス サンドル¥3132/カシータ(アールセン)

●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん

●高校3年
香音ちゃん

●18歳
中野恵那ちゃん

ティアード
スカート

●スカート¥2700/スピズ渋谷109店:ジャケット¥6372/ハラク渋谷109店:ギンミソール¥421/サンキューマート原宿竹下口店 帽子¥2484/ギャレット渋谷109店:チヨーカー¥324/レ・シーニュー サンドル¥2689 GU

●パンツ¥5292/イングビスチェとトップスのセット¥2700 エムズエキサイト、バック¥2052/カシータ(ともにアールセン) 帽子¥2149 イーハイフンワールドギャラリールミネエスト新宿ヒース¥637 GU サンドル¥3229 ウィゴー

ミモレタイト
スカート

トップス¥2494/フィラ スカート¥3229/ウィゴー バッグ¥1299/グレイル スニーカー¥7020/コンパース

スカート¥9180/アトモス ピンク渋谷109店 トップス¥1069/GU パンツ¥3239/スピズ めがね¥4320/MILKFED.SHINJUKU バッグ¥3420/17kg サンドル¥2052/カシータ(アールセン)

ワンピース¥4309/ウィゴー ビスチェ¥3780/NICORON渋谷109店 パンツ¥5120/chuu イヤリング¥324/レ・シーニュー サンドル¥3239/スピズ

スカート¥3239/スピズ Tシャツ¥5940 帽子¥5184/ともにMILKFED.SHINJUKU バッグ¥648、バッグに入れたサングラス¥1620/ともにレ・シーニュー スニーカー¥7020/コンパース

ワンピース¥2473/FOREVER21 タンクトップ¥3672/フ ラミンゴ原宿マバタキ店 帽子¥2700/ギャレット渋谷109店 バッグ¥3132/カシータ(アールセン) サンドル¥2599/グレイル

7月のPOPは

みんなの夏外ガール

ガリーっっていいも。

ガリー代表

だけで



Tシャツ¥2149/ウィ
ー スカート¥3229/イ
ング イヤリング¥324
/レ・シーニュ サン
ダル¥4212/ワンウェイ

ゆるゆる
ストライプ
タイト
ワンピース

ハビニス ¥2972 / 7015
EVEREST イヤリング ¥
240 / プレサース ¥1561
加工 ¥1772 / 249 / 2
コー サンドル ¥4492
cs T&P渋谷109店

合わせ次第で
表情が激変する!

のるにゃん
オトナセリッ
アップ

くすくすコーデはなんでも
かきまわしで楽しむ

ショートパンツのセ
ット ¥5184 / フラミンゴ原宿マバ
タキ店 帽子 ¥2700 / ギャレット
渋谷109店 バッグ ¥1999 / グレイ
ル サンドル ¥7452 / RANDA

暑〜い夏でも着倒せる!

3大令和ガールリー×3大着回しアイテムを厳選♡

夏休みは私服の登場回数も多め! とはいえ、何枚も買えないから着回し力で選んで♡



Tシャツは着回し。ワンピース ¥
2473 / FOREVER21 イヤリング
¥324 / レ・シーニュ スニーカー
¥8640 / コンバース



パンツだけで
マリン
LOOK♡

ショートパンツは着回し。ブラウ
ス ¥5184 / フラミンゴ原宿マバ
タキ店 帽子 ¥2700 / ギャレット
渋谷109店 バッグ ¥1999 / グレイ
ル サンドル ¥7452 / RANDA

ジャケットたけなら
オトナ化2倍!

ジャケットは着回し。ベルトつ
きワンピース ¥4309 / FOREV
ER21 イヤリング ¥637 / サン
ダル ¥2689 / ともにGU



ヒックTで
着回して
スカートコーデ♡

中に着たワンピースは
着回し。Tシャツ ¥29
80 / サードスプリング
帽子 ¥2052 / ギャレ
ツ渋谷109店 バッグ
¥1599 / グレイル サ
ンドル ¥7020 / オリ
エンタルトラフィック(ダ
ブルイー)

ONスカートで
キャミに変身!

中に着たワンピースは着回し。ス
カート ¥3887 / スピンス 帽子 ¥
3132 / カシータ(アールセン) イ
ヤリング ¥324 / レ・シーニュ
サンドル ¥7452 / セシルマクビー
渋谷109店



黒のヒョウ柄でハズして
辛口なビンテージガリー

Black/
ビンテージ
総柄ブリーツ
スカート

スカート¥2980/ハニー
ズ ビスチェ¥1609/FO
REVER21 ドットブラウス
¥2592/バッグ¥2700/と
ともにサンタモニカ ラ
フオーレ原宿店 イヤリ
ング¥324/レ・シーニ
ュ サングダル¥3553/レ
アルタ



Black/
ドット柄
ブラウス

上品なブラウスを
あえてカジユアルダウン!

レトロな映画に出てくる
海外の女優さんをイメージ

Black/
コットン
ワンピース

カ
ジユアル度高めだけど
黒ならほどよくオトナ

ワンピース¥6372/
ワンウェイ 帽子¥
2149/FOREVER21
サングダル¥3132/CS
T&P渋谷109店

ブラウス¥4535/
NICORON渋谷109
店 ベルトつきスカ
ート¥1980/ハニー
ズ イヤリング¥32
4/レ・シーニ
ュ サングダル¥7452/R
ANDA

ブラウス¥4212/
バッグ¥5616/とも
にサンタモニカ ラ
フオーレ原宿店 パン
ツ¥3229/ウイゴ
ーヘアバンド¥637/
GU サングダル¥70
20/オリエンタル
ラフィック(ダブル
イー)

Black/
ビンテージ
ショート
ブラウス

パンツ¥6372/セシ
ルマクビー渋谷109
店 ビスチェ¥2149
/FOREVER21 イ
ヤリング¥324/レ・
シーニュ サング
ラス¥4320/MILK
FED.SHINJUKU
サングダル¥7020/オ
リエントラフィ
ック(ダブルイー)



Black/
レース
サマショート
パンツ

ショートパンツ¥4536/サン
タモニカ ラフオーレ原宿店
Tシャツ¥3480/サードス
リング 帽子¥2052/ワンウ
エイ バッグ¥4860/MILK
FED.SHINJUKU サング
ダル¥7020/オリエンタルラ
フィック(ダブルイー)

色を上手に使うだけで
おしゃれ上級見え!

"黒"が"アクセントカラー"で もっとガリーを極める

パッとひと目で印象を変えられる"色"を味方につけて、無敵な夏ガ
リーをめざす!



Color/
色は
レトロ感をMIXして
映え意識!



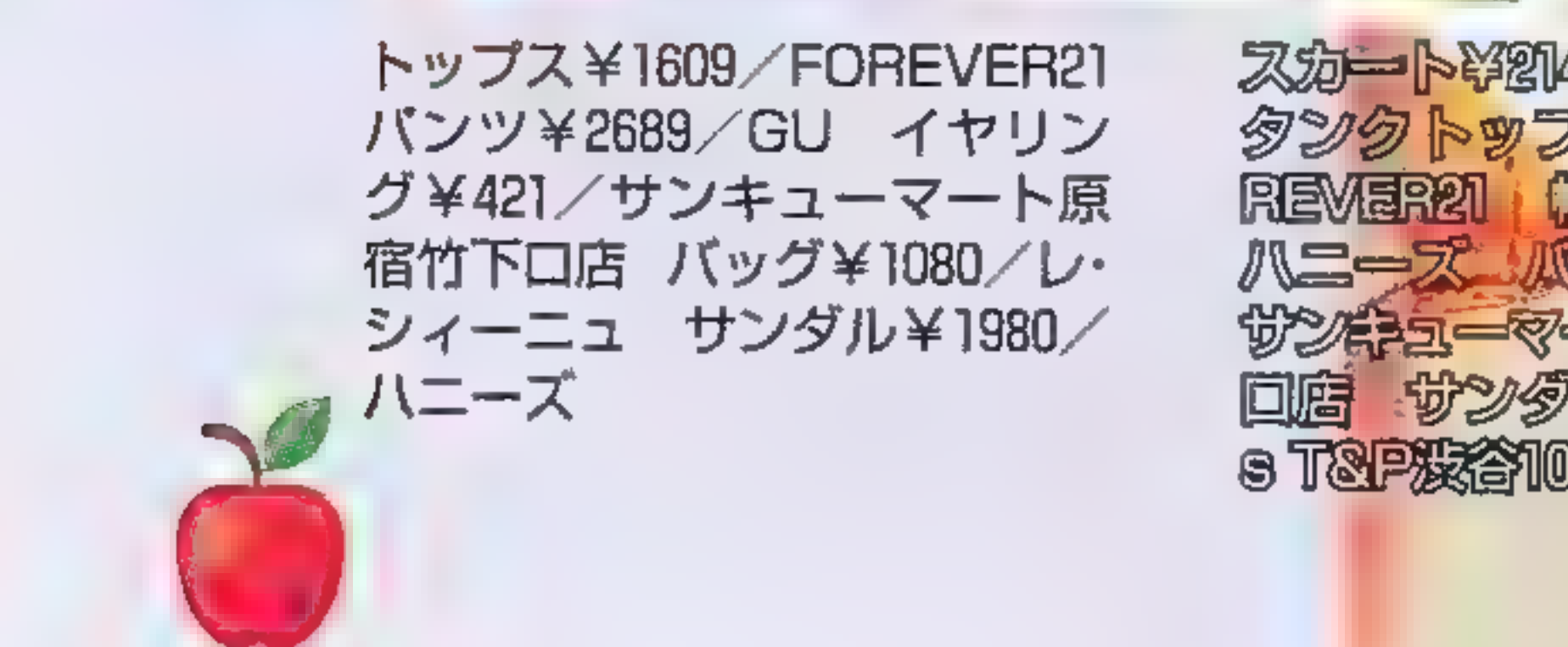
Color/
ビンテージ
ワンピース

ワンピース¥1599/
グレイル Tシャツ¥
853/GU サングダル¥
7452/RANDA

ワンピース¥2489、中に
着たキャミソール¥15
90/ともに神戸レタ
ス シャツ¥2149/ウイ
ゴ イヤリング¥324/
レ・シーニュ ショ
ーズ¥3553/レアルタ



シャツ¥1609/G
U キャミソール
¥2149/FOREV
ER21 ショート
パンツ¥2149/ウ
イゴ サングラ
ス¥1620/レ・シ
イーニユ



トップス¥1609/FOREVER21
パンツ¥2689/GU イヤリ
ング¥421/サンキューマート原
宿竹下口店 バッグ¥1080/レ・
シーニュ サングダル¥1980/
ハニーズ

スカート¥2149/ウイゴ
ータンクトップ¥1609/FO
REVER21 帽子¥1280/
ハニーズ バッグ¥421/
サンキューマート原宿竹下
口店 サングダル¥3132/CS
T&P渋谷109店



Color/
ビンテージ
ワンピース

ブラウス¥2700/エムズ
エキサイト、シューズ¥
1404/カシータ(ともに
アールセン) ワンビー
ス¥6372/NICORON
渋谷109店 パンツ¥2689
/GU カチューシャ(2
コセット)¥324/レ・シ
イーニユ バッグ¥1899/
グレイル

#モトーンストリート



Tシャツ¥1580、
ベルトつきスカ
パン¥1980/と
もにアベイル

「夏っぽくて可愛いミラ
ータイプのボックスロ
ゴ♥」(なちよす)「メン
ズは立体感のある刺し
ゅうタイプのボックス
ロゴ!」(たいこりん)

ピンク
Tシャツ
¥1580



#アメカジ



①トップス¥1580、ス
カパン¥1980/と
もにアベイル、サ
ニーマー、スニ
ーカー、リスト
スト私物

「すそを調整できたり、
長めそで気になる二
の腕も隠せるよ♥」(な
ちよす)「トレンド感
のある赤みブラウンも
ポイント!」(たいこりん)

「縦ラインの花柄でス
ラッと見えるよ!」(な
ちよす)「メンズも着や
すいように主張しすぎ
ない大きめの花柄をチ
ョイス!」(たいこりん)



「すそを調整できたり、
長めそで気になる二
の腕も隠せるよ♥」(な
ちよす)「トレンド感
のある赤みブラウンも
ポイント!」(たいこりん)

トップ
¥1580

シャツ付きブルオーバー
¥1580



なちよとたいころりんが考えた、JKが買いたい♡

夏こそ可愛いコラボアイテムを着て2人っきりの卒業パーティー♡

令和最初で最後の

アベイル

×

なちよとたいころりん

卒業コラボアイテム

完成〜!!

ふたりの夏を
くれたなちよとたいころりん
2人から最後の
贈り物だよ♡

今月号でPOPを卒業するなちよから、ありがとうの
気持ちを込めてコラボアイテムを発売♡ なちよとたい
ころりんのようにラブラブなカップルはもちろん、夏休みお
しゃれを楽しみたいコにもオススメのアイテムだよ!

撮影/たAiki スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク/水流有紗(ADDICT_CASE)
デザイン/近藤かおり 編集・文/千木良節子

カップルでも復元ちと
おソロでも夏休みや
使える大人トナリス
ワンピ=スリ

POPイタ
バカップル♡
なちよと
たいころりん

友だちと
遊ぶときは
私服MIX!

コーデ
POINT

#制服っぽオルチャン

Tシャツがベストの
夏は制服デザイン!

レイヤードタイプ
Tシャツ
¥1580

ベスト
Tシャツ
¥1280

胸元に刺しゅうは
制服に似ている感じが
いい♡

デザインは
制服をイメージして
作りました♡

Tシャツの
デザインは
制服をイメージして
作りました♡

コーデ
POINT

「胸元の刺しゅう&そで
にメッセージを入れた
よ♡」(なちよ)「ふだ
ん使いしやすいように、
あえて超シンプルに!」
(たいころりん)

CASUAL&SHOES
Avail
Avail公式アカウントで
お得な情報をGET!
www.shimamura.gr.jp/avail/
アプリ Facebook LINE Twitter Instagram
※商品はすべて7月6日(土)より発売となり
ます。

トレンドアイテム

を使ってキャラ別バトル!!

バトル
1

テイスト別! 流行アイテムでトレンドコーデバトル!

テイスト×流行アイテムで、テーマにそったコーデを作成。ちなみに制限時間は5分!

トップス¥6900/ナディア
フローレス エン エル コラ
ソン スカート¥7452/ア
トモス ピンク 渋谷109店
ベルト¥421/サンキューマ
ート原宿竹下通り店 サン
ダル¥8100/オリエンタル
トラフィック(ダブルエー)

●高校3年
湯上響花ちゃん

●高校2年
莉子ちゃん

●高校3年
田向星華ちゃん

●高校2年
中村りおんちゃん

POINT
おしりだけハデだけど、青の
パイソン柄を合わせ
てこれでもかっ
てかんじにした!

色も柄も両方ともハデ!
「だ」もきょうきょう流!

スカート¥1699/グレイル
Tシャツ¥2149/ウィゴー
イヤリング¥324/パリスキ
ッズ原宿本店 サンダル¥
3132/cs T&P渋谷109店

●高校3年
香音ちゃん

●高校1年
岩崎春果ちゃん

POINT

スカート¥3100/17kg プ
ラウス¥2052/スピーガ渋谷
109店 ソックス(3足セ
ット)¥1080/チュチュア
ンナ 靴¥3332/アイスク
リーム12

ガーリー ロンスカ =
体型カバーしつつモテ意識!

狙ってたアイテム
を先にちゃまる
に取られ、のんの
んの表情が急に
すれた!(笑)

ワンショリターなのが決めるのはそうあなた!

フプロデュースカが試される!

フ対決

モデルたるもの、ファッション力って超重要。みんなの憧れの存在でなければならない!ってことで、今回は自分たちでイチからコーディネート組んでみたよ!! スタイリストさんの辛口コメントにも注目!

撮影/堤博之 衣装協力/tommy 取材・文/安藤陽子 デザイン/ma-hgra
編集/一石沙弥加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジット記載のないアイテムは、スタイリスト、モデル私物です。



小野サン

都築サン

tommyサン

モデルとしてきちんと流行にのれているか!?

最新のトレンドアイテムを投入しつつ、いかに自分のキャラをアビれるか! うまげ、流行と個性の両立がいちばんの決め手ってこと★

ミニスカとフリルと見せつけて
きょこっとおかしなモード

帽子 ¥3132 / NIC
ORON 渋谷109店
ピアス ¥1512 / ワ
ンウェイ サンダ
ル ¥6372 / セシル
マクビー 渋谷109
店

●中学校3年
平野夢来ちゃん

GAL

POINT

オルチャン

●高校1年
筒井結愛ちゃん

サングラス ¥3866 / エ
ゴイスト ルミネエス
ト新宿店 ピアス ¥205
2 / アンビー バング
ル ¥540 / クレアーズ 原
宿駅前店 バッグ ¥42
1 / サンキューマート
原宿竹下通り店 サン
ダル ¥2480 / ハニーズ

●高校2年
山田麗華ちゃん

ALL OF THE STARS

POINT

POINT

ザ・シンプル! T
シャツ ¥950 / ダ
ブルフォーカス
スキニーデニム
¥5290 / chuu
甘コンビ. Tシャ
ツ ¥3780 / NICO
RON 渋谷109店
スカート ¥2760 /
ホッピング

カジュアル

POINT

夏っぽいカジュ
アルにするために赤
をポイントにした
よ. この色使いが
いいね!

●高校2年
東海林クレアちゃん

夏感とおしゃれ感がある
白と赤とデニムって最強!

●中学校3年
ゆなちゃん

カジュアルに転ばずときは
明るい差し色が不可欠!

ベスト ¥1690 / ブラ
ンガールズ イヤリ
ング ¥421 / サンキ
ューマート原宿竹下
通り店

POINT

淡い色みだけだと
可愛くなりすぎる
から. イエローの
ウエボとデニムで
カジュアルに★

シャツ ¥2760 / chuu 帽子
¥2916 / セシルマクビー 渋谷109店 イヤリング ¥540
/ クレアーズ 原宿駅前店
バッグ ¥3132 / フィラ ス
ニーカー ¥6264 / コンバー
ス

●中学校3年
フ瀬陽鞠ちゃん

ピンクと白の白っぽい色で
ガーリー感を出すもの!

ガーリー

トップス ¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング
¥324 / パリスキッズ原宿本店
バッグ ¥1799 / グレイル 靴 ¥
7020 / ダブルエーオリエンタル
トラフィック (ダブルエー)

●高校2年
熊田来夢ちゃん

①ガウシ ¥1799
グレイル. ブラト
ップ ¥5616 / ファ
イグランドグアイバ
ー イヤリング ¥
421 / サンキ
ューマート原宿竹下通
り店 サンダル ¥
5292 / ノオーヴォ

帽子 ¥421 / サンキューマート原宿竹下
通り店 チョーカー (5本セット) ¥756
/ クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥4320
/ ヴァンズ (カリフォルニア デプト)
スニーカー ¥5940 / ヴァンズ ジャパン

カジュアルもガーリーもGALも. いろんなキャラの
モデルがいるのがPopteen! だからこそ.
自分らしい個性のある服を選べないといけないし.
どんな洋服でも着こなせないといけない!

たれが次なるおしゃれフ

第3回
次世代モデル
ごほうび
争奪バトル
連載

個性が大渋滞&セル
真夏のファッションセン

決められた組み合わせを重ね着や小物使いで
与えられたジャンルに変化したもん勝ち!

立ち

ありきなセルフプロデュースバトル!!

バトル
3

Tシャツ¥4860/アンクル
ーシュ渋谷109店 パンツ
¥8532/one spo 帽子¥
4212/リップサービス イ
ヤリング¥756/クレアーズ
原宿駅前店 サンドル¥20
99/グレイル

POPモデルにはとにかく個性が必要。おしゃれ以上にキャラを立
たせるためのプロデュース力をここではチェック、スタート!

それぞれのチーム全員でくじ引
き! 当たりを引いたらプロデ
ューサーになれる、と大興奮★

プロデュース権をめぐって
くじ引きで運試し!

たれをプロデュース
するのかジャンケン
で順番にセレクト★

権利を得たあやみ
ん、ゆびび、らい
りーが、プロデ
ューサーのコをドラ
フト式で指名!

プロデュースされる
ために全力で自分を
アピールする面々!

プロデュースに指名してもら
うためにはアピールが大事。つ
てことで、みんな必死(笑)。

選んだコに似合う
コーデづくり開始
制限時間は10分

指名したコのギャ
ラ変に挑むプロデ
ューサーたちの目
は真剣そのもの。
さて、出来は…?

GAL チーム

きょうきょう、
せいせい、ゆびび、
りいたむ、れいたび

カジュアル&オルチャンチーム

あやみん、らいりー、
ゆびび、りいたむ、
れいたむ

ガーリーチーム

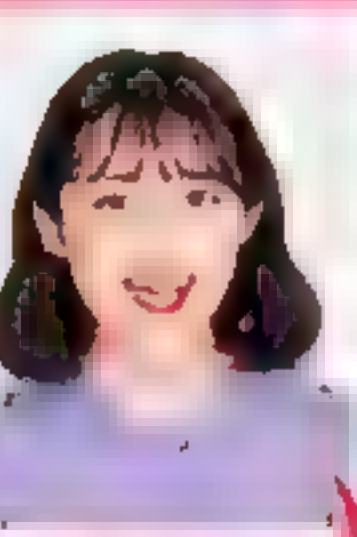
あやみん、らいりー、
ゆびび、りいたむ、
れいたむ

らいりーが
プロデュース!
ガーリー

あやみんが
プロデュース!

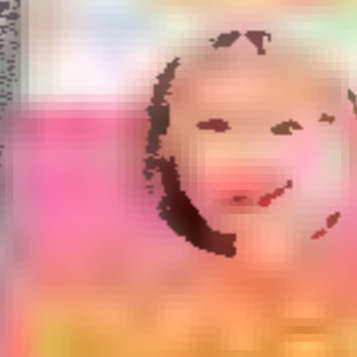
カジュアル & オルチャン

ゆびびが
プロデュース!
GAL

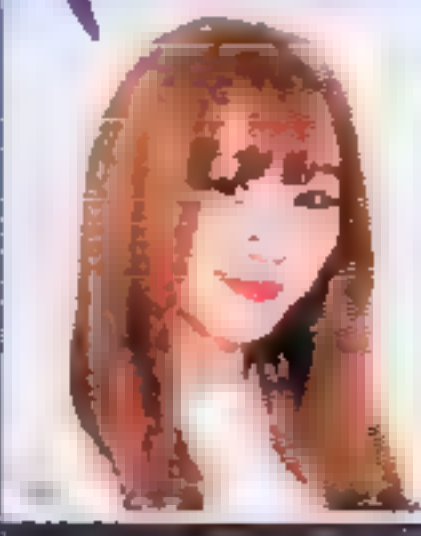


きょうきょうはホ
ーイ、のんのんは
ガーリーに、2人
の個性も強調した
よ★(あやみん)

いつもどおし、
ソコにチェンジ★



るちゃは髪が明る
いから服はシンプ
ル、くれたんは
海外のリゾートG
AL風に!(ゆびび)



シャツ¥5292/NiCORON渋谷
109店 キャミソール¥4860/ア
ンビー ショートパンツ¥3618
/chuu サンドル¥9612/リ
ップサービス

Tシャツ¥1399/グ
レイル スカパン¥
8532/アンビー サ
ンドル¥11858/エゴ
イストルミネエスト
新宿店

トップス¥1717/ウィゴー ビ
スチェ¥1299/グレイル スカ
ート¥3229/FOREVER21 バ
ッグ¥5292、サンドル¥7452/
ともにセシルマクビー渋谷109
店

のんのんらしさを残した
キュートな日オルチャン

ビスチェとスカートの
セット¥4298/ヴォル
カン&アフロダイティ
渋谷109店 Tシャツ¥
1609/スピンス バッ
グ¥2149/FOREVER
21 ソックス(3足セ
ット)¥1080/チュチュ
アンナ 靴¥3132/cs
T&P渋谷109店

Tシャツ¥2157/スピ
ンス オーバーオール参
考商品/ソコナラ
めがね¥421/サンキ
ーマート原宿竹下通り
店 ソックス(3足セ
ット)¥1080/チュ
チュアンナ スニーカー
¥7020/ヴァンズ ジ
ャパン

プロデューサー担当のコが他チームのコをコ
ーデでキャラ変。似合うかどうか、大事♥

自分らしい個性を発信できるか!?

キャラ

ゆい

オールインワン ¥9612/アンビー イヤリング¥800/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥7452/FLAG-J渋谷109店

シャツ¥1595/sevens 原宿竹下通り店 Tシャツ¥853/GU ショートパンツ¥2149/FOREVER21 帽子¥3132/フィラ バッグ¥2700/イング ソックス¥378/ウィゴー スニーカー¥15984/プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

ストリート感があふれる パーファルのグラデが最高！

ゆい

トップス¥6372、帽子¥4212/ともにリップサービス パンツ¥8618/エゴイスト ルミネエスト新宿店 ベルト¥421/サンキュー マート原宿竹下通り店 バングル(5本セット)¥324、イヤリング¥324/ともにパリスキッズ原宿本店 サンダル¥3672/cs T&P渋谷109店

エゴイストの柄を使ったオトナ系スタイルが最高！

あいら

トップス¥3780/セシルマクビー渋谷109店 パンツ¥4370/chuu ピアス¥2052/アンビー サンダル¥9612/ワンウェイ

ワンウェイのカラーコーデでフェスな格好が最高！

あいら

Tシャツ¥853/GU パンツ¥2570/ホッピング 帽子¥2149/ウィゴー スニーカー¥10260/フィラ

リットちゃんなカラーでフェスな格好が最高！

あいら

トップス¥5292/イング キャミソール¥2052、ピアス¥1512/ともにワンウェイ サンダル¥7452/セシルマクビー渋谷109店

ワンウェイのカラーコーデでフェスな格好が最高！

まじまじ

トップス¥6372/フィグアンドヴァイパー スカート参考商品/プランガールズ イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥5540/chuu

フィグアンドヴァイパーのカラーコーデが最高！

まじまじ

Tシャツ¥999/グレイル スカート¥3370/プランガールズ イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2030/サブフォーカス スニーカー¥9180/スキャチャーズ ジャパン

グレイルのカラーコーデが最高！

まじまじ

トップス¥2149/ウィゴー スカート¥4215/chuu ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥9180/フィラ(アトモス ピンク 渋谷109店)

ウィゴーのカラーコーデが最高！

まじまじ

Tシャツ¥1393/FOREVER21 スカート¥2080/chuu カチューシャ¥540/クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥22680/リーニン(アトモス ピンク 渋谷109店)

FOREVER21のカラーコーデが最高！

まじまじ

Tシャツ¥3229/W♥C ジャンスカ¥2490/プランガールズ イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥10800/フィラ

W♥Cのカラーコーデが最高！

SHOP LIST

定期的にはSHOPLISTのモデルは、人気上位のコ限定なので、超レア♥ 10月号から3か月間登場！

SHOPLISTのモデルになれるよ!!

今年っばさ小物使いが大事。あとは自分らしい、キャラをどこまで出せるかで決まります！

誌面投票 締め切りは 7月10日(水) 必着!

いちばんおしゃれだと思ったコの名前を、巻末アンケートの投票欄に書いて送ってね。みんなの1票で、モデルの運命も変わるよ!

小野サン

今年っばさ小物使いが大事。あとは自分らしい、キャラをどこまで出せるかで決まります！

都築サン

失敗しがちな小物使いをいちばん重視しました。でも、わりとみんなまともなほうでした！

tommyサン

失敗しがちな小物使いをいちばん重視しました。でも、わりとみんなまともなほうでした！

のにしまむらがイイ5つの理由!

くるぴた簡単帯
だから1人でも
着付けられる!!

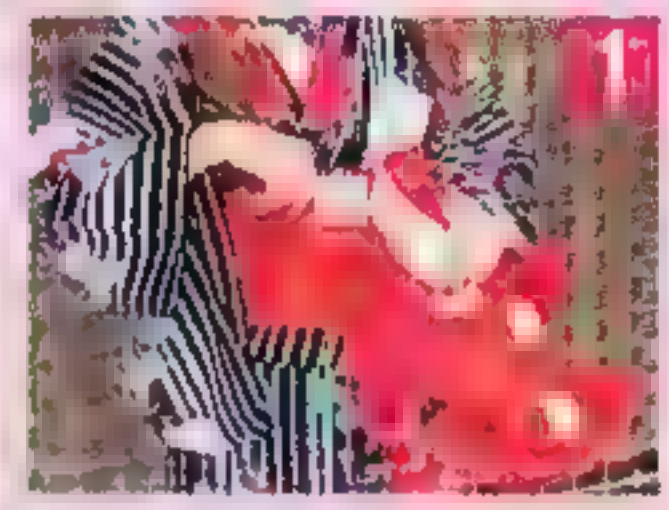
自分の
テイストに合った
柄が選べる!

帯を1人で結ぶのは難しいけど、しまむらのつくり帯は初心者でも簡単にできるよ!

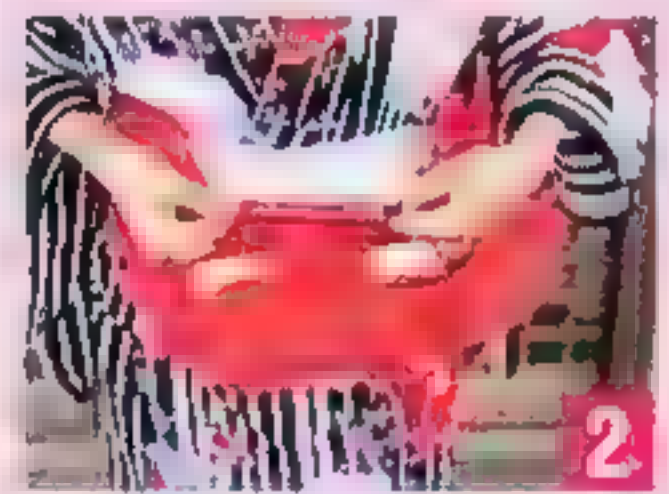
ガーリーな花柄からカジュアルに使えるストライプ柄まで、しまむらのゆかたはデザインが豊富♥



ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・下駄) ¥5800(7/3発売予定)、髪飾り ¥580、バック ¥1900以上しまむら



帯をウエスト部分に巻きつけたら、ついている面ファスナーを合わせて貼りつけよう。



あとは1で巻きつけたところに、リボン状になった帯のフックを差し込むだけ!



リボン部分をくるっと後ろに回せば帯のできあがり! これなら1人でもできる♥

白×ブルーの配色なら花柄もオトナっぽい♥

いつもはストリートな

めるるはパープル花柄

めるるは、ストリートなパープルにハマるパープルカラーをゆかたでも取り入れたよ!!

イエローの帯が映える濃色ゆかたで夏祭りへ!

●高校3年
ねおちゃん

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん

鮮やかな椿の
大花柄で
しっとりいい女♥

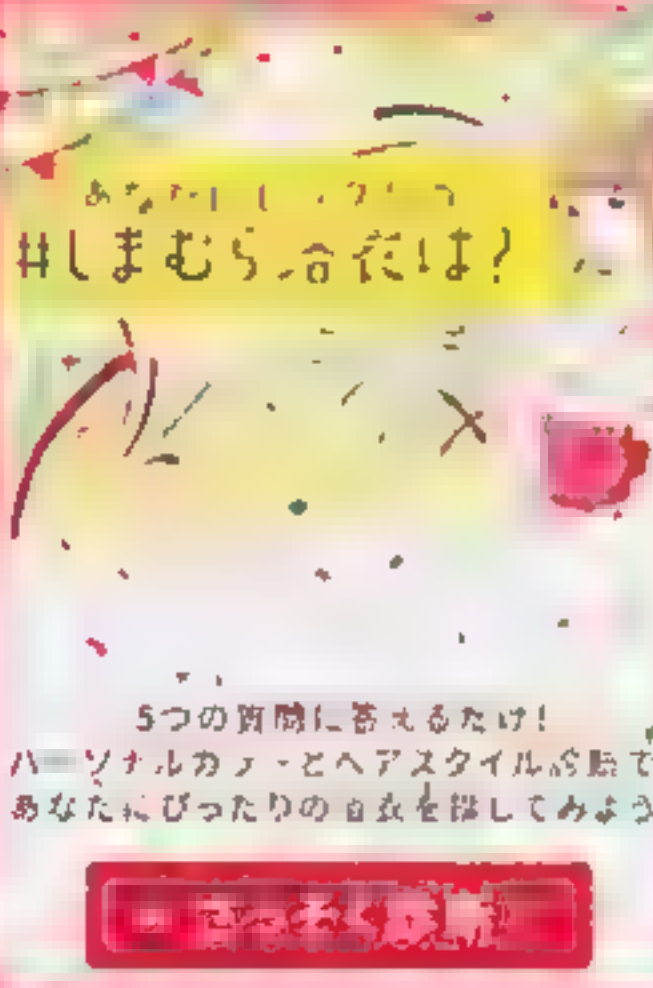
いつもは
ビンテージな

しまむら

<https://www.shimamura.gr.jp/shimamura/>
※売り切れの場合は、ご了承ください。
※商品により柄の位置が異なります。

しまむらゆかた診断実施中!

カラー・サイズ・スタイル診断であなたにぴったりのゆかたを診断してみよう!



ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・下駄) ¥4900、髪飾り ¥580、飾りひも ¥980、バック ¥1500、下駄 ¥980以上しまむら

ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・下駄) ¥4900(7/3発売予定)、髪飾り ¥580、バック ¥1900以上しまむら

ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・下駄) ¥4900、髪飾り ¥580、飾りひも ¥980、バック ¥1500、下駄 ¥980以上しまむら

りだい! JKがおねだりしやすい値段で買える可愛いゆかたはしまむらで手に入れるのが正解!!

令和最初の
夏休みは
オトナっぽくなる♥

撮影・堤博之 スタyling・山下知香ヘアメイク・太山恵奈・デザイン・近藤がおり編集・文・Sachia撮影協力・葛飾区観光フィルムコミッション・柴又神明会

たがなんとALL ¥5800以下で手に入る!! 夏イベント楽しむなら絶対買いでしょ♥

5

メンズゆかたも
あるがらカップルでも
着られる♡

メンズ用もあるから、夏デートの予定をたてたら一緒にしまむらに買いにいくのもあり!

オトナっぽゆかたデビューする

濃色も 淡色も
オトナっぽく
着られる!

華やかなのに子どもっぽくならない、JKでもオトナっぽく着られるデザインが豊富にそろってる!

右・ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・下駄)¥4900、髪飾り¥580、バッグ¥1900、下駄¥980/以上しまむら

左・ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・下駄)¥4900、髪飾り¥580、バッグ¥1900、下駄¥980/以上しまむら



パールのワンツーンでオトナ!

小物をダークカラーにしてオトナ!

●18歳 高橋文哉くん



女の子の感覚アピール♡のゆかたで

ゆかた4点セット(ゆかた・簡単帯・腰ひも2本・下駄)¥4900、髪飾り¥580、飾りひも¥980、バッグ¥1900、下駄¥980/以上しまむら

種類豊富だからママと一緒に
買いにいくのもあり♡

ALL¥5800以下!!
安い!可愛い!簡単!

おだんご
食べたい♡

黒ベースのゆかたなら
高見えする! ゆかた
3点セット(ゆかた・
帯・下駄)¥4900/しま
むら

左・ゆかた4点セット(ゆかた・帯・腰ひも2本・下駄)¥5800、髪飾り¥580、バッグ¥780/以上しまむら

右・ゆかた4点セット(ゆかた・帯・腰ひも2本・下駄)¥5800、髪飾り¥580、バッグ¥780/以上しまむら

プリンセス柄ゆかたの2コ1はヘアも
姫っぽくオソロに!



2コ1コーデが可愛くなる
ディズニーのゆかたも発売

お花のなかにさりげなくデザインされたキャラが可愛いディズニーのゆかたでオソロコーデ♡



右・ゆかた4点セット(ゆかた・帯・腰ひも2本・下駄)¥5800、髪飾り¥580、飾りひも¥980、バッグ¥1500/以上しまむら

左・ゆかた4点セット(ゆかた・帯・腰ひも2本・下駄)¥5800、髪飾り¥580、飾りひも¥980、バッグ¥1500/以上しまむら

リトルマーメイド柄
ゆかたは
写メも2コ1で♡

親友&彼氏と遊ぶ花火大会や夏祭りは最高に映える思い出つく

しまむらのゆかたで

75 もうすぐ待ちに待った夏休み! 令和になって最初の夏休みは、全力で思い出に残したい! しまむらなら今年らしくてオトナっぽいゆか

令和
夏の

最強可愛い Hair Style ヘアスタイル

近ごろモデルからのリクエストが急上昇してる巻き髪がこちら♥ ふつうの巻き髪より簡単で夏っぽくてどのキャラのコにも似合う! そんな最強のマーメイド巻き、覚えとかなきゃソン♥

撮影/山下拓史 ヘアメイク/五十嵐タ子(Nord) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) デザイン/midoriya 編集・文/西野晩代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

Playback! POPで流行した巻き髪をおさらい!

オルチャン風ウェーブ 辛口ねじりウェーブ トップ盛り巻き 甘いぐるぐる巻き



オルチャン旋風により韓国ガールっぽい外流し巻きが流行。全体を外巻きにして毛流れを一定方向に整えたスタイル。前髪はシースルーが主流に♥



毛束をねじりながら巻いて外国人風のバサッと感を演出★太めのコテでゆるく巻く時代の到来。ねじり巻きと同時に無造作なかき上げ前髪も流行!



トップにふわっとボリュームを出して小顔にサグる! カール感はゆるめだけどトップを立ち上げてボリュームUP。顔まわりは内巻きに。



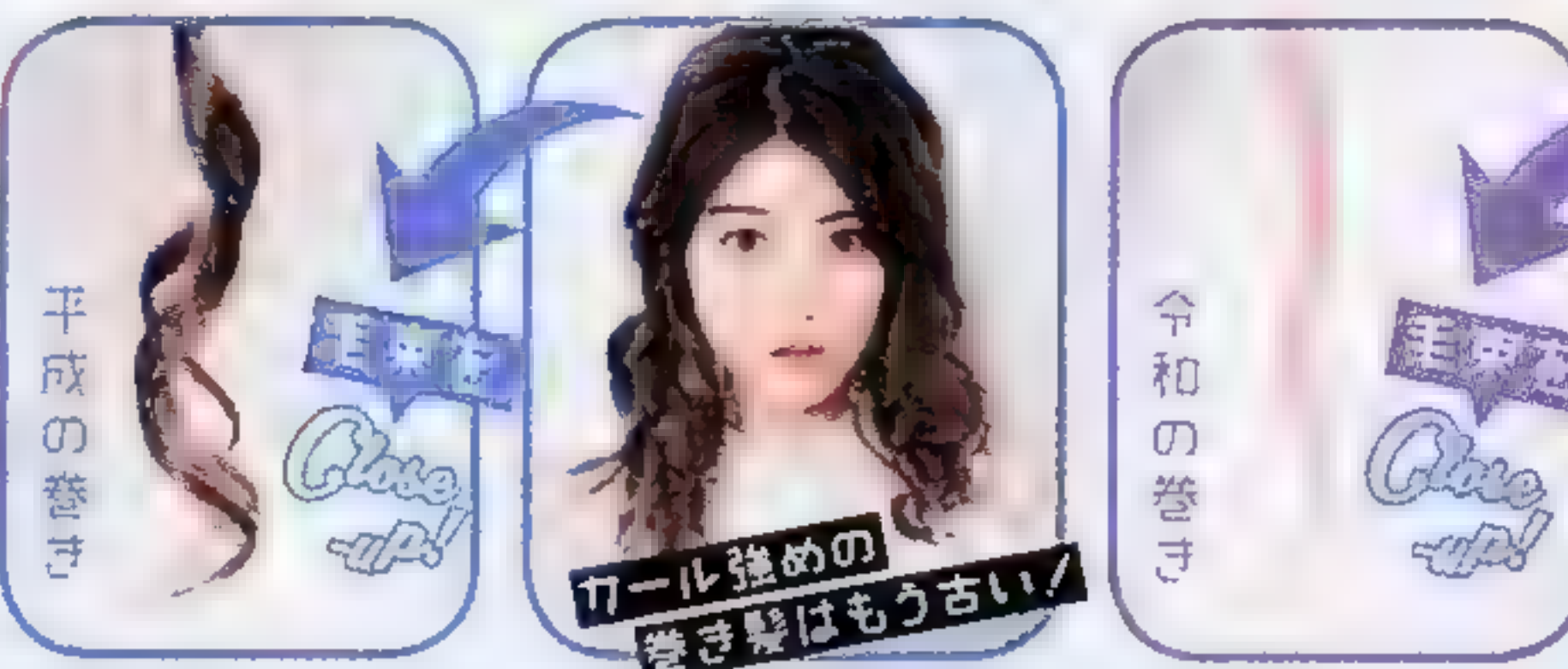
つーちゃん発信で人気が爆発した姫GALスタイル♥根元から毛先までしっかりカールをつけた強めの巻きは、甘GALのトレードマーク!

いまいちばん新しく可愛い巻き髪は マーメイド巻き♥

What's マーメイド巻き?!

なみなみ状のカールでつくる巻き髪のこと

平成の巻きは立体感のある縦カールだったけど、マーメイド巻きはゆるい平面ウェーブ。カール感を出しすぎないのが特徴。



毛束を比べると、平成の巻きは強めカールなのに対してマーメイド巻きはゆるくてやわらか



ボリュームひかえめなリラックス感が魅力♥



根元を一度に巻くとのっぺりして可愛く見えない! トップの毛束を幅広く取って巻くと、頭が膨張して見えちゃう。細かい動きをつけてね。

コテのフタに毛束を引っかけるとカクッとクセついちゃう! コテのカーブに逆らってフタに毛束を引っかけると、変な角度にクセがつく原因に★

コテを使ったマーメイド巻きのやり方



コテ巻きの特徴
アイロンよりも簡単
巻きがとれやすいコ向け
カジュアル感強め

全体を巻いたら手ぐしでほぐしワックスを★
表面の根元は毛束を細く取って立体感を出す
毛先は逃がさず最後までカールをつけるとキレイ
①と②の動きをくり返し山→谷のカールをつける
2カール目はコテを裏返して毛束をはさむ!
上下にブロックングし、下の段から巻いていく
毛束の熱が冷めたら手ぐしでふわふわにほぐす。ワックスをなじませてカールをキープ。
上段を巻くとき、表面の根元部分は細めに取って巻く。動きが出ておしゃれ感がUP♥
毛先もしっかりはさんで。内巻きにすると甘い、外巻きにするとカジュアルなフニキ。
フタを外側にして②の下をはさむ。ここでもつくったカールを引っばらないよう注意。
コテのフタを内側にし、①のすぐ下をはさむ。このとき上のカールを引っばらないこと。
最初のひと巻きは必ず山の角度のカールに。毛先はコテのカーブにそわせて引っばって。
コテを横に持ち、フタを外側にして薄く毛束をはさむ。2秒ほど熱を通してカールづけ。

オトナガーリーな7セモ風ウェーブ♥



一度に取る毛束は欲張りすぎないで薄めを意識してはさむ毛束が多すぎると熱が通らず、クセがつきにくい。少しずつはさむことが大事。

アイロンを回転させるときは角度をつけすぎないで★
回転させる角度は180度が目安。角度をつけすぎるとカールが汚なっちゃう!

アイロンを使ったマーメイド巻きのやり方



アイロン巻きの特徴
カールの強さを調整可能
コテでやるよりゆるめ
ガーリー&GAL向け

ヘアスプレーをまんべんなくかけカールを固定
顔まわりだけはアイロンを斜めにして巻いていく
表面の毛束は斜め上に引っばりながらクセづけ
毛先は内向きにクセつけてまとまりをUP!
次は外向きに回転させて谷の角度にクセづけ
手首を内向きにくるっと返してクセつける
全体を2~3段にブロックングしてスタート★
アイロンのウェーブは角度が浅いのので、取れやすい。スプレーでしっかり固定してね。
毛束に対して斜めにはさみ、毛先までクセづけ。毛束がリンカクにそうから小顔見え!
上めに引っばりながらクセづけると、トップにふくらみが出るよ。ここポイント!
②と③をくり返して巻いていき、毛先は内巻きにカールさせて。まとまりがよくなるよ。
毛束をはさんだまま、今度はアイロンを外向きに180度回転。すべさせながら熱を通して。
アイロンをすべさせながら内向きに90度回転させる。これで山の角度のクセがつく。
アイロンで毛束をまっすぐはさむ。巻きがつきにくいコは毛束を薄めに取りといていい♥

コテとストレートアイロン、それぞれを使ったマーメイド巻きのやり方を教えるよ♥
初心者でもマスターできる詳細プロセス&コテとアイロンの仕上りの違いにも注目!

コテでもアイロンでもつくれる! 簡単&時短で初心者OK!

夏休みやりたい
巻き髪No.1/
波ウエーブで
アリエルみたいに
可愛く♡

マーメイド巻きが

オールジャンル似合う!!

カジュアル
マーメイド

Reina
オトナGAL
マーメイド

●19歳
土屋怜菜ちゃん

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

ビスチェ¥2052/エムズ
エキサイト(アールセン)
×アクリップ(2コセッ
ト)¥421/サンキューマ
ート原宿竹下口店

キャミソール¥2473/
FOREVER21 パレッ
タ¥421/サンキューマ
ート原宿竹下口店 イ
ヤリング¥324/レ・シ
イーニュ

●18歳
中野恵那ちゃん

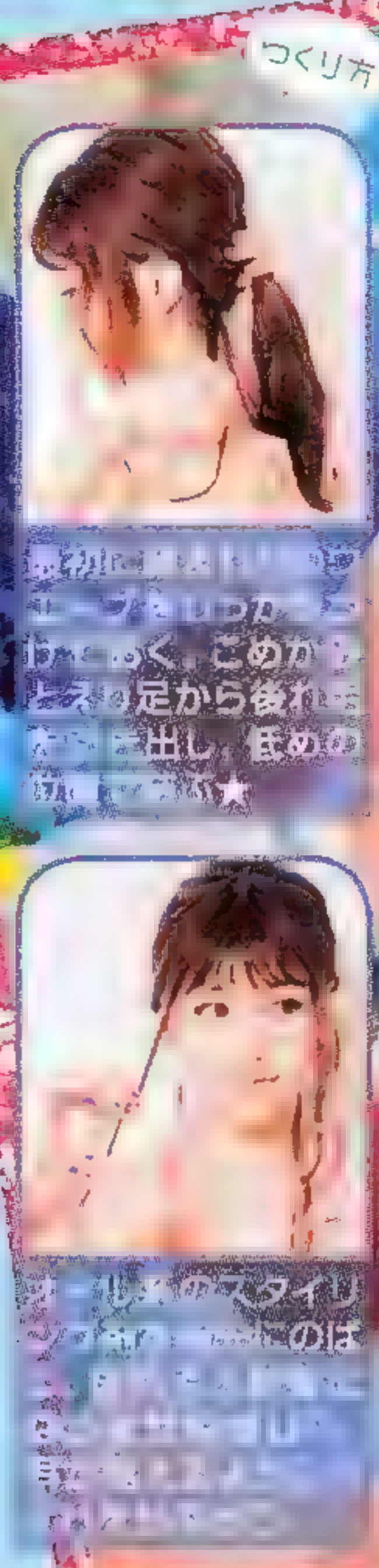
●中学校3年
ゆなちゃん

Ena
ガーリー
マーメイド

Gina
オルチャン
マーメイド

キャミソール¥1393/FOREVER21 中に着たトップス¥2484/エムズ
エキサイト(アールセン) スカート¥5540/chuu ヘアクリップ(2コ
セット)、イヤリング各¥421/ともにサンキューマート原宿竹下口店

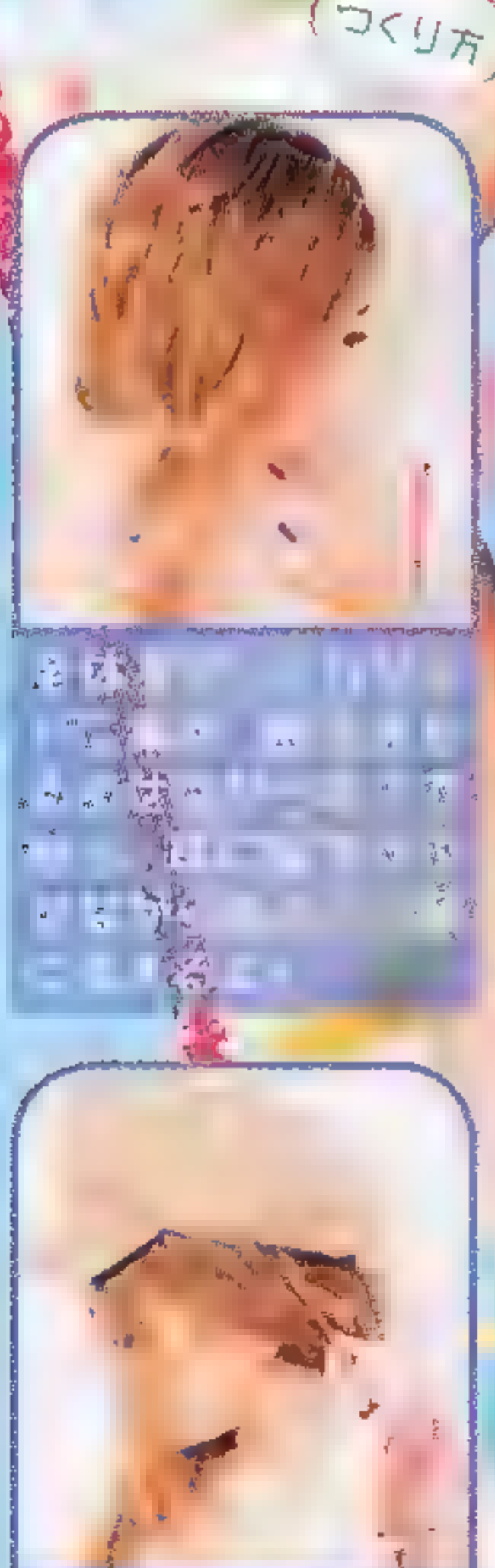
トップス¥1609/FOREVER21
パレッタ¥324/レ・シイーニュ



ヘアピン(2コセット) ¥421 / サンキューマート原宿竹下口店 トップス ¥2689 / FOREVER21

映えカフェめぐりなら

BIGぱっちゃんぽん
ゆるウェーブポニー



帽子 ¥2052 / キャレツツ渋谷109店 キャミソール ¥1609 / FOREVER21 ピアス ¥756 / クレアーズ 原宿駅前店



竹下通りを買い物なら
白バケ × 後れ毛残しかぶり

帽子 ¥5184 / MILKKEE D.SHINJUKU Tシャツ ¥2480 / 戦ードスプリング 赤ヨーカ ¥324 / レ・シーニユ



片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。



片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。



片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。



片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。

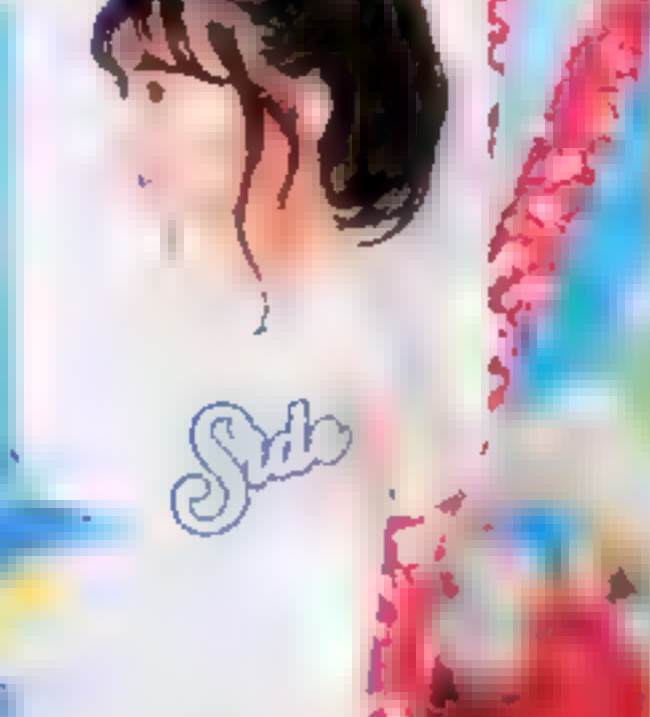


片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。



カラーサングラス × ブレイズ風 細結び

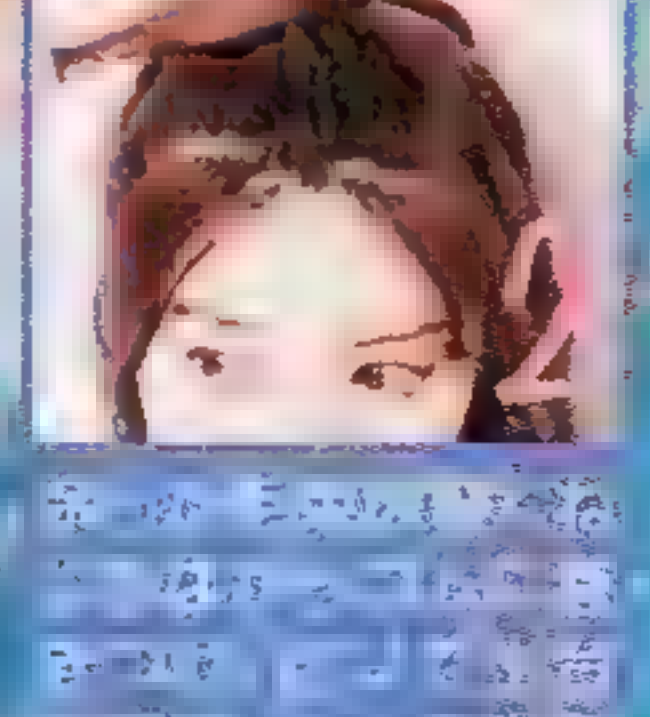
サングラス ¥421 / サンキューマート原宿竹下口店 トップス ¥2149 / ヘアヨムセッ ¥324 / ともにウィゴー イヤリング ¥540 / クレアーズ 原宿駅前店



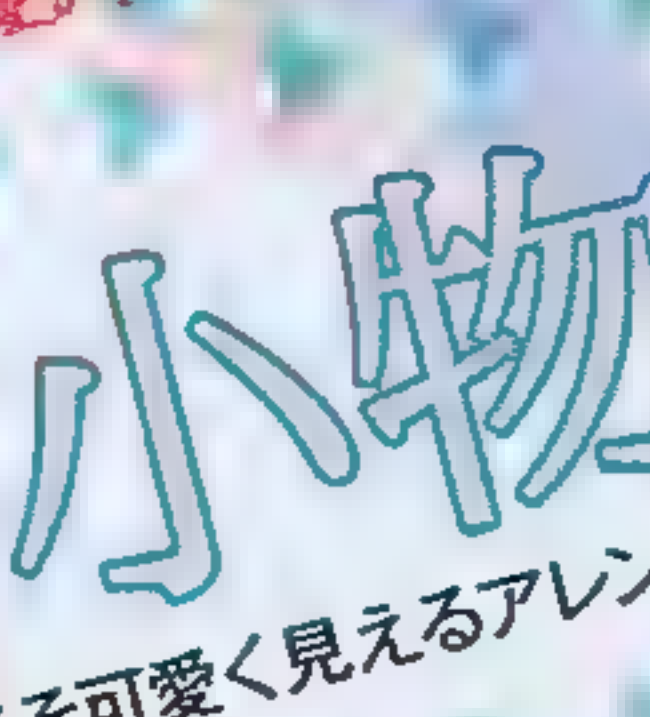
片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。



片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。



片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。



片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。



クリアイヤリング × ハーフアップ おだんご

イヤリング ¥1079 / スピンス ワシピース ¥3229 / インダ



片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。

片毛を短くカットするだけで、全体的にボリュームアップが期待できる。サイドに巻くことで、さらにボリュームアップが期待できる。

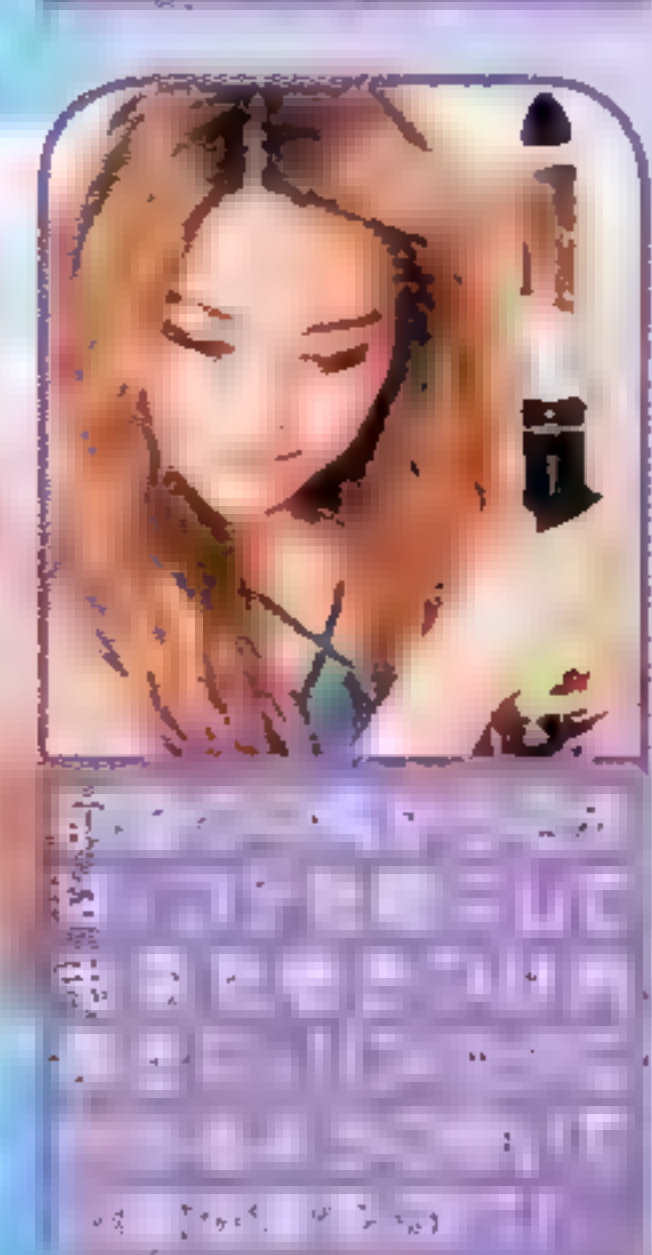
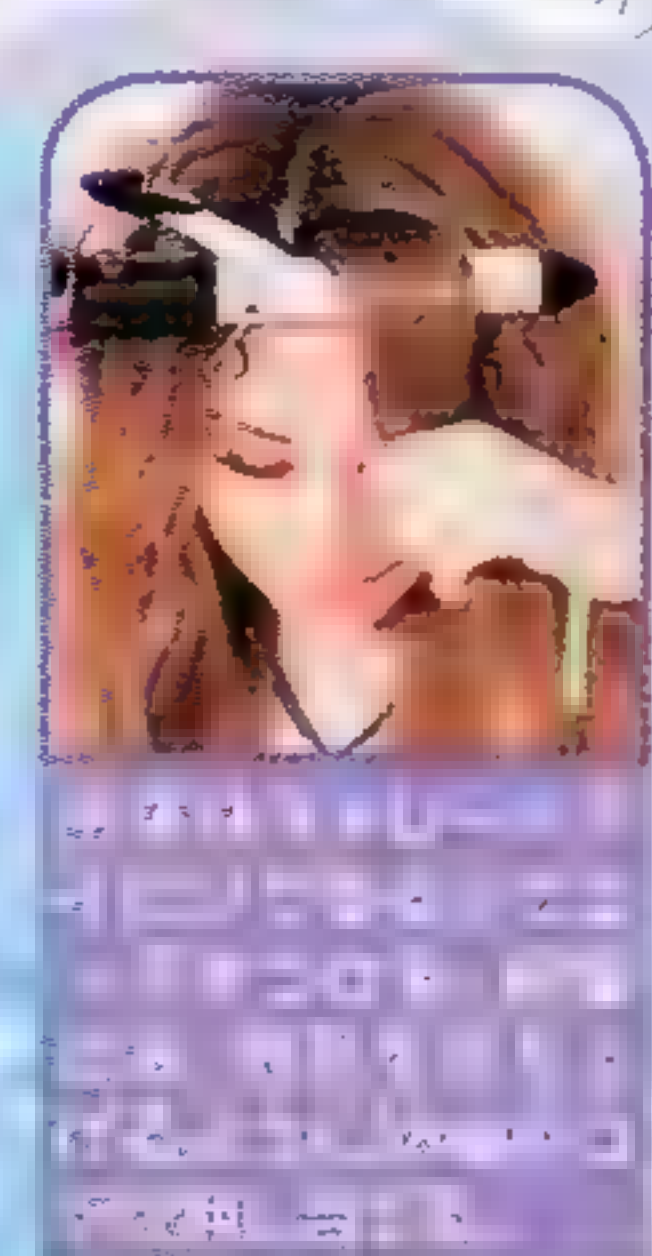
トレンド小物 × マーメイド巻きで 涼しげアレンジ!
ゆるウェーブだからこそ可愛く見えるアレンジを紹介。流行中の夏小物との相性もバツグン!

モデルの セルフマーメイド巻き& キャラ出しアレンジ!

マーメイド巻き大好き
モデルが、こだわりの
つまみセルフテク&
夏アレンジを披露!



ねえよは



スタイリング
オイル
¥249 は女
子っぽい
夏の髪で
髪をまとめる



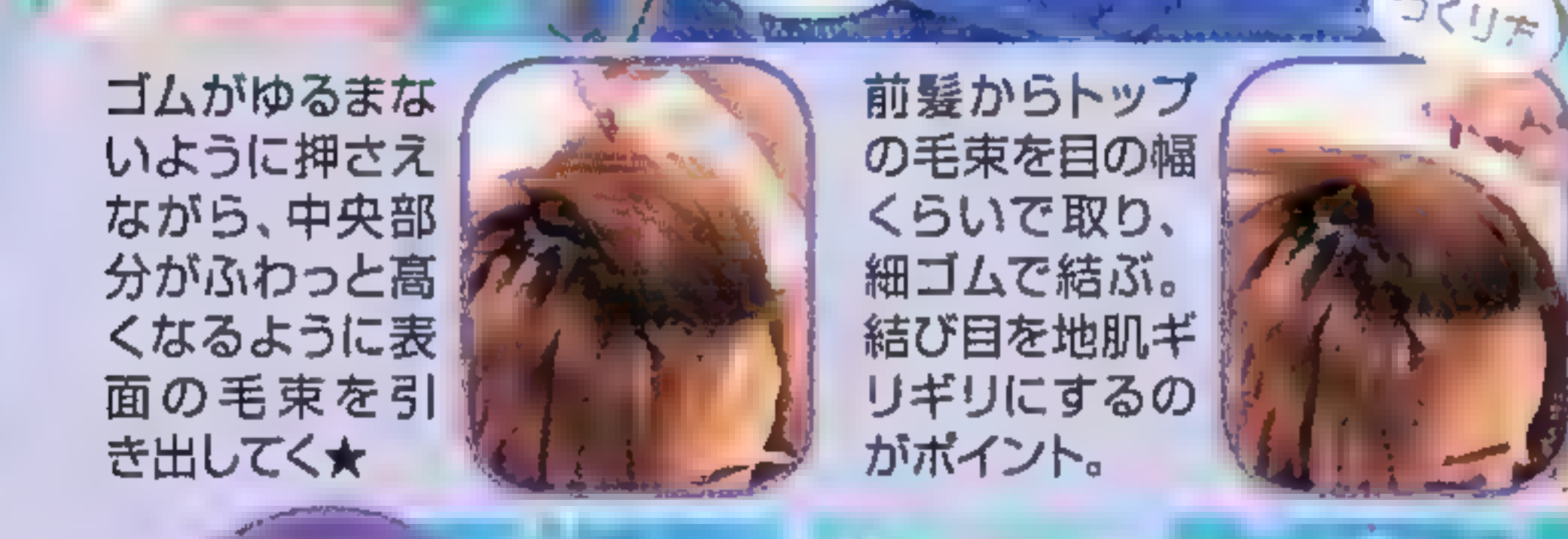
太めのゴムを2本使
うでハーフアップに
結ぶ。結び目の幅が
長くなって、根元が
立ち上がるよ!

こめかみラインでブ
ロッキングで頭
べんに髪を集める。
手ぐしでやってざっ
くり感を出して。

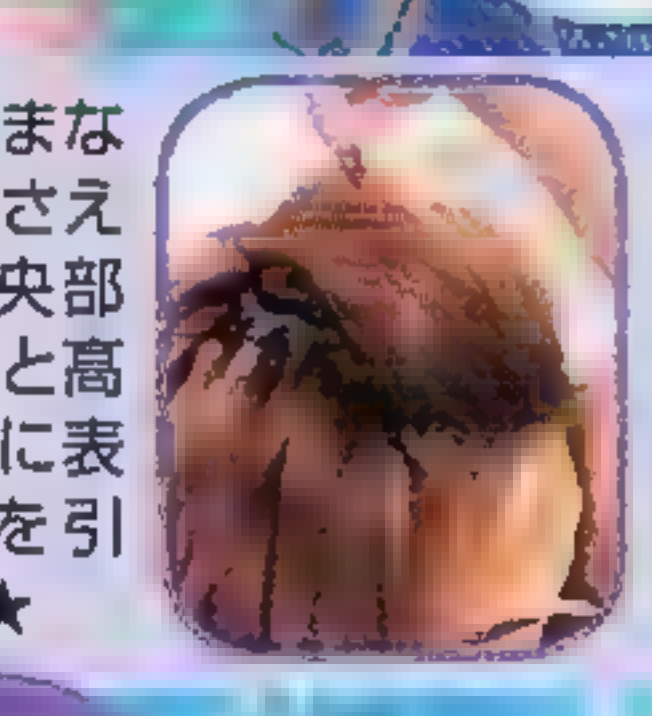
夏も赤リップLOVE
透け感のある
赤なら暑苦しくな
いし、ヘルシーな
ヘアに合う!

でっぺん
ハーフアップ!

ツヤブラウンの囲みシャドー&フ
チなしのブラウンカラーコンで、盛
りすぎないかんじに♥



ゴムがゆるまな
いように押さえ
ながら、中央部
分がふわっと高
くなるように表
面の毛束を引
き出して★



前髪からトップ
の毛束を目の幅
くらいで取り、
細ゴムで結ぶ。
結び目を地肌ギ
リギリにするの
がポイント。

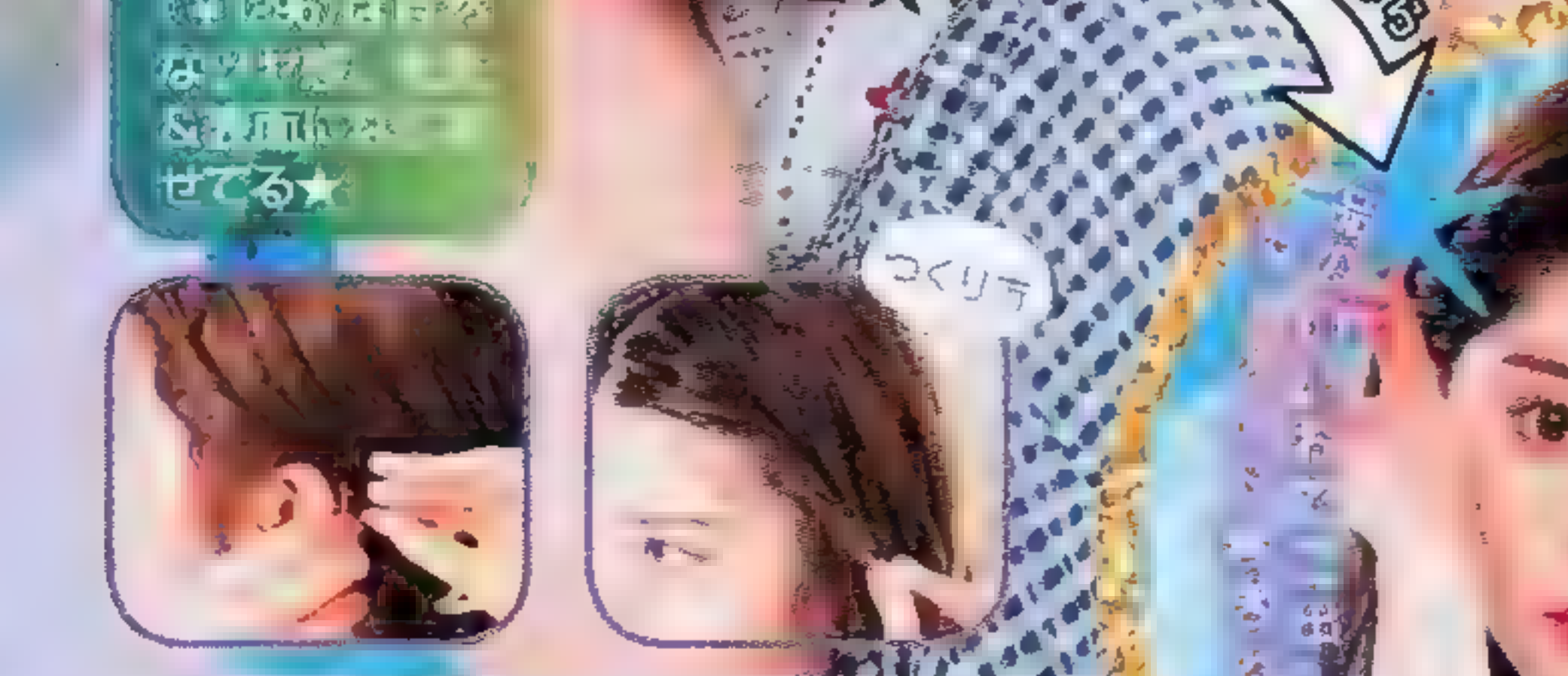
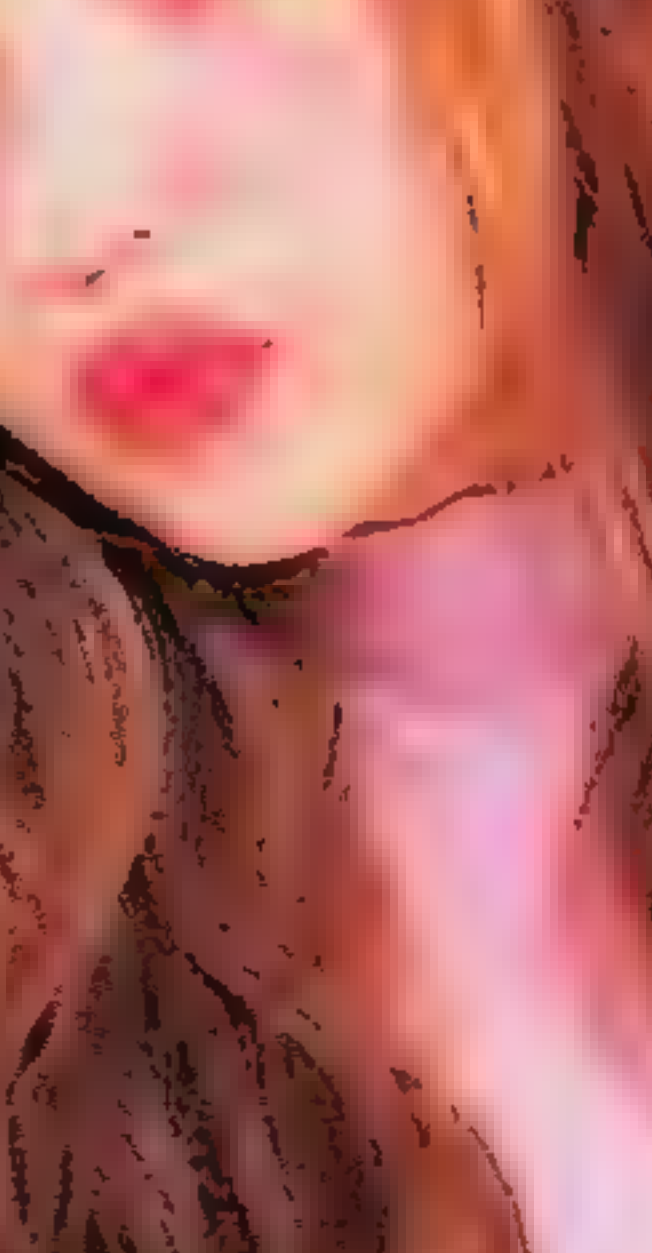
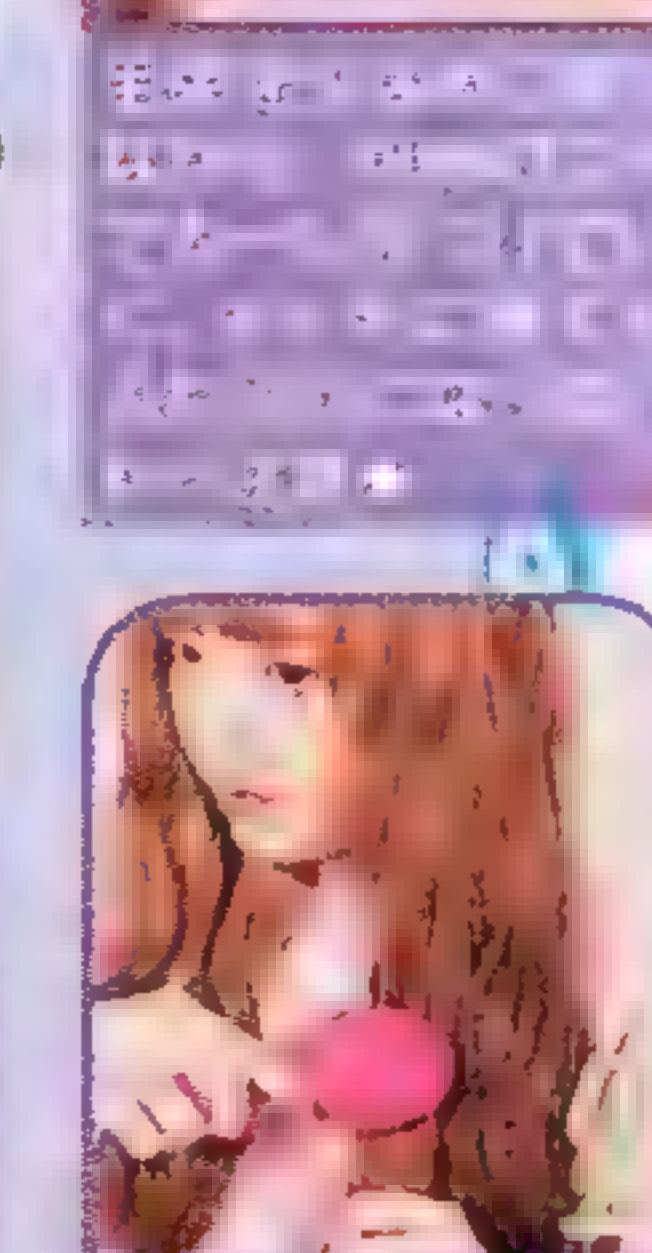


トップ盛りポンパ!

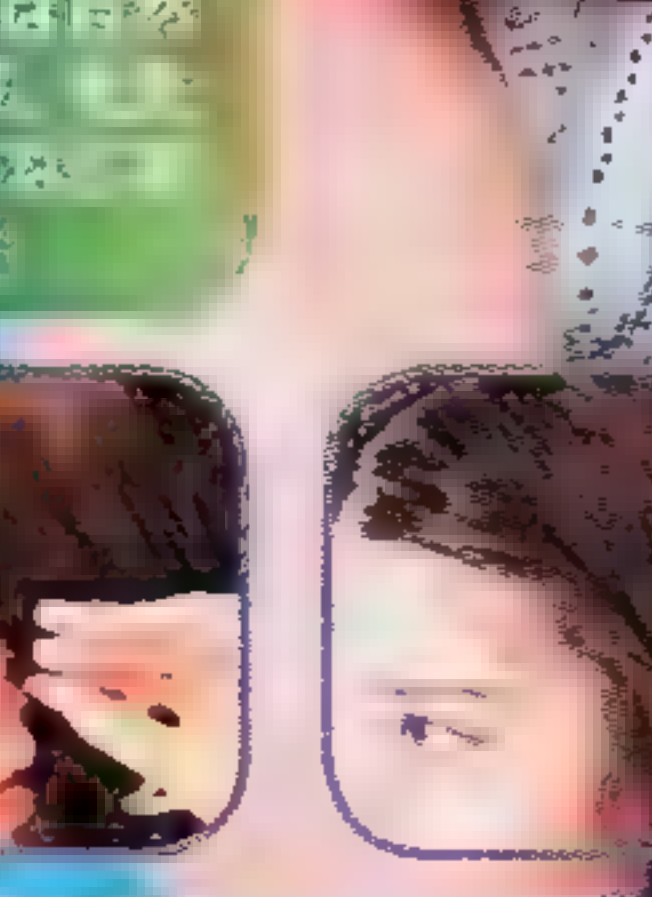


ちゃん
えは

前髪を流してあさと系か
オマにイメチェン



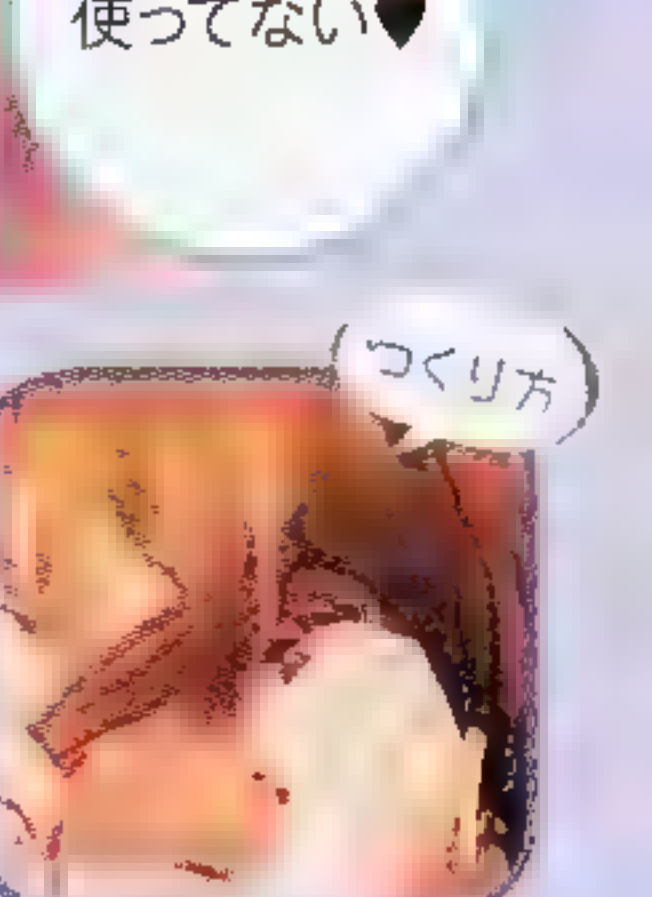
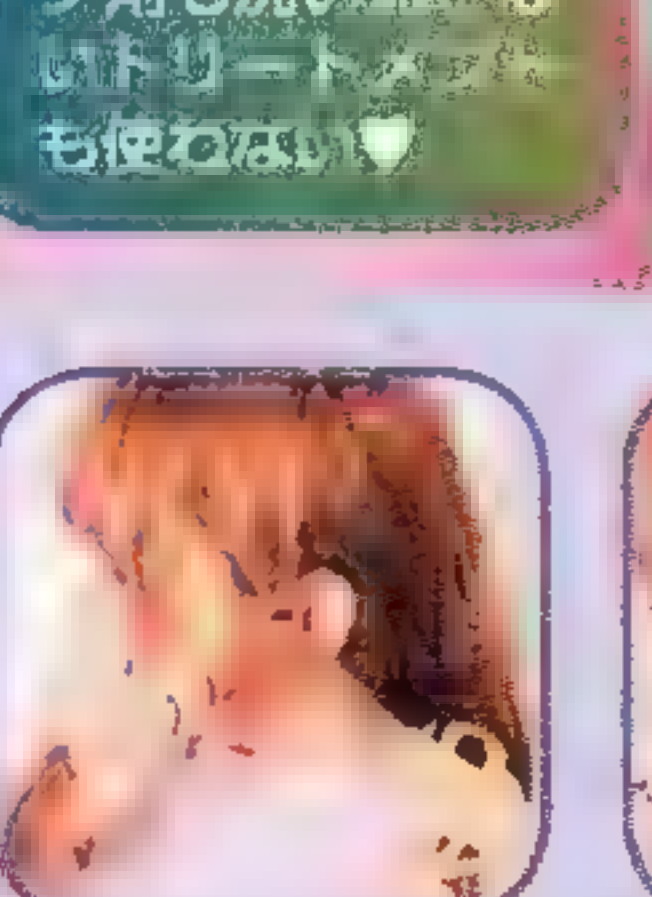
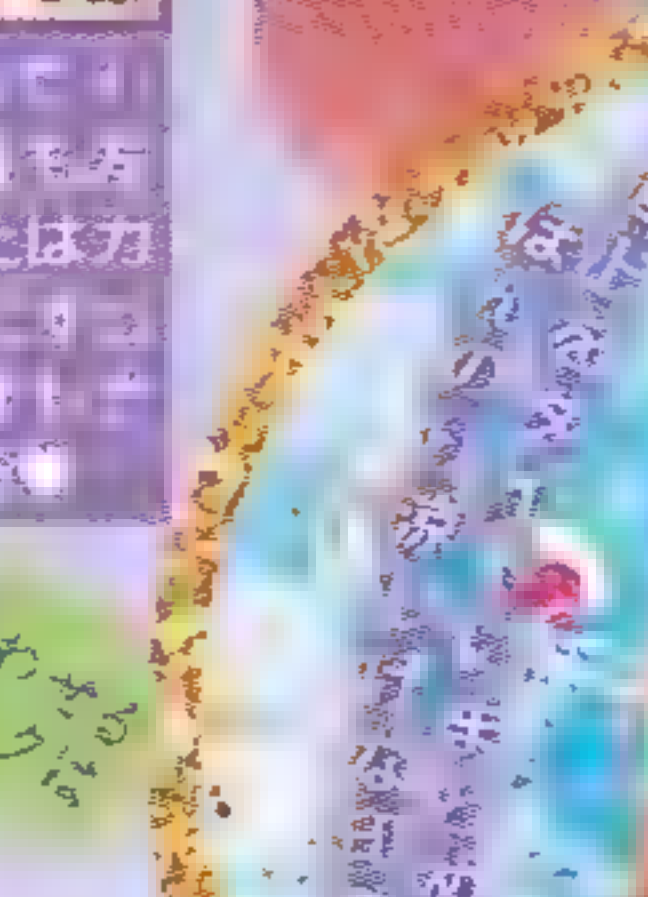
耳裏までねじったら
ピンで土台に固定/
ねじった部分を少し
引き出し、逆側も同
じようにやるよ。



前髪&トップをざっ
くりセンターで分け、
前髪を入れ込みな
がら生え際によって
外向きにねじって。



ふたえ幅と涙袋にラメ入
りのピンクブラウンを
ON。アイラインもブラウ
ンでヌゲ感を出す♥



ベタつくのが
だからスタイリ
ング剤も洗い流さ
ないトリートメン
トも使わない♥

使っていない♥



耳上チビ
くるりんぱ!

女子っぽい赤
がピンクのリ
ップを、もとの
唇よりちょっと
小さめに塗
って上品に♥

くるりんぱの毛先を
左右に分けて引っば
り、根元をぎゅっと
つめて耳にかける。
左右同様にやるよ。

トップをセンターで
分け、サイドの髪を
取る。根元をたるま
せて細ゴムで結び、
くるりんぱする★

ツインねじりでおでこ出し!

まで目チカラをUPさせたい!

次世代モデルは、地まつ毛みたいに自然に盛れるナチュつけまでデカ目効果を狙う♡

POINT



つけまをつけてから、目尻部分にだけマスカラをON! これでさらにボリュームUP!

カバーフェクトエクステンションマスカラ ¥1620 / ディーアアップ

No.02 ゆぴぴ

の甘GALは長いつけまがキメ手♡

POINT



下まぶた全体にインシャドーを塗る。目尻を強調するとデカ目になる。

② 目尻のラインを強調。インシャドーを塗る。目尻を強調するとデカ目になる。

トピックス ¥2060 / カルティエ ¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店



●高校2年 古田愛理ちゃん

アイドールのステータス! 地まつ毛みたいに自然に盛れるナチュつけまでデカ目効果を狙う♡

No.01

あいいるは

地まつ毛が短くてもつけまでパッチリ目にする!

「まつ毛にコンプレックスがあるかも、つけまがあれば悩み解消して自信が持てる!」

トピックス ¥2779 / サードスプリング / カチューシャ ¥1080 / サディア フローレス エンエル コラソン イヤリング ¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店



フサフサまつ毛に。シークレットラインリクスラッシュ942(ビューア) ¥1296 / ディーアアップ

No.03

のんのんは

つけるだけで即可愛い♡ フサフサまつ毛に夢中

「海外の女の子みたいなのすっぴんでも可愛い。がつくれるつけまをつくりたい!」

●高校3年 香音ちゃん

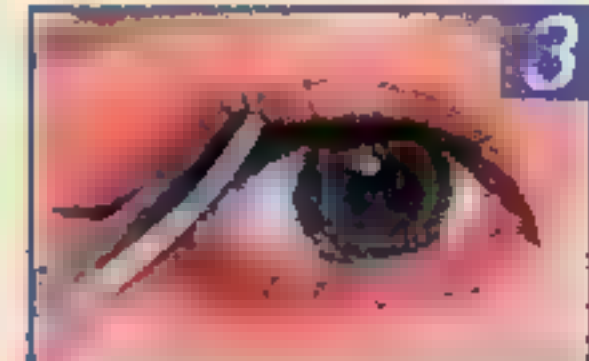
有名つけまブランドのプロデュース権をかけて専属モデル11人がバトルにエントリー! 第1回のお題はつけまのキャラ出しセルフメイク! 推しモデルに投票してね♡

のつけまをスさせてください!!

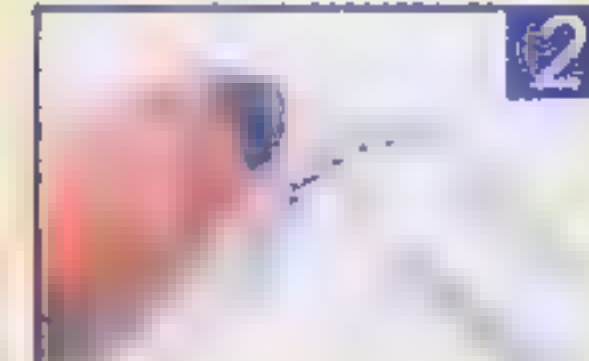
～キャラ出しセルフメイク編～

つけまメイクを発売してるPopteenからNEXTプロデューサーが誕生するよ!

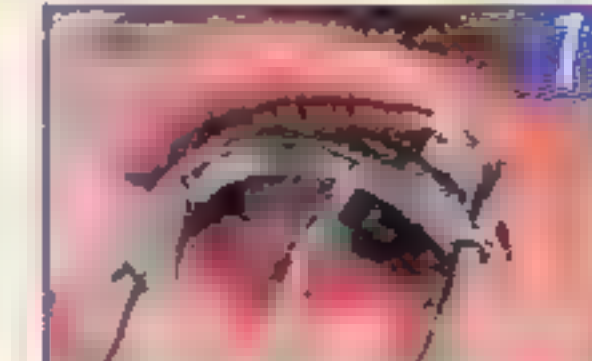
まずは基本のつけまのつけ方をチェック!!



のりが透明になったら、つけまを中央、目尻、目頭の順で目のキワにのせてね!



つけまをトレイから正しい取り方、軸の部分に専用ののりを均一につけるよ!



つけまをつけるまえにビューラーでまつ毛の根元をはさみ、軽くカール!

エントリーナンバーで 誌面投票 & 公式 Twitter リツイート バトル!

各モデルのエントリー番号を書いて、7月16日(火)必着で投票してね! 後半戦と合わせた最終総合ポイントで勝者が決まるよ!

第1回目のルール説明

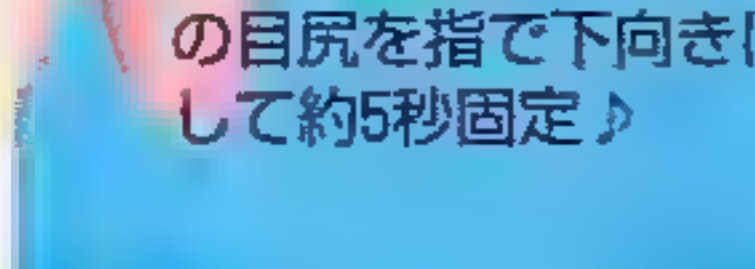
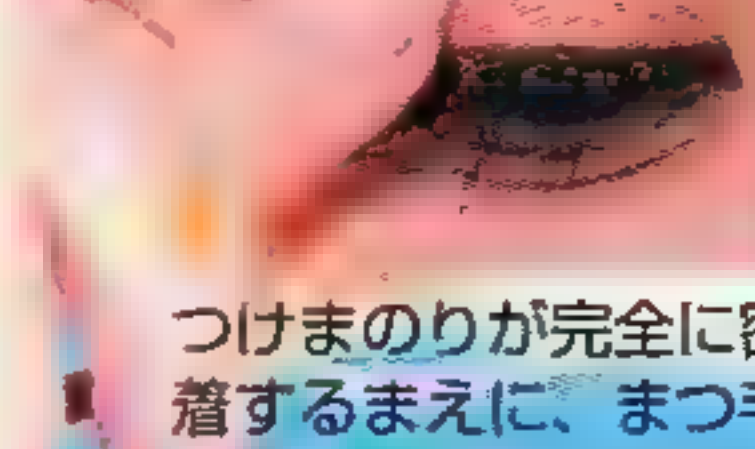
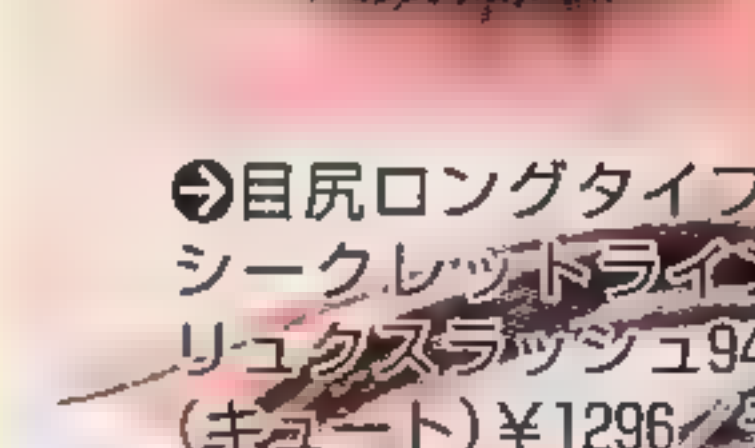
D-UPで人気のつけま9種類のなかから好きなつけまを選んでキャラ出しメイクをする!

選考方法 P.145にある誌面投票と、7/1にPopteen公式Twitterから投稿する自撮り写メのリツイート数をカウント!

審査基準
♡つけまが似合ってるか
♡自分のキャラを出せてるか
♡マネしたいメイクしてるか

後半戦は次号で発表!

最終的に選ばれたモデルにはプロデュース権をプレゼント!



POINT



つけまのりが完全に密着するまえに、まつ毛の目尻を指で下向きにして約5秒固定!

ツイザーを使ってつけまをON。地まつ毛になじむように、目のキワにつけるのが◎!

トピックス、ネックレス、首飾り、リスト物

個性をアピールしたい次世代モデル6人はナチュラルつけ



No.04 **やあていー** は
目元になじむナチュ
つけま推し★

「今回つけまをつけて、本当に感動！こんなになじむつけまをもっと広めたい！」



●高校1年
筒井結愛ちゃん

POINT

ツィンダーでつけまをまぶたにON。のせるときに上向きにしてつけまを立ち上げるよ。

◎細かい調整も簡単にできる。パーフェクトツィンダー ¥864 / ディーアアップ



シャツ ¥4309 ウィゴー

レースつきトップス ¥2149 ウィゴー イヤリング ¥324 / パリス キッズ原宿本店

No.05

リコリコ は
つけまで目ヂカラを
出して写真映えしたい！

「目ヂカラが倍増するし、自撮りをしたときもまつ毛がちゃんと写ってるのがすごい！」

SNS運動

D-UPのつけま
プロデュース権を
かけた専属11人の
2か月限定
バトル企画

私のD-UP
プロデュース

オトナなネコ目を目指して挑む

No.06

くれたん は
キョットアイに合う
フサフサまつ毛を
つくりたい！

「ラインは濃いめ、まつ毛は自然なのがいまっぽい！つけ心地も軽いのがいいね！」

ワンピース ¥3229 / ウィゴー イヤリング ¥540 / クレアーズ 原宿駅前店

POINT

目尻長めデザインでオトナのボリューム。カラーコレクション04(クール) ¥1296 / ディーアアップ

つけまをつけてからラインを描き足す。目尻は太めなラインで目元にするよ。

◎くっきり発色する濃密ブラック。シルキーリキッドアイライナー ¥1404 / ディーアアップ



ほんのり甘い繊細ナチュラル。ラッシュミュー01(スウィート) ¥1296 / ディーアアップ

まつ毛を目立たせたいから、シャドーは色よりラメ感重視！指でふたえ幅に塗るよ。

①ひと塗りで目元にキラめきをプラス。エチュードハウス ルックアット マイジュエルBR420

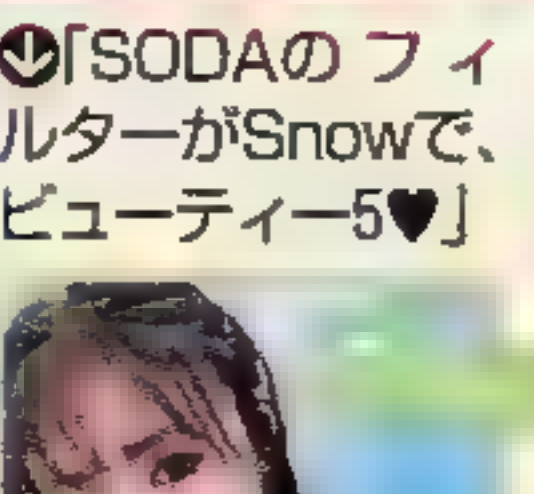
目印はモデルの自撮り写メ！Popteen公式Twitterからリツイートしてね♡
7/1(月)19:00に投稿！7/8(月)18:59までのリツイート数を競うよ！



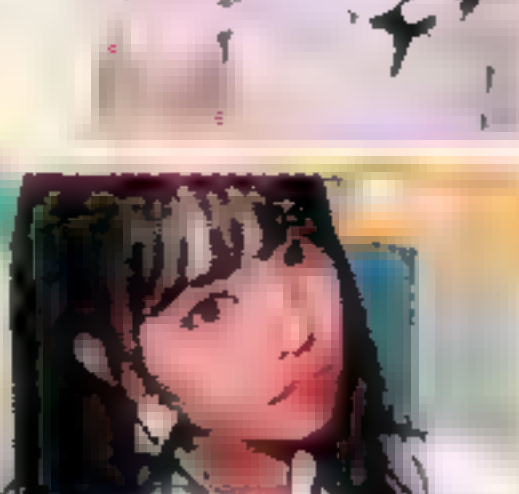
①「B612で撮ってフィルターはMilkで加工したよ！」



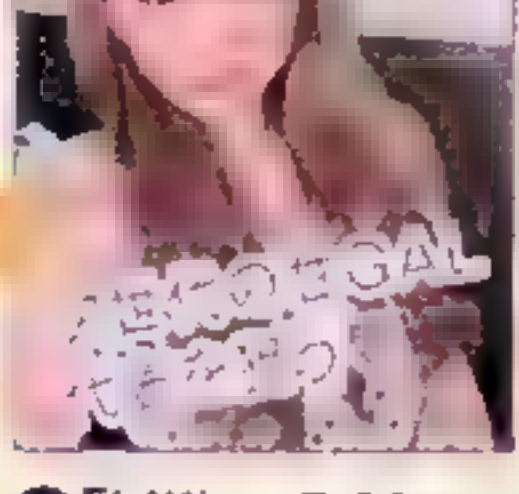
①「ノーマルカメラで、BeautyPlus美肌30」



①「SODAのフィルターがSnowで、ビューティー5♡」



①「UlikeのNature. 上からのアングルが盛れる♡」



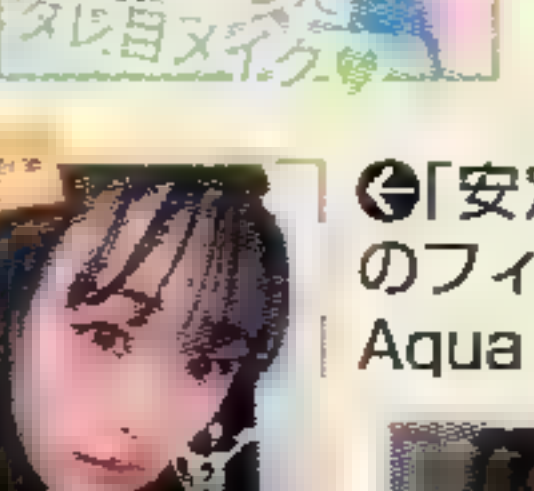
①「Ulikeの加工がシャープ可愛い20！」



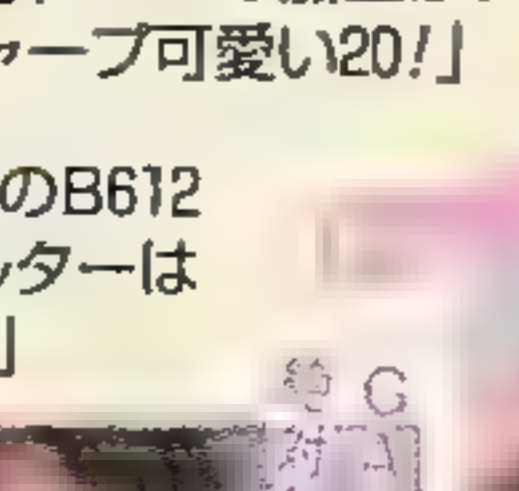
①「VSCOのA4加工、シャープ処理5.0」



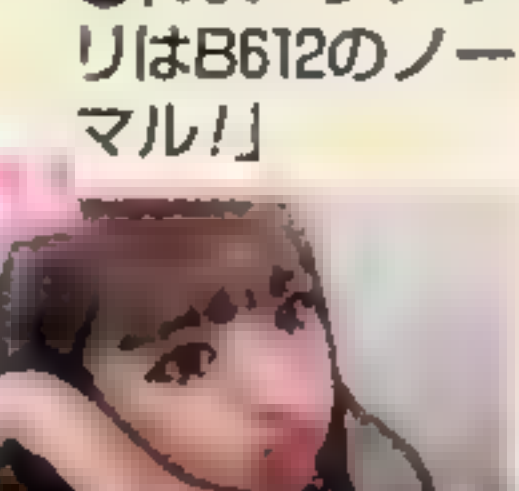
①「安定のB612のフィルターはAqua♪」



①「Ulikeのノーマルで撮ったよ！」



①「アプリはSODA A. フィルターはB ellの80だよ！」



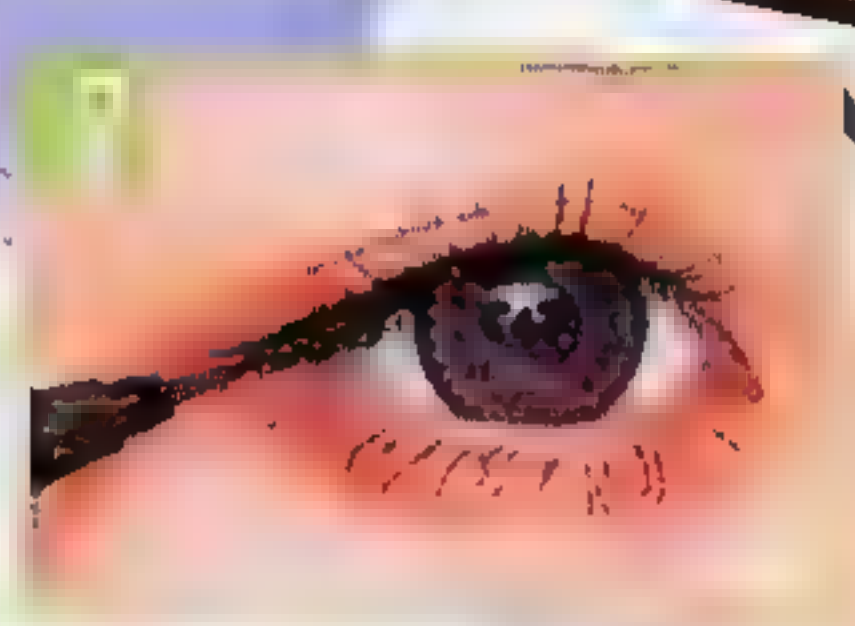
①「カメラアプリはB612のノーマル！」

③密集した自然な毛束で目元を印象的に。ラッシュミー05 (ナチュラル) ¥1296/ディーアップ



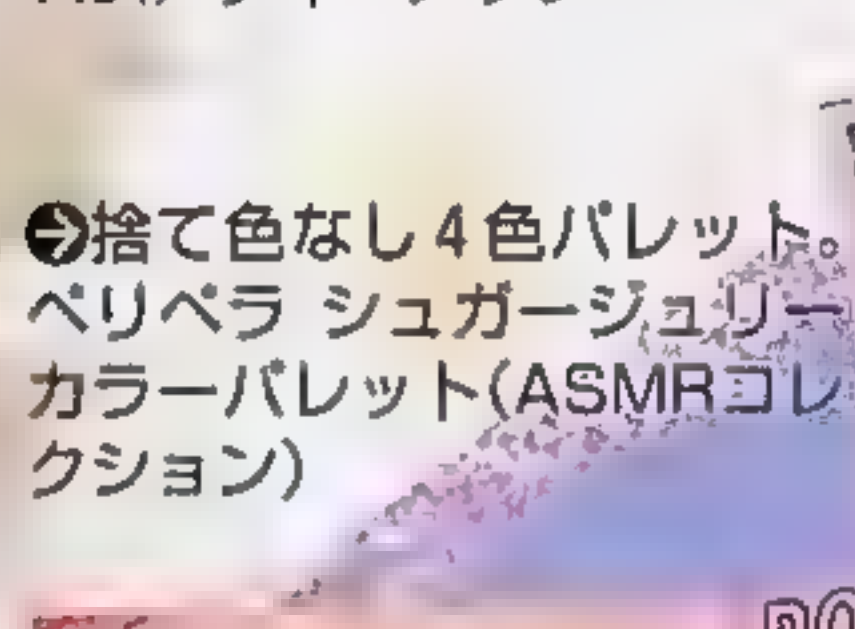
中央下のゴールドシャドーを指に取り、上下のまぶたにON。目元を引き締めるよ。

④使いやすいブラウン系のシャドーパレット。3CE マルチアイカラーパレット #ALL NIGHTER



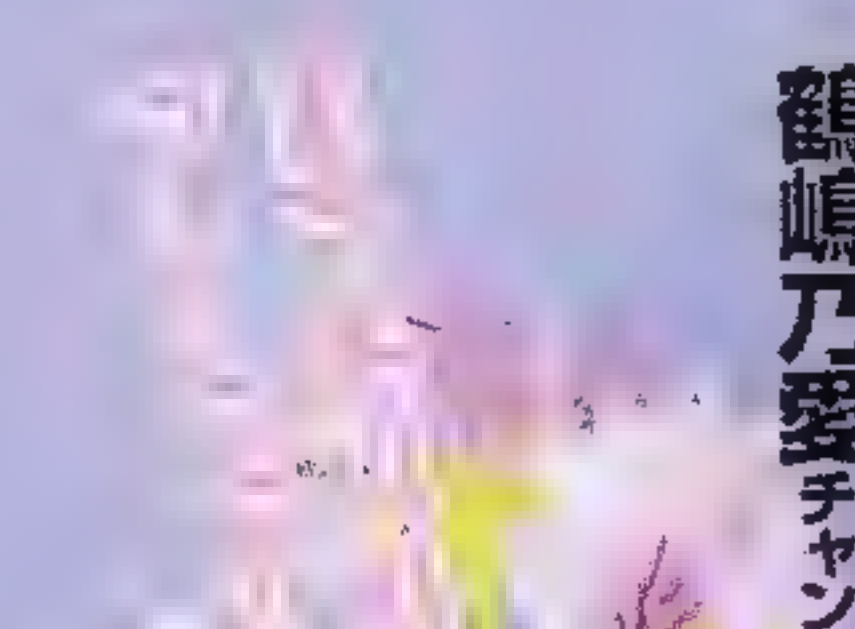
黒のアイラインをつけまにそって引く。目尻は目の形に合わせてタレさせるよ。

⑤スルスルなめらかにアイラインが描ける。シルキーリキッド アイライナー-WP BK ¥1404/ディーアップ



⑥捨て色なし4色パレット。ベリベラ シュガージュリーカラーパレット(ASMRコレクション)

右下のピンクブラウンを指で上下のまぶたにポンポンON。指だと濃くならないよ。



●高校3年
ねおちゃん

ジャンスカ ¥3886/スピンズ
Tシャツ ¥980/ハニーズ

●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん

ブラウス ¥9100/ナディア
フローレス エンエルコラ
ジョン イヤリング ¥756/
クレーアス 原宿駅前店

先輩モデルはフサフサつけまを つけていつもと違う新しい 自分になる宣言!

POP歴4年ののあにゃんを筆頭に、POPを引っぱる3人はメイク研究をしてさらに進化中!

No.07

ねおんつえろ は
オールジャンルに使える
つけまをプロデュースしたい!

「私のメイクにつけまはマストだし、気分に合わせて使えるのをプロデュースできたらいいな!」

①ワンピース ¥1609/
FOREVER21 イヤリ
ング ¥756/クレー
アス原宿駅前店

●大学1年
鈴木美羽ちゃん

美人になれるつけ
まのおかげで眼が
ぱっちりしてるよ

No.08

みうぴよ 発!
つけま=GAL
じゃないことを
証明します!

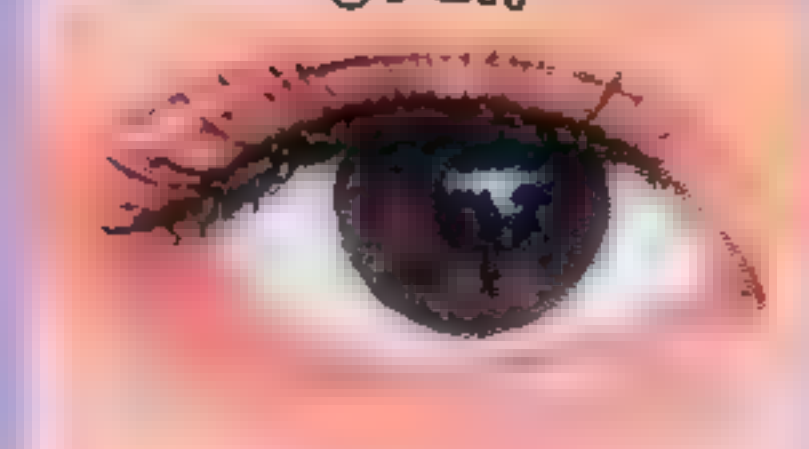
「つけまってもっとのっかって
る感があると思ったら想像以
上に軽くて自然に盛れた!」

マツエクの毛で中
央長めのデザイン。
シークレット
ライン リュクス
ラッシュ940(ガ
ーリー) ¥1296/デ
ィーアップ

すっぴん目



OPEN



CLOSE



No.09

のあにゃん はもともと
まつ毛が長いふうのつけまが好き♡

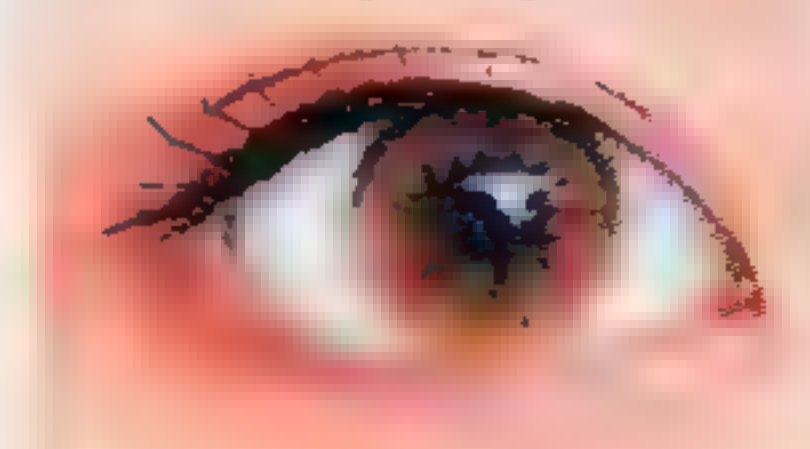
「つけまだとカーラーが一日中 持続するし、くるんとしたまつ毛で写真映えする♡」

ブラウンMIXで目
元にとけ込む♡
シークレットライ
ン エアー-937(ビ
ュア) ¥1296/デ
ィーアップ

すっぴん目



OPEN



CLOSE



もともと奥ぶたえだから幅を広
げる。まずはスティックでな
りたいふたえ幅を決めるよ

1で決めたふたえ線
上にオリシキをON。こ
れでつけまが似合うく
っきりふたえをGET♡

⑧人工皮膜でバレない
自然なふたえに。オリ
シキ アイリッドスキ
ンフィルム ¥1620/デ
ィーアップ

ほのばびは外国人に色気薄めカラコンで
ほのばびは外国人になりきり!

●高校3年
浪花ほのかちゃん

目尻長まつ毛で目
を立体的に見せる。
ラッシュミー
04(クール) ¥1296
/ディーアップ



トップス ¥3132 / セシルマク
ビー渋谷109店 ビアス ¥205
2 / アンビー

POINT

黒のアイライナーで上まぶた
のキワにそって目頭から目尻
に向かってラインを引くよ。

太&細ラインも自由自在。シル
キーリキッド アイライナ
ーWP BK ¥1404 / ディーア
ップ

おすすめ!

①つけまをトレイ
から外すときも便利
♪ パーフェク
ト ツイーザー ¥8
64 / ディーアップ

ラインの上からつけまをO
N。まぶたのキワにつけると、
目にフィットしてつかない。

Q つけま歴は?

「小6からつけま命!」(れいぽよ)
「中3でデビューして、1回
やめてまた復活!」(ほのばび)

Q つけまの
いいところは?

「つけまによってどんな目にも
なれるから理想のメイクがで
きることかな♥」(れいぽよ)

Q うまくつける
コツは?

「手でやらずピンセットで、で
きただけ目のキワにつけると地
まつ毛となじむ」(ほのばび)

Q つけま選びの
ポイントは何?

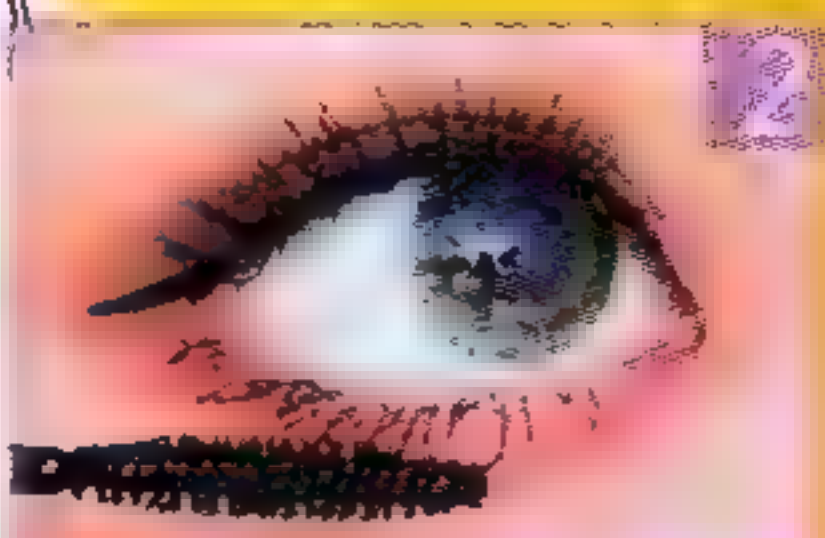
「初心者のコは薄いのが◎!
左右の幅が合わない場合はハ
サミでカット!」(れいぽよ)

●19歳
土屋怜菜ちゃん

POINT

つけるまえにビューラーでつ
けまを軽めにカールさせる。
つけまがキレイにあがるよ!

◎資生堂 アイラッシュカー
ラー-213



上まつ毛が濃いぶん、下まつ
毛にもたっぷりマスカラを塗
ってバランスを取る!

重ねてもダメにならない。パ
ーフェクト エクステンショ
ン マスカラ ¥1620 / ディー
アップ

No.10

ほのばびは 外国人っぽくなる ボリュームまつ毛をめざす!

「つけまをつけると、ふたえ線がくっきりするし、外国人みたいな目元に近づけるよ!」

GALモデルは長めつけま&

ふだんからつけまを使いこなしてるGAL
ものこだわり&テクに注目してね!

しっかりメイクでデカ目になる!

②インパクトのあるロングま
つ毛。ラッシュミー03(リッ
チ) ¥1296 / ディーアップ



すっぴん目

OPEN

CLOSE

GALはアイメイク命!
縦にも横にも目幅を拡大!

INFORMATION

つけまつ毛初心者さん必見!!
ナチュラルなつけまありき
メイクを掲載中♥



みんなのつけまメ
イクを特設ページ
で公開中だよ!
「#つけまチャレ
ンジ」で検索して、
参考にしな!

商品の問い合わせ先
ディーアップ
☎03-3479-8031

No.11

れいぽよは マツエク風のカー つけまが好き!

「マツエク?」って聞かれるようなまつ毛
が理想! やっぱGALは盛ってなんぼ!

シャツ ¥2700 / イ
ンク

だった『えなめる』の美意識テク大公開!

最近、目に見えてぐんぐん可愛くなっている2人にはちゃんと理由があった♡ ネタもたくさん持っていて、さすが意識が高い!!

NEW 2 フラウングシャドーから夏はオーロラメイクにチェンジ★



「いま、オーロラが好きだからメイクにも投入。キラキラ感が夏っぽくて、お気に入り♡」

目にもリップにもオーロラを足したキラキラメイク★

OPEN

CLOSE

「赤リップの上にウィッチズポーチのラメグロスを重ねると、すごく可愛くてオススメ」

「M・A・Cのゴールドのシャドーはアイホールの中央にだけつけるのがポイント!」

NEW 1 夏こそ香りにはおまかせ! 時間帯によって使い分けよう



「ジェルビケのハンドクリームを寝る直前に塗ると寝つきが最高。部屋も、いい香りになる♡」

「ジェルビケのハンドクリームを寝る直前に塗ると寝つきが最高。部屋も、いい香りになる♡」

「ジェルビケのハンドクリームを寝る直前に塗ると寝つきが最高。部屋も、いい香りになる♡」

NEW 3 JK3・めるる

新しい自分に生まれ変わる夏

生見愛瑠ちゃん はつねに進化!

好きな専属モデル上位の座をキープし続けるめるる。つねに努力する姿勢が人気の秘密♡

NEW 4 ヘアピン×ストレートのヘアアレンジにハマり中♡

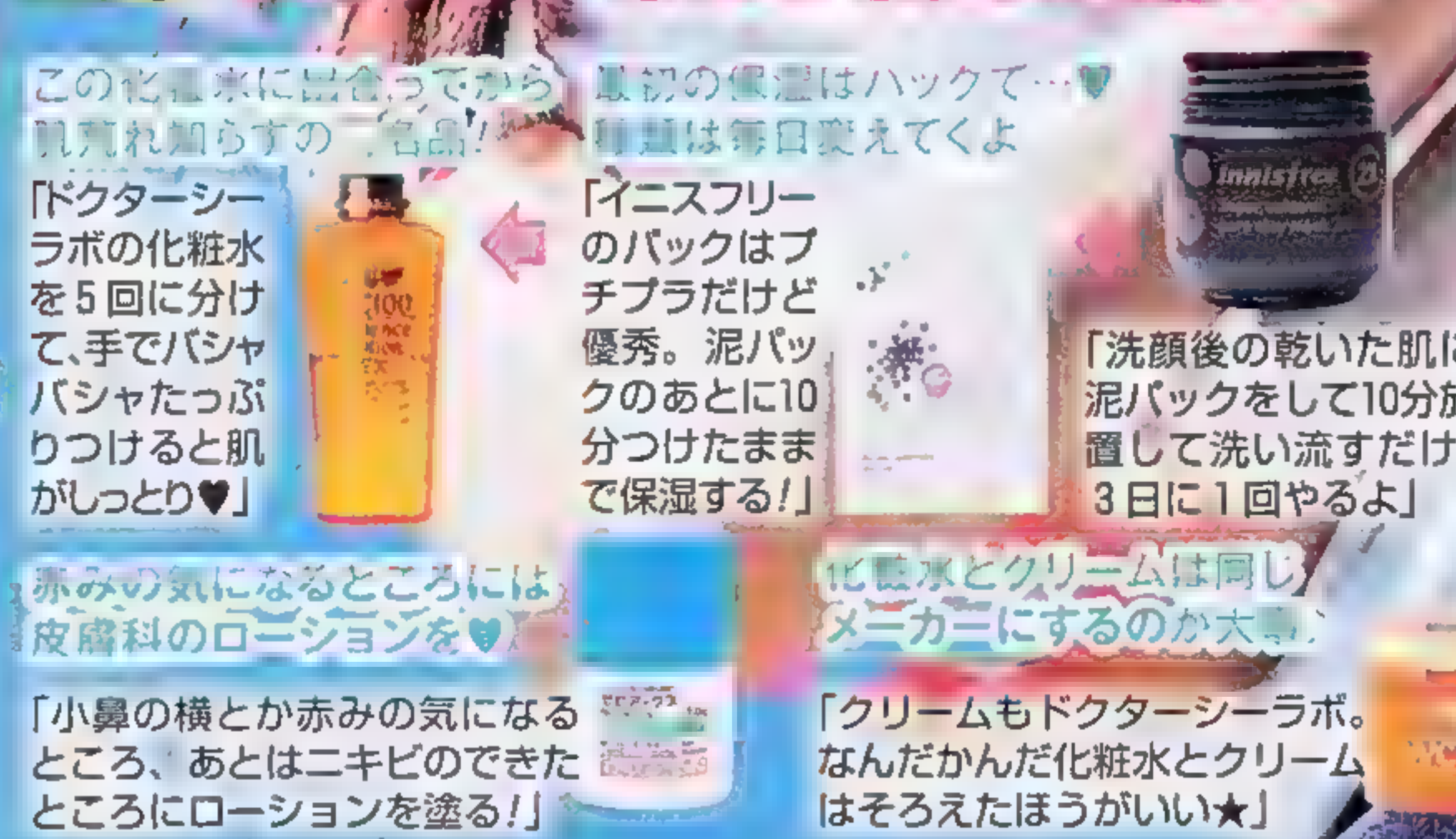


「ストレート、ストリート、赤リップ、そしてヘアピン...が愛瑠の4大トレードマークだよ」

「ヘアピン×ストレートのヘアアレンジにハマり中♡」

「ヘアピン×ストレートのヘアアレンジにハマり中♡」

NEW 3 日焼けで肌が弱る時期だからスキンケアはいつもより丁寧に!



「この化粧水に出会ってから肌質が全然変わった♡」

「化粧水とクリームは同じメニカニにするのが大事」

「クリームもドクターシーラボ。なんだかんだ化粧水とクリームはそろえたほうがいい★」

「化粧水とクリームは同じメニカニにするのが大事」

「両サイドにミニ三つ編みをつくらせて、片方にだけヘアピンをON。(m)で約¥1000だったよ!」

「髪がストレートだからこそ、ヘアピンをつけて立体感を出して、おしゃれ見せたい♡」

「髪がストレートだからこそ、ヘアピンをつけて立体感を出して、おしゃれ見せたい♡」

全力○○計画!

変わってさらに可愛くなったもよう♡ 専属モデル13人全員の全力○○計画を参考にして、みんなもこの夏、さらに可愛く進化しよう!

撮影 伊藤翔 取材・文 安藤陽子 デザイン/maheira 編集/石沙弥加 ※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

18歳・
ちゃんえな

中野恵那ちゃん はJK卒業したし 全力でオトナ化するための 10のこと♡

「可愛い、から「おしゃれ」を追求するようになった
ちゃんえなは、イメージがガラリと変化！」

前髪を流しておてこチカラ
これだけでオトナモード



1. 前髪

「前髪の長さは
変えてないけど
斜めに流したり、
かき上げたり
してオトナ感
を出してるで♡」



白のワントーンコーデなら
こなれ感もあつて可愛い♡



2.

3. ゴールド&シルバー

カラーアクセよりもオトナ&
高くみえるところも長所！
「ゴールド&シル
バーのアクセを
使うとコーデが
オトナにまとま
る。よく買うの
はベルシュカ」



2.

ワントーンコーデ

「ワントーンは今年の
流行り。難しそうだけ
ど、だからこそ挑戦し
たい気持ちになる！」

4. ベルト集め

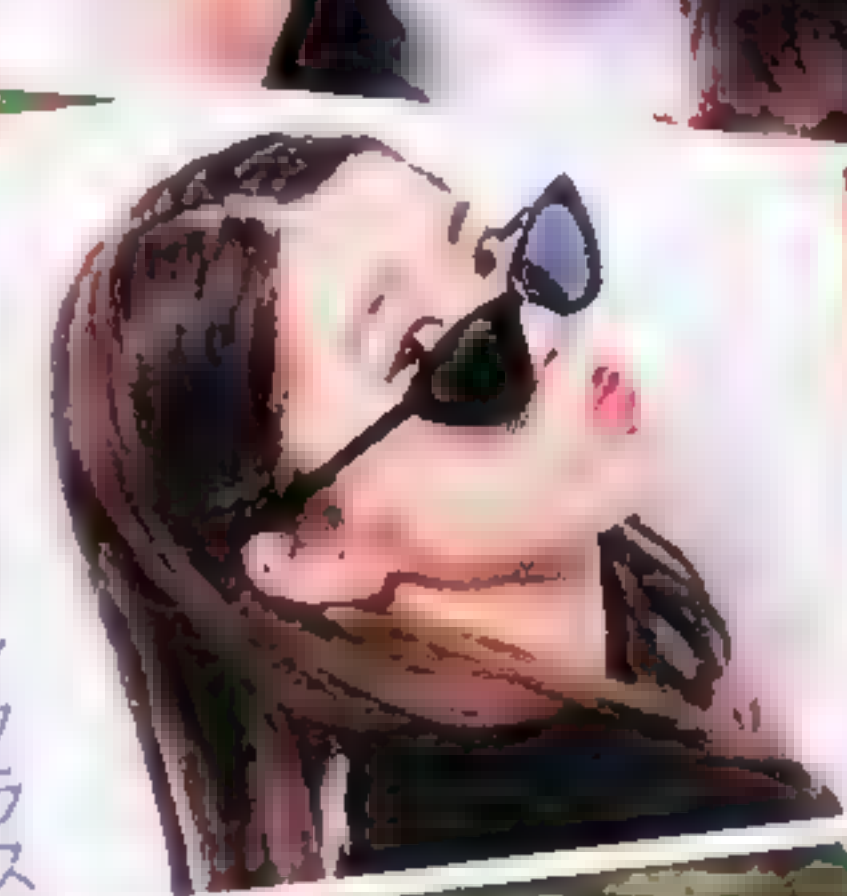
「ワントーンコーデに
メリハリがつくよ」



「ベルトをする
と、バランスが
よくなるって発
見。ちなみに運
命がすすめてく
れたんだよ♡」

5. めがねやサングラス

「めがねをす
るだけでおし
やれ上級者つ
てかんじ(笑)。
遊び小物だか
らプチプラで
買ってよ」



「めがねをす
るだけでおし
やれ上級者つ
てかんじ(笑)。
遊び小物だか
らプチプラで
買ってよ」

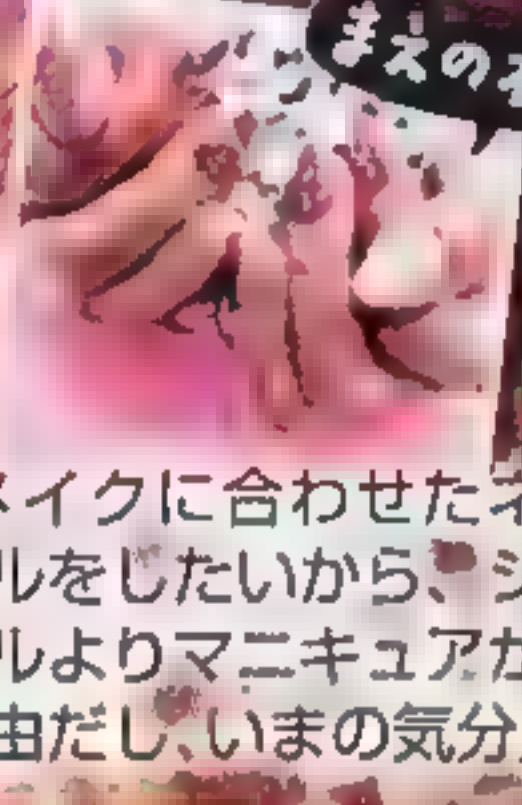
6. マットリップ

「薄いアイメ
イク×濃いマ
ットリップに
ハマってる。
3CEのリップ
は発色も持ち
も、最高！」

リップが主役のメイクの
ためにマツトを大抜擢♡

7. マニキュア

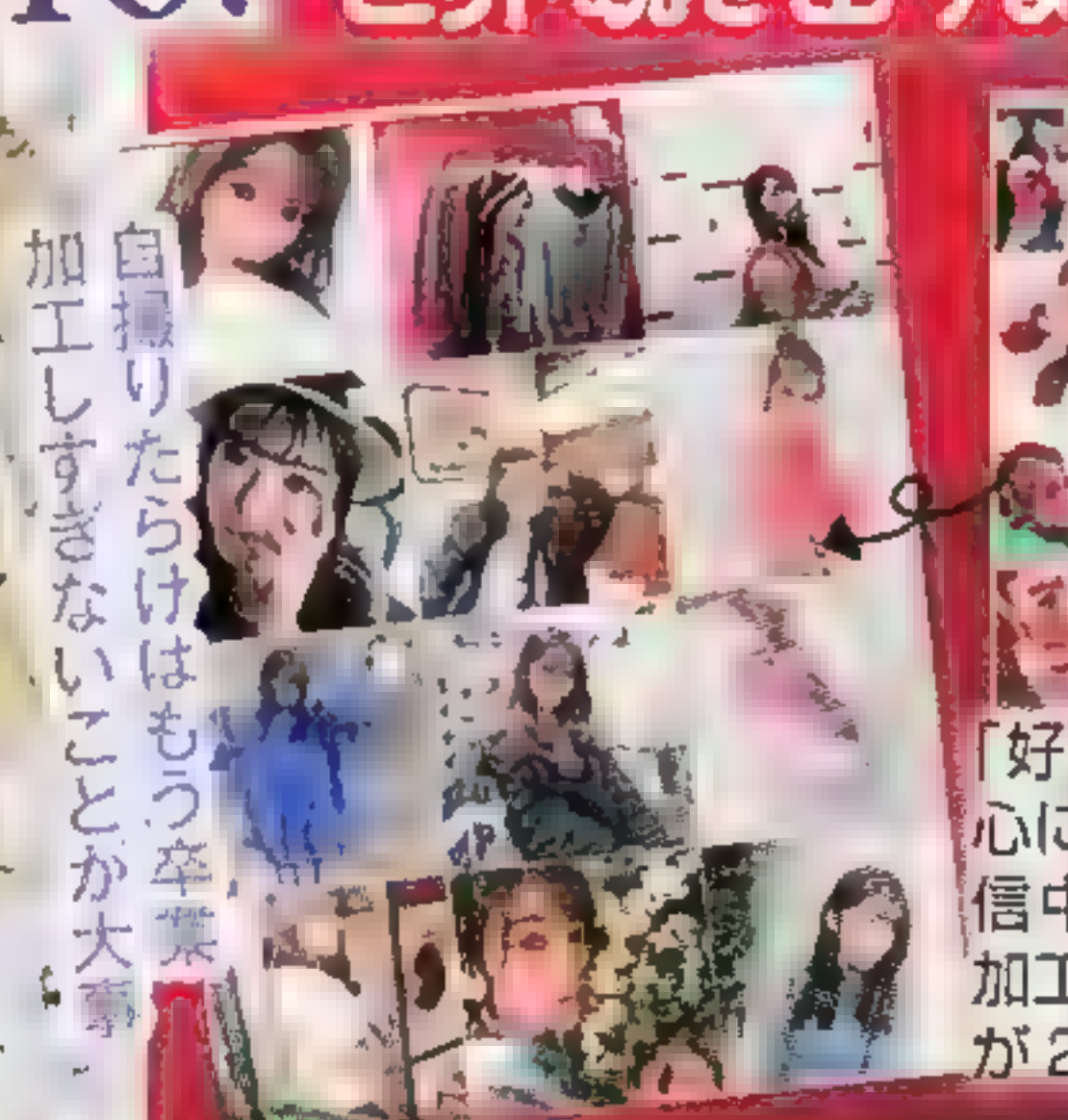
「メイクに合わせた
ネイルをじたいから、シ
ェルよりマニキュアが
自由だし、いまの気分」



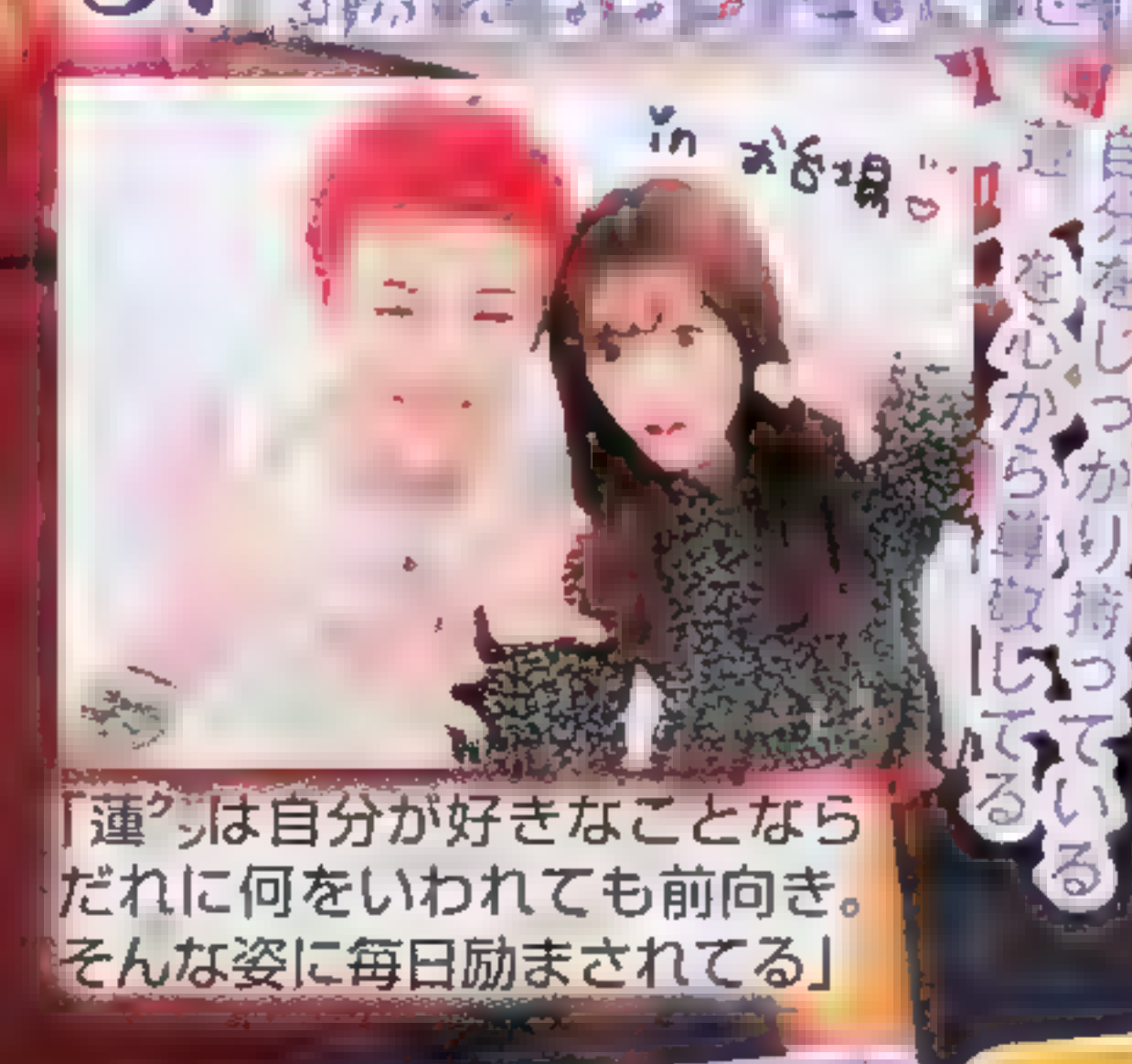
8. お風呂

「湯船につかると、疲れもと
れる！好きな香りの入浴剤を使
えば、心の癒やしもカンペキ！」

10. インスタは自撮りばっかじゃない 世界観を出すよう意識



9. 高め合える彼から 刺激をもらって日々進化！



「好きなものを中
心にインスタを
発信中。余白多め、
加工しすぎない
が2大ポイント」

令和元年 真夏の 専属モデル 13人限定！

令和という名の新しい時代になったということで、POPの専属モデルたちも新しく生まれ

ビューティーに力を入れるよ!

への探究心が高まっている5人のモデルたちの夏をフィーチャー♥ ダイエットもスキンケアもメイクもためになることは多い!

JK2・あいりる **古田愛理** は
まだまだ減量中!!
体型お悩み別 ダイエット

筋肉が付きやすいあいりるは、絶賛ダイエット中。理想の体型に近づべく、日々奮闘中♥

現在 **47.5kg**

ピーク時 **49kg**

「最大約50kg。こうなると体の調子もよくないし、顔もぜんぜん盛れなくて落ち込む…」

むくみがちな脚は体の代謝をあげて老廃物を出す!

「ヤセやすい体質に改善したいから体を温めてる。岩盤浴もホットヨガも、水は絶対に必要!」

筋肉が付きすぎな **大きくてたれた** 脚はエステマッサージ **お尻はトレーニング**

「撮影が近づくとうエステティシャンのママにマッサージしてもらおう。むくみがとれる!」

「週に4回ジムに行く。30分歩いたあと、下半身を引き締めるための筋トレを30分やる」

モチベーションが下がったときは **韓国アイドルの動画を見る**

「大好きなBLACKPINKやTWICEの動画を見ると、がんばらなきゃって気持ちが高まる♥」

「お尻の筋肉を鍛えたい」

「二度とお尻の筋肉を鍛えたい」

JK3・ねおんつえる **ねおちゃん** は
ダイエットに成功!
1日1kgルール 公開!!

5kg以上のダイエットに成功! それをキープし続ける努力家ねおのとある一日をチェック。

「現在この体重をキープ。44kgになったら、腹筋が少し割れるようにさらに努力する★」

9:00

「朝ごはんは食べないから野菜ジュースかお酢を1杯♥ 目覚めは体にいいものを摂取」

9:30

「体を休めたくないからメイク中も立つ。片足に重心がかからないように注意してるよ」

11:00

「Coke ONというアプリを使用♥ 目標歩数に達するとドリンクが1本無料になるの!」

13:00

「おやつは禁止しているから、口寂しくなったら味つきのミンティアでごまかす(笑)」

22:00

「寝るまえはストレッチ。好きな曲を聴きながらだと楽しい! よく聴くのはスガビーズ♥」

20:00

「夜は炭水化物抜き★ ママがどんぶりやサラダをつくってくれるから感謝。青汁も飲んでるよ」

「ねおちゃん、ダイエット成功したの!」

「お尻の筋肉を鍛えたい」

「モチベーションが下がったとき」

「韓国アイドルの動画を見る」

「大好きなBLACKPINKやTWICEの動画を見ると、がんばらなきゃって気持ちが高まる♥」

自分の「キャラ」を前面に出していくよ!

この夏、自分のスタイルをきちんと見極めて、ティーンズに発信していくことを決意した6人。マインドの変化にも注目!

JK1・ゆあていー 筒井結愛ちゃん ☆☆☆

マネしやすい重視!
ゆあていー流
新ストリートルール

マネしやすいストリートを探求しまくったゆあていー。読者ウケも考えてこだわってる!

RULE 1
モノトーンの場合はどこか必ず素材感のあるものを入れる!



「モノトーン×差し色が好きなんです。差し色を何色も入れるとごちゃつく! 結愛は青と赤の中間のパープルがお気に入り♥」

「重ね着を入れるだけでおしゃれがワンランクもツーランクもUP! とくにシンプルなモノトーンの場合は重ね着は不可欠だよ」

RULE 4
柄ものを着たいときはその柄の色みに合わせる!



「トレンドのタイダイ柄は夏っぽくてオススメ! タイダイ柄に入っている色のスカートに合わせると、おしゃれ度も倍増★」

カッコいいストリートよりマネしやすいが最優先!

「結愛が好きなストリートは、モノトーンにオルチャン要素をINしたものだ。でも、それってどういうこと? ってならないように全体的に統一感を出すことを意識して、マネしやすいさを優先してみた! ひとくせきかせていることでおしゃれ感はきちんとあるし、でも、こむずかしいわけじゃないからマネしやすい。そんなストリートを夏はブッシュしていきたいと思ってる。モノトーンに好きな色の小物を足したり、素材を変えたり…まずはそこからがオススメ♥」



LAガール

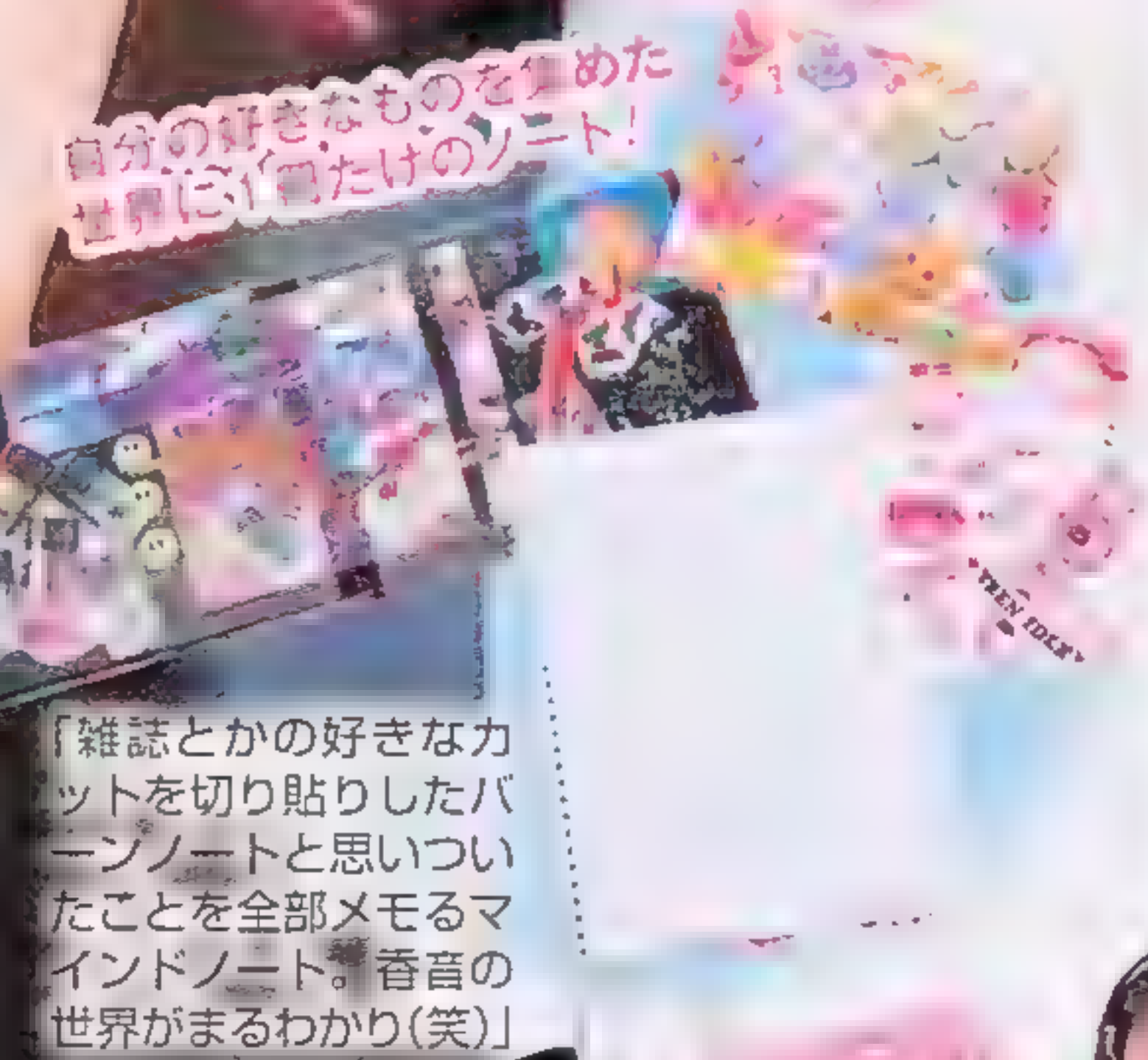


香音ちゃんにはいつかはいるんじゃないかなって思ってる!

JK3・のんのん 香音ちゃん ☆☆☆

夏こそ大好きな海外ガールスタイルののんのん流ルール

海外の雑誌を見ながらスクラップノートにつくってる!



「雑誌とかの好きなカットを切り貼りしたバーンノートと思いついたことを全部メモるマインドノート。香音の世界がまるわかり(笑)」

いろんな国のファッションでみんなを楽しませたい!

「小さいときから本格的に海外ガールが好きなんですけど、最近はいろんな国のおしゃれが気になるようになってきた♥ ひとつの国だけでなく、いろんな国のファッションを組み合わせるのがおもしろい! 自分なりにアレンジして、肌馴染みのあるものを選んで、それだてで着たいなって思ってる!」



「モノトーンとチェリーを組ませた、シンプルなオルチャン。TシャツはFOREVER21のだよ、よく見るとスカートはグラデーションなの!」

「レースとリボンがキュートなオールインワンはケイティの。フランス人形がイメージだけど甘くなりすぎないように肌見せした♥」

BITCE

「全身ヴォルカンでコーディネート♥ デニムって重く感じるけど、チルとかの透け感を生かせばおしゃれだし軽やか!」

「ジュエティのトップスはサイドがかっこいいから、見せインナーもハデめに♥ 白ブリーズはアメアバで形が超タイプ!」

「おいおい高めるために
ノートを付けてるよ！」

「本や映画で見た難し
い言葉とその意味書い
てる。あとは、使える
ようになるだけ♡」

女子大生なのにバカでは
両親に申し訳ない

大学1年
みうびよ

鈴木美羽

は
大学生らしく♡♡
品のある女性をめざし中

JKからJDになって美しさに磨きがかかって
いるみうびよは、中身のほうも絶賛成長中。

「メインで着た
ローリーズファ
ームのブラウス
をガウンとデニ
ムでカジュアル
にチェンジ」

甘デニムを
デニムでカ
ジュアルタ
ン

カラコンは
グレーのフチなし！



「フチなしがハ
ーフらばい！
ちゃんえなの
スリーラブベ
リーのミント
ヘーゼルがお
気に入り」

ピアスは太ぶり！

「人に「デカっ！」
ちていわれるく
らい大きいほう
が可愛い。GAL
は自立ってなん
ぼだから♡」

リップはデバコスのほうが
GALっぽい！



リップで深みのある色で
GALの強い意志をアピール

「GALのリップは発色
が命だから、NARSや
M・A・Cがいい。ここ
はこだわり強め★」

髪型はかき上げ&
ハデ色が常識！

19歳・
れいぽよ

土屋伶菜
れいぽよ流GALの
つくり方♡

れいぽよ的
GALのいいところ 5

- 1 個性が豊か！
- 2 裏表がない！
- 3 芯がある！
- 4 礼儀正しい！
- 5 ノリがいい！

GALの風格がたつぷりのれい
ぽよが夏のGALを語る&後輩には
ありがたいメッセージも♡

後輩のGALモデルに
伝えたいこと
「変に」に苦めひ
するより、若いうちに
やりたいことは絶対に
やったほうがいい。そ
のときにしか表現でき
ないGALってあると
思うから！あと、パ
ツと見怖く見られが
ちだから壁はつけない
こと。自分から話し
けたり、まもるとき
はビシッと下の「
には、ときに敵し
るときはやさしく云え
ていってほしい」

キューティクルオイルで
ささくれ防止もカンペキ！
塗ってる感のないベージュ
が指先を美しく見せる理由

高級なハンドクリームで
女子大生っぽくない？(笑)



「今まで気分がコロコロ
変わってた系統」

中途ハンパに甘いテイスト
で子どもっぽさもMAX！
「甘いカ
ジュアルにト
ライしよう
としたけど、
ハンパだし、
なんか小学
生っぽい…」

毒舌ガリ
ーのつもり
が
コスプレ
風で病みっ
ぽく！
「毒っぽガ
リーは評判
はよかった
けど、病み
すぎると思
って、あき
らめた」

よくわからない海外ガ
ール
でたまに
度もビク
に
「海外ガ
ールを意
識したん
だけど、
日本に
遊びに
きた外
国のコ
ミたく
なうちゃ
った…」

「ロックテイストに
合うのは濃いメイク
だから、最近濃
い。海外の
コスメは
発色も
いいから、
ぴったりだよ」

JK2・
くれたん

「やっぱら系統は定め
ない！
クレア様はわが道を行
く」

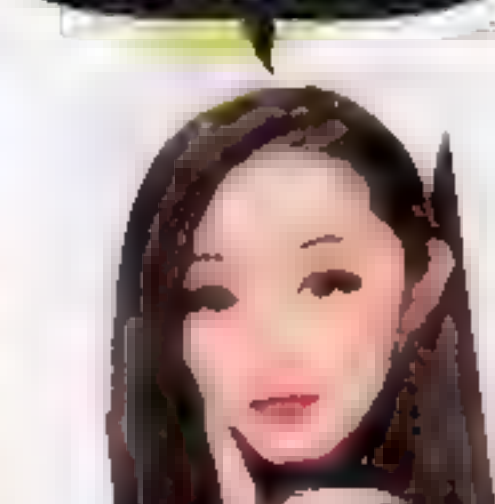
「いまはほんのり
メイク
のツクに合
わせたメイク」
「これを大事にして
いる試したけど、
高クレアはいろ
んな
テイストが
好き。その
日の
で何カ
馬のっ
て
この参
考は
スタ
イル
は
これ
から
とん
とん
極
め
のく
つも
り」

JK3・
ゆびび

平野夢来
は
パGAL→甘GAL
になってアカめけたい!!

GALはGALだけテイストが
決まらないゆびび。ついに甘GAL
になることをここに宣言！

「いままでの
パGALメイク」



「GAL＝ハデメイクと
思って、とりあ
えず濃くして
た。でもテク
はないからハ
デなだけ！」

めざすのは
ハンパな自分
に
「白をベースカ
ラーにして、淡
色を合わせて
女子度を高
めた。GAL
感は見せて
キープしたよ！」

「エチュードハ
ウスのエナメル
アイ
OR202は、目
の上下に入れ
るとキラ
キラして可愛
い」



「ヴィセのクリ
スタルデュオリ
ップPK863に
ジルのグロス
12を重ねると
甘さがUP♡」

「本日は辛口なテイ
ストが好きだか
ら、最初
は黒とかで強
めGAL
を気取ってた
けどあま
り似合
う感じが
なくて不
評
だった
から、今
度は
甘さ
を
求
め
ら
れ
て
る
こ
と
を
も
っ
て」

でも可愛くなれる基本のアイメイクの作り方♡

定番のブラウンシャドーと基本のライン&マスカラをマスターすれば、どんなテイストの顔にだってマッチする♪



ひとえ & 奥がたえのコ



アイメイク用語

アイメイク用語がわかんないやメイクなんてできない! ってことで基本の言葉をお勉強。

アイホール

目から眉下の骨のくぼみまでがアイホール。まぶたをさわると眼球と骨のくぼみがわかるよ。

ふたえ幅

目をあげたとき、目の上にできる線がふたえライン。目とふたえラインまでがふたえ幅。

目尻

目の外側、つまり鼻と反対側のこと。目尻のメイクを濃く&長めにするとデカ目効果あり!!

キワ

目の形ギリギリのアウトライン。キワに塗るときは、コスメが目の中に入らないように注意。

初心者でもがそろえればこの4アイテム!

アイメイクに必須なアイテムはたった4つ! 約¥2500で完成しちゃうから試してみて♪

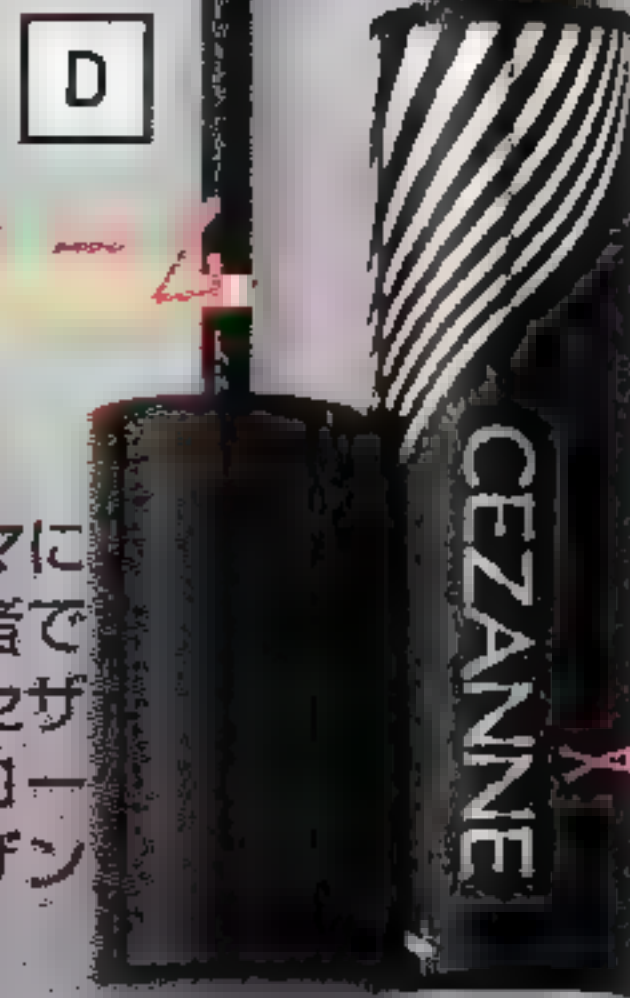
B ブラウンのペンシルアイライナー

芯が細くてなめらかだから、思いどおりに描ける。キャンメイク クリーミータッチライナー 02 / 井田ラボトリーズ

A ブラウンの4色アイシャドーパレット

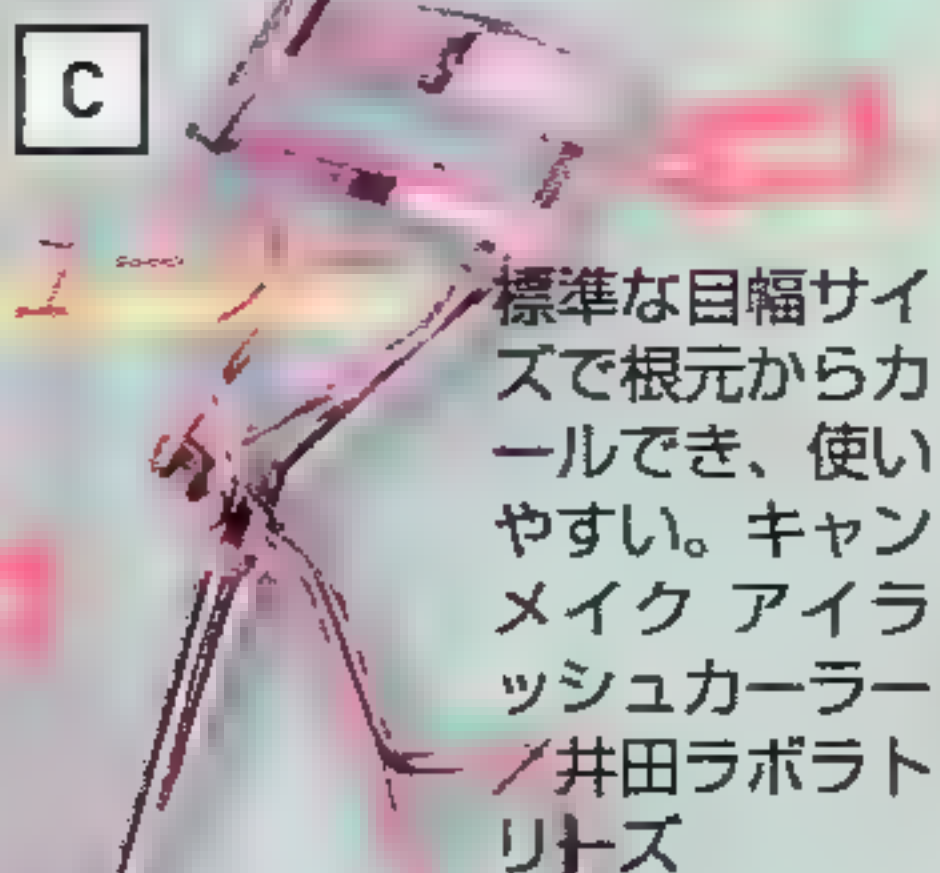


しっとりとした透明感のあるパウダーが目元を華やかに♡ ちふれ グラデーションアイカラー 73 / ちふれ化粧品



D コーム型のボリュームマスカラ

コーム型だからダマになりにくく、初心者でも簡単に盛れる。セザンヌ ボリュームコームマスカラ / セザンヌ化粧品



C 標準な目幅サイズで根元からカールでき、使いやすい。キャンメイク アイラッシュカーラー / 井田ラボトリーズ

モデルのふたえコンプレックス解消テク、メイクの正しい落とし方まで!

「アイメイクしてみたいけどよくわかんない」って悩むティーンズのための教科書をつくりました♡

はじめて

アイメイク

夏期集中講座

可愛い服を着ても、ヘアアレンジしても、なんだかあか抜けない...そんなコは、どんなテイストにもマッチする超万能アイメイクにトライして! だれでも簡単にできるように、基本のキからていねいにレクチャーするよ★

撮影 / 小川健 (will creative)、伊藤翔 [P.93 メイク落としプロセス] ヘアメイク / 水流有沙 (ADDICT CASE) デザイン / 近藤彩子 取材・文 / 三谷真美 編集 / 太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先は P.144 にあります。※衣装、クレジットのないアイテムはモデル私物です。



オールジャンルたれ

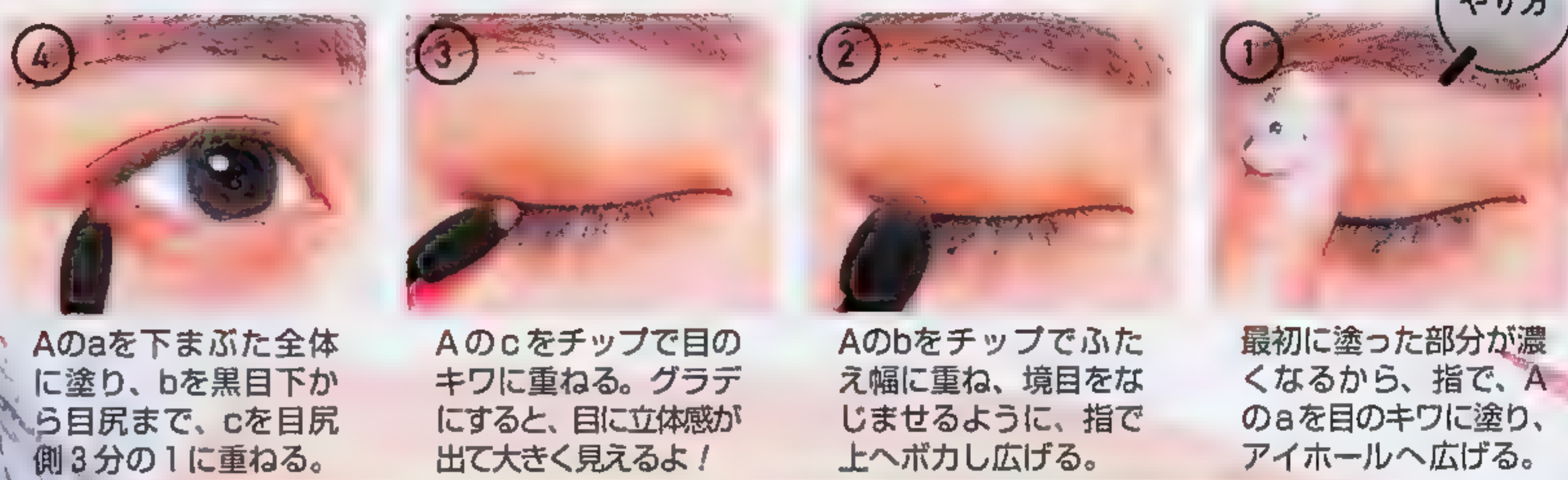
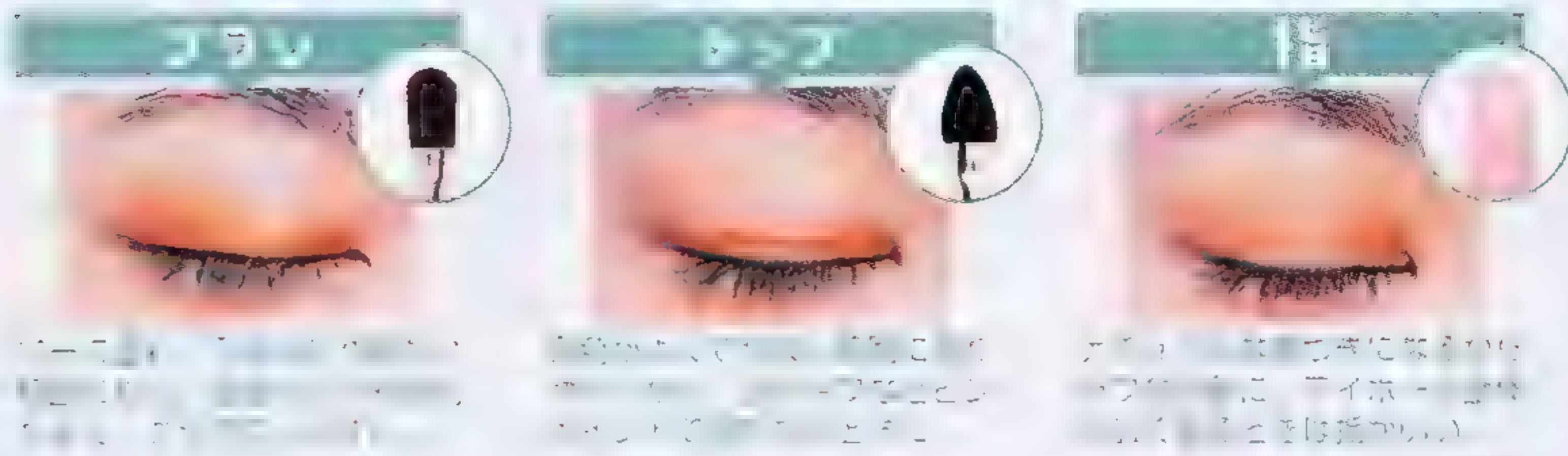
STEP 1

ブラウンシャドーで ガラデ&涙袋メイクをする

ガラデは、目のキワ&外側が濃くなるように塗るのが基本。涙袋はキラキラが可愛いよ♥

シャドーって何で塗ればいいのか？

ゆなちゃん
●中学校3年



Aのaを下まぶた全体に塗り、bを黒目下から目尻まで、cを目尻側3分の1に重ねる。

Aのcをチップで目のキワに重ねる。ガラデにすると、目に立体感が出て大きく見えるよ！

Aのbをチップでふたえ幅に重ね、境目をなじませるように、指で上へボカし広げる。

最初に塗った部分が濃くなるから、指で、Aのaを目のキワに塗り、アイホールへ広げる。

MAP

Before

Open

10分でできる
ひと手間で
別人級の
可愛さGET♥

Part 1 基本のアイメイク

完全初心者さん向け

4つのアイテムだけでできる簡単アイメイクを紹介！どんなテイストにも合う、基本のガラデEYEをマスターしよう♥

詳細解説!!

STEP 2

ペンシルアイライナーで まつ毛のすき間を埋める

ペンシルは、自然でやさしいラインが描けるからケバクならないし、修正しやすいから初心者さんにぴったり！

どうしてペンシルがいいの？

色はハッキリしてるけど、質感がやさしいから、顔から浮かなくて自然な印象に！



ひととおり描いたあと、描き残しがないかを確認。目を開けて、まつ毛のすき間を埋める。

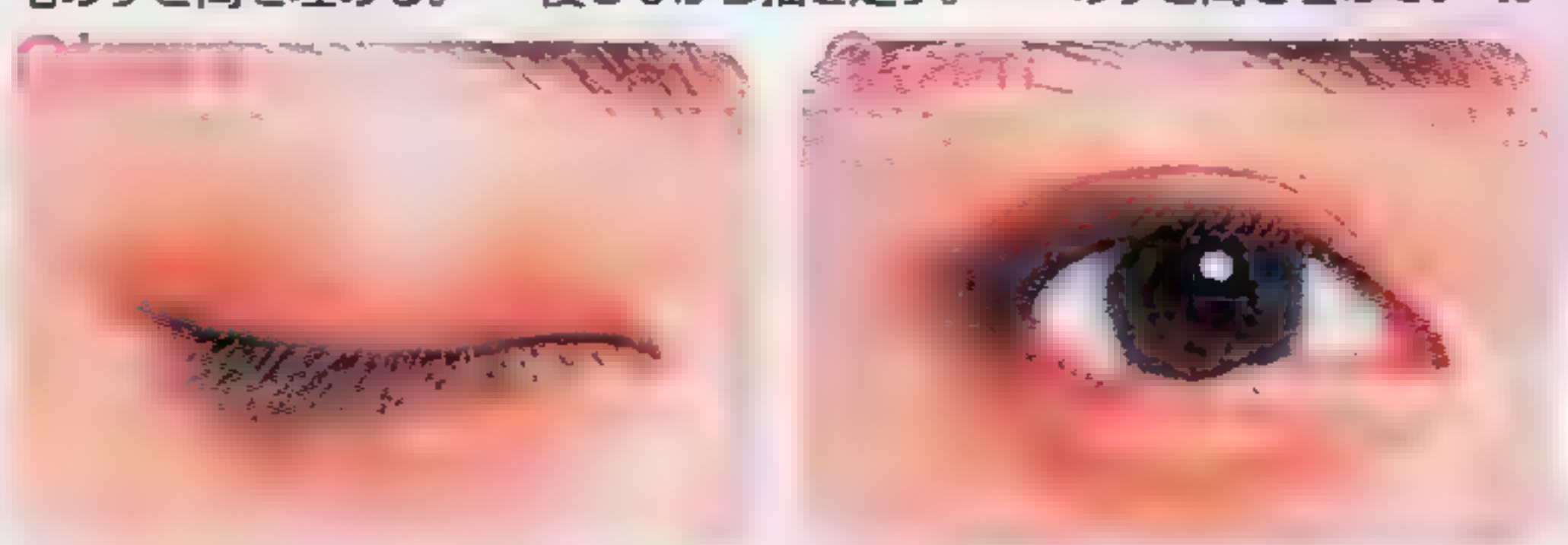
イッキに描くのは難しいから、3mmくらいずつ、ワイパーのように2往復しながら描き足す。

まぶたを持ち上げ、目頭は避けて、まつ毛の生え始めから、Bでまつ毛のすき間を埋めていく。

くっきり感が際立つ!! セザンヌ 極細アイライナー R ブラウン ¥626 / セザンヌ化粧品

リキッドアイライナーは

メイクしてる感を出したいコ



目頭はまぶたで影になってるから、ふたえ幅の始まりから目尻までのねんまくにラインを

目尻だけに、目の形にそって1cmハミ出したラインを描くと、近くで見ても自然に盛れる。

ひとえ & 奥ふたえのコ

GOOD

STEP 3

ビューラー & ボリュームマスカラで 上向きまつ毛になる

ビューラーでまつ毛をしっかり上に向けてから、おうぎ形に広げるイメージでマスカラをON。



毛先に向けCを少しずつ下へズラしながら、手首に角度をつけて数回はさみ、カールをつける。

Cを目のキワに当て、目頭から目尻まですべてのまつ毛を、根元からイッキにはさむ。

定着の形だけと、1度に



下まつ毛は目頭→中央→目尻と3回に分け、根元から毛先へスッと通すイメージで塗る。

まつ毛が乾いたら、中央、目頭、目尻の順に、根元から毛先へスッと塗って、長さを定す。

目の中央部分の根元にDを当て、毛先に向かってギザギザに塗る。目頭と目尻も同様に。

マジヨリカ マジヨリカ ラッシュエキスパンダー エッジマイスター ¥1296 / 資生堂



●高校2年
山田麗華ちゃん

ふたえ コンプレックス解消セルフメイク

ふたえ幅に悩むリキエその
スーパーステイク!!

ふたえ幅に悩みをもつ人が、時間を費やしてとどついた、究極のアイメイクテクを教えてくれたよ!

アイテープ×人差し指でふたえ幅を狭める! 上まぶたに山をいれてふたえ幅を狭める!

A.ダイソー のびるアイテープ¥108、
B.ケイト ダブルラインエキスパート
LB-1¥918、C.サナ エクセルシマリン
グシャドウ SS03¥1026、D.Popteen
6月号付録アイシャドー

アイテープ
を貼る8
秒で、ふたえ
幅を狭める
左右のふたえ
幅を揃える

れいたび
アイテープ
シャドー
ガチャリ☆

A ヒロインメイク スムースリキッドアイライナー スーパーキープ 01¥1080、B イニスフリー マイアイシャドウ グリッター 11¥702、C セザンヌ 描くふたえアイライナー 影用ブラウン ¥648、D 3CE アイスイッチポット #PETAL¥1804

Before After

●高校3年
田向星華ちゃん

「全体的に幅を広げすぎて、ふたえ幅に目が埋もれちゃってた。いまは目頭側だけ!」

A ばんそうこう B 16brand 16キャンディ ロックパール パウダー #03¥400 C ケイト ブラウンシェードアイズN BR-5 ¥1296、D K-パレットラスティングツウエイアイブロウ リキッド AB¥1296

●高校2年
福山絢水ちゃん

「ふたえメイクをしても、あんまりうまくできなかったから、ひとえのままにこに!」

ひえの
あめふらは
アイラインで
目元がパツパツ♡

赤ラメ

目尻のハネ上げラインは、あえて肌なじみのいいシャドーを使って、やさしい印象を残すよ。



③ 基本で使ったAのcで、1cmハミ出した、ハネ上げラインを描く。シャドーだからなじむ。
 ② 下まぶたの中央にもラメシャドーを塗る。色で遊ぶときはポイント使いがこなれ感のコツ。
 ① 上まぶたの目頭側半分にラメシャドーを塗る。目を開けても見えよう、目頭側を幅広に。
 エチュードハウス ヒクニック エアームスアイズ RD301 ¥584
 エチュードハウス

GAL 黒リキッド

目尻だけ太くハネ上げた黒ラインで目元を引きしめれば、ケバくならないのに盛れる。



③ 下まぶたの目頭から黒目の外側まで、1.5cmくらい細いラインを描いて目ヂカラを強める。
 ② 1cmハミ出した太めの目尻ラインを描き足す。下まぶたの延長線に沿ってハネ上げて。
 ① リキッドライナーで、目頭から目尻まで、まつ毛のすき間を埋めるように細いラインを描く。
 エチュードハウス

3 基本の +1 でキャラ出し

ひと手間プラスするだけで、さらになりたいテイストに落とし込めるよ！ 簡単だからいますぐトライしてみて♡

ピンクラメ

ラメシャドーで目を縦に広げる&ぷっくり涙袋をつかって、可愛い丸目に仕上げよう。



③ 目の形にそって目尻を5mmハミ出した、濃いめのラインをBで描き足してタレ目にする。
 ② 涙袋全体に中央のラメシャドーをたっぷり塗る。うるっとした瞳で、可愛らしさを強調♡
 ① 中央のラメを黒目上だけに重ねる。横には広げず、縦幅を強調すると、丸目に見えるよ。
 キャンメイク パーフェクト スタイリストアイズ 17¥842
 井田ラボラトリーズ

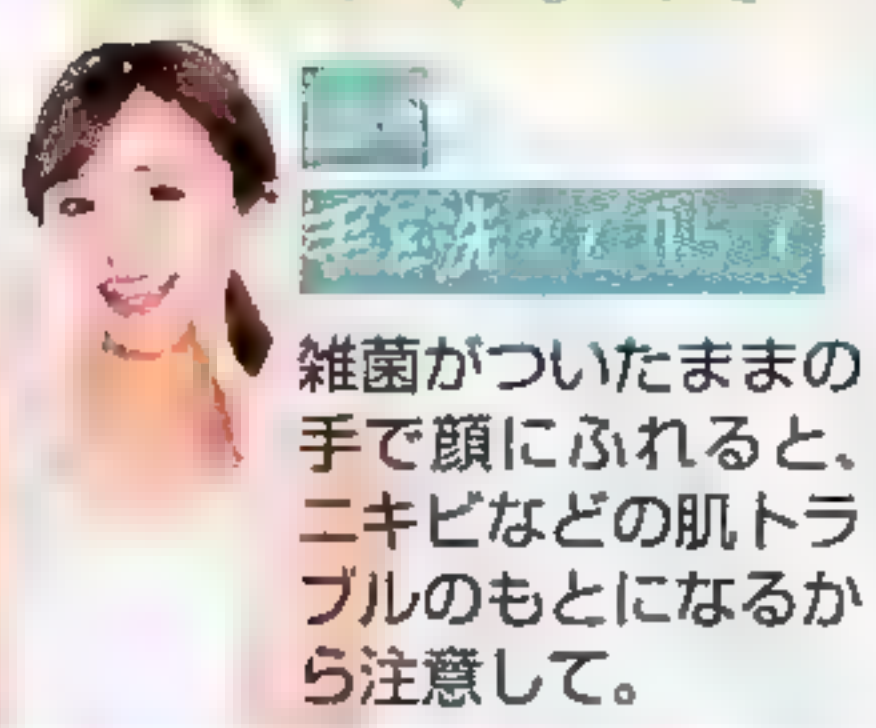
オレンジ

夏のオルチャンメイクといったらオレンジ！ 目を外へ広げて、キレ長のデカ目になろう。



③ 基本で使ったAのcで、上まぶたの3分の1から目尻を少しハミ出したラインを細めに描く。
 ② 下まぶたは全体に塗るとガーリーになりすぎるから、黒目下から目尻までオレンジを塗る。本のメイクに重ねるよ。
 ① オレンジのラメシャドーを指に取って、アイホール全体に塗る。本のメイクに重ねるよ。

クレンジングで落とすこと



肌に負担をかけないよう、ポイントメイクを落としてから通常のクレンジングや洗顔を。

クレンジングは洗いあがりの好みでセレクト

もっちり感重視のコ
 まるやかにメイクを落としたい。油分の多いメイクや、テクニカルなメイクに最適。
 ソフトモ ホワイ トゴールドクリーム ¥820(編集部調べ) / コーサーコスメポート

スッキリしたいコ
 マスクやメイクを落とすときに、油分を落とし、清涼感のある肌あたりが、爽やか。
 ソフトモ ラチエスカ するりんジェルクレンジング ¥880(編集部調べ) / コーサーコスメポート

しっかり落としたいコ
 ハードなメイクを落とすときに、しっかり落ちるし、洗い流しが楽。
 ソフトモ スピーディ クレンジング オイル ¥615(編集部調べ) / コーサーコスメポート

使い方
 顔の中心から外側へらせんを描きながらなじませ、ティッシュで軽く押さえて、すみずみまでふき取る。

使い方
 指先でファンデなどのメイクをよくなじませながら、顔全体にのばす。目はやさしく洗い流す。

使い方
 大きな円を描くように顔全体になじませ、汚れや皮脂が気になる小鼻やあごは念入りにマッサージ。

しっかりメイクの日

まつ毛の根元から毛先までしっかり塗り、2分くらいおいてからコットンでまつ毛をつまんで落とす。

まつ毛の根元から毛先までしっかり塗り、2分くらいおいてからコットンでまつ毛をつまんで落とす。

正しいメイクの仕方

を発表!

OPEN

OPEN

CLOSE

CLOSE

うるみ目に見せるピンクラメで
令和夏のヒロイン決定♡

ガーリーの オルチャンMIXメイクは 涙袋にピンクとラメを重ねた ヌケ感うるうるEYE♡

ピンク感もツヤも涙袋に仕込んで、アイホ
ールをシンプルにするのがポイント♡

2 Bのいちばん上の色を
アイホール、右下のピ
ンクを涙袋にのせてし
っかり発色させる!

4 Dをリンカクどおりに
塗って愛らしい唇に。
上唇の山をキレイに塗
ると上品な印象★

1 Aをアイホールと涙袋
にのせてなじませ、ツ
ヤ感のベースにするよ。
指で密着させて。

3 明るい茶色のCで上ま
ぶ毛のすき間を埋め、
目尻は少したらずして延
長ラインを描くよ!

ITEM

A キス エッセンススクリームア
イズ 09¥1296 / KISSME (伊勢
半) B ショコラスウィート ア
イズ 019¥1728 (7 / 5 ~発売)
D ラスティングフィニッシュ
ティントリップ 010¥1404 / と
もにリンメル C ヴィセ リシ
エ カラーインパクト リキッド
ライナー BR341¥1080 (編集部
調べ) / コーセー

ブラウス¥4730 / chuu イヤリング¥421 / サンキューマート原宿
竹下通り店 / ヘアピン / ヘアメイク私物

PRESENT!

新作夏コスメプレゼント!
マークのついたコスメをセットで2人
にプレゼント。希望者はP.145の用紙の
希望する丸をつけて送ってね! プ
レゼントは通常版と何種類も限定版の
があります。

この夏は

鈴木美羽ちゃん
●大学1年

どのキャラも オルチャンMIX メイクが大ブーム!

コーデが韓国っぽじゃないかも、メイクでオル
チャンMIXするのがこの夏のお約束!

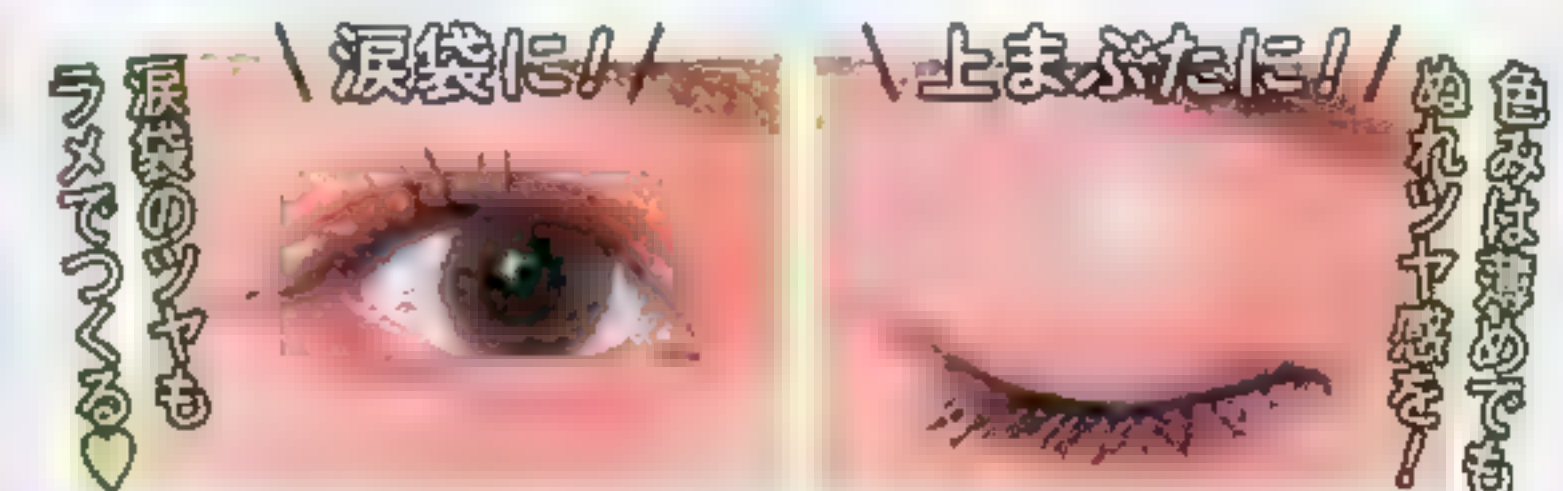


ということで

令和っぽくオルチャン MIXするコツを解説!

1 目元に必ず キラキラを重ねる!

ふだんのシャドーにラメを重ねるだけでもOK! ど
のキャラのコも目元はキラキラに仕上げて★



ちなみに今年のキラキラは
ギラつきすぎない小粒ラメが主流!



2 アイラインはガッツリ 引かず短めに!

オルチャンといえば強めのアイラインが主流だったけ
ど、目尻を延長させすぎずナチュラル化してる!



3 リップは赤より コーラルかオレンジ!

マットな赤リップは平成まで。肌なじみのいい明るめ
カラーに人気がスライドしてツヤ感も復活!



次号の付録はオルチャン
MIXに使えるコスメセット!

9月号の付録は9色シャドーパレ
ット&リップ2色! 夏休みに大
活躍まちがいなしだよ!!

韓国風

に寄せるのが流行してる!

オルチャンMIX顔

が可愛い!!

カジュアルもガーリーもGALも、キラキラをプラスしてオルチャン感を出すのが夏メイクの
ブーム! 各キャラのオルチャンMIXテクやキラキラメイクをチェックしてメイクも夏仕様に★

撮影 / 山下拓史 ヘアメイク / 遊佐こころ (PEACE MONKEY) [P.94~96] スタイリスト / tommy デザイン / 近藤かおり
編集・文 / 西野暁代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

GAL カジュアル ガーリー

3大キャラ別! オルチャンMIXできるキラキラメイク

キャラ立ちしつつ、オルチャンっぽくなるキラキラの仕込み方をレクチャー!



●高校3年
浪花ほのかちゃん



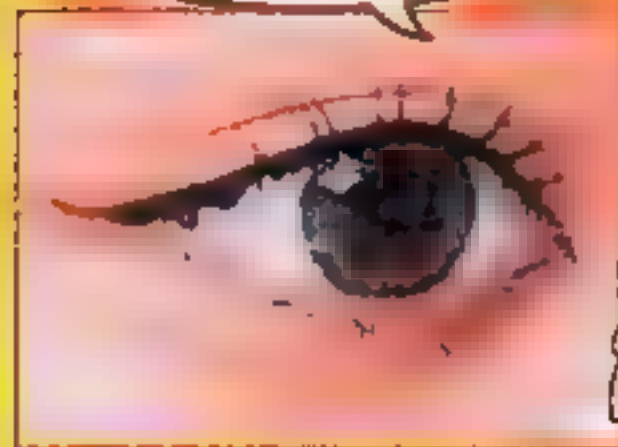
●高校2年
古田愛理ちゃん

GALの オルチャンMIXメイクは ぬれツヤブラウンで 目元のホリを深く見せる!

ホリを強調するブラウンシャドーがGALメイクの基本。そこにツヤ感ラメをプラス!

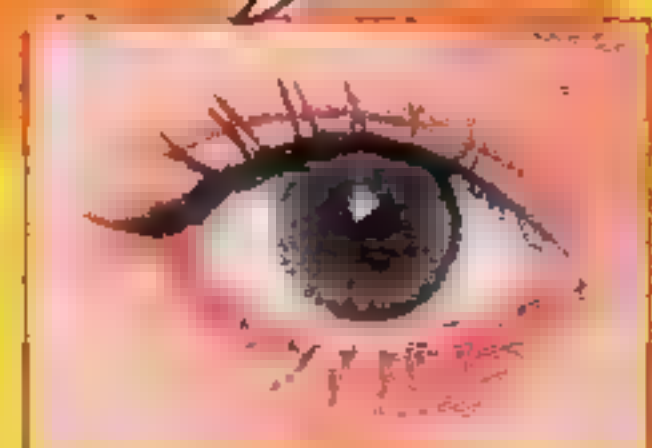
いつものGAL
メイク

ココはGAL感
キープ!



マスカラで強調したまつ毛と目尻のハネ上げラインはGALの命!

オルチャン感を
プラス!



ほどよいツヤブラウンでキラキラさせすぎないのがポイント。

ITEM

- A グリッツ グロウ アイカラー 004¥1296(限定品)/リンメル B キャンメイク ラスティングリキッドライナー 01¥972/井田ラボラトリーズ C ブルー10ジェルペンシル ウッドファイヤー¥750、D ベターリップトーク ベルベット BE103¥1404/ともにエチュードハウス



2 Bで上ラインを描く。目頭から目尻はキワに細く、目尻はややハネ上げるように描いて。



1 Aを上まぶたにチョンチョンと置き、眉下まで広くなじませる。涙袋にも同様に塗る★



4 マットな質感のDをしつかりじか塗り。赤み少なめのリップで目元を引き立てるよ★



3 下まぶたのまつ毛のすき間をCで埋めていく。メタリックな質感でおしゃれに見える★

トップス¥1499/グレイル ヒース¥2052/ワンウェイ

カジュアルの オルチャンMIXメイクは オレンジシャドーの囲み目に 大粒ラメをトッピング!

ちょーとくすんだオレンジにシルバーラメを重ねて、韓国アイドルっぽいカジュアル顔に★

いつもの
カジュアル
メイク

ココはカジュアル感
キープ!



オルチャン感を
プラス!



ヘルシーなオレンジ系のチークはカジュアルメイクのマスト★

韓国ガールに白ラインが流行のさざし! ラメと合わせてみて♥

- A ヴィセ リシェ ダブルヴェールアイズ OR-3¥1080(編集部調べ・7/16~発売)/コーセー B トウインクルグリッター 1¥1080/イニスフリー C ウズアイオープニングライナー ホワイト¥1620/ウズ バイ フローブシ D 3CE ブランピングリップス #CORAL¥1814/3CE(スタイルナング)

GALはホリを強調するツヤブラウン

カジュアルはオレンジ×大粒ラメ

目元 キラキラを盛って

最新メイクトレンドは「ちょいオルチャンっぽい」が合言葉!

令和の夏メイクは ラメ ありきの



ITEM
A ネイル用星形スパンコール
B 星形シール／ともに編集部私物

ディズニーならこれ
100均で揃えてOK

ディズニー
原宿
×プリ映像をすっぴんドッキリ大!

POPイベント
×ネオンカラーで写メ盛れ!

さりげなくネオンを取り入れて夏装



CLOSE-UP

1
ヴァセリンなどを上まぶたに塗り、目をあけたときに目立ちようにAをのせる。



2
Bのピンクマスカラを下まつ毛にON。下まぶたに塗ってヌケ感を出すのがコツ。

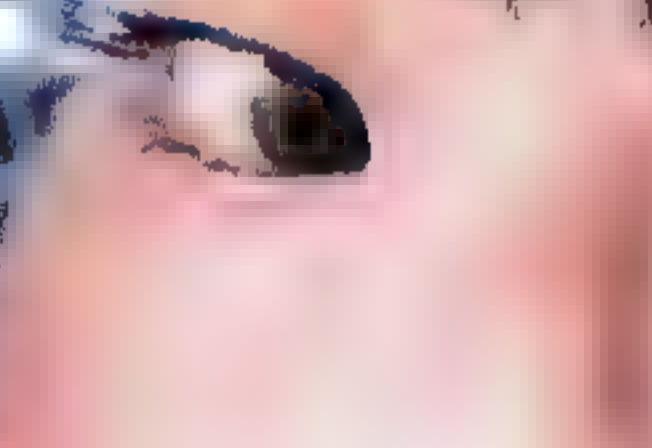
ITEM
A MIXカラー丸ホログラム 編集部私物。B エサメルコートカラー マスカラ002¥1820 (限定品) パンメル
トップス¥1499/グレイスル ヘアピン¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥800/クレアーズ原宿駅前店

トップス¥5292/NICORON渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店



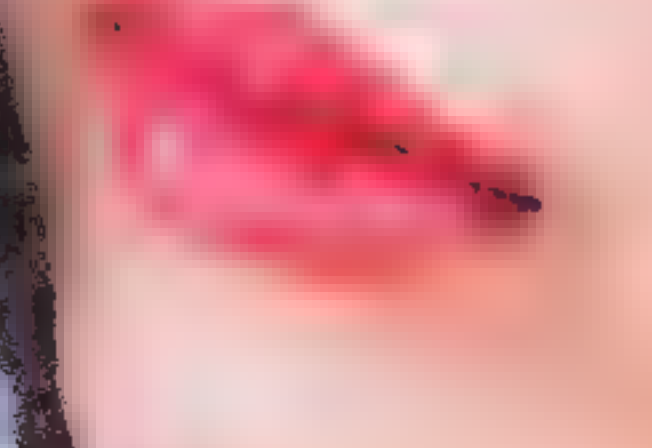
CLOSE-UP

2
Bをアイホールと涙袋に広げる。上まぶたは眉下まで広めになじませて。



1
Aのオーロラグレイスルを上まぶたの目元部分に指でツヤ肌に染み込ませる。

ITEM
A キス ニュアンスラスターグロス 12¥1296 KISSME (伊勢半) B 3CE アイス イッチポット#PETAL¥2516/3CE(スタイルナンド)



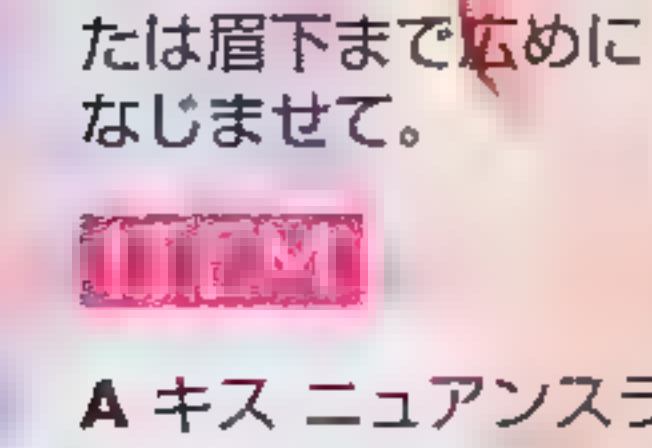
CLOSE-UP

2
Bをアイホールと涙袋に広げる。上まぶたは眉下まで広めになじませて。



1
Aのオーロラグレイスルを上まぶたの目元部分に指でツヤ肌に染み込ませる。

ITEM
A ネイル用ホログラム/編集部私物 B 3CE アイス イッチ #STUCK¥2095/3CE(スタイルナンド)

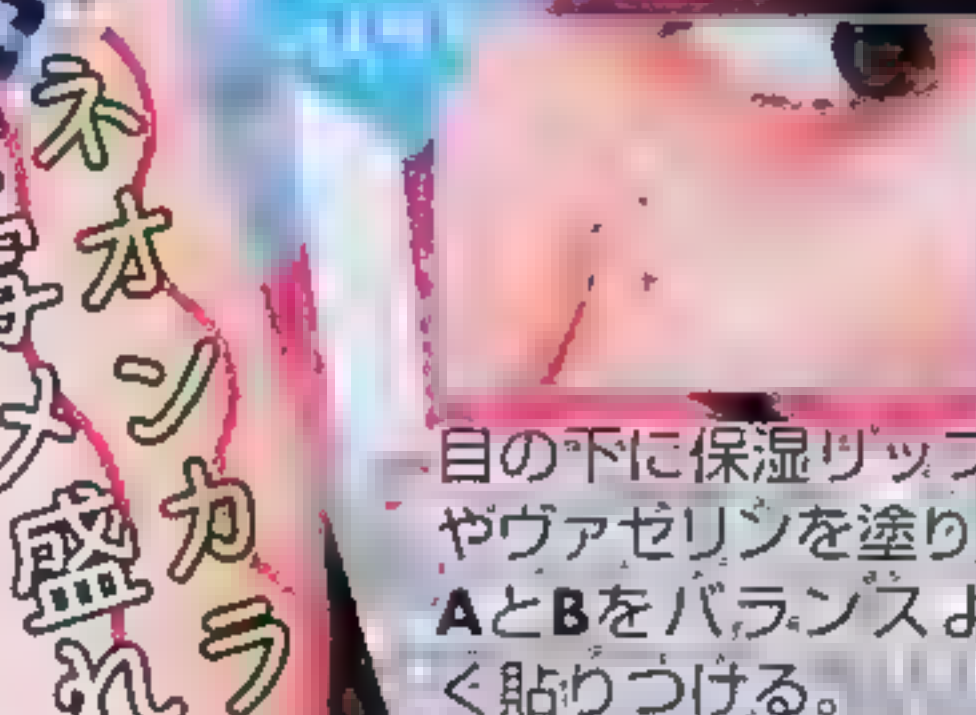


CLOSE-UP

2
Bをアイホールと涙袋に広げる。上まぶたは眉下まで広めになじませて。



CLOSE-UP

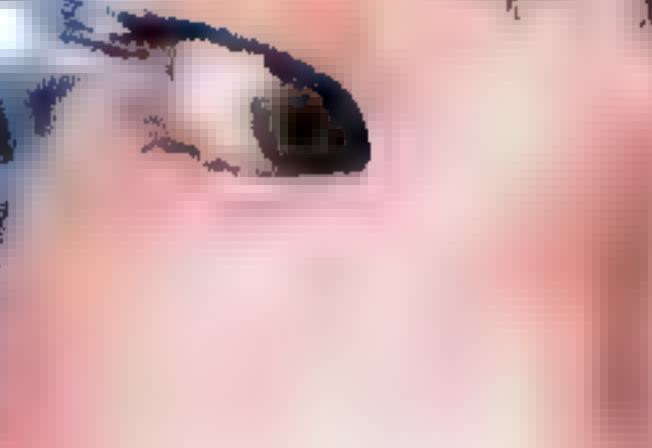


目の下に保湿リップやヴァセリンを塗り、AとBをバランスよく貼りつける。

カジュアル GAL カリー

夏イベで盛れる キラキラ強め オルチャンメイク!

イベントが盛りだくさんの夏は、100均で買えるホロやラメで冒険メイクに挑戦!



CLOSE-UP

2
Bをアイホールと涙袋に広げる。上まぶたは眉下まで広めになじませて。



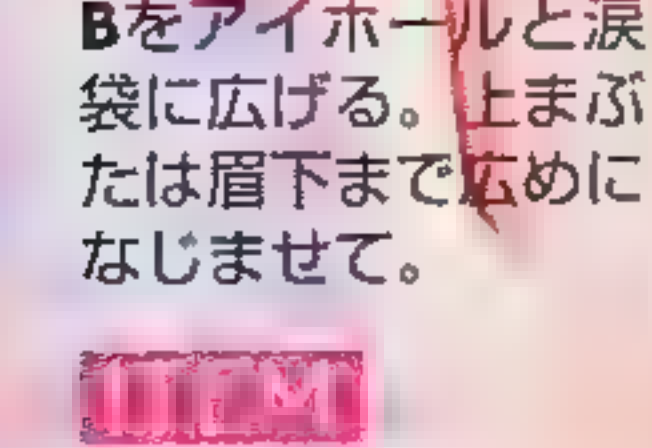
1
Aのオーロラグレイスルを上まぶたの目元部分に指でツヤ肌に染み込ませる。

ITEM
A キス ニュアンスラスターグロス 12¥1296 KISSME (伊勢半) B 3CE アイス イッチポット#PETAL¥2516/3CE(スタイルナンド)



CLOSE-UP

2
Bをアイホールと涙袋に広げる。上まぶたは眉下まで広めになじませて。



1
Aのオーロラグレイスルを上まぶたの目元部分に指でツヤ肌に染み込ませる。

ITEM
A ネイル用ホログラム/編集部私物 B 3CE アイス イッチ #STUCK¥2095/3CE(スタイルナンド)



CLOSE-UP



ディズニーを引合立てる
100均で揃えてOK

ディズニーを引合立てる
100均で揃えてOK

ディズニーを引合立てる
100均で揃えてOK

ディズニーを引合立てる
100均で揃えてOK

ディズニーを引合立てる
100均で揃えてOK

ディズニーを引合立てる
100均で揃えてOK

ディズニーを引合立てる
100均で揃えてOK

ディズニーを引合立てる
100均で揃えてOK

ディズニーを引合立てる
100均で揃えてOK

お祭り
×目元&リップに
×ダブルラメー!
×海外モデルっぽい
×ワンポイントホロ!

お祭り
×目元&リップに
×ダブルラメー!
×海外モデルっぽい
×ワンポイントホロ!

お祭り
×目元&リップに
×ダブルラメー!
×海外モデルっぽい
×ワンポイントホロ!

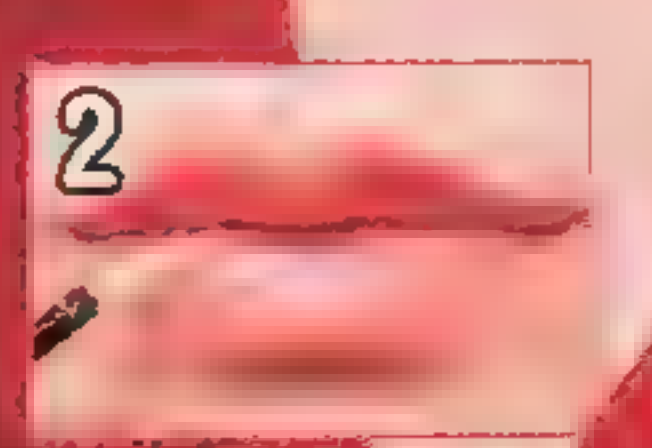
お祭り
×目元&リップに
×ダブルラメー!
×海外モデルっぽい
×ワンポイントホロ!

お祭り
×目元&リップに
×ダブルラメー!
×海外モデルっぽい
×ワンポイントホロ!

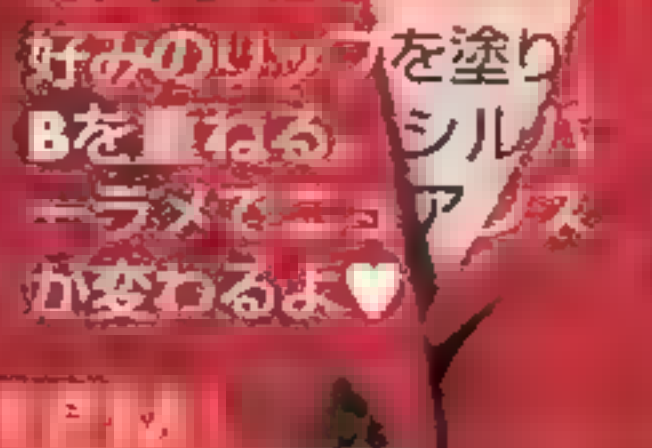
お祭り
×目元&リップに
×ダブルラメー!
×海外モデルっぽい
×ワンポイントホロ!

お祭り
×目元&リップに
×ダブルラメー!
×海外モデルっぽい
×ワンポイントホロ!

お祭り
×目元&リップに
×ダブルラメー!
×海外モデルっぽい
×ワンポイントホロ!

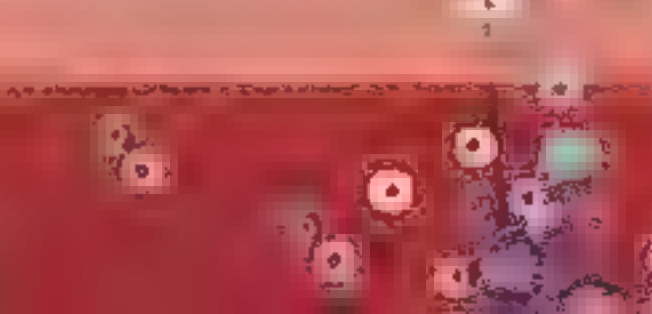


2
好みのリップを塗り、Bを重ねる。シルバークラメでニュアンスが変わるよ!



1
上まぶたにヴァセリンなどを塗り、目をあけたときに目立ちようにAを貼る。

ITEM
A ネイル用ホログラム/編集部私物 B 3CE アイス イッチ #STUCK¥2095/3CE(スタイルナンド)



CLOSE-UP

Tシャツ¥1280/ハニーズ 帽子¥2700/ギャレット渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

シャツ¥600/ルミネエスト新宿 ¥2052/アビ

プチプラ
新作コスメを
ちょい足し!

モデルのセルフオールチャンMIX、夏メイク!

いつものメイクに新作コスメをプラスして、夏の進化型オールチャンに変身したよ!

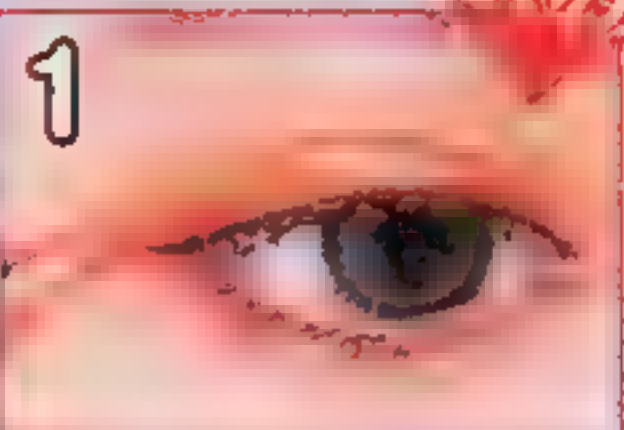


いつものメイク!

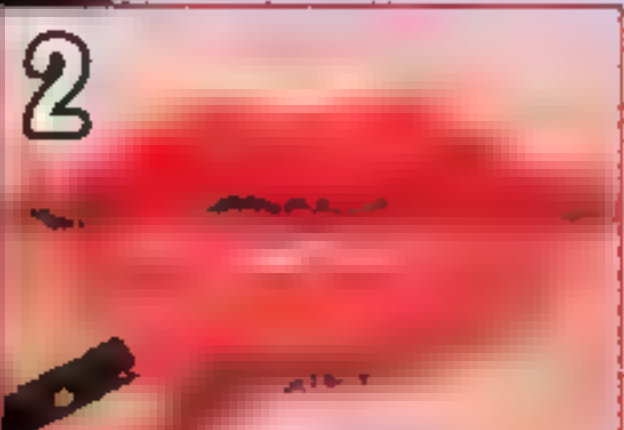
目尻とリップに
オレンジを足して
辛さOFF!

「オレンジを主役にしてカジュアル寄りのオールチャンに。夏は明るい色が恋しくなる♥」

筒井結愛ちゃん
高校1年



1 黒で上ラインを引いた
目尻側1/3からA
でラインを重ね描き。
先端は真横に延長!



2 Bをラフに塗ってちゅるんリップに。ツヤがあるから濃い色でも重たく見えないよ。

ワンピース¥4860、NICORON渋谷109店
イヤリング¥324 パリスキッズ原宿本店

A ウズ アイオーブニングライナー
オレンジ¥1620/ウズ バイ フロ
ーフシ B アクアライ ブーストリ
ップラッカー-001¥1728/リンメル

いつものメイク!

目頭から黒目の下まで
ラメをのせる。ラメを
引き立てたいからシャ
ドーは控えめ。

のあにゃんの
夏オールチャンは

透明感のあるラメ
を涙袋全体に!

「シンプルなメイクにラメを重ねるのが気に入る♥。3CEのラメは粒が大きくて◎!」

3CE アイ スイッチ
DOUBLENOTE¥
2095/3CE(スタイ
ルナンド)

トップス¥1199/グレイル イヤリング¥
540/クレアーズ 原宿駅前店

いつものメイク!

2色を指で混ぜて、目頭とほお
骨の高い部分に
ON。みずみずし
さがUPする!

岩崎春果ちゃん
高校1年

ちゅるん感を高める
目頭ハイライト!

「夏はメイクを濃くしたくないから透明感を重視。ツヤをのせてオールチャンっぽい肌だ」

ワンピース¥699/グレイル Tシャツ¥2060/chuu イヤリング
¥324/パリスキッズ原宿本店

キャンメイク グロウ
インカラー 05¥702/
井田ラボラトリーズ

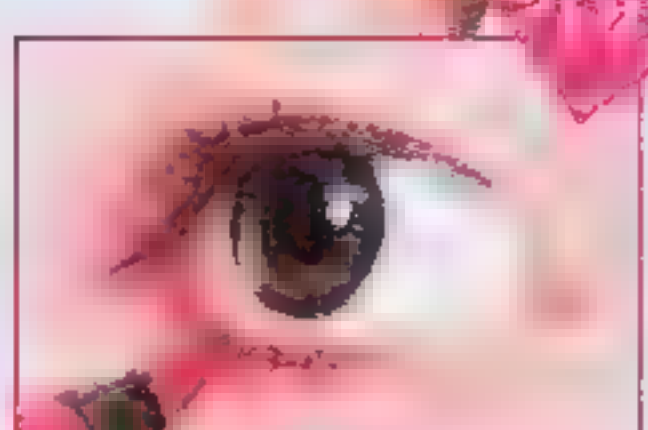


みうぴよの
夏オールチャンは

夏だけど
深みカラーで
オトナ意識!

「夏は赤メイクは暑苦しく見
えそうだけど、下まぶたに使
えばやりやすさがないよ!」

トップス¥1780/chuu イヤリ
ング¥421/サンキューマート原
宿竹下通り店



目頭側1/3はあけ、
まつ毛のすき間を埋め
ながら下ラインを引く。
目尻側はやや太めに。

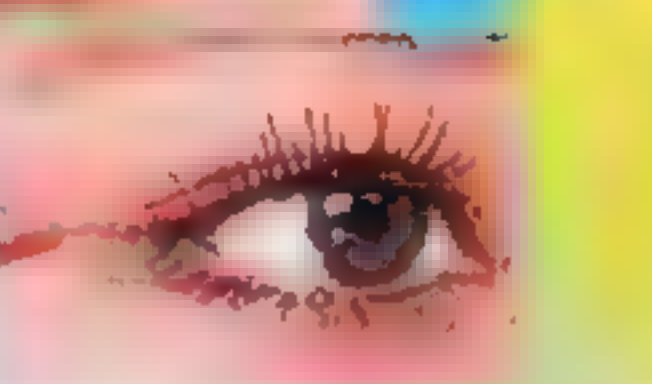
ヴィセ アヴァンリッ
プ&アイカラー ペンシ
ル 007¥1296(編集部調
べ・8/21~発売) コ
ーサー



きょうきょうの
夏オールチャンは

目尻の
ネオンラインで
お目立ち!

「夏は色で遊びたい! 目尻
だけにカラーラインを使うテ
クは取り入れやすいよ★」



Aで目尻を延長す
るように真横にラ
インを描き、すぐ
下にBとCで平行
にラインを描く。



A ヴィセ アヴァンリッ
プ&アイカラー ペン
シル 010、B 同 002、
C 同 004各¥1296(すべ
て編集部調べ・8/21
~発売)/以上コーサー

いつものメイク!

黒目の下から目尻まで
Aでインラインを描き、
目尻は少し延長させな
がらくの字に囲む。

のんのんの
夏オールチャンは

ヘルシーな
ブロンズラメを
ふたえにON!

「ブラウンで目尻をくの字に囲ん
で引き締め、ラメで甘さをON♥
ブロンズラメがオトナっぽいよ」

香音ちゃん
高校3年

ITEM
A ウズ アイオーブ
ニングライナー ブラウ
ン ブラック¥1620/
ウズ バイ フローフシ
B トウインクル グリ
ッター 3¥1080/イ
ニスフリー

トップス¥3229/イング
ピアス¥1620/クレア
ーズ 原宿駅前店

カリフォルニア GAL カラー

夏のトレンド アート発表!

3大キャラの夏推しアートはこちら! 自分らしいネイルでまわりと差をつけて♡



筆に残った液をふき取ってから、ポンポンたたくように色の境目をボカす。ふんわり混ざればOK。

簡単にオトナっぽい カーキ×ゴールドラメ!

GALにブームのカーキカラーをラメで華やかに★ 短めの爪でもオトナっぽく見える!

あえてのオトナカラーでカッコよく決めてく!



Bでも縦ラインをつまようじにAを描き、乾いたらCを取って縦にラインをまだらに重ねる。透け感を残すすれさせ、太さのランダムに!



つまようじの先端 Aを塗り、乾いたにBを少量つけてBをめん棒で丸く重ねる。ブラシ、Bが乾くまえに貼りつけるよ。形を取りやすい。

スディキュアアレンジ!

ホロを爪全体にしきつめてキラキラに★

手の爪だとやりすぎ感が出ちゃうけど、足ならホロしきつめくらい可愛い!

ネオンカラーMIXの タイダイ柄ネイル!

一見難しそうなタイダイ柄だがポイントとホカサだけで完成! 夏感高まるよ♡

A pa ネイルカラー プレミア AA208、B 同 AA206、C 同 AA215各 ¥410/以上ティアローラ



●高校1年
筒井結愛ちゃん

面積の大きい親指だけタイダイ柄にして残りはカラーとラメを交互に!



カーキと相性のいいイエローを使って華やかに足の爪はハデ色を塗って目立たせて。ネイルホリック YE505 ¥324 / コーセーコスメニエンス

A ネイルホリック GR704 ¥324 / コーセーコスメニエンス B TM メタルカラーネイル 2、C ATネイルグリッター 04各 ¥108 / ともにキャンドウ

くすみピンクの 透け感ホロネイル!

チークネイルとキラキラホロをトッピン★ 透け感がオトナ可愛くてゆかたにもマッチ!



●高校2年
東海林クレアちゃん

ALL
¥500以下で
18デザイン

夏盛れ!

令和の

セ ル フ ネ イル

オリジナルジャンル活用できる夏ネイルのマネしやすいトレンドだけ網羅!

撮影: 山下拓史 ヘアメイク/吉田美幸 (B★side) デザイン/今村麻実 (ATO M★STUDIO) 編集・文/西野曉代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※衣装はモデル私物です。

セットで1名にプレゼント

企画で使用したマニキュアから、オスメカラーをセットにしてプレゼント。欲しい方はP.145の用紙の希望するに丸をして送ってね。プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。



東京ヘルメック美容専門学校 東京ビューティ専門学校

ネイル、ヘア、メイク、エステなど最新の美容を一人ひとりが学べる美容専門学校。資格取得や就職のサポートも充実。気になるコは体験授業をチェック! <https://www.tbe.ac.jp/>

モデルが気になる 夏アートPICKUP!

モデルのご指名ネイルを、初心者でもマネできる簡単テク&ひと手間アートに分けて紹介★

色で遊べる

4色を使い、つまようじの太い先端と細い先端で大小のドットを描く。先に大ドットを描き、すき間を小ドットで埋めると◎。

A pa ネイルカラー プレミア AA213、
B 同 AA206、C 同 AA212、D 同 AA23
8各 ¥410/以上ディ
アローラ

ストリート風の ジグザグイラスト

メタリックなシルバーとこのイ
ラストを交互にしたい★

ベースにAを塗り
乾かす。Bで根元
から炎っぽくイラ
ストを描き、つま
ようじにCを取っ
てフチ取る。

A A pa ネイル
カラー プレミ
ア AA208
B 同 AA209、
C 同 AA210
各 ¥410/以
上ディ
アローラ

ヘルシーな イエローマリン

Aを塗って乾かし、
Bをつまようじの
太いほうに取りボ
ーダーを描く。中
央にCをトップコ
ートで固定。

A ネイルホリック YE5
50 ¥388/コーセーコ
スメニエンス B キ
ャンメイク カラフル
ネイルズ N38 ¥388/井
田ラボラトリーズ C
ネイルパーツ シェル/編
集部私物

夏は明るい色を
エルやラメで涼
しさも意識!

ひと手間 かけてまわりと カブらない

デザインに!

キャラ立ちモデルにアートをデザインしてもら
ったよ! マネしてオソロの指先になる♥

ドライフラワーと合わせて

Aを塗り、乾いた
らBをつまようじ
の先端に取って小
さいドットを描く。
トップコート
でCを貼る。

A ATサロンネイルエナメ
ル 35、C ネイルパーツ 9
P ドライフラワー 各 ¥108/
ともにキャンドウ B pa
ネイルカラー プレミア AA2
16 ¥410/ディ
アローラ

ドットグラデボカシ両 フレンチボーダーの 王道アートを夏っぽく進化!

おなじみアートは色や質感を変えてこなれ
させて♥ 初心者でも失敗しにくい!

ベージュ系のブラウン MIXがいまっばい!

色みがオトナ
っぽい、サ
ッパリとした
（ほのぼの）

Aの上にBを塗っ
て乾かす。Cを点
状に数箇所置き、
ブラシの先端でト
ントントンたいてボ
カシ濃淡をつけて。

A ネイルホリック BE316、B 同
OR204、C 同 PU105 各 ¥324/
以上コーセーコスメニエンス

ハデっぽなら

指ごとに色を変
えて、楽しみた
い! (くれたん)

オトナ派は

キッラのラメ
とオトナ色が相
性バツナリ♥
(れいまる)

グラデは薄い色から
塗るとなじみやす
い。爪を対角線で分
け、AとBを交互に
塗り重ねて境界線は
ボカす。

A pa ネイルカ
ラー プレミア AA13
8 ¥410/ディ
アローラ B TMシ
ュガーネイル 2
¥108/キャン
ドウ

ベースはA。100
均のメイクスポン
ジにBを塗り、ス
タンプするように
押しつけるとラメ
がたっぷりつく!

A キャンメイク カ
ラフルネイルズ N
19 ¥388/井田ラ
ボラトリーズ B
ATネイルグリッタ
ー 03 ¥108/キャン
ドウ

フレンチでこなれる★

ネイルはハフ
ント(角)する
（ハズス）

Aを塗り乾かす。
100均のフレンチ
テープを貼り、Bと
Cで半分ずつ先端
を塗る。乾いてか
らテープをはがす。

A TMビルオブマニキュア 4 ¥
108/キャンドウ B pa
ネイルカラー プレミア
AA210、C 同 AA
211 各 ¥410/ともにディ
アローラ

でGALっぽく!

「ピンクラメは鉄板で
可愛い♥ 白ライン
で辛さもプラス!

Aを塗り乾いたら中央にBでラ
インを描き、Cをのせる。先端
と根元の中央に点を描き、つな
げるように引くと曲がりにくい。

A A ネイルホリック PK860 ¥38
8/コーセーコスメニエンス
B pa ネイルカラー プレミア
AA208 ¥410/ディ
アローラ
C スタッズ/編集部私物

失敗しにくいランダム ボーダーを夏色で!

Aを塗り乾かす。糸
ようじにBを多めに
つけ、置くように色
をのせる。CとDも
同様に。ラインは適
当なほうが可愛い。

「直線のボーダーは難しいけどこ
れなら簡単! (ゆなたこ)

A pa ネイルカラー プ
レミア AA166、B 同 AA2
40、C 同 AA212 各 ¥410
/以上ディ
アローラ D
ATサロンネイルエナメ
ル 35 ¥108/キャン
ドウ

ラメしまつめで ギラギラに♥

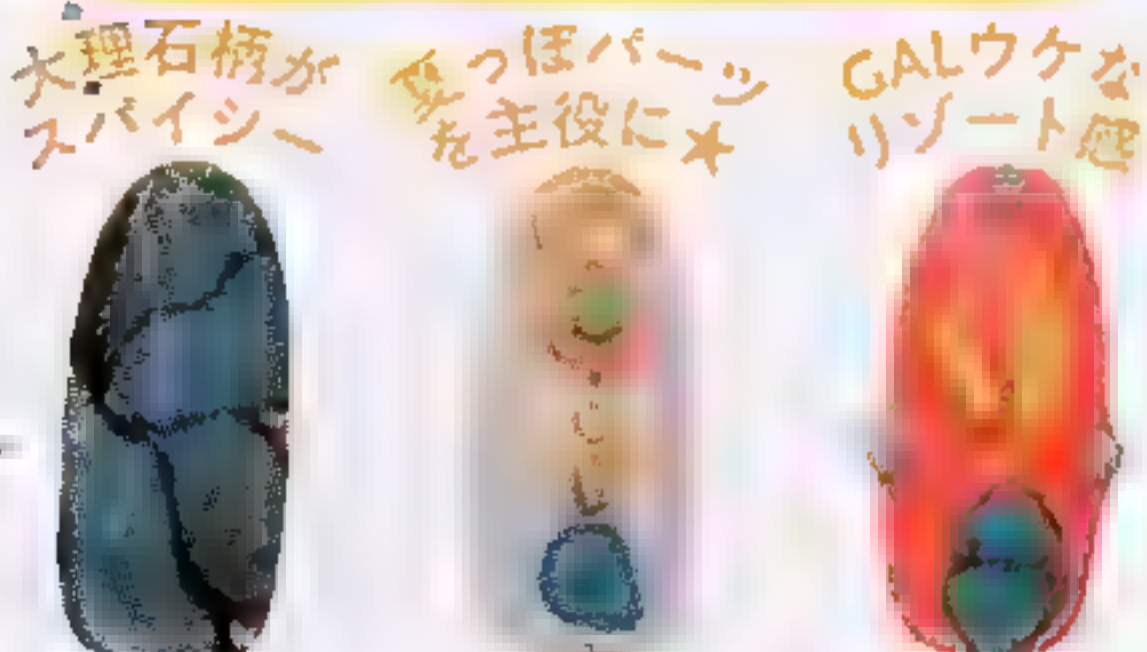
Aを塗り、スポン
ジを使ってBのラ
メをしっかりとの
せる。フレンチテ
ープを貼って先端
にラインを描く。

ズンっ! デ
ザインに♥

A ネイルホリック PK860、B 同
SP026、C 同 RO605 各 ¥388/
以上コーセーコスメニエンス

「せいせい」してる!

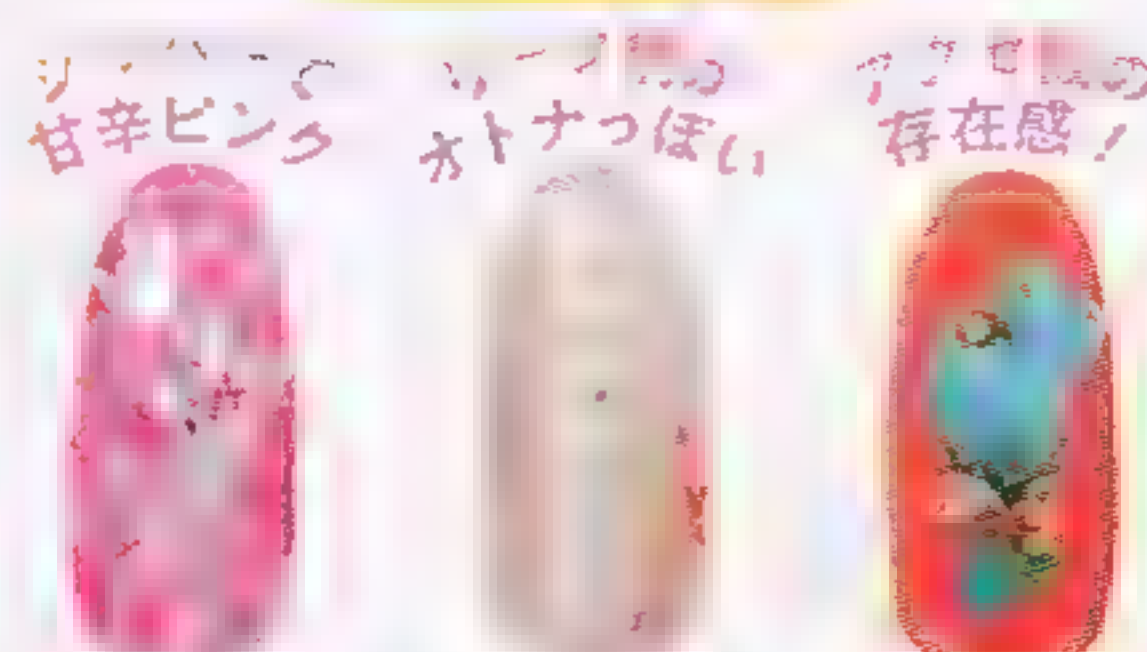
夏アートはトレンドの
クーコイズブルーMIX!



⑨東京都渋谷区宇田川町16の8 渋谷セン
タービル3F ☎03-5728-4343 ☎10:00
~22:00 不定休 ジェルやり放題 ¥7980
~ インスタ @nailsogogo

「きりり」してる!

キラキラで男を立てる
リゾート編!



⑨東京都豊島区池袋2の44の2 ITSビル
3F ☎03-3971-7775 ☎12:00~21:00
不定休 ジェルやり放題 ¥7980~ イン
スタ @nailcarry_ikebukuro

「ゆるん」してる!

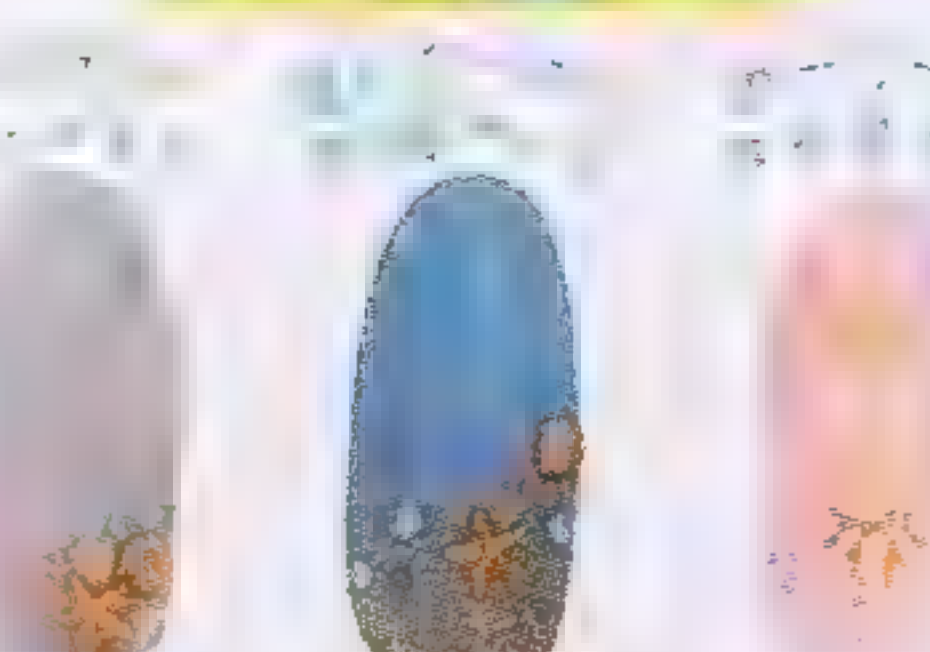
(リーサ)の夏アートは
ちゅるん質感の
モテデザイン♥



⑨東京都渋谷区神宮前3の14の17 神宮苑
101 ☎03-6447-1579 ☎平日11:00~21:00
土10:00~20:00、日祝10:00~19:00 不定休
定額コース ¥8000~ インスタ @lysanail

「ふわん」してる!

ふわんふわん
フローゼン
イブル★



⑨東京都渋谷区道玄坂2の28の3 クラト
スビル6F ☎03-6455-1711 ☎11:00~
22:00 不定休 定額コース ¥6000~ イン
スタ @raviy31

夏休みのネイルサロン デビューにオススメ♥

モデルが通ってる
人気サロンの
夏アートを
CHECK!

ネイルサロンにもそれぞれ個性
があるよ。自分のキャラに合っ
たサロンを見つけてね♥

イヤリング ¥540 /
クレアーズ 原宿駅前
店 ショートパンツ
¥2149 / FOREVER
21 サンドル ¥3239
/ スピンス

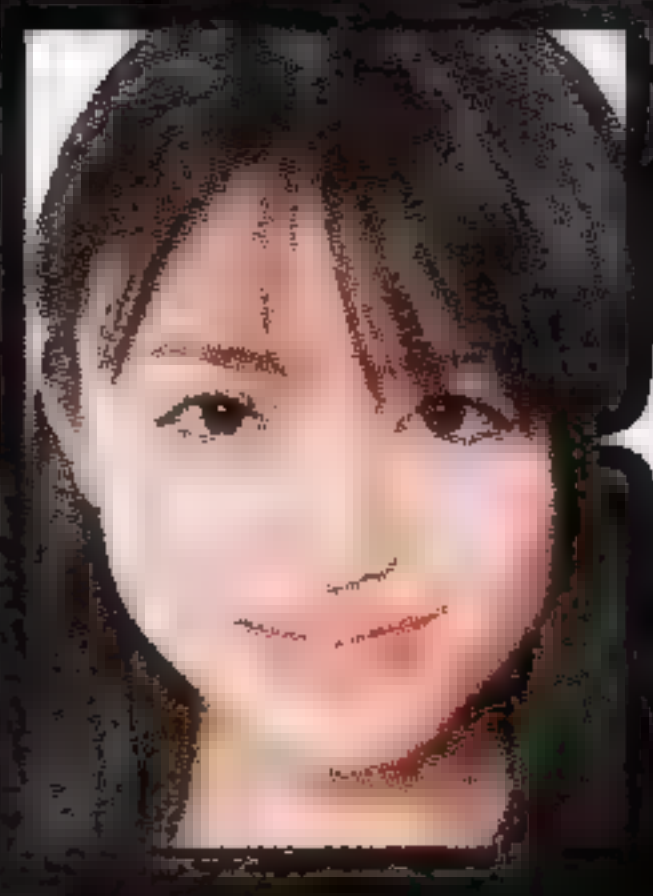
●高校3年
香音
チャン

まずはタヌキ顔の特徴を知ろう

POPのタヌキ顔代表！ のんのんfaceを解説

タヌキ顔といえばこのコ♥ やさしげで、
キュートなのんののタヌキ顔を解説！

丸目&ふくらほっぺで、生ま
れながらのタヌキGIRL♥



のんのんは
すっぴんでも
タヌキface！

ふんわり甘くて愛らしい
胸キュン注意な愛され女子♥

1 黒目がちな丸タレ目♥

ちょっとタレ
目。ブラウンのち
ゆるんカラコ
ンが必須♥



2 血色感のある ふくらほっぺ♥

マシマ回みたいふわほっぺ
で女の可らしさを強調。ピンク
チークで照れてるぶらに★



3 小動物っぽい 丸めのリンカク♥

顔の縦横比は
同じくらいが
理想。丸いフォ
ルムで自然と
可愛く見えるら
しい♥



4 ほってり唇で口角が キュッと上がってる♥

男女に愛される、口角の上
がったツヤリップ。口元からハッ
ピーオーラを感じさせて！

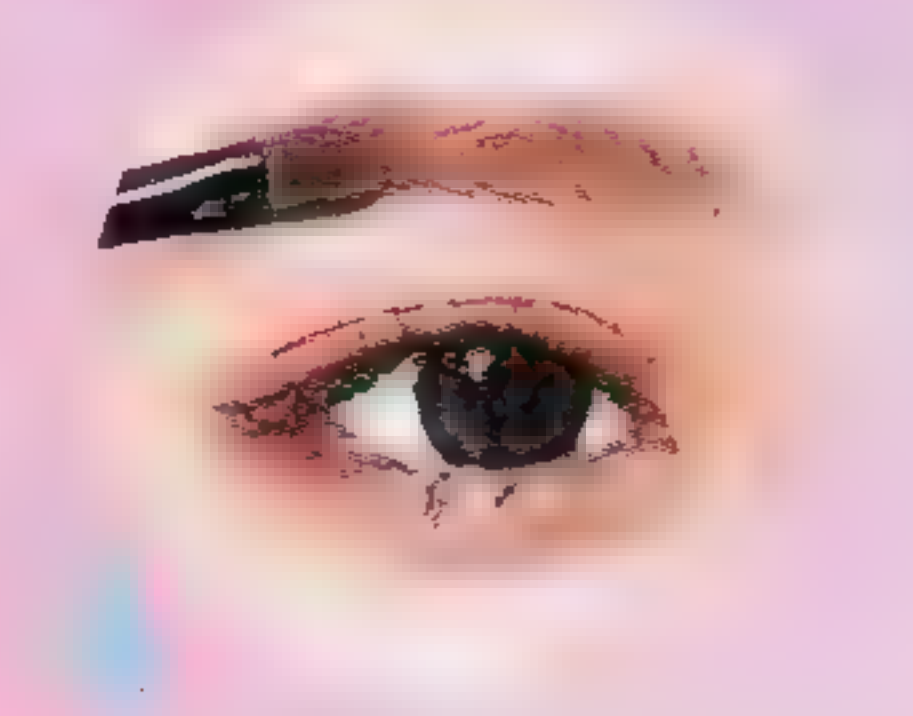


A キャンメイク パウダーチークス PW43 ¥
594 / 井田ラボトリーズ B ヴィセ リシェ ア
イブロウパウダー BR3 ¥1296 (編集部調べ 7
/ 16~発売)、G 同 マイレッドルージュ05 ¥
1620 (編集部調べ) / ともにコーセー C ケイ
トザ アイカラー 032、F 同 026 各 ¥702 (編
集部調べ) / ともにカネボウ化粧品 D ウズ アイ
オープニングライナー ブラウン ¥1620 / ウズ
バイ フローシ E チップオン アイカラー
PK1 ¥1296 / エテュセ H キス ニュアンスラ
スターグロス 13 ¥1296 / KISSME (伊勢半)



ふたえ幅が濃くなるようにCを
アイホールにグラデに広げて、
やさしげピンクEYEに。

眉毛はラフに描くくらいが
ちょうどいいよ★



Bの濃いほうの2色を混ぜて
太め&ストレートに描く。赤み
ブラウンで甘さUP♥

ピンクをふわっとボカして
ハッピーな表情に♥



大きめのブラシにAを取り、小
鼻の横にふわっとのせる。ツ
ヤの出るパール入りが◎。

メイクでさらにタヌキっぽ♥ ジューシーピンクの 甘えんぼ タヌキメイク

のんののタヌキ顔を
さらに引き立てるメイクを解説！
ナチュラルでマネしやすいよ！



Gをリンカクどおりにじか塗り
し、ラメ入りのHを重ねてポリ
ューミーに見せるよ！



Eを涙袋全体に広げてキラキ
ラに★ 目尻1/3にFを細く重
ねてタレ目を強化する。



明るめブラウンのDでまつ毛の
すき間にラインを引き、延長
部分は少したらずよ★



POP的 夏休み
自由研究!

可愛いコは
みんなこの顔!

タヌキ顔代々のんのん face 解説

キャラ別タヌキメイク

キツネ顔・タヌキ顔になるためのメイク術

まんまるタレ目、ピンクほっぺ、ほってりリップ、やさしげな丸顔
いまいちばんキュートな愛され顔ってこーゆーこと!

令和の

タヌキ顔に

なりたみ

いま、全女のコが憧れてるタヌキ顔、ってどんな顔? タヌキ顔の基本&あの手この手で
タヌキ顔になれちゃうメイクテクをお届け! 最新の愛され顔になって夏のヒロインに♡

撮影/山下拓史 ヘアメイク/吉田美幸(B★side) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)
デザイン/新井悠美(ma-hgra) 編集/文/西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

オトナタヌキ/

のあにゃん

やんちゃタヌキ/

ねおちゃん

辛口タヌキ/

ゆあでい

もともとタヌキ顔な3人の
キャラ立ちタヌキメイク!

同じタヌキ顔でもキャラ立ちできちゃう!
タヌキ顔モデルのこだわりメイクテクを教えるよ♡

のあにゃん

深みリップを
主役にした

オトナタヌキメイク



すっぴん
タレ目と丸いリ
ップがすっぴ
んはかめ

ココはオトナに

ココはタヌキっぽく

アクアリブ
ースト リッ
ッカラー 006
¥1728/リン
メル

ツヤっぽいポルドー
リップをリキッドライ
ナーで塗り、ほってり見
せて。オトナ感を出し
たから、チークレス!

Aの左の色をアイボ
ールと涙袋、右の色を
ふたえ幅と下目尻にON。
Bで目尻から延長ライ
ンをタレ目に描く。

A ヴィセ リシェ ダブルヴェ
ルアイズ BR1 ¥1080(編集部
調べ・7/16〜発売)、B 同
ラインバタ リキッドライ
ナー RD440 ¥1080(編集部調べ
・ともこーせ)

●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん



すっぴん
もこの顔を生か
す子でもうほ
かなる!

筒井結愛ちゃん

ゆあでい

目尻ラインを
強調して元の
タヌキ顔を辛口に!

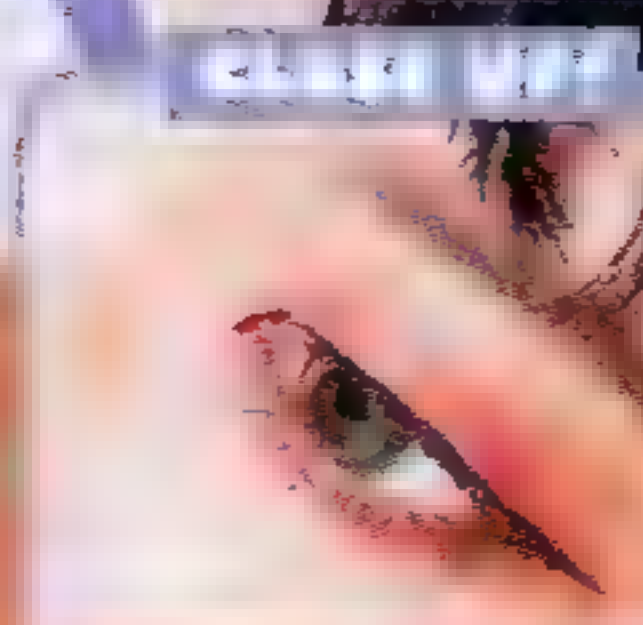
ココはタヌキっぽく

ココは辛口に

目尻ラインはたらず
長めにハネ上げて切れ
長目に見せて。ブラウ
ンのリキッドライナー
ならなじみやすい。

キス リキッドシ
ャープライナー
02 ¥1080/KISS
ME(伊勢半)

イヤリング¥
324/レ・シ
ーニユ



すっぴん
あえてタヌキ
顔を強調して辛口

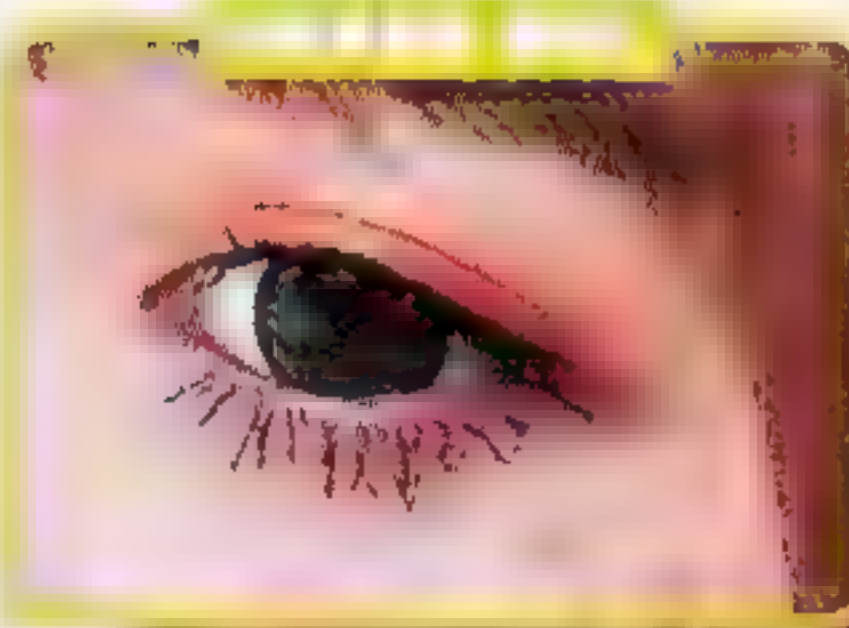
キス ラッシュ
インククリ
イライナー 02 ¥1080
KISS ME(伊勢半)

ブラウンのジェルラ
イナーで下まつ毛のす
き間を埋めて目チカ
ラを強化。目尻側は
少し太めに描くよ!

キャンメイク パ
ーフェクトスタ
イリスドアイズ
19 ¥842(7/1
〜発売) 井田
ラボラドリーズ

アイホールに左下の色
をボカし、涙袋は左下
と右下を混ぜて塗る。
下まぶたに濃い色を
塗って辛口タヌキに!

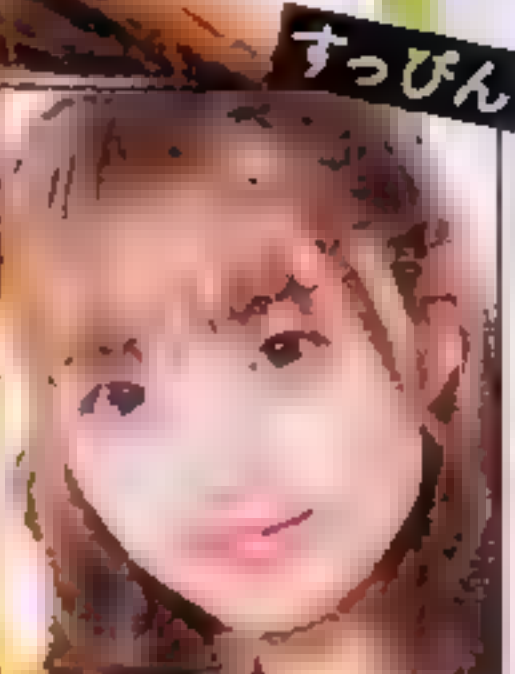
オレンジラインで
丸目を強調★



ポルドーとピンクの
ラインを塗って奥ま
ぶたを強調する



●高校3年
ねおちゃん



すっぴん
血色が薄くてちょい
地味めなタヌキ!

ココはタヌキっぽく

アイホールにAの左下
の色、ふたえ幅に右
下を塗り、黒目の下
にも右下のオレンジを
塗り、丸目に見せる♡

ココはやんちゃに♡

ソフトマットなBで、
上唇はきっちりリキ
ットを取ってから内側
を埋め、下唇はやや
オーバーさせて塗る。

A ブレンドフォーアイズ オレシ
ジパーティ ¥1458/エチュード
ハウス B 3CE ベルベット
リップティント #SAVE ME ¥
2095/3CE(スタイルガンダ)

目尻側1/2にピンク
ラインを引き、アクセ
ントに★ 目尻は延
長させすぎず、少し
だけ伸ばすのがコツ!

ヴィセ アヴァン
リッパ
イカラー
ベンシル
012 ¥
1296(編
集部調べ
・8/1
発売)
/こー

小粒目と唇が薄い 元いたび は 下まぶたシャドーと オーバーリップでタヌキ顔に!

いつものネコ目メイクをタレ目にチェンジ★
リップはティントでしっかり主張させるよ!

目元が不足で
きも薄い! GAL
メイクが似合う辛
口なオトメ顔。

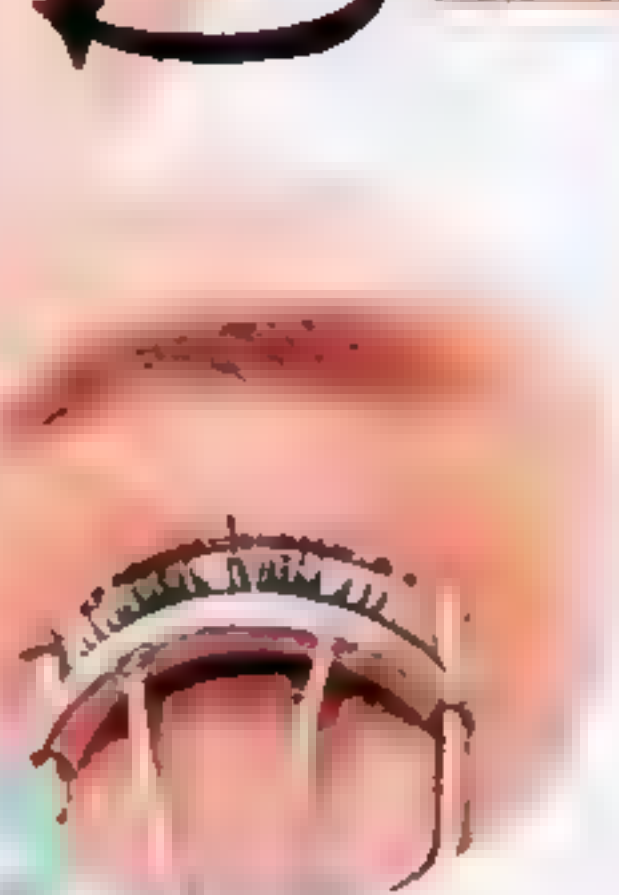


すっぴん

メイクはコレ!



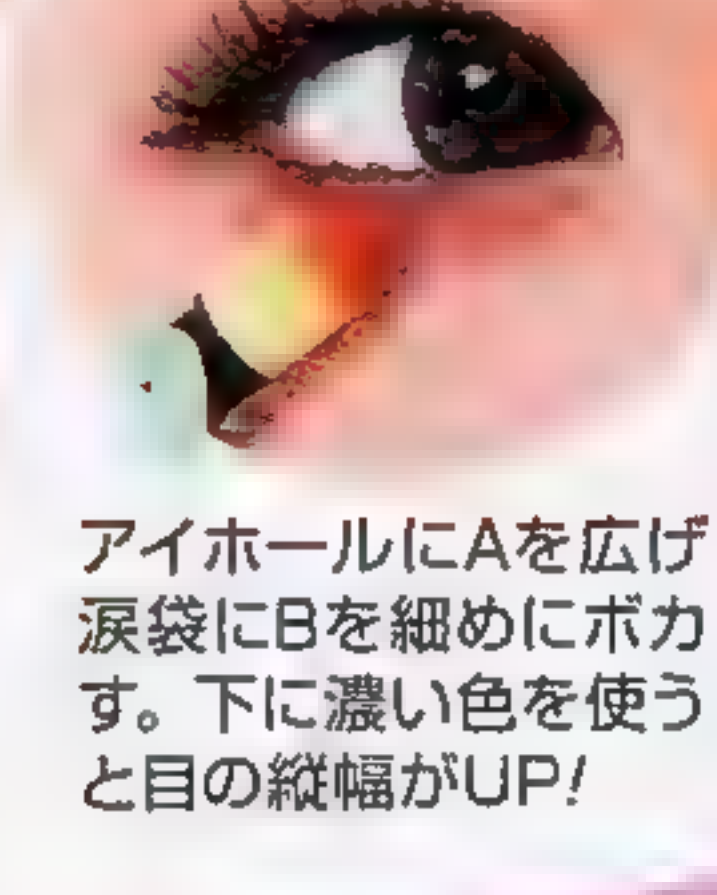
つけまをフレイッシュ
目元を華やかに演出する



ビューラーでガッツリ
まつ毛をカール。とく
に黒目の上が立ち上が
るように調整してね。



Cのラメを下まぶた全
体に重ねる。キラキラ
効果で、下方向に目の
サイズが広がるよ♥



アイホールにAを広げ
涙袋にBを細めにボカ
す。下に濃い色を使う
と目の縦幅がUP!

Dで上下ともオーバー
リップに仕上げる。に
じみにくいティントを
使うとやりやすい!



A ケイト ザ アイカラー 031 ¥702(編集部調べ)/
カネボウ化粧品 B ヴィ
セ アヴァン シングルアイ
カラー 042 ¥864(編集部
調べ・8/21~発売)/コー
セー C 3CE アイスイッチ
#THROBBING ¥2095/
3CE(スタイルナンド) D
イニスフリー ビビッドコッ
トン インクティント 13 ¥
1166/イニスフリー

●高校2年
山田麗華ちゃん

ピアス ¥799/グレ
イル

タヌキPOINT1

BEFORE

いつものアイメイクは
上下ともゴールド系。
目尻長めのつけまで
目元を上げて!

AFTER

下まぶたにアクセント
カラーを使って縦に大
きく! ちゅるん系の
カラコンもポイント。

タヌキPOINT2

BEFORE

アイメイクを強調した
いからリップは控えめ
派。コーラル系をリン
カどおりに塗ってる!

AFTER

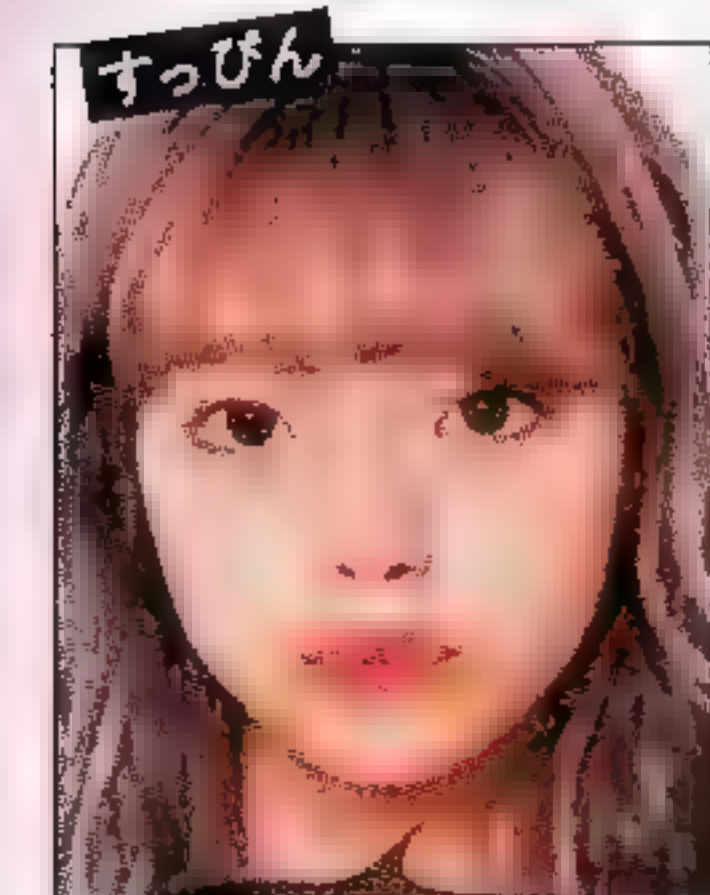
オーバーリップでひと
まわり唇のサイズを
UP。明るい赤なら顔
から浮かずに◎★

がメイクでタヌキ顔に変身!

もともとがキツネ顔の
元いたび & きょうきょう
トゴ目&リンカタがシャープな

きょうきょう は タレ目シャドーと 丸顔ハイライトでタヌキ顔に!

タヌキ顔に憧れるけど、もともとがキツネ顔のきょうきょう。本人も感動のタレ目メイクで変身!

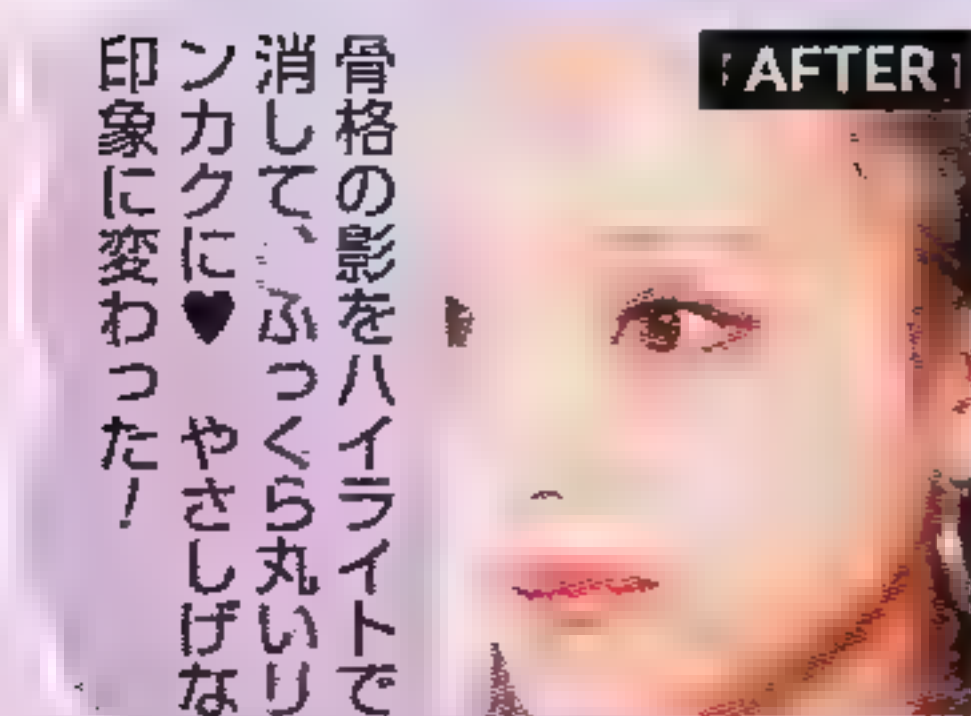


目尻が上がって
から辛口な印象。
リンカもシャ
ープ!



メイクはコレ!

タヌキ顔とは
ちゅるん系
カラコンと
はちゅるん
系カラコン



AFTER



BEFORE

骨格の影をハイライトで
消して、ふっくら丸いリ
ンカに♡やさしげな
印象に変わった!

タヌキPOINT2

●高校3年
湯上響花ちゃん

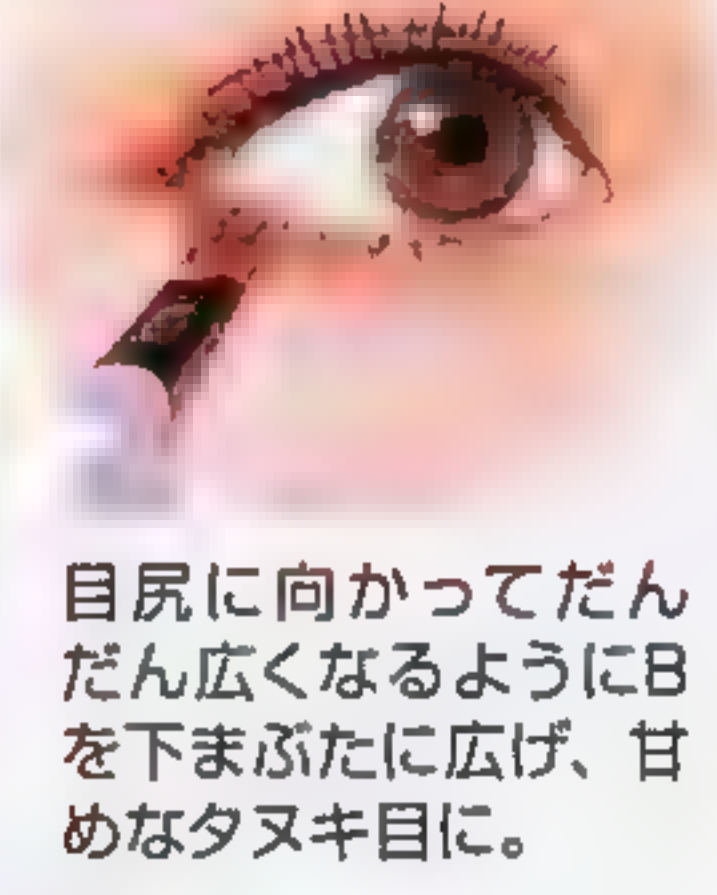
オールインワン ¥
1989/神楽屋タス
イヤリング ¥421/
サンキューマート原
宿竹下口店



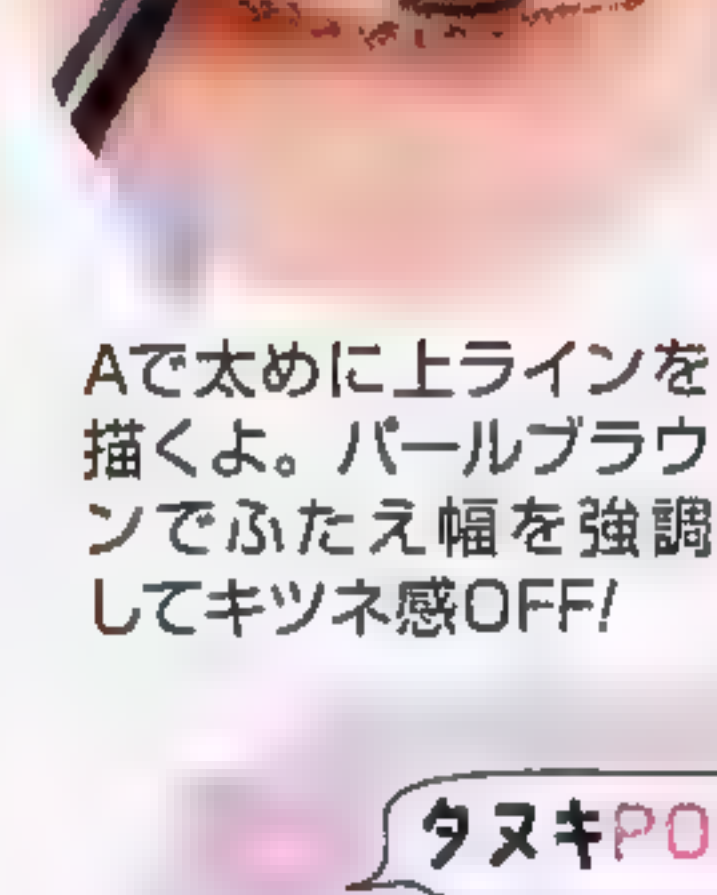
Dをほお骨の下側に
ふわっと広げ、ホリを
消す♥ 影がなくなっ
てやさしげな丸顔に。



中央部分の毛束が長
めなCのつけまを装
着。黒目が大きく見え
て、丸目に近づける♥



目尻に向かってだ
んだん広くなるようにB
を下まぶたに広げ、甘
めなタヌキ目に。



Aで太めに上ラインを
描くよ。パールブラウ
ンでふたえ幅を強調
してキツネ感OFF!

タヌキPOINT1

BEFORE



目頭の切開ライン&
ハネ上げラインでと
こどネコ目にメイク。
シャドーは薄めだよ。

AFTER



つけまの種類を替
えると印象が激チェン♥
さらにシャドーでし
っかりタレ目に見せて。



A ブルー10ジェルペンシル ロー
ジー ブラウン ¥750/エチュードハウス
B ケイト ザ アイカラー 027 ¥702(編
集部調べ)/カネボウ化粧品 C RiPi
れるまつげ RP-18 ¥1026/ヘアメイ
ク私物 D キャンメイク ハイライタ
ー 06 ¥594/井田ラボトリーズ

POPティーンズの
みんなと、もっともっと
仲よくなりたいですっ☆

第7回

夏は冷たいものを体に
あてたりして汗を抑える!

ちいたん☆ 日本全国笑顔 プロジェクト!!

プロジェクト!!

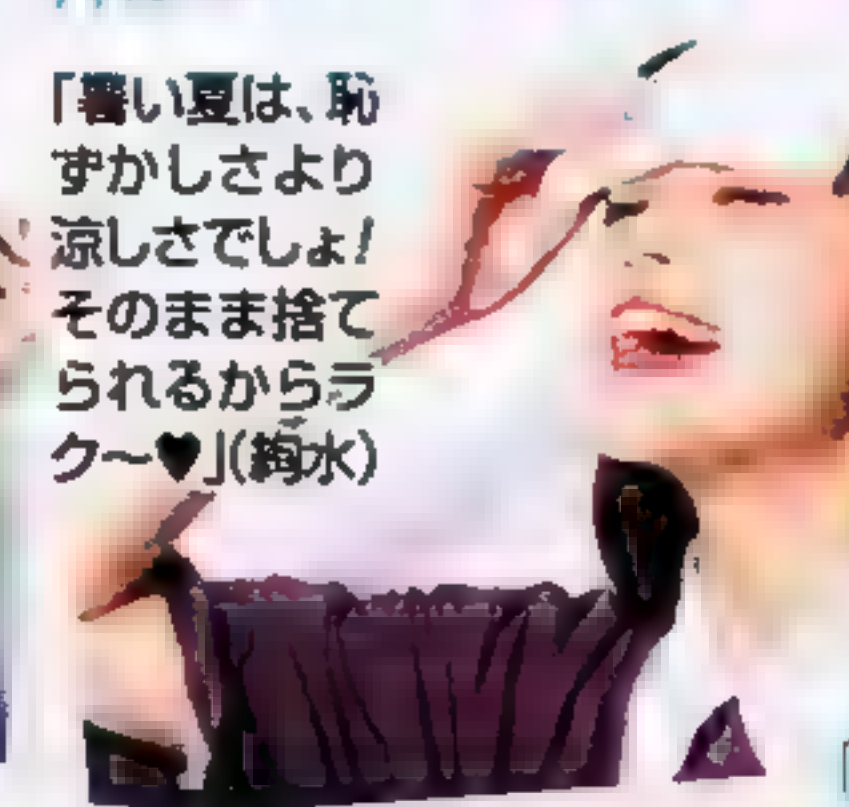


「夏は、暑
いから、冷
たいものを
体にあてて
汗を抑える
のよ!」(純水)



「暑い夏は、胸
すかしさより
涼しさを!」
そのままだら
けられるからラ
ク〜!」(純水)

「冷えヒタ代わり
に汗ふきシート
をあてる!」



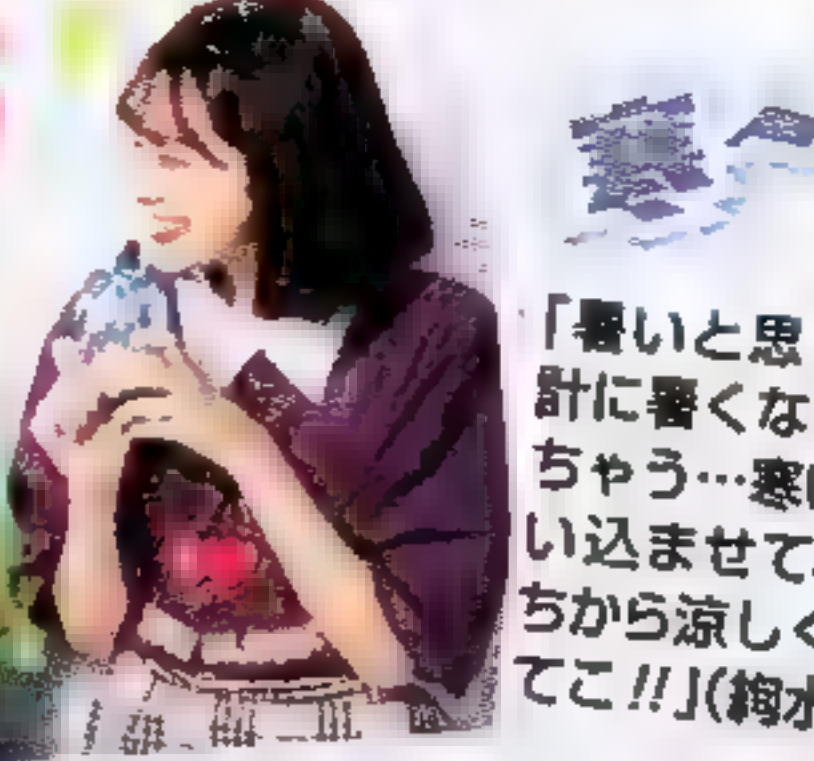
「首は血液の
集まっている
ところだから、
一瞬で涼しく
なれるポイント
なんだよ!」
(純水)



「ひまわりちいたん☆
カメちゃんも夏
仕様だ!!」



「コンビニに
アイスを買っ
て、友達と分
け合うのよ!」
(純水)



「暑いと思うと
余計に暑くな
ってきちゃう
から、涼しく
なりたい!」
(純水)



「暑い!」と大
きな声を出
すのよ!」
(純水)



「扇風機でも
キャラ出し〜! 私
はうさ耳つきの
ものを通販で
GETしたよ!」
(純水)



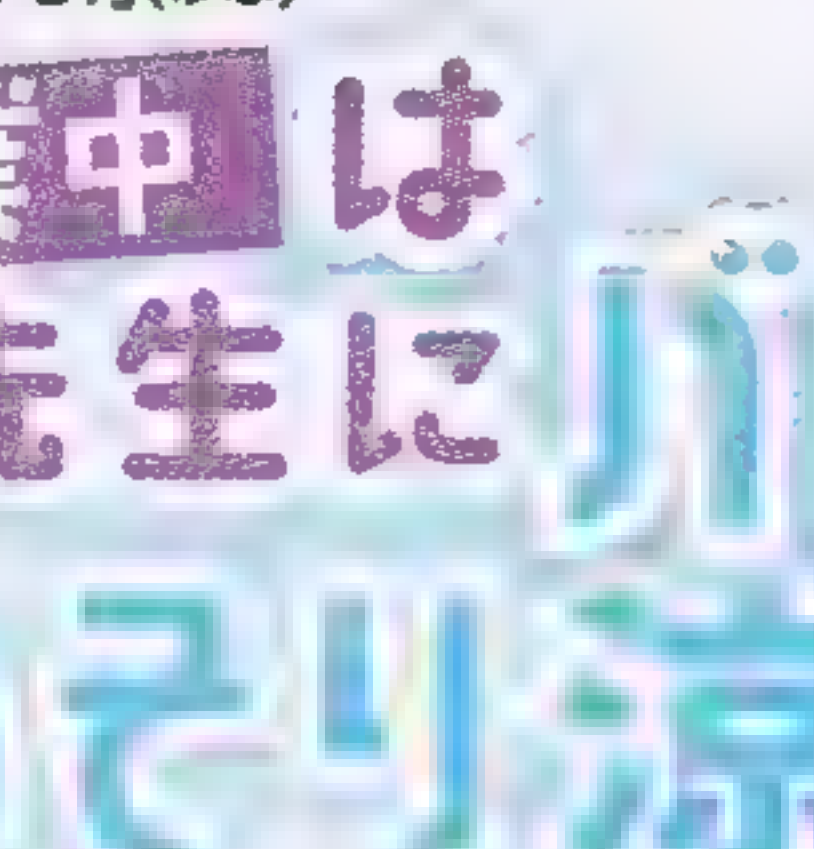
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「体育などの
汗かきタイム
にはポニーテ
ール! ショ
ートのコはハ
ーフアップも
あり!」(純水)



「先生にバレ
ないようにミ
ニ扇風機を
活用!」



「頭のう
しろに保冷
剤をのせて
じっと勉強
集中!」



「つむじを冷
やすといい
とウワサを
聞いて試し
てみたよ!」
(純水)



「鉄の部分は
冷たいから
オススメ!」
みんなでも
足のおいし
さを試してみ
て!」(純水)



「ベタついた
髪に、髪が
つかないよう
なヘアアクセ
をしよう!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



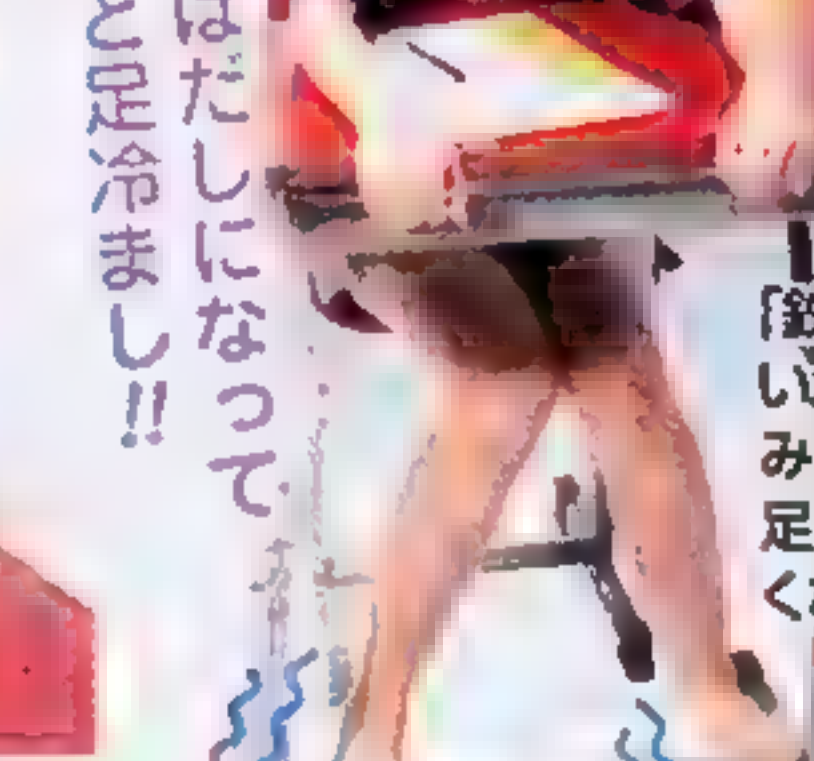
「韓国でミニ
ちゃん風を
GET★ 事前に、
音の大きさ
チェックも大
事かも〜!」
(純水)



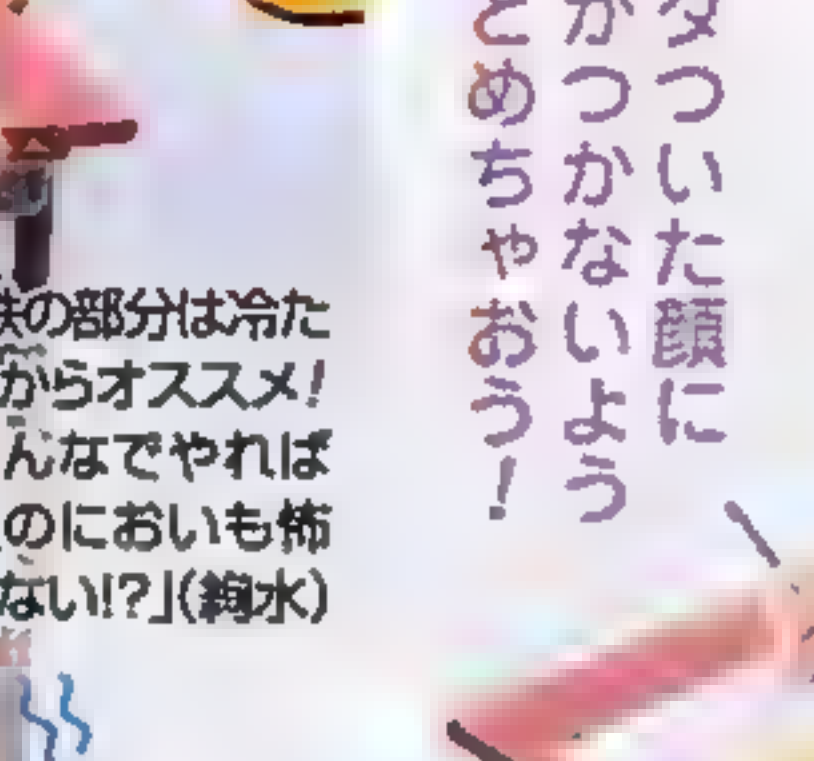
「つむじを冷
やすといい
とウワサを
聞いて試し
てみたよ!」
(純水)



「鉄の部分は
冷たいから
オススメ!」
みんなでも
足のおいし
さを試してみ
て!」(純水)



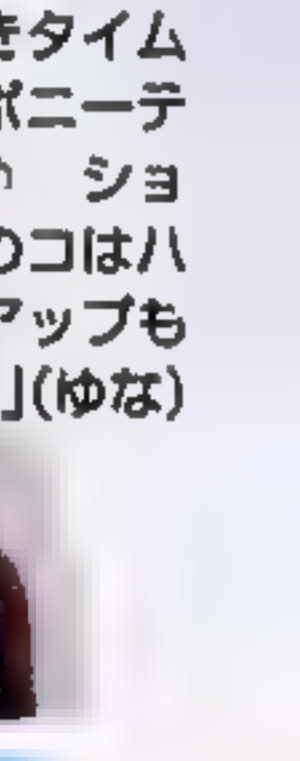
「ベタついた
髪に、髪が
つかないよう
なヘアアクセ
をしよう!」
(純水)



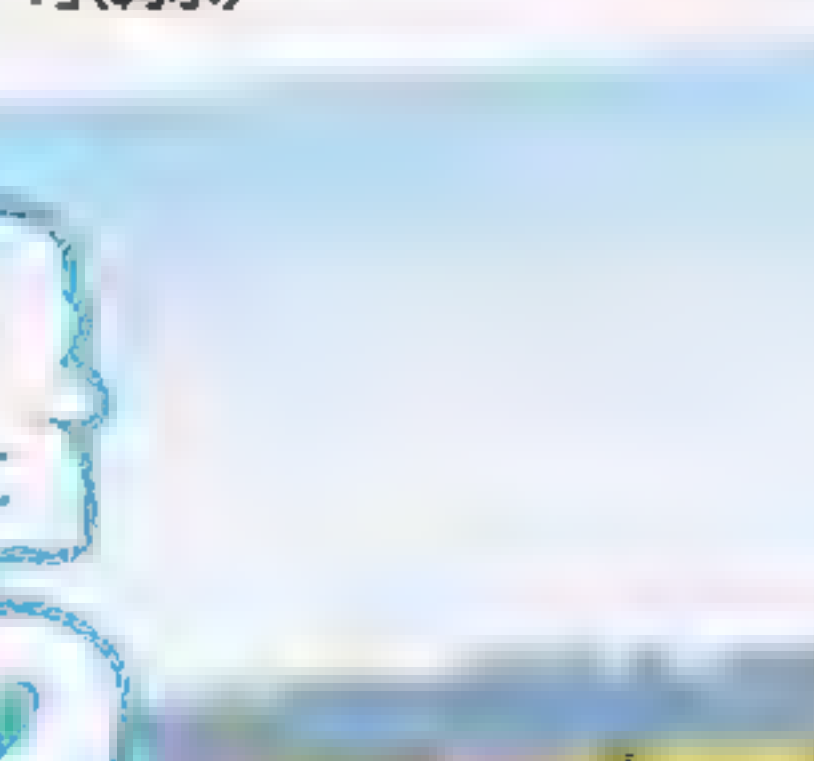
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



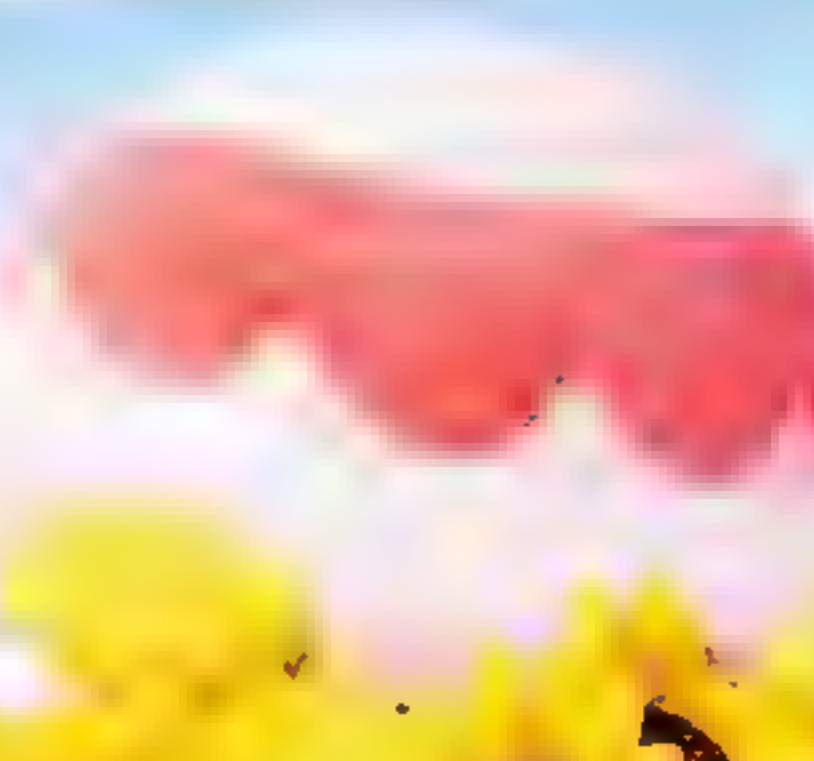
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



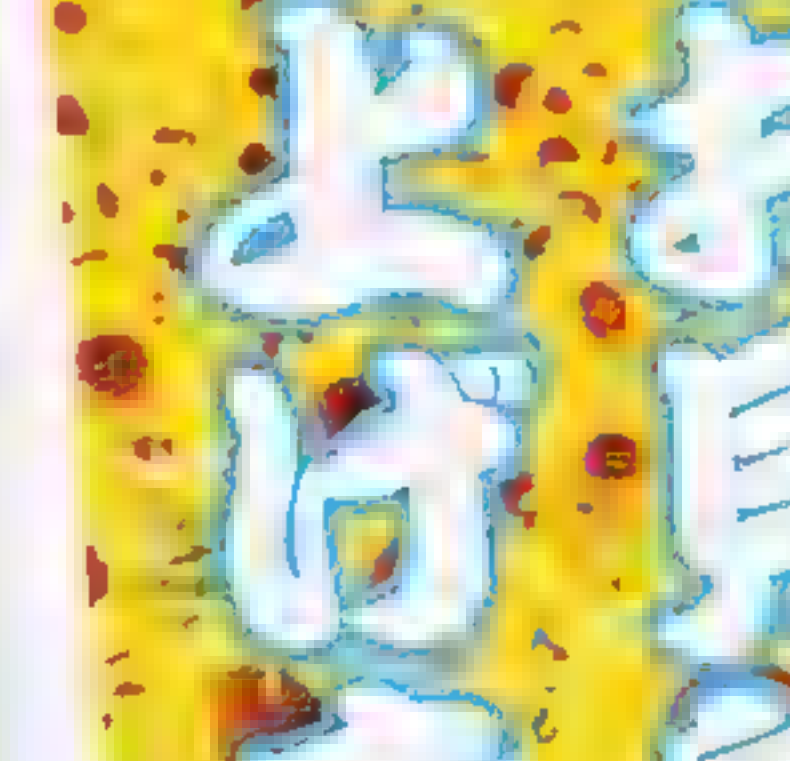
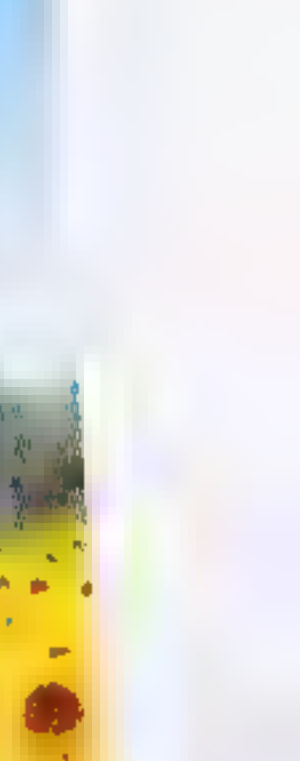
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



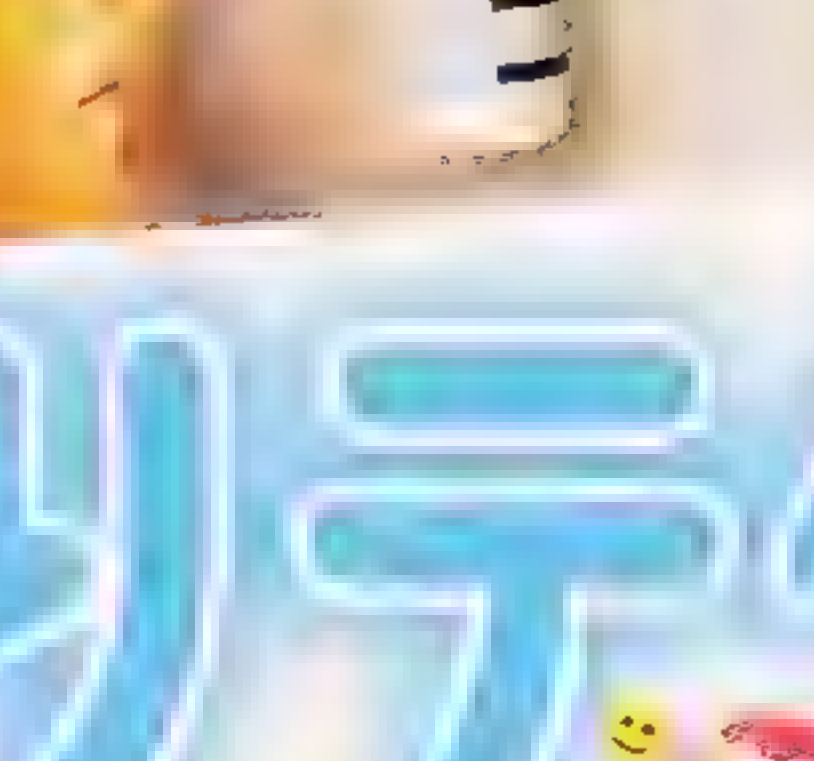
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



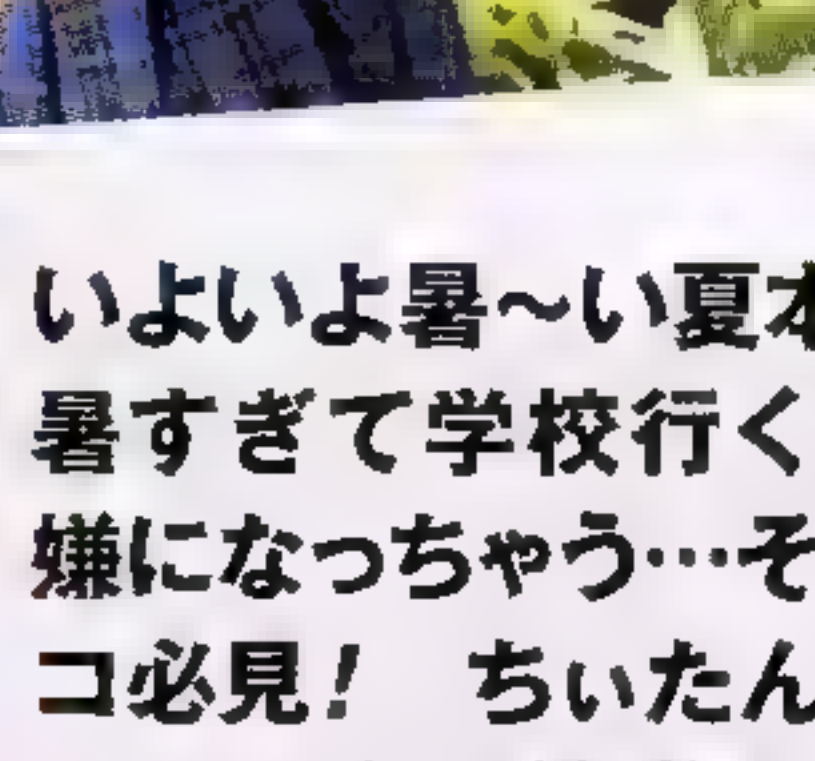
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



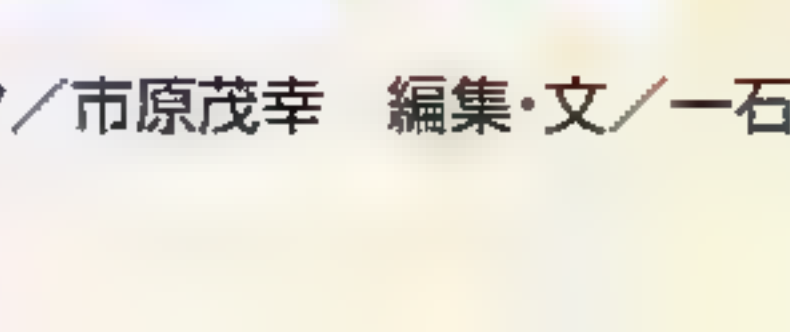
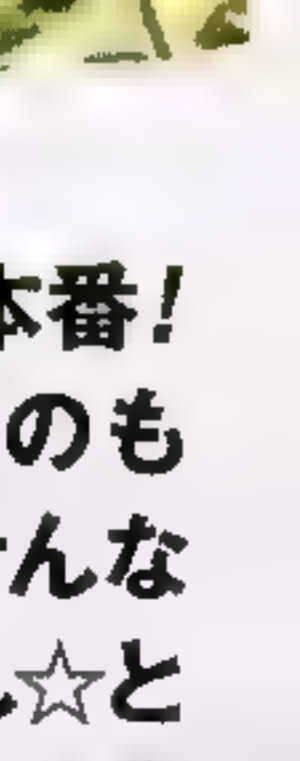
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



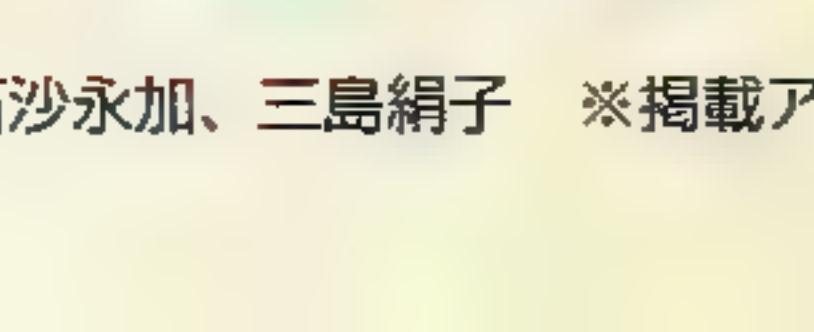
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



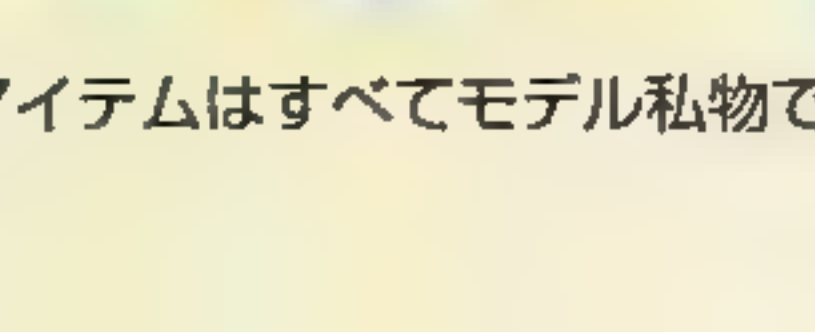
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



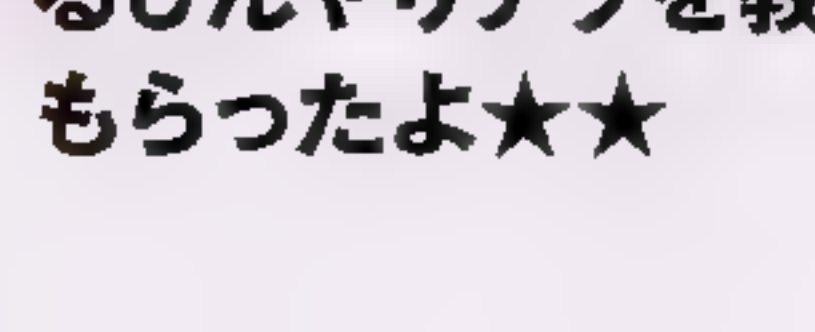
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



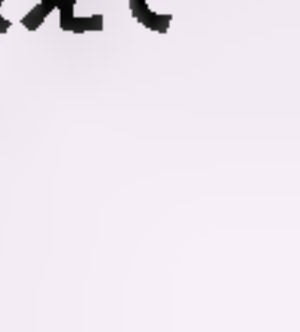
「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)



「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

「夏バテとは無
縁の、いつも元
気なちいたん☆
も夏仕様だ!!」
(純水)

</

かけスポットで胸キュンデート!

恋愛DATAの質問リスト

- ①初めてつき合ったのはいつ&どんなコ?
- ②今までつき合った人数は?
- ③好きなタイプは?
- ④苦手なタイプは?
- ⑤デートするのなら何したい?

読者人気No.1コンビ!

スポカジオソロで遊園地デート♡

スポロコ オソロ

- ✓ 脚見せて女っぽさキープ!
- ✓ 走れる靴&両手が空くミニバッグ!
- ✓ 明るいカラーで元気に見える!

【OK】Tシャツ ¥3229、スニーカー ¥4309/ともにウィゴー スカート ¥1609/FOREVER21 バッグ ¥4320/ヴァンズ ジャパン ソックス(3足セット) ¥1080/チュチュアンナ



遊園地にNG! デートにNG!
スポカジ×パンツだと女のらしさがなくない!
たくさん歩き回れない高めヒールは不向き!

元氣な2人にぴったりなスポカジオソロなら、楽しさも可愛さも2倍! 仲よしすぎて撮影中もずっとキャッキャしてたよ!

- ①高1。クラスをまとめる存在のマジメなコ
- ②9人
- ③お姉さん気質だけど甘えん坊
- ④「私サバサバしてるんだよね〜」っていう人
- ⑤一日中、家でお菓子パーティーしながら映画観たい!

●18歳
高橋文哉くん

バケル オソロ

ラインボトム オソロ

●高校3年生
生見愛瑠ちゃん

恋愛DATA

- ①中学生? サッカ一部だった気がする
- ②忘れちゃったー! (笑)
- ③おもしろくて、小顔、黒髪、笑顔がステキな人
- ④礼儀がなっていない人
- ⑤遊園地に行って全力で楽しんだあと夜景見たいな♡

全身はコレ!!

デートしたのはココ!

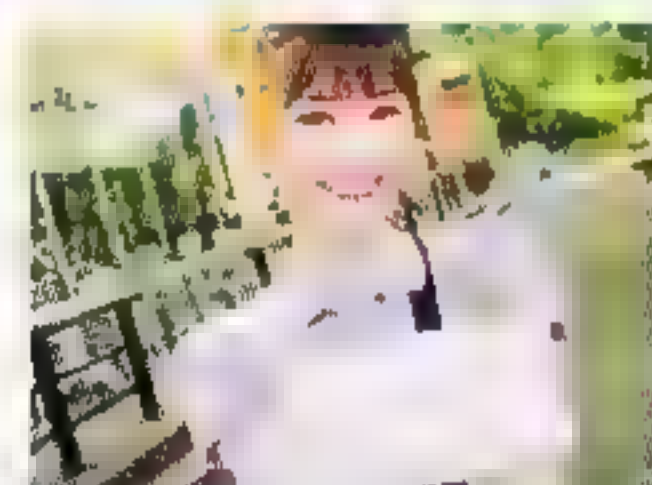
よみうりランド

人気No.1コースター「バンテット」の夏限定バージョン「スプラッシュバンテット」を今年も開催! 期間は2019年7月13日(土)~9月8日(日)まで! ⑥東京都稲城市矢野口4015の1 ☎044-966-1111 ⑦10:00~17:00、9:00~21:00など 不定休

ふみふみめい

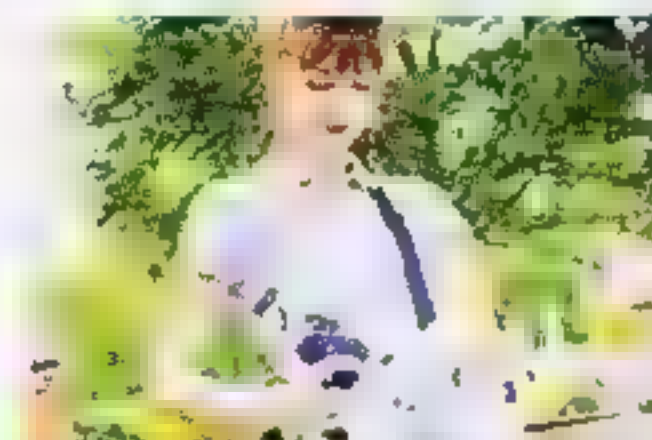
遊園地デートで女のコが持っているとポイントUPな持ち物!

ミニタオル



ミニタオルはつねに持っていてほしいな。さらにウェットティッシュがあればポイント高め!

折りたたみカサ



急に雨が降ったときバッグからサッとカサを出されると「ちゃんとしてるな!」って思うよ★

おしゃれして夏などではのデートスポットでリア充しまくりたい!!

カップルデート

でデートしてみた♡

大好きな彼とオソロでデートって憧れ! おなじみ&初の妄想カップル5組が、場所に合わせたオソロコーデで胸キュン全開デート♡ 巻末アンケートに憧れのカップル名を書いてね!

撮影/堤博之 スタイリスト/tommy ヘアメイク/齊尾千明(Lila) デザイン/西澤幸恵(ma-hgra) 編集・文/千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※投票は付録なし限定版と合同企画です。

オオカミくんで人気の仲よしコンビは定番お出

みうきいは

気になる2人がPOPで初デート

そーりっ

オトナっぽい映えカラーが、水族館デート

いい関係を継続中のみうき
よさきた★ ハデすぎない
映えカラーが、オトナっぽい
2人のフツイきにぴったり!

キュッ♡

オソロ

オソロ

デートしたのはココ!

サンシャイン水族館

間近で観られるパフォー

マンスを毎日開催♡

⑤東京都豊島区東池袋

3の1 サンシャイン

シティ ワールドイン

ポートマートビル屋上

⑧ 9:00~21:00(春夏)

無休 sunshinecity.

jp/aquarium

- ①高2。可愛いコ
- ②2人 ③やさしく
- ④すぐ怒る。あと公
- ⑤お祭りに行って、
- ⑥お祭りに行って、
- ⑦お祭りに行って、
- ⑧お祭りに行って、
- ⑨お祭りに行って、
- ⑩お祭りに行って、

- ①中2。高身長で頭
- ②2寄りの1人(笑)
- ③ペー
- ④ペー
- ⑤ペー
- ⑥ペー
- ⑦ペー
- ⑧ペー
- ⑨ペー
- ⑩ペー

きいたの

水族館デートで
映える写メの
撮り方!



天井にあるドーム型の
水槽から、スポットラ
イトみたいに降り注ぐ
光を使って撮ったよ!



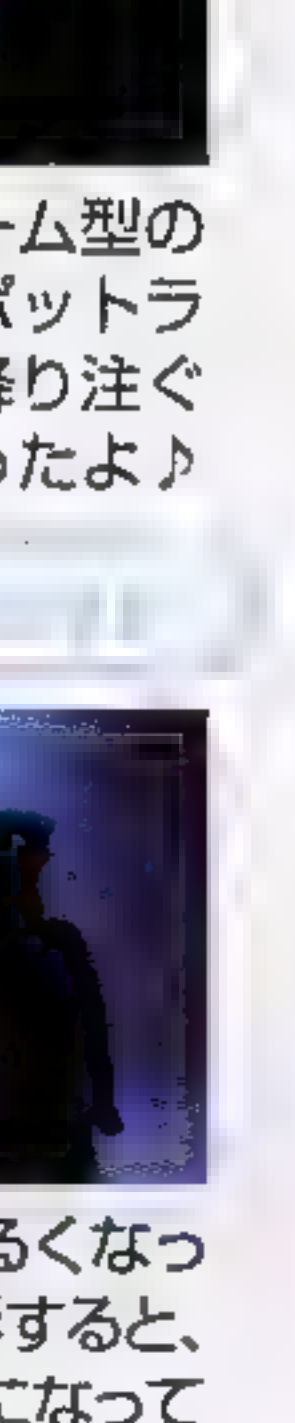
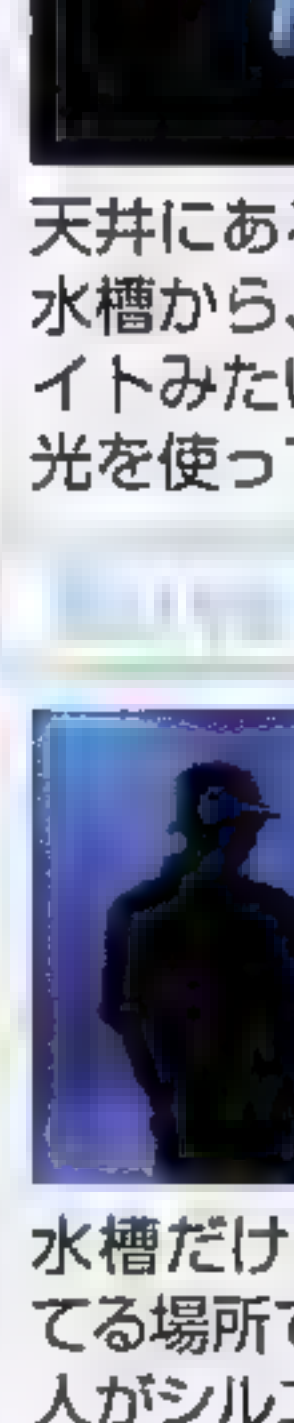
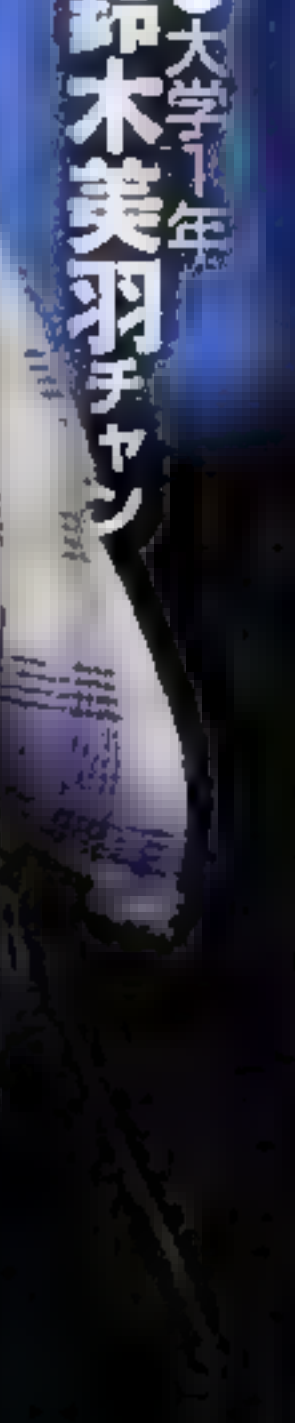
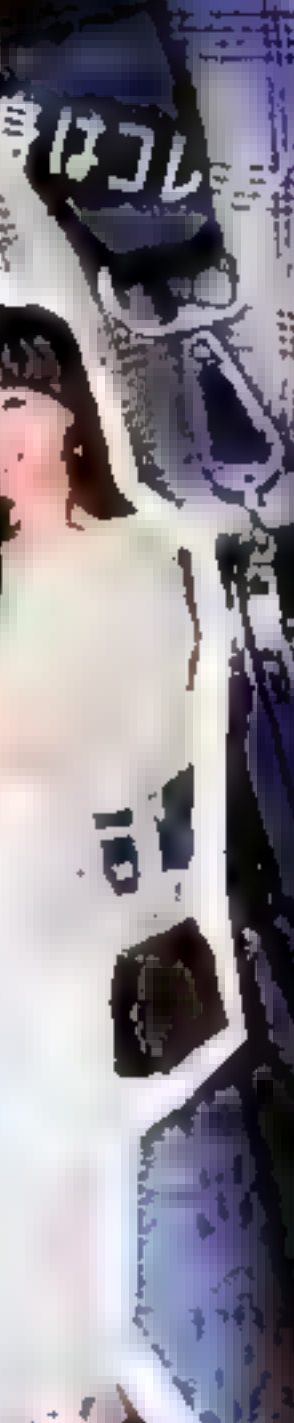
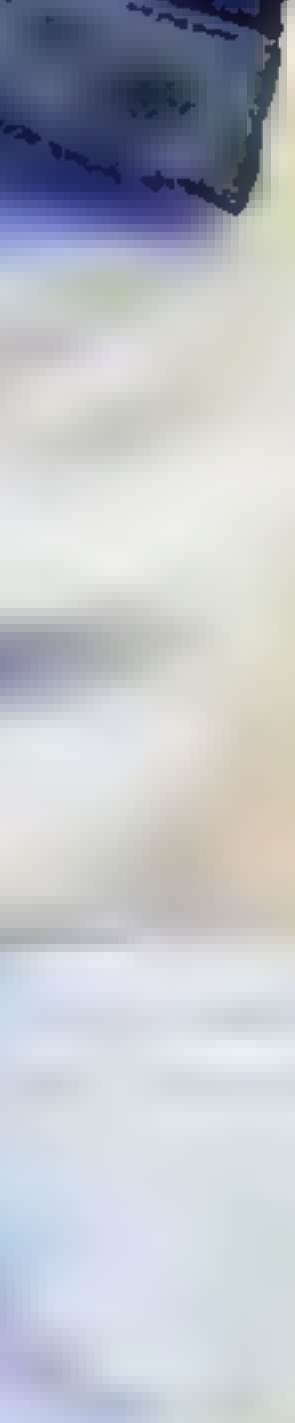
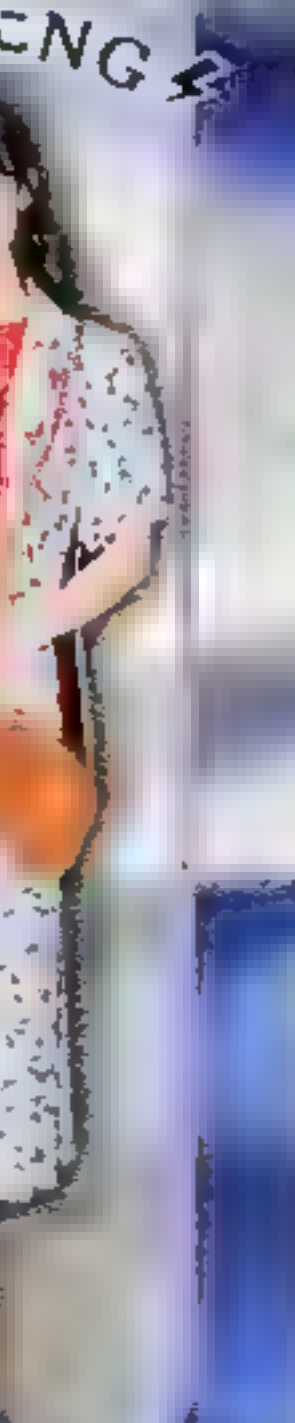
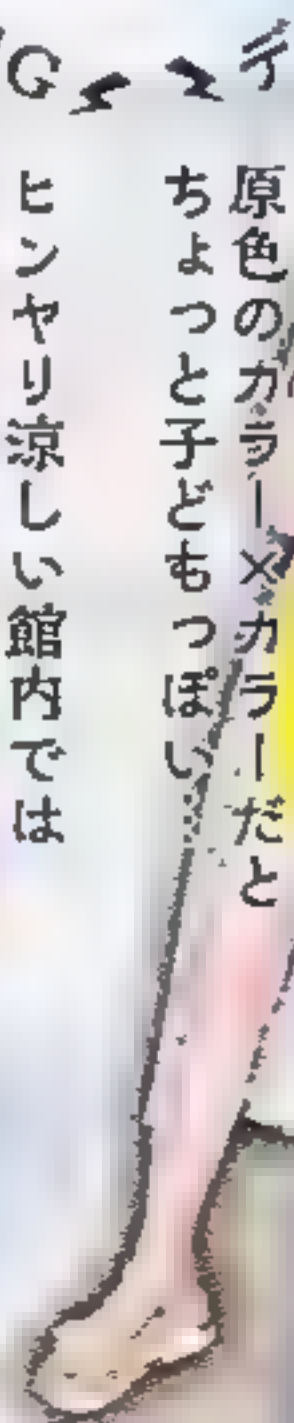
水槽だけが明るくなっ
てる場所で撮影すると、
人がシルエットになっ
ておしゃれな写真に★

温度調整しやすい
はおりものマスト!

ハデすぎない
映えカラー!

オトナっぽい
ロゴアイテム!

[OK] ガウン ¥4309/
イング キャミソール
¥999/グレイル ス
カート ¥1512/アイス
クリーム12 バッグ ¥
421/サンキューマ
ート原宿竹下通り店 サ
ンダル ¥5292/ヌオー
ヴォ



オオカミくんで人気の

ふみめる&みうき

みうき

ゆぴぴろ&ひろのん

安定

のあきよー

5組の妄想カップルでお届け! 夏休みは大好きな彼と

JK

口ゴ、カラー、柄、小物...カップルで楽しめるリンクコーデネタから
スポット別のデートコーデOK・NGまで解説!!
JKが夏休みにやってみたい

妄想
憧れ
妄想

満喫なデートスポットで胸キュンデート!

レベル2 カレーポロシャツ



海に入れる
ミニボトム!

いつもより少し
肌見せ多め!

海で映えるカラー
&柄を使う!

[OK] ワンピース ¥2689、トップス ¥1609 /
ともにFOREVER21
バッグ ¥1899 / グレイ
ル サンダル ¥3132 /
cs T&P 渋谷109店

海にNG

デートにNG

露出が多すぎて
彼がハラハラしちゃう!

白い服は汚れないか
気になって楽しめない!



水色×ヘビージュのやさしい
配色で年上の余裕を演出

恋愛DATA

①中2。やさしい
コ!! ②2人 ③明
るくて、ノリがよく
て、グイグイきてく
れるコ ④冗談が通
じないコはちょっと…
(笑) ⑤海! ジェッ
トスキーとかバナナ
ボートに乗りたい!

ひろきち的

初デートのあとに
もらってうれしい
LINEメッセージ!

今日はありがたね♡
初デートだったのに、ひろきくんめっちゃ話
してくれてすごく楽しかった!!
おもしろいから毎日一緒にいたい!! (笑)
またあそびたいねっ♡

「すごく楽しかった」
「おもしろくて
毎日一緒にいたい」
「楽しかった」とか「おも
しろかった」っていわれ
ると、うれしい&よかつ
たって安心する!

トリコロールTシャツで
定番デニムをマリニにアプデ

レベル1 デニム

①小5。カッコよく
て、やさしくて、運
動できるコ。いまだ
もなかよび★ ②6
人 ③好きになった
人がタイプ♥(笑)
④あいさつしない人
⑤海とかディズニー
に行きたいな!

●中学校3年
平野夢来ちゃん

●高校3年
伊藤広基くん

ゆびぴろは レベル別 リゾートオソロで 海デート♡

ゆびぴろ&ひろきちの年の差コンビで、
夏らしい海デートをしたよ♡ 初デートでも
マネできるオソロコーデを紹介!!

色やアイテムを替えれば簡単!

レベル3 リゾート柄

ハワイ島のビーチをイメージ
リゾート柄のワンピース



初コンビ&おなじみ妄想カップルは夏

ひろのんは

動物顔のJK 3 コンビ♡

プチブラ小物オソロで

公園デート♡

タヌキ顔ののん&子犬顔ひろむんの
初コンビが学校でも使える小物オソロで初デート♪
ガチ手作りのお弁当&クッキーも交換!

ひろのんの
恋愛DATA
①初恋は小1。やさしくて王子様みたいだった ②ひーみつ♡ ③やさしくて音痴だけにオンリーワン。④性格がチャライ人 ⑤ゆかたで花火大会とか王道なデートがしたい♡

●高校3年
香音ちゃん

- ✓座りやすい長めボトム!
- ✓芝生でも歩きやすい靴!
- ✓女のうしろ色や柄が可愛い!

[OK]Tシャツ¥3132、ビスチェ¥3780/ともにNICORON渋谷109店。スカート¥3229/インク サンドル¥6912/FLAG-J渋谷109店

♡ピクニックにNG♡

動きやすくてロングボトムがGOOD

ミニスカは座ったときにパンツが見えそうで心配!

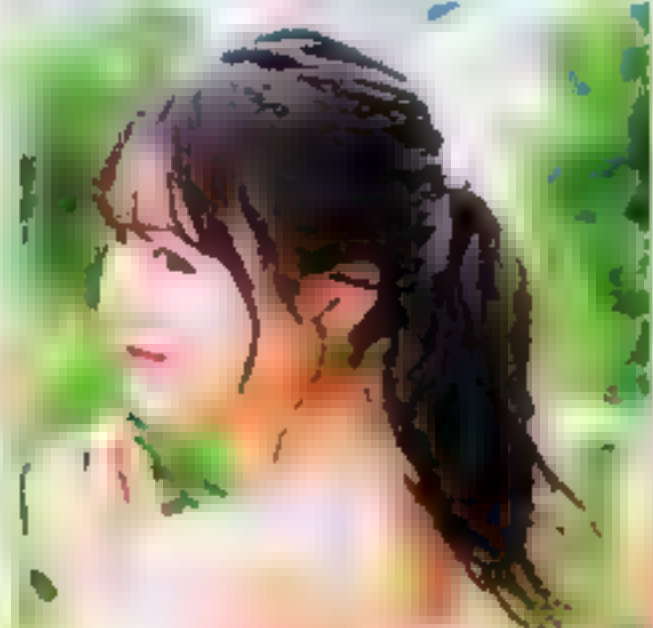
ギャップオソロ/

①中1。ほんわかしてるコ ②3人 ③正直で素直でズババと意見をいってくれるコ ④ウソついたり、あせらせたりするコ ⑤家で映画観たり、一緒に料理したりしたい♡

●高校3年
黒田昊夢くん

ひろむんの

公園デートでしてほしいヘアアレンジ!



定番だけどポニーテールが好き! ダウンヘアならラブな、ゆるーい巻き髪が可愛い★

のあきよーは

まんま同じ

POPおなじみの妄想カップル

ショッピングデート♡

ショッピングデート♡

リアルカップルと錯覚するほど安定感
バツグンの2人♪ 同じアイテムを使った
全身オソロでおしゃれに街ブラ♡

きよーちゃんの

ショッピングデートでしてほしいくさ!

背中につく



「まだ〜?」っていいながら背中にひつくと「可愛いな♡」って思う。可愛くスネてほしい!

きよーちゃんの恋愛DATA

①中学。おっとりした、やさしいコ! ②4人 ③やさしくて笑顔が可愛くて一緒にいて楽しいコ ④自己中なコ ⑤京都ぶらり旅がしたい。街を散策しながら食べ歩き

デートしたのほっこり!

aNiKi

のあにゃん行きつけの古着屋さん♡ ⑥東京都渋谷区円山町1の17 ☎03-5728-4410 ⑦12:00~20:00 無休

●大学2年
本田響矢くん

のあきよーはの恋愛DATA

①小6。サッカーが上手なコ ②4人 ③いちずで、とことんやさしい。お世話好きな人 ④チャラくて素行が悪い人 ⑤家でずーっとまったりしたい♡ 映画見たり、ピザ頼んだり…♡

デートしたのほっこり!

和kitchenかな

2人が食べたのはティラミス味(¥950)♪ ⑥東京都世田谷区下馬2の43の11 2F ☎03-6453-2737 ⑦11:00~19:00 ⑧水曜

シャツオソロ/



同じシャツでもすそ結びで着方をちよつとアレンジ☆

シャツ¥5184	プラミ
マバタキ店	ンコ原宿マ
スカート¥2149	バソッ¥430
めがね¥421	サンタ
原宿竹下通り店	サンキュー
ビューズ¥2149	宿竹下通り店
GU	カー¥5940
	ワンズ
	ジャパン

ショッピングデートでのOK・NGコーデ

- ✓脚が疲れないベタンコor厚底靴!
- ✓試着しやすいスカート!
- ✓ピフーは1点のみ!

OK



NG



[OK]Tシャツ¥3132/原宿シカゴ竹下店。スカート¥2980/ハニーズ バッグ¥6830/chuu サンドル¥7020/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

簡単なおしゃれに決まるヒントはMIX

レイヤードやスキニーだと試着すると着脱が大変!

「うわな
と思う」きいた「いうでし
よ」「ふみふみ」めちやく
ちやいうと思うけど、直
接いう人と裏でいう人
人によるってかんじじゃ
ないかな〜」きよーちゃ
ん「いうてるヤツはいる
よね」「ひろむん」オレは昔
手な人の話をするのも面
倒だから、悪口はいわな
いよ！」

Q DK?…
悪口いうの？

JKは恋バナメインだけど
DKは何話してるか気になる

DK×友だち

女子よりも友だち同士で悪口いったり
グループってものがないイメージだけ
ど、実際のところは？

Q DK?… たまに授業中に
盛りあがってるけど「どうした
の？」って聞くと「なんでもな
い」っていうの、なんで？
不安になるんだけど！

A いうほどでもない
くだらない話だから！

ふみふみ「それは本当になんでもないか
ら」きよーちゃん「本当にしょうもない
ことで楽しんでるんです。ボクたち」ひ
ろき「その瞬間に盛りあがっただけで、
口に出してもおもしろくないんです。わ
ざわざいわせないで！」きいた「いえな
いようなこと話してるんだよ」ひろむん
「下ネタだからかな？」だいちゃん「そう、
だいたい下ネタ！」たいころりん「それは
仲間はすれかもしれませんが」

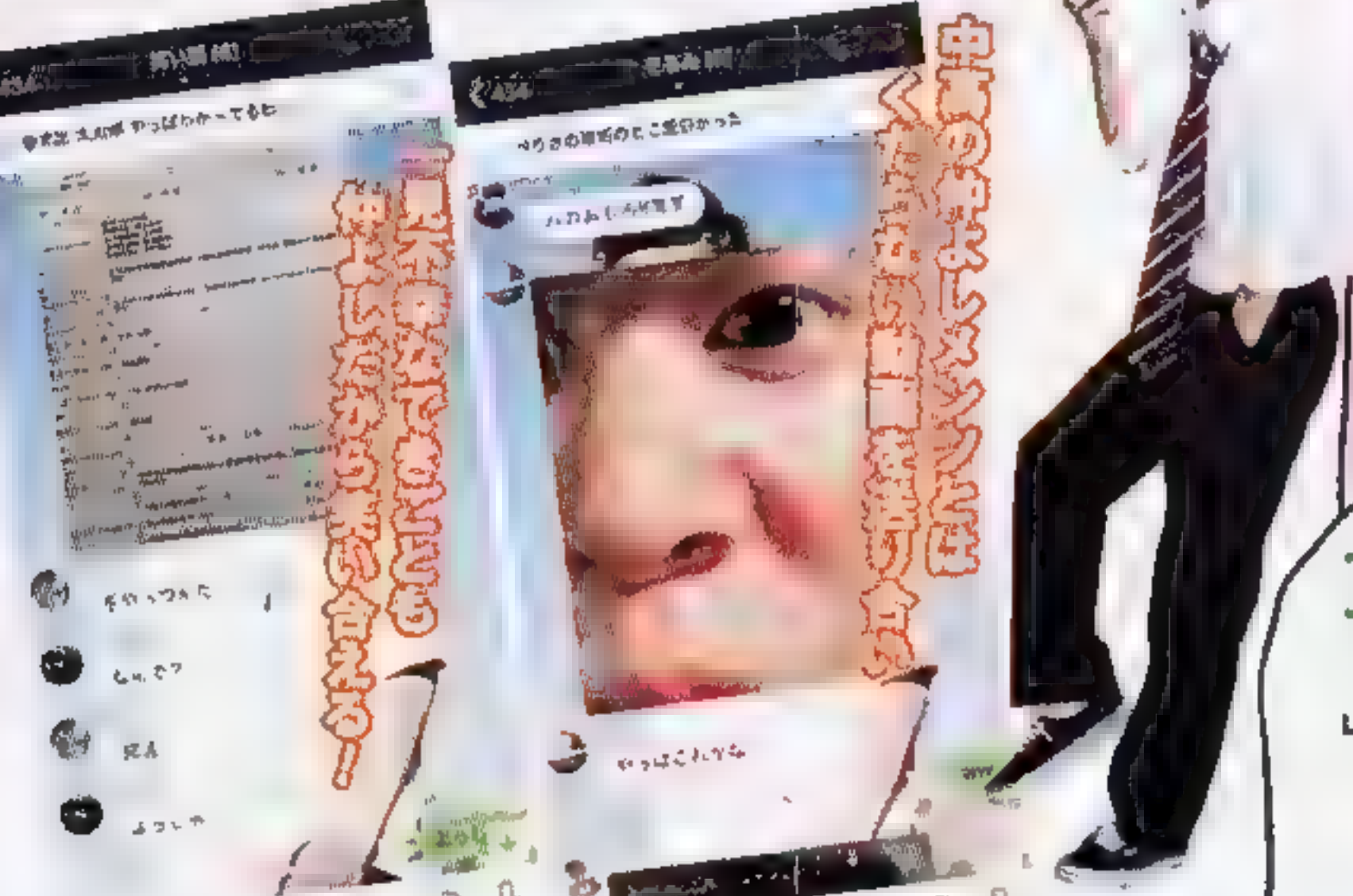
Q DK?… 学校ではどんな話してるの？

A 女のコの話がとっくに！

ふみふみ「完全に恋バナ。あとはTVの話とか？」ひろむん「好
きな人がいたら、その人のこと話さよね」だいちゃん「好き
な人の話は、かなりする！」きいた「しみるよね。下ネタ
も話すし」ひろき「Tik Tok見て「このコ可愛い」とかいつ
てる」たいころりん「女子に興味なさそうに見えるヤツも、
興味あると思うよ」きよーちゃん「女のコのこと以外は、し
ょーもない話だね！」

Q DK?… DKだけの
LINEグループあるの？

A あるよ！（だいちゃんは!!）
ってことで、だいちゃんのLINE
グループをのぞき見！



「友だちが部活まえに骨折して診断書を送って
きたら、みんながよろこんでる（笑）」
「グループ名」をみ。
は、プリクラ撮ったと
きに名前決める機能で
適当に打ったやつ」

生き物なんだよ

DKの一日の楽しみ
それは体育祭と昼飯さ★



by ひろき

学校でもプラベでも

女のコのことめっちゃ考えてる！

Q DK?… 夏デート
どこ行きたいの？

A 海！花火！

「ゆかたで花火、いいね！」ひろき
「プールやお祭り！」ひろむん「女のコが行きたい
ところならどこでも！ その日に決めるっていう
のもありだな。ふり回されたい!!」

Q DK?… 女のコの夏ファッション
どんなのが好き？

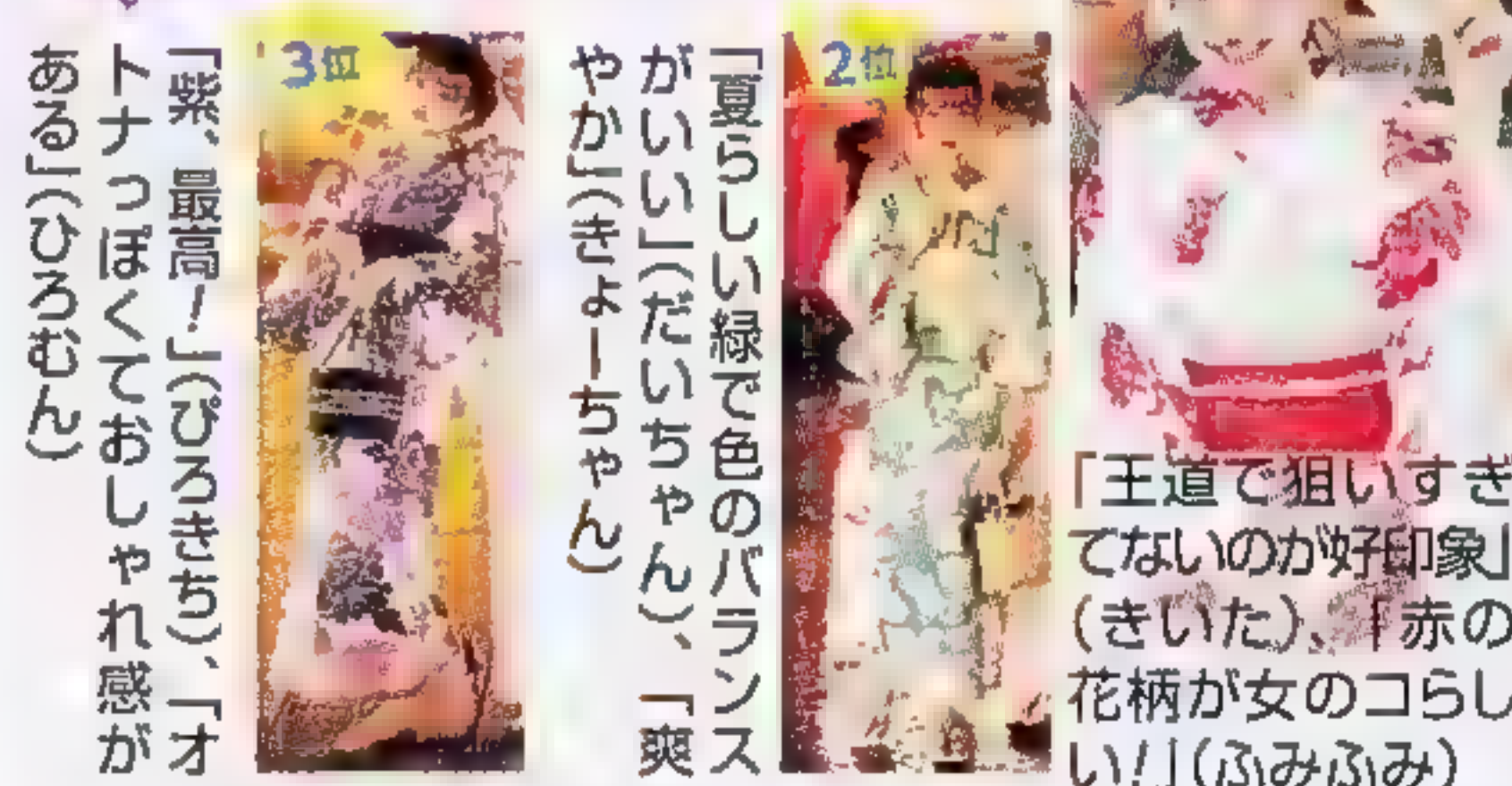
A 露出しすぎないのならしい！

ひろむん「ボクはシンプルな服が好きなんだけど、彼
女には露出してほしくない。自分と一緒にいるときな
らいいけど、肩を出すのもナシかな〜。彼女じゃな
ければ、露出はどこまででもOKだけど！」だいちゃん
「肩と胸の露出は、嫌だ！」たいころりん「半そで、短
パン。パンツ1丁以外ならオレは露出しててもいいけ
ど」ひろき「露出が多いほどOK！」

初デートでは、
断然露出少ない
ほうが好感度
高いよ！

Q DK?… どんなゆかたが好み？

A 女のコらしい花柄！



「紫、最高！」（ひろき）、「オ
トナっぽくておしゃれ感が
ある」（ひろむん）

「夏らしい緑で色のバラン
スがいい」（だいちゃん）、「爽
やか」（きよーちゃん）

「王道で狙いすぎ
てないのが好印象」
（きいた）、「赤の
花柄が女のコらし
い！」（ふみふみ）

Q DK?… どんな水着が好み？

A 服みたいな水着！



「ベルトのデザインが可愛
い！」（ひろむん）、「服みた
いでいい！」（きよーちゃん）

「はじめて見る形の水着で、
おしゃれだなあ〜と思った！」
（たいころりん）

「上下の色合いと
生地感がいい」（ひ
ろき）、「露出が
少ないのがいい！」
（たいころりん）

Q DK?… 夏になると女のコの
ムダ毛やっぱ気になる？

A めっちゃ気になる！

ふみふみ「ボクは本当に気になっちゃう。
うなじに汗で髪の毛がついてるのとかも
ちょっと…」ひろむん「とくに気にした
ことないかも。それより女のコの香水キ
ツいほうが気になるな（笑）」

たまにはDKとだって遊びたい
どこか連れてって〜！

DK×夏イベント

水着やゆかた、まだ買ってないならちょっと待った〜！ メンズ
の好みをリサーチしてからでも遅くないよ♥ あせるな〜!!

理由？
だってDKだから

by きよーちゃん

夏休みまえに勉強しておくべき

●高校3年
黒田昊夢くん

ナルシスト男

●高校3年
北出大治郎くん

ブリッコ大好き男

●高校3年
伊藤広基くん

シットさせたい男

●19歳
きいたくん

そっけない男

一生中2病男

●19歳
那須泰斗くん

●19歳
高橋文哉くん

女に厳しい男

●大学2年
本田響矢くん

意地悪なDS男

女と男って考え方が違うって、どこかの
だれかが言ってたけど、そんなに違うも
ん!? とにかくにもDKの気持ちがわ
からない! ならばメンモに聞いてみよ
う!! 男心ってやつをね♡

撮影/伊藤翔 デザイン/FLY 編集・文/橋本範子
※掲載衣装はモデル私物です。

DKメンモ

～メンモのことはオレたちに聞け!～



DKはTHE推し
弱いてまんねん
by さいいた

Q DK.7... 彼女持ちなのにほかの女のコと遊ぶのなんで?

A 浮気心or女友たち

ひろきち「ほかの女のコを探してる!」
「それは浮気者!」 だいちゃん「モテてるアピールかも?」 きいた「クソだから? もしくは本当にただの友だちか」 ふみふみ「気持ち冷めてきちゃって遊んでるのかもしれないけどそれは、確率としてそれはほんの一部。大体は『遊ぼう』ってなくて、どうしたらいいのかわからなくて、彼女への誕生日プレゼントにつき合ってもらおうときかな?」

男女の考え方が違うからなかなかうまくいかないの?

DK×恋愛

男心を探ろうして、裏目に出てない? DKって女のコが考えてる以上に単純で愛すべきバカなのかもしれないよ!

Q DK.7... なんでブリッコ好きなの?

A 気づいてるけど可愛いんだよ!

きよーちゃん「うーん...バカだから!」
「ブリッコ、大好き!」 ひろきち「話しやすい、見てておもしろい!」 ふみふみ「気づいて拒絶する人も確かにいるけど、自分に興味をもってくれてる積極性がまずうれしい。少しは意識してしまってる気がする」 ひろむん「...」



●中学校3年
平野夢来ちゃん
上目つかい
ボディータッチ
ムスツと顔

Q DK.7... デートしててほかの女のコをチラ見するのはなんで?

A 本能

「可愛いから!」 ひろきち「...」
「オレの彼女のほうが可愛いな。って思ってることはあるかもね」



Q DK.7... LINEだとめっちゃ話するのに学校で会うと冷たいのはなんで?

A LINEだと無敵!って思うけど、いざ会うと照れんの!!

きよーちゃん&きいた「シャイだから!」 ふみふみ「LINEでは無敵に感じて、なんなら『...』ってかもしないけど、実際に会って話すと全然違うんです」 ひろむん「そういうの、女のコは気にしてるんだね。たぶん、キミがわかりやすい特別扱いしてくれてないからだ。アピールしてもらって話しかけると、...」

DKがふたん何を



そんな女のコのどとに決まってるじゃないか
by ひろむん

しないでこれ読んで攻略すればOK!

Q DK.7...

お互い気があるってわかってるのにやさしくしたり冷たくしたり、おまけに「好き」の2文字はいわないよね?

A 「好き」ってむしろいってほしい!

ふみふみ「...」
「好き」っていいね! きいた「『好き』っていうのは、男だって恥ずかしいんです」
「いこりん」態度が変わるのは、照れ隠し! ひろむん「キミが好きかどうかかわからないから。キミからのアピールがひとつでもあれば、いますぐにでもいうよ」

Q DK.7... 急に下の名前で呼ばれるのってアリ?

A 内心「おっ♡」って心がざわつく!

ひろきち「キュンとしちゃう♡」 だいちゃん「ドキッとする」 ひろむん「逆に上の名前で呼ばれたことないよ」 ふみふみ「えっ、なんで急に嫌だ...って思う」 きよーちゃん「よくも悪くも距離近くなったって思う!」

Q DK.7... 女子に不人気なコが好きだよね?

A そうやってシットしてるコが、いちばんモテないよ?

きよーちゃん「...」
「不人気なのは?」 だいちゃん「みんな(不人気なコに)ヤキモチ焼いてるんだね」 ふみふみ「モテてるからみんなが苦手意識もっちゃってるんだと思う」 ひろむん「ハブられてるコには、やさしくしたくなる」

Q DK.7...

えよりつき合うと距離が離れていくよね?

ひろむん「自分のこと知ってるから察してほしいと思っちゃってるんじゃないかな」 きいた「つき合ったときがピークなんじゃないかな」 ひろきち「より異性として意識してるからかな」
「いこりん」最初は緊張してるんだと思う! だいちゃん「ボクは逆でつき合うともっとラブラブだね」

Q DK.7... 女のコの前ではほかの女のコを可愛いっていうのなんで?

A シットしてほしいんだよ!

きいた「...」
「かまってるの?」 ふみふみ「そのとおり。同意されても、否定されても嫌だ!」 ひろむん「オレはいわなからなら可愛いかな聞かれたら正直に答えるけど」



DKは意外と素直なんだぜ!
by きいた

恋のきっかけはLINEから♡
ってくらい超大事なツール!

DK×LINE

LINEって顔が見えないしテンションがよくわからないから、やきもきする! 返信が遅いだけで気になるよね。



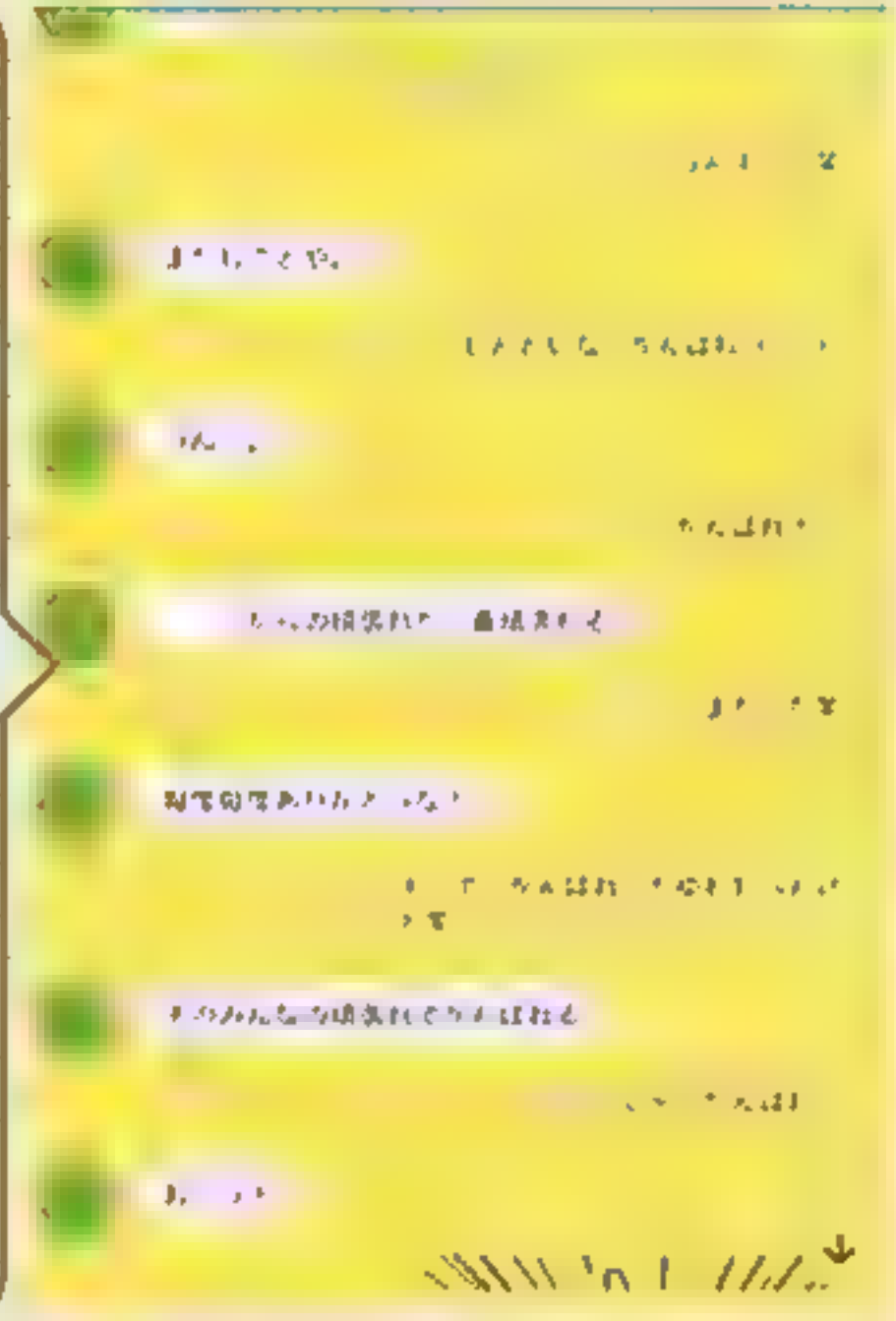
DKとは
ひとつのことに
集中したら
それにしか目が
いかないのさ

by だいちゃん

CASE 3

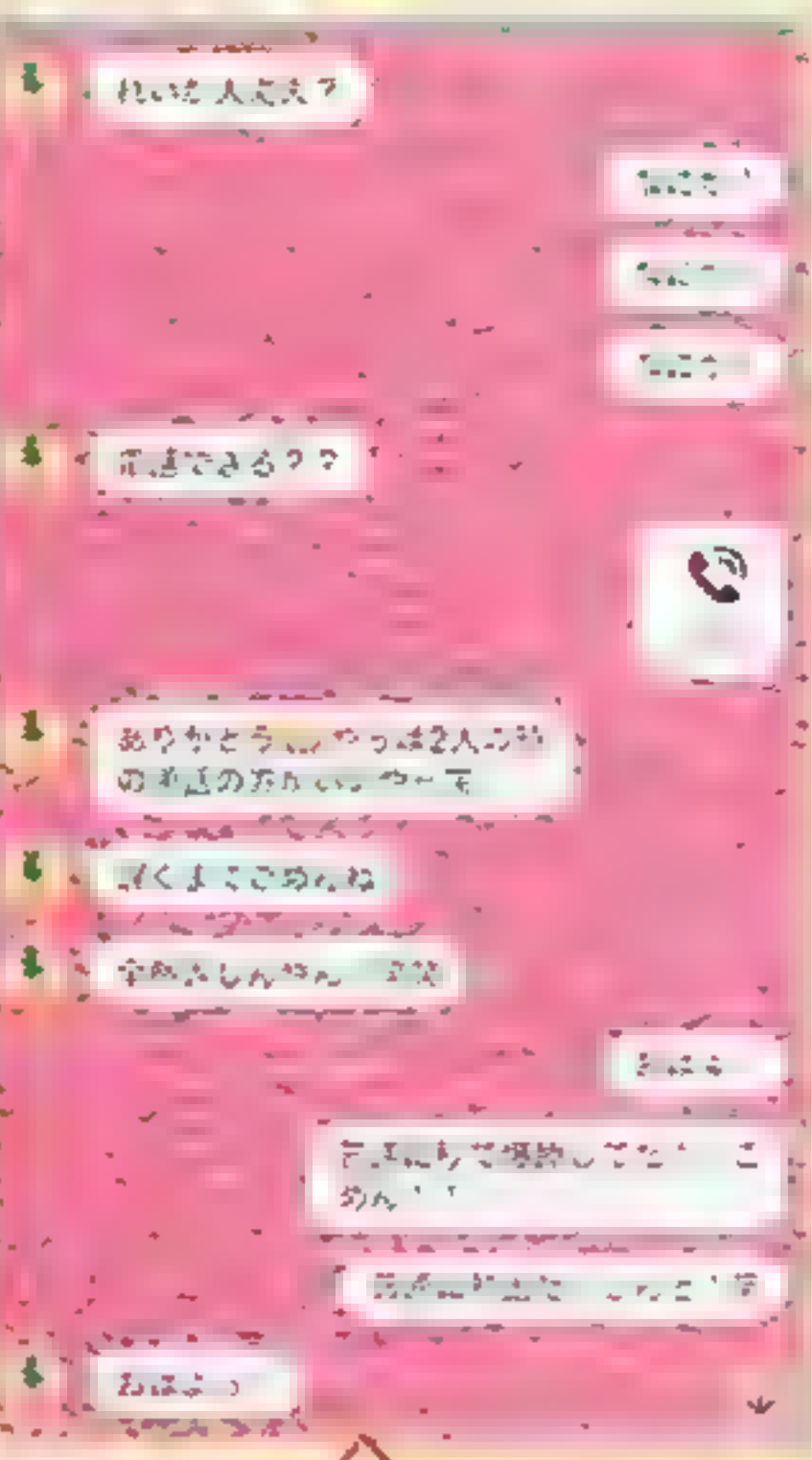
中学校の同級生の
場合

いまも友だちの彼。よくグループでごはんに行ってる。彼のことは友だち以上とは思ってないけど。(JK3・みか)



CASE 2

年上の彼の
場合



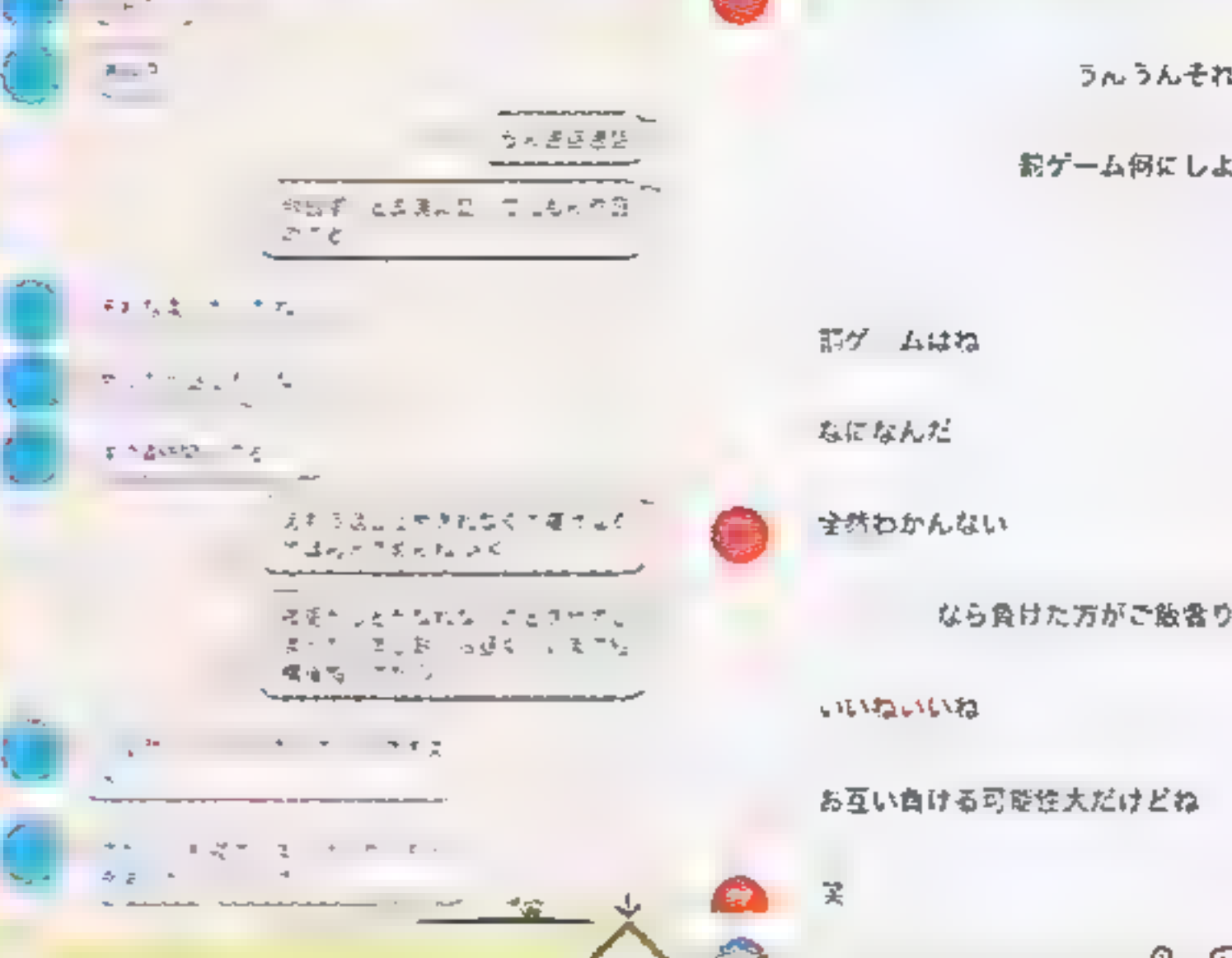
Q

DK... 毎日LINEしてるの
って脈あり? それともヒマ?

ってことでメンモが
LINEチェック!

CASE 1

DMで出金った彼の場合



友だちが話してた男のこのことか気になり、インスタをフォロー。そしたらDMがきてやりとりが始まった♡いまはお互い、2か月で恋人をつくるゲーム中。もしできなかったら、罰ゲームとしてごはんをおごる。私は彼のことが好きだから、彼はつくらす2か月待って一緒にごはん行く作戦♡でも彼はどう思ってるんだろ。(JK2・まなみ)

「男って単純!」(ふみふみ)

Q DK... なんて
そんなに返信遅いの?

「ごめんなさい。でもこれは、男がとかじゃないです。なちよす、遅いし」ふみふみ「遅くしてるつもりはない。でも、うわ、返事きた。返そうかな、でもすぐ返したら待ってるみたいでキモイかなどうしよう。って考えながらお風呂入ってごはん食べて、返事こないなーってなって、あ、オレが無視してしまってた。ってなる」ひろむ「ボクの友だちは、でもボクは、だれにでも高速(笑)。」

ふみふみ「できないかも。でもそこは女のこも一緒だと思っから、こっちから勇気をふり絞らなきゃいけない」たいちゃん「ボクはLINEしてほし」

Q DK... 自分から
女のこにLINEとかは
やっぱりできない?

ひろむ「できる!」たいちゃん「できるけど、あんまりしないかも」ひろむ「できる。けど女のこからしないと、男は思わせぶりとか片思いって思ってしまうって離れるよ。あと、

Q DK... LINEとかで気軽に
話してる女のこは
オレに気がある。って思って、
それを友だちに話しちゃう?

④ 話しちゃう! (好きなコなら)
ふみふみ「」たいちゃん「ボクも話しちゃうな」ひろむ「思わないし話さないな(笑)。その人のことを違う男に考えてほしくないし、どうでもいい人の場合は興味もないから、どちらにせよ話さない」



こういうブリッコって男ウケはいいんだよね~
ひろむ「のいうことちょっとわかるかも(笑)」

緊急座談会
ぶっちゃけオレたちだってJKの気持ち

JKの気持ちがわからない!

DKって「JKって」と疑問に思うことが多々あり。ひろむんが不満を爆発させたよ!

●高校2年 福山 紬水 ちゃん

●高校2年 岩崎 春果 ちゃん

しゃべりかけられたいの?」あやみん「やっぱそうだと思うますよ!」たいちゃん「あの男、めんどくせーとかいってる女子ってよくいるから、自分から話しかけられないんだよ!」ひろむん「どうでもいい男子には話しかけるんだ?」ゆび「どうでもいい男子には、話しかけない!」ひろむん「だからオレたちはわかんないんだよ! 好きな人、好きじゃない人、どっちにも話しかけないってことじゃない!!」そこらへんハッキリしないと、自分の好きな人と両思いだとしてもうまくいかないからやめたほうがいい!」ひろむ「あと女子って陰口多いですよ!」ひろむん「それにカン違いも多い。どこか遊びに行こうっていわれてOKするじゃん?」そしたら、私のこと好きなんだって思ってるよね?」たいちゃん「女のこから誘ってきたとしてもあつちから誘ってきたっていうし!」ひろむん「そうそうそう!」たいちゃん「そのパターン、めっちゃ多いよ!」ひろむ「ウチら一方的に怒られてるみたい(笑)」ひろむん「女のこは、ウソつく! オレからすると、女のこ悪口なわけよ。悪口って、何いってるの?」ゆび「夢来は直接いうタイプだけど。男のこのことから生まれる悪口が多いと思う。好きな人がカブったとか。目立ってる女のこに対して「またあのコ!」とかもあるね!」たいちゃん「シットだよ!」ゆび「女子はだれよりも、



悪口いわないで男子に自分から話しかけて!
これから関係のある人には話しかけます!



男は悪口を第三者にはもらさないよ!
女のこはシットしちゃう生き物なんですかね~

せ〜んぶモデル
が考えた♡

同じアレンジ
テーマごとに

女子ウケ

メンズウケ

簡単さ

Q1. 夏休み楽しみなことは? Q2. 夏休みの宿題いつやる派? Q3. 夏のマストアイテム見せて!

A1.「海に行って、ふわふわで果物がのってかき氷が食べたい。他中のことお泊まりもしたいな」A2.「最初はやるか迷うけど、結局やらない(笑)。1学期の成績はオール1かも…」A3.「夏は長い髪がジャマだから、かき上げてヘアクリップでとめてる!」

●中学校3年
平野夢来ちゃん



8分

HOW TO

耳のまわりから毛を取って、頭のてっぺんできつく結ぶ。次に結んだ毛を2つに分けて、片方をゴムに巻きつけてピンでとめる。もう片方も巻きつけてピンでとめたら、毛先をアイロンで巻いて完成。



おだんごバトル

巻き下ろしたんだ

●高校2年
莉子ちゃん



A1.「江の島行って、中学の友だちと写真撮りまくりたい!」「早めに終わらせる。家だと集中できないから勉強は絶対近所のカフェ」「電車乗るときとか人と密着するまえにサッとふいておく。にこいもいし、パッケージもハテ可愛!」

5分

まず耳より上の位置でラフなおだんごをつくる。次に、おだんごの横にゴールドのピンを斜めにするようにさす。最後に、下ろした毛先を軽く外ハネに巻けばOK!



モデルの
ヘアアイテム

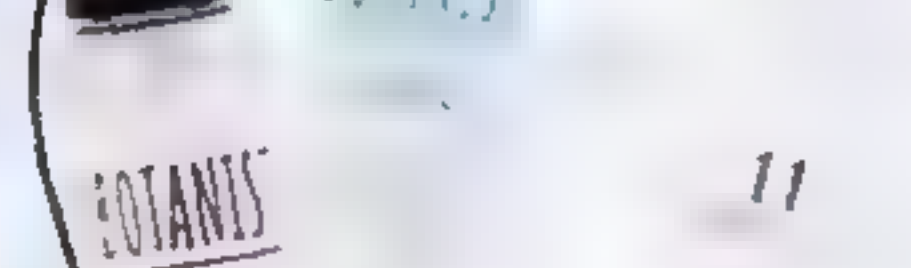
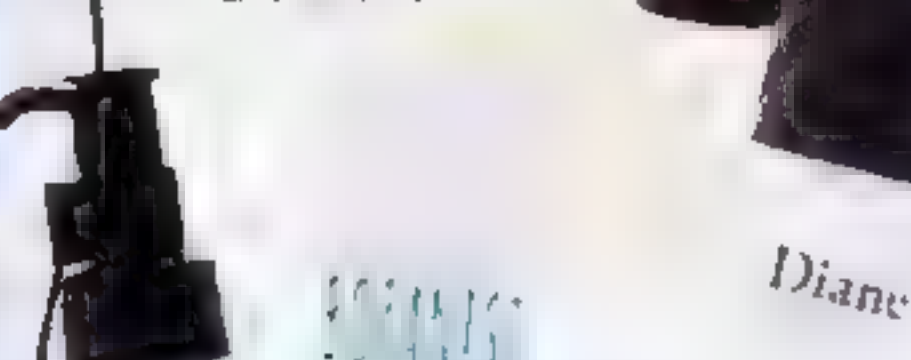
ヘアモデルは
シャンプーに
こだわる★

上・「ふつうのシャンプーのあと、ムラシャンして5分放置すると色持ちがよくなる」(りおん) 下・「髪が傷みすぎて色が抜けるから、エリプスでケア。109で¥300で売ってた」(星華)



ヘアケアブランドは
Dianeor
BOTANIST

上・「アホ毛がひどくて悩んでたけど、ダイアンのトリートメントを使い始めたら気にならなくなった!」(結愛) 下・「本で11種類の効果があるから、ブリーチ毛のウチにはめっちゃ助かる!」(響花)



右・「いつも180度のコテで巻いて髪を傷めてるから、ボタニストのヘアマスクでケアしてる!」(ゆな) 左・「ボタニストのオイルは香りがほんまにいい。ヘアアレしたあと髪になじませるだけ!」(りおん)

カーラーは持ち歩く!

右・「充電式のカーラーって珍しいから即購入。持ち歩き式なのに熱くなるのが便利!」(りおん) 左・「アイロンで巻くと髪が傷むから、カーラーをつけたまま行動して前髪を巻いてるよ」(純水)

A1.「学校のコと遊びたい。通学に2時間かかるからいつも星華だけ先に帰るの!」A2.「最初にやる派!」習字はママがやりたがるから、ゆるする(笑) A3.「サングラスは、2つともちょっと変わったかたかなのツボ。夏は毎日かけてるよ!」

●高校3年
田向星華ちゃん



5分

HOW TO

始めに髪の表面だけ細かくウェーブ巻き。次に前髪を半分に分け、前髪と耳の横の毛を1束とってまとめて上にねじり、ピンでとめる。反対も同じようにくり返してピンでとめる。



前髪アレンジバトル

ねじりツイストボンバ

●高校3年
筒井結愛ちゃん



A1.「あやみんが家に泊まりにくること。名古屋観光したり、近鉄バッセで買い物したい!」「いつも最終日に徹夜だから、今年こそ先に終わらせて夏満喫する!」A3.「シーブリーズは色で選んだ。友だちにもよく貸すよ!」

3分

コームを使いながら前髪の上半分を少しずつ取って、半分ずつ左右にピンでとめる。短すぎると思ったら、ピンを押さえながら少しずつ毛を出してね。細かい毛はマトメージュを塗ると自然になじむよ!



A1.「家族で海外旅行。りおんの希望は却下されるけど」A2.「宿題は基本やらんけどiPhotoMathってアプリが写メするだけで答えわかって、めっちゃ便利!」A3.「アピーチの扇風機は花火大会で大活躍。みんなとカブらなくて、目立ってるよ!」

●高校2年
中村りおんちゃん



10分

HOW TO

髪全体を巻いてから、耳の前の毛、耳の上の毛、耳の後ろの毛をそれぞれ細く三つ編みする。反対側も同じように結んで完成。6本それぞれ、ゴムの変えるのがポイント。



サイドアレンジバトル

HIPHOP風

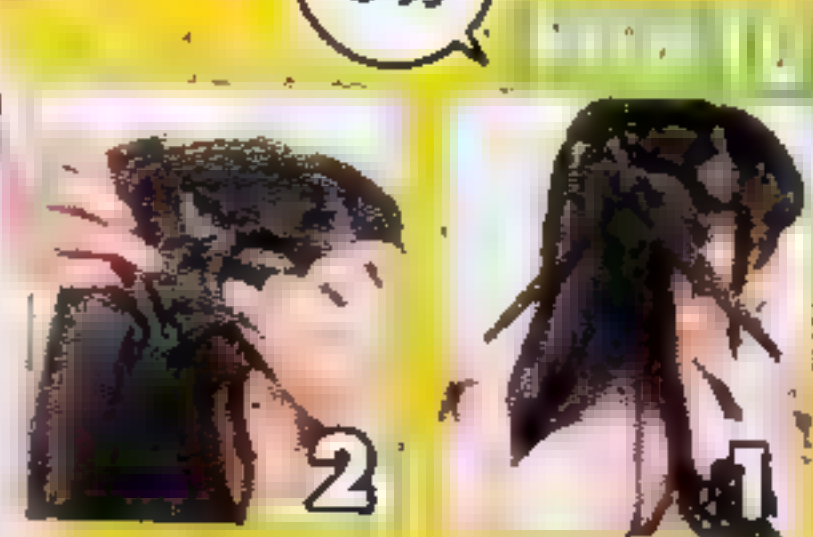
●中学校3年
ゆなちゃん



「学校の友だちと一緒に海行きたい!」「3日まえからやり始めて、登校時間の1時間まえに終わる(笑)。地理と理科は得意だけど公民がムリ!」「外で遊ぶの大好きだから飲む日焼け止めはマスト!」

5分

耳の横の毛を取って濃いピンクのゴムで結び、くるりんぱする。そのすぐ下で、さっきの毛束を巻き込むように、薄いピンクのゴムで結んで、もう一度くるりんぱ。反対側も2回くるりんぱをして完成。



バトルの結果...
4:2でハテ髪
チームが勝利!!

髪もいろんなタイプのコがいるのが Popteen! JK&JCモデルが
ポニー おだんご 前髪 などテーマ別に男女ウケするセルフヘアアレでバトル!

夏のヘアケア&
マストアイテム
も発表♡

長髪
VS
短髪

JKのための夏休みオカドリンク

限界までタビりたい！

自宅で自分好みのタビオカドリンクをつくるべし！

SNSでいいなカ欲しい！

最新の映えS.H.C.F.に行って写真を撮るべし！

トレンドにのりたい!

👉 モデルにも人気のSHOPで人気メニューを飲むべし！

SNSでいいねが欲しい!

最新の映えSHOPに行って写メを撮るべし！

喉元までタヒりたい!

自宅で自分好みのタヒオカトリックをつくろう!!

攻略
ガイド

撮影／蓮見徹、伊藤翔
デザイン／hope
編集・文／太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先は
P.144にあります。※衣装はモ
デル私物です。

読者からの熱いリクエストにこたえて、
モデルの人気ドリンク、全国各店で
タピ好きJKTから、

●高校2年
山田麗華ちゃん

ミンティーの
四季書ウーロン
ミルクティー

チャリンコの
北海道牛乳
乗っ取りピカリ

筒井結愛ちゃん

カロリーなんて気にしない♡
うちの主食だからー！

あなたはどのタイプ？

モデルから人気だった5つのSHOPのタピオカミルクティーを(勝手に)分析。チャート式だから、自分好みのSHOPが必ず見つかるよ!!

モデルの人気SHOP好み別チャート表



ゴンチャ	チャレイ	ブルブル	サンゴジュ	チャカショウ
<p>本場・台湾直伝のレシピで調理されたタピオカ（パール）は、初心者も飲みやすい甘さ♪</p> <p>モチモチ タピオカの大きさ</p> <p>★ ドリンクの甘さ ドリンクの量</p> <p>☆ ツルッ タピオカの甘さ タピオカの量</p> <p>モテの秘訣 ブラックミルクティー ■甘さ多め ■氷なし</p> <p>チョコレート ミルクティー ■甘さ多め ■氷少なめ</p>	<p>こだわりぬいた手作りタピオカのモチモチ感とかなだ時の香りが絶品♥お茶も香り高い!!</p> <p>モチモチ タピオカの大きさ</p> <p>★ ドリンクの甘さ ドリンクの量</p> <p>☆ ツルッ タピオカの甘さ タピオカの量</p> <p>黒糖抹茶ラテ ■甘さ多め ■氷なし</p> <p>アッサムタピオカ ミルクティー ■甘さ多め ■氷少なめ</p>	<p>長時間かけて煮込んだ、モチモチの黒糖タピオカが人気!! 賞味期限はなんと2時間!</p> <p>モチモチ タピオカの大きさ</p> <p>★ ドリンクの甘さ ドリンクの量</p> <p>☆ ツルッ タピオカの甘さ タピオカの量</p> <p>黒糖タイガー ミルク ■氷なし</p> <p>黒糖タイガー ミルクティー ■氷少なめ</p>	<p>黒糖シリーズは、ロゴマークを正面に見るとサンゴショウに見えるっていうこだわり♥</p> <p>モチモチ タピオカの大きさ</p> <p>★ ドリンクの甘さ ドリンクの量</p> <p>☆ ツルッ タピオカの甘さ タピオカの量</p> <p>黒糖ミルクティー ■甘さふつ ■氷ふつ ■タピオカ増量</p> <p>タピオカいちご ミルクオレ ■甘さふつ ■氷少なめ</p>	<p>甘党モデルの支持が熱いチャカショウ。ミルクティー以外のドリンクも豊富で人気が高い!</p> <p>モチモチ タピオカの大きさ</p> <p>★ ドリンクの甘さ ドリンクの量</p> <p>☆ ツルッ タピオカの甘さ タピオカの量</p> <p>黒糖ラテ クヒオカ&オレオ</p> <p>宇治抹茶 クヒオカティー</p>
<p>渋谷スペイン坂店の狙い目は 平日午前中</p> <p>ここだけの話♥ トッピングは6種類の中から最大3種類まで選べる</p> <p>▶渋谷スペイン坂店 ③東京都渋谷区宇田川町16の13 井上ビル1F ④10:00~22:00</p>	<p>渋谷店の狙い目は オープン直後</p> <p>ここだけの話♥ ミルクティー以外にもタピオカトッピングOK</p> <p>▶渋谷店 ③東京都渋谷区円山町1の19 ④11:00~22:30</p>	<p>渋谷ヒカリエ店の狙い目は 平日午前中、19時以降</p> <p>ここだけの話♥ 吉祥寺店限定でミルクフォームのトッピングが可能</p> <p>▶渋谷ヒカリエ店 ③東京都渋谷区渋谷2の21 渋谷ヒカリエ2F ④10:00~21:00</p>	<p>原宿店の狙い目は 平日午前中、平日・土日18時以降</p> <p>ここだけの話♥ ブルーラグーン用のライトを貸し出し中!!</p> <p>▶原宿店 ③東京都渋谷区神宮前1の19の14 ④10:00~月~木・日祝21:30、金土祝前22:00</p>	<p>原宿店の狙い目は 平日10時、18時以降</p> <p>ここだけの話♥ 夏のオススメは抹茶/オレオ/ごまなどのスムージー</p> <p>▶原宿店 ③東京都渋谷区神宮前1の7の3 175番館 B1F ④10:00~21:00</p>

日本全国気になる タピオカSHOP

ミーハーなティーンズからタレコミをもらった、最新の「映え」SHOP情報をお届け!!

パッケージが可愛すぎる♡

もはやふつうのカップじゃ物足りない! ボトルやラッピングのおしゃれさも求め始めた説!!

わさわさ持ち帰りたいくなるラッピング!

浅草 **浅草 8900**

④東京都台東区浅草2の11の13 松口イタルビル 2号館1F ☎平日11:00~23:00 土・日・祝10:00~23:00

原宿 **Shonpy**

④東京都渋谷区神宮前4の31 YMスクエア1F ☎平日10:30~19:00 土・日・祝10:00~20:00

京都府京都市中京区 桜之町406 ☎11:00~20:00

京都 **MASHOLA**

味がおいしそうすぎる♡

味を想像するだけで「おいしい」ってわかるニューカマー! 見た目も魅力的♡

大阪 **この世界観**

④大阪府大阪市中央区難波千日前9の11 千日前セントラル第1ビル1F ☎11:00~21:00

広島 **Origami**

④東京都港区南麻布5の16の8 ドルチェ広尾1F ☎月~木11:00~22:00 金・土・日・祝10:00~21:00

鹿児島 **cafe ぽるぷる**

④鹿児島県鹿児島市東千石町18の7 2F ☎11:00~19:00 休火曜

鎌倉 **Bonnel Cafe**

④神奈川県鎌倉市御成町12の11 ☎11:00~19:00 休水曜

表参道 **ハチヤメ茶**

④東京都渋谷区神宮前5の51の6 テラアソシオス青山2F QUONS内 ☎平日限定11:30~16:30

原宿 **Chabadi**

④東京都渋谷区神宮前4の26の28 ☎11:00~19:00

鎌倉 **teaven**

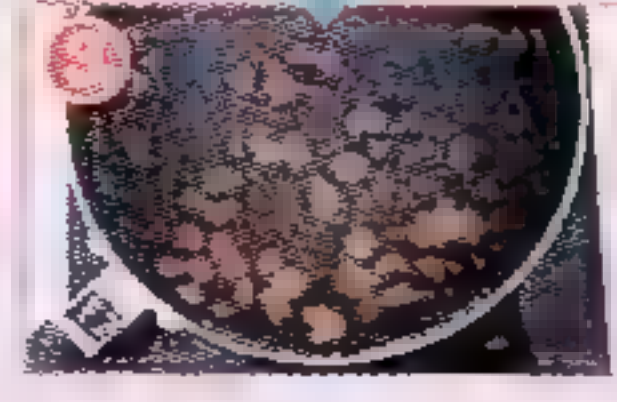
④神奈川県鎌倉市小町1の5の27 カトレヤビル1F ☎9:00~19:00



食べ比べしてみた♡

「大きさも弾力感もレベル高い! 自分でゆでれば食感も好きにできていい! 意外と楽しい!!」(れいたび)

「味をつけるために黒蜜につけたら、黒ずんじゃった(れいたび)」「モチモチでお店よりは本格的」(ゆあてい)



鍋に黒糖と水を入れ、火にかける。沸騰したら片栗粉を入れて混ぜ、ひとまとめにする。

①をこねて1つにまとめた後、ちぎって、お店のタピオカくらいのサイズに丸める。

沸騰したお湯(分量外)に②を入れ、約20分弱火でゆであと、20分蒸す。ザルにあけて完成!



ネットはもちろん、カルディーや富澤商店などのショップでも購入できるよ! 最近は種類も増えてきてる!!

見た目が映えるカラータピオカも売ってるよ! サイダーなど透明なドリンクに入れると◎。

自分でゆでるタイプの本格タピオカがひそかなブームで売り切れのお店も!! 映えるボトルでお店気分を楽しんで!!

地方住みでもタピリたい!!

雑誌で見るタピオカSHOPは憧れるけど、リアルに行けない!! ってコは地元でタピ活♪

ウェンディーズのタピオカが映えるってウワサ♡



全国127店舗のウェンディーズ・ファーストキッチンとファーストキッチンで味つきのモチモチタピオカドリンクが楽しめる♡ 右から、ジュエルタピオカマンゴー、ストロベリー各¥450/ファーストキッチン

「古い×タピオカが新しすぎ!!」

答案 ANSWER T.

横浜 アンサーティー 中津川駅前店

④神奈川県横浜市 中区山下町218の4 ☎10:00~22:00



スリープに占うことを書くよ!

撮影日は5/31。「今月ってきょうまでじゃん!」とツッコまれ、ゆあていショック!!

まず占いたいことを書く!! 星座を書くのとより具体的な答えが出るとか出ないとか!?

ドリンクの見た目も可愛すぎ~!! れいたびは果肉入りの「ライチジャスミンティー」。



「占い楽しいけど、タピオカもふつうに美味しい!!」と感激。ちなみにゆあていはストロベリータピオカミルク。

れいたび お金持ちの顔している

さすがドケチJKれいたび!! ここでもお金事情が気になるようす。ゆあていは堅実だね。

占いの結果はドリンクのフタにプリントされてるよ。ドキドキしながらのぞいてみた~!!

れいたびがお金持ち顔。だなんて知らなかった~!! 浮かれまくってお金ポーズ♡

はたして結果は?

ドリンクを注文してスリープを渡す。いい結果が出ますよーに、とお祈り。

見た目が映えすぎる♡

ほかのコに差をつける「映え」ドリンクが集合! 写メのためにお店に行きたいくらいキュート♡



LINEがないとムリだけど、ときどき ダルい!

TikTok カメラワークの天才



●高校3年
ねおちゃん

あぶらっちゃん

Twitter で神対応



●高校2年
莉子ちゃん

ステメトラブル

ステメはひと言や顔文字など自分の好きなこと書けるけど、ここに怖いこと書いてるコが!

悪口書かれた…。

4. 念のためスクショで証拠をおさえて本人と話し合い!

「書いた本人しか消せません。個人を特定する情報を書かれていなければ、無視することもひとつの対処法!」(こたエール)

ステメを下までスクロールするとそこには悪口が!

一見ひと言メッセージかと思いきや…

自分宛てだと思ってたら、そっとうすを見て誤解を置く。え、なんで? って誤解は思うことがあるから、モヤモヤは謝罪だから本人に直接聞いて解決するよ!

LINEの既読がどうしても遅くなっちゃう。「ごめん」っていても「なんでそんな遅いの?」っていわれる…。

ステメ(ステータスメッセージ)に返信遅め、とか書いとく!

「どうしても遅くなっちゃうこともあるから、ステメ活用!」(めるる) *あまりLINE 開きません。っていうアピールしておくべし!

既読が遅かっただけで学校で無視された…。

友だちと直接話す! 遅しければ先生に相談してみて!!

「すぐには返信できないこともあることをお互いに理解し、相手の事情を尊重しながら便利に使いましょう!」(こたエール)

未読がたまって大事なLINEを見逃しちゃう…。

ピンをさす!

「やっぱり仲いい人とかカレカノだとピンを刺すのがあたりまえ!」(ゆなたこ) 必要ないLINEは非表示にしようのがオススメ!!

「LINEの返信遅くてハブられる!」etc.

LINE

LINEの返信遅くてハブられる! etc.

自分のグループの自分以外の名前が書いてある!

ステメ上でケンカ勃発!

いいね! がもらえるの?

フォローが増えない!

「ゆなたこ」なら「私もこれ書きたーい!」って試してみるか、そっとしとく! (ゆなたこ) 「時間がたてば変わる」(めるる)と信じよう。

「ゆなたこ」の友だちには迷惑だからLINEで! も心友だちがしてたら、どうしたの? って2人に聞いて、和解できるように協力する!! (ゆなたこ)

「LINEの返信遅くてハブられる!」etc.

「ゆなたこ」なら「私もこれ書きたーい!」って試してみるか、そっとしとく! (ゆなたこ) 「時間がたてば変わる」(めるる)と信じよう。

「ゆなたこ」の友だちには迷惑だからLINEで! も心友だちがしてたら、どうしたの? って2人に聞いて、和解できるように協力する!! (ゆなたこ)

未読スルー既読スルー、ステメ、グループ問題 etc.

LINEのコミュ力高め



●中学校3年生
ゆなちゃん

ゆなちゃん

JKの新インスタ女王



●高校3年生
生見愛瑠ちゃん

めるる



一日にSNSをする時間：約11時間！
使用しているSNS：LINE、Twitter、Tik Tok、Instagram、ツイキャス、YouTube、LINE LIVE、Amebaブログ
ゆなたこにとってSNSとは：自分がいちばん輝ける場所、自分の生きがい！



SNSデータ
一日にSNSを使う時間：約15時間！
使用しているSNS：LINE、Twitter、Tik Tok、Instagram
めるるにとってSNSとは：めるるずとの交流の場でないダメ！息抜きの場合！

「トラブルじゃないけど...」

LINEの悩みを解決しよう！

意外と悩むプロフィールの写真や好きなこととのLINE事情。LINEの悩みは、尽きない！

□ トップ画とホーム画が決まらない！

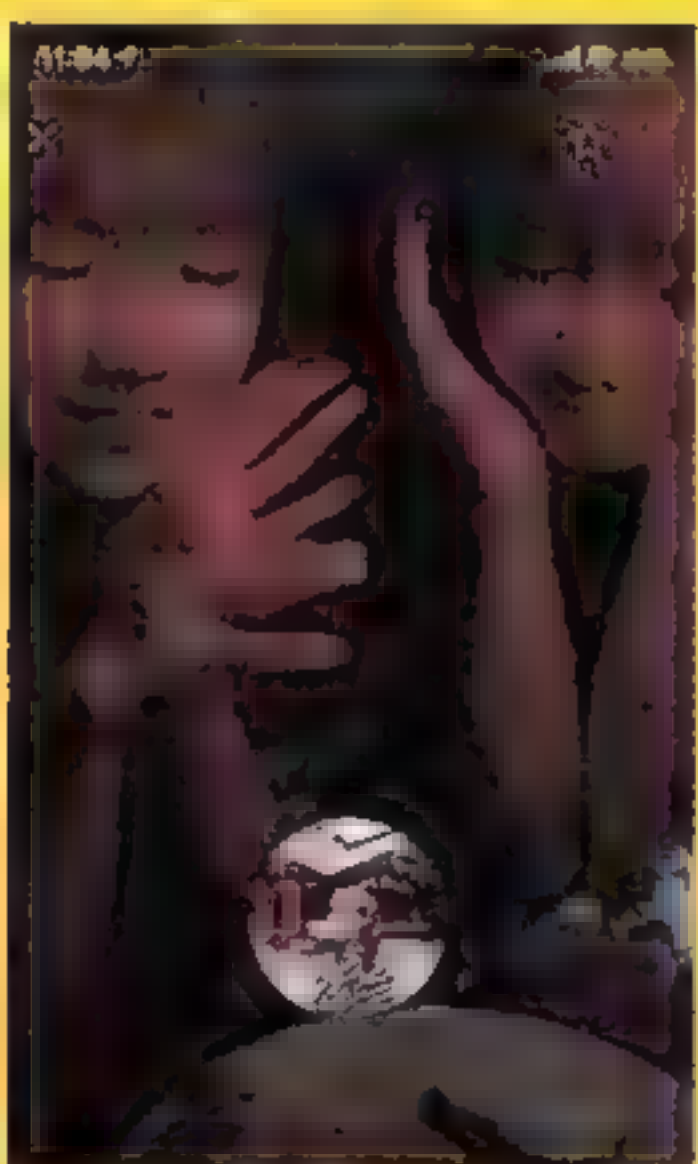
POPモデル、イラストなどを参考にしてみてください



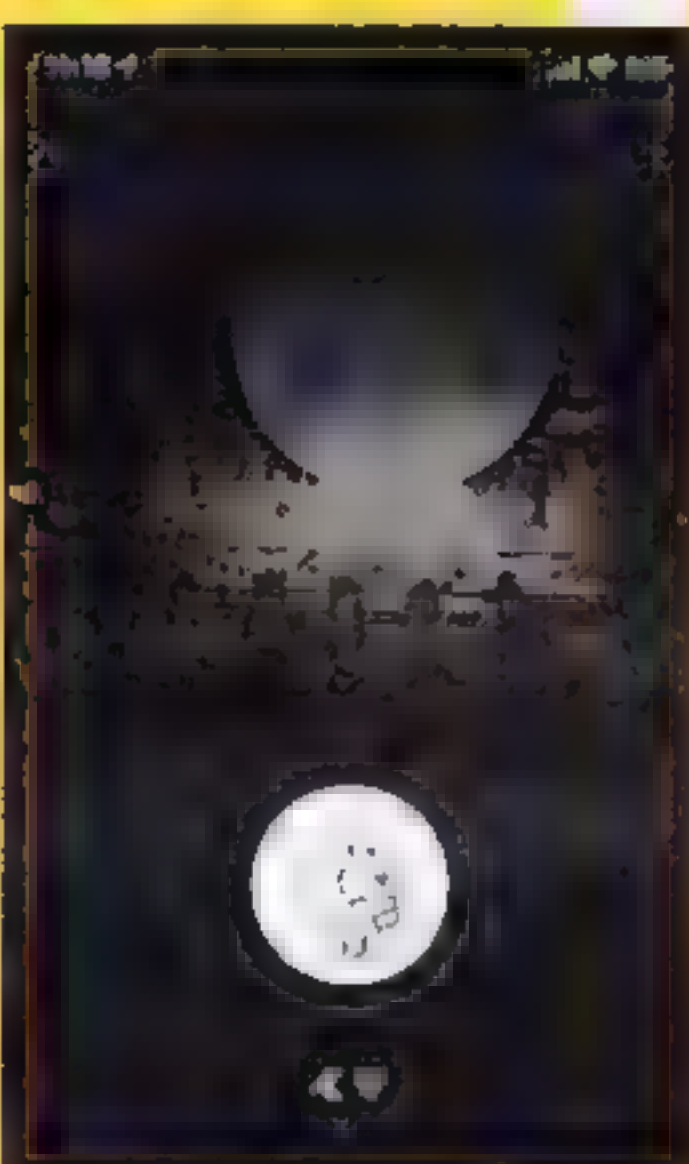
「めっちゃ小さいマイルくん & 海外のカラフルなお菓子で愛瑠っぽく★」(めるる)



「干物妹！うまるちゃん」&「るみちゃんの事象」の、どちらも好きなマンガ！(のあちゃん)



「撮影で浅草行ったとき & 友だちに誕生日をお祝いしてもらったときの！」(ねおんつる)



「すこぶるウサギ & 今日、好き。メンバーとディズニー行ったときの写真！」(あやみん)

□ 好きなことと会話が続かず既読スルーされる。

「この3つを使うと相手は既読スルーしてくるから、ひたすら質問攻め(リコリコ)、「あまりしつこいと嫌われるので注意」(ゆなたこ)」

LINE Twitter
Tik Tok
Instagram

めっちゃ便利で楽しいけど、ティーンズたちの悩みや疑問は尽きることなし！



LINEグループトラブル

LINEグループがあるとラクだけど、会話についていけなかったり人数が多いぶんムズい！

□ 遊びに行かなかったらLINEグループでの会話についていけなくなった。

「自分のあいてる日を送って「また遊びに行く？」っていう(めるる)、「わり込んで話を聞く！」(ねおんつる) グイグイ入り込め！」

PART II

つねに誰かとやりとり！

コミュニケーションツール

□ トップ画とホーム画が自分のグループ(自分抜き)で遊んでる写真になってる。

気にしな〜❤️

LINEに頼りすぎて面と向かっていいたいこと

めるるのポジティブ思考は見習いたい！でもやっぱり「グループのなかでもとくに仲いい子に、遠回しに「私なんかした？」って聞いてみる」(ゆなたこ)ってパターンも！



□ ビックリマークや絵文字つけなくて無愛想って思われた...

ゆなたこは人によって使い分け!!

友だち

友だちとはスタンプ会話を続けちゃう！べつに終わればよくね？みたいな内容だけど、だれかと話してないと寂しいタイプなの!!

先生

イベントや撮影後には「ありがとうございます」って言葉とともに笑顔とか、明るいスタンプを使うよ。ハートは使わない!

仕事の人

敬語、送るまえに文章を見直す。スマホをさわっているときはすぐ返信!! 「!」は2~3つくらい。「?」を使うときは絶対1つのみ。

「LINEは感情があんまり伝わらないから、ねおもできるだけつけるようにしてる!」(ねおんつる) 思われないなら努力するのみ。

solution!!

トラブル解決法 & 向

SNSを通して友だちや気になるあのひととやりとりを築きつつ、出会ったことのない人たちともつながりたら世界は

けど、どうしたらいいかわからないしちょっとバズり（照）



- Q. フォローせず
にフォロワーを
増やす方法は？
A. バスらせる！
- Q. フォロワーが伸びない！
A. なんでもいいから
毎日更新！
- Q. どうしたら「いいね！」が
もらえるの？
A. 投稿に変化をつける！
- Q. 友だちが
投稿したら
みんなにさん
さんいわれてて、自
分もあげたいけど
怖い…。
A. 乗り越えた
人にだけ見える
未来があるかも！
- Q. フォロバ
されたい！
A. DMしてみる！
- Q. フォロバしたあとにリムられるんだけど、
どうしたらいい？
A. フォロバするまえに
その人のTwitterを覗いてみる！
- Q. どうして裏アカ持ってるの？
A. みんなが裏アカじゃつづきやすいこと、
つぶやきたいんだ～！
- Q. めるるの
Twitterが
読解力がなくて
瞬時に読めない！
A. めるる語を
覚悟しよう！
- Q. 何か行動しないと、何も始まらないよ！
コツコツ続けることで、いまがある！！いい
たい人にはいわせて（ねおんつる）
- Q. わおんつる
「何、動画あげてんの？
暇つぶし？」って
いわれてたし、自分自身も
最初おバカバカ
恥ずかしかったよ！
- Q. 「トレンドー覧にあるハッシュタ
グをつけてみて。運営さんお
ねがいします。も運営の人にアピ
れる」（ねおんつる）
- Q. ♥がもらえない！
A. とにかくトレンドにのっかる！

PART 2 Twitter

- Q. TwitterやTik Tokで
好きなモデルさんのこと
投稿したら、どうしたら
気づいてもらえる？
A. タグづけや@メンションで
アピールしまくる！
- Q. TwitterやTik Tokで
好きなモデルさんのこと
投稿したら、どうしたら
気づいてもらえる？
A. タグづけや@メンションで
アピールしまくる！
- Q. TwitterやTik Tokで
好きなモデルさんのこと
投稿したら、どうしたら
気づいてもらえる？
A. タグづけや@メンションで
アピールしまくる！

PART 3 Tik Tok

ただ見てるだけでも楽しいけど、やるともっと楽しい！
と同時に、ねおんつるの技術力の高さがわかるはず！！

Q. アンチのコメントやDMがくる！！
A. ブロックor運営会社に通報！

SNSを公開していれば、自分の投稿を読む人を選べません。ブロックや通報の方法は運営会社のヘルプページに書かれていますので確認してみましょう！（ねおんつる）

Q. ねおちゃん
みたいなカメラ
ワークができない！
A. いるんな人の
を見て勉強しよう！

「エロサしてるモデルさんは多いよ。めるるが好きなら、寝顔が
やってる動画とかマネすると気づいてくれるかも」（ねおんつる）

ねおんつるが伝授！
Tik Tokカメラワーク講座

1. 長押ししたままスマ
ホを素早く下げて、
指を離す。このとき
顔は正面を向いたま
ま。このくり返し！

2. 手の軸をブラさず
に頭の上でスマホを
持っていったこと
を確認したら、撮影
ボタンを再度押す。

3. 「2x」のスピード&
「長押しで撮影」を選
択。水平にスマホを
セットし、数秒間撮
影し、指を離す。

4. 回した手首をすぐに
戻す。これで半回転
したように見えるよ。
逆サイドでも同じよ
うにやってみて！

5. 「2x」のスピード&
「長押しで撮影」を選
択。水平にスマホを
セットしたら、手首
を90度に回す。

6. 速度は必ず「2x」以
上のスローに設定し
て、スマホを小刻み
に動かせるだけ！
初心者向けのテク！！



Popteen
公式
Tik Tokを
チェック！

@Popteen編集部
#きみがいいねくれたらやってみた！
♪ きみがいいねくれたら きゃりーぱみゅぱみゅ

Twitter

Tik Tok

Instagram

みんなからの「いいね!」が欲しい

Q. いまだに写真を撮るときと加工のアプリが見つからなくて系統定まらない...

A. 好きな系統のインスタのモデルをマネしてみよう!

POPモデルのインスタをのぞいてみて。とくに人気の3人の撮影と加工アプリを教えてくださいましたよ! みんな使い分けてた!!

VSCO

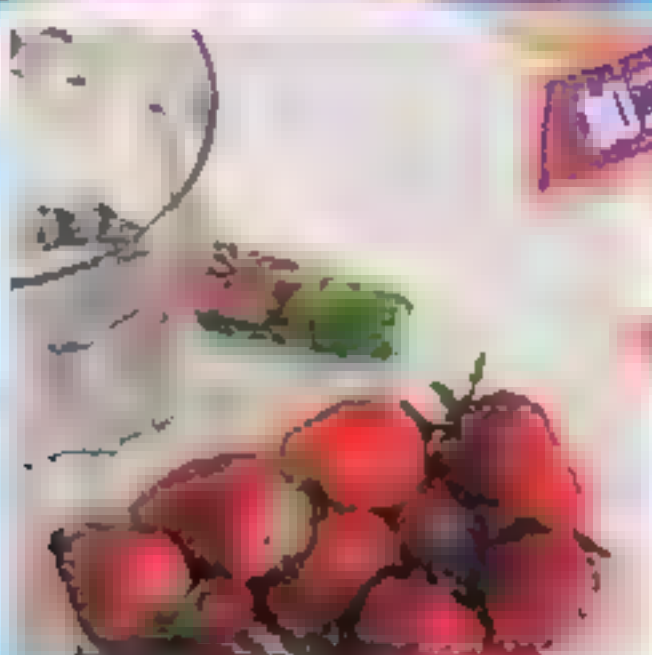
B612



「フィルター「C1」に設定。コントラストがハッキリするから、自然光のときもよき!!」

「フィルター「Lovele」に設定。ピンクがかって肌がキレイに見えるよ!!」

Instagram ノーマルカメラ



「インスタに投稿するときに、彩度を10~15%下げる。加工はいつもこれくらいだよ!!」

「スマホでの撮影は、基本ノーマル。日常の気になったものとか撮るものにこだわる!!」

Instagram

Ulike

Warmlight



「明るさ、影、コントラスト、彩度を下げる。ビネットで写真の角を暗くするのも超重要!!」

「肌磨き」で美肌を中々くらくらに設定。肌をなめらかに見せるよ。顔もシャープに!!」

「反転すると顔が変わっちゃうのが嫌だから、ノーマルだけど反転しないアプリを使うよ」

ほのびとあーりるは系統定め中!



3段階ほどしているインスタのフレイクに。最近の愛用アプリは「VSCO」。趣味アカもあるよ!



彩度6~13と暖かさを10~18下げて、明るさを3~5上げてこのフレイクに。投稿内容は試行錯誤中!

Q. SNS依存症でダメかなと思うけど、やめられません。

A. 自分がどのくらいSNSを利用しているのかチェック!

iOS (Apple製品) を使っているなら「スクリーンタイム」、Androidなら「Digital Wellbeing機能」やアプリを使って、機械的に制限したり可視化することが可能。このエールではチェックシートを用意しているので、ぜひ活用してください!! (このエール)

6月21分

SNSの使用時間を制限するアプリ

Q. 映える投稿をとにかく知りたい!

映える壁×タピオカで撮る♡

この組み合わせは「いいね!」の嵐♡「映えるカフェによく行ってたよ!!」(リコリコ)、「ディズニー行こう!!」(めるる) って案も!!



ハッシュタグでみる語彙力!

Q. 「いいね!」が伸びないと投稿を消しちゃう。そのくり返し...

A. 消さない! あきらめない!

「カラフルな写真は目に入る!!」(めるる)。「流行にのっかっていて、それをUPする!!」(ゆなたこ) 少ない「いいね!」もまず大事に。

Q. フォロワーが増えたり減ったり...安定しない!

A. フォロワーとリプをしたらからむ!

「増えたときの投稿から、増えた理由を分析!」増えるような投稿を増やす。減る理由もきくとどこにあるはず!!」(ゆなたこ)

PART 4

とっておきの1枚をUP!

世界観を統一したい!!

Instagram

インスタは、なんでもいいからのせたいってわけじゃなく、おしゃれにしたい!!

Q. 学校だとほぼすっぴんだから物ばかりUPしちゃう...

A. Ulikeはメイクしてるふうの顔に!

「フィルターを「Fresh」にして、メイク加工をMAXにすれば完成!!」(リコリコ)ほかのアプリでもメイク機能を使ってみて!!



Q. ストーリーズで病んでるアピールしちゃう!

A. まわりの人に心配かけるから、だれかを助けてみよう!

「ねおもむかしは書いて、見てる人の気持ちまで暗くさせちゃってた。いまはリアルで人に頼ってみることにしたよ!!」(ねおんつる)

Q. コーデとかのせたいけど友だちに笑われそうでできない...

A. だいじょうぶ、みんなインスタグラマー!

「他撮りで撮ってもらってコーデを見せるのはどう? そのときは、思いきってポーズをキメキメにしよう!!」(ゆなたこ)



2019

Pop Teen といえはの
バトルドッキリ
とにかく恒例の
あれこれ全コッパ入るぜ

撮影/ 原地達造 デザイン/ FLY
取材・文/ 橋本範子 編集/
太田綾乃・三島絹子 ●衣装は、
すべてモデル・編集部私物です。

チームあいのり
チームゆあてい
ドラフト会議
からスタート

Pick me~!
あらゆる手段で
自分を
アピール!!

個性が大事な
ことで変顔、大
なわで必要なジ
ヤンブカ一出さ
れたお題に対し
全カアビール。

圧がスゴイ...

フリー演技ではこび
売ってアピール! 『み
んな食らいつきがスゴ
イ!』(ゆあてい)

メンバー が決定!!

「勝つだけじゃつ
まらない。楽しん
でやれば自然と勝
つよ!」(きょーち
ゃん) ちて頼もし
い♡

チームあいのり VS チームゆあてい

「きょうきょうが
いるチームがい
い!」(ひるぎち)と
訴えていたもの
の、離れ離れに。シヨシ。



●大学2年
本田響矢くん

●19歳
高橋文哉くん

●高校1年
筒井結愛ちゃん

●高校2年
福山絢水ちゃん

●高校3年
湯上響花ちゃん

●中学校3年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

ファミリーだ~!!

TEAM AIRIRU

Tシャツはチームごとに**自作!!**

ひるぎちのサイン(なぜ
かザル!)を考え、るち
やまるがみんなのT
シャツに書いたよ!!

「ゆあてい、って書いたかったの
に、ゆあていーに!」それはセシ
ない!っていわれた!」(ふみふみ)

TEAM YUATY

「きょうきょうが
いるチームがい
い!」(ひるぎち)と
訴えていたもの
の、離れ離れに。シヨシ。

青春

次世代だのけの

お母さんお父さん
Popteen TVで
CHECK♡

若手モデルへの
洗礼ともいえる
遠足を開催!

おもしろい中あていーが
リーダーシップを披露!!

中あていーは
ドキドキで振!!

おまけ・ふみふみが
レベキな料理を披露!!

みんなでひとつになって
いろんなことを経験した一日は
一生の思い出!!



●19歳
那須泰斗君

●高校3年
伊藤広基君

みんなでスーパーに
買い出し
まかせ

料理の腕前プロ並み
ふみふみ心強い!



●高校1年
岩崎春果ちゃん

●中学校3年
平野夢来ちゃん

●中学校3年
ゆなちゃん

●高校2年
山田麗華ちゃん

●高校2年
古田愛理ちゃん

本気

「買い物中、絆が深まった。
びるきちと那須が兄弟み
たいになってたよ! (おもしろい)」

めがねかけて
本気モード

「めっちゃや目が悪い!」
激レア姿にキーン♡

朝早くてまだコン
タクトをつけてな
かった。そんな
OFFモードなふみ
ふみの姿が新鮮!



すでに団体行動
仲よく進んだ!

協力し合い何事も全力で楽しむ
Popteenは

主婦の買い物気分を
満喫して楽しげ!

「マジで主婦に
なれない気がする。袋に何
からつめるか
わからない!」
(ゆなちゃん)

朝7時集合にもかかわ
らず、テンション高め。
ちなみに、じつは2人
は小学生からの仲!



Popteenに
命かけて
るんで
余裕っす!

「Popteenは
最良の青春映画 丸太の森」

「人間的成長、仲間意識、
青春の思い出、これらは
Popteenにしかない。これ
が青春の醍醐味。これこそ
青春の真髄。これこそ青春
の真諦。これこそ青春の
真意。これこそ青春の真
意。これこそ青春の真意。」

BBQフアッション

持ち物チェック!

TPPOに合わせたコーテって
大事！ 思わず「さすが〜!!」
って叫びたくなるような
持ち物もとび出したよ。

➡「リーバイスのボトムをはいてきた。きうは顔以外、ガンガン焼けてOKのつもり！」

「トップスもボトムも
ヴォルカン。だれよりも
目立つ&いまにも踊りだ
しそうなコーデにした」

➡「トップスも
ボトムもベル
シュカ。テー
マは韓国入
だよ。靴も韓
国のネットで
買った!」

➡「トッpsもボトムもウィゴー、スニーカーはナイキ。BBQだからスカートは封印！」

「トップスはウィ
ゴー。デニムは忘
れちゃったけど、
脚長効果がスゴイ
し動きやすい!」

「トップスはグレイル、
ボトムはウィゴー。バ
ンダナカチューシャは、
ママが買ってくれたよ」

「オフショルとか着たらやる気ないって思われると思ったから、コレにした。靴はナイキ!」

よしやるぞ

空中ドッジボール

つねに体がゆれてハランで助かるぞ！

つねに体がゆれてバランス取れないなかでのドッジボールは、想像以上に
難しくおもしろすぎて白熱したよ!

「びろきちチーム、
がんばるぞ〜!」
(たいころりん) あ
いりるチームのは
すなのに...!!

ゆあていーチームは1人少ないから、ひまりんは2回当たってもOKに!

ひろきち、ゆひひを
守ってアウトー!

みずから犠牲になって、ゆびびの盾に
なったびろきち。男らしくてカッコいい!!
これは恋が始まったりしちゃうかも?

開始早々、るちゃまるが
きょーちゃん、ふみふみが
ゆなたこを見事しとめる
ことに成功！

「網が破れたらど
うするんですか
〜ん」(ゆびび)
「だって沈んでる
も〜ん(泣)」(れ
いたび)

「体力消耗がハンパない！」って、いいながらクールなゆあていーがこの表情。楽しさがにやにや

当初予定してた
びまりんを囲ん
で座る作戦は、
度も実行されずと
も、勝利！

勝利!

↑エ〜〜↑!!

が 大 は ん だ

りのGALたち



若手モデル祭

男をキュンとさせる BBQ モテテク



「得意料理は、ふみふわとろとろオムライス♥」(るちゃまる)って女子力高すぎ!

ふみふみの手際よすぎ!

食材を切る係のゆあてい&あやみんは、ふみふみの包丁さばきのテクを盗む♪



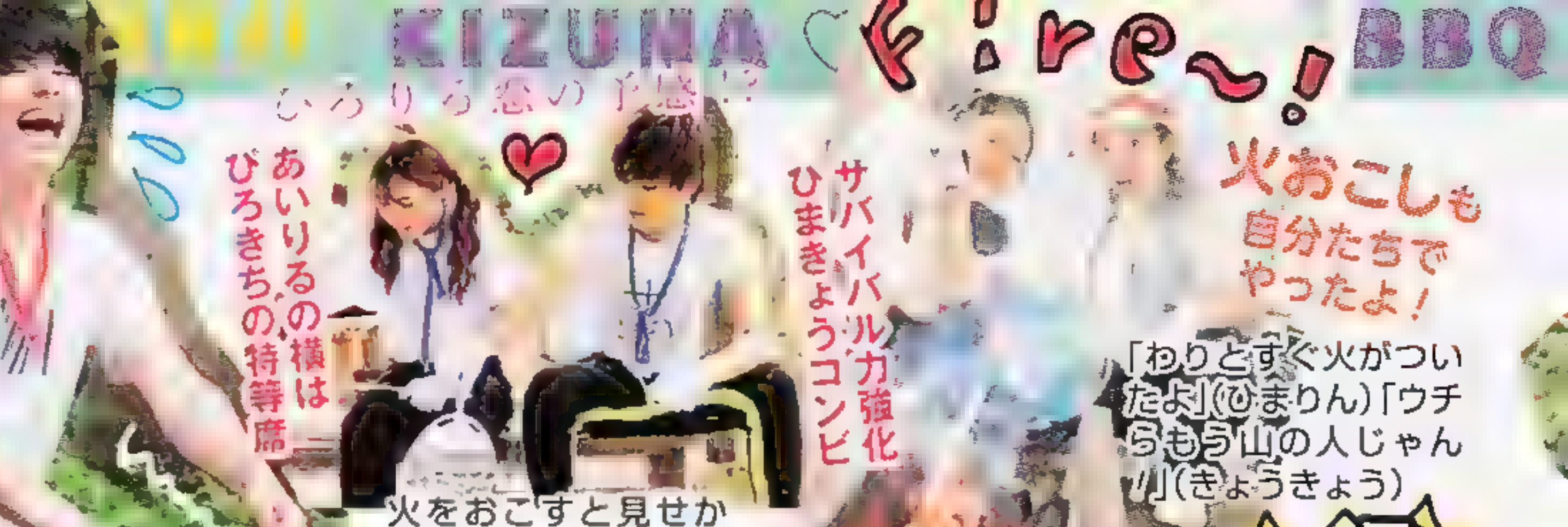
はたして勝負の結果は!?

またもや「チームゆあてい」勝利!

スタッフ3名によるジャッジは、全員がゆあていチームに「お店の味!」と大絶賛!!

アクアパッツァ
料理名「鯛とあさりのアクアパッツァ〜ガーリック風味〜」。映えが止まらない!

チーズタッカルビ
料理名「インスタ映え♥ チーズタッカルビ」。チーズたっぷり、ちょっぴり辛めで絶品!



料理対決!!

「わいとすぐ火がついた!」(ひまりん)「ウチらもう山の人じゃん!」(きょうきょう)

火をおこすと見せかけ、気づくとあいらるの横をキープしていたびろきち。

「あいらるの横は、びろきちの特等席」

「サバイバル力強化ひまきようコンビ」

「火をおこすと見せかけ、気づくとあいらるの横をキープしていたびろきち。」

「スーパーで買い出した食材を使って、いざクッキング〜! 味・見た目と総合点で評価するよ!!」

出張 FUMI'S KITCHEN
調理師免許取得の
実力を披露!!

BBQ 場がノンス化、南フランスの家庭料理
料理名は「ラタトゥーユ風サフランソース〜アボカドを添えて〜。めっちゃマイウ〜!

「みんなより活躍できる立場となり、「こういふとき、自分の存在意義を感じる」(ふみふみ)」

食後のゲーム也大盛り上がり

すいか割りのすいかもおいしく食べて、KYゲームで笑いのセンスを見せつけて、想像以上に大盛り上がり〜!

チームの代表者が順番ですいか割りに挑戦し、すいか割れたチームの勝利! 先攻は、あいらるチームから!!

目隠しされて、いざすいかの目とへ。「わかんない!」(あいらる)って失敗!!

「だれですか?」

「ゆなはこは「カメラン」、あやみんは「たいころりん」を全身で表現。よく見てるね〜!

優勝はひまりん♥
「ボクの推しのひまりんことひまりんが優勝しました!」(たいころりん) いつから推しに!

最後はお約束
大なわとび対決

ここまでの、あいらるチームは勝ちセロ! 残すは大なわとびのみだよ!! どうする、弱小チーム!!

「顔上げてください!」(ゆあてい) 条件つきで最後に勝ったチームが総合優勝。

制限時間は1分間
連続回数の多いほうが勝ち!

10回以上差をつけて飛ぶことができた、あいらるチームの勝利。が、力及ばず...

「やろう! ウチら経験者だろ!!」(あいらる) 負けたチームも楽しんだしオールOK♪

才能開花
「なんでも疲れたとかいってんの」(きょうきょう)ってチキレられ、ひまりんまさかの号泣!

「ひまの初キス♥」(ひまりん)ってことで最後にネタバラシ。大成功♥

「ボクがケジメを止めるか止めないかのドッキリかな? だって一瞬思った」(たいころりん)

「ボクがケジメを止めるか止めないかのドッキリかな? だって一瞬思った」(たいころりん)

「ボクがケジメを止めるか止めないかのドッキリかな? だって一瞬思った」(たいころりん)

「ボクがケジメを止めるか止めないかのドッキリかな? だって一瞬思った」(たいころりん)

「ボクがケジメを止めるか止めないかのドッキリかな? だって一瞬思った」(たいころりん)

「ボクがケジメを止めるか止めないかのドッキリかな? だって一瞬思った」(たいころりん)

「ボクがケジメを止めるか止めないかのドッキリかな? だって一瞬思った」(たいころりん)

もうちょっと細くなればモデルとしても成長するはず!!

細見えできる部位別ヤセテク!

全身やせて大変そうだし時間がかかるから、
とりあえず気になる部分だけを集中的にケアして、
水着をカッコよく着こなしちゃおう!



15分
2セット

2

6分
5セット

1

①顔は正面に
向け、反り腰
にならないよ
うにひざが
閉じないよう
に気をつけ
て。

②肩幅より広
めに立ち、腕
を組んでひざ
を上げ、もも
が床と平行に
なるまでお尻
を下げる。

骨盤幅に足を開
いて座り、手を
交差させ、ひざ
の内側に当てる。
内ももに力を入
れ、脚と手で押
し合う。

しっかりと引きしめるために、
肉を意識しながらやると、
効率的だよ!

太もも



教えてくれたのは /
安藤宏行先生
肉体改造トレーナー
として、講演活動、ト
レーナーの育成を行
なう。数多くのアス
リートや俳優、女優
などのパーソナルト
レーニングも担当。

NG
全体的に引きしめる



くびれ

前かがみや腰が反らないように
気をつけながら②の姿勢を6秒
キープすれば、くびれが出現!

10分
2セット

2

1

骨盤と手を離す
イメージで、手
のひらを正面に
向けて左手を
上げ、体の側面
を伸ばす。

肩幅に足を開いて、足先を正面
に向け、浅めに座る。姿勢を正
して、右手を左脚にのせる。

安定しないコは
壁に手を当てて
もOK。ひざが
ブレないように、
ゆっくりくり返
して。

お尻

理想は②の姿勢を45秒キープだ
けど、まずはできるだけでもOK。
キュッと上がった桃尻になろう!

●高校1年
筒井結愛ちゃん

NG
お尻の
ふくらみ

体をかがめ、後
ろのひざを曲げ
てお尻を落とす。
頭とひざまで一
直線になるよう
に。

イスから少し離れ
た位置に立ち、左
足の甲をイスにの
せる。正面を向い
て、姿勢を正す。

NG
お尻の
ふくらみ

15分
2セット

①おなかが出ないように
注意。かかとを下げる
ときはゆっくり、床についた
らすばやく上げて。

②壁に両手をつき、こぶ
し1つぶん、足を開いて立
つ。姿勢を意識しながら、
限界までつま先立ち。

ふくらはぎ

ピンをフタをあける
ように手首を回し
て、めいばい腕を
ねじる。手が下から
ないように。

顔を正面に向け、
両手を後ろに引い
て肩甲骨を寄せ
る。できる限り手
を高く上げてね。

胸の前を伸ばすイメ
ージで、わからなかつ
たら片手ずつやって胸
をさわってみて。

二の腕

トプス¥1609/FOREVER21
に着たビスチェ¥421/サンキュー
マート原宿竹下通り店 スカート¥
7452/セシルマクビー渋谷109店
サングラス¥3132/cs T&P渋谷109店
NG:水着/スタイリスト私物

しっかり引きしめたい
フールなやあてーは
イカサマ
で部位別

デコルテ

ワキ

背中

下っ腹

気になる部位だけ集中してツクリたいのが令和のトレンド!

ツクリたい部位別ヤセテク

マッサージを教えてもらったよ。間に合わなかったコのための水着選びテクも伝授♥

※記載のないものはモデル私物です。

編集部から緊急指令!!

人気急上昇中♡ 次世代を担う期待の若手コソビ

りるていー、夏までにはやせてくれ!ってことで

っというが水着スナッ



●高校2年 古田愛理 チャン

やわらかさのある体になりたい

スリムなボディを

筋肉が苦手な人や、むくんでムチムチしてる人、硬くなった筋をほくして、さらさらのBODYになろう♡



3 脚を後ろに伸ばし、手のこぶしの関節で、ひざ裏から脚のつけ根に向けて、もも裏を10回、強く押し流す。



2 両手で太ももを包み、前ももを7~8か所に分けて、ひざ上から脚のつけ根に向かって、親指の腹で強く流す。



1 脂肪と筋肉をはがすイメージで、太ももの内側、前側、外側を各10回、両手でギュッとつかむ。



5 ひざの上に両手の親指を置いて太もも全体を包み、脚のつけ根にあるリンパ節まで10回軽くさすり上げる。

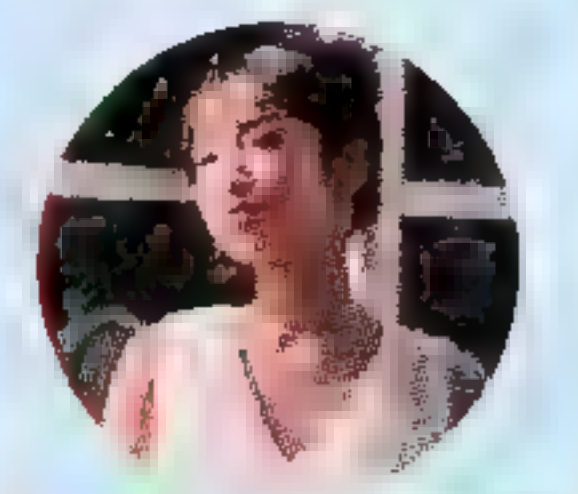


4 太もものつけ根の外側にある骨(大転子)まわりを、こぶしの関節を使って、上下にゴリゴリ10回ほぐす。

太もも

力強くもみほぐしてリンパを流せば、ほっそりするよ。それぞれ左右やってね★

教えてくれたのは /



千波先生

インスタフォロワー11万人超の美容家。講座生をきゃしゃにした「伝説の30日レッスン」を1冊に収録。「伝説の脂肪ほぐし」(ワニブックス)発売中♡

NG ぐびれお尻

NG お尻もムチムチ

NG ぐびれお尻

シャツ¥1499、ベルトつきスカート¥1699/ともにグレイル イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ パンブス¥2149/GU NG・水着/スタイル私物

脂肪をほぐしてくびれやすく★

くびれ

おなかの肉をしぼるイメージでおへそまで強く流すよ。左右各10回♪



1 横になり、手の親指で、背中側のろっ骨の下からおなかへ、ウエストをしぼるように押し流す。



2 ワキ腹の肉全体を背中側からへそ下にかけて、下に向かってしぼり、強く押し流す。



3 親指を骨盤のキワに食い込ませ、背中側から脚のつけ根に向かって強く押し流す。



1 骨盤の下を手でつかんだとき、親指のあたりにある中臀筋(ちゅうでんきん)は、とくに念入りにほぐして。



2 床に座って、脚を後ろに伸ばす。手でこぶしをつくり、お尻を下から上へギュッと引き上げるように20回ほぐす。

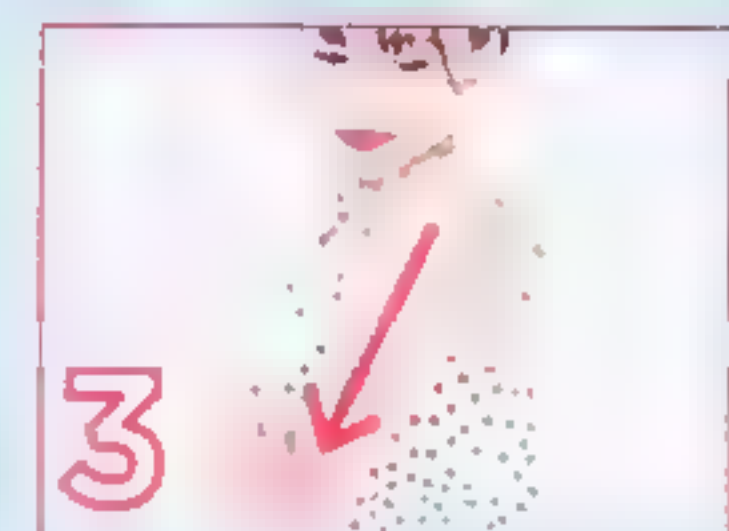
お尻

デカ尻の原因であるコリを、強めの力でほぐして、女のこらしい美尻になろう♡

きゅんきゅん見たいなら念入りに!

二の腕

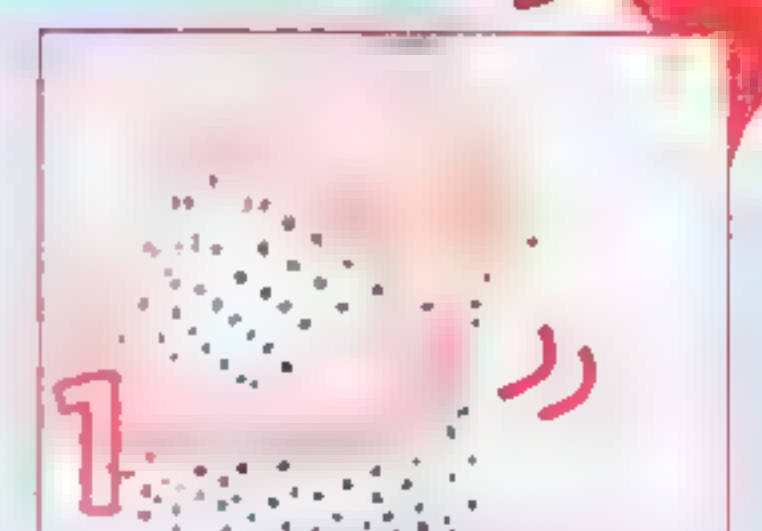
肩や二の腕が分厚いと上半身デブに見えるから、左右各10回流そう!



3 肩に親指以外の指を当てて肩を包む。指の腹に力を入れ、腕のスジに食い込ませて、ひじまで流す。



2 ひじを肩の高さまで上げ、反対側の手のこぶしをひじに当てて、ワキに向かって二の腕を押し流す。



1 ブラの上あたりからワキの下に向かって、背中を手でほぐす。じつはコリやすいからしっかりと!



3 床にひざをつき、ふくらみはぎを上に向けて、指を当て、骨と筋肉の間に食い込ませ、ほくしながらひざ裏まで押し流す。



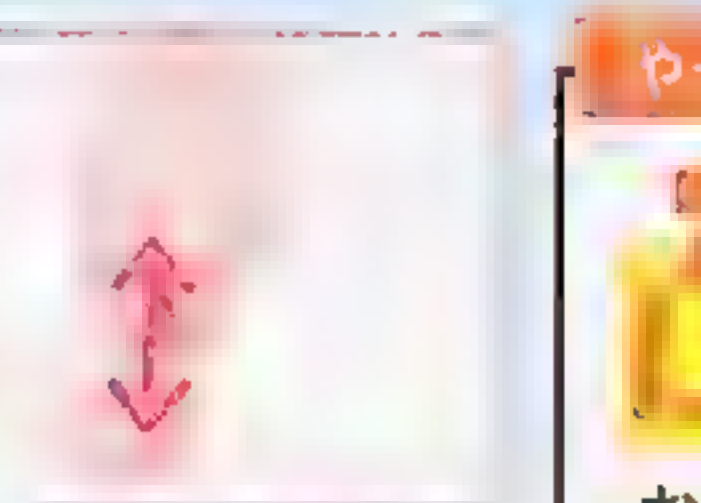
4 くるぶしの外側に親指を当て、骨と筋肉の間に食い込ませ、ほくしながらひざ裏まで押し流す。



5 ふくらはぎを両手で持ち、両手の親指をすねの外側に強く当てて、ひざ下まで入念に押し流す。



2 親指の腹で内くるぶしからひざ下まで圧迫し、骨と筋肉の間に食い込ませるように押し流す。



1 ひざを立てて座り、手の人さし指と中指を曲げ、関節でアキレスけんをはさみ、上下にほぐす。

やった直後からスッキリするよ♡

ふくらはぎ

むくみやすいから、マッサージ直後から効果を実感。左右各10回やってね。

太もも

くびれ

お尻

二の腕

ふくらはぎ

悩みの多い部位ごとに選べる簡単エクササイズをしながらマッサージを教えます!

とりま時間がないから、

夏休みまでに

水着が似合うBodyになれる

スリムアップ × デコルテ



NG 肩甲骨を動かさず、腕を動かすだけ

OK 手のひらを合わせて胸の下まで上げる。手のひらを押し合いながら、胸に近づけ8秒キープ。

1 指の腹で鎖骨下を外になでるように10回、鎖骨の上側の骨に手を当て外10回流す。

2 首の太いスジをつまんで10回ほぐし、手のひらで首から鎖骨へ流す。反対側も同様に！

3 手首を90度曲げ、腕を真横に伸ばす。肩は上げたりせずそのまま、手を小さめにクルクル回す。

水着 ¥16200 / PEAKS PINE(ニューラッシュ) ヘアピン(30本セット) ¥324 / パリスキッズ原宿本店 イヤリング ¥540 / クレアーズ 原宿駅前店

自分の着たい水着を、体型を気にせずに着たい

このパーツさえどうにかなればOK

トレンド水着の形別

やせるべきパーツやセテク

エクササイズフォーマッサージ

水着の形によって強調されるパーツが違ってくる。着たい水着に必要な部分だけをサクッと引き締めよう。いまからやれば夏に間に合う！！

ハイウエスト × 下っ腹



NG 手を動かさず、腕を動かすだけ

OK 手のひらを合わせて胸の下まで上げる。手のひらを押し合いながら、胸に近づけ8秒キープ。

1 指の腹で鎖骨下を外になでるように10回、鎖骨の上側の骨に手を当て外10回流す。

2 首の太いスジをつまんで10回ほぐし、手のひらで首から鎖骨へ流す。反対側も同様に！

3 手首を90度曲げ、腕を真横に伸ばす。肩は上げたりせずそのまま、手を小さめにクルクル回す。

水着 ¥17280 / PEAKS PINE(ニューラッシュ) 帽子 ¥2700 / ギャレット渋谷109店 イヤリング ¥540 / クレアーズ 原宿駅前店 サンドル ¥3132 / os T&P渋谷109店 左・水着 ¥1699 / グレイル イヤリング ¥324 / パリスキッズ原宿本店 サンドル ¥7452 / セシルマクビー渋谷109店

ワキ × フキ



NG 手を動かさず、腕を動かすだけ

OK 手を動かさず、腕を動かすだけ

1 指の腹で鎖骨下を外になでるように10回、鎖骨の上側の骨に手を当て外10回流す。

2 首の太いスジをつまんで10回ほぐし、手のひらで首から鎖骨へ流す。反対側も同様に！

3 手首を90度曲げ、腕を真横に伸ばす。肩は上げたりせずそのまま、手を小さめにクルクル回す。

ワキ全体をつかんで10回、ブラ上の筋肉をつかんで10回、それぞれもみほぐす。

胸の上の筋肉をつかんで、筋肉をほぐす。痛みが強い場合は10回リンパを流して。

ひじからワキに向かって腕全体をやさしく20回さする。反対側も①～③を同様に。

水着の形によって強調されるパーツが違ってくる。着たい水着に必要な部分だけをサクッと引き締めよう。いまからやれば夏に間に合う！！

バック × 背中



NG 手を動かさず、腕を動かすだけ

OK 手を動かさず、腕を動かすだけ

1 指の腹で鎖骨下を外になでるように10回、鎖骨の上側の骨に手を当て外10回流す。

2 首の太いスジをつまんで10回ほぐし、手のひらで首から鎖骨へ流す。反対側も同様に！

3 手首を90度曲げ、腕を真横に伸ばす。肩は上げたりせずそのまま、手を小さめにクルクル回す。

右手のこぶしを左鎖骨のすぐ下に当て、肩に向かって押し流す。左右10回ずつ、ほぐして。

手を後ろに回し、親指を肩甲骨にそえて腕を前後に動かす。肩甲骨に届かなくてもOK。左右各10回。

右手を左の肩甲骨に置き、親指以外の指の腹で肩甲骨にそってワキまで流す。左右各10回。

水を吐きながら、肩甲骨を開き、姿勢を正して立つ。腕を曲げて腕を上げて手のひらを後ろに引きながら下ろす。息を吸う。

水着 ¥14040 / Blueedge(トータス・イレブン) ピアス ¥2052 / アズビー

水着で体型カバーするしかない!!

体型のお悩み別 OK・NG水着比べてみた♡

ってかそもそも、自分の体に合った水着なら、いまでもヤセ見えするって事実。
ダイエットが間に合わなかったコはお悩みに合った水着を着て!

水着の予定
までにヤセられ
なかったコは

全部隠せる
キャミビキニ

くひれないなら、いさぎよく
おなか見せをあきらめて!
目線を上げればスツと脚長に



おなか
ぽっこり

肩幅
ゴツめ

るちゃまるは

ボリューミーな
アシメトップス

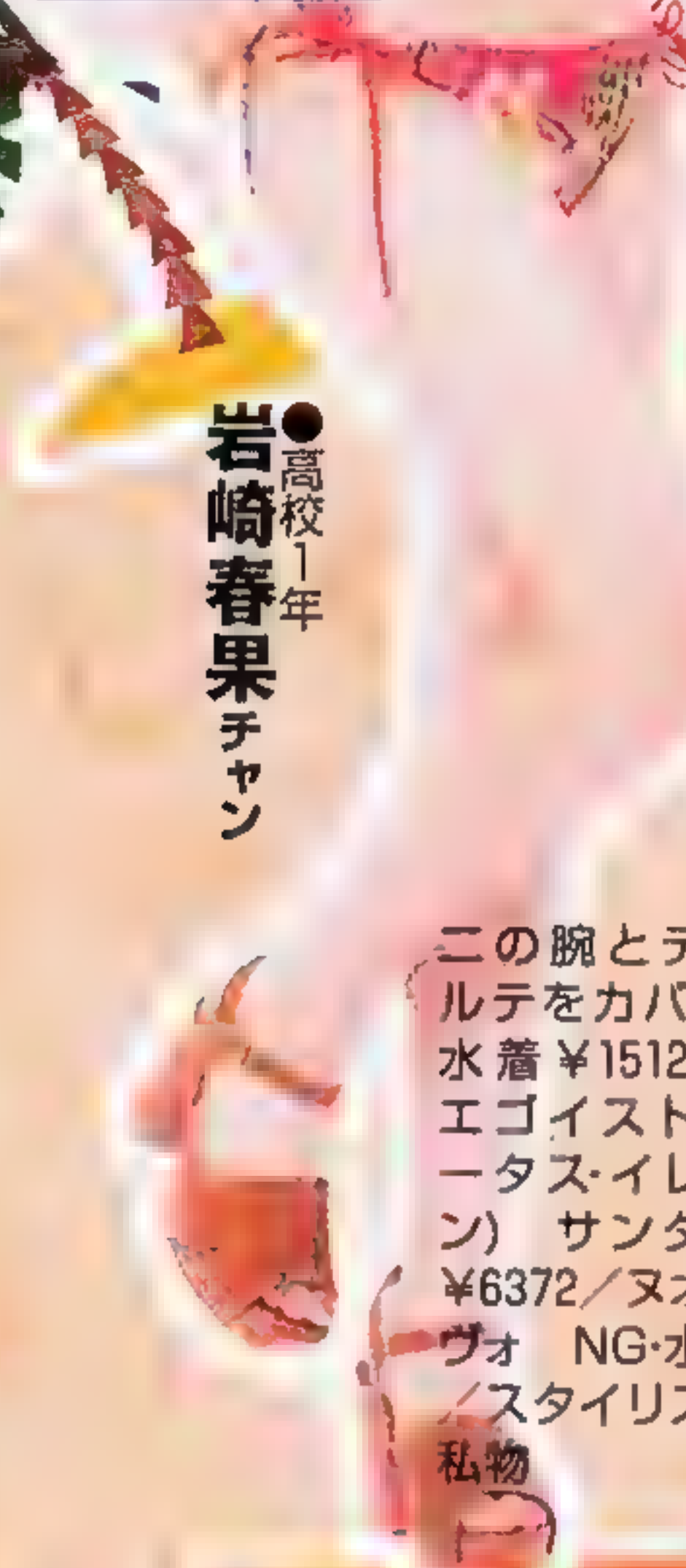
アシメなアンバランスさと、
フリルのボリュームのおかげで、
体がほっそり見える♡

全体的
に太い

ゆあていーは

部分あき
デザイン

いかにもデブが全身隠してます。
ってならないように、ヌケ感を
つくってメリハリ出し。



アシメデザインで
肩幅目くらまし

フリルと肩差で
ウエストほっそり

太ももひもて
しかり固定

NG
いびつ
見える
着まわし



いちばん太い
ところを隠す

上半身が
ヨレヨレで
下半身が
目立つ

●中学校3年
平野夢来ちゃん

ショーパン

ちょいゆったり&長め丈の
ショーパンなら、お尻&いちばん
太い部分を隠してくれる♡



NG
お尻が
デカ見え

水着 ¥15120 / Blue
edge(トータス・イレ
ブン) ショートパン
ツ ¥1609 / GU サン
ダル ¥7452 / セシル
マクビー 渋谷109店
NG・水着 / スタイリ
スト私物

ウエストのカットと、肩ひ
もで細見え。水着 ¥16200
/ Diau Diable(トータス・
イレブン) サンダル ¥
10260 / アンビー NG・水
着 / スタイリスト私物

基本は隠す

すき襟がら
肌露出でメリハリ

胸がしまって
ウエストがくっきり

NG
フリルの
せいで
上半身が
デカ

●高校2年
東海林クレアちゃん

お尻が
全部見え

Sサイズ
の体型

くれたんは

透色シャーリング
トップス

メリハリのないお子ちゃまは、
迷わず透色を。トップスの
シャーリングがバランス



NG
お尻が
デカ見え

お尻が
デカ見え

細い花柄もオトナ
ぽい。水着 ¥20520 / Ri
berce(ミューラーン)
サンダル ¥7452 / FLA
G-J 渋谷109店 NG・水
着 / スタイリスト私物

きょうきょうは

スカートつきボトム

ゆるっとした台形スカートなら、ムッチリ
下半身を隠す&くびれも偽装できる!

NG
お尻が
デカ見え

お尻が
デカ見え

お尻が
デカ見え

お尻が
デカ見え

お尻が
デカ見え

あいらるは

引きしめ黒水着

黒の引きしめ効果と、きり替えのフリルが、
ムダ肉の目くらましをしてくれる♡



全身黒で
引きしめ

フリルで
メリハリ

リブのさりげない縦
線とフリルで、くびれ
&脚長効果。水着 ¥
15660 / Blue edge
(トータス・イレブン)
サンダル ¥9612 / リッ
プサービス NG・水
着 / スタイリスト私物

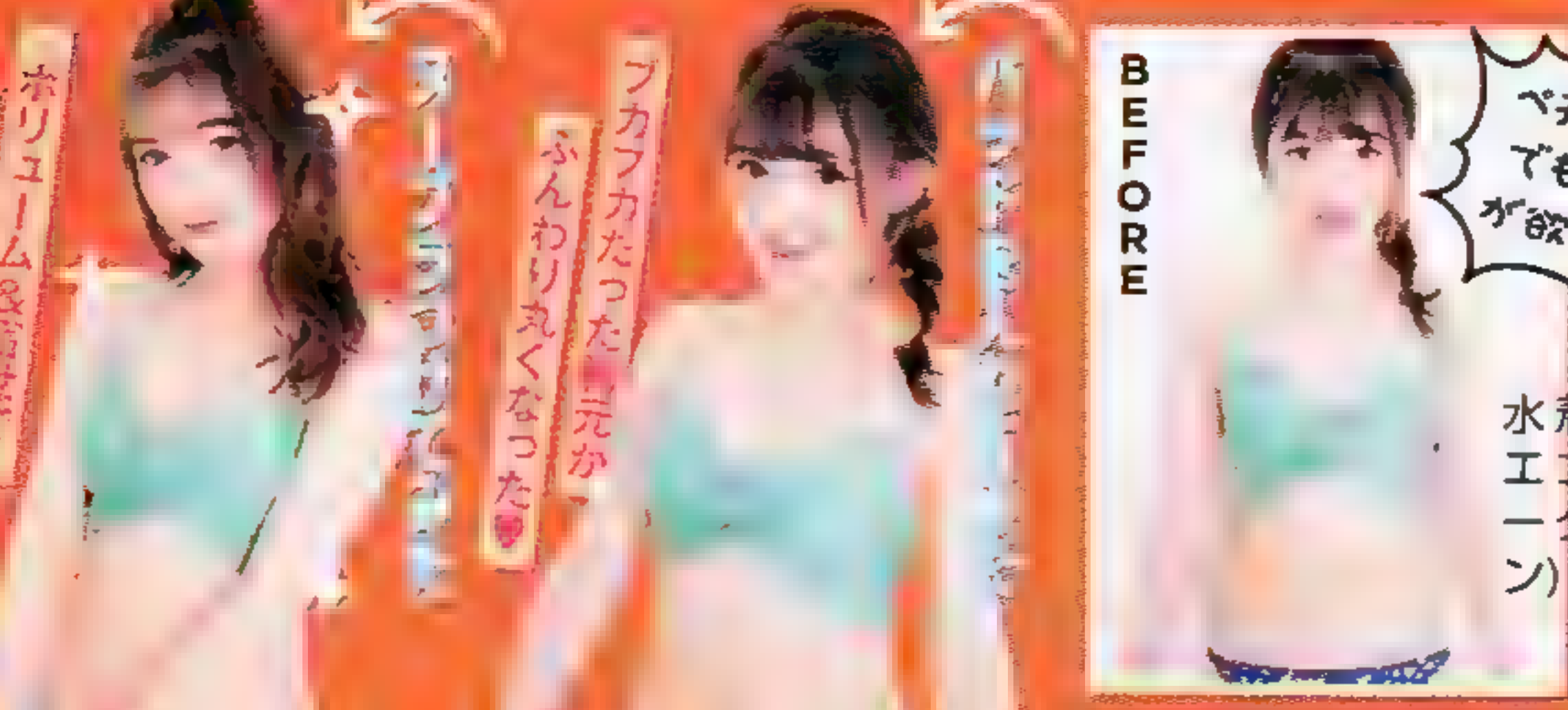
水着になったときに気になるおっぱい事情♡

巨乳 VS ペチャパイ

同じ水着で比べてみた

どんなおっぱいでも、合う水着は必ずあるはず。そこで
体型の違い2人が、同じ水着を着比べてみたよ!

ビスチェ	首つりホルター	フリルつき	CHECK!
水着 ¥14040 / エ ゴイスト(トータス・イ レブン)	水着 ¥18200 / PE AK&PINE(ミューラ ン)	水着 ¥15120 / ト ータス・イレブン	
			山田麗華ちゃん ●高校2年
			湯上響花ちゃん ●高校3年



BEFORE

ペチャパイ
でもお胸
が欲しい!

水着 ¥16200 /
エゴイスト(ト
ータス・イレブ
ン)

比較的に細い部分を見せて
ヤセ見え。水着 ¥17280 /
Blue edge(トータス・イ
レブン) サンダル ¥9612 /
FLAG-J 渋谷109店 NG・
水着 / スタイリスト私物

やせる!

Popteen編集部から
体型に合うすべてのティーンズへ♡

10代のためのダイエットの教科書

Popteen

撮影/蓮見徹 ヘアメイク/
齊尾千明(Lila) スタイリスト/
都築茉莉枝(J styles) デザイン/
佐藤ちひろ(Flamingo Studio) 編集・文/太田綾乃

がんばらないプチダイエット 発売中!!

体型がいちばん気になる季節がやってきた!ってことで、今年もPopteen編集部から『やせる!Popteen』が発売!! いまよりキレイなスタイルをめざしたい、すべてのコたちのための1冊ができました♪ ぜひGETしてね~!!

●高校3年
ねおちゃん

●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

毎月豊富なダイエット特集をする
POPだからできたオールタイプ対応BOOK!!

やせる! Popteen
がんばらないプチダイエット

全国の書店でGETしてね!
※店頭になく場合は、店員さんに聞いてみよう!!

夏の予定に向けて本気でやせたいコ

いまの体型にちょっと不満があるコ

モデルのスタイルのヒケツが気になるコ

ムリせずになくなりたいコ

みんなの知りたい、を詰め込んだ最強のダイエット本が完成!

口乾いツノをしないと汗が
汗でベトベト肌になりがち
鼻まわりなどの顔の皮脂が気になる

●高校2年
莉子ちゃん

内側からキレイな
オトナ女子になる宣言!

「毎晩ヤクルトと牛乳を飲む。腸内環境を整えたり身長が伸びるようにがんばってる♡」

夏休みに
入っても、早起し
てラジオ体操とかヨ
ガをやりたい!

「ベビーオイルとボディークリームを混ぜてお風呂あがりに10分くらいマッサージ」

「筋トレ・なわとびを毎晩の習慣にして、体を動かしてから寝るようにしてる！」

キャミソール¥
3780/NiCOR
ON渋谷109店
ショートパンツ
¥1609/FOR
EVER21

¥100で
はじめる夏休み
ワンコイン

夏休み

ミュージゼプラチナムで

自分磨き計画プラン

発表

撮影/小川健(will creative) スタyling/都築美莉枝(J styles) ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/今村麻実(ATOM★STUDIO) 編集・文/Sachia
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※痛みの感じ方には個人差があります。

●高校3年
香音ちゃん

いよいよ夏!! のんのん・リコリコ・ゆあていーに夏悩みを聞いてみたら3人ともムダ毛が気になってた! 海やプールに行く時期だから、ミュゼの脱毛から自分磨きをスタートしよう♡

汗でベタつく夏だけど肌のうるおいはキープしたい
強い日焼け止めを使うから肌が荒れやすくなる
サンダルの時期だからかかとや足の裏が硬くなる

「夏でも乾燥しない
しっとりイイ女になる。」

「朝はフルーツを
食べるようにして
る！ 肌にいいビ
タミンを毎日とっ
てるよ♥」

「筋トレだけじゃなくストレッチをすると、女のこらしい体をキープしつつ引きしめる！」

トックス¥1609、ス
カート¥2149/とも
にFOREVER21

腰まわりがなぜが夏は乾燥する
暑くてベタつく夏の保湿がわからない

21. 下列各句中，没有语病的一句是

ビスチェ¥2158
/スピズ シ
ョートパンツ¥
2290/FOREV
ER21

二の腕の
お肉を落とす! あと
笑顔が似合うコになる
ため毎日笑う♥

「チューブにコロコロがついたジェルなら、保湿と同時にマッサージできるから便利♥」

「汗もかくし意外と乾燥する夏は、お水をよく飲んでる! 最近は炭酸水にハマってるよ!」

適度な
運動をして筋肉をつ
ける! おなかに縛
を入れたい♥

「夏は香水よりも軽いかんじが好きで、ボディーミスト使ってる。いま使ってるのはPINK!!」

<https://musee-pla.com/>

- ・未成年の契約は、親権者の同意書と電話確認が必要になります。
- ・同意書はHPからダウンロードできます。

めざせ! チャンネル登録100万人!
ムチャ振り...なんでもあり!

ドッキリ、

それがPOP!!

PopteenTV

チャレンジ部

つけまも! カラコンも! アイテープも!

ようしゃなく落とすのがPopteen!!

大半響を呼んだあの企画をプレーバック!

第2回

レギュラーモデルの盛り顔

“すっぴん”へ巻き戻せ!!

メイクのテクは整形級♥

去年公開したレギュモのすっぴん動画がいまだに大反響ってことで、メンバーをゴソッと代えて第2弾を決行。もちろん今回もムチャ振りです!!

動画撮影/Guy 撮影/蓮見徹 デザイン/藤井聖子(La Chica) 編集・文/工藤好 ※衣装、掲載アイテムはすべてモデル私物です。

メイクからData

- 1 メイクアイテム数は?
- 2 フルメイクにかかる時間は?
- 3 メイクでいちばんのこだわりは?
- 4 すっぴんで自信のあるパーツは?

個性派 GAL きょうきょうセット



A1「27コ」 A2「20分」 A3「眉毛を平行に描くこと。そつたりしてないのに、すっぴん眉がヤンキーすぎて悩んでる。とにかくいいに描いてるよ」 A4「鼻には自信あり。低すぎず高すぎず、だんご鼻でもない!」

レディー GAL れいたびセット



A1「24コ」 A2「25分」 A3「アイメイクの濃さは負けない(笑)。つけま、アイテープもだけど、下まつ毛が意外と重要でマスカラ塗りたくってるよ」 A4「ノーズシャドーを塗らなくても鼻スジが通ってるのは自慢!」

モード GAL せいせいセット



A1「23コ。コスメ好きやから、家には70コくらいある!」 A2「1時間」 A3「ベース!」 下地4コ使ってる! POP出始めのころプレッシャーで肌荒れがやばくて編み出した(笑)! 「シヨツ」としてっていわれる鼻」

メイクで可愛くなれること
ウチらの顔をがけて証明します



まだら顔
コンプレックス
きょうきょう

ニセ企画で
3人を呼び出し!!

「セルフメイク企画。で集めた3人。「人気なコを選抜したよ」と聞いてテンション高め。



湯上響花チャン
高校3年



おかしいと思った~!

突然、封筒が
手渡される...

撮影が盛りあがるなか、編集部員の「本当の企画を発表します!」のひと言で、全員かたまる...

手紙を
開くと...

本当の企画はすっぴん公開! なれっこのれいたびは余裕のすまし顔(笑)。



「だれにも見せたことないのに!」(せいせい)って言ってたけど、そんなの関係ありません♥



しじみ田
コンプレックス
れいたび



200万回再生の
前回の動画も
要CHECK!!

山田麗華チャン
高校2年



メイクに
まつわる

匿名アンケートで
モデル格付け!

Q1 すっぴんがやばいと思うモデルは?

1位 わおんつる
「カラコンを取ると別人」、「すっぴんだと怖そうに見える」、「忙しいからクマがすごい」など。

Q2 すっぴんで一番わからない
質問のモデルは?

1位 のんのん
理由 「撮影で「すっぴん集合」の日、メイクしてきたのかと思った」、「まつ毛長すぎ」、「顔が日本の宝」など。

Q3 メイクがうまいと思うモデルは?

1位 ぽのぽび
理由 「アイメイクがていねい」、「シャドーがキレイ」、「すっぴんは日本人!メイクすると超ハーフ!」など。

Q4 メイクがやばいと思うモデルは?

1位 ひまりん
理由 「つけまがちょっとケバすぎる気が...」、「顔が幼いから違和感がある」、「ファンデが白すぎ」など。

Q5 すっぴんはデートのとき
メイクする?

Yes 75% No 25%

「結局モデルのは薄いメイクだから」、「ケバいって思われたくないからすっぴん風にする」など。

みんなのすっぴんは

7/15(月・祝)配信!!

※配信時間は未定です。

VOLCAN&APHRODITEって?
トレンドを押さえた、ちょっぴり個性的な
ストリートブランド。小物やイロチの服も
豊富だから、イベントコーデの買い物にも
ぴったりだよ! 6月27日にサンエー浦添
西海岸 PARCO CITY店、7月下旬にはイ
オンモール四条路店が新しくオープン!!

イベント
開演まえ

集合からテンションプチあがって
裏側に密着したよ!!

デブっていわれ
たくない...

目玉
装着!!

少しくとも細く見られたいって
必死で脚をもんだ直後、タビ
オカを飲むゆあてー。ダイ
エツトは...あしたから!

「カラコンをつけてい
ないねおは、ねおじゃ
ない!」らしい(笑)。
メイクが盛れた、って
ルシルシしてた。

打ち合わせ中に「ねお先輩
みたいがんばります!」(の
どてい)うて突然先輩・後
輩キャラの即興コントスタ
ート。仲よすぎか!

Popteen TV初
ウォルカン&アフロダイ
ティの店舗から生配信
したよ。3人のコーデ
や、店内で気になった
アイテムも紹介!

3人のイベントコーデをCHECK★

青みピンクのリップ
をON。リンカ
クよりひと回り小
さく塗ってね★

前髪全体の約半分
をまばらに指でつ
まんでピンでとめ
る。ピンは、帽子
で隠せばOK!

オレンジのラメシャドーをま
ぶた全体に塗ってから、目
のキワに重ね塗り。最後に
指でボカしてなじませるよ。

①シャツ¥3218、ベスト¥3218、
帽子¥3218、ネックレス¥1620、
ソックス¥421、シューズ¥4299
以上ウォルカン&アフロダイ
ティ 渋谷109店

Tシャツ¥4212、ス
カート¥5378、帽子
¥3218、ソックス¥648、
スニーカー¥9612/
以上ウォルカン&ア
フロダイティ 渋谷
109店

イベント
スタート!

ワビオカ3姉妹
がんばります!

至近距離でモデルとおしゃべりし
て、大興奮! のべ約150人のデ
ィーンズが会いにきてくれたよ!

Popteen VOLCAN&APHRODITE in 渋谷109店 イベント完全密着 レポート!!

★VOLCAN&APHRODITE渋谷109店、が5月29日にグランドオープン。ティーンズに大人気&ゆあてーがプラベで愛用しまくってことで、Popteenと夢のコラボイベントが実現したよ!

撮影/運見徹 ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord) デザイン/近藤かおり 編集・文/工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。 ※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

高野こはる
中学校2年
チャン

「毎月買ってるPOPに
載ってうれし〜!! ヴ
ォルカンで買ったト
ップスは、ネオンカ
ラーがお気に入りだよ★」

大久保ゆうき
中学校3年
チャン

憧れの3人に会えて感激! 続出!
「チェキは笑顔で!」うてねおんつる
がほっぺをムニムニする場面も♡

ねおんつるこてーが
グランドオープン店で
初めのイベントに挑戦♡

メッシュ
ネオン
シャツ

メッシュのトップス
¥2133、中に着たT
シャツ¥3218、チェ
ーンネックレス¥213
8、ソックス¥421、サン
ダル¥7538/以上
ウォルカン&アフロ
ダイティ 渋谷109店

GUESS
D9T

オーバ
ー
シャツ
ベスト

ティーンズ
みんな
はじめまして！



韓国ではすでに大ブレイク！
3月に日本で歌手デビューしてから、
日本のティーンズからの
ラブコールがますます加熱！
そんな彼に見つめられただけで、
恋しちゃいそう…

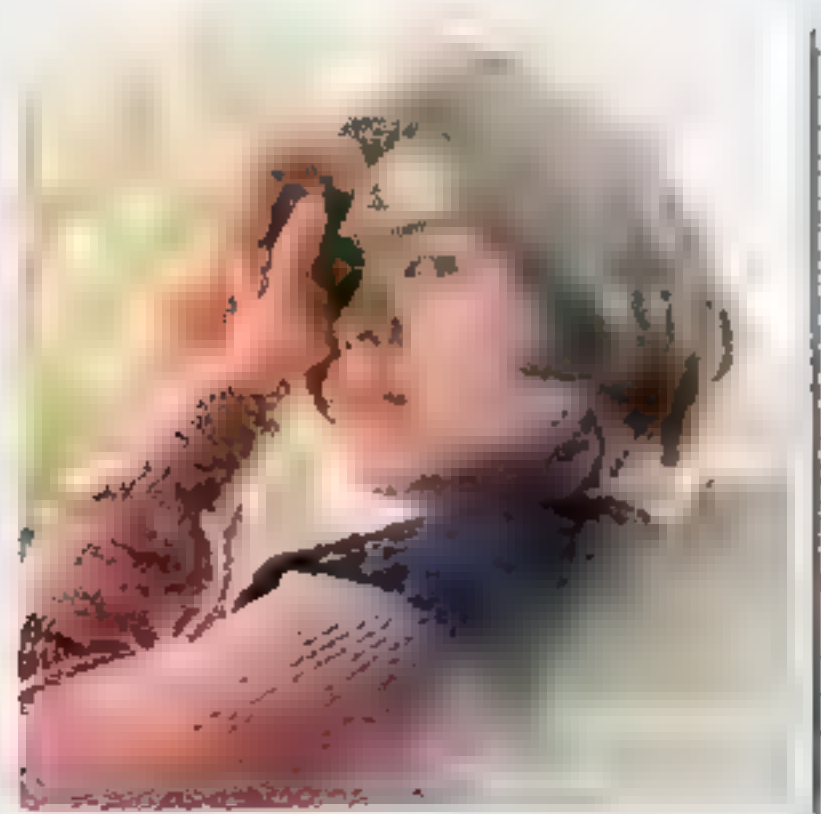
彼氏にしたい俳優 No.1 にして、
韓国 No.1 若手実力派俳優！

パク・ボゴムと

過ごす初めての夏休み！

韓国だけでなく、日本やアジア
各国でも大人気！日本で歌手デビュー
も果たしたパク・ボゴムッがPOPに
やってきた〜♥ 超絶カッコよくて
やさしくて紳士的なオッパとドキドキの
夏休みを過ごしてみない？

Japan
Debut Single /



発売中・ボニーキャンオン
『Bloomin'』

「遠く離れた世界中のファンとこれからも一緒に花(=曲)を咲かせていこう」という想いが込められたミディアムナンバーの爽やかなポップチューンにドキドキ♥

profile

撮影/tAiki 取材・文/山口昭子
デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集/塚谷恵 撮影協力/EASE



0 夏休み

「いちばんの思い出はプール。幼いころ泳ぐことが好きだったので、夏休みになったら一日も欠かさずプールに行っていた記憶があります。韓国はプールのない学校のほうが多いので、日本の学生さんがうらやましいです。ボクが得意なのは自由形、泳ぎはひとつとおり学びました」



0 いま

「自分で作詞・作曲した曲をリリースすること。また、日本の映画やドラマ、たくさんの作品に参加できたらいいなと思っています。そのためにも日本語の勉強をもっと一生懸命がんばって、スムーズにコミュニケーションができるようになりたいです」

「もともと音楽が好きだったんですが、成長するにつれて自分も音楽をつくって歌いたいという気持ちが大きくなり、どんな仕事をすれば自分が楽しくて幸せであるかというのを見つけた気がします。大学のミュージカル学科に進学したのも、音楽について勉強したいなと感じたからです。とても意味のある時間でした」

——日本で歌手デビューが決まったときの心境は？

「幼いころからの夢であった、歌手になるという夢。その夢を日本でかなえることができて幸せでしたし、感謝していますし、とても不思議な気持ちでした」

——まわりからはどんな反響がありましたか？

「日本でCDを出すことについて、みんなも不思議がっていましたね。」

同時に、友だちや後輩が「よかったね、ってよろこんでくれました」

——デビューシングル『Bloomin'』はどんな曲ですか？

「遠く離れた世界中のファンのみなさんと気持ちをひとつにして、一緒に「花」を育てていきましょう、というボクの想いが込められた楽曲です。人というのは、だれしもが心に花を持っていると思うんですね。いままで生きてきたなかで、ボク自身も1年にひとつずつ花を咲かせてきたと思っていますし、ほかの方々もその歳月、年月に合わせて1年ずつ花を咲かせてきたと思います。そんな花がより美しく咲くように、そして枯れないように。ともに過ごす時間やボクの音楽によって、もっともっといい種がまかれたらいいなという願いが込められています」

だれしもが心に
持っている「花」を
一緒に育てていきましょう

——俳優と歌手、ボゴム君の中で切り替えはありますか？

「歌手としての活動は日本でしかしていないので、気持ちはまったく一緒だと思います。」

でもやはり、歌手では新人としてデビューしているので、より一生懸命に、より奮闘しなければいけないという気持ちでいます。そしていま先輩たちのステージを見ながら、たくさん学んでいます」

——歌手として日本でかなえたい夢はありますか？

「先ほどもお話ししたんですけど、自分で作詞・作曲した曲を発売することが、やはり夢ですね。曲づくりは少しずつしています。その日の感情、気持ち、フニイキなどを記録して、それを曲にしていきたいです」

——では、Popteen読者へメッセージをお願いします！

「10代の方々とふれ合う機会があまりなかったので、まずはみなさんが自分のことを知っているのかどうか…。このPopteenをきっかけに、ボクの名前を知っていただけたらいいな、というのが新人歌手の願いです(笑)」

——ちなみに、ボゴム君の高校時代って…？

「放送部に所属して、お昼の時間に音楽をかけるという役割

をやっていました。10代のころというのは、早くオトナになりたい、早く成長したいと思う、ボク自身もそうでした。でもいざ成長してみたら、大きな変化というのはとくに感じなかったんです。なので、学生のときにしかできない経験を楽しみながら、青春を謳歌してほしいなと思います」



Q.

強き者に強く出られる、そして弱き者にはやさしく対応できる。そういったオトナになれたらいいなと思います。

素顔がわかる

「10問10答」で

もっと近づきた〜い♡

Q.

海! スキューバダイビングのライセンスを取るのが今年の目標だったんですけど…まだ間に合うかな(笑)。

Q.

料金がオトナ料金になったとき(笑)。でも、時間がたつにつれて経験も増えるし、視野も広がってくる。自分がオトナになったなというよりは、いまオトナになっている過程なんだなと感じますね。

Q.

まずは日本語の勉強をいっぱいしたいですし、次回作でアルバムができるのであれば、そこに力を注ぎたいですし、作品をとおしてさまざまな演技をする姿を見せたいと思いますし…。いろいろあります!

Q.

家族の前で踊ることが好きで、歌うことが好き、そんな愛らしい子どもだったんじゃないかな(笑)。たとえば、教会での讃美歌やテレビの音楽、どんな曲でも流れたら、それに合わせて踊っていた記憶がありますね。

Q.

1か月生活ってご存じですか? たとえば日本で1か月暮らす、済州島(チェジュ)で1か月暮らす。旅のようだけれども、現地の人のように暮らしてみる、という生活をやってみたいです。時間さえあれば、いつでもどこでも!

Q.

運動することですね。ウォーキングやサイクリングなど、運動は毎日やるように心がけています。あとはサプリメント。内側からも健康になるように、足りない栄養を補給します!

Q.

コングッスという豆を使った冷麺。それからサムゲタンもおいしいですよ。韓国では「イヨルチヨル」という、暑いときこそ熱いもの食べて汗を流し、スッキリしようという考え方があるんです。

Q.

祝福します。幼いころから韓国でよく使っていた言葉だったので、日本語を教えてもらいました。この言葉を使うことによって、お互いに福を与えていこうという気持ちになります!

Q.

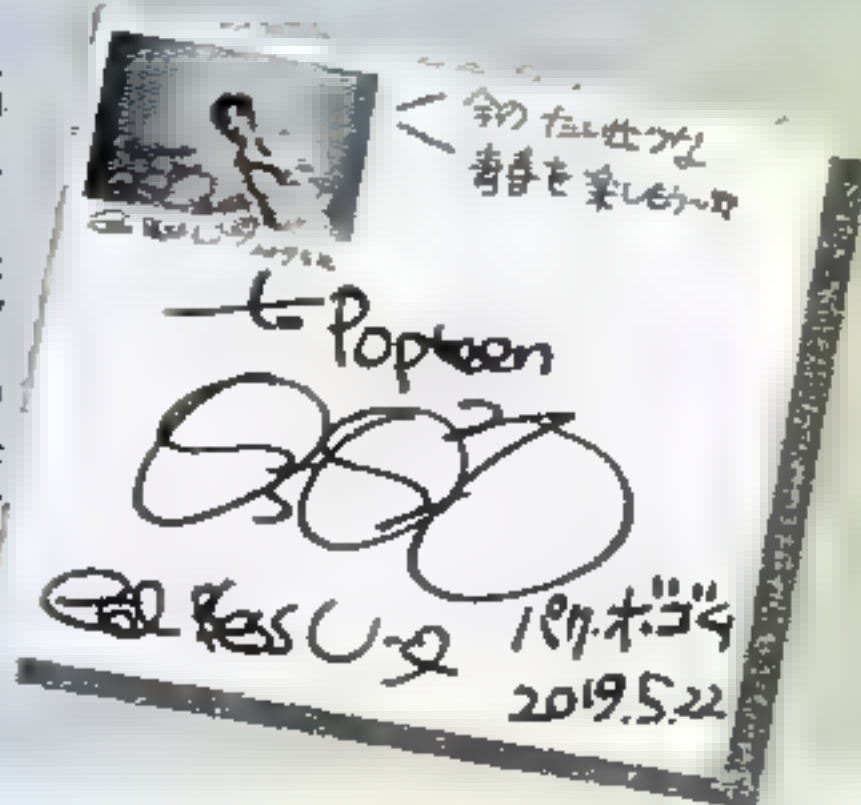
この髪の色はOKなんですか? 少し心配になりました(笑)。10代のときにしか味わえない幸せを、そんぶんに楽しんでほしいです!

またね!

Present♡!

サイン入り&チェキつき色紙を3名にプレゼント!

プレゼントを希望する方は、P.145のプレゼント応募用紙の「希望する」に丸をつけてね。当選者は発表をもって代えさせていただきます。
※プレゼントは、付録なし限定版と通常版の合同企画です。



BLEA

女子高等部

AO入学受付中
~8/31

メイク、ファッション、ネイル、モデルの勉強ができる

BLEAには
高校・専門・大学があるよ

毎週土曜に
学校説明会を
開催中



ブレア女子高等部
BLEA
Business Life Education Academy



ブレア女子専門部
BLEA
Business Life Education Academy



ブレア女子大学部
BLEA College

BLEAの公式LINEアカウント

質問はLINEでしてね!



@blea



BLEAの公式Instagram

オシャレな学校生活をお届け!



@blea_official

PR

かりや
仮谷せいら

大注目のシンガーソングライター、仮谷せいらさんが『Cover Girl』をリリース。第2次ポップ戦のために書き下ろした楽曲で、早くもティーンズの間で話題沸騰中!

撮影/伊藤翔 ヘアメイク/遊佐こころ(PEACE MONKEY)
 取材・文/山口昭子 デザイン/渡邊萌(ma-hgra) 編集/工藤好

「第1次ポップ戦」の
 勝利者として

「第2次ポップ戦」の
 勝利者として

「第1次ポップ戦」の
 勝利者として

「第2次ポップ戦」の
 勝利者として

目標を持ってがんばるコたちの
 背中を押す曲が作りたかった

「第1次ポップ戦では『Colorful World』を主題歌にさせていただき、第2次が始まる時に『Cover Girl』を書き下ろしました。みんなが切磋琢磨しているところ、それでもイパルで、自分が表紙になるんだっていう強い気持ち...そんな目標をもってがんばっているコの背中を押したいなと思って、制作した曲です!」

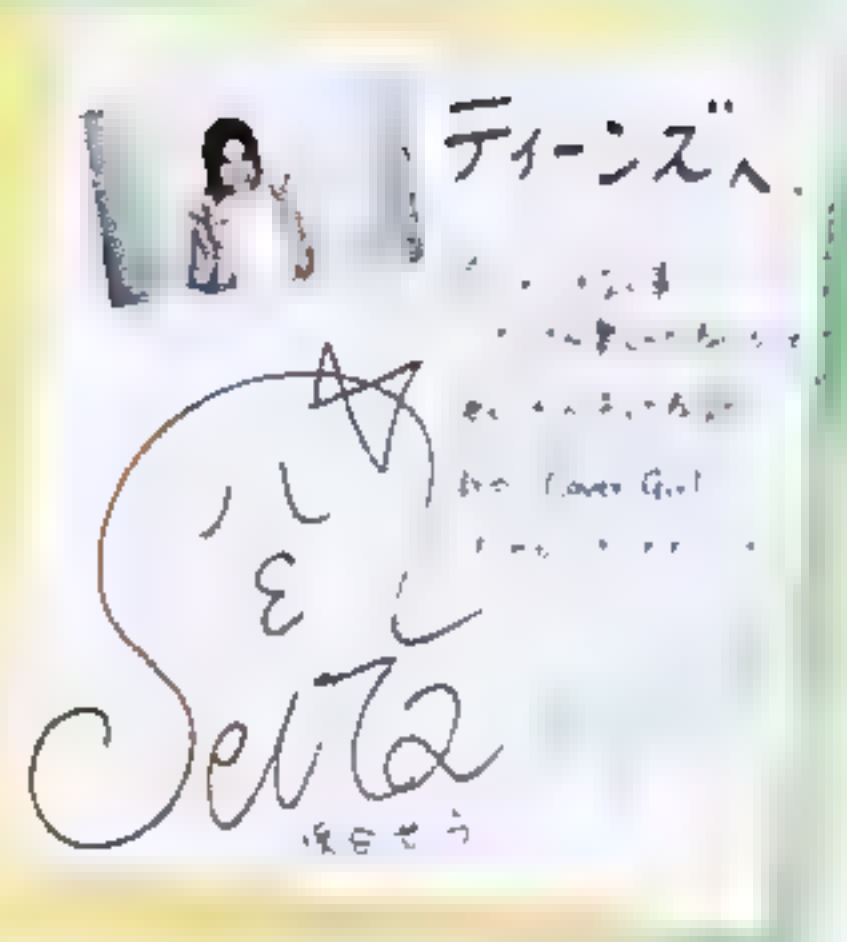
「番組を見ているコたちも曲を聴いてくださっているかなと思うので、みんなが何かの1番なんだよ、っていう気持ちも歌詞に込めています。元気な曲なので、朝はもちろん、夜とか、家で落ち込んでいるときにも聴いてほしいな。この曲から勇気をもらってほしいです!」

「前回の『Colorful World』をつくったときは、まさかこんなにたくさんのティーンズに聴いてもらえるなんて、想像もしていなくて...全力祭で口ずさんでくれたり、Tik Tokで踊ってくれているのを見て本当にうれしかったです。次はこんな曲聴きたいなって、期待されるアーティストになれるようにがんばります!」

I'm a
 Cover Girl!

応援メッセージつき♡
 サイン付CD応募券
 1名にプレゼント

プレゼント希望のコは、P.145の応募用紙に丸をつけて送ってね! 締め切りは7月31日(水)必着。プレゼントは、通常版と付録なし版の合同企画です。



PROFILE
 かりや・せいら ●1993年6月16日生まれ、大阪府出身。2012年にtofubeatsの楽曲『水星』のMVに出演し、ネットやクラブシーンを中心に注目を集める。他アーティストへの歌詞提供、CM楽曲での独唱など幅広く活動。



Present&Information

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」



Information



新しい泥パックで
自分史上最高の
ツヤめき肌へ

『パラオ クリスタルホワイトパック』は、パラオの海でとれるミネラル分豊富な白泥をペースト状にした、洗い流すタイプの新しい泥パック! 粒子の細かい泥が肌にびたっと密着して、古い角質を取り除いて、肌のくすみを改善してくれるよ! 白泥のほかに脂肪燃焼を助けるアルゲンエキス、しっとりした柔軟性のある肌を保つと言われるスクワランなどの天然成分

を贅沢に配合し、汚れを吸着させながら保湿も出来ちゃう優れもの◎そんな『パラオ クリスタルホワイトパック』から、お試しセットが出たよ☆個包装3包入りで、¥1,350(税抜)♪酸化や劣化を防ぐ個包装だから、安全性が高く清潔で、携帯しやすく、出張先や旅行に持ち歩くのにも便利♡詳しくはHPをチェックしてみてね!

お問い合わせ先: 株式会社トータス ☎03-6421-7557
URL: <https://palau-crystal.jp/pr>

Information

5色の欲張りパレットに
新色&限定色が登場♡



新色/No.19アーバンコッパー



限定色/No.20シャイニーシーグラス

みんな大好き『CANMAKE』から、嬉しいお知らせだ☆1枚のパレットで2つのスタイルが作れる、5色の欲張りアイシャドウ「パーフェクトスタイリストアイズ 全11色 各¥780(税抜)」に、新色と限定色が新登場!! 新色の“アーバンコッパー”は、大人っぽい垢抜けた目元に、限定色の“シャイニーシーグラス”は、明るく爽やかな目元になれるよ! メインカラーを選ん

で、その日の気分でスタイルチェンジ♡真ん中のトッピングジュエルは、量を自由に調節して「ラメなしメイク」や「ラメメイク」が簡単に使い分け出来たり、涙袋メイクも出来る優れもの◎スクワラン(保湿成分)配合のしっとりとしたパウダーだから、粉とびせずにまぶたにしっかりフィットするよ! 近くのお店で探してみ

お問い合わせ先: 井田ラボラトリーズ ☎0120-44-1184

Information

インスタ映えが簡単に!
食べられるアートが手軽に楽しめる♪

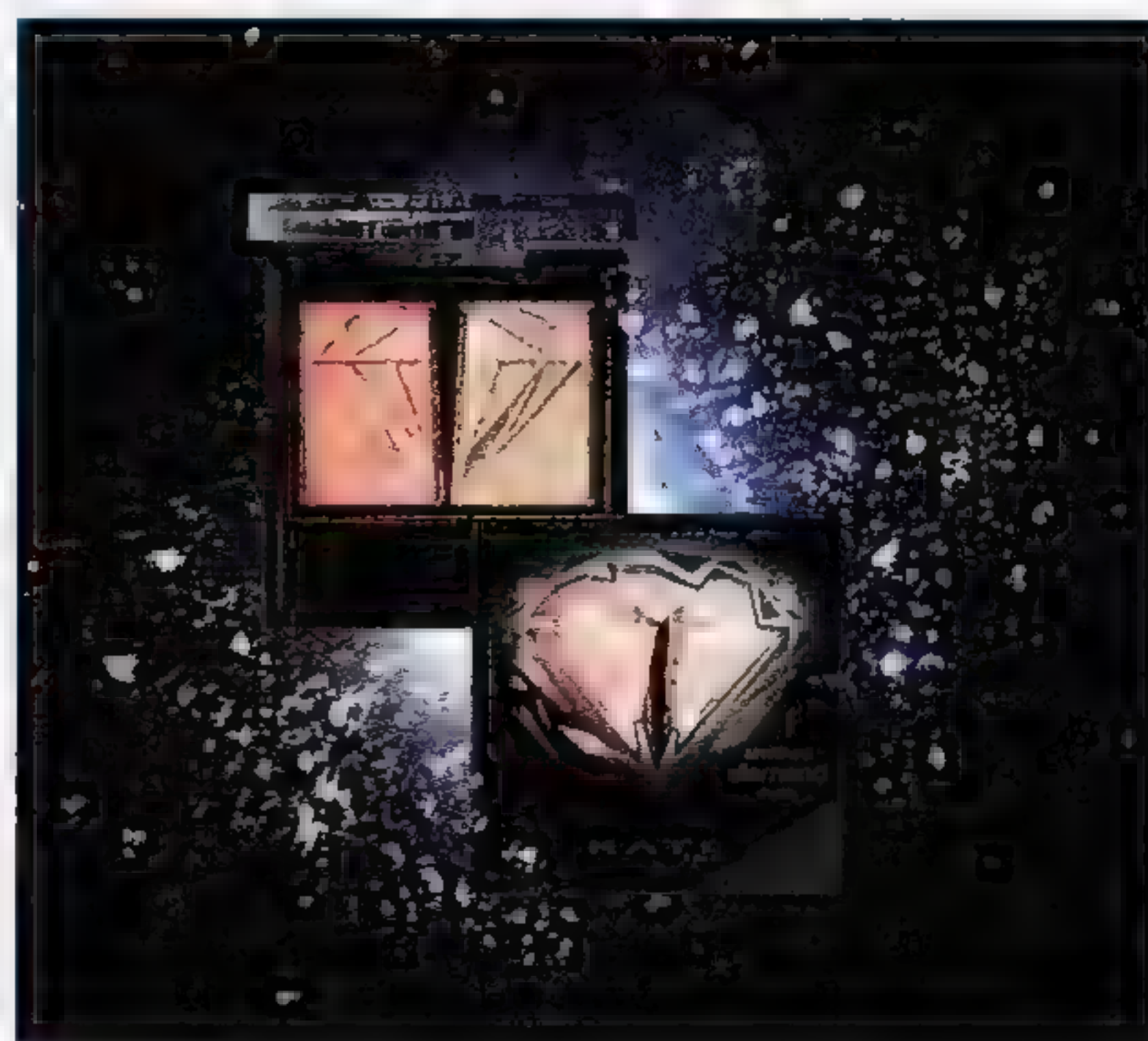


一瞬でキャラごはんやインスタ映えスイーツが作れちゃう! 食べ物を簡単にデコレーション出来るフィルム『食べられるアート 各¥400(税抜)』が絶賛発売中! 『食べられるアート』は、食材に貼るだけで簡単に食卓を彩れるデコレーションフィルム☆フィルムはトウモロコシや海藻を原料としたでんぷんや寒天から作られていて、絵柄は食用インクで印

刷されているから、フィルムを貼付けたまま食べることが出来るよ! しかも、使い方は超簡単!! キッチンハサミでフィルムの絵柄に沿ってカットして、フィルムと食材が密着するように指で軽く押さえて貼付けるだけ! たった2ステップで可愛いキャラごはんやキャラスイーツが出来ちゃう! 不器用さんや時間のない人にもオススメです◎

お問い合わせ先: フロンティア株式会社 ☎06-6264-6500
URL: <http://tabe-art.com>

Information



大粒の高純度クリア
グリッターとオーロラ
カラーで目もとに
キラめく透明感

2019年8月、『KATE (ケイト)』は、キラめきの新時代へ。色と輝きを自在に操り、メリハリのあるシャープな印象の目もとをつくるアイシャドウ「ケイト クラッシュダイヤモンドアイズ 全8種¥1,200 (税抜) (編集部調べ)」が誕生☆ツヤと輝きをまとった目もとが、メイクの新たなトレンドとして注目を集める今、『KATE』がたどり着いたのは、これまで体験

したことのない輝き。粉碎したダイヤモンドを散りばめたようなキラめきで、輝きと透明感の際立つ華やかな目もとを目指します。『KATE』初採用の“クラッシュグリッターパール”は、粒径が大きく、大粒の輝きを実現! 純度の高い合成マイカを使用して、高輝度でクリアな発色に♪2色のダイヤモンドカラーで、キラめく目もとが簡単につくれちゃうよ!

お問い合わせ先: カネボウ化粧品 ☎0120-518-520

8 August
2019

Popteen Model

2016年10月号

2019年8月号

Thank you

なちよすからなちよたんず
感謝の気持ちを込めて

手書きメッセージをお届け♡

撮影 堤博之 ヘアメイク
五十嵐タ子(Nord) スタ
イリスト/tommy デザイ
ン/佐藤ちひろ(Flamingo
Studio) 編集 片岡貴子
●掲載商品の問い合わせ
先はP144にあります

なちよたんの力で勝
ち取った自由のでき
る1P.は、なちよすの
希望でピン表紙風を
実現したよ♡

なちよあす
いさせてくれて
ありがとう。
なちよすの叶えたい
夢はたくさん。

バイバイ♡

なちよすの
夢はたくさん。
なちよすの
夢はたくさん。

こんなポンコツな私を
好きになってくれて
ありがとう♡

トップス¥2473/FOREVER21 イヤ
リング¥756/クリアーズ 原宿駅前店
サングラス¥2700/NICORON渋谷
109店 帽子/スタイリスト私物



8
Popteen

DAISUKI♡

AFLOAT
美容専門学園

好きな時間★好きな曜日
**自由に通える
美容専門校**

2020年度4月生
募集スタート



アフロットで
仕事に即応できる
スキルが
身につく

※通学はカンタン！



在学中からプロの
仕事を体感！
現場実習が豊富



自分だけの
スタイルに
ヘアメイクの技術を
しっかり
習得できる

中卒でも大歓迎！
高校中退の
大人、大人も大歓迎！
高校の成績も
とれるよー！

**韓国レラスン&
オープンキャンパス実施中**

体験レッスン&オープンキャンパス参加特典 対象者は高校3年生のみです
参加者全員に 交通費支給！

定員20名に 韓国コスメプレゼント

詳しくはホームページをご確認ください

1分で
カンタンに
予約完了

体験レッスン&オープンキャンパスのご予約・
資料請求はホームページ・お電話にて受付中

0120-226-852

アフロート美容専門学園 [クリック！](#)



パンフレット
無料送付

美容のプロになる！専門科

- トータルビューティーコース
- ヘア&メイクアップ専科
- ネイル専科

美容のプロになる！専門科

- トータルビューティー専攻
- ヘア&メイクアップ専科
- ネイル専科

Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID

夏

からはめざせ!

本物二重



ほんものふたえ



第1位
総合ランキング

おかげさまで
6万本
突破!

夜用二重クセ付け液

通販限定

寝ながら二重

ナイトアイボーテ

一定数に達し次第終了!

今だけ! 夏目育応援大特価!!

(詳しくはQRコードまたはキーワードで検索!)

実際に使ってみた
“動画”を公開中!



std.jp/576

ナイトアイボーテ ポップティーン

検索



なちよす

あたしは普段おとめメイクで
二重のクセ付けをしていたけれど、
最近卒業したいなって事で!!
ずっと気になっていたナイトアイボーテを
使いはじめて10
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝るだけで本物二重になっちゃっ
クセ付け美容液
お肌にも優しいから荒れた肌も
しゅわてまじで優秀!!
あたしも毎日クセ付けがうい
みんなと一緒に
二重目育はめよう1000/10

Alcho
なちよす



れいぼよ

有垂って朝落とすんだけどから
めんどくせがりうちも
毎日続いたおあめ
おかげで理想の二重に
なりました(´▽`)
い7でも100%二重で
いたいから今でも愛用しまーす!
二重にお悩みの方は
自信をもってオススメする☆
ぜひ試してみてくださいねーっ♡

Rege

音楽 声優

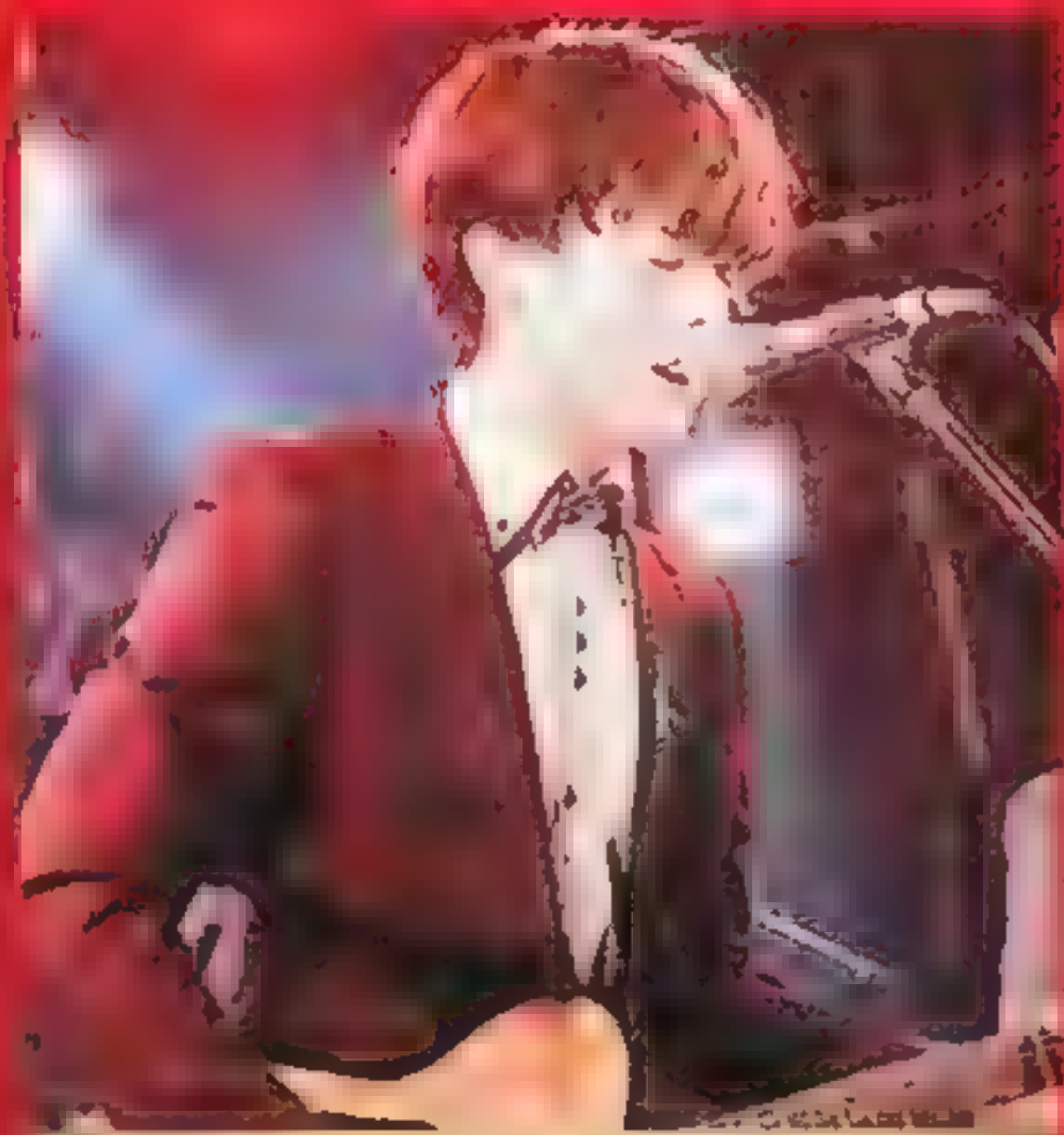
芸能

デビュー

高校生・大学生・フリーター・社会人
が通える学校



アーティスト



シンガーソングライター



声優



アイドル



マンガ家

今までに多くのプロを育てた WOOD PRO ART GROUP で、
音楽・声優・芸能デビューを目指しませんか。

学生・社会人がプロを目指す

PROアーティスト科

- 声優専攻
- ヴォーカル専攻
- 作曲専攻
- マンガ・イラスト専攻

平日 夜
または
土・日 昼

平日夜や土・日レッスン。貴女の才能を伸ばしてみませんか。

デビューを目指し毎日レッスン

全日制コース

- ヴォーカル科 ●アイドル専攻
- ギター科 ●ベース科 ●作曲科
- シンガーソングライター科
- ピアノ科 ●声優アーティスト科

本気でプロを目指し毎日レッスン。
初心者の基本科(1年)と経験者の本科(1年)から選択できます。

デビューと大学の両立

大学部

- music school ウッド
- 声優スクール WOOD
- ライタースクール WOOD
- マンガ教室 daichi

上記の学校と提携通信制大学に入学するWスクール。専門学校卒業ではなく大学卒業がポイントです。

提携高校でデビューを目指す

日本ウェルネス高等学校 神保町キャンパス

- 新入学 (毎年4月入学)
- 転入学 (いつでも転校)

提携のウェルネス高校に在籍し、毎日音楽・芸能・マンガレッスン。高校卒業とデビューの両立を目指します。年度途中の転入生也大歓迎です。

生徒募集中!!

WOOD PRO ART GROUP

ウッド

《総合受付》 ☎03-3341-8846 〒160-0022 東京都新宿区新宿3-35-3

詳しくはホームページを
ご覧ください



ウッドプロアート



最新情報も随時発信!! /

お友だち追加で
クーポンゲット!

ID:@scs_biyou



わたしの理想を叶えたい

顔やせ治療
Face slimming

3,950円

二重新設法
Double eyelid creation

13,880円

瘦身治療
Body slimming

45,000円

二重ビ治療
Double eyelid treatment

11,800円

毛穴による顔のたるみ治療
Facial sagging treatment due to pores

248,000円

多汗症治療
Hyperhidrosis treatment

13,800円

●表示価格は標準的な費用です。●価格・内容は2019年6月7日時点のものです。予告なく変更となる場合があります。●保障の適用は、再施術が必要と医師が診断した場合に行います。●効果には個人差がございます。●ビューティーメンバーズクラブ実施中

※内容は自由診療のため必ず医師に説明を求め、納得の上で受けてください。
▼ドクターカウンセリングは初回でも無料です。

品川美容外科

◆土日・祝日も診療 ◆予約制 ◆カウンセリング無料 ◆各種クレジットカード取扱

全国共通 美容外科専用フリーダイヤル

0120-189-900

<https://www.shinagawa.com>

品川美容外科

検索



お問い合わせは品川スキンクリニックでもお受けいただけます

品川スキンクリニック

全国対応 美容外科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00~22:00

0120-575-900

品川スキンクリニック

検索



品川デンタルケアクリニック

全国対応 美容外科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00~19:00

0120-418-370 0120-418-381

品川本院/札幌/仙台/池袋/新宿/渋谷/銀座/上野/横浜/大宮/千葉/名古屋/静岡/梅田/心斎橋/岡山/福岡 (提携: 表参道/立川/宇都宮/新潟/京都/神戸/広島/熊本/鹿児島/沖縄)

8月号

SHOP LIST

掲載は万が一

アールセン ☎0120-66-2814
 アイスcream12 <http://jp.icecream12.com/>
 アウトアプロダクツカスタマーセンター ☎06-6948-0152
 赤城乳業 ☎0120-571-591
 アスピー ☎0120-350-550
 アダストリアカスタマーサービス ☎0120-601-162
 @soul_school_uniform ☎03-6822-0795
 アトモス 新宿店 ☎03-6457-8755
 アトモス ピンク 渋谷109店 ☎03-6455-2472
 アンクルージュ渋谷109店 ☎03-3477-5029
 アンジービー ☎03-5411-0800
 アンビー ☎03-3477-5082
 イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 ☎03-6272-5235
 (株)伊勢半 ☎03-3262-3123
 井田ラボラトリーズ ☎0120-44-1184
 17kg <http://www.bordi.tokyo/>
 イニスフリー ☎0800-800-8969
 イング ☎078-306-1100
 ヴァンズ ジャパン ☎03-3476-5624
 ウィゴー ☎03-5784-5505
 ウエルネスボーテ ☎048-532-2000
 ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ☎03-3447-5072
 エービーシー・マート ☎03-3476-5448
 エゴイスト ルミネエスト新宿店 ☎03-3358-3570
 江崎グリコお客様センター ☎0120-917-111
 エチュードハウス ☎0120-964-968
 エテュセ ☎0120-074-316
 LHP WOMEN ラフォーレ原宿店 ☎03-6455-5246

カネボウ化粧品 ☎0120-518-520
 カリフォルニア デブト ☎03-5413-6947
 カルビー ☎0120-55-8570
 カンロ ☎0120-88-0422
 catty kitten ☎03-6416-1198
 ギャレット渋谷109店 ☎03-3477-5094
 GALLERIE ☎03-6434-9770
 キャンドウ ☎03-5331-5500
 Cupop(セシール) ☎0120-70-8888
 グラビス ☎03-3476-5638
 グランドエッジ渋谷109店 ☎03-3477-5081
 クレアーズ 原宿駅前店 ☎03-5785-1605
 グレイル ☎06-6532-2211
 神戸レタス <https://www.lettuce.co.jp/>
 コーセー ☎0120-526-311
 コーセーコスメニエンス ☎0120-763-328
 コーセーコスポート ☎03-3277-8551
 ゴゴシング jp@ggsing.com
 ゴスタール ジーファグ新宿ルミネエスト店 ☎03-5269-1111
 CONOMi原宿店 ☎03-6273-0225
 KOBINAI ☎03-6459-2348
 コンバースインフォメーションセンター ☎0120-819-217

サードスプリング ☎03-6635-1897
 サンキューマート原宿竹下口店 ☎03-3470-6539
 サンキューマート原宿竹下通り店 ☎03-3479-2664
 サンタモニカ ラフォーレ原宿店 ☎03-3402-0602
 cs T&P渋谷109店 ☎03-3477-5175
 GU ☎0120-856-452
 資生堂お客さま窓口 ☎0120-81-4710
 Jamie エーヌケー ☎0120-266-520
 シャルロット ☎03-3476-5699
 ジルスチュアート ビューティ ☎0120-878-652
 JINS ☎0120-588-418
 スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター ☎0120-056-505
 スタイルナンダカスタマーセンター ☎03-4330-2459
 SPIRALGIRL ☎03-5489-0407
 スピーガ渋谷109店 ☎03-3477-5076
 スピズ ☎0120-011-984
 (株)セザンヌ化粧品 ☎0120-55-8515
 セシルマクビー渋谷109店 ☎03-3477-5060
 sevens 原宿竹下通り店 ☎03-6447-1373
 ソニオナラ ☎03-4570-4851

ダブルエー ☎0120-575-393
 W♥C ☎03-5784-5505
 ダブルフォーカス ☎0120-937-055
 ちふれ化粧品 ☎0120-147-420
 chuu <http://jp.chuu.co.kr/>
 チュチュアンナ ☎0120-576-755
 ツキ プティック ☎06-6147-7484
 ディアローラ ☎0120-66-9243
 DLSM ラフォーレ原宿店 ☎03-6721-0739
 dizzy info@dazzystore.com
 デセトウキョウ ☎03-3709-7889
 トーラス・イレブン ☎03-5669-0530
 TORTE ☎03-3408-2233

ナディア フローレス エン エル コラソン ☎03-5772-6661
 ナヌアイム <http://www.nanuim.com>
 NiCORON渋谷109店 ☎03-3477-5162
 ノオーヴォ ☎03-3476-5629

ハニーズ ☎0120-977-450
 バラク渋谷109店 ☎03-3477-5010
 原宿シカゴ竹下店 ☎03-6721-0580
 パリスキッズ原宿本店 ☎03-6825-7650
 ビープ <http://www.beepsheepshamp.com/>
 ヒッチハイクマーケット ☎0120-922-427
 ファーストキッチン(株) お客様相談室 ☎03-3350-9450
 フィグアンドヴァイパー ☎03-6303-4582
 フィラ カスタマーセンター ☎0120-00-8959
 FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス ☎0120-421-921

FLAG-J渋谷109店 ☎03-3477-5052
 フラミンゴ原宿店 ☎03-5785-3357
 フラミンゴ原宿マバタキ店 ☎03-5778-9795
 ブランガールズ <http://bullang.jp>
 ぶりふ渋谷マルイ店 ☎03-4521-0515
 ブルボン ☎0257-28-5600
 フローシ ☎0120-963-277
 ヘインズブランド ジャパン カスタマーセンター ☎0120-456-042
 ボーイフレンズアカウント トーキョー <https://thebase.in/inquiry/bfsaccount-official-ec>
 ホッピン ☎03-6869-1116
 ホリデーアンドホリデー <https://www.holidayandholiday.com>

マフモフ <https://mafmo.jp>
 マンナンライフ ☎0120-211-529
 ミューラ ☎03-3862-7200
 MILKFED.SHINJUKU ☎03-5315-4678
 無印良品 池袋西武 ☎03-3989-1171
 明治 お客様相談センター ☎0120-598-369

ユードレッサー <http://thebase.in/inquiry/udresser-official-ec>
 UHA味覚糖 お客様相談センター ☎0120-653-910
 ユーページック customer@ubasic.jp

ラッキーズ ジャパン <https://frayjapan.com>
 Last Virgin customer@ubasic.jp
 RANDA ☎06-6451-1248
 LIZ LISA (株)LIZ LISA <https://lizlisa.com>
 リゼクシー渋谷109店 ☎03-3477-5098
 リップサービス ☎03-6433-5786
 凛 ☎03-3407-3419
 リンメル ☎0120-878-653
 レアルタ ☎0745-43-6902
 レ・シーニュ <http://www.lattice-web.jp>
 ロッテ ☎0120-106-244
 rolarola <https://rolarola.jp>

ワンウェイ ☎03-5474-1211
 one spo ☎03-3408-2771

【お詫びと訂正】
 2019年7月号の「おこづかい1か月¥5000で可愛くなる方法」企画にて、記載に誤りがありました。P.82右上に掲載されている「ミューゼプラチナム」の正しいHPのURLはmusee-pla.comになります。また、電話番号も本企画に記載されていますが、問い合わせはwebのみとなります。
 読者ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

※記載の価格はすべて6月17日での税込み価格となります。

Thank you

在庫の有無、
 お店または通販で
 購入することが
 できるか確認しよう！
 質問が終わったら
 お礼をしっかりと
 伝えてね♡

「Popteen8月号
 P.OO掲載の商品が
 欲しいのですが…」と
 礼儀正しく話してね★
 商品の特徴を伝えると
 スムーズだよ！

このページで
 ブランド名を見つけて
 電話をかけよう！！

※一部電話番号を掲載して
 いないブランドもあります。

今月のPopteenは
 いかがでしたか？
 欲しい商品の入手方法が
 わからなかったら…

HOW TO

Popteen プレゼント応募用紙

8月 enquête

(フリガナ)
名前

あなたの 〒
住所

携帯番号

学年 or 職業・年齢

メールアドレス @

※住所・携帯電話番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね!

P.4 なちよ卒業サイン入りポスター
どちらかに○をしてね(希望する・希望しない)

P.8 GAL三姉妹卒業旅行 希望()

P.12 なちよころりんサイン入りTシャツ
どちらかに○をしてね(希望する・希望しない)

P.19 クレアーズの小物セット 希望()

P.24 絆コーデプレゼント 希望()

P.42 次世代ブランド 希望()

P.42 次世代ブランド投票
気になるブランドの番号()

P.50 デニムSNAP/ボブ戦メンバー
応援したいコの名前()

P.94 オルチャンメイク
どちらかに○をしてね(希望する・希望しない)

P.98 夏ネイル どちらかに○をしてね(希望する・希望しない)

P.132 パク・ボゴム サイン色紙
どちらかに○をしてね(希望する・希望しない)

P.137 仮谷せいら チェキ&色紙
どちらかに○をしてね(希望する・希望しない)

P.70 次世代モデルバトル
応援したいコの名前()

P.80 D-UPつけまバトル
応援したいコの名前()

P.104 妄想カップルコーデ
憧れるカップルの名前()

今月のコンテンツ

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| ①表紙 | ②③夏メイクはラメありオルチャン顔 P.94 |
| ②ティーンズフェス応募締め切り迫る P.2 | ④令和のセルフネイル流行! P.98 |
| ③最年長モデルなちよ卒業! P.4 | ⑤令和の*タヌキ顔。♥ P.100 |
| ④GAL三姉妹卒業旅行in韓国♥ P.8 | ⑥憧れ妄想カップルコーデ♥ P.104 |
| ⑤なちよころりんPOPラスト宣言! P.12 | ⑦勉強しておくべきDKトリセツ P.108 |
| ⑥Hi! Skalキャンペーン P.16 | ⑧ハデ髪vs暗髪ヘアアレSNAP P.112 |
| ⑦真夏のすこすこ絆コーデ♥ P.24 | ⑨JKのためのタビオカ攻略ガイド♥ P.114 |
| ⑧めるカジ・ねおカジ・ゆあカジのプチプラコーデ P.34 | ⑩SNSトラブル解決法&バズるPOP! P.116 |
| ⑨リコりんvsリコのみ最強コンビ決定戦♥ P.38 | ⑪次世代だらけの真夏のBBQ P.120 |
| ⑩真夏の次世代ブランド P.42 | ⑫夏休みまでのパーツ別ヤセテク P.124 |
| ⑪モデルの私服*夏デニム、SNAP P.48 | ⑬夏休みミューゼプラチナムで自分磨き♥ P.129 |
| ⑫I am きょうきょう♥ P.52 | ⑭VOLCAN & APHRODITEイベントレポート! P.131 |
| ⑬いちばん可愛いのはGAL♥ P.54 | ⑮パク・ボゴムと過ごす夏休み! P.132 |
| ⑭ガーリーさんのためのヤセ見え夏コーデ♥ P.60 | ⑯なちよすカバーガール P.139 |
| ⑮ガーリーだけでオールジャンル宣言 P.64 | ~連載~ |
| ⑯アベイルXなちよころりん卒業コラボアイテム P.68 | ⑰POPチャンネル/クレアーズ P.19 |
| ⑰真夏のファッションセンス対決 P.70 | ⑱POPチャンネル/太りにくいおやつ P.21 |
| ⑱しまむらのゆかたでオトナっぽくなる♥ P.74 | ⑲ちいたん☆日本全国笑顔プロジェクト P.103 |
| ⑲マーメイド巻きが可愛いヘアスタイル♥ P.76 | ⑳Popteen TVチャレンジ部 P.130 |
| ㉑D-UPのつけまプロデュースバトル P.80 | ㉑エンナビ/仮谷せいら P.137 |
| ㉑専属13人限定! 真夏の全力○○!! P.84 | ㉒SHOP LIST P.144 |
| ㉒はじめてアイメイク♥ P.90 | ㉓プレゼント応募用紙 P.145 |

Q1 上の表の②~④の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えてください!

() () ()

その理由

Q2 同じく上の表の②~④の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えてください!

() () ()

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えてください! 企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOK。(例:○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載ってうれしかった。など)

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかで好きなカットと、その理由を教えてください!

P. の チャンのカット

その理由

Q5 今回POPを買った理由を教えてください! (例:表紙の印象、立ち読みして目についたページなど。毎月買っている人も書いてね)

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えてください!
雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画とその理由を教えてください!

企画名

その理由

Q8 POPモデルとレギュラーモデル(下記、①~⑳)のなかで好きなモデルを1人書いてね!

- ①岩崎春果(るちゃまる)、②田向星華(せいせい)、③ゆな(ゆなたこ)
④鶴嶋乃愛(のあにゃん)、⑤土屋伶菜(れいぼよ)、⑥福山純水(あやみん)
⑦鈴木美羽(みうびよ)、⑧熊田来夢(らいりー)、⑨古田愛理(あいりる)
⑩莉子(リコリコ)、⑪浪花ほのか(ほのぼび)、⑫中村りおん(りいたむ)
⑬湯上響花(きょうきょう)、⑭東海林クレア(くれたん)、⑮ちいたん☆
⑯筒井結愛(ゆあていー)、⑰生見愛瑠(めるる)、⑱平野夢来(ゆびび)
⑲一ノ瀬陽鞠(ひまりん)、⑳香音(のんのん)、㉑山田麗華(れいたび)
㉒中野恵那(ちゃんえな)、㉓ねお(ねおんつる)

好きなモデルを1人書いてね。理由も教えてください!
※アンケート1枚に、2人以上の名前を書いても無効です。

好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えてください!

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは? その理由も教えてください!

好きなコーディネート

P. の チャンのコーデ
その理由

嫌いなコーディネート

P. の チャンのコーデ
その理由

6月号アンケート 集計結果発表!!

令和最初の表紙をピンで飾ったHAPPYオーラ全開のめるるが好きなカット&コーデで1位! おめでとう~♥

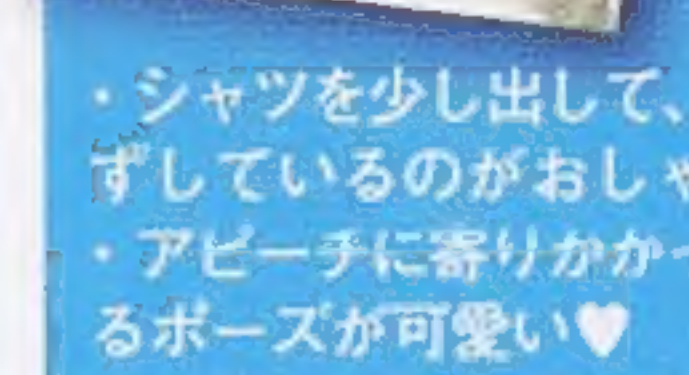
好きなカット



・めるるっぽさ全開で、表情もポーズもとにかく可愛い♥
・大好きなめるるが1ページに大きくのっててうれしい!



・めるるポーズの笑顔が、最高にキマっていてキュンとした♥
・このカットを見て、めるるがピン表紙も100頁もできてよかったと強く思った!

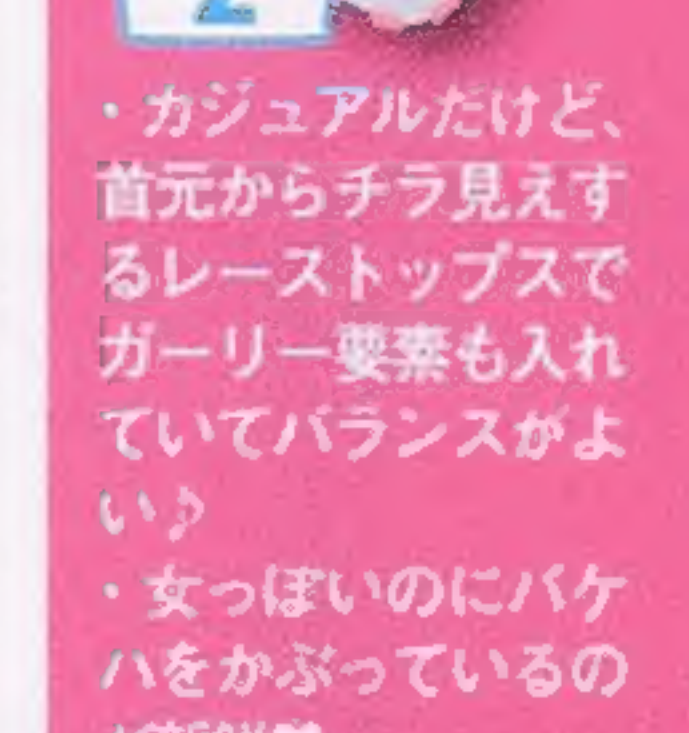


・シャツを少し出して、着くずしているのがおしゃれ♪
・アビーチに寄りかかっているポーズが可愛い♥

好きなコーデ



・赤×白コーデがいままでない新しいストリートってかんじがした!!
・全体的にまとまっていて、スポーティーなのにオトナっぽく見える。

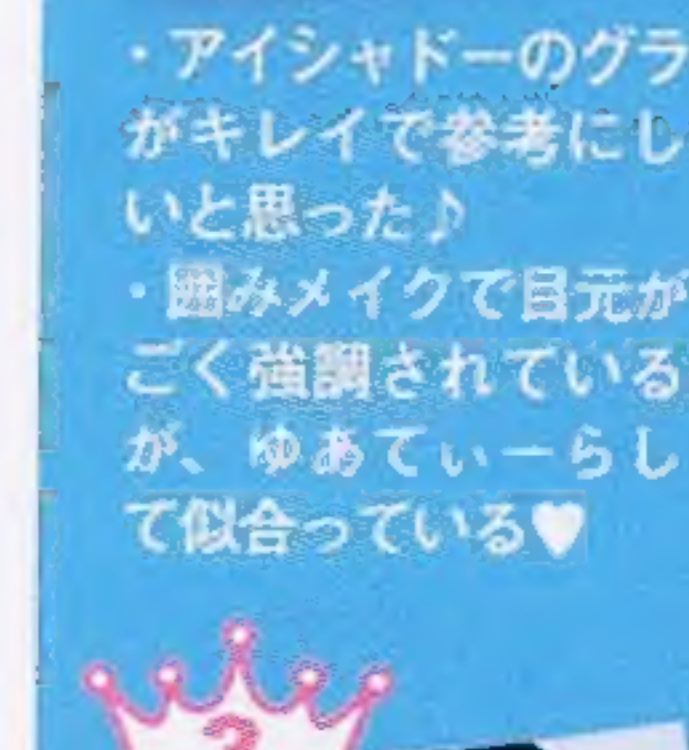


・カジュアルだけど、首元からチラ見えるレーストップスでガーリー要素も入っていてバランスがよい
・女っぽいのにはパケハをかぶっているのが新鮮♥



・フォトプリントのBIG Tシャツがカッコいい♥
・こなれている感が出ているけど、モノトーンコーデだからマネしやすそう★

好きなメイク



・落ち着いた色合いだから、オトナっぽく仕上がっていて韓国アイドルみたい♥
・ラメが目元までしっかり入っているから、キリッとして見えるけど女らしさもあっていい!



・アイシャドウのグラデがキレイで参考にしたいと思った♪
・囲みメイクで目元がすごく強調されているのが、ゆあていーらしくて似合っている♥



なちよす、卒業おめでとう！
POPでは最後まで遅刻したりぐ
でぐでだったけど、ピシッとオ
トナに成長したなちよすの活躍
を楽しみにしてる！恵那、怜菜
にPOPは任せよう！（塚谷）



なちよす、卒業おめでとう。初撮
影のとき、見た目強めGALなのに
めっちゃゆるくてやさしくて、その
ギャップにホレたよ！たくさんの
癒やしをありがとう♡ずっと
応援してるよ（一石）



だれからも愛されるなちよすがつ
いに卒業！GAL三姉妹と一緒
に卒業旅行に行ってきたよ♡ハ
プニングだらけ（なちよすか）だっ
たけど、おなかが痛くなるほど笑
った3日間でした！（片岡）



若手メンバーと行ったBBQとパ
カブがふつうに楽しくて早くも
夏の思い出ができました（笑）。
ドッキリではゆなたこのこと驚
かせちゃってごめんね！Popt
een TVをお楽しみに！（太田）



なっちゃん卒業おめでとう！
撮影現場にGAL三姉妹がいると
めっちゃ心強くて頼りにしまく
ってた〜。本当になっちゃん大
好きだよ♡卒業イベント絶対
成功させようね♡（工藤）



今月はちいたん☆と初対面！
本物は想像以上に可愛かった♡
撮影中も合間もずっと目で追っ
てしまうほど…トリコにされま
した。夏仕様のひまわりちいた
ん☆要チェックです！！（三島）



なちよす卒業おめでとう！貴
重な甘GALがPOPから1人い
なくなってしまうって悲しい…（泣）。
今月はタピオカ企画のためにい
ろんなタピオカ屋さんを巡って
きたよ〜☆（佐藤）



今月号では、Popteen TV初の海
外ロケでGAL三姉妹と韓国の釜
山まで行ってきました！！いろ
いろハプニングがあったのでそ
れはぜひPopteen TVを見てね！
お楽しみに〜！（Guy）

POP9月号は8月1日(木)発売！

付録はHoneyCinnamon
3色アイシャドーパレット
赤ティントリップ
ラメ入りオイルティントリップ
♡夏休みのメイクデビューはこの3点があればOK！
♡シャドーは捨て色なしオリーブゴールドピンクブラウン！
♡夏にぴったりなALLラメシャドーだから初心者でも簡単！
♡ジュシーな透け赤ティントは発色もバツグン！
♡オイルティントは透明だから重ねづけにも使える！

巻末人気16位までのモデルが登場！
付録コスメでモデルが
夏休みセルフメイク披露♡

オールジャンル網羅な100プレ祭り開催！
韓国ブランド発オルチャン100プレ
ロゴアイテムで盛りカジュアル100プレ
DD愛されガール100プレ
辛&甘GAL売コピ100プレ
ここからはウチ若手がPOPの主役を担って！
次世代モデル進撃の夏休み！
夏休みTシャツ着倒し強化合宿
日焼けしたくないコ専用♡夏服マニュアル
サンダルに合う真夏コーデ勉強会
身長155cm以下モデルの夏服攻略
モデルの夏休みお泊まり会に密着♡
白肌vs黒肌夏メイク選手権
夏休みリッパなんでも自由研究
夏休み1か月お勉強カレンダー
令和元年夏休み全力水着SNAP!!
ねおんつる初ついに
スタイルブック発売♡

※内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？
その理由も教えて！

好きなメイク

P. の チャンのメイク

その理由

Q11 よく買うブランドは？
(例：Honey's. 流行のアイテムがそろっていて合わせやすいから！
など)

Q12 憧れブランドは？
(例：chuu. 細身なイメージだから、ダイエットしてヤセられ
たら着たい！ など)

Q13 表紙になってほしい有名人は？(POPモデルは除く)
(例：森七菜さん。Instagramの写真がどれもナチュラルで可愛い
から♡ など)

Q14 2学期はどんな女のコになりたいか教えて！
(例：ストリート系のカッコ可愛い女のコになりたい。クラスの
男子と仲がいい女のコに憧れる。 など)

Q15 年内に達成させたい目標を教えて！
(例：ダイエットをして5kgやせせたい。英検2級取りたい。 など)

Q16 勉強に関する悩みを教えて！
(例：集中力が続かなくて勉強がはかどらない。暗記が苦手。 など)

Q17 土日の過ごし方をくわしく教えて！
(例：土曜日は学校行って放課後は部活、日曜日は友だちと地元
で遊んで夜勉強。 など)

Q18 最近胸キュンしたマンガやドラマのシチュエーションを教えて！
(例：「俺スカ」で幼なじみのケガを心配してあげる道枝くんがカ
ッコよかった！ など)

Q19 100企画があるとしたら、どんな内容が見たいか教えて！
(例：リコリンのカジュアル&オルチャン100コーデ。メンズモ
デルの胸キュン100。 など)

Q20 Popteenのモデルにまつわる知りたいことを教えて！
(例：Popteenモデルのやっているストレッチ法が知りたい。
Popteenモデルの朝夜の美容習慣を見てみたい。 など)

Q21 Popteen TV以外で最近おもしろかったYouTubeの企画を教えて！
(例：村を貸し切ったリアル人狼ゲーム。1kgのチーズピザを1
時間以内に食べきる企画。 など)

Q22 ちいたん☆連載でやってほしいことを教えて！

Q23 Popteen TVでやってほしい企画を教えて！

Q24 Popteenの付録についていたらうれしいものや、コラボして
ほしいブランドを教えて！
(例：MILKFED.のキャップ！ など)

**応募
方法**

質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、
編集部住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは7月31日(水) (必着)。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント！」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等におけ
る、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示し
た使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、
情報主体の皆様が承諾がない限り、第三者に個人情報を提供す
ることはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈
夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

Popteenに出たいJK & JC & DK集まれ〜！

読者モデル大募集

メイクやファッション&学校ネタ企画など、とにかくPopteen
に載りたいってコならだれでもOK！締め切り、合否はないので
ジャンジャン送ってね。くわしくはWEBで♡写真は必須です！
<http://galspop.jp/>



Popteenの公式アカウントフォローしてね！

オ
フ
シ
ョ
ツ
ト
満
載
!!
誌
面
で
は
見
ら
れ
な
い

Twitter→
@Popteen_jp
Instagram→
@popteen_official
Tik Tok→
@popteen_jp
YouTube→
Popteen TV

モデル ダンサー ミュージシャン など数多くのスターを輩出していて、実技のスキルを上げながら、一般科目を学べる高校で体験授業を受けるチャンス!

♡ ほのびもリアルに通ってる♡

札幌 7/20・
東京 7/6・
大阪 8/4・福岡 8/11
全国4都市で
開催!

大阪スクールオブミュージック高等専修学校

夏の体験授業

Go!

ほのびがOSMでよかったこと!

似たような夢をもってるコばかりで刺激を受ける

芸能系志望のコたちが通う学校だから、友だちとしゃべって勉強になることも多いし、初心を忘れずにいられる! 大舞台に立てたり、オーディションを受けられたりするチャンスが多いのも特徴♪ ホンマに夢のある学校やと思う!!

●高校3年
浪花ほのかちゃん

ほのびの学校マストアイテム

女子力高く見られたい!!



「おしゃれでいい香り」「授業終わりで髪が多いから、ほのびがパサついてるときにも負けじとクロエの香水で対抗! (笑)」
校はアメ村が近い♡



ほのびも参加!

体験授業の開催が決定!!

全国4都市で行なわれる体験授業にほのびも参加♡リアルな学校のフニキを体感しにきてね♪

8/11 8/4 7/6 7/20
福岡 大阪 東京 札幌
(FSM) (OSM) (TSM) (SBM)



ちと緊張する〜

トークショー

ファッション&メイクの講師とほのびがGALファッションやメイクについてトーク!!



ポーズレッスン

ほのびをお手本に、モデルのようなポーズにトライ! プロのワザを間近で見られる★



内容は

ちよつとでも興味があるならぜひ遊びにきてや!!

ほのびが通っているOSMと、全国にある姉妹校での体験授業の開催が決定!
当日はほのびも参加して盛りあげるよ!!
将来、芸能系の仕事に興味のあるJK&JCにピッタリの学校♪ 興味があるならこのチャンスに学校のフニキを体感♡

撮影/蓮見徹 デザイン/石井まゆ(ma-hgra)
編集・文/太田綾乃 ※体験授業の内容は予定です。多少変更になる可能性があります。

OSMは将来芸能の世界で輝きたいコにピッタリの高校!!

- ② 卒業時に高校卒業と同等の資格を取得できる! 専門的な勉強をしながらも、高校の一般科目も学んでいくから、高卒と同等資格をGETできる★
- ④ 座学と実技をかね備えた豊富なカリキュラム プロ仕様の本格的なスタジオなど施設も充実。夢を実現できるプロジェクト授業もOSMならでは!!
- ① 通信制じゃなく通いながら学ぶから友だちができる! 同じような夢をもったコが集まるから、ライバル仲間として、一生ものの友だちに会える!!
- ③ 高校からの転校・編入学が可能! これまで高校で取得した単位を認定。将来の夢に直結する勉強がしたい! と転校してくるコも歓迎。

9コース34の専攻で好きなことを学べる!

K-POPコース

人気アーティストが実際に使っている、韓国の合宿所や練習施設での研修などがある合宿旅行も♪



ダンスコースetc...

音楽、ダンス、演技、モデルなど、あらゆるジャンルに対応する、数多くの専門授業のなかから、自分の興味のあるものをセレクト! 自分らしさを発揮して、可能性をどんどん広げていけるよ♡

Broad SAPPORO



札幌放送芸術 & ミュージック・ダンス専門学校 高等課程
<https://www.ssm.ac.jp/usc>

TSM 高等課程



東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校 高等課程
<https://www.tsm-koutoukatei.jp>

OSM 高等専修学校



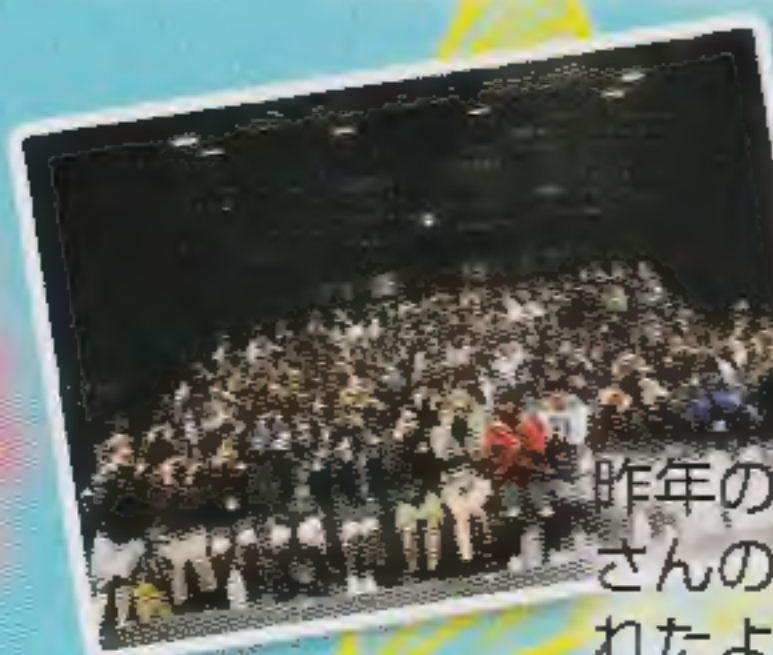
大阪スクールオブミュージック高等専修学校
<https://www.osm.ed.jp>

FSM 高等専修学校



福岡スクールオブミュージック高等専修学校
<https://www.fsmk.ed.jp>

参加希望者は各実施校のHPをCHECK!!



去年の体験授業こんなかんじ

去年の体験授業にもたくさんの方が遊びにきてくれたよ! 最後はみんなと一緒に記念撮影〜

負けない目元は
私がつくる。



<https://zettocstyle.com/brand/niica/>
#ニイカでまぶたケア

ダメージから目元を守るアイホールクリーム

niica

Eye Hole Repair Cream

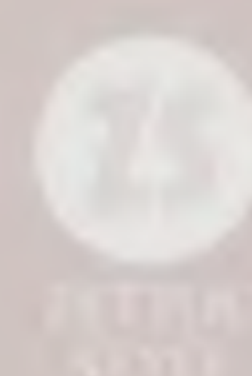
ニイカ アイホールリペアクリーム

*Cream type with
moisturizing and vitamins*

*Release from the troubles
of the eyes*

誕生

二重メイクやつけまつげなどの目元の疲れに。



日本ゼトック株式会社
NIPPON ZETTOC Co., Ltd.

